ANBO PCOB | Krimpen aan den IJssel e.o.

De veelbesproken Algerabrug

NIEUWSBRIEF september - oktober - november 2026
Algemene **N**ederlandse **B**ond voor **O**uderen
Protestants **C**hristelijke **O**uderen **B**ond
Afdeling KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o. **Jaargang 38 - nr. 5**

Movement that inspires

De Kia PV5 Cargo : " **Gebouwd voor elke klus** "

- International Van of the Year 2026 -

AutoDrome Nederland

Stormsweg 28, 2921 LZ Krimpen a/d IJssel, Tel. 0180 590 540

www.autodrome-nederland.nl

U vindt ons aan de Stormsweg 28 op het industrieterrein STORMPOLDER

DÈ COMPUTERZAAK VAN KRIMPEN
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

NU OOK ON-LINE BESTELLEN:

www.a-sys.nl

A-SYS COMPUTERS

SYSTEMEN OP MAAT • NETWERKEN
BREEDBAND INTERNETOPLOSSINGEN
WEBHOSTING • SYSTEEMBEHEER

Stormsweg 2 D,
Krimpen a/d IJssel
Telefoon: 0180 - 599977

OVERLIJDEN MELDEN
010 418 23 33
Dag en nacht bereikbaar

Naast de eigen locaties van Hess **zijn alle uitvaartcentra in de regio via Hess beschikbaar.**
Wilt u een uitvaartcentrum bezoeken? Maak een afspraak of vraag een **GRATIS INFORMATIEPAKKET** aan per mail, telefoon of via onze website www.hess.nl

Rouwcentrum De Meidoorn
Meidoornsingel 50
3053 BS Rotterdam

Rouwcentrum Overschie
Hoornsingel 10
3042 NL Rotterdam

Rouwcentrum Hess
Reigerlaan 195
2903 LG Capelle aan den IJssel

Afscheidshuis Hess
Barbarakruid 2
3068 SB Rotterdam

T 010 418 23 33 (dag en nacht) | uitvaartzorg@hess.nl | www.hess.nl

NIEUWSBRIEF ANBO-PCOB
afdeling
KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.

Beste mensen,
"'t Is weer voorbij die mooie zomer" zong Gerard Cox. Als u dit leest schiet inderdaad de zomer best hard op. Wat een zomer is/was het! Heel veel zon, heel veel hoge temperaturen en vooral heel weinig regen, dus heel veel economische problemen door een groot watertekort.
En op andere plaatsen heel heftige bosbranden. We kunnen ons daar best zorgen over maken. Gelukkig hebben we nu weer flinke buien.
Ik weet niet of u weg bent geweest of lekker thuis bent gebleven, ik hoop dat het voor u een "goede" zomer was. Ik weet dat het niet voor iedereen geldt. We zijn in gedachten bij hen die moeilijkheden ondervonden.
Er zijn weer heel veel uitjes georganiseerd deze afgelopen tijd. En steeds waren er een aantal leden die graag mee gingen. Heel slim, want het was steeds gezellig en ook leerzaam! En je kunt een kijkje nemen achter de schermen! Zo leuk! En we hoorden een enthousiast verhaal over alle activiteiten van en bij Hollandia. Mooi om te horen. Maar ook de komende maanden gaat de werkgroep "Eropuit" weer aan de slag om iets moois voor u te bedenken. Gaat u ook een keer mee? Of komt u een keer luisteren?

Ook de themamiddagen gaan weer van start. Zoals altijd proberen we een gevarieerd programma te maken. In deze nieuwsbrief leest u er van alles over.
Onze samenwerking met diverse partners, zoals de bibliotheek, Nationaal Ouderen Fonds, KrimpenWijzer, het Senioren Platform en Veilig verkeer Nederland (VVN) vinden we heel belangrijk. De VVN heeft een heel goede cursus van één dag voor fietsers. Dat zit theoretisch goed in elkaar. Nu gaan we dat in Krimpen in de prakrijk brengen. Van harte aanbevolen.
Ook hebben we een mededeling opgenomen van "Beter Oud". Wie weet is deze tip iets voor u?
Wat de ANBO-PCOB op landelijk gebied betreft, weten we dat we hebben kunnen stemmen op leden voor de ledenraad. We hopen dat de mensen die gekozen zijn zich goed zullen inspannen om ook het "leven" van afdelingen te behartigen. Het is fijn als mensen zich voor dat belangrijke werk beschikbaar stellen.
Er is weer genoeg te doen en te lezen. Veel leesplezier.
En…. tot ziens?

Marjan Tromp,
voorzitter afdeling Krimpen aan den IJssel en omgeving

De Algerabrug
4 weken gesloten...

IN DIT NUMMER

Voorwoord voorzitter 3
Meditatie 4
Uit eigen kring.....4
Muzikale pubquiz.....5
Hoogheemraadschap 5
Hulphond 5
Kerstfeest.....5
Stichting Natuurrijk 6
Dierenspecialist Hoogendoorn....6
Akkerbouw Novifarm 6
Gemaal De Hooge Boezem.....6
Lady's Day in Boskoop.....7
Spelmiddag bibliotheek.....7
Trompenburg 7
Bedrijfsbezoek Van der Jagt 7
Mantelzorg en informele zorg.....8
Opfriscursus fiets 9
Agenda.....9
RaboClubSupport.....10
30-dagen challenge.....10
Open Monumentendag +
Wandeling.....11
Lidmaatschapsvergoeding 13
Colofon 13

De volgende nieuwsbrief verschijnt op vrijdag 13 november 2026

Meditatie: Ouderdom als levenskunst

"Leer ons zo onze dagen tellen, dat wij een wijs hart verkrijgen." (Psalm 90:12)

We leven in een tijd waarin mensen ouder worden dan ooit tevoren. Dat is een groot geschenk. Tegelijk roept het vragen op. Want als de jaren van werk, opvoeding en vele verplichtingen achter ons liggen, hoe geven we dan vorm aan deze nieuwe levensfase?

Vroeger leek de levensloop overzichtelijker. Je groeide op, ging werken, kreeg een gezin en bereikte uiteindelijk de pensioenleeftijd. Tegenwoordig is de ouderdom veel minder duidelijk omlijnd. We leven langer, blijven vaak langer actief en krijgen meer ruimte om zelf invulling te geven aan deze jaren. Dat is mooi, maar het betekent ook dat ieder van ons op zoek moet naar wat zin en betekenis geeft aan het ouder worden.

Ouderdom wordt soms vooral verbonden met verlies en achteruitgang. Natuurlijk zijn die er. Het lichaam verandert, dierbaren vallen weg en sommige mogelijkheden verdwijnen. Toch doet dat geen recht aan de rijkdom van deze levensfase. Ouder worden biedt ook ruimte voor herinnering, bezinning en relativering. Het leven hoeft niet meer voortdurend vooruit. Er ontstaat tijd om terug te kijken en te ontdekken welke ervaringen, overtuigingen en relaties werkelijk van waarde zijn gebleken.

Juist daarom spreekt men wel over de ouderdom als een levenskunst. Iedere levensfase kent haar eigen opgaven. In de ouderdom gaat het bijvoorbeeld om het leren omgaan met beperkingen, het verwerken van verliezen, het onderhouden van betekenisvolle contacten en het leven vanuit dankbaarheid voor wat ontvangen is. Ook kunnen er vragen opkomen over zaken die onaf zijn gebleven of over de eindigheid van het leven zelf.
Dat zijn geen gemakkelijke thema's, maar ze hoeven ons niet somber te maken. Integendeel. Ze nodigen uit om bewust te leven. Om aandacht te geven aan wat werkelijk telt. Om te ontdekken welke bronnen ons dragen.

Voor christenen is daarbij het geloof een kostbare bron. God gaat met ons mee, niet alleen in de jaren van kracht en activiteit, maar ook wanneer onze mogelijkheden afnemen. Hij kent onze geschiedenis, onze vreugde en ons verdriet. In Zijn ogen is de ouderdom geen restfase van het leven, maar een waardevolle periode waarin geloof, hoop en liefde verder kunnen groeien.

Misschien is dat wel de mooiste opdracht van het ouder worden: niet proberen jong te blijven, maar leren leven vanuit de wijsheid die de jaren hebben gebracht. Dan wordt de ouderdom geen leeg niemandsland, maar een landschap waarin nog steeds nieuwe betekenis gevonden kan worden.
Willemieke Kuijl, kerkelijk werker Fonteinkerk

THEMAMIDDAGEN

Deze middagen vinden altijd op dinsdag plaats in de Fonteinkerk, Burgemeester Aalberslaan 41 te Krimpen aan den IJssel en zijn van 14.00 - 16.00 uur.

Op 8 september hebben we onze eerste themamiddag van dit seizoen. **Let op!** Niet de derde dinsdag, maar de tweede dinsdagmiddag van de maand! (de derde is Prinsjesdag en misschien wilt u dat niet missen.) Zoals we nu al een paar jaar in september doen, maken we hier een gezellige middag van met een glaasje en een zoutje. We hebben een quiz gemaakt met vragen over liedjes en andere zaken die we allemaal zouden kunnen weten.
Als voorbeeld: kent u het liedje nog: "'t zijn de kleine dingen die het doen?" of "een ballon, een ballonnetje zo hoog in de lucht?" of "Hallo meneer de uil, waar brengt u ons naartoe?"
Nou, zoiets…. We doen het in groepjes en er zijn natuurlijk wat prijsjes. Janus de Hon uit Krimpen aan de Lek komt met zijn gitaar en mondharmonica en zal ons helpen bij de vraag: welk liedje is dat ook alweer?

KOM GEZELLIG MEE DOEN. hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Op 20 oktober is de volgende middag. Dan komt er iemand praten van het Hoogheemraadschap. Zonder dat we het ons bewust zijn hebben we er allemaal mee te maken. Hoe ziet ons water eruit? Hoe zien onze sloten eruit? Hoe zit het met de rivierkreeften en andere exoten? En die blauwalg? Hoe kunnen we dat tegenhouden? Deze weken van droogte zijn de waterstanden en het watertekort ook elke dag op het nieuws. Hoe gaat het met onze dijken? Hoe gaan wij zelf met water om?
En begin volgend jaar mogen we ook weer mensen kiezen voor het waterschap. Dat is mooi, maar wat doen die mensen eigenlijk? Wat is hun functie? We kunnen alles vragen wat we maar weten willen. We denken dat het een interessante middag wordt.

Hoogheemraadschap van Schieland en de Krimpenerwaard

Op **17 november** komt dan eindelijk iemand praten over de hulphond. Het is al vaak door leden gevraagd! Nu hopen we toch dat het allemaal doorgaat. Het duurt nog even, het is nog geen november (gelukkig!) maar er komt iemand met een hond. Daardoor zullen we goed inzicht krijgen wat zo'n hond kan betekenen voor iemand.
En u weet dat we ook plastic doppen sparen? (doppen van flessen, geen deksels) Die doppen uit heel Nederland bij elkaar worden verkocht en dat geld komt ten goede van het opleiden van deze honden. Hier kunnen we veel mensen gelukkig mee maken. We hebben een nieuw adres gevonden waar we onze doppen dichtbij kwijt kunnen. Die meneer spaart ook metalen deksels. Die kan hij verkopen en daarvan de benzine betalen om ze naar het verzameladres te brengen. Ook zijn auto loopt niet op water, helaas. Als u die ook wilt sparen dan kunt u ze ook mee brengen. Graag in een apart zakje. Leg alles maar bij de ingang van de Fonteinkerk, dan komt het goed. Fijn als u mee doet.

Op **15 december** hopen we het Kerstfeest met elkaar te vieren. In de vorige nieuwsbrief stond per ongeluk een verkeerde datum: 17 december. Maar u weet dat we altijd op dinsdag bij elkaar komen, dus het moet echt de 15e zijn!

ER-OP-UIT

Gijs Zwijnenburg telefoon: 06 - 33697724
mailadres: gzwijnenburg@outlook.com

Vrijdagmorgen 18 september
bezoek aan Stichting Natuurrijk in Ouderkerk aan den IJssel

Het is bijna 50 jaar geleden dat Kees Beaart en zijn vrouw Brigitte een weiland kochten aan de Oudelandseweg in Ouderkerk aan den IJssel. Ze wilden het terrein omvormen tot een gevarieerd natuurgebied met vooral inheemse planten - en diersoorten. Tegelijkertijd wilden ze ervaring opdoen met het aanplanten van inheemse bomen en struiken, zonder bestrijdingsmiddelen te gebruiken. Richting het vijftigjarig jubileum hoopt Stichting Natuurrijk op het realiseren van een mooi verjaardagscadeau: een educatiepunt met vogelkijkhut. Deze woorden stonden te lezen in Het Kontakt van dinsdag 18 augustus 2026. Reden voor mij om contact te leggen met de heer Kees Beaart met de vraag of we als ANBO-PCOB leden welkom zijn op dit unieke Natuurrijk. We worden om 10.00 uur verwacht aan de Oudelandseweg, tussen de nummers 3e en 5 te Ouderkerk a/d IJssel. Liefhebbers kunnen zich voor dit bezoek aanmelden tot uiterlijk maandag 14 september. Als groep zullen we een gift overmaken naar de Stichting Natuurrijk. Maximaal aantal deelnemers 20. We vertrekken vanaf “De Tuyter” om uiterlijk 09.45 uur. Uiteraard staat het u vrij om zelf met de fiets te komen naar Ouderkerk a/d IJssel.

Woensdagmorgen 23 september 2026
bezoek dierenspeciaalzaak Hoogendoorn in Stolwijk

Met 20.000 m2 dierenpark in de Krimpenerwaard is het leuk om met dit bedrijf eens nader kennis te maken. De leden van de fietsgroep zijn hier al eens eerder geweest. Niet alleen om kennis te nemen van wat dit bedrijf allemaal te bieden heeft en daarvoor verwijs ik u maar gemakshalve naar hun website: www.dierenspecialisthoogendoorn.nl maar ook om met elkaar te genieten van een kopje koffie/thee of chocolademelk terwijl u alle tijd en gelegenheid krijgt om rond te lopen en de vogelkooi te betreden waar zoveel mooie vogels en andere dieren te bewonderen zijn. We vertrekken vanaf “De Tuyter” om 09.30 uur.
Maximaal aantal deelnemers 20.

Dinsdagmorgen 29 september 2026
bezoek akkerbouwbedrijf Novifarm in Mijnsheerenland en het naastgelegen voedselbos

Het is alweer een aantal jaar geleden dat we een bezoek brachten aan één van de vestigingen van Novifarm in Mijnsheerenland. De heer Bas Kruijthoff, voormalig aardappelboer, heeft ons toen ontvangen en rondgeleid op het bedrijf. Het bedrijf is namelijk de vaste leverancier van aardappels voor de bekende ‘patatboer’ Bram Ladage. Op de dinsdagen worden doorgaans de aardappels gesorteerd, gewassen en verpakt. We kunnen dit met eigen ogen zien. Vervolgens maken we kennis met de enorme opslagloodsen waarin de oogst wordt opgeslagen. Ook worden we door de zoon van Bas meegenomen naar zijn ‘voedselbos’. Benieuwd hoe het na 3 jaar er nu uitziet. U kunt zich tot uiterlijk 1 week voor de geplande datum hiervoor aanmelden. Maximaal aantal deelnemers 15. Voor méér info: www.novifarm.nl

Vrijdagmorgen 9 oktober 2026
bezoek aan het gemaal de Hooge Boezem achter Haastrecht

Om 10.00 uur worden we deze morgen verwacht in Haastrecht. Ik zou veel over dit bezoek kunnen schrijven maar als u de website raadpleegt:

www.gemaalhaastrecht.nl kunt u bij het kopje *het museum* zoveel informatie lezen wat ik in deze rubriek allemaal niet kwijt kan. Eerdere ervaring heeft geleerd dat het bezoek meer dan de moeite waard is waarbij u echt 'bijgepraat' wordt over de waterhuishouding nu en in de toekomst. Een bijzonder informatief bezoek. We drinken bij aankomst koffie/thee met een heerlijk stroopwafel daarbij waarbij we de groep in tweeën verdelen voor de rondleiding.
De kosten voor dit bezoek: € 8,00 excl. de vervoerskosten. Maximaal aantal deelnemers 25.
Vertrek vanaf "De Tuyter" om uiterlijk 09.15 uur. Aanmelden tot uiterlijk 2 oktober 2026.

Woensdag 13 oktober 2026
Lady's Day in Boskoop

Opnieuw zijn we uitgenodigd voor een dagprogramma Lady's Day in Boskoop bij Van der Klooster Mode. Dinsdag 13 oktober wordt u voorzien van een dag vol sfeer, gezelligheid en verwennerij. Op deze dag is de nieuwe wintercollectie in de maten 38 t/m 52 aanwezig. Zo langzamerhand is de inhoud van deze dag bij onze dames wel bekend. Sorry voor de heren, maar het is écht een dag voor de dames met het gebruikelijke glaasje advocaat + slagroom.
Deze geheel verzorgde dag kost slechts € 7,50 per persoon exclusief de kosten van het vervoer. We rijden met eigen auto's van Krimpen naar Boskoop. Vertrek vanaf "De Tuyter" 09.00 uur. We worden rond 10.15 uur - 10.30 uur verwacht. Rond de klok van 15.15 uur - 15.30 uur vertrekken we weer uit Boskoop. Aanmelden tot uiterlijk 19 september 2026.

Donderdagmiddag 15 oktober 2026 – spelmiddag

We zijn deze middag opnieuw te gast in de bibliotheek in "De Tuyter". Diverse spellen zijn deze middag beschikbaar. De vorige keer was de animo groot. Hopelijk zal dit ook deze keer zo zijn. Het altijd weer gezellig om samen een leuk spel te spelen en ondertussen kunnen de nodige nieuwtjes worden uitgewisseld. Goed voor de onderlinge band. Is altijd gezellig! Voor koffie/thee zal worden gezorgd.
U kunt zich aanmelden tot 1 week voor de geplande datum. Wees welkom.

Donderdagmorgen 29 oktober 2026 - bezoek Arboretum Trompenburg

Nu de herfst weer in aantocht is, is het wellicht een aanrader om deze morgen een bezoek te brengen aan het arboretum in Rotterdam-Kralingen. Ook hier is veel over te vertellen. Maar raadpleeg zelf eens de website: www.trompenburg.nl en lees wat hier allemaal is te zien. Hier zijn wel entreekosten van toepassing, behalve als u in bezit bent van een museumjaarkaart of Rotterdampas. Volwassenen betalen € 12,50 per persoon. Hierbij komen de kosten van vervoer + parkeerkosten. Vertrek vanaf "De Tuyter" om 09.00 uur. Het arboretum gaat open om 10.00 uur.
Aanmelden tot uiterlijk 22 oktober 2026.

Woensdagmorgen 11 november 2026
bedrijfsbezoek Van der Jagt in de Stormpolder

Met de eigenaar en algemeen directeur de heer Adriaan van der Jagt is de afspraak gemaakt dat we op deze morgen om 10.00 uur welkom zijn op dit dynamische bedrijf aan de van der Giessenweg 11 in de Stormpolder. Opa Van der Jagt is in 1958 gestart en vader Aart heeft dit bedrijf een mooi vervolg gegeven en intussen staat zoon Adriaan aan het roer.
Drie jaar geleden werd in het voorjaar een prachtig jubileummagazine uitgegeven in verband met 65 jarig bestaan. Het voert te ver om al die activiteiten van dit bedrijf van der Jagt Groep te verwoorden. Ga maar eens googlen op vanderjagtgroep.nl en u zult begrijpen dat een bezoek aan dit bedrijf u meer inzicht zal geven van al haar activiteiten. Een bedrijfspresentatie zal worden verzorgd en daarna maken we een rondleiding door het bedrijf. Rond de klok van 11.30 - 12.00 uur vertrekken we weer. Maximaal aantal deelnemers 20. Ook nu geldt: wie het eerst komt, het eerst maalt! Aanmelden dus graag zo spoedig mogelijk!

Indien van toepassing kunnen achteraf minimale kosten voor het vervoer worden gedeclareerd.

Mantelzorg & Informele Zorg

Wat komt er allemaal op je af? Ontdek hoe je voorbereid bent op de uitdagingen van nu én straks.

Mantelzorg is waardevol én uitdagend. Jij staat klaar voor een ander, vaak zonder aarzeling. Maar wie staat er klaar voor jou?
Op **donderdag 17 september** nodigen we je van harte uit voor een inspirerende bijeenkomst in het **Isala Theater in Capelle aan den IJssel**. Een avond waarop we samen stilstaan bij de kracht én de uitdagingen van mantelzorg.

Laat je inspireren door **Eric Schlangen (ANBO-PCOB)**, die vanuit de praktijk een inkijk geeft in de werkelijkheid van mantelzorg. Daarnaast nemen **Arlon Luijten en Micha Hamel (BURO2040)** je mee in een interactieve toekomstgame, waarin je ervaart met welke keuzes, kansen en uitdagingen mantelzorgers in de toekomst te maken kunnen krijgen.

De bijeenkomst biedt praktische handvatten, inzichten uit de praktijk en ruimte voor jouw verhaal. Tijdens de interactieve dialoog met experts staat het belang van een sterk persoonlijk netwerk centraal, een thema dat nauw aansluit bij de maatschappelijke ontwikkelingen van vandaag.
Je bent van harte welkom om je ervaringen te delen, maar voel je vooral vrij om gewoon mee te luisteren, inspiratie op te doen en nieuwe inzichten te verzamelen. Samen verkennen we hoe we mantelzorgers beter kunnen ondersteunen, nu én in de toekomst. Zorg goed voor jezelf, net zoals je dat voor een ander doet. Meld je kosteloos aan en doe mee.

Programma

18.30 uur Inloop en ontvangst met hapje en drankje
19.00 uur Welkom door Frénk van der Linden
19.10 uur Eric Schlangen (ANBO-PCOB): De werkelijkheid van mantelzorg
19.40 uur BURO2040: Interactieve game mantelzorg
20.00 uur Interactieve sessie en dialoog
20.45 uur Nagesprek in foyer met hapje en drankje
21.30 uur Einde

Via deze link kunt u zich aanmelden:
https://mantelzorg.yellenge.nl/registration/#/participants

VVN Opfriscursus Fiets op locatie

VEILIGVERKEER Afdeling Krimpen aan den IJssel

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven fietsen. Als je ouder wordt kun je ervaren dat het verkeer drukker en ingewikkelder wordt. Fysiek gaan ook de jaren meetellen, waardoor de impact bij een val groter is dan bij jongere fietsers. Hoe ga je daar goed mee om en wat zijn mogelijke oplossingen? In de VVN-opfriscursus 'Fiets' komt dat allemaal aan bod. Deze cursus sluit aan bij het programma 'Doortrappen' van het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Veilig Verkeer Nederland, afdeling Krimpen aan den IJssel, nodigt je graag uit voor de VVN Opfriscursus. De cursus vindt plaats in een informele sfeer. Je bent onze gast in een positieve, gezellige workshop waar we met elkaar in gesprek gaan. Het is heel anders dan een traditionele fietscursus. We delen elkaars ervaringen en je krijgt tips over je eigen veiligheid en hoe je daar zelf iets aan kunt doen. Aan de hand van stellingen, feiten en filmpjes komen allerlei onderwerpen aan de orde, zoals bijvoorbeeld:

- Voertuigen die we tegenkomen op het fietspad
- Jij en de ander in het verkeer
- Vitaal op de fiets

De cursusdag bestaat uit een ochtend- en middagprogramma. In de ochtend nemen we je mee door onze workshop. In het middag-gedeelte wordt erdoor een lokale fietsenhandelaar, de politie en een ergotherapeut aandacht geschonken aan uw (veilige) fietshouding en de afstelling van uw fiets.

Wanneer: dinsdag 10 november 2026. Aanvang: 09.00 uur
Locatie: De Tuyter, Nachtegaalstraat 8, Krimpen aan den IJssel
Kosten: € 5,00 per persoon (inclusief een kleine lunch).
(Dit kunt u voldoen bij binnenkomst.) Op de cursusdag is er plaats voor maximaal 10 personen inclusief uw fiets.
(Bij aanmelding van meer dan10 personen zullen we een 2e cursusdag inlassen)
Aanmelden is verplicht! U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar: Krimpenaandenijssel@vvnregio.nl met vermelding van uw naam, telefoonnummer en e-mailadres. U kunt ook bellen naar 06-18464648. Wij kijken uit naar uw komst!

A G E N D A	Blz.	Themamiddagen en activiteiten
8 september	5	Muzikale quiz
12 september	11	Open Monumentendag en Historische Wandeling
17 september	8	Mantelzorg Event in Isala Theater Capelle a/d IJssel
18 september	6	Bezoek St. Natuurrijk Ouderkerk aan den IJssel
23 september	6	Bezoek dierenspeciaalzaak Hoogendoorn in Stolwijk
29 september	6	Bezoek akkerbouwbedrijf Novifarm Mijnsheerenland
6 oktober	x	Vrijwilligersbijeenkomst
9 oktober	6	Bezoek gemaal De Hooge Boezem in Haastrecht
13 oktober	7	Lady's Day in Boskoop
15 oktober	7	Spelmiddag in de Bibliotheek
20 oktober	5	Themamiddag Hoogheemraadschap
29 oktober	7	Bezoek Arboretum Trompenburg
10 november	9	VVN Opfriscursus Fiets op locatie
11 november	7	Bedrijfsbezoek Van der Jagt in de Stormpolder
17 november	5	Themamiddag Stichting Hulphond
15 december	x	Kerstviering in de Fonteinkerk

Dit jaar houdt de Rabobank weer een mooie actie, waarbij lokale verenigingen geld kunnen verdienen. **De Rabo ClubSupport.**
De ANBO-PCOB afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. doet dit jaar ook weer mee.
Een mooie kans om samen extra financiële steun voor onze afdeling op te halen.
De actie loopt van 7 t/m 29 september en iedereen die lid is van de Rabobank mag stemmen.
U bent al lid of kunt lid worden van de Rabobank. Stemmen kan vanaf 12 jaar via de Rabo App of via online bankieren.

Hoe stem ik?
1. Ga naar: Instellingen: Lidmaatschap: Rabo Clubsupport stemcampgne.
2. Stemmen kan van 7 t/m 29 september op 3 favoriete clubs.
3. Stem bevestigen en afronden.

Heeft u geen rekening bij de Rabobank? Vraag familie, vrienden of bekenden die dat wel hebben om op ons te stemmen.

Helpt u mee van deze actie weer een groot succes te maken?
Bij voorbaat hartelijk dank.
De penningmeester

Doe mee met onze 30 dagen-challenge 'Hoe word je beter oud?'

We worden steeds ouder en het belang van zorgen voor je eigen gezondheid en leefstijl neemt toe. Daarom bieden we in de maand oktober één tip per dag over gezonde leefstijl, verbonden blijven en vitaal ouder worden. Ontvang vanaf 1 oktober gratis iedere dag per e-mail een praktisch uitvoerbare tip. Van een concreet advies tot doe-opdrachten. In tekst, beeld en soms met een korte video van onze inhoudsdeskundigen.

Voor wie?
Hoewel we niet graag in leeftijd denken (je bent immers zo oud als je je voelt), richten we ons op mensen vanaf 60 jaar met interesse in gezond ouder worden en blijven.

Door wie?
Het BeterOud consortium heeft vele experts aan zich verbonden. Samen met hen maken we laagdrempelige positieve tips die toe te passen zijn in het dagelijks leven.

Waarover gaan onze tips?
Werk aan je lichamelijk en mentale welzijn, blijf leren en gebruik het brein, en ontvang voeding- en beweegtips.

Doe je mee?
Lees meer en meld je aan. Dan beginnen we samen op 1 oktober.
info@beteroud.nl

Aanmelden voor de challenge kan via: https://www.beteroud.nl/challenge

Open Monumentendag en de Historische wandeling
Algemeen
Op zaterdag 12 september kunt u weer gratis binnenkijken bij een aantal bijzondere monumenten in Krimpen aan den IJssel! Aan de IJsseldijk openen drie monumenten hun deuren voor het publiek. Het Streekmuseum Krimpenerwaard, de IJsseldijkkerk en Boer d'Arij bieden een veelzijdig programma voor bezoekers.

Historische wandeling langs monumenten
De Historische Kring Krimpen aan den IJssel verzorgt op zaterdag 12 september twee historische wandelingen langs de open monumenten in Krimpen. Bij ieder monument staan vrijwilligers klaar om u iets te vertellen over de locatie en gedurende de wandeling leert u meer over de geschiedenis van Krimpen.

Het startpunt van de wandeling is bij het Streekmuseum Krimpenerwaard. De eerste wandeling start om 11.00 uur, de tweede om 14.00 uur. De wandeling zal ongeveer 5 km zijn en duurt zo'n 1,5 uur.

Bent u geïnteresseerd en wilt u deelnemen aan één van de historische wandelingen? Aanmelden kan door te mailen naar Maud Brouwers, coördinator Open Monumentendag in Krimpen, m.brouwers@streekmuseumkrimpenerwaard.nl.
Ingrid Bakker

DE GRAAFF
UITVAARTVERZORGING

Anneke de Graaff

info@degraaffuitvaartverzorging.nl

www.degraaffuitvaartverzorging.nl

Met betrokkenheid en daadkracht help ik u bij een waardig en persoonlijk afscheid.
U kunt voor een vrijblijvend informatief gesprek altijd een afspraak maken, weten geeft rust!

Contact
0180 - 746700
Dag en nacht bereikbaar 06 - 40 19 77 13

Wij zijn een bowlingcentrum met 8 nieuwe HYPER bowlingbanen, een binnenterras en een GRILL-restaurant.

Door de jaren heen hebben we bewezen een goede formule te zijn voor gezellig en compleet uitgaan met de hele familie.

We hebben bij de banen mooi verlichte hekjes en hippe glijbaantjes, zodat ook de jongste in uw gezelschap gezellig mee kunnen bowlen.

Heeft u iets te vieren? Bel of kom langs en bespreek het met ons.

Succes gegarandeerd!

HYPER BOWLING
KRIMPENHOF
Waardzicht 1 / Krimpen aan den IJssel
www.bowlingkrimpenhof.nl / (0180) 514 701

Opslagbox huren?

SELFSTORAGE Stormpolder in Krimpen aan den IJssel verhuurt voordelige opslagruimten voor bedrijven en particulieren. U kunt onze opslagboxen onder meer huren om inboedel, archieven, gereedschappen, (bouw)materialen en persoonlijke eigendommen te stallen.
Wij adviseren u graag welke opslagbox het beste bij uw wensen past.

De voordelen op een rijtje
- Van 06:00 tot 23:00 uur, 7 dagen per week geopend.
- Ideaal voor lange en korte termijn opslag.
- Voordelige opslagboxen verhuur.
- Opslagruimte op een centrale lokatie.
- Beveiligd terrein, voorzien van camerabewaking.

Direct reserveren?
NU 20% korting
op de gehele opslagperiode!

SELFSTORAGE stormpolder

Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 0180-22-1733 en per e-mail:
info@selfstoragestormpolder.nl
www.selfstoragestormpolder.nl

Informatie over het aanvragen van uw lidmaatschapsvergoeding bij uw zorgverzekeraar
Wellicht was u hiervan al op de hoogte maar desondanks maken wij u hier toch nog even op attent dat u met het bewijs van lidmaatschap uw lidmaatschapsvergoeding bij uw zorgverzekeraar (maximaal) € 25,00 kunt declareren over het jaar 2026. Dit geldt alleen indien u verzekerd bent bij de onderstaande verzekeraars:
VGZ: Alleen als u een aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed, Beter of Best heeft.
CZ: Alleen als u een aanvullende verzekering AV-Leden heeft.
Univé: Alleen als u een aanvullende verzekering Collectie Aanvullend Goed, Beter of Best heeft. **De Christelijke Zorgverzekering:** Alleen als u een aanvullende verzekering heeft.
Zorg en Zekerheid: Alleen nieuwe verzekerden en alleen als u een aanvullende verzekering heeft.
Wilt u nog een Bewijs van lidmaatschap over eerdere jaren opvragen? Stuurt u dan even een e-mail naar contact@anbo-pcob.nl.
U kunt namelijk ook een vergoeding terugvragen over de jaren 2025 en 2024.
Als u inlogt bij: www.anbo-pcob.nl ziet u links o.a. *uw lidmaatschap staan Als u hierop klikt ziet u vanzelf* **download bewijs van lidmaatschap.**
Dit bewijs kunt u dus indienen bij uw zorgverzekering als declaratie.

COLOFON:

Voorzitter:
Mevrouw M.A. Tromp-de Graaff
telefoon: 0180-522828
e-mail: voorzitter@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:
De heer M. Alderliesten
telefoon: 06-23010653
e-mail: alderliesten48@live.nl

Werkgroep:
Lief en Leed: Janneke Bakker,
tel.nr.: 0180 - 518075
Jaap Bremmer, Fia van Dijk,
Lia van der Lee, Gerrit Weggeman en
Maria Vreven (bestuur)

Werkgroep:
Diensten: klusjes, belastinghulp,
administratieve hulp, Dirk Bosch, Klaas
Star (bestuur) Frans van Rij
tel.: 06-17405923

Secretaris:
De heer K.W.C. Star
telefoon: 06-29319162
e-mail: secretaris@pcobkrimpen.nl

Bestuurslid:
Mevrouw A. Roose-Dercksen
telefoon: 06-20951856
e-mail: aroosedercksen@yahoo.com

Werkgroep:
Er-op-uit (reizen,excursies etc.):
Anneke Roose (bestuur),
Ingrid Bakker en Gijs Zwijnenburg,
tel.: 06-33697724

Werkgroep:
Themamiddagen:
Pieta Hoogendijk, Lena Broere en
Marjan Tromp (bestuur)

Het correspondentieadres is:
Brinkweg 34, 2925 DG

Penningmeester:
Mevrouw M. Vreven
telefoon: 06-22260874
e-mail: penningmeester@pcobkrimpen.nl

Werkgroep:
Communicatie, nieuwsbrief, website:
Fija Zwijnenburg en
Marjan Tromp (bestuur)
tel.: 0180-522828

Ledenadministratie / ledenwerving:
Gijs en Fija Zwijnenburg
tel.: 06-33697724 en e-mail:
ledenadministratie@pcobkrimpen.nl

Voor nieuws uit onze eigen afdeling kijkt u op:
www.pcobkrimpen.nl
Landelijk is het
www.anbo-pcob.nl

- Voor rijbewijskeuringen kan men contact opnemen met mevrouw José van den Berg via telefoonnummer: 085 - 4883616 . Dit kan ook via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl. Leden van de ANBO-PCOB krijgen korting op het tarief. De kosten van de keuring bedragen € 50,--.
- Het adres van het verenigingsbureau ANBO-PCOB is: Seniorenorganisatie ANBO-PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 Woerden. Telefonisch bereikbaar via nummer: 030 - 3400680. Wanneer u een e-mail naar het verenigingsbureau wilt versturen, kan dat via: secretariaat@pcob.nl.
- Toegang tot de landelijke website: www.anbo-pcob.nl -> uw afdeling -> vul “Krimpen aan den IJssel” in bij zoeken”. Onze afdeling heeft een plaatselijke website, via www.pcobkrimpen.nl komt u hierop terecht. De websitebeheerders zijn de heren Arie Tromp (telefoon: 0180 - 522828) en Klaas Star (06 - 29319162).
- Het IBAN/banknummer van de afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. is: NL27RABO 0152 7958 12 ten name van: Penningmeester ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel.
- De jaarcontributie bedraagt in 2026: € 6,-- voor partnerlidmaatschap en € 4,-- voor individueel lidmaatschap per maand. Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB loopt van 1 januari tot en met 31 december en wordt jaarlijks automatisch verlengd. Opzegging van het lidmaatschap per brief of per e-mail vóór 1 december.
- Persoonsgegevens van de leden worden beheerd door de secretaris. De leden hebben het recht deze gegevens op te vragen en in te zien. Ook kan een verzoek tot wijziging gedaan worden. Er wordt binnen de afdeling verantwoord en vertrouwelijk met persoonsgegevens gehandeld. Hiertoe heeft het bestuur een privacy statement opgesteld dat op 25 juni 2018 is vastgesteld.

Speciaal voor ANBO-PCOB leden: €500 korting bij aankoop van een nieuwe S200 traplift

TKE

Bel gratis 0800-5003 of scan de QR-code.

TKE-trapliften.nl

Teken- en Adviesbureau Star bv

- Werktuigbouw
- Machinebouw
- Constructies

- Ontwerp / concept tekeningen | - Werkplaats / productie tekeningen
- Werkvoorbereiding | - 2D / 3D CAD werkzaamheden

BIKE Totaal | KRIMPEN
KOOPJEBAKFIETS.NL

Parkzoom 27 - 29 | 2922 CT Krimpen aan den IJssel | • 31 0180 553 116 | www.biketotaalkrimpen.nl

SLUIMER SCHOENEN

Krimpen aan den IJssel
&
Sliedrecht

Voordeel tot € 8.400
op de Volkswagen ID.4 & ID.5

Wilt u de Volkswagen ID.4 of ID.5 rijden? Stap dan nu in. Deze kanjers zijn namelijk met een voordeel tot wel € 8.400 leverbaar als extra complete Pro Advantage of Pro Business uitvoering. Daardoor rijd u nu al een luxe ID.4 óf ID.5 vanaf € 45.590. Technische snufjes, vernieuwend design: het ontbreekt u aan niets in deze modellen. Wedden dat u niets anders meer wilt? Of dit nog niet genoeg voordeel is, komt u ook in aanmerking voor een SEPP-Subsidie van € 2.950 én kunt u 'm direct uit voorraad rijden. Kom dus snel in actie en bezoek onze showroom.

Maas-De Koning
CAPELLE AAN DEN IJSSEL - KRIMPEN AAN DEN IJSSEL
ALPHEN AAN DEN RIJN - GOUDA - UITHOORN - WOERDEN

info@maasdekoning.nl
maasdekoning.nl

ANBO PCOB | Krimpen aan den IJssel e.o.
de Bibliotheek aan den IJssel

Spelletjesmiddag in de bibliotheek

Op **donderdag 15 oktober 2026** organiseren de bibliotheek en de ANBO-PCOB afdeling Krimpen e.o. een **spelletjesmiddag** in de bibliotheek in ontmoetingscentrum De Tuyter.
We maken daar een gezellige middag van.
Het gaat niet om het winnen, maar om de ontmoeting.
We zorgen voor diverse spellen, rummikub, dammen, domino enz.

Datum: **15 oktober 2026**
Tijd: **vanaf 14.30 tot 17.00 uur**
Plaats: **ruimte bibliotheek in De Tuyter Krimpen aan den IJssel**
Kosten: **niets**

Vindt u het leuk om aan te sluiten?

Geef u even op in de bibliotheek:
* aan de balie
* email: krimpen@bibliotheekaandenijssel.nl
* telefoon: 0180 - 513995

De koffie en de thee staat klaar!

SINDS 1956
Stoppelenburg
UITVAARTVERZORGING

0180 52 22 55
Altijd bereikbaar

Kerkelijk betrokken uitvaartleiders
•
Opbaarmogelijkheden bij u thuis of in één van onze uitvaartcentra
•
Waar u ook verzekerd bent
•
Vrijblijvende voorbespreking om uw wensen vast te leggen

Stoppelenburg Uitvaartverzorging

Wij zijn er voor ú.

Krimpen aan den IJssel • Lekkerkerk • Schoonhoven • Stolwijk • www.stoppelenburguitvaart.nl • uitvaart@stoppelenburg.nl

Persoonlijk & Vertrouwd

Industrieweg 16
Krimpen aan den IJssel
0180 51 69 75 - danenatuursteen.nl

Welkom in de grootste christelijke boekhandel van de Krimpenerwaard!

Een winkel vol boeken: romans, theologie, cadeau, kinderboeken en Bijbels.

Maar ook heel veel originele cadeauartikelen!

Brugzicht
boeken & muziek

Stad & Landschap 25-29
2923BK Krimpen a/d IJssel
0180-590237 | info@brugzicht.nl
www.brugzicht.nl

WWW.VANSTAVERENELEKTRO.NL
VAN STAVEREN

Sinds 1929
Een vertrouwd adres

VERKOOP•INSTALLATIE•REPARATIE
BEELD•GELUID•WASSEN•KOELEN•KOKEN•INBOUW•HUISHOUD ELEKTRO

DE WEERD
WONEN&SLAPEN

Zijdepark 2 2935 LB Ouderkerk a/d IJssel
telefoon 0180 - 681 253 fax 0180 - 683 496
info@deweerdwonenenslapen.nl
www.deweerdwonenenslapen.nl