

NIEUWSBRIEF

september/oktober 2026



VOORWOORD

Omkijken.

Vanmorgen maakte ik een wandeling over de heide in Garderen, waar het heel stil en rustig is in de vroege morgen. Ik dacht als ik straks thuis ben, ga ik het voorwoord schrijven voor onze nieuwsbrief.



Thuis is op mijn geliefde Spui, maar sinds vorige jaar ben ik ook een beetje thuis op de Veluwe waar ik in mijn vakantiehuisje dit keer het voorwoord schrijf.

Zo onder het lopen kwam ik op het woord Omkijken, een woord met meer betekenissen;

Omkijken of achter je kijken wat daar gebeurt, of omkijken op je levenspad. Velen van ons zullen dat zeker ook wel eens doen. Wat hebben we meegemaakt op dat pad, het kunnen mooie en minder fijne dingen zijn geweest. Ik herinner me de momenten in het verzorgingshuis bij mijn ouders. Dan keken we in een oud fotoboek, er kwamen verhalen en we keken terug in de tijd, mooie momenten..... en dingen waar we weer even bij stil stonden.

Omkijken kan ook betekenen omzien naar elkaar, ik vind die betekenis van het woord in onze samenleving heel belangrijk. Dat omkijken naar elkaar is in de loop van de jaren veel veranderd. Ik weet nog dat ik vroeger een pannetje soep naar de buurman moest brengen omdat zijn vrouw er niet meer was. Gelukkig gebeurt dat nog, en dat is ook heel goed.

Maar er is ook in deze tijd een trend bij veel mensen van zoek het maar uit, ik heb het al druk genoeg met van alles en nog wat. Dat is heel jammer, in een goede en fijne samenleving hoort omzien naar elkaar is mijn mening. En dat kan zijn hulp bieden voor wie hulp nodig heeft, of kijken of het wel goed gaat met de burens, die je de laatste tijd weinig buiten ziet. Het mooie van omzien naar elkaar is:

aandacht is geen eenrichtingsverkeer, je geeft iets maar je krijgt er ook veel voor terug.

En dat merk ik ook in onze afdeling ANBO-PCOB

Terneuzen. Er is bij velen een verbondenheid

ontstaan en dan ontstaat omzien naar elkaar en

meeleven met elkaar. Een beetje familie gevoel, mag ik wel zeggen hè ?

Tot slot : Omkijken, wees geduldig en vriendelijk. Help elkaar in moeilijke tijden, draag elkaars lasten, en vier samen de mooie momenten van het leven.

Hartelijke groeten,

Wim van Soelen, Voorzitter



VANUIT HET BESTUUR

Op 31 augustus kwamen we weer als bestuur bij elkaar na genoten te hebben van de vakantie weken. Het is dan altijd plezierig elkaar weer te ontmoeten en met elkaar aan de slag te gaan.

Allereerst kunnen we u mededelen dat Mw. Krijnie Hoek uit Heinkenszand (Regio voorzitter Zeeland) is verkozen om zitting te nemen in de Ledenraad. Ze dankt iedereen die op haar heeft gestemd om ons in de Ledenraad te vertegenwoordigen!

We willen u herinneren aan de komende **Regiobijeenkomst op 28 september** a.s.



Plaats: **de Mythe te Goes**, Onderwerp: *"Krachtig ouder worden"*

Inloop vanaf 12.15 uur. Deelname gratis. Aanmelden: www.krachtig-ouder-woorden.nl (onder 'Agenda'). Ook **niet leden** zijn van harte welkom. U kunt dus gerust uw buurman/buurvrouw, vriend of vriendin meenemen. Het is een mooie gelegenheid om samen iets te doen en de vereniging te promoten.

Verder willen we u alvast wijzen op de komende **ledenvergadering op 21 oktober** a.s. om 14.00 uur in de Veste. Dhr. Dominique Apers (fysiotherapeut) uit Clinge hebben we uitgenodigd om een presentatie te geven over de ziekte van Parkinson.



Het is een ziekte waar velen van u vast van gehoord hebben of misschien zelfs wel van dichtbij mee te maken hebben. Tijdens de bijeenkomst zal een bijdrage gevraagd worden voor ParkinsonNet (in plaats van het mandje). We willen u dit doorgeven zodat u de datum al in uw agenda kunt zetten.

NB Uitnodiging, notulen en jaarverslag ontvangt u begin oktober.

Over de andere activiteiten zult u verderop in deze nieuwsbrief lezen.

Tot slot willen we er u nogmaals op wijzen dat de nieuwsbrief voortaan **per e-mail** wordt rondgestuurd. Leden die niet in het bezit zijn van een computer zullen hem nog gedrukt ontvangen. De reden hiervan zult u begrijpen. Het is kostenbesparend en ook moet er minder een beroep gedaan worden op vrijwilligers/sters. We hopen op uw begrip.

We verwachten dat we weer een mooi seizoen met elkaar tegemoet gaan, waarbij we samen kunnen genieten van leerzame zaken, ontspanning en samenzijn.

Judi van Dixhoorn, secr.

IN MEMORIAM

We moeten u ook deze keer weer een bericht van overlijden doorgeven.

Op 11 augustus 2026 is ons lid dhr. M.D. (Michiel) de Visser op de leeftijd van 92 jaar overleden.

Hij woonde in Bachtendieke te Terneuzen. We hebben zijn familie ons medeleven betuigd en hen sterkte en troost toegewenst, in deze moeilijke periode.

Judi van Dixhoorn, secretaresse

Beste leden,

In de nieuwsbrief van juli/augustus werd al melding gedaan van de Rabo clubsupport

Tijdens de stemperiode van 7 t/m 29 september bepalen LEDEN van de Rabobank welke clubs en verenigingen een mooie bijdrage van de Rabobank krijgen.



Jullie stem aan ANBO-PCOB afdeling Terneuzen levert dus geld op, wat weer ten goede komt voor de vereniging.

Familie en kennissen (en lid van de Rabobank) vanaf 12 jaar mogen stemmen. Dus zegt het voort!!

Alvast hartelijk dank voor de medewerking.
Joke de Bokx, penningmeester

FIETSTOCHT 26 AUGUSTUS

Om 13.00 uur was het verzamelen voor de verrassingsfietsstocht bij de Goede Herderkerk.

Een bont gezelschap van 17 fietsers met helm en gele/oranje hesjes vertrokken daar voor een tocht van 35 km. Natuurlijk gevolgd door de bezemwagen. Het was heerlijk weer om te fietsen. Veel zon en een lekker windje. Onze eerste "drank" pauze was bij de Koning Willem 3 weg waar we mooi uitzicht hadden op de kamelen en alpaca's.



De tocht ging verder door de mooie polders. Lekker ontspannen rijden en genieten van de natuur.

Op een gegeven moment kregen we in de gaten dat we naar camping de Vogel gingen. We moesten de grote weg oversteken. Wat mij daar opviel was, dat veel automobilisten stopten omdat wij met een aaneengesloten groep met felle hesjes overstaken. Heel goed!

Op de Vogel hebben we heerlijk koffie met appeltaart gekregen.

Na de koffie was het tijd voor de terugreis. Via Vogelwaarde naar de rotonde gereden waar we overgestoken zijn en door de polders richting Terneuzen, langs de kreek terug naar huis.

Het was een fijne tocht en iedereen heeft er van genoten!

Hartelijk dank voor de goede organisatie en hopelijk tot volgend jaar!
Carla Inghels

BEDRIJFSBEZOEK

Op **donderdag 8 oktober** brengen we een bezoek aan van de Bilt zaden & vlas bv, Lange-
weg 26, Sluiskil.



10.30 uur ontvangst met koffie
10.45 uur aanvang presentatie
11.15 uur rondgang door bedrijf
12.00 einde bedrijfsrondleiding

Opgave **vóór 1 oktober** bij Joke de Bokx,
per e-mail jokebokx@zeelandnet.nl



Er kunnen maximaal 20 personen deelnemen, dus vol=vol.

Voorzitter/communicatie en ledenwerving

Dhr. W. van Soelen
Tel. 06-51492169
E-mail: w.van.soelen1@kpnplanet.nl

Secretaris:

Mevr. J.M. van Dixhoorn-Wijdeveld
Tel. 0115-561644
E-Mail: judivandixhoorn@hotmail.com

Penningmeester:

Mevr. J. de Bokx-Verhage
Tel. 0115-613233
E-mail: jokebokx@zeelandnet.nl

Bestuurslid/Coördinator bezoekwerk:

Mevr. J.T. Smallegange-Kaijser
Tel. 06-50478008
E-Mail: jsmalle@zeelandnet.nl

Ledenwerving

Dhr. F.G. Tollenaar
Tel. 06-22243887
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Webmaster en Notuliste:

Mevr. C.M. Tollenaar-de Bruijne
Tel. 06-28637353
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Lief & Leed:

De heer J. de Putter
Tel. 0115-619939 of 06-40033360
E-mail: jandputter@zeelandnet.nl

Bezorging/Organisatie:

Dhr. H.D. de Jonge
Tel. 0115-619259
E-mail: jonge0001@zeelandnet.nl

Ledenadministratie/Nieuwsbrief:

Mevr. J.M. Verlinde-Rijksen
Tel. 06-36216095
E-mail: linderijk@zeelandnet.nl



Website:

<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/terneuzen>