

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 9 - september 2026

*De Heer is als een herder (Uit: Knipoog)
En ik ben zijn schaap
Hij zorgt voor gras en water
Hij waakt als ik diep slaap*

*Bij Hem ben ik steeds veilig
Al is de weg soms zwaar
Hij helpt me door de dalen
In de nacht en bij gevaar*

*Hij schenkt geluk en liefde
Met Hem ben ik niet bang
Ik blijf bij Hem voor eeuwig
Zijn trouw duurt levenslang*



Stichting Seniorenraad Zwolle

De Seniorenraad komt op voor de collectieve belangen van alle senioren in Zwolle. Zij wil verbinden,

verenigen en vertegenwoordigen. De raad adviseert het gemeentebestuur en maatschappelijke organisaties. Zij kan gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen over onderwerpen die het dagelijks leven raken. Denk aan wonen, zorg, veiligheid, leefomgeving en bereikbaarheid. In het algemeen wordt er over ouderen en **niet met** ouderen gepraat.

Daar moet verandering in komen.

De vergrijzing neemt toe en ouderen wonen langer zelfstandig, wat veel veranderingen zal geven. Er zijn veel ouderen die zich prima redden, maar er is een grote groep die thuis zit en geen of weinig contacten heeft en dreigen te vereenzamen. De raad is bezig een visie te ontwikkelen met andere instellingen om ouderen meer te betrekken bij sociale activiteiten.

De seniorenraad is aanwezig bij bijeenkomsten, congressen, overleggen enz. Dit werd tot nu toe grotendeels gedaan door de leden van het bestuur. Er is een Klankbordgroep waar veel kennis wordt opgehaald. Deze wordt nu omgevormd naar twee werkgroepen. Een werkgroep Welzijn en Zorg en een werkgroep Wonen. Voor beide werkgroepen worden leden gezocht, liefst mensen die ervaring hebben in de zorg of met welzijn en wonen.

Heeft u belangstelling om mee te denken in een van de werkgroepen dan kunt u het formulier onder de kop Contact invullen op de site van de Stichting Seniorenraad Zwolle (zie [link](#)).

Vanuit het bestuur van de ANBO PCOB is **Alie Kleene** vertegenwoordiger in de Seniorenraad.

VAN DE KUNSTCOMMISSIE

Diever

Op 15 augustus gingen we met een bus met 70 personen naar het Shakespearetheater in Diever, waar we konden genieten van het toneelstuk

“As you like it”, een verwarrend liefdesspektakel. Aansluitend konden we genieten van een heerlijk diner in Giethoorn. Het was weer een geslaagde middag



VAN DE REISCOMMISSIE

Holiday on ice op zaterdagmiddag 12 december 2026.

Voor het bezoeken van dit evenement zijn voldoende aanmeldingen om met een volle bus deelnemers daarvan te genieten. Er is een bescheiden reservelijst.

Contactpersoon is Femmeke Weijenberg:
femmekeweijenberg@gmail.com

Plannen voor 2027

Met de voorbereiding van een vijfdaagse excursiereis in mei en in september zijn we volop bezig. In de volgende nieuwsbrief hopen we u daarover te kunnen informeren.

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Terugblik

De feestelijke start van seizoen 2026-2027 met de Meezing Muziekingo was een groot succes. Er werd door iedereen actief meegezongen. En bij de bingo waren leuke prijsjes te winnen. Gezien de positieve reacties na afloop kunnen we zeggen dat het zeker een geslaagde avond was.



Lezing het Notarieel

Op **vrijdagmiddag 30 oktober** a.s. neemt mr. Anne-Marie Smelt, notaris bij Het Notarieel Zwolle, u mee tijdens een informatieve lezing langs een aantal belangrijke onderwerpen binnen het personen- en familierecht. Het onderwerp testament (erfrecht) komt bijvoorbeeld aan bod. U krijgt uitleg over wat de wet voor u regelt, welke keuzes u zelf kunt maken en hoe u uw eigen wensen goed kunt vastleggen. Daarnaast is er aandacht voor vermogensplanning, waaronder schenken en erfbelasting. Ook het levenstestament komt aan bod. U krijgt inzicht in de verschillen van een testament en levenstestament (algehele volmacht) en wanneer deze documenten van belang zijn. Uiteraard is er tijdens de bijeenkomst volop gelegenheid om vragen te stellen. Heeft u een persoonlijke vraag? Dan kunt u deze na afloop van de lezing ook één op één aan de notaris stellen. Deze lezing is gratis bij te wonen, echter wel graag aanmelden i.v.m. catering en zaalmogelijkheden. Dat kan vanaf **28 september bij Jannie Barkema** liefst per mail janniebarkema@gmail.com. Bij het schriftelijk aanmelden ook graag uw telefoonnummer vermelden en van welke Bond u lid bent. U krijgt een reactie.

De middag wordt gehouden in zaal Parkzicht Jacob van Neckstraat 146a. De bijeenkomst **start om 14.30 uur en inloop vanaf 14.00 uur** (niet eerder!). Hebt u een vriend(in) of goede kennis waar deze lezing ook interessant voor is geef hem/haar op als introducé.

Wandelen

Donderdag 1 oktober, reserve 6 oktober Vilsteren.
Woensdag 21 oktober, reserve 27 oktober Wapenveld en

Dinsdag 17 november, reserve 19 november Dalfsen.

Voor Wapenveld verzamelen we om **13.30 uur** bij de Gamma, hoek Blaloweg/Rieteweg en voor Vilsteren en Dalfsen bij Loetje aan het eind van de Wipstrikkerallee.

We lopen ongeveer twee uur in een rustig tempo en gaan samen na afloop nog iets gebruiken. Het is gezellig in een kleine groep te wandelen. Wilt u een keer meelopen geef u dan tijdig op bij **Dini Verweij**



NOTEERT U ALVAST IN UW AGENDA **Vrijdagmiddag 27 november 2026**

In het programma "Jong Beleggen" bespreekt en bezingt het Emmense kleinkunst duo **2VOUDT** hun visie op ouder worden en vooral op jong blijven. Menigeen denkt immers dat vijftenzestigplussers vooral doen aan tijd verslijten. In hun programma proberen de heren van **2VOUDT** deze misvatting enigszins recht te zetten en ver weg te blijven van vensterbanken gevuld met geraniums. Of dit gaat lukken? Dat blijkt natuurlijk pas na de voorstelling. Rob Wilhelm en Eddie Zinnemers gaan in ieder geval hun best doen u een prettige, humorvolle avond te bezorgen.

Woensdag 16 december 2026

Op deze middag gaan we weer een mooi bloemstuk maken voor de Kerst.

Meer informatie over bovengenoemde activiteiten in de volgende nieuwsbrief.

Rijbewijskeuringen:

Voor een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs kunt u terecht bij Theo de Groot, keuringsarts bij het Centrum, voor Medische Keuringen (CvMK),
De kosten van de keuringen worden aangeboden voor € 55,=. Leden van de Ouderenbond krijgen een korting, van € 10,=.

U kunt hiervoor op 2 locaties terecht nl.

Schelle: Forelkolk 55, Zwolle – 038-7113251

Stadshagen: Sportlaan 2, (boven zwembad Bubbels) Zwolle – 038-7113251.

Aanmelden kan via de website www.cvmk.nl. In verband met de korting, dient u even aan te geven dat u via de ANBO/PCOB komt. Wel uw lidnummer vermelden.

Alzheimercafe



Was u op 15 september verhinderd om te komen? De volgende bijeenkomsten van het Alzheimer Café in Zwolle vinden plaats

20 oktober (thema: Zorg en steun bij dementie: wat is er mogelijk?) en

17 november (thema: Prikkelverwerking).

Gilde Power biedt Zwolse 60-plussers een frisse blik op de toekomst

Voor veel mensen begint na hun zestigste een nieuwe fase in het leven, vol vragen én mogelijkheden. Juist in die periode kan het waardevol zijn om stil te staan bij wat energie geeft, wat belangrijk is en hoe je actief en betrokken wilt blijven. Met het programma *Power, Veerkracht op Leeftijd* biedt Gilde Power, onderdeel van Gilde Zwolle, 60-plussers de kans om daar samen met anderen op een inspirerende manier bij stil te staan.

In vijf workshops is er aandacht voor thema's die voor veel senioren herkenbaar en actueel zijn, zoals zingeving, gezondheid, sociale contacten, wonen en meedoen in de samenleving. De bijeenkomsten vinden plaats in Stadkamer Centrum aan Zeven Alleetjes 1a in Zwolle, **op 12 en 26 oktober en 2, 9 en 16 november 2026, telkens van 13.30 tot 16.30 uur**. Deelname aan het volledige programma kost € 45. Meer informatie over het programma en aanmelden kan via power@gildezwolle.nl.

Aanmelden voor het Atelier verloopt via Stadkamer. De bijeenkomst wordt ongeveer een maand van tevoren opgenomen in de agenda van Stadkamer

Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888
van ma t/m vr van 8.00-16.30 uur
Luisterlijn 088-0767 000 is 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar voor al uw vragen.

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

mw. A. de Graaf-Pruim
mw. F. Veenstra
mw. R. Huisman-Schans
mw. Y. Sinnema
mw. H. Dost

Overleden

Eerder overleden: mw. J.C. Jorritsma-van 't Hul
19-06-2026: dhr. M. Schimmel
15-08-2026: mw. H. Bos-Schut
16-08-2026: dhr. E. van Buiten
22-08-2026: dhr. A. van der Zwan
05-09-2026 dhr. J. Blaauw

*Zalig, die in Christus sterven,
de doden, die de hemel erven,
voor wie Hij woning heeft bereid.
Na de nacht van strijd en zorgen
aanschouwen zij de eeuwige morgen,
ontwakend tot onsterfelijkheid.
Van moeiten rusten zij.
Hun lijden is voorbij.
Halleluja,
bij 's Vaders troon
wacht hen de Zoon
hun werken volgen hen als loon.
(LBK 267:1)*

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter - waarnemend: Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema,
fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat
294 8043 DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,
8043 LW Zwolle, , email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst,
Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle,
email: dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO
01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie:
Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,
e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Alie Kleene, portefeuille Seniorenraad,
aliekleene@gmail.com

ANBO-PCOB magazine en

Nieuwsbriefbezorging:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,
henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:
s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan
133, 8043 LW Zwolle, E-mail:
jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 10 verschijnt op
27 oktober 2026. Kopij inleveren vóór
17 oktober 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie
Wolting:

nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

In oktober verschijnt er geen magazine