

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

*Vergeving geneest
Vergeving verblijdt
van schuld en strijd
In pijn en verdriet
is God er die 't ziet.*

*Hijzelf ging een weg
van diepe verlatenheid,
werd gehoond en geslagen,
een weg Hem voorbereid.*

*Wij leven in een wereld
vol ziekte en geweld
en worden soms door wroeging
geplaagd en ontsteld.*

*Wanneer je de kracht van vergeving smaakt,
is dat wat ons leven rijker maakt.
Het voorbeeld van Hem die ons leven doet,
bewaart ons voor bitterheid in 't gemoed.*

*Genade van God is het grootste cadeau.
Gegeven uit liefde, Zijn goedheid is groot.
(Mevr. L. Renting)*

VAN HET BESTUUR

Nieuwsbrief digitaal

Helaas lukt het vanaf eind mei niet meer om de nieuwsbrief digitaal te versturen aan leden met een e-mailadres: @ziggo.nl en @home.nl. Heeft u een e-mailadres met deze domeinnaam, dan hebt u mogelijk de nieuwsbrief van mei en juni en andere berichten over Holiday on Ice op 12 december en de Muziekbingo op 4 september niet digitaal ontvangen. Ziggo heeft namelijk een nieuw beveiligingsupdate gedaan en nu komen e-mails niet meer aan bij de leden als het in één groep wordt verstuurd. Vanaf eind augustus zal er in kleinere groepjes de nieuwsbrief worden verstuurd.

Platina jubileum dhr. en mevr. Ottens

In de Stentor van vrijdag 31 juli 2026 stond een grote foto in de krant bij het bericht dat dhr. en mevr. Ottens 70 jaar zijn getrouwd. Het bestuur feliciteert hen met dit bijzondere jubileum. Tijdens de bijeenkomst van "80 jaar Vrijheid" op 15 april 2025 in de Zuiderhof hebben we kennis kunnen maken met dhr. Ottens. Hij vertelde in de bijeenkomst op het podium hoe hij de dagen van de bevrijding had beleefd.



nr. 8 - augustus 2026

Rabobank ClubSupport – 7-29 september 2026



**STEM OP ANBO-
PCOB AFD ZWOLLE
MET RABO
CLUBSUPPORT!**

**STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP**

de coöperatieve
Rabobank

Van 7 t/m 29 september kunnen alle leden die in Zwolle en directe omgeving wonen en klant zijn bij de Rabobank via Rabobank Clubsupport stemmen op ANBO-PCOB.

U moet uzelf wel eerst als lid hebben aangemeld, dit is mogelijk in de Rabo app. Hoe meer stemmen, hoe meer geld we ontvangen, dus stimuleer iedereen in uw omgeving die u kent met een Rabobank Rekening om in september op ons te stemmen!

Meer informatie is te vinden op:

<https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>

De opbrengst willen we gebruiken voor de oudste leden, 85plussers. Voor hen is het vaak niet mogelijk om buitenhuis in een groep deel te nemen aan een lunch

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Terugblik

Op 10 en 24 juli waren er 2 gezellige Jeu de Boulesmiddagen bij de jeu de boulesvereniging het Zuiderboeltje.



Op beide dagen was het prachtig weer. De belangstelling was groot en er werd met enthousiasme gespeeld. Ook enkele leden

die niet actief meespeelden, kwamen gezellig langs om de spelers aan te moedigen en samen van de middag te genieten.

De jeu de boulesvereniging **Zuiderboeltje** had, zoals we inmiddels gewend zijn, alles weer perfect

georganiseerd. Veel vrijwilligers van de vereniging hielpen mee om beide middagen soepel te laten verlopen. Zij zorgden voor een goede uitleg van het spel en begeleiden de deelnemers tijdens het spelen. Daardoor konden zowel ervaren spelers als mensen die minder bekend waren met jeu de boules met plezier meedoen.

Ook de catering was uitstekend verzorgd. Tussen de tweede spelrondes en na afloop was het bijzonder gezellig op het terras. Onder het genot van een drankje werd er gezellig nagepraat en gelachen. Juist die combinatie van bewegen, buiten zijn en elkaar ontmoeten maakte de middagen tot een groot succes.

De activiteitencommissie kijkt dan ook met veel plezier terug op deze twee middagen. De enthousiaste deelname en de gezellige sfeer zijn een goede reden om deze activiteit volgend jaar opnieuw te organiseren. De commissie is dan ook voornemens om ook in de toekomst samen met Zuiderboeltje weer een aantal mooie en gezellige jeu de boulesmiddagen voor de leden te organiseren.

MEEZING MUZIEKBINGO

Feestelijke start van seizoen 2026-2027

Op **vrijdag 4 september** verzorgt Winni den Ouden een Meezing Muziekbingo in de zaal van Parkzicht (Jacob van Neckstraat 146A). De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur. Op de website gouweouden.nl kunt u een sfeerimpressie zien. De kosten zijn € 5,00 per persoon. Hiervoor krijgt u een kop koffie/thee met wat lekkers en ook voor een drankje en hapje wordt gezorgd.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij Herman Zwakenberg. Bij voorkeur per email hzwakenberg@home.nl of anders telefonisch op nummer 06-25317260.

Na bevestiging van deelname verzoeken wij u € 5,00 over te maken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van uw naam en "Winni den Ouden".

Lezing "Vrouwenhart"

Op 9 oktober zal Drs. Sandra van Bennekom, cardioloog verbonden aan de Ludwig Kliniek te Wijhe, een lezing verzorgen over het vrouwenhart. Er is een toename van hart- en vaatziekten bij vrouwen en het risico bij vrouwen is groter doordat hun klachten anders zijn. De meeste onderzoeken zijn gericht op het mannenhart. De focus van deze lezing zal op vrouwen zijn, omdat het heel belangrijk is dat er meer bewustzijn komt bij en voor vrouwen. De mannen zijn uiteraard ook van harte welkom die middag want er wordt ook iets verteld over leefregels en voeding.

U kunt zich hiervoor aanmelden vanaf 8 september bij Sietie Wolting.

Het liefst per e-mail sietie@kpnmail.nl, of telefonisch op nummer 06-44076967.

Na bevestiging van deelname verzoeken wij u € 5,00 over te maken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356, onder vermelding van uw naam en "Vrouwenhart".

Locatie zaal Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A. De middag begint om 14:30 uur, de zaal is open om 14:00 uur.

WANDELEN

't Is weer voorbij die mooie zomer en nu verheugen we ons op de herfst die 21 september begint. De natuur in de prachtigste kleuren. Als het weer mee zit kunnen we nog heel wat mooie wandelingen maken.

Het aantal deelnemende wandelaars is behoorlijk afgenomen. Maar ook met een kleinere groep gaat het



wandelen gewoon door. De eerstvolgende wandeling staat gepland voor donderdag 27 augustus, reservedatum 2 september. Als dan de heide nog in bloei staat wordt het een heidewandeling. We verzamelen om 13.30 uur bij de Gamma hoek Blaloweg/Rieteweg. Dat is ook het verzamelpunt voor de volgende wandelingen, behalve de Sallandwandeling is het startpunt bij Loetje, aan het eind van de Wipstrikkerallee
Daarna:

- **woensdag 16 september**, reserve 22 september, Veluwe
- **Donderdag 1 oktober**, reserve 6 oktober, Salland
- **Woensdag 21 oktober**, reserve 27 oktober, Wapenveld.

We lopen ongeveer 2 uur in een rustig tempo. Na afloop drinken we nog wat.

Als je mee wilt lopen meld je dan een paar dagen van tevoren aan bij Dini Verweij, tel.06-39567414

NOTEERT U ALVAST IN UW AGENDA

Op vrijdagmiddag 30 oktober a.s. komt notaris Anne-Marie Smelt van Het Notarieel een lezing houden over testament met nalatenschapsplanning en de verschillende mogelijkheden in een levenstestament (algehele volmacht). Meer informatie hierover in de volgende Nieuwsbrief.

VERZOEK

Voor de diverse activiteiten die de activiteitencommissie organiseert moet u zich opgeven. Dit heeft te maken met het feit dat we op bevel van de brandweer maximaal 100 personen in de zaal mogen toelaten. Bij sommige activiteiten is de belangstelling zo groot dat we moeten werken met een reservelijst. Daarom willen wij u nogmaals verzoeken als u zich heeft opgegeven en u toch onverwachts niet kunt komen, om zich dan tijdig bij ons af te melden zodat wij dan contact op kunnen nemen met de leden van de reservelijst. Het gebeurt nog te vaak dat leden zich hebben aangemeld maar toch niet verschijnen zonder zich af te melden. En dat is jammer.

VAN DE REISCOMMISSIE

Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.

Als er voor deze dagtrip annuleringen komen, kunnen leden die op het reservelijstje staan toch nog mee. Zodra dit het geval is worden zij meteen geïnformeerd.

Contactpersoon is Femmeke Weijenberg:
femmekeweijenberg@gmail.com

Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.

Er is nog een vrij lange reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer.

Contactpersoon voor deze reis is: Hans Dekker:
dekkerhj@ziggo.nl.

Holiday on ice op zaterdagmiddag 12 december 2026.

Voor het bezoeken van dit evenement zijn voldoende aanmeldingen om met een volle bus deelnemers daarvan te genieten. Er is een bescheiden reservelijst.

Contactpersoon is Femmeke Weijenberg:
femmekeweijenberg@gmail.com

Plannen voor 2027

Met de voorbereiding van de Mei-reis volgend jaar zijn we al druk bezig. In de volgende nieuwsbrief hopen we u daarover te kunnen informeren.

VAN DE KUNSTCOMMISSIE

Kunstcursus , Groot Brittannië,

De rijke cultuurhistorie van Groot Brittannië herinnert ons aan een roemrijk verleden: statige kastelen, koninklijke paleizen, indrukwekkende kathedralen en landhuizen met prachtige landschapstuinen. De Engelse architectuur spreekt volop tot de

verbeelding. Met de populariteit van series als The Crown, Downton Abbey en Victoria is dat er de laatste jaren zeker niet minder op geworden. In 6 colleges vertelt Yvonne Hilgenkamp over de kunst – en architectuurgeschiedenis van Engeland en Schotland.

De cursus wordt gegeven op :

dinsdagmorgen

- **9 september**
- **6 oktober**
- **20 oktober**
- **27 oktober**
- **3 november**
- **10 november**

Aanvang 9.30 uur, zaal open vanaf 9.00 uur.

De cursus wordt geven in Parkzicht
Jacob van Neckstraat 146A, Zwolle
U kunt zich opgeven vanaf 1 september bij Ria Hofstede. Liefst per mail: ria.hofstede@kpnplanet.nl met vermelding van uw telefoonnummer.
De kosten bedragen €85,- Na bevestiging kunt u het bedrag overmaken naar Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding kunstcursus Groot Brittannië

Rijbewijskeuringen:

Voor een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs kunt u terecht bij Theo de Groot, keuringsarts bij het Centrum, voor Medische Keuringen (CvMK),
De kosten van de keuringen worden aangeboden voor € 55,=. Leden van de Ouderenbond krijgen een korting, van € 10,=.

U kunt hiervoor op 2 locaties terecht nl.

- **Schelle: Forelkolk 55, Zwolle – 038-7113251**
- **Stadshagen: Sportlaan 2, (boven zwembad Bubbels) Zwolle – 038-7113251.**

Aanmelden kan via de website www.cvmk.nl. In verband met de korting, dient u even aan te geven dat u via de ANBO/PCOB komt. Wel uw lidnummer vermelden



Op dinsdag 15 september 2026

organiseert het **Alzheimer Café in Zwolle** een bijeenkomst met als thema 'Beweging'. Kom, leer en ervaar wat beweging kan betekenen voor mensen

met dementie. Ontdek dat bewegen niet alleen het lichaam, maar ook het geheugen en welzijn ondersteunt.

De avond is bedoeld voor mensen met een vorm van dementie, hun naasten, zorgprofessionals en overige belangstellenden.

We nodigen u graag uit op **15 september 2026 van 19.30 tot 21 uur in gebouw Victorium (Boerendanserdijk 47, 8024 AE Zwolle)**. Inloop vanaf 19 uur. De toegang is gratis, evenals de koffie of thee. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur
Zilverlijn: 088-3442000 speciaal voor ouderen

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

dhr. K. Bos
mw. P.M.J van den Brenk
mw. J. Cuperus-Daatselaar
mw. S.W. van Dijk
mw. J.M. Fijth
dhr. G.D. Frik en mw. A. Frik-de Vries
mw. M.E. Harkisoon-Rapprecht
mw. M.C.T. Hiemstra-Spigt
dhr. W.D. Hoedeman
dhr. J.J. Kievit
mw. H. van de Koppel
mw. E. Larooij
mw. I. Lindeboom
dhr. M.A. van Loon
mw. J. Messelink
dhr. R.A.S. te Riele en mw. G. te Riele-Nijmeier
mw. H.W. Schilder
mw. M. Schutte-van Dooren
mw. E. Timmer-Jansen
dhr. J.R. Tolsma
dhr. J.J. Veenema en mw. C. Veenema
dhr. R.T.J. Veldkamp
mw. C. van der Wal
dhr. H.D. van der Werf
en mw. C.A. van der Werf-Flamand
mw. A.A. Woltering
dhr. H. Zweers

Overleden

12-06-2026: mw. H.B. van Veluwen-Wonnink (97 jaar)
30-06-2026: mw. J. Bruins Slot (96 jaar)
22-07-2026: dhr. J. Kwakernaak (78 jaar)

De heer J. Kwakernaak is op 22 juli 2026 op de leeftijd van 78 jaar overleden. Meneer Kwakernaak heeft jarenlang de distributie van de nieuwsbrieven in diverse wijken verzorgd. Ook was hij zelf bezorger in een gedeelte van de Wipstrik. Het bestuur van de Afdeling Zwolle van de ANBO-PCOB is hem hiervoor zeer erkentelijk.

*Toen zeide Hij
die op de troon gezeten was:
'het is voorbij',
en 'k zag dat er opnieuw een wereld was.
En 'k zag dat wat daar was geleden,
wat daar was geschied.
bevrijd was in een vrede voor altijd.
(LBK 113:4)*

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:
Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter - waarnemend: Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema,
fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294
8043 DZ Zwolle, gerit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,
8043 LW Zwolle, , email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst,
Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle,
email: dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank:
NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie:

Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,
e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Alie Kleene, portefeuille Seniorenraad,
aliekleene@gmail.com

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbriefbezorging:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,
henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:
s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan
133, 8043 LW Zwolle, E-mail:
jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 9 verschijnt op 22 september 2026. Kopij inleveren vóór 12 september 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting:

nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

Het volgende magazine verschijnt op
22 september 2026