

Februari 2024



**Protestants Christelijke Ouderen Bond
Afdeling Heerde - Wapenveld**

Van de redactie



Losse gedachten bij het begin van weer een nieuw jaar... Soms is het moeilijk te verwoorden wat er allemaal door je heen gaat in een periode van terugkijken en weer verder gaan, een nieuw jaar tegemoet. Iets daarvan vond ik wel terug in het gedicht dat onze penningmeester Henk Noppers voorlas ter afsluiting van onze eerste

PCOB- vergadering dit jaar.

Nieuwjaar

Tijd van de twee gezichten
van omzien en vooruit.

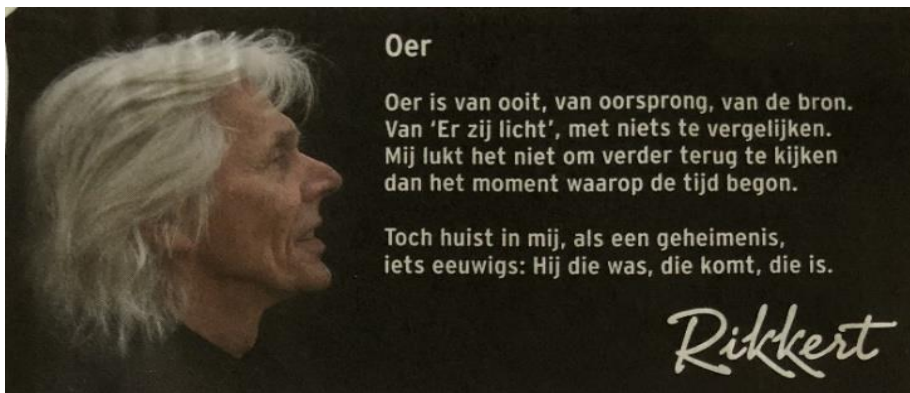
Zo is ons leven ingericht
van overzicht tot vergezicht.

Wat is geweest haalt men niet terug
maar tussen beide is een brug.
Wij gaan die over met elkander,
het is een handdruk naar de ander.

Laat ons op de smalle baan
onze weg met Hem dus samengaan.
Onze lasten en ons verblijden,
onze vreugden en ons lijden.

Gods oog is op ons gericht,
vraag biddend om Zijn hulp.
Hij geeft ons licht.

*JJW Uit het maandblad
van de Ontmoetingskerk in Heerde*



Oer

Oer is van ooit, van oorsprong, van de bron.
Van 'Er zij licht', met niets te vergelijken.
Mij lukt het niet om verder terug te kijken
dan het moment waarop de tijd begon.

Toch huist in mij, als een geheimenis,
iets eeuwig: Hij die was, die komt, die is.

Rikkert

Daar kunnen we mee verder, toch? Als PCOB willen we ook graag ons steentje bijdragen aan het 'samengaan' door o.a. regelmatig samenkomsten te organiseren waar u wat aan heeft, maar zeker ook vanwege de ontmoeting met elkaar. Met Kerst hebben we de geboorte van het kerstkind, bron van eeuwig licht, met elkaar gevierd. Dat bracht mij op bovenstaand gedichtje. Maar nu dan ook nog even heel praktisch: In deze Nieuwsbrief staat weer heel wat te lezen! Omdat we op 21 februari onze jaarlijkse Algemene Leden

Vergadering (ALV) houden vindt u in deze editie alle stukken die daarbij horen, zoals de Agenda en het Jaarverslag. Verder wordt er aandacht geschonken aan de vrijwilligers die het steeds weer mogelijk maken dat de bladen worden rondgebracht en aan de div. groepen donateurs waar we financieel niet zonder kunnen. En verder... leest u zelf maar.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer

Politie

Brandweer

Huisartsenpost voor medische problemen

Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit

Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)

OV-ambassadeurs

Rijbewijskeuring 75+ via dr. J. Nyst in Emst

Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg



112

0900 8844

0900 0904

0900 3336333

0800 9009

026 3599999

038 3037010

06 59388045

088 2323300

Let op! Het telefoonnummer van dr. Nyst is gewijzigd.

Data bijeenkomsten

- **Woensdag 21 februari**



Deel 1. Algemene Ledenvergadering (ALV) 2024

Alle stukken voor deze vergadering vindt verderop in de Nieuwsbrief.

Deel 2. Dhr. Wiebe de Boer van Kamphuis Horen en Zien in Wapenveld komt een lezing houden over staar, hoge oogdruk en netvliesafwijkingen. Daarnaast adviseert een optometrist, indien nodig, een passend visueel hulpmiddel, zoals contactlenzen of een bril. Patiënten met (complexe) oogafwijkingen kan een optometrist rechtstreeks doorverwijzen naar de oogarts.

Het beroep van optometrist is sinds 2000 in Nederland wettelijk erkend en beschermd onder artikel 34 van de wet BIG. Zodoende neemt de optometrist steeds meer taken van huisarts en oogarts over in de eerste lijn van de gezondheidszorg.

Wanneer ga je naar een optometrist?

- wanneer je last hebt van wazig zicht, vervormd beeld of het zien van flitsen en/of vlekjes
- wanneer je last hebt van hoofdpijn
- wanneer je last hebt van droge, rode, jeukende en/of brandende ogen
- wanneer er bepaalde oogziekten in de familie voorkomen, denk hierbij aan glaucoom
- wanneer je een uitgebreid oogonderzoek wenst

Wiebe zal 21 februari o.a. meer vertellen over de werkzaamheden van een optometrist, uitleg geven over staar en hoe een staaroperatie wordt uitgevoerd. Uiteraard zal er ook voldoende tijd zijn om vragen te stellen.

- **Woensdag 20 maart**

Michelle Westeijn komt ons het een en ander vertellen over paasgebruiken in Israël.

- **Woensdag 17 april**

Voor de tweede keer hebben we Remedica uitgenodigd om een middag voor ons te verzorgen. Na 'Positief in het najaar' neemt Katja Vledder ons nu mee voor 'Vitaal in het voorjaar'. *Remedica* is een organisatie die zich richt op het ontwikkelen en verzorgen van voorlichtingen op het gebied van gezondheid en welzijn.

- **Woensdag 15 mei**

Programma nog onbekend.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld: Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>> Alle bijeenkomsten worden ook op de site van de PCOB geplaatst zodat u altijd weet wanneer de eerstvolgende bijeenkomst is. Ga naar PCOB.nl, klik op 'Afdelingen', vul 'Heerde' in, klik op 'Zoeken', klik op 'Bekijken', scrol helemaal naar beneden en daar ziet u Activiteiten staan. Et voilà!

Van de voorzitter



Buiten is het guur en koud als ik de bijdrage voor het februarinummer schrijf voor deze PCOB-Nieuwsbrief.

Wij zijn inmiddels aangekomen in het jaar 2024 na Christus en mochten elkaar op de nieuwjaarsbijeenkomst in Wapenveld de hand schudden en een goed nieuwjaar toewensen.

Voor wie niet aanwezig waren dan wil ik u bij deze nog het goede toewensen voor 2024.

Het “goede” is een heel breed begrip. Voor een jongere is dat voorspoed in de studie, op eigen benen komen te staan, de liefde van je leven vinden. Je denkt nog een heel leven voor je te hebben waar geen einde aan komt.

Als je ouder wordt weet je inmiddels dat alles maar betrekkelijk is en heeft het “goede” een diepere betekenis. Als je maar gezond mag blijven, wordt er dan vaak gezegd want dat is een voorwaarde om goed te kunnen functioneren.

Ik wens u gezondheid toe maar daarnaast ook de blijdschap van het evangelie van Jezus Christus. Misschien hebt u die blijdschap in uw opvoeding of leven niet zo ervaren maar in de bijbel komt het vaak naar voren.

Enkele voorbeelden:

* Filippus had het evangelie gehoord en er kwam een diepe blijdschap (Hand. 8: 39)

* Zacheüs ontving Jezus met blijdschap (Lucas 19; 6)

* De Emmaüsgangers waren vol van blijdschap na de ontmoeting met Jezus (Lucas 24:41)

*Dank u voor deze nieuwe dag
Die ik van U ontvangen mag
Heer wat een zegen
Elke dag opnieuw
U geeft Uw liefde telkens weer
En Uw genade keer op keer
Iedere morgen
Elke dag opnieuw
U geeft mij vrede die de wereld niet geeft
U geeft mij blijdschap door Uw Heilige Geest
Ja de blijdschap die U mij geeft
Is meer dan de vreugde die de wereld heeft
Als de zon schijnt en in de donkere nacht
De vreugde van U is mijn kracht*



*De vreugde van U
Is mijn kracht
(Gedeelte uit lied 654 opwekking)*

*Ik hoop u te ontmoeten op onze maandelijkse bijeenkomsten,
Johan Vorderman*

Mutaties in het ledenbestand

Als nieuw lid verwelkomen wij:

De heer P. Kool, Zompweg 3, 8181 VX Heerde

Wij hopen dat hij zich snel thuis zal voelen bij onze vereniging.

De volgende leden hebben per 31-12-2023 bedankt als lid van onze vereniging:

De heer T. van de Berg in Heerde

Mevrouw M. van Oort-Tollenaar in Wapenveld

De heer T. Zandvliet in Heerde

Fam. den Hertog in Heerde

Mevrouw O. Boer-Duim in Veessen

De heer T. Bos in Heerde

Mevrouw N.M Rijnsdorp in Heerde

Fam. de Greef in Heerde

De heer H.G. van der Stege in Wapenveld

Mevrouw S. Nijhof-Riddersma in Heerde

Wij bedanken hen voor hun veelal vele jaren lidmaatschap.

Zo gedenken wij:

Mevrouw J. Wienbelt-van Lente, de Vree 1, 8191 JE Wapenveld;
zij is geboren op 11 februari 1927 en overleden op 10 november 2023.

We condoleren de nabestaanden en wensen hen Gods nabijheid toe bij het verwerken van hun verdriet.

“Ons rest geloof, hoop en liefde, deze drie,
maar de grootste daarvan is de liefde”.

AGENDA VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld op 21 februari 2024

- 1. Opening door de voorzitter**
- 2. Vaststellen van de agenda**
- 3. Verslag van de ALV van 15 februari 2023** Gepubliceerd in Nieuwsbrief februari 2024
- 4. Ingekomen stukken**
- 5. Mededelingen van huishoudelijke aard door de voorzitter**
- 6. Jaarverslag van de secretaris** Gepubliceerd in Nieuwsbrief februari 2024
- 7. Jaarverslag van de penningmeester** (wordt uitgereikt)
 - a. Toelichting op het verslag
 - b. Verslag van de kascommissie en décharge van het bestuur
 - c. Vaststelling financieel verslag 2023
 - d. Begroting 2024
- 8. Verkiezing kascommissie**

Aftredend lid: dhr. J. Neeleman, niet verkiesbaar. Eveneens niet verkiesbaar: dhr. H. van der Stege door beëindiging lidmaatschap i.v.m. verhuizing naar elders.
Benoeming tot nieuw lid: J. Kwakkel-Steenbergen en benoeming van een 2^{de} lid
Benoeming nieuw reservelid
- 9. Verkiezing bestuursleden**

Aftredend en niet verkiesbaar: dhr. H. Noppers
Nieuwe penningmeester: vacature
In de vacature programmacoördinator stelt het bestuur voor: mevr. J. Pas-Aerts
Het bestuur stelt voor als ledenadministrateur te benoemen: mevr. F. Schuurhuis-Schoonhoven (zonder de verplichting tot het bijwonen bestuursvergaderingen)
- 10. Afscheid van Henk Noppers**
- 11. Rondvraag**
- 12. Sluiting**

Vertrouwd als vanouds
Sinds 1961



Rozendal

HomeElectro



**Koffie staat
ALTIJD
klaar!**

Koelen & Wassen

Kijken & Luisteren

Zwolseweg 7 Heerde 0578-691489

  www.facebook.com/rozendalhomeelectro
www.instagram.com/rozendalhomeelectro

KOLE

makelaars

- verkoop & aankoop
- verhuur & aanhuur
- nieuwbouwadvisering,-
en verkoop
- taxaties



Eperweg 1 8181 ET Heerde 0578-692532 kolemakelaars.nl



van Zijl

VERHUIZINGEN

HEERDE

www.vanzijlverhuizingen.nl

- Particuliere verhuizingen
- Projectverhuizingen
- Nationaal en internationaal
- Verhuisdirigente
- Kunst en antiek verhuizen
- Seniorenverhuizing
- Schoonmaakservice
- Handyman service
- Opslag

VERSLAG VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld op 15 februari 2023

1. Opening door de voorzitter

De vergadering wordt geopend door de vicevoorzitter, Gré Popping. De huidige voorzitter, Johan Vorderman, is verhinderd. Zij heet de leden en gasten van harte welkom, in het bijzonder mevr. Els Jansen, die na de vergadering het programma zal verzorgen over "Digitalisering in de zorg".

We zingen lied 885: 1,2 "Groot is Uw trouw o Heer" en Gré gaat voor in gebed en aansluitend houdt zij haar meditatief momentje.

2. Vaststellen van de agenda

Conform.

3. Verslag van de ALV van 16 maart 2022

Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van februari 2023 en

Verslag korte ALV 16 nov. 2022. Gepubliceerd in Nieuwsbrief dec.'22/jan.'23.

Beide verslagen worden zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

4. Ingekomen stukken

Geen.

5. Mededelingen van huishoudelijke aard door de voorzitter

Geen mededeling maar wel de opmerking dat de Nieuwsbrief er erg mooi uitziet.

6. Jaarverslag van de secretaris Gepubliceerd in de Nieuwsbrief van februari 2023.

Het jaarverslag wordt met dank aan de secretaris Annie Reil zonder opmerkingen vastgesteld.

7. Jaarverslag van de penningmeester (wordt uitgereikt)

a. Toelichting op het verslag

Henk Noppers neemt met ons alle posten van de staat van baten en lasten met ons door. Het is met deze toelichting voor iedereen duidelijk. We zien op de balans dat het positief resultaat van € 762,50 is toegevoegd aan het eigen vermogen.

b. Verslag van de kascommissie en décharge van het bestuur

De kascommissie deelt bij monde van mevr. Gezien Dijkslag mee dat de financiën in orde zijn bevonden. En adviseert de ledenvergadering het bestuur décharge te verlenen over het gevoerde financiële beleid.

c. Vaststelling financieel verslag 2022

Met dank aan de penningmeester Henk Noppers wordt het verslag vastgesteld.

d. Begroting 2023

Het bestuur overlegt een sluitende begroting en deze wordt door de ledenvergadering vastgesteld.

8. Verkiezing kascommissie

Aftredend lid: mevr. G. Dijkslag-Grotenhuis, herkiesbaar:
dhr. J. Neeleman.

Benoeming tot nieuw lid: het huidige reservelid dhr. H. van der Stege.
Benoeming nieuw reservelid kascommissie:

Dhr. H. van der Stege wordt benoemd tot lid van de kascommissie en als reserve wordt benoemd: mevr. J. Kwakkel-Steenbergen.

9. Verkiezing bestuursleden

Geen regulier aftredende- of herkiesbare bestuursleden.

Aftredend op eigen verzoek: mevr. Mientje Nijmeijer - van Welsum.

Vacature: programmacoördinator. Deze wordt tijdens de vergadering niet ingevuld.

10. Afscheid Mientje Nijmeijer - van Welsum

Mientje heeft vanwege haar gezondheid helaas niet lang deel uitgemaakt van ons bestuur maar wordt hartelijk bedankt door de voorzitter met een cadeaubon.

11. Rondvraag

Hier wordt geen gebruik van gemaakt.

12. Sluiting

De voorzitter sluit de ledenvergadering en het programma wordt vervolgd.

De secretaris

Jaarverslag 2023

t.b.v. de ALV van de PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld

Bestuurssamenstelling

Voorzitter: Johan Vorderman

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman

Penningmeester/ledenadministrateur: Henk Noppers

Redacteur: Joke Ekelmans

Programmacoördinator: vacature

Afgevaardigde Sociaal Domein: Johan Vorderman

Bezoekdame Wapenveld: Hennie van Ommen

Bezoekdame Heerde: Gré Popping-Hoekzema

Algemeen

Het streven van het bestuur is om op zoveel mogelijk plekken in de maatschappij zichtbaar te zijn als belangenbehartiger voor de oudere generatie. Maar daarnaast willen we ook dat op onze ledenmiddagen de speerpunten van onze vereniging aan bod komen en dat we elkaar op een plezierige wijze kunnen ontmoeten.

Op landelijk niveau is er per 31 december een einde gekomen aan de samenwerking met de KBO. We gaan per 1 januari 2024 samenwerken met de ANBO. Wel is er enige zorg of we in deze combinatie onze identiteit kunnen behouden.

Bestuur

Het bestuur kwam het afgelopen jaar 11x in vergadering bijeen, steeds wisselend bij een van de bestuursleden thuis.

De invulling van de ledenmiddagen, de financiën, de ledenadministratie, de inhoud van de Nieuwsbrief en de activiteiten van de bezoekdames zijn vaste agendapunten.

We hebben ons beziggehouden met het werkboek “Zingeving” en de bijbehorende gesprekskaartjes in juni op tafel gelegd.

De invulling van de vacature programmacoördinator en het vinden van een nieuwe penningmeester/ledenadministrateur hebben het afgelopen jaar veel energie van uw bestuur gevraagd.

Ledenmiddagen

Deze vinden in het algemeen plaats in Het Trefpunt aan de Kanaalstraat in Heerde.

Januari: We kregen kleuradvies van Henny Mostert.

Februari: In de ALV namen we afscheid van Mientje Nijmeijer en daarna verzorgde Remedica een presentatie met als titel “Digitalisering in de zorg”. Het ging met name over diabetespatiënten.

Maart: We ontvingen strafrechter Harbert Schimmel die ons vertelde over de rechtspraak in Nederland.

Op 19 april hielden we onze grote ledenwerfactie met als sprekers, mevr. Ingrid Rep en dhr. Paul Blokhuis.

Mei: We brachten met 27 leden een bezoek aan Museum Hagedoorns Plaatsje in Epe.

Juni: We dronken met een groot aantal leden thee in de tuin van Annie Reil aan de Kerkdijk.

In juli gingen we met 62 leden pannenkoeken eten in Het Mussennest in Wapenveld.

In augustus waren we met een klein groepje bij Jobse & Jobse in Heerde.

September: Burgemeester Wiggers van Heerde vertelde over zijn werkzaamheden.

Oktober: Jan en Anja Neeleman verzorgden een diapresentatie over Noorwegen.

November: Remedica kwam opnieuw op bezoek met “Positief in het najaar”.

December: Ds. en mevr. Maliepaard verzorgden de Kerstbijeenkomst in De Spikke met aansluitend ons jaarlijks buffet met 41 leden.

We kunnen terugzien op goed bezochte ledenbijeenkomsten.

Bijzondere activiteiten

In het kader van de zichtbaarheid van de PCOB in onze gemeente vergroten, hebben we meegedaan aan een activiteit bij de Ontmoetingskerk en het Heerdelijk Festival. Op uitnodiging van STIP hebben we een bijeenkomst over ouderen mishandeling, het zgn. "Verborgен leed" bijgewoond. We waren bij een bijeenkomst over "Helpen bij rondkomen" en of wij als PCOB daarin iets konden betekenen.

We hebben vergaderd over het omgaan met Vrijwilligheerde.nl, de site van de gemeente Heerde waar je vrijwilligers kunt vinden en vacatures aan kunt bieden. We hebben deelgenomen aan de ledenraadpleging over aansluiting bij ANBO. In september hebben we gesproken met een afvaardiging van het CDA Gemeente Heerde. We hebben door leden aangedragen problemen met hen doorgenomen. KBO/PCOB organiseerde in samenwerking met Deloitte & Touche een workshop over ledenwerving. Ook daar waren we aanwezig. Evenals op een bijeenkomst "Krachtig ouder worden" in Apeldoorn.

We hebben de afdeling Epe ondersteund in het aanvragen van subsidie voor een ledenwerfactie in oktober met als titel: "Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen".

In december vond het slotevent KBO/PCOB plaats, onze voorzitter was daarbij aanwezig.

Nevenactiviteiten bestuursleden

Gré Popping is lid van het Vrijwilligersplatform.

Johan Vorderman is lid van de Adviesraad Sociaal Domein. Op deze plek probeert hij de belangen van de ouders in onze gemeente te behartigen.

Joke Ekelmans heeft plaatsgenomen in het landelijke lezerspanel van de PCOB ter beoordeling van de inhoud van ons nieuwe Magazine vanaf 2024.

Vrijwilligers

Een groep van 12 trouwe vrijwilligers brengt het Magazine en de Nieuwsbrief rond. Reserves in Wapenveld zijn de echtgenotes van de huidige bezorgers: mevr. A. Jonker-Veldkamp en mevr. J.E. van der Scheer-Ruiters.

In Heerde is 1^{ste} reserve mevr. Jo Kwakkel en 2^{de} reserve, dhr. D. Bronsink.

De coördinatie was het hele jaar in handen van Emmy en Mannes Schurink.

Jan Schurink verzorgt nog steeds voor een aantal leden de belastingaangifte. Alle vrijwilligers hebben in de maand december een VVV-bon van €10,- ontvangen en het boekje van "Kribbe tot Kruis" van Leo Feijen. De bestuursleden hebben ook dit boekje gekregen.

De Nieuwsbrief

De Nieuwsbrief is het communicatiemiddel met onze leden! Maar meer en meer zal dit ook de PCOB-site van onze afdeling worden als we hopelijk meer jonge leden krijgen. De Nieuwsbrief en de activiteiten worden er nu al elke maand opgezet. Ook wordt veelvuldig van de e-mail gebruik gemaakt, maar helaas bereiken we daar nog niet alle leden mee.

De zakelijke overeenkomst met het Copycentre in Heerde, onderdeel van de DBG-groep van Gerhard den Boon, is gecontinueerd. Voor een vaste prijs levert hij 8 Nieuwsbrieven per jaar in kleur, in ruil mag hij 1 pagina met advertentie vullen.

Redactie en eindredactie zijn in handen van Joke Ekelmans en Jan Neeleman verzorgt de lay-out.

We zijn veel dank verschuldigd aan onze adverteerders en sponsors, zonder wie wij niet in staat zijn de kleurenitgave van onze Nieuwsbrief te bekostigen.

Publiciteit

Ook dit jaar zijn de Magazines weer in beide bibliotheken neergelegd. Ook proberen we onze Nieuwsbrief bij de kerken in onze gemeente neer te leggen. Bovendien worden de Schaapskooi, Radio 794 en de meeste kerken in onze gemeente benaderd voor het plaatsen van een persbericht van onze ledenbijeenkomsten.

Het e-mailadres van de afdeling is pcobheerde@gmail.com.

Ledenadministratie

Op 31 december 2022 bedroeg ons ledenaantal 226 en op 31 december 2023 bedroeg het ledental 236. Per saldo een toename van 10. We hebben 33 nieuwe leden gekregen. De ledenwerfactie in april leverde 20 nieuwe leden op. De ledenafname komt hoofdzakelijk door ouderdom.

De regio

De regio is dit jaar 2x bij elkaar geweest en wel in Wezep en Elburg. De organisatie van deze bijeenkomst is steeds in handen van een van de afdelingen.

Onze regio NO-Veluwe bestaat uit de volgende afdelingen: Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Wezep, Hattem, Epe/Oene, Vaassen en Apeldoorn.

Onze regiocoördinator is dhr. Harry Zieleman uit Hattem. De regio wordt in de ledenraad vertegenwoordigd door mevr. Anneke Tang en dhr. Leo van den Berg. PCOB-consulente voor onze Regio is mevr. Liesbeth Rinkema.

De secretaris



RIJWIELSPECIAALZAAK
VDPUT.NL

SCOTT **CUBE** **Gazelle** **BATAVUS**
gaat verder

TOTAL  Hagestraat 8-10
8181 EB Heerde  vandeputbv@online.nl
 0578-691609



Cosmedisch Centrum Heerde
Medisch Pedicuresalon

Als medisch pedicure behandelen wij ook de reumatische, diabetische en spastische voet. Wij werken nauw samen met verschillende zorgverzekeraars en podotherapeuten. Wij zijn aangesloten bij ProVoet, uw professionele pedicure.

Gerard van Velde Passage 25 | 8181 HD Heerde | 0578-692577

Van de ledenadministratie

Het jaar 2023 is weer ten einde en evenals met de financiële verslaglegging wordt ook de ledenadministratie vastgelegd.

Dit jaar hebben wij als plaatselijke afdeling weer eens een positieve ledenbalans en daar zijn we blij mee. De laatste jaren zagen we een dalende tendens en daarom hebben wij het verloop van de afgelopen jaren eens op een rijtje gezet.

Terugblik

Hieronder ziet u een overzicht van onze leden vanaf 2015 t/m 2023:

| | |
|-----------------------|-----|
| aantal leden 31-12-15 | 291 |
| aantal leden 31-12-16 | 279 |
| aantal leden 31-12-17 | 265 |
| aantal leden 31-12-18 | 249 |
| aantal leden 31-12-19 | 247 |
| aantal leden 31-12-20 | 225 |
| aantal leden 31-12-21 | 241 |
| aantal leden 31-12-22 | 226 |
| aantal leden 31-12-23 | 236 |

Uit deze cijfers blijkt duidelijk de dalende lijn van ons ledenaantal in de afgelopen jaren. Deze ligt gemiddeld rond de 16 leden per jaar als er geen specifieke ledenwerfactie wordt gehouden. In de afgelopen jaren is het ledenaantal met 55 leden verminderd.

Ledenwerfacties

In 2019 hebben we een ledenwerfactie gehouden, gekoppeld aan een optreden van de harpiste Regina Ederveen, waardoor de daling beperkt bleef tot 2 leden.

In oktober 2021 hebben we weer een grote ledenwerfactie gehouden rond het thema 75+1 jaar bevrijding. Deze actie was gepland in 2020 rond de festiviteiten van 75 jaar bevrijding maar kon toen door corona niet doorgaan. Uit het bovenstaande overzicht blijkt dat we in 2021 een toename hadden van 16 leden.

In april 2023 was het thema van de ledenwerfactie "Iederéén moet kunnen meedoen". Dit jaar hebben we er netto 10 nieuwe leden bijgekregen.

In de onderstaande tabel ziet u de herkomst en het verlies van de leden.

Herkomst nieuwe leden 2023

| | |
|----------------------------------|------|
| ledenwerfactie 19 april: | 20 |
| overgekomen van andere plaatsen: | 1 |
| spontaan lid geworden: | 12 |
| | ---- |
| totaal | 33 |

Verlies van leden 2023

| | |
|-------------------------------|-------|
| wegens overlijden: | 7 |
| zelf bedankt: | 13 |
| vertrek naar andere plaatsen: | 3 |
| | ----- |
| totaal | 23 |

Het bestuur is erg tevreden dat de ledenwerfactie van april 20 nieuwe leden heeft opgeleverd; dit mede dankzij het programma en de goede opkomst deze middag. Uit bovenstaande cijfers blijkt dus het grote belang van ledenwerfacties. In 2019 bleef het verlies beperkt en in 2021 en 2023 was er een toename van leden.

Leeftijdsopbouw van de leden

Op dit moment hebben wij 236 leden bij onze afdeling en de gemiddelde leeftijd is 79,7 jaar. Op 31-12-2021 was de gemiddelde leeftijd 79 jaar, dus neemt de gemiddelde leeftijd toe. Ook hebben we gekeken naar de leeftijdsopbouw van onze leden op dit moment in de verschillende leeftijds categorieën. In de onderstaande tabel ziet u dat uitgesplitst.

| Leeftijds-categorie | leden | |
|---------------------|-------|------------|
| | 2024 | Percentage |
| < 65 jaar | 7 | 3% |
| 66-70 jaar | 12 | 5% |
| 71-75 jaar | 43 | 18% |
| 76-80 jaar | 66 | 28% |
| 81-85 jaar | 61 | 26% |
| 86-90 jaar | 32 | 14% |
| > 90 jaar | 15 | 6% |
| leeftijd onbekend | 0 | 0% |
| | <hr/> | |
| | 236 | 100% |

Zoals u ziet is 26% van onze leden jonger dan 76 jaar, 54% is tussen 76 en 86 jaar oud en 20% is ouder dan 86 jaar. Dat betekent dat we enerzijds een vergrijzende vereniging zijn van veelal vitale ouderen en voor dat laatste mogen we vooral dankbaar en blij zijn. Anderzijds geeft dat ook een kwetsbaarheid aan voor de toekomst. Willen we een vitale en levendige vereniging blijven dan zullen we continue aandacht moeten schenken aan nieuwe ledenwerving. Dat is een verantwoordelijkheid van ons allen!

Is uw partner, vriend(in), buurman(vrouw) al lid?

Penningmeester/ledenadministrateur

Contributie PCOB 2024

Als bijlage van deze Nieuwsbrief vindt u de factuur voor de contributie van 2024. Ondanks dat onze afdracht aan de landelijke PCOB-organisatie met 10% is verhoogd, is het voor onze plaatselijke afdeling nu niet nodig om dat door te berekenen aan onze leden. Daarom blijft de contributie € 33,00 voor een enkelvoudig lidmaatschap en € 57,00 voor een echtpaar/samengesteld lidmaatschap.

Wilt u de contributie voor 1 maart a.s. overmaken naar NL79 RABO 03965138 75 ten name van PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld. Bij voorbaat onze hartelijke dank!

De penningmeester

Vacature penningmeester

We zijn dringend op zoek naar een nieuwe penningmeester voor onze plaatselijke PCOB-vereniging. Deze maand komt deze bestuursfunctie namelijk vrij. We zijn al een tijdje op zoek naar iemand die goed overweg kan met cijfertjes en dit mooie en accurate vrijwilligerswerk over zou willen nemen van onze huidige penningmeester Henk Noppers die niet meer herkiesbaar is. Helaas is dat tot nu toe niet gelukt...

Aangezien we als PCOB-afdeling beslist niet zonder penningmeester kunnen, hopen we dat er spoedig iemand bereid is om Henks taak over te nemen. Misschien is het wat voor u of kent u iemand die daar geknipt voor is? We horen het graag!

Voor meer informatie kunt u Henk bellen 0578 692352.



Roos Fashion
Passie voor mens en kleding

Woensdag en zaterdag van 10 tot 17 geopend.
Komt een andere dag beter uit of wilt u persoonlijk winkelen en advies dan kunt u ons bellen voor een afspraak:

☎ 06-22524873 🌐 roosfashion.nl 📘 Facebook
☎ 0578-631289 ✉ roosfashionvorchten@gmail.com

Roos Fashion, Losweg 3, 8193 KC Vorchten



Weet waar het écht om gaat!

Christelijke boekwinkel Shalom
Klapperdijk 36b 8191 AE Wapenveld
038 - 447 98 70 www.boekwinkelshalom.nl

Boeken,

Muziek &

Cadeaus

Voor nieuwste boeken, een cadeautje, geboorte- of wenskaarten kunt u altijd bij Shalom terecht.

Ook voor een praatje in onze winkel, onder het genot van een kopje koffie, bent u van harte welkom.

Telefoon 038-447 9870

Email: info@boekwinkelshalom.nl

Onze diepste angst
is niet dat we onmachtig zouden zijn.
Onze diepste angst betreft juist onze niet te meten kracht.
Niet de duisternis maar het licht in ons
is wat we het meeste vrezen.

We vragen onszelf af:
Wie ben ik wel om mezelf briljant, schitterend,
begaafd of geweldig te achten?
Maar waarom zou je dat niet zijn?
Je bent een kind van God!
Je dient de wereld niet door jezelf klein te houden.
Er wordt geen licht verspreid als de mensen om je heen
hun zekerheid ontlenen aan jouw kleinheid.

We zijn bestemd om te stralen, zoals kinderen dat doen.
We zijn geboren om de glorie Gods die in ons is
te openbaren.
Die glorie is niet slechts in enkelen,
maar in ieder mens aanwezig.
En als we ons licht laten schijnen,
schept dat voor de ander
de mogelijkheid hetzelfde te doen.

Marion Wilkes

Door Nelson Mandela aangehaald in zijn inauguratierede.

Fusie tussen PCOB en ANBO

Uit de landelijke PCOB- Nieuwsbrief van dec. 2023:

... U weet dat, nu de samenwerking met KBO afloopt, PCOB – om op belangrijke punten echt verschil te kunnen maken – op zoek is gegaan naar een nieuwe samenwerkingspartner. Die is gevonden in ANBO, waarmee PCOB al langer optrok in de belangenbehartiging onder de vlag van de SeniorenCoalitie.



PCOB en ANBO besloten, als twee relevante seniorenorganisaties, om de handen ineen te slaan en samen verder te gaan. Door synergie te creëren, kunnen we meer bereiken voor senioren in Nederland.

Op 16 november jl. gaven de ledenraden van PCOB en ANBO groen licht voor de ingezette koers naar de fusie. Zij hebben hun intenties uitgesproken om gezamenlijk een sterke nieuwe vereniging te bouwen voor alle leden. Beide ledenraden stemden unaniem vóór de fusie. 'Door elkaars krachten te bundelen, kunnen we nog meer betekenen voor senioren in Nederland', zegt Henk Zieleman, voorzitter van de ledenraad PCOB.

Er zijn met ANBO duidelijke afspraken gemaakt over het behoud van onze christelijke identiteit in de nieuwe vereniging, die is terug te vinden in de grondslag binnen de statuten van de nieuwe vereniging en welke door ANBO wordt gerespecteerd. Evenzo respecteren wij de grondslag van ANBO, die eveneens is terug te vinden in de nieuwe statuten. Daarnaast zijn duidelijke afspraken gemaakt over de positie van de huidige PCOB-afdelingen binnen de nieuwe vereniging.

Er volgt nu alleen nog een formeel 'ja' of 'nee' op 21 december. Als ook dan alles volgens plan verloopt, zal de fusie vanaf 1 januari 2024 een feit zijn...

Noot: Intussen is de fusie een feit!

10 redenen

waarom de fusie tussen PCOB en ANBO een goed idee is

1. Samen zijn wij sterker. Eenheid in verscheidenheid is onze kracht, doordat wij wederzijds respect tonen voor elkaars identiteit.
2. We hebben veel gemeen: we bevinden ons allemaal in dezelfde levensfase van bezinning, reflectie en het verlangen betekenisvol te leven met de mensen om ons heen.
3. In Den Haag telt de macht van het getal en kunnen we opgeteld meer bereiken.
4. We kunnen de contributie voor leden betaalbaar houden omdat we samenwerken en meer kans hebben op relevante projectsubsidies.
5. We kunnen efficiënter werken door bijvoorbeeld samen één mooi magazine te maken en gezamenlijk in de media de standpunten van onze achterban te verwoorden.

6. Opgeteld zijn we een interessante vereniging voor bestaande én voor nieuwe leden van 60-plus en kunnen we investeren in nieuwe ontwikkelingen.
7. We doen al veel dezelfde dingen, op andere punten vullen we elkaar goed aan, ook samen met de andere partners van de Seniorencoalitie.
8. PCOB heeft ruim tweehonderd lokale afdelingen, ANBO heeft veel leden die zich graag lokaal zouden inzetten.
9. ANBO heeft een goed georganiseerde dienstverlening voor bijvoorbeeld hulp bij het invullen van de belastingaangifte waar PCOB straks bij kan aansluiten.
10. We inspireren en bemoedigen elkaar om samen de vereniging weer tot grote bloei te laten komen.

Uit de landelijke PCOB-Nieuwsbrief eind december 2023

Dank en waardering!



Bijna maandelijks vallen ons PCOB - Magazine en onze plaatselijke Nieuwsbrief op uw deurmat of in uw brievenbus. Gelukkig hebben wij binnen onze PCOB - gelederen een aantal zeer gemotiveerde vrijwilligers die voor postbode spelen en dit mogelijk maken.

Wij zijn van mening dat het goed is om hun namen nog eens te noemen en ze daarmee in het zonnetje te zetten. De leden van onze vereniging zijn verdeeld in 12 "loopwijken" en de bladen worden door de onderstaande personen rondgebracht:

- Voor Wapenveld: de heren A. Jonker en A. van der Scheer.
- Voor Veessen: mevrouw G. Logtenberg.
- Voor Heerde: de heer G. Verruijt, mevrouw A. Hoetink-Borst, de heren J.W. Dalhuisen, en J. Draaijer, mevrouw C. van Norel-Veluwenkamp, de heer B. Nijk, mevrouw J. Reil-Vorstelman, de heren D. Bronsink en W. Vijfvinkel, mevrouw G.H. Dijkslag-Grotenhuis en mevrouw J. Kwakkel-Steenbergen.

De coördinatoren, de heer en mevrouw Schurink, Veerstraat 47 in Heerde, fungeren als depot voor de bladen, zorgen voor de verdeling over de loopwijken en zijn het aanspreekpunt voor de bezorgers.

De heer J. Neeleman uit Wapenveld verzorgt de lay-out van de Nieuwsbrief. Het bestuur heeft aan de bovengenoemde personen, om onze dank en waardering uit te spreken, hun een cadeaubon aangeboden.



Heetkamp

Orthopedische Schoentechnieken

Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken is leverancier van:

Op maat gemaakte schoenen (OSA)

Inlays (steunzolen)

Semi-Orthopedische Schoenen (OSB)

Revalidatieschoenen (VLOS) voorlopige orthopedische schoenen

Verbandpantoffels

Orthopedische voorziening aan confectieschoen (OVAC)

Ons bedrijf is erkend door de SEMH waardoor we met alle zorgverzekeraars een contract hebben en u voor vergoeding in aanmerking komt.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 8:30-17:00 uur

(zaterdag gesloten)

Adres: Klapperdijk 34b

8191AE Wapenveld

Telefoon Orthopedie: 038-4470997

E-mail: info@heetkamporthopedie.nl



Dank/denk aan plaatselijke bedrijven

In dit eerste nummer van 2024 van onze Nieuwsbrief willen wij graag even uw aandacht vestigen op een groot aantal plaatselijke bedrijven die het werk van onze PCOB steunen. Er zijn drie verschillende groepen, bestaande uit:

- Sponsors
- Adverteerders
- Kortingsgevers

Sponsors

We hebben 20 ondernemers uit Heerde en Wapenveld die sinds vorig jaar sponsor zijn geworden van onze afdeling. Daarom worden hun (bedrijfs)namen in elke editie van de Nieuwsbrief vermeld.

Adverteerders

Ook dit jaar is er kleine wijziging in de lijst van adverteerders. We zijn blij dat alles weer is aangevuld zodat we 8 adverteerders blijven houden.

Kortingsgevers

De derde groep die in elke editie van onze Nieuwsbrief wordt vermeld bestaat uit 13 bedrijven die korting geven. Bij hen krijgt u op vertoon van uw PCOB-lidmaatschapskaart korting op uw aankoop of hun dienstverlening. Daarmee kunt u uw contributie geheel of gedeeltelijk 'terugverdienen'.

Wij waarderen de bijdrage van onze sponsors, adverteerders en kortingsgevers aan onze leden in Heerde en Wapenveld enorm en bedanken hen daarvoor!

Daarom vragen wij aan onze leden: denk ook aan deze bedrijven. Er is een gezegde: *'Koop toch in den vreemde niet, wat het eigen dorp u biedt'*. En dat geldt zeker voor deze bedrijven die het werk van onze plaatselijke PCOB steunen!

De penningmeester

Belasting-Invulhulp als service van uw afdeling

Evenals afgelopen jaren kunnen onze leden ook dit jaar weer gebruik maken van de belastingsservice van de PCOB. Daarvoor kunt u contact opnemen met onze deskundige, de heer Jan Schurink, telefoonnummer 06-53 890 918. Er wordt een kleine bijdrage in de kosten gevraagd, maar om deze kosten hoeft u het niet te laten om gebruik te maken van deze Belasting Service Ouderenbond (BSO) van de PCOB.

Zoek de dieren



1. De pastoor at veel mosterd.
2. Ze zitten onder een paar dekens.
3. Deze late lui schijnen dronken te zijn.
4. Zijn Ko en Kobe ernstige jongens?
5. Louize brak een schenkbord.
6. Ze belandden in rapenveld.
7. Wat een middeleeuwse vlegel toch.
8. Zijn broek vloog in een hoek.
9. Gans zijn leven was een drama.
10. Palermo ligt langs een vuile stroom.
11. De ladder week sterk uit.
12. De rook walmde over de kotter.
13. We spijkerden hesp in een schouw.
14. Eli belde soms langer dan nodig was.
15. De spade brak onder zijn schoen.
16. Alle oevers ware geschonden.
17. Heeft dr. Sam u snel gemeesterd?
18. Ik ga zelden uit en versnipper geen tijd.
19. Maria moest er prei en sla kopen.
20. Ik bedreig er hem schertsend mee.

Opdracht:

Zoek in de bovenstaande zinnen diereennamen. In iedere zin zijn het er twee, alleen in twee zinnen is het er maar één. Succes!

**BEDANKT
SPONSORS!!**

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Banketbakkerij Kamphorst | Dorpstraat 15, Heerde | 0578 691562 |
| Bart Pool Installaties | Julianalaan 1, Heerde | 06 51463367 |
| Bloemsierkunst Violet | Klapperdijk 18, Wapenveld | 06 18787259 |
| Bouwk.Tekenburo G.Scholten | Veldkampseweg 6b, Heerde | 0578 631701 |
| Bruggeman Hoveniers | Plakkenweg 5a, Heerde | 0578 695995 |
| Bruna Heerde | Dorpstraat 19, Heerde | 0578 691614 |
| De Buurman Fietsen | Zwolseweg 14, Heerde | 0578 755868 |
| Den Boon Group | Veldkampseweg 3, Heerde | 0578 692015 |
| EMKA Elektro | Kanaaldijk 11a, Heerde | 0578 695030 |
| Gasservice G. van der Maten | Meidoornlaan 3, Heerde | 0578 693930 |
| Hubo Zwerus | Flessenbergerweg 1, W'veld | 038 4478537 |
| Kamphuis Horen en Zien | Stationsweg 27, Wapenveld | 038 4478997 |
| Kapsalon Geri | Stationsstraat 22, Heerde | 0578 694194 |
| Kole Makelaars | Eperweg 1, Heerde | 0578 692532 |
| Pannenkoekenrest. 't Mussennest | Groteweg 109, Wapenveld | 038 4479132 |
| Plus van der Hoven Heerde | Brandstraat 1, Heerde | 0578 696493 |
| PM Ondernemend | Kerkstraat 1b, Heerde | 06 22455914 |
| Restaurant Snackbar De Spikke | Stationsstraat 8, Heerde | 0578 695972 |
| Vakgarage Webrovi | Veldweg 6a, Heerde | 0578 697363 |
| Van Zijl Verhuizingen | H.Dijkslagstraat 65, Heerde | 0578 696446 |
| Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde | Kerkdijk 7a, Heerde | 0578 692541 |

Uw ledenpas is geld waard !!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:



Uw PCOB korting

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------|--|-----|
| Juwelier Meiling | Dorpsstraat 14 | Heerde | 10% |
| Slagerij Nootboom | Zuppeldseweg 8 | Heerde | 5% |
| Rijwielspecialzaak vd Put 1) | Hagestraat 8-10 | Heerde | 10% |
| De Haan Makelaars | Brinklaan 5 | Epe | 10% |
| Electro World Visser | Klapperdijk 26 | Wapenveld | 5% |
| Doelbeek Interieur 2) | Kanaalstraat 12 | Heerde | 10% |
| Kole Makelaars | Eperweg 1 | Heerde | 10% |
| MOZA Makelaardij | Stationsweg 7 | Wapenveld | 10% |
| G.G. Roos Fashion | Losweg 3 | Vorchten | 10% |
| Veldhuis Advies 3) | Sportlaan 4a | Heerde | |
| Zorgverzekeringen 4) | zie | www.pcob.nl/zorgvergelijker | |
| Schadeverzekering Centraal Beheer | | www.KBO-PCOB/ schadeverzekering | |

1) Indien er geen inruil is.

2) Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.

3) Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.

4) PCOB-KBO en Zilveren Kruis zijn partners in de zorgverzekering en geven daardoor aan de leden een uitgebreid pakket met aantrekkelijke kortingen. Daarnaast is het voor onze leden ook mogelijk om een collectieve zorgverzekering af te sluiten bij Prolife, Interpolis en De Friesland Zorgverzekeraars.

De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers.

PCOB-afdeling Heerde/Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten

0578-631650

J66vor@gmail.com

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman

Kerkdijk 21, 8181 RR Heerde

0578-696822

pcobheerde@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie:

Henk Noppers

Beatrixweg 9, 8181 LC Heerde

0578-692352

[hnoppers@planet.nl](mailto:hoppers@planet.nl)

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:

Johan Vorderman

Programmacoördinator:

Vacant

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0578-696746

Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396,

ten name van PCOB afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Mw. G. Popping, 0578-697069

Wapenveld: Mw. H. van Ommen, 038-4479062

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-53890918

Graag alle **kopij** voor de volgende Nieuwsbrief vòòr de 18^e van de maand doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com