

Maart 2024



**Protestants Christelijke Ouderen Bond
Afdeling Heerde - Wapenveld**

Van de redactie



Zoals u weet is de PCOB onlangs een fusie aangegaan met de ANBO. Bovenstaand ziet u het nieuwe logo dat u de komende tijd steeds meer tegen zult komen. Over een paar maanden zal ook het vernieuwde landelijke Magazine bij u op de voordeurmat vallen en er wordt hard gewerkt aan een vernieuwde website.

Verder zullen er vanaf dit jaar geen 10 edities per jaar meer van het Magazine worden bezorgd maar 8. Dat betekent dat de bezorgtijden tussen de verschillende edities zijn veranderd. Wij hebben als plaatselijke afdeling de bezorging van onze Nieuwsbrief aangepast aan de nieuwe bezorgtijden van het landelijke Magazine, zodat u ze tegelijkertijd zult ontvangen.

De resterende bezorgdagen voor 2024 zijn: 29 april, 10 juni, 29 juli, 9 september, 28 oktober en 9 december. (Het kan zijn dat de vrijwilliger in uw buurt de bezorging een paar dagen later zal doen.)

We hebben al verschillende keren in onze Nieuwsbrieven een oproep gedaan voor een nieuwe penningmeester omdat de termijn van Henk Noppers erop zit. Ook tijdens de ALV (Algemene Ledenvergadering) in februari hebben we een dringende oproep gedaan voor deze mooie taak. Helaas, helaas... en we kunnen niet zonder! Wilt u er nog eens over nadenken om zich te melden?

Ook zouden we het erg fijn vinden als u onderwerpen/artikelen aanlevert voor de Nieuwsbrief die relevant zijn voor onze doelgroep. Misschien heeft u ergens iets gelezen waar anderen ook iets aan kunnen hebben? Stuur het op naar de redactie van de Nieuwsbrief ekelmansjoke@gmail.com. We zien uw bijdrage graag tegemoet!

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer

Politie

Brandweer

Huisartsenpost voor medische problemen

Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit

Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)

OV-ambassadeurs

Rijbewijskeuring 75+ via dr. J. Nyst in Emst

Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg



112

0900 8844

0900 0904

0900 3336333

0800 9009

026 3599999

038 3037010

06 59388045

088 2323300

Let op! Het telefoonnummer van dr. Nyst is veranderd. We hebben het hierboven aangepast.

Data bijeenkomsten

- **Woensdag 20 maart**

Wim Eikelboom is **IJsselliefhebber** en hij komt deze middag met verve over verleden, heden en toekomst van deze rivier vertellen.



Welke les leert een droge zomer ons over de toekomst van de IJssel? Hoe verhouden Overijssel en Gelderland zich tot de IJssel? Welke plannen zijn er om de rivier nog natuurlijker te maken? Wat is ervoor nodig om van de IJssel een drinkbare rivier te maken? Aan de hand van deze vragen – en meer – loodst Wim Eikelboom uit Zwolle ons langs de IJssel. Hij is o.a. maker van de podcast IJsselverhalen en publiceert regelmatig over de rivier op www.rivierverhalen.nl.

- **Woensdag 17 april**

Voor de tweede keer hebben we Remedica uitgenodigd om een middag voor ons te verzorgen. Na 'Positief in het najaar' neemt Katja Vledder ons nu mee voor '**Vitaal in het voorjaar**'. Remedica is een organisatie die zich richt op het ontwikkelen en verzorgen van voorlichtingen op het gebied van gezondheid en welzijn.

- **Woensdag 15 mei**

Bustocht Bargerveen. Save the date!

De ledenpeiling voor een busreisje tijdens de bijeenkomst van januari j.l. gaf aan dat 32 mensen belangstelling hadden voor dit uitstapje en wel voor het arrangement met lunch. De voorkeur ging uit naar een reisje met de bus - en niet met de auto.

Dat was voor het bestuur reden om door te gaan met de organisatie van e.e.a. We hebben het volgende programma samengesteld:

10.00 uur: Vertrek uit Heerde

11.00 uur: Aankomst bij de boerderij van SBB (Staatsbosbeheer) in Zwartemeer

11.00 - 12.00 uur: Diapresentatie over Oosterbos en Bargerveen, met koffie/thee en koek

12.15 - 13.00 uur: Lunchbuffet

13.00 - 15.30 uur: Rondrit in de Veenland Expres-huifkar, tussentijdse stop met vruchtensap en een bezoek aan schaapskooicomples Weiteveen

15.45 uur: Terugkomst en vertrek naar huis

Totale kosten (incl. vervoer): Uitgaande van 30 personen €70,-

Uitgaande van 40 personen € 65,-

Uitgaande van 50 personen € 62,50

>>> U kunt zich voor deze bustocht bij onze secretaris opgeven.

E-mailadres pcobheerde@gmail.com of telefoonnummer 0578 696822.

Vermeld duidelijk uw naam, adres en evt. e-mailadres.

>>> Minimaal aantal deelnemers is 30 personen. U krijgt z.s.m. bericht of de bustocht door kan gaan Ook de wijze van betaling volgt later.

- **Woensdag 19 juni**

We **drinken gezellig thee** met elkaar bij het huis van onze voorzitter Johan Vorderman in Vorchten.

- **Woensdag 10 juli**

Pannenkoeken eten bij 't Mussennest in Wapenveld. Opgave volgt later.

- **Woensdag 21 augustus**

Bezoek aan vernieuwde **Vogeltuinen in Elburg**. Meer info volgt later.

U kunt ook de volgende data alvast noteren: 18 september, 16 oktober en 20 november.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld: Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>> Alle bijeenkomsten worden ook op de site van de PCOB geplaatst zodat u altijd weet wanneer de eerstvolgende bijeenkomst is. Ga naar PCOB.nl, klik op 'Afdelingen', vul 'Heerde' in, klik op 'Zoeken', klik op 'Bekijken', scroll helemaal naar beneden en daar ziet u Activiteiten staan. Et voilà!

Van de voorzitter



De bijdrage voor de Nieuwsbrief heb ik op zaterdag 2 maart geschreven. Een zonnige dag waarbij buiten in de natuur alles weer opnieuw tot leven komt. De narcissen die bloeien, de velden met krokussen langs de weg en de vogels die de liefde aan elkaar laten zien door getijlp en vlieggedrag.

Wat is dat mooi als je het met eigen ogen kan zien.

Mijn gedachten gaan terug naar de februaribijeenkomst waarbij Wiebe de Boer van 'Kamphuis horen en zien' in Wapenveld ons meenam in het werk van een optometrist.

Ogen zo belangrijk, zelfs in de Bijbel komen we dat tegen zoals bijv. in Spreuken 4: 25 staat dat je elk mens recht in de ogen moet kunnen zien, nooit je ogen zou hoeven neerslaan. Leonardo Da Vinci zei: "Ogen zijn als de spiegel van de ziel". Aan de ogen zie je: blijdschap, verdriet, verlegenheid, verliefdheid (pupillen worden groter), boosheid.

In de Bijbel lees je regelmatig dat Jezus blinden geneest. Lucas 18: 35-43 heeft het over een blinde bij de poort in Jericho. De man wilde graag zien en Jezus genas hem door het geloof van die man. In Johannes 9 wordt het nog bijzonderder. Zie je het voor je? Een man blindgeboren. De discipelen vroegen of het door de zonde van die man was of zijn ouders, dat hij niet kon zien. Niets van dat alles. Het was om Gods grootheid te laten zien. Maar de manier waarop Jezus dat deed was wel heel bijzonder. Spugen, modder, wassen en weer kunnen zien.

Wat kom je voor spreekwoorden en gezegden tegen over ogen en zien.

- Iets in ogenschouw nemen
- Eerst zien en dan geloven
- Dromerige ogen hebben
- Iemand naogen
- Oog groter dan de maag

Figuurlijk:

- Kat uit de boom kijken
- Vreemde ogen dwingen
- Iemand met scheve ogen aankijken
- Wat het oog niet ziet wat het hart niet deert



Vertrouwd als verkoper
Sinds 1961
iSponsored



Rozendal

HomeElectro



Koffie staat
ALTIJD
klaar!

Koelen & Wassen

Kijken & Luisteren

Zwolseweg 7 Heerde 0578-691489



www.facebook.com/rozendalhomeelectro

www.instagram.com/rozendalhomeelectro

KOLE

makelaars

- verkoop & aankoop
- nieuwbouwadvisering,-
en verkoop
- verhuur & aanhuur
- taxaties



Eperweg 1 8181 ET Heerde 0578-692532 kolemakelaars.nl



van Zijl

VERHUIZINGEN

HEERDE

www.vanzijlverhuizingen.nl

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman service
Opslag

Terugkomend op de middag met Wiebe de Boer dacht ik aan de twee zaken die we moesten onthouden:

1. Als je plotseling een fel licht in de ogen krijgt (bliksemschicht)
2. De voegen in de badkamer zijn plotseling niet meer waterpas maar golvend

Dan gelijk contact opnemen met de huisarts of optometrist.

We leven in de 40 dagentijd en gaan richting Goede Vrijdag en Pasen. Nu vraag ik u om te kijken met uw ogen naar het kruis op Golgotha.



En hierin is Gods liefde ons geopenbaard: God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden, opdat we door Hem zouden leven. Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad, maar dat Hij ons heeft liefgehad en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden. 1 Johannes 4: 9-10

Mijn Jezus, en ik hoop ook uw Jezus, hing daar om de relatie tussen de mens en God te herstellen. Wees daarvan bewust en daar dankbaar voor.

*Ik zie het kruis van mijn Verlosser.
Ik zie het kruis waaraan Hij stierf.
Daar aan het kruis droeg Hij mijn zonden.
Stierf Hij mijn dood, kocht Hij mijn ziel.*

*Ik zie de dag van overwinning.
Ik zie de kracht van Adonai.
De dood is toen voorgoed verslagen.
Toen Jezus sprak: het is volbracht!*

*Ik zie het kruis van mijn Bevrijder.
Ik zie het kruis van Golgotha.
Die diepe pijn, de weg van lijden.
Die weg is Hij voor mij gegaan.*

*Ik zie het graf van de Messias.
Daar in dat graf is Hij gegaan.
Maar zie: dat graf is nu verlaten.
De Mensenzoon is opgestaan!*

*Refrein:
Halleluja! Ik prijs U, Jezus.
Ontvang mijn lof, ontvang mijn liefde.
Halleluja, ik geef mijn leven.
U heeft mijn hart, U heeft mijn ziel.*

*(Refrein)
Lied: Opwekking 751*

Een groet vanuit Vorchten, Johan Vorderman



Roos Fashion

Passie voor mens en kleding

Woensdag en zaterdag van 10 tot 17 geopend.

Komt een andere dag beter uit of wilt u persoonlijk winkelen en advies dan kunt u ons bellen voor een afspraak:

☎ 06-22524873 🌐 roosfashion.nl 📘 Facebook

☎ 0578-631289 ✉ roosfashionvorchten@gmail.com



Roos Fashion, Losweg 3, 8193 KC Vorchten



Boeken,

Muziek &

Cadeaus

Voor nieuwste boeken, een cadeautje, geboorte- of wenskaarten kunt u altijd bij Shalom terecht.

Ook voor een praatje in onze winkel, onder het genot van een kopje koffie, bent u van harte welkom.

Weet waar het écht om gaat!

Christelijke boekwinkel Shalom
Klapperdijk 36b 8191 AE Wapenveld
038 - 447 98 70 www.boekwinkelshalom.nl

Telefoon 038-447 9870

Email: info@boekwinkelshalom.nl

Mutaties in het ledenbestand

Als nieuwe leden verwelkomen wij:

Mevrouw W.R. Bosma-van Regteren, Eperweg 39, 8181 EV Heerde.

De heer B. de Ruiter, Wilhelminalaan 51, 8181 BA Heerde.

De heer J. Kappert, 2^{de} Hoornerveenseweg 8, 8181 LV Heerde.

Wij hopen dat zij zich snel thuis zullen voelen bij onze vereniging.

Zo gedenken wij:

De heer T. Gelderman, Brinklaan 72, 8181 EA Heerde.

Hij is geboren op 17 januari 1940 en overleden op 24 februari 2024.

We condoleren de nabestaanden en wensen hen Gods nabijheid toe bij het verwerken van hun verdriet.

“De Heer is mijn Herder, het ontbreekt mij aan niets.

Hij laat mij rusten in groene weiden en voert mij naar vredig water.”

Rookmelders redden levens



Steeds meer mensen hebben rookmelders in huis, dat is goed om te zien. Want: ‘Rookmelders redden levens!’ Dit is al jaren een bekende slogan van de Brandweer. En terecht, uit ervaring weten we dat rookmelders echt levensreddend zijn. Als het alarm afgaat van de rookmelders, of brandmelders zoals ze ook genoemd worden, heb je nog drie minuten om te vluchten.

Sinds 1 juli 2022 zijn rookmelders verplicht in Nederland. Op elke verdieping moet minimaal 1 goed werkende rookmelder hangen.

Maar wist u ook dat je ze heel eenvoudig zelf kunt ophangen? En dat de meeste rookmelders 10 jaar meegaan? Dus kies voor veiligheid van jezelf en van anderen.

Wist u dat:

- Je rookmelders zelfs kunt plakken? Zo heb je geen boormachine meer nodig!
- Rook veel giftige gassen bevat?
- De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook?
- Je niks ruikt als je slaapt, dus ook geen rook? **De beste plek**

Hang ten minste rookmelders in de hal en op de overloop. Dit is meestal de vluchtroute als er brand uitbreekt.

Nog beter is het om te kiezen voor gekoppelde rookmelders en deze ook op te hangen nabij de keuken en in de slaapkamers.

Heeft u een open haard of kachel in de woonkamer? Hang dan ook daar een rookmelder. Uw e-bike of accu opladen in de garage aan huis? Zorg voor een rookmelder die u op tijd waarschuwt als het mis gaat.

Plaats in ieder geval een rookmelder:

- Op elke verdieping tegen het plafond
- Minimaal 50 cm van een muur of hoek en niet op de tocht of bij mechanische ventilatie
- In de ruimte waar de slaapkamers op uitkomen (vluchtroute)

Voor nog meer veiligheid:

- Nabij de keuken
- In de woonkamer
- In de buurt van de wasmachine en wasdroger
- Daar waar accu's en opladers liggen om op te laden

Staat er in de badkamer apparatuur die brand kan veroorzaken (bijvoorbeeld een wasdroger)? Plaats dan een rookmelder in de gang of overloop: aan het plafond op 50 cm afstand van de badkamerdeur en op 50 cm afstand van omliggende muren. Lukt dit niet, plaats dan een thermische melder in de badkamer.

Plaats de rookmelder niet:

- Bij een ventilator of ventilatieopening
- Boven de verwarming
- Op tochtige plekken
- In de stoom/damp van een kooktoestel of vaatwasser

Soorten rookmelders

Rookmelders zijn verkrijgbaar in verschillende soorten en prijsklassen. Welke u ook kiest, kies altijd voor een goedgekeurde rookmelder met Europese keurmerk EN 14604.

Er zijn:

- Gekoppelde rookmelders
- Optische rookmelders
- Rookmelders voor doven en slechthorenden
- Combimelders: rookmelder en koolmonoxidemelder in één

Let erop bij het kopen van rookmelders dat ze een accu of batterijen hebben die 10 jaar meegaan. Sommige rookmelders zijn aan te sluiten op het lichtnet

in huis. Welke rookmelders u ook kiest; na 10 jaar moet je ze volledig vervangen. Dat komt omdat de meetcel (de sensor) in het apparaat dan z'n beste tijd gehad heeft. Is de rookmelder te oud, dan raakt deze storingsgevoelig en gaat vals alarm geven.

Onderhoud rookmelders

"Help mijn rookmelder blijft piepen!" Piept uw rookmelder terwijl er geen rook of brand is? Grote kans dat het tijd is voor wat onderhoud aan de rookmelders. Kijk of de batterij misschien vervangen moet worden. Pak een doek of ga even met de stofzuiger langs de rookmelders. Meestal is de storing dan al opgelost.

Voor meer informatie: <https://www.brandweer.nl/onderwerpen/rookmelders>

Wij doen het ook nooit goed!

Een verhaal met een knipoog...

Een vader liep door de woestijn van het ene dorp naar het andere dorp, samen met zijn zoontje en zijn ezel.

De vader zat op de ezel en zijn zoontje liep ernaast. De mensen die ze tegenkwamen zeiden tegen de vader op de ezel: "Wat ben jij nou voor een vader, zelf op de ezel zitten en je zoontje laten lopen?"

De vader had goed geluisterd en draaide het om: dus zijn zoontje op de ezel en hij liep ernaast. De volgende mensen die ze tegemoet kwamen riepen tegen het zoontje: "Laat jij je vader lopen in deze hitte? Foei, schaam je".

Vader en zoon bedachten het volgende: zij gingen samen op de ezel zitten en trokken zo verder. De mensen die ze toen tegenkwamen waren helemaal verontwaardigd. Zij zeiden: "Wat zijn jullie een dierenbeulen, met z'n tweeën op zo'n arm dier zitten".

Aangeleverd door Henk Noppers



RIJWIELSPECIAALZAAK

VANDEPUT.NL

SCOTT **CUBE** **Gazelle** **BATAVUS**
gaat verder

TOTAL  Hagestraat 8-10
8181 EB Heerde  vandeputbv@online.nl
 0578-691609



Cosmedisch Centrum Heerde Medisch Pedicuresalon

Als medisch pedicure behandelen wij ook de reumatische, diabetische en spastische voet. Wij werken nauw samen met verschillende zorgverzekeraars en podotherapeuten. Wij zijn aangesloten bij ProVoet, uw professionele pedicure.

Gerard van Velde Passage 25 | 8181 HD Heerde | 0578-692577





Gebed met Pasen

U rolde de steen weg en er was licht,
uit een graf wekte U nieuw leven.
Wij bidden U: bevrijd ons ook
van wat als een steen op ons hart ligt,
angst en onzekerheid, machteloosheid en verdriet.
Laat het water stromen,
tintelen, stralen,
laat ons komen en drinken
en lachen en juichen en leven.

U kwam bij Uw leerlingen
toen ze uit angst de deuren dichthielden.
Wij bidden U: kom ook vandaag
in de loopgraven en schuilkelders.
Laat het licht van Pasen vallen
over Oekraïners en Russen,
over Israëliërs en Gazanen.
Breng dichterbij de dag
dat vijanden elkaar in vrede ontmoeten.
Bescherm de vluchtelingen,
denk aan de kinderen die bang en onzeker opgroeien.
Heer God, wij staan voor U verlegen,
U die ons gezegd hebt wat leven is:
te doen wat goed is, recht, elkaar bevrijden.

U noemde Maria bij haar naam.
Wij bidden U: vergeet ons niet,
kom ons tegen, troost ons met Uw stem
en laat ons nooit meer los.

Spreek zelf het woord dat ons vertroosting geeft,
ontsteek de vreugde die geen einde heeft.
Dan zullen wij leven.

Tekst: Wim Houtman – ND – 2023 (bewerking)

Ouderen zorgen wel degelijk voor doorstroming op de woningmarkt



Onderzoek van het Economisch Instituut voor de Bouw (EIB) laat zien dat ouderen jaarlijks zorgen voor het vrijkomen van 100.000 huizen op de woningmarkt. Dit komt door overlijden of door verhuizing naar een verpleeghuis.

Het onderzoek laat ook zien dat bijna de helft van de ouderen vanaf 75 jaar al in een appartement woont. Het instituut concludeert dan ook dat als er meer huizen vrij moeten komen voor jonge gezinnen, er meer gebouwd moet worden.

ANBO-PCOB vindt het een interessante conclusie. "Wij vragen veel aandacht voor de noodzaak om vooral de prioriteit te leggen bij het bouwen van woningen voor senioren", vertelt directeur-bestuurder Anneke Sipkens. "Hierbij leggen we grote nadruk op woningen die zo gebouwd worden dat er een vanzelfsprekendheid ontstaat om elkaar te ontmoeten en naar elkaar om te kijken. Denk aan de Knarrenhofjes en de varianten ervan. Maar ook wij realiseren ons dat veel ouderen vinden dat ze goed wonen en niet direct willen verhuizen."

Goed wonen

Toch vinden we dat het belangrijk is dat er veel aandacht blijft voor ouderenhuisvesting. We leven in een vergrijzende samenleving en dan is goed wonen in een fijne wijk een essentiële voorwaarde om prettig ouder te kunnen worden. Niet alleen is het belangrijk dat mensen tijdig nadenken over hun woonsituatie maar ook dat ze stappen kunnen zetten om, indien nodig, naar een geschiktere woning te kunnen verhuizen.

Noodzaak

Volgens het EIB woont bijna de helft van de ouderen vanaf 75 jaar al in een appartement en de andere helft woont voor het grootste deel in kleinere, eenvoudige rijtjeswoningen. Naast ouderen die overlijden of naar een verpleeghuis gaan, zijn er dus ouderen die naar een andere zelfstandige woning verhuizen. De beweging hier is vooral richting een toegankelijk, gelijkvloers appartement. Dit gebeurt al in beperkte mate onder de groepen onder de 75 jaar en neemt relatief sterk toe vanaf 80-jarige leeftijd. Dit laatste gebeurt dan vaak uit noodzaak. Moeite met (trap)lopen, het onderhouden van de tuin, het wegvallen van een partner of behoefte aan extra zorgvoorzieningen zijn de drijfveren. Maar zolang mensen het niet direct als probleem ervaren, onderneemt men geen stappen.

ANBO-PCOB vindt het belangrijk dat we met elkaar zorgen voor fijne wijken en buurten waar, door het ontmoeten van elkaar en het samen activiteiten doen, een gevoel van saamhorigheid ontstaat. Zo kunnen we met elkaar hopelijk al veel problemen oplossen en voorkomen dat mensen te snel in de zorg belanden

Het onderzoek van EIB bekeek drie groepen in de leeftijd van 55 tot 65 jaar, van 65 tot 75 jaar en 75 plus. Meer informatie vindt u op [de website van EIB](#).

Bron: PCOB-site, 12 feb 2024

Nieuwe gehandicaptenparkeerkaart



Maakt u gebruik van een GEHANDICAPTENPARKEERKAART? De parkeerregels en gemeentelijke indelingen zijn de laatste tijd flink gewijzigd en daardoor kan er onzekerheid en onrust ontstaan en loopt u misschien het risico van een dure bekeuring.

Daarom is er weer een NIEUWE PARKEERGIDS beschikbaar die volledig up to date is met een looptijd tot 01/01/2028 wat

de gemeentelijke indelingen betreft.

De gids is te koop voor slechts €14,95 inclusief verzendkosten.

U kunt hem bestellen via: parkeergids@gmail.com of via de website www.parkerenzonderzorgen.nl.

Reminder contributie lidmaatschap PCOB

Hebt u uw contributie voor 2024 al betaald?

- De contributie voor een echtpaar/leefverband bedraagt € 57,00.
- De contributie voor een individueel lidmaatschap bedraagt € 33,00.

Oudere mensen

kunnen soms de wonderlijkste dingen zeggen...

Hieronder een paar zinnen die (zorg/schade) verzekeringen zoal onder ogen krijgen:

Ik reed een man aan. Hij gaf zelf toe schuldig te zijn, omdat hem dit al eens eerder was overkomen.

(Uit een proces-verbaal) De achtervolgde sprong te water en dook, ondanks meermaals herhaalde sommatie, niet meer op.

Wordt vervolgd!

Vincent van Gogh - een bijzonder leven!



Deel 1

'Van weinig schilders spreken leven en werk zozeer tot de verbeelding als van Vincent van Gogh. Onder zeer moeilijke omstandigheden ontwikkelde deze bevlogen domineeszoon zich in minder dan tien jaar, en vrijwel geheel op eigen kracht, van een goedwillende amateur tot een volleerd meester, wiens werk tot ver over onze grenzen bekendheid heeft gekregen.

Hij heeft de erkenning van zijn talent zelf niet mogen meemaken. Hij heeft evenmin kunnen vermoeden dat hij voor latere generaties kunstenaars zelfs een blijvende bron van inspiratie zou zijn. Tijdens zijn leven toonde slechts een kleine kring kunstenaars belangstelling voor zijn werk. Nu is zijn naam een begrip en worden zijn schilderijen en tekeningen in de gehele wereld bewonderd.'

Met deze woorden van koningin Beatrix in het boek 'Vincent van Gogh' is precies gezegd wat ik bedoel met deze kleine beschrijving van een groot schilder. In amper 10 jaar schilderde hij bijna 900 schilderijen en maakte hij 1100 tekeningen!

Vincent Willem werd op 30 maart 1853 geboren in Groot Zundert als zoon van ds. Theodorus en diens vrouw Anna. Anna was op 30 maart 1852 al bevallen van een doodgeboren zoon die ook Vincent heette.

Wij hebben zijn grafje bezocht in Zundert naast de kerk en naast het pleintje waar de standbeelden van Vincent en Theo staan. Vincent was de oudste van 6 kinderen. Hij heeft best wel een gelukkige jeugd gehad en hij genoot vooral van de natuur.

Vincents carrière in de kunstwereld begon op zijn 16^e door het verkopen van andermans werk. De broers van zijn vader waren namelijk kunsthandelaars. Na verschillende baantjes en mislukte studies komt hij bij een domineesfamilie in Londen. Van hieruit schrijft hij veel brieven naar zijn broer Theo. Hij is betrokken bij de armen uit de stad waar hij later over zal gaan tekenen en schilderen.

In 1876 keert Vincent terug naar Nederland, waar hij in een boekhandel gaat werken. Hij heeft grote liefde voor literatuur, wat goed te merken is aan zijn goede schrijfstijl.

In 1877 schrijft hij zich in bij de universiteit van Amsterdam. Hij maakt de studie daar niet af en gaat in 1878 naar Brussel om te leren zendeling te worden. Hier wordt hij weer getroffen door de armoede in de stad. Hij stelt zich ten doel de armen te helpen en te gaan preken, maar de kerk en de mensen willen hem niet en hij raakt in een diepe depressie.

In 1880 begint hij het leven te schetsen van gewone mensen. Hij leert zichzelf een techniek aan; ook schildert hij werk van Jean Francois Millet na. Van oktober 1880 – april 1881 deelt hij een studio met de Nederlandse schilder Anton van Rappard. Theo voorziet in zijn levensonderhoud.

In 1881 keert Vincent weer terug naar Nederland en gaat in Etten wonen. Na weer wat neerslachtige buien gaat hij naar Den Haag, waar hij aan een kunststudie begint bij Anton Mauve, familie van hem. Hier maakt hij kennis met meerdere schilders en leest veel. Dan ontmoet hij Sien, een alleenstaande moeder die zwanger is van haar 2^e kind toen ze Vincent ontmoette. Vincent heeft verschillende schetsen van haar gemaakt. Zijn vader is het niet eens met zijn relatie met haar en wil hem op laten nemen in een psychiatrische inrichting, maar Theo kon dat voorkomen.

Eind 1883 gaan Sien en Vincent uit elkaar. Dan vertrekt hij naar Drenthe en raakt daar na 3 maanden weer in een depressie.

>> Het tweede en laatste deel leest u in de volgende Nieuwsbrief.

Hennie van Ommen - Wapenveld



Heetkamp

Orthopedische Schoentechnieken

Heetkamp Orthopedische Schoentechnieken is leverancier van:

Op maat gemaakte schoenen (OSA)

Inlays (steunzolen)

Semi-Orthopedische Schoenen (OSB)

Revalidatieschoenen (VLOS) voorlopige orthopedische schoenen

Verbandpantoffels

Orthopedische voorziening aan confectieschoen (OVAC)

Ons bedrijf is erkend door de SEMH waardoor we met alle zorgverzekeraars een contract hebben en u voor vergoeding in aanmerking komt.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 8:30-17:00 uur

(zaterdag gesloten)

Adres: Klapperdijk 34b

8191AE Wapenveld

Telefoon Orthopedie: 038-4470997

E-mail: info@heetkamporthopedie.nl

website: www.heetkamporthopedie.nl



Meeste 80-plussers zijn helemaal niet kwetsbaar

Tweederde van de 80-plussers is helemaal niet kwetsbaar. Dat zegt klinisch geriatr en internist ouderengeneeskunde Hanna Willems in een uitgave van ANBO-PCOB. “Er zijn een heleboel vitale ouderen en er komen er de komende jaren steeds meer bij.”

In de afgelopen eeuw is het aantal 65-plussers in Nederland meer dan vertienvoudigd: van 300.000 in 1900 tot 3.600.000 in 2023. Over deze bevolkingsgroep bestaan veel vooroordelen – vaak negatief. Willems ziet juist de mooie kanten van ouder worden. En zij weet ook: een groot deel van de ouderen is helemaal niet kwetsbaar.

“Het zijn mensen die wel degelijk voelen dat ze ouder geworden zijn, maar geen beperkingen ervaren”, zegt Willems. “Ze fietsen, gaan naar de sportclub, maken lange wandelingen, doen boodschappen en hebben geen geheugenklachten. Misschien moet je je boodschappenlijstje opschrijven, omdat je niet alles direct paraat hebt. En misschien is die ladder een beetje spannend geworden en vraag je iemand om je daarbij te helpen. Maar dat hoort bij vitale veroudering.”

Grote keuzes. Willems is klinisch geriatr en internist ouderengeneeskunde in het Amsterdam UMC. Ze behandelt voornamelijk ouderen die gevallen zijn en botbreuken hebben. “Ik hou van werken met ouderen. Het gesprek met ouderen is vaak heel waardevol en relevant. Want het gaat om grote keuzes. Kiezen tussen leven of dood, tussen leven toevoegen aan de jaren of jaren aan het leven. Wat je belangrijk vindt, wat je nog wilt doen en hoe je de rest van je leven inricht. Binnen de geriatrie komen allerlei problemen voorbij waar ouderen mee te maken krijgen, zoals de psychische kant en de lichamelijke kant.”

Geheugen. Veel van de aandoeningen die ouderen kwetsbaar maken, zijn gerelateerd aan leefstijl. Wanneer je je leefstijl verbetert, verbeteren de lichaamsfuncties vaak ook. Blijf bewegen, blijf trainen, blijf lol maken en onderhoud je sociale netwerk is wat betreft Willems dan ook hét advies om te voorkomen dat je kwetsbaar wordt. Daarnaast raadt ze aan om het gebruik van alcohol te beperken. “Alcohol zorgt ervoor dat je slechter slaapt, het vergroot de kans op vallen en je krijgt er maagdarmproblemen van. Ook een minder goed geheugen en somberheid zijn aan alcohol gerelateerd”, stelt Willems.

Actie. “Daarnaast is het belangrijk om te beseffen: kwetsbaarheid is niet binair. Je wordt niet van de een op de andere dag kwetsbaar. Wees er dus

alert op als dingen ineens minder goed gaan. Als stofzuigen te zwaar wordt, betekent dat dat je minder krachtig bent geworden. Dan is het dus tijd om actie te ondernemen. Ik zie vaak dat als mensen hun leefstijl verbeteren, hun lichaamsfuncties ook beter worden. Hou je lichaam en je brein aan de gang, ga naar buiten en blijf onderdeel van de maatschappij, dan blijf je zo lang mogelijk vitaal.”

“ANBO-PCOB kan zich volledig vinden in de bevindingen van Hanna Willems”, vertelt directeur bestuurder Anneke Sipkens. Het is belangrijk om te erkennen dat een groot deel van de 80-plussers in Nederland niet als kwetsbaar beschouwd moet worden. Dit bevestigt onze visie dat vooroordelen over ouderen onjuist zijn. Het is hoog tijd dat we die loslaten en de realiteit onder ogen zien: ouderen zijn een krachtige, vitale groep in onze samenleving. Een groep die actief bijdraagt en volop in het leven staat. Laten we focussen op de positieve aspecten van het ouder worden en de mogelijkheden die dit met zich meebrengt.”

Bron: PCOB-site, januari 2024



**De Heer is waarlijk
opgestaan.
Gezegende Paasdagen
gewenst.**

**BEDANKT
SPONSORS!!**

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bart Pool Installaties	Julianalaan 1, Heerde	06 51463367
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruggeman Hoveniers	Plakkenweg 5a, Heerde	0578 695995
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Zwolseweg 14, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest. 't Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

Uw ledenpas is geld waard !!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:



		<u>Uw PCOB korting</u>	
Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspecialzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
G.G. Roos Fashion	Losweg 3	Vorchten	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	
Zorgverzekeringen 4)	zie	www.pcob.nl/zorgvergelijker	
Schadeverzekering Centraal Beheer	www.KBO-PCOB/schadeverzekering		

1) *Indien er geen inruil is.*

2) *Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.*

3) *Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.*

4) *PCOB-KBO en Zilveren Kruis zijn partners in de zorgverzekering en geven daardoor aan de leden een uitgebreid pakket met aantrekkelijke kortingen. Daarnaast is het voor onze leden ook mogelijk om een collectieve zorgverzekering af te sluiten bij Prolife, Interpolis en De Friesland Zorgverzekeraars.*

De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers.

PCOB afdeling Heerde – Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten
0578-631650
J66vor@gmail.com

Secretaris: Annie Reil-Vorstelman

Kerkdijk 21, 8181 RR Heerde
0578-696822
pcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Vacant

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde
06-51630552
fennypinky@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:

Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde
06-1321590 pasaerts@gmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0578-696746
Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van PCOB afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Mw. G. Popping, 0578-697069

Wapenveld: Mw. H. van Ommen, 038-4479062

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-53890918

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com