

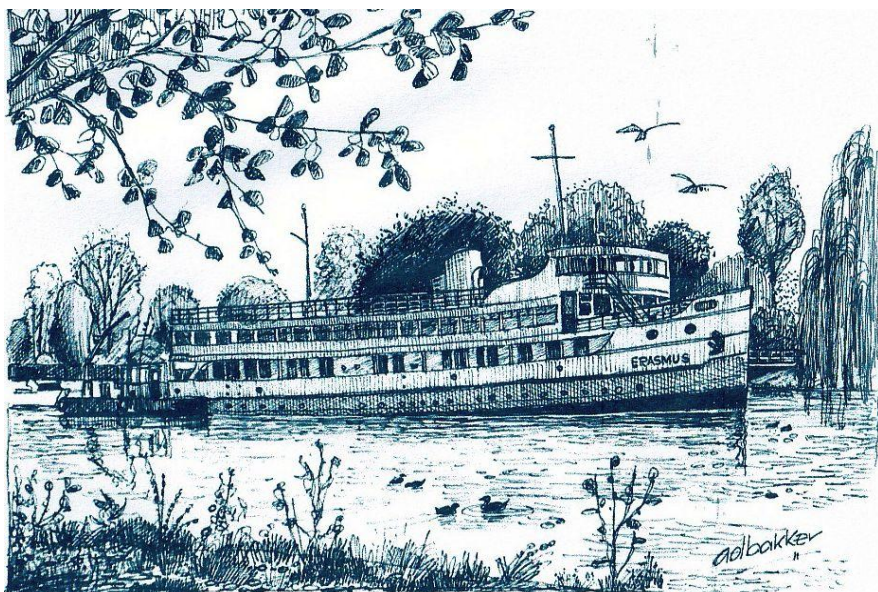


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 39 nr. 6 • OKTOBER. 2026



VISGILDE BIESHOF
want vis is feest



WOENSDAGKNALLER

500 gram kibbeling

met gratis saus

500 gram voor

10,95

DONDERDAGKNALLER

Lekkerbekken van kabeljauwfilet

2 + 1 gratis

per stuk € 7.25

3 voor

14,50



Visgilde Bieshof

van Eesterenplein 96
3315 KT
Dordrecht

0786167711
info@bieshof.visgilde.nl
www.bieshof.visgilde.nl

CONTACTBLAD 39^e JAARGANG NR.6 OKTOBER 2026

INHOUD	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst 15 oktober	4
Rijbewijskeuringen	5
Regelzorg	6
Ledenadministratie / valpreventie	7-8
Voor u gelezen / Weet je nog?	9
Waarom moet u fraude melden?	10-12
ANWB-AutoMaatje	13
Evenementen in Dordrecht	14-15
Spreekwoorden en Gezegden	16-17
De Papendrechtse brug	17
Advertenties	18-19
Spreekwoordenpuzzel	20
Gedicht	21
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	22
Vraag & Antwoord	23
Op de Vensterbank	24

Contributie 2026: € 48,00 (alleenstaanden); € 72,00 (echtparen)
en wordt centraal in overleg per maand, kwartaal of jaar geïnd door Woerden

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Woerden en omgekeerd.

Kopij voor het november-nummer inleveren vóór 20 oktober 2026

Bestuur ANBO-PCOB afdeling Dordrecht

<u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com	De huidige functie van secretaris is (nog steeds) vacant !!
<u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276, 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl	<u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@gmail.com Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging
<u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jjvdhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. ANBO-PCOB afd. Dordrecht	<u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>(geen bestuurslid)</i> <i>Medewerker Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl
<u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel: 078-6315924 jhfontijn51@gmail.com	<u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i> Maaskanterf 215 3315 KR Dordrecht Tel: 06 13730642 theoworddt@hotmail.com
<i>Contactpers. "Lief en Leed"</i> <i>(geen bestuurslid)</i> <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078 - 6137149/ 06 40467625	<i>Contactpers. bezorging bladen</i> <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl



AFT TECHNIEK

PERSLUCHT | HYDRAULIEK | TOOLING

KWALITEIT EN MAATWERK IS ONZE SPECIALITEIT

Leverancier van industriële apparatuur in Dordrecht

Jan Valsterweg 20, 3315 LG Dordrecht

078 691 9115 - e-mail: info@aft-techniek.nl

AFT Techniek is de partner voor industriële tools, pneumatische en hydraulische tools en persluchtequipment. Voor zowel levering als installatie, aanpassingen, assemblageonderhoud, verhuur en trainingen. Wij bieden maatwerk en oplossingen voor efficiënt en ergonomisch werken.

In 2026 sponsor voor de ANBO-PCOB Afdeling Dordrecht

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / verouderingsadvies

&
Valpreventie
voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Van de voorzitter

De zomer voorbij, weer werk aan de winkel !

De vakanties van werkenden zijn voorbij en senioren gaan vooral in de stille periode op vakantie. Voor de seniorenbonden is het juist weer een start met de invulling van de ledenmiddagen.

Maar de seniorenbonden doen meer dan enkel leuke, interessante en boeiende onderwerpen aan de orde stellen. Zij behartigen ook de belangen van hun leden. Het landelijk bureau ANBO-PCOB in Woerden behartigt de belangen in de landelijke politiek van Den Haag en via de media zoals de nieuwsprogramma's van de verschillende omroepen.

De plaatselijke afdelingen behartigen uw belangen in de plaatselijke politiek, via politieke partijen en andere organisaties. Zo hebben de plaatselijke bonden DSB, KBO en onze ANBO-PCOB o.a. tweemaal per jaar overleg met afvaardiging van de Dordtse Adviesraad Sociaal, afgekort DAS, de vroegere Adviesraad WMO en Jeugd. Ook een beleidsadviseur Senioren van de gemeente Dordrecht is bij dit overleg aanwezig die met ons meedenkt en adviseert..

In dit overleg worden wij geïnformeerd over plannen en voorstellen aangaande senioren en waarin we ook onze eigen inbreng hebben over zaken zoals wonen, zorg & welzijn, vervoer en leefbaarheid. De aandacht is met name gericht op mobiliteit en vitaliteit. Vandaar dat de gemeente in samenwerking met de fysiopraktijken in de wijken o.a. de gratis cursus "valpreventie" stimuleert. Van harte aanbevolen.

Cor den Dopper

Voorzitter

Graag een bijeenkomst bezoeken?

We zoeken een organisator die deze middagen kan organiseren. Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht
die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 15 OKTOBER 2026
in de Biesboschzaal van Zorgcentrum “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.
Aanvang 14.30 uur



Pieter Schook
vertelt over zijn
nieuwste boek
De Biesbosch -
Flora deel 2

Volgende bijeenkomst DONDERDAG 19 NOVEMBER
van 14.30-16.30 uur
BIESBOSCHZAAL – Zorgcentrum DUBBELMONDE



DE JEUGD VAN GEBR. DE WITT
DOOR HENK MESMAN

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadt-singel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 14 en 28 oktober 2026 van 13.00-17.00 uur**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantoor-uren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

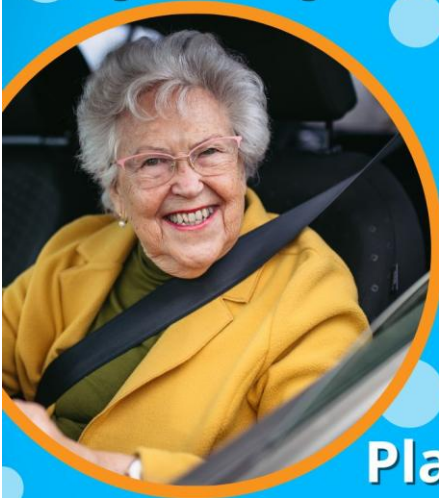
De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing (en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg. Met vriendelijke groet,

RegelZorg

RIJBEWIJS- & MEDISCHE KEURINGEN

Rijbewijskeuring nodig?



- Senioren 75+
- Medische keuring
- Groot rijbewijs (C/D/E)
- Surinaams rijbewijs
- Taxipas / Touringcar
- KNAF keuring
- Buurtbus
- Specialistische keuringen



**Plan uw afspraak
gemakkelijk en snel!**



www.regelzorg.nl

088-23 23 300



RegelZorg keurt op circa 250 locaties door heel Nederland!

Natural Beauty by Sam
Schoonheidsspecialiste / Pedicure

Behandeling op afspraak

Nieuwe salon aan huis geopend!

Ik ben Samantha en al 6 jaar werkzaam als schoonheidsspecialiste en pedicure. U bent van harte welkom bij Natural beauty by Sam, in Sterrenburg Dordrecht. U kunt terecht voor manicure en pedicure en gezichtsbehandelingen. Neem eens een kijkje op mijn website voor mijn diensten. Voor pedicure aan huis heb ik een klanten stop maar u bent van harte welkom in de salon. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.



www.naturalbeautybysam.nl

naturalbeauty_bysam@outlook.com

06-57996263

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR
LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

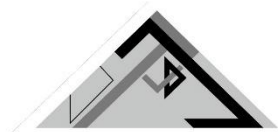
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Mutaties PCOB leden 19 juni 2026 tot en met 25-8-2026

Nieuwe leden:

- **26-05-2026: Dhr. en Mw. Van Heusden**, Berkenhof 34,
- 3319 WB
- **30-07-2026: Dhr. J. Bos**, Van Eesterenplein 247, 3315 RW
(oud-anbolid)
- **30-07-2026: Mw. L.P. Bos-Kooijman**, Van Eesterenplein 247,
3315 RW (oud-anbolid)
- **30-07-2026: Dhr. P.J.M. Polderman**, Pr. Julianaweg 4, 3314 KT
(oud-anbolid)
- **28-07-2026: Dhr. A.J. Dubbeldam**, Laurierstraat 41, 3319 HK
(oud anbo-lid)
- **30-07-2026: Mw. C. Hol**, Pelsersstraat 46, 3311 VP
(oud anbo-lid)
- **30-07-2026: Dhr. J. van der Poel**, Kolfstraat 213, 3311 XL
(oud anbo-lid)
- **30-07-2026: Mw. J.M. Van der Klip-Smit**, Almstein 27, 3328 MP
(oud ANBO-lid)
- **11-08-2026: Mw. J.A. Wezenaar-de Klerk**, Leeuwstraat 90,
3318 VG
- **11-08-2026: Mw. C.M. Jager**, Brouwersdijk 273 c, 3314 GN
- **06-08-2026: Dhr. A.P. Van der Mark**, Schuilenburg 11, 3328 CH

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

85 jaar:

- **17-09-1941: Mw. L.P. Kooijman**, Van Eesterenplein 247,
3315 KW
- **31-10-1941: Mw. J. Doornik-van Dam**, Halleyweg 295, 3318 BJ

93 jaar:

- **19-10-1933: Mw. J. Deurwaarder**, Haaswijkweg Oost 69 A,
3319 GB

(vervolg Mutaties)

Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende levensjaar.

Verhuisd:

- **Mw. J.J. Huizer** van Eesterenplein 237 naar Vreedonkiaan 2, afd. Bomkade K. 211, 3317 HS m.i.v. afgelopen januari 2026
- **06-08-2026: Mw. E. Smeulders-van Es** is verhuisd van Noordhoevelaan 15 naar Koningstraat 184, 3319 PE

Overleden:

- **23-07-2026: Dhr. A. de Man**, Elzenlaan 12, 3319 XB op de leeftijd van 86 jaar.

Wij wensen de familie heel veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Nico Bogaards

ledenadministratie

GRATIS VALPREVENTIE CURSUSSEN

Het gehele jaar door in verschillende wijken in Dordrecht

10 WEEKSE VALPREVENTIECURSUS

Verhoog uw zelfvertrouwen, verminder het vallen & leer hoe u kan vallen.

GRATIS DEELNAME

De cursussen worden gesubsidieerd door de gemeente Dordrecht voor 65+ ers die verhoogd risico hebben om te vallen.

UITGEBREIDE VAL RISICO BEOORDELING

Voorafgaand aan de cursus wordt een uitgebreide val risico beoordeling afgenomen.

Bel voor meer informatie naar de deelnemende fysiotherapiepraktijken in de wijk:

CENTRUM

Fysiopraktijk Fysico · 078 2001620

CENTRUM

Comeback · 078 2049102

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Balanz · 078 6163033

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Krachtwereld · 078 7852868

KRISPIJN / CRABBEHOF

Vitaliz · 078 6160202

STAART

Vitaliz · 06 46103304

STERRENBURG

Schuilenburg · 078 6177145

ALGEMENE INFORMATIE

Blijven Staan · 078 2055000

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



UITVAARTDORDRECHT.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT EN OMSTREKEN



Arjan Nederveen



Esther Heljkoop



Ronald Lommers



Esther Boer



Jan Reehorst

De Drechtstreek is van oudsher een betrouwbare organisatie die kwaliteit en transparantie in uitvaartverzorging hoog in het vaandel heeft staan. Bij ons kunt u rekenen op professionaliteit en stijl, discretie en betrokkenheid, openheid en eerlijkheid.

Vanuit onze uitvaartcentra kunnen we onze expertise, kwaliteitszorg en serviceniveau aanbieden. Dat betekent voor u, mocht het aan de orde zijn, vertrouwde zorg en betrokken dienstverlening. Dat geeft rust in de moeilijke periode, vlak na het overlijden van een dierbare.

Na uw melding van overlijden zal door ons een afspraak met u worden gemaakt om te komen tot de regeling van de uitvaart. Hierin zullen wij er naar streven - zoveel als mogelijk en wettelijk is toegestaan - aan uw wensen tegemoet te komen. Wij spreken bij het regelen van de uitvaart ook over de kosten van een uitvaart.



**VRIJBLIJVENDE
VOORBESPREKING**

**DAG & NACHT BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

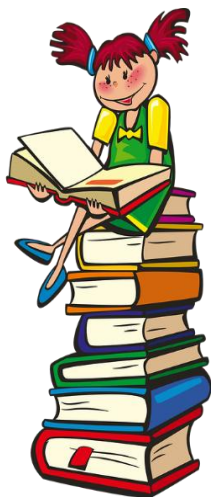
**ONGEACHT WAAR
U VERZEKERD BENT**

INFO@UITVAARTDORDRECHT.NL



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming

Voor u gelezen



“Teefjes en sneetjes”

Jarenlang wisten Nederlandse huisvrouwen van oud brood iets smakelijks te maken. Ze roosterden niet alleen brood, maar maakten er met melk, suiker en kaneel ook broodpap van. Mijn moeder was goed in wentelteefjes. Nadat ze boterhammen door een mengsel van ei had gehaald, bakte ze die in een koekenpan en serveerde ze met kaneelsuiker of suiker met kaneel.



“Broodrooster”

Broodroosters hadden tot het eind van de jaren zestig geen timer of thermostaat. Niet het apparaat maar jij zelf moest opletten. Vaak dacht je pas aan die geroosterde boterham wanneer hij al zwart



geblakerd was. Een rooklucht had je er dan aan herinnerd dat er brood in het rooster zat. In de latere jaren zestig zette ze tosti's op tafel, half sneetjes brood met kaas en of ham, gemaakt in een tosti-ijzer.

WEET JE NOG ?

Zo'n 15.000 textielarbeidsters gaan op 8 maart 1908 de New Yorkse straten op om te protesteren tegen slechte arbeidsomstandigheden, voor gelijke loon en tegen seksuele intimidatie op de werkvloer.

[Hebben deze protesten 100 jaar later dus ook al eerder plaatsgevonden !]

Twee jaar later in 1910 stelt de Duitse socialiste Clara Zetkin voor om 8 maart uit te roepen tot Internationale Vrouwendag. De eerste Vrouwendag vindt plaats op 8 maart 1911.



Uit: Historische feitjes – kalender 2026

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”



Waarom moet u fraude melden?

Iedereen ontvangt wel eens een vreemd aandoende e-mail of raar telefoontje. We kunnen het niet vaak genoeg zeggen. Klik niet door, kijk goed naar de afzender (alhoewel ook dat geen garantie is) en geef geen bankrekeningnummers, inloggegevens of fysieke spullen als bankpas of juwelen af. Laat vreemde mensen niet zomaar binnen en wees er alert op dat men zich ook als geüniformeerd politieagent kan voordoen.

Waarom moet u fraude melden?

Als u slachtoffer bent van fraude is het niet altijd eenvoudig om uw weg te vinden naar alle organisaties die er in Nederland zijn. De medewerkers van de [Fraudehelpdesk](#) weten dit wél. Wij kunnen u precies vertellen bij welke organisatie u moet zijn. Met onze ondersteuning is de kans ook groter dat u bij deze organisaties krijgt waar u recht op heeft. Wij adviseren u hoe u het beste de schade kunt beperken, en of u een vergoeding kunt krijgen voor de schade.

Onbekend nummer? Zo ontdek je veilig wie er belt

Onbekende beller op scherm smartphone!

Je telefoon gaat. Op het scherm verschijnt een onbekend nummer. Neem je op of laat je de telefoon overgaan? Vrijwel iedereen kent dit dilemma. Het kan een collega zijn met een nieuw nummer, een pakketbezorger, een leverancier of juist een ongewenste beller. Gelukkig zijn er verschillende manieren om snel te achterhalen wie er belt, zonder direct op te nemen.

Controleer eerst via WhatsApp

Een van de eenvoudigste methoden is het nummer tijdelijk op te slaan in je contactenlijst. Open vervolgens WhatsApp en zoek het opgeslagen contact op. Vaak zie je direct een profielfoto, naam of andere profielinformatie die een aanwijzing geeft over de identiteit van de beller.

Omdat WhatsApp door een groot deel van de Nederlandse bevolking wordt gebruikt, blijkt dit in de praktijk verrassend effectief.

Na afloop kun je het contact eenvoudig weer verwijderen.



**Pas op voor
telefonische
oplichting!**

**Laat u niet
onder druk
zetten**

« waakzaam en dienstbaar »

Waarom moet u fraude melden (vervolg)



Zoek het nummer op via Google

Een andere handige methode is het nummer letterlijk tussen aanhalingstekens in Google te zoeken. Bijvoorbeeld: "0612345678"

Daardoor zoekt Google naar exact dat telefoonnummer. Je kunt zo ontdekken of het nummer gekoppeld is aan een bedrijf, vereniging, website of dat anderen al ervaringen met het nummer hebben gedeeld op forums en meldingssites.

De minder bekende Tikkie-truc

Sommige mensen gebruiken ook de Tikkie-app om te controleren of een naam aan een telefoonnummer gekoppeld is. Bij het aanmaken van een betaalverzoek kan soms al zichtbaar worden welke naam bij het nummer hoort, nog voordat er daadwerkelijk iets wordt verstuurd. De methode werkt niet altijd, maar kan soms aanvullende informatie opleveren.

Anoniem terugbellen

Wil je toch terugbellen zonder dat jouw nummer zichtbaar wordt? Dan kun je in Nederland meestal #31# vóór het telefoonnummer plaatsen. Je nummer wordt dan niet meegestuurd naar de ontvanger. Dit kan handig zijn wanneer je eerst wilt controleren wie de beller is.

Wees alert op telefoonfraude

Niet ieder onbekend nummer is onschuldig. Oplichters maken steeds vaker gebruik van telefonische fraude. Daarbij doen zij zich bijvoorbeeld voor als een bank, overheidsinstantie of telecomprovider. Ook nummervervalsing (spoofing) komt voor. Daarbij lijkt het alsof een vertrouwd nummer belt, terwijl de werkelijke beller iemand anders is. Daarnaast bestaat er zogenaamde wangiri-fraude. Je wordt dan kort gebeld door een onbekend buitenlands nummer. Uit nieuwsgierigheid bel je terug, waarna je ongemerkt verbonden wordt met een duur betaald servicenummer.

Overgenomen uit HCC genealogie 7 juli 2026

ANWB AutoMaatje



Met ANWB AutoMaatje willen we mensen zo lang mogelijk mobiel houden en laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijke verkeer. We bieden een vervoersservice voor en door eigen inwoners, waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren.

Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Sinds maart 2025 is ANWB AutoMaatje beschikbaar in Dordrecht. Vrijwilligers van ANWB AutoMaatje Dordrecht maken gebruik van een app waarin ze alle lopende ritaanvragen kunnen zien. Zo kunnen ze zelf kiezen welke ritten in hun schema passen.

Wil je een rit aanvragen? Neem dan telefonisch contact op met de Hulplijn Dordt (**078-200 10 79** ma t/m vr van 9-12 u) of gebruik het digitale aanmeldformulier. Vraag je voor de eerste keer een rit aan? Dan hebben we altijd even telefonisch contact, voordat de rit in het systeem wordt gezet.

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding per kilometer en eventuele parkeerkosten.

ANBO- PCOB- MAGAZINE & BLAD ONTMOETING 2026			
ANBO-PCOB MAGAZINE BLAD ONTMOETING		INLEVEREN KOPIJ ONTMOETING	BEZORGING OP of NA
AUG. / SEPT.	2026	Di. 7 juli	22 juli
OKTOBER	2026	Di. 8 september	23 september
NOVEBER	2026	Di. 13 oktober	4 november
DEC/. 2026 / JAN. 2027		Di. 1 december	2 december *)

Evenementen in Dordrecht

- ❖ 04.10. 2026 Kunst- en Antiekmarkt Nieuwkerksplein
- ❖ 25.10. 2026 Dag van de Dordtse geschiedenis
- ❖ 14.11. 2026 Intocht Sint Nicolaas



➤ <https://indordrecht.nl/uitagenda/evenement/>



**Wat gebeurde er in de zeventiende eeuw na het vallen van
de avond? Was de nacht toen anders dan nu?
In From Dusk Till Dawn kom je erachter.**

Tentoonstelling van 5 sept. 2026 – 21 febr. 2027

onderwijsmuseum

Het Nationaal Onderwijsmuseum in Dordrecht heeft van 25 juni tot 25 okt. 2026 de tentoonstelling :
Verborgen Verhalen van Marit Törnqvist



Computer tijger gezocht

Bent u een computertijger en wilt u als vrijwilliger anderen helpen bij computerproblemen. Bent u bekend met Windows, Word, Excel en internet. Dan willen we graag in contact met u komen!

Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



Spreekwoorden en Gezegden

De **oude Nederlandse maandnamen** worden vandaag de dag nog steeds door sommige mensen gebruikt, soms door taalpuristen of gewoon als synoniem voor de gebruikelijke namen van het gregoriaanse kalenderstelsel. Ook in de literatuur en poëzie komt men deze namen weleens tegen. In Vlaanderen heeft Guido Gezelle zich sterk gemaakt voor een lijstje dat nog zuiverder op het Nederlands terugging.



Oktober, ook wel wijnmaand genoemd. Sinds de 16e eeuw geldt oktober tevens als de *rozenkransmaand*.

Oktober is de tiende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen. De naam komt van *octo*, het Latijnse woord voor *acht*. Oktober was namelijk volgens de Romeinse kalender oorspronkelijk de achtste maand van het jaar, omdat volgens deze kalender tot 153 v.Chr. het nieuwe jaar op 1 maart begon.



➤ Zie ook [*Oudnederlandse maandnamen*](#).

WEERSPREUKEN

Oktober

- Is oktober warm en fijn, 't zal een scherpe winter zijn: maar is hij nat en koel, 't is van 'n zachte winter 't voorgevoel.
- Brengt oktober vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.
- Oktober met groene bladeren, duidt een strenge winter aan.
- Een koude oktober, een zachte Nieuwjaarsmaand
- In oktober veel regen, voor het kerkhof altijd zegen.
- Een warme oktober, een koude februari
- Brengt oktober wind en kou, dan is januari lauw.
- Als het waait en vriest in de oktobernacht, dan verwachten wij een januari zacht.
- Veel vorst en sneeuw in oktober geeft een onbestendige winter.
- Oktoberweer komt in maart terug



Kapster aan huis

Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281 shinebymirjam@gmail.com

 **Aruna Goedegebuure**
Notariaat & Estate planning

Advies nodig?

Maak een afspraak
ter oriëntatie.

Aruna Goedegebuure
Notariaat & Estate planning

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
Telefoon 078 - 612 64 66
info@arunagoedegebuure.nl
www.arunagoedegebuure.nl



Voldoende gratis parkeergelegenheid
Rolstoeltoegankelijk | Gemakkelijk bereikbaar

WEERSPREUKEN (vervolg)

Oktober

- Oktober vijs, november grijs, december ijs.
- Blinkt oktober in zonnegoud, de winter volgt dan snel en koud.
- Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.
- Oktober met veel regendrang , maakt de sterkste man nog krank.
- Oktobermaand met dichte mist , brengt zeker vorst al in de kist.

<https://historiek.net/lijst-met-bekende-weerspreuken/114059/>

De Papendrechtse brug



De [Papendrechtse brug](#) in de N3 over de Beneden-Merwede is dicht van 17 juli 2026 tot 21 april 2027 voor een grote renovatie. Wegverkeer en fietsers moeten omreizen, wat zorgt voor extra reistijd van 30 tot 60 minuten. Er zijn extra pontjes en alternatieve bus- en treinverbindingen ingesteld.

De Papendrechtse brug (N3) is een belangrijke verbinding tussen Papendrecht en Dordrecht en het verkeersnetwerk van de Drechtsteden. Het beweegbare deel van de brug nadert het einde van zijn technische levensduur en moet worden vervangen.

Voor de werkzaamheden gaat de brug 9 maanden dicht voor al het wegverkeer. Ook het verderop gelegen fietspad op de Baanhoekbrug gaat dicht. De hoge scheepvaart op de Beneden-Merwede ondervindt ruim 14 maanden hinder van de werkzaamheden.

Bron: <https://www.rijkswaterstaat.nl>

A photograph of an elderly couple standing outdoors next to a large, elaborate floral arrangement. The woman, on the left, has white curly hair and wears glasses and a dark jacket. The man, on the right, has grey hair and wears glasses and a dark jacket. They are both looking down at a book or brochure resting on the flowers. The background shows trees and a path, suggesting a park or cemetery setting.

‘Een persoonlijk en bijzonder afscheid voor iedereen.’

Irma Puts | uitvaartverzorger bij DELA

Met mijn betrokken collega's in de regio Dordrecht help ik u om samen de uitvaart geheel naar wens vorm te geven. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt. Met aandacht en zorg ondersteunen wij u voor, tijdens en na de uitvaart. Iedereen kan bij ons terecht voor een persoonlijk en bijzonder afscheid. Ook als er geen uitvaartverzekering is.

Wilt u meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Kijk op dela.nl/dordrecht of bel 078 208 82 32.

DELA
voor elkaar



DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht



VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL



**Goed eten.
Daar houden
we van.**

PLUS 't Lam

Plus 't Lam Dubbeldam
Dubbeldamlaan West 86 // Dordrecht



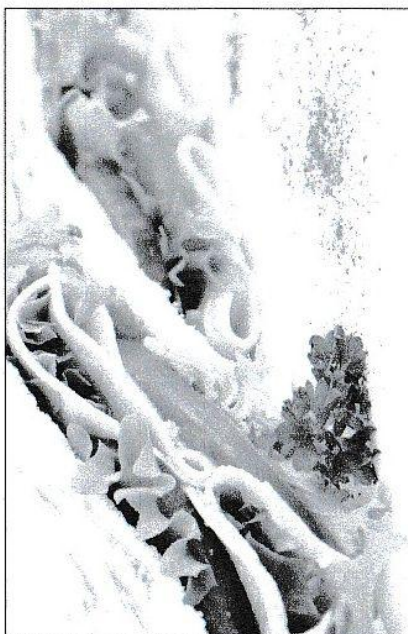
Nestor
Service bv

Nestor Service Installatietechniek met Werkzaamheden als o.a.

- Onderhoud en reparatie
- Beheer op afstand
- Sanitair en cv renovatie scholen
- Klimaat en luchtbehandeling
- Vervanging ketels



www.nestorservice.nl



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

Lid zijn van



ANBO
PCOB

Dordrecht

wil zeggen:

- De bond die opkomt voor alle senioren in Nederland
- Landelijke beleidsbeïnvloeding op thema's :
Zorg & Welzijn en Financiën
- lokale belangenbehartiging op thema's:
 - Zelfstandig en veilig wonen voor senioren
 - Gedeelde verantwoordelijkheid voor
ouderen zorg & welzijn
- Korting op uw zorgverzekering
- maandelijks interessante bijeenkomsten
- U ontvangt 8 keer per jaar ons maandblad
"Ontmoeting" en
het landelijk magazine **OUDERENWIJZER** "
- Hulp bij Belastingaangifte

Bent u al lid van de ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid, informatie Nico Bogaards
tel. 078 616 68 24 of mail naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze
plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op
bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14
t.n.v. ANBO-PCOB afdeling Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

hoeveel spreekwoorden zie jij?



ERIC 20

Betekenis

Hij heeft geleerd, en zó zijn best gedaan
om meer te weten over zinvol leven,
en ook hoe om te gaan met haat en wrevel,
verstrikt te zijn in diep verdriet en waan.

Met idealen liep hij ooit vooraan
met mensen samen, in een hoger streven.
Hij tobde over wat hij vond geschreven,
want uitleg vormde heus zijn nieuwe baan.

Hij hield voorlopig nog veel levensvragen
waarbij begrip vaak met de jaren komt
en hij moest zeggen dat hij 't ook niet wist.

Als mensen dan beledigd bleven klagen,
waarbij hij moeizaam door de smurrie zwom,
kreeg hij een heimwee naar betekenis.

Harry Aardoom

(hulptroepen voor senioren)

Oud worden is topsport. En dankzij o.a. de goede gezondheidszorg worden we steeds ouder. Maar geleidelijk aan zijn daar wel wat hulpmiddelen bij nodig. Om te beginnen heb je een flinke agenda nodig om alle bezoeken aan artsen, praktijkondersteuners, tandarts, fysiotherapeuten, podotherapeut en alle overige peuten in te noteren. Als het even tegen zit kun je daar een aardig deel van de week zoet mee zijn. Verder is het zaak om zelfredzaam en mobiel te blijven. Voor het serieuze werk hebben we de implantaten en kunstgewrichten. Maar meestal zit je voor die tijd al met steunzolen en steunkousen. Soms gaat het via de wandelstok naar de rollator en de scootmobiel. Omdat de knieën wat stroef worden nemen we een senioren bed of een hoog-laag bed, een senioren toiletpot en een inlooptdouche. Daarbij mag de badborstel en de tenenwasser niet ontbreken. Ja, je leest het goed, een tenenwasser. Wie heeft dat bedacht? Hier en daar een wandbeugel is ook wel handig om overeind te blijven en een grijpstok wanneer het bukken bezwaarlijk wordt. Qua schoeisel is klittenband reuze handig, of instappers met een lange schoenlepel. Het aankleden kan moeilijkheden opleveren dus in geval van steunkousen is daar een handig apparaat voor en er zijn zelfs sok-aantrekkers.

Gelukkig behoeven we tegenwoordig niet meer tandeloos rond te lopen zoals we dat op sommige oude foto's zien. Zelf behoor ik bij de generatie van de bruggen en kronen. En voor wie al deze gein onbetaalbaar is, zijn er kunstgebitten. Voor het zicht zijn er naast brillen nu ook lenzen. Bovendien ben je tegenwoordig bijna een uitzondering als je geen staaroperatie hebt gehad. Daarbij is dan weer een druppelbril een uitkomst. Minder horen behoeft ook geen probleem te zijn want er is een keur aan gehoorapparaten. En o ja, laten we vooral de Tena niet vergeten. Voor in bed zijn er tal van ergonomische kussens die het liggen en slapen moeten veraangename. Om het opstaan uit een stoel te vergemakkelijken zijn er sta-op-stoelen. En vergeet niet de jaarlijkse check-up. Dat is een soort van APK-keuring maar dan voor je lichaam. Aan medicijnen hebben we ook geen gebrek en om daarbij het overzicht te bewaren hebben ze leuke pillendozen uitgevonden. Zelf heb ik zo'n boxje van zeven doosjes in vrolijke kleuren. Voor elke dag een doosje. Je zou voor je plezier pillen gaan gebruiken. Maar het beste medicijn laat zich niet vangen in een pillendoosje. Humor en veel lachen. Minstens driemaal daags schudden van het lachen.

Cobi Fontijn



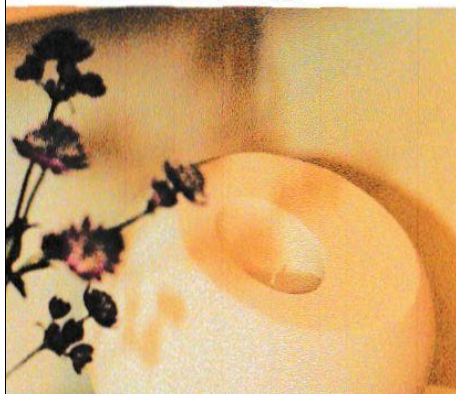
Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Is er een uitvaartverzekering, u kunt altijd Vjanova bellen. informeer naar de mogelijkheden.

Afscheidsboetiek voor assierraden, urnen en troostcadeautjes

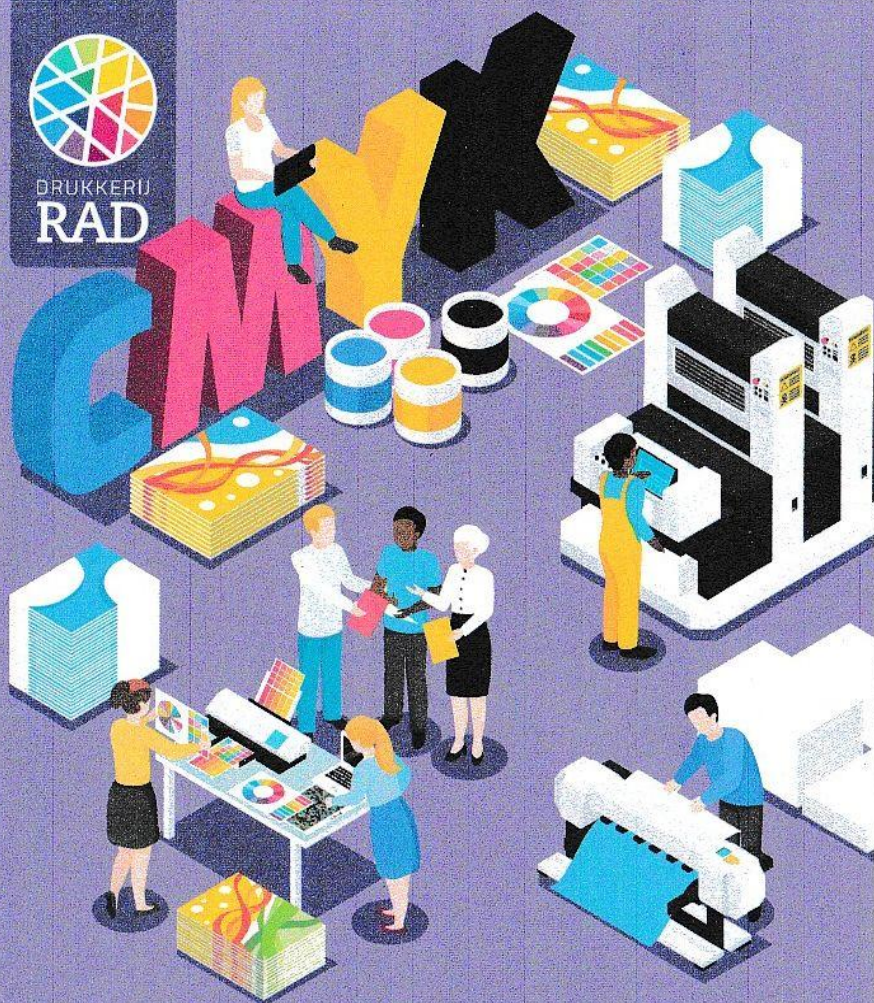
Vriesestraat 122, 3311 NS Dordrecht



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050



DRUKKERIJ
RAD



WIJ MAKEN SPECIAAL
drukwerk

REEWEGPAD 22, DORDRECHT | 078 - 621 38 82 | INFO@DRUKKERIJRAD.NL | WWW.DRUKKERIJRAD.NL

VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de kop-staart-puzzel was VAKANTIETIJD. Helaas zat er nog steeds een fout in waardoor hij onoplosbaar bleek. Daarvoor excuses.

Ditmaal weer eens een leuke plaat waarin spreekwoorden en gezegden zitten verscholen. U vindt de puzzel op pagina 20. Wie de meeste weet te vinden maakt kans op een cadeaubon.

Hieronder vindt u de oplossing van de bijbelvragen.

1. Zon, maan en sterren
2. Uzziël
3. Trouwen
4. Gezichten
5. Musje
6. koning van Salem
7. aardpekbronnen, wij zeggen teerputten
8. hart is een klapnet en handen zijn gebonden
9. de mier, de klipdas; de sprinkhaan en de hagedis

De juiste oplossing werd opgestuurd door Mw. Waardenberg, Mw. Spijkers en Engelen Fontijn

Na loting gaat de cadeaubon naar.....

En dan nu de nieuwe bijbelvragen.

1. Wat was het rode gerecht van Jacob waarvoor Esau het eerstgeboorterecht verkocht? Gen. 25: 34
2. Welke rivier moest Jacob eerst oversteken toen hij heimelijk bij Laban wegvluchtte? Gen. 31: 21
3. Wat werd door Jacob onder de terebint bij Sichem begraven? Gen. 35: 4
4. Ava, de schoonvader van Esau, vond in de woestijn iets bijzonders, wat was dat? Gen. 36: 24.
5. Op de hoeveelste dag vindt de besnijdenis plaats? Gen. 17: 12
6. Wat was de eerste plaag in Egypte? Exodus 7: 20
7. Wie kwam in de nacht bij Jezus? Joh. 3: 1, 2
8. Hoe oud werd Adam? Gen. 5: 5
9. Hoe oud werd Mozes? Deut. 34: 7

U kunt de oplossing opsturen naar de redactie **vóór 20 oktober**.

Ik wens u veel puzzelplezier,

Wil Berrevoets

OP DE VENSTERBANK



De titel van dit rubriekje klopt deze maand niet. We zetten ditmaal geen kamerplant op de vensterbank, maar een die buiten in de tuin hoort.

Na een paar maal een plant die een naam van schoeisel heeft, nu een die ook met schoeisel te maken heeft, n.l. de Schoenlappersplant.

Haar Latijnse naam is **BERGENIA** en is uit de familie Saxifragaceae of Steenbreek-achtigen. De naam Bergenia is genoemd naar professor Karl August von Bergen (1704-1760) van de universiteit van Frankfurt in de achttiende eeuw. In de tijd van Linnaeus werd het geslacht tot Saxifragaceae gerekend.

Oorspronkelijk is zij afkomstig uit Azië: Siberië.

Verscheidene botanici hebben invloed gehad op de verschillende soorten. Zoals gezegd is de Bergenia een vaste tuinplant. De bloemen hebben meestal rode of roze kleuren.

Ze stelt geen hoge eisen aan de grond en standplaats en ze gedijt in zon en schaduw. Ze kan goed gecombineerd worden met varens, geraniums, overblijvende primulasoorten, Iris en Zenegroen. Vermeerderen kan het best door scheuren of delen van de dikke wortelstok.



An.

De grijsheid is een sierlijke kroon,
zij wordt op de weg der gerechtigheid gevonden

Spreuken 16: 31

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
- Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 202 00 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	088 823 32 33
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	078 306 00 05
- MU (v/h MOB + Internos thuiszorg)	078 648 38 38
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 10 00
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 50 20
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 40 00
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (alle wijken)	078 221 02 00
- Geldpraatje – mailadres: geldpraatje@dordrecht.nl	078 770 89 89
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 232 33 00
Belasting service	
- Dhr. A.A. Jongkind, coördinator	06 44 840 964
- Dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- Dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- Dhr. W. Somer	06 51 97 8548
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@salios.nl ma-do 10-12 u	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD, Reewegpad 8	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	

Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios in Dordrecht en Zwijndrecht Wonen met zorg aan, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand en/of in de buurt. Zelfstandig wonen met ondersteuning, afgestemd op uw behoefte, dichtbij.

Ondersteuning dichtbij

Als u woont met zorg bij Salios is er altijd ondersteuning nabij. Dat kan een medebewoner, vrijwilliger of (zorg)medewerker zijn. Wij vinden het daarom ook fijn als het mogelijk is dat u nog iets kan bijdragen aan het woonplezier in het complex.

De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

Locaties

In Dordrecht in de wijken Krispijn, Wielwijk, Stadspolders en Sterrenburg en in Zwijndrecht in de wijken Kort Ambacht en Walburg vindt u Wonen met zorg locaties.

Meer weten of direct inschrijven?

Bel onze klantenservice:
078 2083030

