

Houwast



ANBO
PCOB
Kampen

Nieuws van de PCOB afdeling Kampen
Oktober 2026 / Nummer 370



In dit nummer:
Van de voorzitter
Overdenking
Van de belangenbehartiger
Contactmiddagen
Oplichting ouderen
Kleurplaat
en nog veel meer...

ANBO-PCOB AFDELING KAMPEN

Bestuur:

Voorzitter: Jacob Schaap,
06-53165411, jacobschaap06@gmail.com

Secretaris: Henk van Eunen,

Koggesingel 55, 8262 GV Kampen,
06-48631660, secretariscobkampen@gmail.com

Penningmeester: Gert Willems,

Hoefblad 30, 8265 GM Kampen,
038-3322111, 06-54988915, gertwillems@solcon.nl

Commissie Lief en Leed:

Jansje Tuin,
Horstingel 38, 8266 HE Kampen,
06-26469855, tuin.jansje@home.nl

Activiteitencommissie:

Mariette Heikoop,
038-3326842, marietteheikoop@gmail.com

Houvast:

Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
06-48724155, houvastkampen@hotmail.com

Belangenbehartiger:

Theo Kansen,
06-30625118, t.kansen@telfort.nl

Ledenadministratie:

Arie Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
06-38437025, aheikoop57@gmail.com

Ledenadministratie ANBO-PCOB Afd. Kampen:

Als u gaat verhuizen, uw lidmaatschap wilt wijzigen of wilt opzeggen kun u contact opnemen met de heer **Arie Heikoop**, zijn adresgegevens vindt u links onder in dit tekstblok.

Voor betaling van uw deelname aan **reizen en uitjes** geldt het banknummer **NL14 INGB 0008 6222 92** t.n.v. ANBO-PCOB Afd. Kampen
Activiteitencommissie

Voor het betalen van **giften** geldt het banknummer **NL27 RABO 0386 9916 42** t.n.v. ANBO-PCOB Afd. Kampen

Commissie Lief & Leed:

Coördinator: Mevr. B. Feijth,
Ooievaarstraat 25, 038-3318969

Webmaster:

Jaap Kroon, Winde 99,
06-10496482, jakroon@home.nl

Hulp bij administratieve werkzaamheden:

Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met: Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, 038-3327208

Hand en voet (voor kleine karweitjes):

Wander Hup, 038-3322005 / 06-22489159
Rennie Flier, 06-44551413

Foto voorzijde: grote bonte specht
met dank aan Piety Haaksema-Meerveld

Houvast is een uitgave van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

Redactiecommissie: Jennie Tol,
Tuinfluiter 41, 8271 HK IJsselmuiden

Redactieadres: Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
06-48724155, houvastkampen@hotmail.com

Webmaster: Jaap Kroon,
Winde 99, 06-10496482, jakroon@home.nl

Verspreiding: Henk Sleurink,
Telefoon 06-57674987, ha.sleurink@hetnet.nl
Ook voor behandeling van klachten over de bezorging.

Advertentie acquisitie:
vacature

De volgende *Houvast* verschijnt 29 oktober
De sluiting voor het inleveren van kopij is **15 oktober**.



Op 29 juli voeren mijn vrouw en ik als leden van de ANBO-PCOB afdeling Kampen mee op de Veerman. In het septembernummer van Houvast is daarvan een mooie reportage te lezen en te zien. Waar we langs gevaren zijn, enkele foto's van de bijna 100 leden die mee voeren, en zelfs een foto van de varende boot in de buurt van Ramspol, onverwacht gespot door 'toevallig' daar fietsende leden op weg naar Urk. Op de boot werden we heel goed verzorgd, de stemming was prima, het werd het in de loop van de dag knap warm, voor sommigen te warm, en het rondje dat we voeren was voorbij, voor je er erg in had. Kortom, mijn vrouw en ik kijken er met plezier op terug. Zo gaat dat als je terugblijkt, wat vond je ervan, wat ging goed, en wat kan beter.

Tijdens het bootreisje heb ik diverse opvarenden gesproken, om (nader) kennis te maken. Zo stelde ik de vraag: "waarom bent u lid van de PCOB-afdeling Kampen?". Soms verwoordde ik die vraag anders: wat bezielt u lid te zijn van de PCOB? Sommigen zijn al heel lang lid. Maar waarom? Omdat het goed is dat er voor ouderen wordt opgekomen, zowel plaatselijk als landelijk. Omdat het zo fijn is dat je elkaar op verschillende momenten in het jaar weer kunt ontmoeten. Omdat we in de basis elkaar herkennen en verbonden zijn in de christelijke geloofstraditie. En ook: het is zo bijzonder dat we met elkaar kunnen meeleven, een kaartje, een bezoekje. Misschien geef ik de antwoorden nu te kort door de bocht weer, maar in mijn geheugen komt dit naar boven. En wat mij ook opviel was dat bij bijna iedereen er een glimlach kwam, twinkende ogen. Dat zegt iets over hoe het voelt: ANBO-PCOB lid zijn in onze stad. Prachtig. Er is vast meer gezegd. Ik houd me aanbevolen om dat meerdere van u te vernemen. Mail, app of bel gerust. Dat is goed voor een voorzitter om van de leden indrukken en over ervaringen te horen. Dat helpt ons als bestuur.

Terugblikken.

Dat gebeurt meestal ook als er een jubileum is. Van het hoofdbestuur ANBO-PCOB kregen wij als

afdeling een felicitatie. De afdeling Kampen bestaat namelijk 45 jaar.

Onze afdeling is opgericht in 1981, terwijl de landelijke vereniging PCOB in 1960 is opgericht (65 jaar geleden).

45 jaar, dat is een respectabel aantal jaren. Een heuglijk feit dat gevierd mag

worden. Dat gaan we doen tijdens de contactmiddag van oktober. Dan zal er een feestelijke versnapering zijn bij de koffie en de thee. In die 45 jaar zijn er ontzaglijk veel ontmoetingen, contactmiddagen, reisjes en excursies geweest, is er met elkaar meegeleefd en is er aandacht geweest voor de belangen van ouderen in onze stad. En dat werd mogelijk gemaakt door vrijwilligers: van de bezorgers van Houvast, mensen die aandacht gaven bij lief en leed, bestuursleden tot en met de organisatoren van de activiteiten. Dit mochten we samen doen, met God's hulp. Bewondering voor en dank aan alle vrijwilligers, en daarmee aan alle leden. En voor nu: gefeliciteerd!

Hoe zal het over 45 jaar zijn? Dat is moeilijk in te schatten. De samenleving verandert snel, mee als gevolg van de wereldwijde ontwikkelingen. Verenigingen hebben het niet gemakkelijk. Een voorbeeld: op de boot waren er ook enkelen die zeiden, weliswaar met een knipoog: "pas op, daar heb je de voorzitter, die is op zoek naar bestuursleden".

Voor de continuïteit zijn er mensen nodig, in het bestuur, in de commissies die de handen vrijwillig uit de mouwen steken.

Wanneer u zou kunnen helpen, dan zien we graag dat u contact met één van ons (bestuursleden) opneemt. Op weg naar het 50 jarig jubileum, eerst maar eens.

En intussen geldt, wat de toekomst brengen moge, ons geleidt des Heren Hand!





ANBO-PCOB AFDELING KAMPEN BESTAAT 45 JAAR

Volgens onze informatie hebben onderstaande leden* de voorzittershamer in handen gehad:

Bertus Verhoef (voorzitter en mede oprichter)

.....

Jan Leene

Iet de Vrome

Henk Zieleman

Johan Witteveen

Mogelijk is Gert Prins voorzitter geweest tussen Verhoef en Leene. Maar dat weten we niet zeker. En natuurlijk de penningmeesters, secretarissen, algemeen adjuncten enz. Ik heb enkele telefoontjes gepleegd om de lijst compleet te krijgen. We zijn er nog niet zeker van. Wanneer u ons aan de complete lijst kunt helpen, graag! Mail of app dan svp naar jacobschaap06@gmail.com of 0653165411. Bij voorbaat dank.

*Met dank aan mijnheer en mevrouw van Zuthem, dhr. Witteveen, mevr. de Vrome, mijnheer en mevrouw Heykoop, dhr. Zieleman en mevr. Kanis-Koers'.



*Van harte gefeliciteerd met het
45-jarig bestaan van uw afdeling.*

*met vriendelijke groet,
ANBO-PCOB
Bestuur, directie en medewerkers*



info@huismankantoorservice.nl

Ook na ruim 30 jaar nog steeds actief aan de Neringstraat 7 waar u terecht kunt voor al uw kopieer- en printwerk, zoals het vervaardigen van boekjes, flyers, scripties enz.

Ook voor grootformaat t/m maximaal 91 cm breed op gewoon papier en op canvas.



Onze dank gaat uit naar mevrouw Otten uit IJsselmuiden.

Zij vulde altijd belastingformulieren in voor onze PCOB-leden en heeft besloten hiermee te stoppen.

Ze werd voor haar jarenlange inzet bedankt door middel van een bloemetje en een waardebon.



Wie heeft de sleutel?



Altijd als ik de deur uit stap, voel ik automatisch even in mijn jaszakken. Heb ik mijn sleutels mee? Ja. Ik ben altijd weer opgelucht als het me is gelukt niets te vergeten. Met een diepe zucht loop ik naar m'n fiets, waar ik mijn sleutels

in het slot steek en ik ben onderweg. Wanneer je de sleutel hebt tot iets of het nu een kluis, huis, fiets of auto is dan biedt dit kansen en mogelijkheden om ergens te komen of juist ergens te rusten. Pas zat ik in een ingewikkeld conflict met mezelf, iemand anders en God. Tenminste, God was geen deel van het conflict tot ik Hem om hulp vroeg. Ik besepte me dat ik de confrontatie niet alleen aan kon gaan, ik had iemand nodig die met mij strijde aan mijn zijde. En wie kan je beter naast je hebben staan in de strijd dan God?

Toen ik Hem om hulp vroeg leek Hij iets bijzonders tegen mij te zeggen. Ik was aan het tekenen en wilde een mooie bloem maken met aquarelleverf, maar in plaats van een bloem tekende ik een sleutel. Even hield ik mijn potlood stil boven het papier. Een sleutel? "Nienke, wie houdt de sleutel vast?" Dit was de vraag die ik dacht te verstaan. Met tegenzin kleurde ik de sleutel in met verf. Wie houdt de sleutel vast? De sleutel tot wat? Ik wist het eigenlijk wel. Want ik had net nog in gebed aan God gevraagd wat en hoe ik mijn situatie kon oplossen. Dit was Gods antwoord. Niet een stappenplan, maar ik moest slechts één stap nemen. Eentje van vertrouwen. Deze stap is vaak het lastigst, maar ook het mooist.

Klop aan

Wanneer het gaat over vertrouwen, in welke situatie dan ook, klinkt in mijn hoofd het oude vertrouwde lied: 'Wat de toekomst brengen moge, mij geleid des Heren hand'. Maar hoe leer ik te vertrouwen op Gods hand. Ik geloof dat je dit leert door je te vullen met Zijn Woord. Vertrouwen ontstaat vaak door eerlijke communicatie en God heeft ons als communicatiemiddel met Hem de

Bijbel en gebed gegeven. Wanneer de discipelen aan Jezus vragen hoe ze kunnen bidden antwoordt Jezus met het voor ons bekende 'Onze Vader'. Hij licht het gebed nog verder toe. Hij moedigt zijn leerlingen, dus ook jou (!), aan om te vragen.

Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. Want wie vraagt ontvangt en wie zoekt vindt en voor wie klopt zal worden opengedaan.

Lucas 11: 9-10 (NBV)

Wie heeft de sleutel vast? Wie doet er open? Dat is God. Soms kan het wel even duren of lijkt God geen deur te openen maar een piepklein raampje in onze ogen. Pas kwam ik een grappige variant tegen op de albekende zegswijze: 'Tot God de volgende deur opent, prijs Hem in de hal.' Een uitdaging voor jou en mij.

Gebroken sleutel

Het bijzondere is aan sleutels in de Bijbel, dat het woord sleutel bijna niet wordt genoemd. Het woord voor een fysieke sleutel komt in het Oude Testament voor in een verhaal waarin een koning wordt gedood en zijn dienstbodes hem vinden. In het nieuwe testament wordt het Griekse woord voor sleutel later in Lucas 11 genoemd. Hier spreek Jezus de schriftgeleerden toe.

"Wee jullie wetgeleerden, want jullie hebben de sleutel tot de kennis weggenomen; zelf zijn jullie niet binnengegaan en anderen die wel binnen wilden gaan hebben jullie tegengehouden."

– Lucas 11: 53, NBV

Er wordt niet precies vermeld over welke 'kennis' Jezus het precies heeft, maar naar alle waarschijnlijkheid gaat het over de kennis van God, Zijn Woord en de connectie van de mensen met God. Hoe kunnen we bij God komen? Mensen wisten alleen wat ze hoorden in de tempels, ze hoorden continu dat ze niet heilig waren en offers moesten brengen om in goede gunst te komen bij God. De sleutel was eigenlijk een soort van gebroken. Wanneer we geloven in Jezus, hoeft dit niet meer. Het volmaakte offer is gebracht. En we hebben de sleutel als gelovigen teruggekregen. De sleutel tot God: Jezus.

Een gebroken sleutel was in de tijd van de Bijbel nog te maken. In het liedje zwarte zwanen witte zwanen zing je als kind dat je de gebroken sleutel naar de timmerman brengt. De timmerman! Hoe mooi.

Ik zou dit theologisch kunnen uitleggen, maar helaas is het een mooie maar 'toevallige' overeenkomst met het karakter van Jezus als timmerman.

Sleutels waren vroeger van hout, dus moest je naar een timmerman als je sleutel gebroken was. Een houten sleutel halen bij een timmerman...

Doet het jou ook denken aan Jezus (timmerman) en het kruis (sleutel)?

Aan de slag!

Heb jij antwoorden nodig in een moeilijke situatie?

Of sta je voor je gevoel voor een dichte deur?

Denk na over de sleutel voor die deur of jouw situatie. Vraag God om hulp.

Luister, zing en/of bid het lied 'Wat de toekomst brengen moge' als gebed.

*Wat de toekomst brengen moge,
mij geleidt des Heren hand,
moedig sla ik dus de ogen,
naar het onbekende land.
Leer mij volgen zonder vragen,
Vader wat Gij doet is goed.
Leer mij slechts het heden dragen,
met een rustig, kalme moed.*

*Heer ik wil Uw liefde loven,
al begrijpt mijn ziel U niet.
Zalig Hij die durft geloven,
ook wanneer het oog niet ziet.
Schijnen mij Uw wegen duister,
zie ik vraag U niet: waarom?
Eenmaal zie ik al Uw luister,
als ik in Uw hemel kom.*

*Waar de weg mij brengen moge,
aan des Vaders trouwe hand,
loop ik met gesloten ogen,
naar het onbekende land.*

Nienke Alblas, schrijfster



BOS

Tandprothetische Praktijk

Erkend specialist van uw kunstgebit

- * GRATIS CONTROLE
VAN UW KUNSTGEBIT
- * DIRECT REPARATIE
- * ZONDER VERWIJZING
VAN DE TANDARTS

 www.tppbos.nl

 038-3033076

 Winkelcentrum Flevowijk
Lelystraat 46, Kampen

Van het bestuur



Naar aanleiding van de ledenvergadering in april 2026.

We hebben in november vorig jaar gesproken over veranderingen door de fusie PCOB en ANBO. Één van de punten was de contributieverhoging, en dan met name natuurlijk de gevolgen daarvan. Voor enkele leden was die verhoging aanleiding om te bedanken als lid. Daar waren er ook bij, die wel graag mee blijven doen in onze afdeling Kampen. We hebben ons als bestuur daarop bezonnen, zoals we ook al geschreven hebben in Houvast, dec/jan nr en febr nr. We hebben u daarover in de ledenvergadering van april dit jaar mondeling geïnformeerd. En op die informatie is gereageerd. We hebben van gedachten gewisseld over hoe daarmee om te gaan.

Het bestuur is erop gericht dat mensen die wel mee willen blijven doen in onze afdeling dat 'gewoon' kunnen doen, ook al zijn ze niet meer lid van de landelijke ANBO-PCOB. Wel zou het fijn zijn dat die mensen dan een bijdrage voor onze afdeling Kampen over hebben, want onze activiteiten kosten wel wat geld: bv het magazine Houvast, sprekers op de contactmiddagen, versnaperingen, ed..

Op de ledenvergadering van 15 april hebben we twee mogelijkheden geduid die in deze situatie kunnen helpen. De eerste is dat het juridisch in de statuten mogelijk gemaakt is dat mensen een gift kunnen geven aan ANBO-PCOB afdeling Kampen. In de administratieve organisatie van ANBO-PCOB in Woerden wordt die gift dan echt toegevoegd aan het budget van de afdeling Kampen. En die gift is aftrekbaar van het belastbaar inkomen omdat ANBO-PCOB een ANBI status heeft.

De tweede mogelijkheid heeft meer voeten in aarde. We zouden ook een aparte stichting kunnen oprichten, bv een stichting "steun christelijk ouderenwerk Kampen". Die is namelijk nodig om eventueel een nieuwe bankrekening te kunnen openen, waarop dan eventuele (jaarlijkse) giften en donaties op gedaan kunnen worden. Zonder zo'n stichting lukt het niet om een apart bankrekeningnummer te verkrijgen. Zo'n stichting moet uiteraard bestuurd worden. Die heeft minimaal drie

bestuursleden nodig, niet zijnde in meerderheid leden van het bestuur van onze Kamper afdeling. Daar zitten haken en ogen aan. Ook richting de landelijke organisatie. Het geld van deze 'steunstichting' wordt dan vanzelfsprekend gebruikt om onze activiteiten in Kampen te garanderen.

Het lijkt ons als bestuur, gezien de reactie op de ledenvergadering, het beste om nu eerst de weg van 'een gift geven specifiek voor de afdeling Kampen' te bewandelen. Niet voor niets is die mogelijkheid juridisch vastgelegd in de statuten van ANBO-PCOB. En administratief-organisatorisch is dat verankerd. Dat geeft ons tegelijkertijd de mogelijkheid om te bezien wat eventuele effecten zijn: hoeveel leden/oud leden maken daar gebruik van, wat wordt het extra budget, ed.. Het is een eenvoudige mogelijkheid. En kan prima doeltreffend zijn.

We houden de mogelijkheid voor een aparte 'steun' stichting achter de hand. We hebben juridisch advies ingewonnen. Aan het oprichten van een stichting zitten kosten vast. Bovendien zijn bestuursleden nodig, moet een bankrekening geregeld worden, krijgen we te maken met jaarlijkse bankkosten. We weten op dit moment niet of de kosten die dat alles met zich meebrengt uit de investering komt. Daarom eerst die weg van de 'gift – geven'.

Om het met een uitspraak van één van de leden op de ledenvergadering te zeggen: op dit moment is die 'steun stichting' een brug te ver.

Wilt u een gift geven aan onze ANBO-PCOB afdeling Kampen dan kunt u geld overmaken op bankrekening-nummer: **NL27 RABO 0386 9916 42** ten name van **ANBO-PCOB AFD. KAMPEN** onder vermelding van **"gift bestemd voor ANBO-PCOB Afd. Kampen"**.

We zouden het fijn vinden dat wanneer u een dergelijke gift geeft, u daarvan separaat de penningmeester, dhr G. Willems, (gertwillems@solcon.nl) even van op de hoogte brengt. Uiteraard komt op de eerstvolgende ledenvergadering (vermoedelijk in maart/april 2027) informatie over het resultaat van deze gang van zaken.

Namens het bestuur
Jacob Schaap, voorzitter

van de belangenbehartiger

Bijeenkomst Voor Elkaar Cirkels

Samen met Icare, Wijz, Kampen Zorgt samen, Gemeente Kampen en IJsselheem heeft de ANBO-PCOB Kampen het initiatief genomen om te komen tot een informatiemiddag Voor Elkaar Cirkels. Op de bijeenkomst op dinsdag 8 september kregen we een boeiende presentatie. Hopelijk zijn er van de ongeveer 25 aanwezigen burens die hiermee aan de slag gaan.

Bekaf bij begraafplaats Bovenbroek

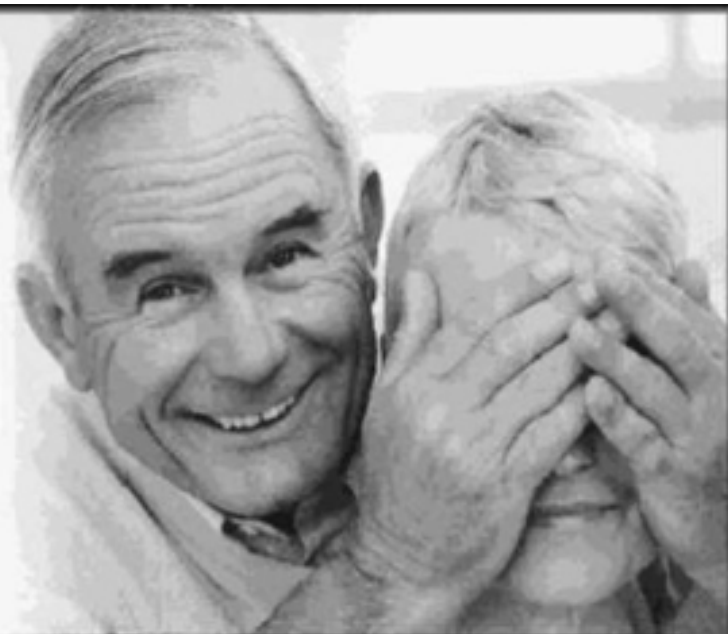
Het gesprek in september met de bezwaar-schriftencommissie over het verminderde aantal parkeerplaatsen voor mensen met een beperking bij de ingang van de begraafplaats Bovenbroek ging niet door. Een artikel in De Stentor waarin de ANBO-PCOB de bezwaren uiteenzette werd door wethouder Jan Peter van der Sluis serieus opgepakt en die zal het bespreken met B&W. We zijn benieuwd naar de uitkomst.

Met hartelijke groet, Theo Kansen



Optimaal genieten
en geen moment
willen missen?

Ontdek onze **visie**
op **beter zien**



Markeresplein 9 IJsselmuiden

Volop gratis parkeerruimte!

Dinsdagmiddag en zaterdagmiddag gesloten

www.schrijveroptiek.nl
(038) 3328000

optiek
Schrijver

Contactmiddag 21 oktober 2026

De eerste contactmiddag hebben we gehad. Wat een prachtige foto's van de natuur in Overijssel hebben we gezien. Wat heeft God de wereld prachtig geschapen.

Op de volgende contactmiddag staat er heel wat anders op het programma. Nu gaat het over **onze veiligheid in het verkeer**. Fietsen doen we nog graag en veel. Vooral nu we een E-bike hebben. Kees van Staveren en Roelof Potkamp komen ons vertellen hoe we veilig deel kunnen nemen aan het steeds drukker wordende verkeer. Ze komen ons tips geven, ook wijzen ze ons op gevaarlijke situaties.



Natuurlijk komt de fietshelm ook ter sprake. U heeft er toch wel een en gebruikt u die ook??

Hebt u vragen voor de mannen stel ze gerust. Dat willen ze graag. Ze zullen ze ook beantwoorden.

Dus komt allen en neem iemand mee.



Er is ook een verrassing.

Onze PCOB afdeling bestaat 45 jaar!

Daar besteden we ook even aandacht aan.

Op welke wijze?... Laat u verrassen

maar kom zeker naar de contactmiddag.

We beginnen zoals altijd om 14.30 uur

in gebouw 'De Regenboog'.

Iedereen hartelijk welkom.

Namens het bestuur

Mariette Heikoop



Contactmiddagen 2026

21 oktober	Kees v Staveren	VVN E- Bike
18 november	Jolanda Brummelhuis	armoederegiseur
16 december	Ds. Jaap Oosterhuis met medewering van het Participatiekoor onder leiding van Joalien v.d. Houten	kerstmiddag

Vrijwilligersmorgen

Ook dit jaar
worden onze vrijwilligers
in het zonnetje gezet.

Van harte welkom
op woensdagmorgen
28 oktober 2026
van 10.00-12.00 uur
in de Regenboogzaal
van de Nieuwe Kerk,
Broederweg 32.



**VAKGARAGE**
VAN WINSUM B.V.

Loriestraat 4
8265 WX Kampen
T 038-3316161
F 038-3324239
E info@vakgaragevanwinsum.nl
www.vakgaragevanwinsum.nl





*De palingboot
Het Bottertje*
Elburg - Kampen

Palingboot Het Bottertje - IJsselkade 51a - 8261 GA Kampen
Telefoon: 038 457 9087 - info@palingboothetbottertje.nl

Thuiszorg nodig?

liefzorggroep.nl/kampen
038 30 60 005

Team Kampen is er graag voor u!

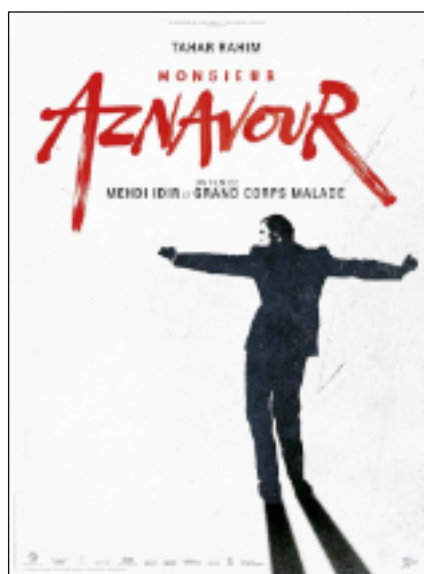
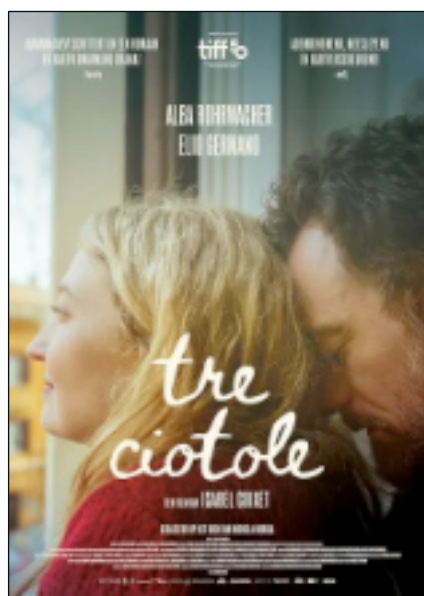
- Liefdevol, dichtbij en deskundig
- Aandacht voor u en uw identiteit
- Expert in palliatieve zorg, dementie- en wondzorg



**Zorg van
mens tot mens**



Curadomi
thuiszorg



Beste leden van Houvast

Graag brengen wij als filmtheater in Zwolle het nieuwe **Vier het Leven-filmseizoen** onder de aandacht.

Film | 13 oktober 2026 | The Choral

Brits drama over een jongenskoor in oorlogstijd dat onder leiding van een strenge dirigent (Ralph Fiennes) de kracht van muziek, vriendschap en hoop ontdekt.

Film | 17 november 2026 | Tre Ciotole

Een bitterzoete film over een Italiaanse lerares lichamelijke opvoeding die na een scheiding haar leven weer op de rit probeert te krijgen.

Film | 15 december 2026 | Monsieur Aznavour

Biografische film die zich richt op de beginjaren van de carrière van de Frans-Armeense zanger Charles Aznavour.

Besloten voorstelling

Liever een film met elkaar als groep bekijken in een besloten voorstelling, buiten reguliere filmtijden?

Vul dan op de website het aanvraagformulier in.

Informatie kan alleen via e-mail worden aangevraagd secretariaat@filmtheaterfraterhuis.nl.

Het secretariaat is helaas niet telefonisch bereikbaar.

Tickets kunnen via de website worden besteld:
www.filmtheaterfraterhuis.nl

Graag tot ziens in het Fraterhuis!

Met vriendelijke groet,

Anita Nouwen

Medewerker promotie doelgroepen & PICL

Aanwezig | maandag en vrijdag

Blijf veilig en met plezier fietsen in Kampen

Beste heer/mevrouw,

Fietst u graag, maar merkt u dat u zich soms wat minder zeker voelt op de fiets?

Of wilt u juist zo lang mogelijk veilig en zelfstandig blijven fietsen?

In Kampen worden binnenkort **drie gratis fietsactiviteiten** georganiseerd die u kunnen helpen om met meer vertrouwen op de fiets te blijven.

Gratis fiets-zijspiegel – maandag 28 september

Laat op het Fietsfitplein bij Brandweer Kampen gratis een fiets-zijspiegel op uw fiets monteren. Met een zijspiegel heeft u beter zicht op het verkeer achter u, zonder dat u uw hoofd hoeft te draaien. Ook kunt u advies krijgen over fietshelmen en meer.

tussen 10.00 en 13.00 uur op het terrein van Brandweer Kampen

Vooraf reserveren is nodig.

Gratis 10-weekse fietscursus – vanaf zaterdag 26 september

Voelt u zich onzeker op de fiets of bent u al eens gevallen? Tijdens deze cursus werkt u onder begeleiding van een fysiotherapeut aan uw balans, fietsvaardigheid en zelfvertrouwen.

10 zaterdagen | vooraf intake. Aanmelden is verplicht.

Driewielfiets uitproberen – dinsdag 29 september

Voelt u zich niet meer prettig op een gewone fiets? Kom dan verschillende driewielfietsen uitproberen. U kunt rustig ervaren of een driewielfiets bij u past en krijgt daarbij begeleiding en advies.

Tussen 10.00 en 13.00 uur op terrein van Brandweer Kampen

Vrije inloop, aanmelden is niet nodig.

Wilt u meer weten of u aanmelden?

Klik op de link: [Kamper Fietsweek – Sportservice Kampen](#)

Hopelijk zien we u bij één van de activiteiten!

Met vriendelijke groet,

Daphne Best | Sportservice Kampen

Buurt sportcoach

Bereikbaarheid: dinsdag, donderdag en vrijdag

Sportservice Kampen

Carlsonstraat 3

8263 CA Kampen

WAARSCHUWING OPLICHTING OUDEREN

*We hebben in Houvast hier al vaker aandacht aan geschonken,
het oplichten van ouderen.*

*Onlangs is dit helaas in IJsselmuiden weer voorgevallen.
Hierdoor zetten we ter info één en ander
nog weer opnieuw in deze Houvast.*

Veel voorkomende trucs zijn:

- **Nepagenten:** Oplichters bellen of komen aan de deur en doen zich voor als politieagent. Ze beweren dat er inbraken zijn geweest en dat sieraden en geld "veiliggesteld" moeten worden.
- **WhatsApp- en hulpvraagfraude:** Criminelen doen zich via een appje of neptelefoontje voor als een kind of bekende die dringend geld nodig heeft. Soms gebeurt dit met behulp van nagemaakte stemmen.
- **Bankmedewerkers en babbeltucs:** Ze bellen namens de bank of komen aan de deur om zogenaamd een bankpas of pinpas op te halen vanwege fraude. Bijvoorbeeld: we hebben geconstateerd, dat er een groot bedrag vanaf uw rekening wordt afgeschreven. Om te controleren of dit klopt hebben we uw pincode nodig.



Belangrijke waarschuwingen en tips:

- **De echte politie** vraagt nooit om uw geld, sieraden of pinpas op te halen of te overhandigen.
- **Geef nooit** uw pincode, wachtwoorden of persoonlijke gegevens af aan de deur of aan de telefoon.
- **Hang direct op** bij een verdacht telefoontje over geld of waardevolle spullen. Bel zelf het bekende en vertrouwde nummer van de instantie of familie om het te verifiëren.
- **Laat onbekenden nooit zomaar binnen**, hoe betrouwbaar ze ook overkomen.

Wat te doen bij verdachte situaties?

- **Bij direct gevaar of een verdachte situatie aan de deur:** Bel direct 112 (de campagne-slogan van de politie is niet voor niks: "Is het een nepagent, of is het oké? Check het via 112")
- **Geen direct gevaar, wel misbruik vermoeden:** Neem contact op met Veilig Thuis via 0800-2000 (24/7 bereikbaar)



U bent van harte welkom bij



Onze spelregels als u zich aanmeldt als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

- Het lidmaatschap en ons welkom geldt vanaf de datum van uw aanmelding.
- Voor het daarop volgende kalenderjaar geldt de machtiging tot automatische incasso, naar uw keuze per maand of per jaar te betalen.
- Opzegging voor het jaar 2028 is mogelijk per uiterlijk 1 december 2027.

Contributie per jaar 2026

De contributie in het jaar 2026 bedraagt € 48,-- per jaar voor 1 persoon en € 72,-- voor echtparen.

Welkom met korting

Maak gebruik van de bon hieronder en profiteer van een flinke korting! Als welkom in onze vereniging krijgt u zes maanden gratis lidmaatschap.

Vragen?

- Bij vragen over uw lidmaatschap, aanmelding of opzegging kunt u terecht bij de ledenadministrateur **Arie Heikoop**, telefoon 06-38437025
- Bij vragen over contributie en financiën kunt u contact opnemen met de penningmeester **Gert Willems**, telefoon 06-54988915



JA, ik ben al lid van ANBO-PCOB afdeling Kampen en meld een nieuw lid aan en ik ontvang een VVV Cadeaukaart van € 15,-

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

JA, ik word lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen en krijg de eerste zes maanden kado.

Dhr. / Mevr. (omcirkelen)

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____

Straatnaam: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon: _____

E-mailadres: _____

Mijn IBAN-rekeningnummer: _____

(De contributie 2027 wordt in de maand januari 2027 geïncasseerd.)

Ik verleen tot wederopzegging aan ANBO-PCOB afdeling Kampen de machtiging om de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Dit formulier kunt u ingevuld en ondertekend versturen naar / of inleveren bij:

**Ledenadministratie ANBO-PCOB afdeling Kampen,
Arie Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
telefoon 06-38437025**

Voorwaarden:

Deze actie geldt t/m 31 december 2027.
Eén VVV Cadeau-kaart per geworven lid.
Dit formulier kunt u inleveren bij:
Arie Heikoop, Madrigaal 24



STOTER

Bouwgrondstoffen

Transport

Truckservice