



Oktober 2026

Secretariaat mail: peter-anbopcobenschede@ziggo.nl

Woord van de Voorzitter:

Dag allemaal,

De astronomische herfst, die wordt bepaald door de stand van de aarde ten opzichte van de zon, valt bijna altijd op 22 of 23 september en is al een eind op weg en we naderen gestaag de komende winter. Strengere winters met temperaturen ver onder de nul hebben we al een tijd niet gehad in Nederland en dat is maar goed ook. De prijzen van energie om je huis aangenaam te verwarmen rijzen de pan uit en worden onbetaalbaar. Wat gelukkig betaalbaar blijft zijn de leuke en gezellige activiteiten die jullie grotendeels zelf bepalen. Bij de buitenactiviteiten is er altijd een risico dat het weer niet meewerkt, dat hebben we gemerkt bij de activiteit om te gaan midgetgolfen. Met een temperatuur van +38 graden in de volle zon zonder een zuchtje wind is het vragen om moeilijkheden. Die activiteit hebben we moet schrappen. De komende tijd hebben we nog 3 activiteiten, de eerstvolgende is op dinsdag 17 november dan gaan we spelletjes spelen, aansluitend een stamppotmaaltijd en daarna treedt Resonantie (muzikaal theater) op. Naar aanleiding van een verhaal van een bepaald thema speelt Resonantie dat na. De daaropvolgende activiteit is op dinsdag 1 december, dan is er een vervroegde Sinterklaasmiddag met leuke surprises. Als laatste activiteit is er een presentatie over een gezamenlijke geschiedenis van méér dan 350 jaar over Nederlands-Indië. Aansluitend verplaatsen we ons naar restaurant Tentje-Teman2 voor een culinaire Indische maaltijd. Kijk vooral op de activiteitenlijst, wanneer, hoe laat en waar de activiteit plaats vindt en wat de aanvullende bijdrage is.

Ik wens jullie een stralende herfst en vertrouw jullie allen te zien en te spreken op een van de, of op alle, spraakmakende activiteiten. Tot gauw.

Ruud Hoemakers

Activiteiten 2^e halfjaar 2026

(We verzoeken u vriendelijk om gepast geld mee te nemen, zodat het innen van de eigen bijdrage zo vlot mogelijk verloopt)

Activiteiten in de tweede helft van 2026		
Datum	Activiteit	Tijd
Dinsdag 17 november	Spelletjes, gezamenlijke maaltijd en muzikaal theater door Resonantie	14.00–19.00 uur
Dinsdag 1 december	Sinterklaasmiddag bij Beien	14.00–18.00 uur
Vrijdag 18 december	Kerstmiddag en -avond met een presentatie over de geschiedenis van Nederlands-Indië	14.00–18.00 uur

Terugblik op onze laatste 4 activiteiten



18 Juni: Ledenwerving en Techhulp

Na een presentatie van Ruud over het belang van het werven van nieuwe leden, was het de beurt aan de broers Gorgis van het bedrijfje **TechHulp** over het (veilig) gebruik van PC, Laptop/Tablet, Smarthpone en apps. Leden krijgen korting als ze hun inhuren voor het oplossen van problemen. Website: <https://www.techhulp.com/>

2 juli: Barbecue



De zomer werd ingeluid met een **barbecue in ons clubhuis Beien**. Helaas was er op die dag een dipje in het hete zomerweer, zodat wij de salades, het stokbrood en het vlees binnen moesten nuttigen. Ruud fungeerde als serveerder van al het lekkers. Ook konden we genieten van een spontaan pianoconcert met bekende meezingers.

17 september: De Hooge Esch

De geplande fietstocht werd vanwege de regen afgelast, maar van teleurstelling daarover was in de gezellige zaal van **De Hooge Esch in het verre Buurse** niets te merken. Het werd een levendig samenzijn, niet in de laatste plaats doordat de pannenkoeken erg lekker waren. Misschien wel goed dat je dan niet met een volle maag nog een eind terug moest fietsen.



Oktober: Hof Espelo



Na ontvangst in het **Koetshuis van Hof Espelo** volgde een presentatie over Landschap Overijssel, de organisatie waarvan ook Espelo deel uitmaakt. Daarna kon er onder leiding van de gids een wandeling gemaakt worden door het mooie natuurgebied.



Voor de leden die niet wilden of konden wandelen, was er de mogelijkheid zelf een **nestkastje** te maken.

Gezien het fraaie weer kon ook die activiteit in de aangename buitenlucht plaatsvinden. Er werd fanatiek op los getimmerd. Het geluid van de tikkende hamers was tot diep in het bos te horen.



De middag werd afgesloten met een best wel pittige **pub-quiz**, met veel aandacht voor de vele soorten flora en fauna in onze provincie. Om de 20 vragen enigszins goed te kunnen beantwoorden was veel “werkoverleg” nodig. Ondanks de moeilijkheidsgraad lukte het de jury toch 3 prijswinnaars aan te wijzen.

Vrijwilligersbeurs Bibliotheek



Het bestuur heeft op 27 september jl. deelgenomen aan een beurs met het doel vrijwilligers te werven.

We hebben diverse uren achter de statafel doorgebracht.

Op 21 november zullen wij ook op de **Seniorenbeurs 2026** staan. Hierover staat verderop in de nieuwsbrief meer vermeld.

© Foto's: Herman Burkink

Ledenvoordeel Falagro fietsen.

Falagro Fietsen geeft aan leden van **ANBO-PCOB Enschede** heel veel voordelen.

1. Onderhoud van een gewone fiets €19,- normaal €60,- en van een ebike van welk merk dan ook €39,-, normaal €85,- exclusief vervangende onderdelen;
2. Aanschaf van nieuwe eigen merk ebikes zoals Grandville, Urban Jungle, Vogue en Popal 15% korting;
3. Elke andere nieuwe ebike, van welk merk dan ook, korting op aanvraag;
4. Alle fietsonderdelen en fiets accessoires 15% korting.

De **kortingen gelden tot en met 31 december 2026** en op vertoon van de ledenkaart van ANBO-PCOB. Voor ledenvoordelen in 2027 komt er nog een gesprek met Falagro.

Falagro | Vlierstraat 780 | 7544 GV | Enschede | 053-7400530 | info@falagro.nl

Herhaalde Oproep!

Wij willen deze nieuwsbrief graag uitbreiden met een nieuwe rubriek “**De Lezer aan het woord**”.

Wij **nodigen u van harte uit** om uw verhaal met ons te delen. Heeft u een leuke of bijzondere herinnering, een ervaring, een (vakantie)gebeurtenis of een gedachte/mening die u wilt delen met andere leden? Dan ontvangen wij uw bijdrage graag voor deze rubriek.

Voordat uw verhaal wordt geplaatst, ontvangt u uiteraard altijd eerst de definitieve tekst ter inzage. U beslist daarna zelf of het geplaatst mag worden.

Plaatsing kan, indien gewenst, ook anoniem. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage!

Breininbrekers:

De klok

Een klok loopt ieder uur 10 minuten achter. Om 12.00 uur wordt de klok precies gelijkgezet.

- Hoe laat is het in werkelijkheid als de klok 14.30 uur aanwijst?

De buschauffeur

Een bus vertrekt met 12 passagiers. Bij de eerste halte stappen er 4 uit en 6 in. Bij de tweede halte stappen er 3 uit en 2 in.

- Hoeveel mensen zitten er nu in de bus, inclusief de chauffeur?

De drie generaties

Twee vaders en twee zonen gaan samen naar een restaurant. Ze bestellen ieder één kop koffie, maar krijgen samen slechts drie kopjes. Toch heeft iedereen koffie.

- Hoe kan dat?



De boekenplank

Op een plank staan zes boeken naast elkaar. Je haalt het tweede boek van links weg en zet het helemaal rechts neer.

- Welk boek staat nu op de tweede plaats van links?

De appels

In een mand liggen zes appels. Je geeft zes mensen ieder één appel, maar toch blijft er één appel in de mand liggen.

- Hoe kan dat?

Antwoorden:

De klok: 15.00 uur. De klok heeft 150 minuten aangegeven. Omdat hij per werkelijk uur maar 50 minuten vooruitgaat, zijn er in werkelijkheid 180 minuten verstreken.
De buschauffeur: 14 mensen. Er zijn 13 passagiers ($12 - 4 + 6 - 3 + 2$) en één chauffeur.
De drie generaties: Het zijn een grootvader, zijn zoon en zijn kleinzoon. De middelste persoon is zowel vader als zoon.
De boekenplank: Het boek dat oorspronkelijk op de derde plaats stond, staat nu op de tweede plaats.
De appels: De zesde persoon krijgt de mand met de laatste appel erin.

Aanbieders van AI

AI (Artificial Intelligence en in het Nederlands: **Kunstmatige Intelligentie**) is al redelijk ingeburgerd.

Gebruikers van Microsoft en Google en dat zijn de meesten, krijgen het al met de paplepel ingegoten.

Copilot van Microsoft en Gemini van Google, verder ChatGPT van Meta (FaceBook).

Het zijn alle drie Amerikaanse bedrijven en op zich moet dat geen problemen op leveren, maar met een onberekenbaar figuur in het Witte Huis lijkt het verstandig om zo min mogelijk persoonlijke gegevens en informatie door te geven.

Je kan veel beter AI-bedrijven gebruiken uit Europa die voldoen aan de strenge AI-wetgeving en die zijn er genoeg. Er is zelfs een Nederlands AI bedrijf die het heel goed doet, het heet Loes AI.

Je kan het op de PC en op je mobiel downloaden. Het is gratis tot een bepaalde limiet, maar er is ook een betaalde versie.

Verder heb je ook nog Mistral AI Vibe (Frankrijk) en Lumo AI (Zwitserland) die ook voldoen aan de strenge Europese wetgeving. Net als **Loes AI gratis** tot een bepaalde limiet. Wellicht heb je zoveel vragen, dat je aan je limiet komt bij de ene, ga dan vragen bij de andere.

Zo ontvang je gratis antwoorden en voorstellen. Bij deze 3 AI-bedrijven wordt alles in servers in Europa opgeslagen en gaan niet naar de VS.

Als voorbeeld zie je hiernaast een AI-afbeelding die Herman Burkink gemaakt heeft met AI.

Het thema is “Sinterklaasmiddag bij de ANBO-PCOB Enschede”.



TIP:

Meer weten over AI? → Kijk dan op de ANBO-PCOB website onder deze link: <https://anbo-pcob.nl/zoeken/?q=AI>

ANBO-PCOB tips

Vier leestips uit OuderenWijzer – oktober 2026:

Willeke Alberti – Dankbaar voor wat het leven nog brengt.

In een openhartig interview vertelt Willeke over verdriet, verlies en de kracht van muziek en familie. Een ontroerend, maar ook hoopvol verhaal.

Met pensioen: een nieuwe fase in je leven.

Met pensioen gaan betekent meer dan stoppen met werken. Hoe geef je invulling aan je vrije tijd? En wat betekenen de nieuwe pensioenregels voor jou? Een interessant dossier met herkenbare vragen.

Een mantelzorgwoning: dichtbij elkaar wonen.

Steeds meer mensen denken na over een mantelzorgwoning. Maar wat komt daar allemaal bij kijken? Een praktisch artikel over de mogelijkheden en aandachtspunten.

Omgaan met spijt – Kun je het verleden loslaten?

Iedereen kijkt weleens terug op een beslissing die achteraf anders had gekund. Hoe ga je om met gevoelens van spijt? Een onderwerp dat uitnodigt tot nadenken.



De Seniorenbeurs, kom je ook?



ONTDEK, ONTMOET EN DOE MEE!
Blijf actief, blijf nieuwsgierig.

SENIORENBEURS 2026

 **ZATERDAG 21 NOVEMBER 2026**
10.00 – 16.00 uur

 **'t Pluspunt – Stichting 55+**
Schuttersveld 17, Enschede

Gratis toegang
Gratis parkeren

    

- Ook onze afdeling Enschede is present en heeft stand. Kom kijken en neem een kennis/vriend(in) mee!

Tot Slot

Nog even een paar praktische mededelingen:

- **Ga je verhuizen of krijg je een ander e-mailadres?**
Vergeet dan niet om je nieuwe gegevens door te geven via de website van ANBO-PCOB. Zo zorgen we er samen voor dat je onze nieuwsbrief en het ANBO-PCOB-magazine gewoon blijft ontvangen.
- **Wil je je lidmaatschap beëindigen?**
Dat vinden we natuurlijk jammer! Mocht je toch besluiten om op te zeggen, dan vragen we je dit zelf te regelen via de website van ANBO-PCOB.

Kijk vooral ook eens wat vaker op de website www.anbo-pcob.nl.

Ga dan naar rechtsboven “**Afdelingen**”, vervolgens vul je in het lege veld “*Enschede*” in.

Je komt dan op de link van Enschede en als je die aanklikt kom je op de pagina van Enschede.

Met vriendelijke groet,

Bestuur **ANBO-PCOB** Enschede.

Herman Burkink, Ruud Hoemakers en Peter Olde Nordkamp