

Nieuwsbrief

Nummer 169, oktoberber 2026

Afdeling

Veendam-

Wildervank-

v.h. Menterwolde

Verschijnt 10 keer per jaar

Oplage: 155

Redactieadres: Westergo 1, 9642 EX Veendam



**ANBO
PCOB**

Bestuur

Voorzitter	Sylvia Zigterman Rustenburg-Salomons Beneden Verlaat 57, 9645 BM Veendam Tel. 0598 - 61 30 85
Secretaris	Vacant Correspondentie-adres: zie bij Voorzitter
Penning- meester	Albert Volders Hendrik Werkmanhof 5, 9646 DE Veendam. Tel. 0598 - 62 43 78, e-mail: avolders@netvisit.nl Bankrekening: NL47RABO 0140350934 t.n.v PCOB
Ledenadmin./ Nieuwsbrief	Wim Beens Westergo 1, 9642 EX te Veendam. tel. 0598 - 61 54 85, e-mail: w.beens@netvisit.nl
Lid	Nanno Levenga Ds. Van Petegemstraat 7, 9645 NV te Veendam. Tel. 0598 - 61 90 77, e-mail: famlevenga@netvisit.nl
Lid:	Rita Sijp-Oosterveld, Dr. Bekenkampstraat 16, 9641 E te Veendam. tel. 06 - 13 08 64 18, e-mail: sijpies@gmail.com
Lid:	Corrie Truin-Folkerts, Molenstreek 11 - 35, 9641 HA Veendam tel. 06 - 40 28 63 24, e-mail: corriefokke@me.com
Doppenactie en vervoer en verspreiding	Wiebe Dijk Bocht Oosterdiep 43c, 9641 JH te Veendam. Tel. 06 - 31 26 43 61, e-mail: lendedijk@netvisit.nl
Coördinatie lief en leed:	Corrie Truin en Wiebe Dijk
Website	https://www.pcob.nl/uw-afdeling/veendam-wildervank-menterw
Webmaster	Johan Haan, DaMedia

Rijbewijskeuring: Keuringspraktijk Prins te Veendam.
Zie de advertentie elders in deze Nieuwsbrief.

Vergaderlocatie Kerkelijk centrum de KANDELAAR,
dr. A. Kuypersstraat 46, 9645 AR te Veendam.

Beste mensen,

Wat ben ik blij, mijn eerste officiële bijeenkomst met jullie allemaal is achter de rug. Ik vond het best wel spannend, maar mijn mede bestuursleden hebben me met alle onzekerheden en hobbels geholpen. Dit zeg ik ook omdat wij nog steeds een secretaris/secretaresse nodig hebben en ik op deze manier ook wil laten merken dat wij als bestuur er met en voor elkaar zijn. Vele handen maken licht werk en het zou geweldig zijn als we weer met een volledig bestuur aan de slag kunnen. Als je nog twijfelt of het echt wel iets voor jou is zou ik zeggen: vraag eens een van ons hoe of wat en kom eens een keer kijken als we bestuursvergadering hebben. Ik kan nu uit eigen ervaring zeggen dat we een leuke gevarieerde groep mensen bij elkaar zijn. Aarzel niet maar bel of mail of app naar één van de bestuursleden of spreek ons zo aan als we in het wild rondlopen weet dat je interesse heel erg op prijs wordt gesteld en dat ook na informatie vragen je altijd nee kunt zeggen.



Wat was het weer leerzaam en gezellig, fijn om elkaar weer te ontmoeten en ook weer mensen te zien die nog niet eerder geweest zijn of heel lang geleden. Fijn dat iedereen er was. De notaris mevr. Wouters wist ons heel wat te vertellen dat kunt u in het verslag verder lezen.

Onze volgende bijeenkomst is weer op de derde donderdag van de maand op 15 oktober om 14.30 uur in de Kandelaar. Voor de prijs van de koffie/thee hoeft u het niet te laten (2 kopjes en een plak cake voor €3,00 waar vind je dat nog).

We hadden de burgemeester van Veendam gevraagd een hele tijd geleden maar ja burgemeesters hebben het druk en dan komt er ineens weer wat tussen maar we hebben een waardige vervangster gevonden. Ze is nog niet zolang in Veendam maar behoort wel toe aan wat we vroeger de notabelen van het dorp noemde nlm: de notaris, de dokter en de dominee en laat nu die laatste komen. We hopen weer op een geweldige bijeenkomst met dus de inbreng van ds. Rachel Wardenaar.

We hopen weer op een Gezegende bijeenkomst.

Hartelijke groet,
Sylvia Zigterman Rustenburg.

Afgelopen zondag kreeg ik van een gemeentelid te horen dat hij en zijn vrouw veel rust en houvast vonden in het vaak lezen van Psalm 16. Om iedereen die geen tijd, zin of fut heeft om een bijbel te pakken wil ik graag het derde vers van de berijmde psalm doorgeven, dit sprak mij erg aan.

Ik prijs de Heer; Hij heeft mijn hart verlicht,
dat in de nacht zelfs blijft van Hem gewagen.
Ik houd bestendig naar zijn aangezicht
mijn ogen vol vertrouwen opgeslagen.
Ik wankel niet want aan mijn rechterzijde
staat God mijn Heer die mij tot hiertoe leidde.
Ik hoop en bid dat ieder van u dit gevoel/geloof
vaak of soms of regelmatig heeft.

Sylvia



Kopieerwerk nodig? Bel: 0598 - 625843



KOPIEERWERK

Snel klaar, niet duur...

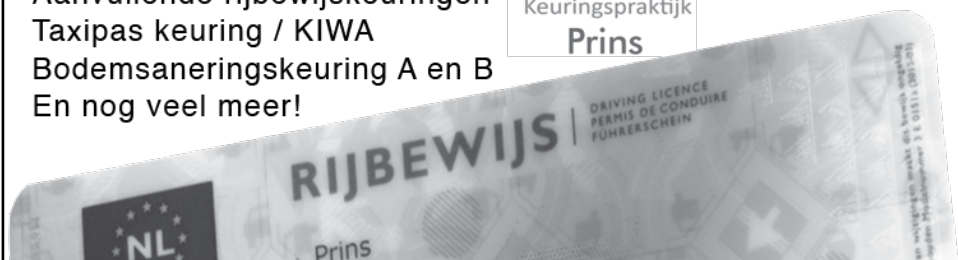
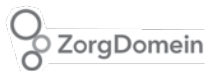
Print- en kopieerwerk in kleur en zwart-wit.

Printen van flyers, boekjes, (kerst)kaarten, loten, posters, etc..

Schipperstraat 16 • Veendam • www.kopieerwerk.nl

Arbo gecertificeerd en tegenover het treinstation in Veendam

Rijbewijskeuring 75+
Groot Rijbewijskeuring
Aanvullende rijbewijskeuringen
Taxipas keuring / KIWA
Bodemsaneringskeuring A en B
En nog veel meer!



0598 - 235 419

www.keuringspraktijkprins.nl

JUWELIER
SIRP BAKKER

Beneden Oosterdiep 35 - Veendam

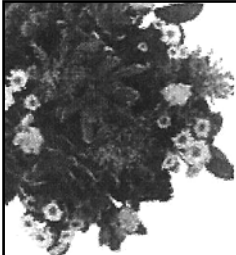
Telefoon (0598) 613063

Onze jarigen in de maand oktober

1 okt. A.H. Gort, Beneden Verlaat 53 9645 BM Veendam
7 okt. R. Crum, Zwaardvegersstraat 13 9646 CJ Veendam
13 okt. T.J. Zweep-Kroeze, Kleine Vaartlaan 66 9642 PJ Veendam
14 okt. D. Woltmeijer-Kamphuis, Molenstreek 126 9641 HJ Veendam
17 okt. D de Vries-Stam, Bocht Oosterdiep 48 9641 JL Veendam
17 okt. G. Pronk, Woellustkade Noord 5 9648 MK Wildervank
19 okt. A.J. Vermaat-Reijnhout, Galjootstraat 63-22 9642 NN Veendam
19 okt. K. Feddes-Wildeman, Langeleegte 2c 9641 GN Veendam
20 okt. N. Keizer-Wesseling, Jakob Bruggemalaan 2-15 9641 EV Veendam
20 okt. E.H. Haak, Het Loeg 4 9649 EH Muntendam
22 okt. D. Manro-Bos, Irenestraat 6 9645 NN Veendam
24 okt. F. Keizer, Jakob Bruggemalaan 2-15 9641 EV Veendam
29 okt. K.H. Zijlema-Wubs, C.W. Lubbersstraat 33 9648 LA Wildervank

Mevrouw H. Veltens- De Jonge is al een tijdje in de Veenkade.
Ze zou het erg op prijs stellen om een kaartje te ontvangen.

Haar adres is: Veenkade, Kamer 373, Kaap de Goede Hoop 1, 9642 AP
Veendam



*Bloemen en planten,
de grootste sfeermakers
in huis of kantoor*

haalt u natuurlijk bij

Gerards bloemenkas

Sportterreinstraat 78 • Telefoon 61 72 32

• Lid Teleflora •

MEIJER
ZORGBEHEER

H.J.H. Meijer - *gediplomeerd notarisklerk*

F.G. Rolf-Meijer - *financieel adviseur*

**Uw steun voor
nu en later**

Langeleegte 5
9641 GN VEENDAM

T 0598 - 62 14 34
info@meijerzorgbeheer.nl
www.meijerzorgbeheer.nl



Begeleiding bij financiële en overlijdenszaken

Zaakwaarnemer • Bewindvoerder • Executeur • Erfenisafwikkelaar • Adviseur

WOUTERS NOTARISKANTOOR

Prins Hendrikplein 21
9641 GJ Veendam
Tel.: 0598-617880
E-mail: info@notariskantoorveendam.nl

www.notariskantoorveendam.nl



**E-BIKES / STADSFIELS / REPARATIE /
DRIEWIELFIETS / ACCESSOIRES**



MEIJER

DE FIETSSPECIALIST

Veendam • Winschoten

...

WINSCHOTEN: PAPIERBAAN 2E
VEENDAM: VAN STOLBERGWEG 2
WWW.MEIJERDEFIETSSPECIALIST.NL

Verslag ledenvergadering ANBO-PCOB afdeling Veendam e.o. van 17 september 2026

Sylvia Rustenburg-Zigterman (vz) heet alle aanwezigen van harte welkom op onze eerste ledenvergadering na de vakantie. Ze vindt het fijn dat er zoveel leden aanwezig zijn en dat zij het belangrijk vinden om weer een vergadering bij te wonen. De voorzitter deelt mee dat er binnen onze afdeling leden zijn om wie we ons vanwege hun gezondheid veel zorgen maken. Hierna opent zij de vergadering met gebed.



Gastpreker mevrouw Wouters

Voor deze bijeenkomst is mevrouw Wouters van notariskantoor **Wouters Netwerk Notarissen** uit Veendam uitgenodigd. Sylvia heet haar van harte welkom en geeft haar het woord. Mevrouw Wouters vertelt ons over het levenstestament, het testament en het belang van een digitale nalatenschap.



Het levenstestament

Wanneer je een levenstestament wilt laten opstellen, is het belangrijk om zelf, of samen met je partner, goed na te denken over wat je hierin wilt laten opnemen.

Bij het opstellen van een levenstestament moet de aanvrager of moeten de aanvragers wilsbekwaam zijn. Daarom is het belangrijk om hier tijdig over na te denken en het niet uit te stellen.

Bij het opstellen van een levenstestament moet onder andere worden aangegeven:

- Wie wordt of worden mijn gemachtigde(n)?
- Wie mag mijn medische zaken regelen wanneer ik dat zelf niet meer kan?

Het is vooral belangrijk om ook de medische zaken goed vast te leggen in het levenstestament.

Een levenstestament wordt geregistreerd in het Centraal Levenstestamentenregister. Er kan worden nagegaan of iemand een levenstestament heeft opgesteld en bij welke notaris dit is vastgelegd.

Het testament

Een testament heeft vooral betrekking op de nalatenschap. In een testament kan worden vastgelegd wat er na het overlijden met het vermogen en de bezittingen moet gebeuren en hoe deze worden verdeeld.

Ook kunnen er giften of legaten aan goede doelen in worden opgenomen. De notaris kan tijdens een persoonlijk gesprek adviseren wat in een testament kan worden opgenomen en wat in de persoonlijke situatie belangrijk is.

Maar vooral: regel het vroegtijdig!

De digitale nalatenschap

Tegenwoordig maken we voor veel zaken gebruik van computers, tablets en smartphones. Bij het online bestellen van producten, internetbankieren, het gebruik van sociale media en andere diensten hebben we vaak een account met een gebruikersnaam en wachtwoord.

Het advies van mevrouw Wouters is om hiervan een overzicht te maken en deze gegevens op papier te bewaren. Voor senioren is het belangrijk om deze lijst te delen met een kind of een andere vertrouwde persoon.

De lijst kan eventueel als bijlage bij het testament worden gevoegd.

Kosten

Er werd gevraagd wat het ongeveer kost om een levenstestament en een testament te laten opmaken.

Mevrouw Wouters vertelde dat een levenstestament ongeveer € 750,00 kost. Een combinatie van een levenstestament en een testament kosten ongeveer € 1.000,00.

Na de presentatie waren er nog diverse vragen aan mevrouw Wouters. Zij kon deze vragen duidelijk en begrijpelijk beantwoorden.

Afsluiting

De voorzitter bedankt mevrouw Wouters hartelijk voor haar duidelijke uitleg over toch wel moeilijke en belangrijke onderwerpen. Als dank wordt

haar een mooi boeket bloemen met een Groninger koek aangeboden. Sylvia nodigt alle aanwezigen uit voor de volgende ledenbijeenkomst. Ook dan staat er een heel interessante spreker op het programma. Ze hoopt dan ook iedereen weer te mogen begroeten.

We sluiten de bijeenkomst af met het gezamenlijk zingen van het lied **‘De Heer is mijn Herder’**.

Nanno Levenga

Mopjes

Er lopen twee bananen over straat. Vraagt de ene banaan aan de ander: Wat wil je later worden.
De andere antwoordt rechter.

Mijn kleindochter (3) vindt in de besteklade twee fleurige, vrij grote kunststof lepels. Terwijl ze die uit de la viste vraagt ze: “Oma wat zijn dat voor rare dingen?” Ik vertelde haar dat dit slabestek is, oftewel slalepels. Verschrikt kijkt ze mij aan en zegt bloedserieus: “Maar oma, wie moet je hier dan mee slaan?”

Aanleveren kopij nieuwsbrief

Onze nieuwsbrief wordt gemaakt door het bestuur.
Het zou mooi zijn als ook onze leden met enige regelmaat een artikeltje aanleveren voor plaatsing.

Inleverdatum 2026:

21 oktober, 25 november

De kopij kunt u mailen aan Wim Beens, w.beens@netvisit.nl

Introductie over een lezing van een predikant.



Op donderdag 15 oktober mag ik voor u als leden van de P.C.O.B. spreken, en daar kijk ik erg naar uit! Sinds kort ben ik predikant in de protestantse gemeente Veendam, en ik vind het daarom des te mooier om ook uw mooie bond te leren kennen. Zelf ben ik op de dag van spreken 28 jaar oud. Ik ben een geboren en getogen noorderling, opgegroeid in Harkstede, en jaren lang student geweest in de stad. De laatste jaren van de studie moest ik echter afmaken in Utrecht, waardoor ik er een aantal jaren woonde. Nu ben ik blij om weer terug te zijn in het

Groningse. Veendam is een bijzonder dierbare plaats voor mij om als eerste gemeente onder mijn hoede te krijgen, aangezien mijn moeder er geboren is.

Het werk van een predikant is heel divers, en in de loop van de jaren ook erg veranderd. Ik ben zelf niet opgevoed in de kerk, maar later pas tot geloof gekomen. Toch intrigeert het mij altijd welke rol een dominee in het leven van mensen kan spelen. Nu ook zeker, maar vroeger soms nog veel meer aanwezig, en heel vroeger ook autoritair. Hoe is dat veranderd? Hoe ziet u het werk van een predikant, en wat zijn de verschillen tussen vroeger en nu? Ik hoop u iets te kunnen vertellen over mijn weg naar het predikant schap, specifiek met mijn visuele beperking, en ook over welke rol het predikant schap in deze tijd speelt. Dit heeft ook gevolgen voor de rol die de kerk en het geloof in deze wereld, en ook hier in Veendam, nu spelen en kunnen spelen. Laten we op 15 oktober samen op ontdekkingsstocht gaan, en hopelijk van elkaar leren.

Vriendelijke groet,
Rachel Wardenaar.



www.hvanoosten.nl



AGRARISCH LOONWERK | ORGANISCHE MESTSTOFFEN | TRANSPORT
AKKERBOUW | FOURAGE | DUURZAME ENERGIE

DUURKENAKKER 25
9651 DB Meeden

EMAIL
info@hvanoosten.nl

TELEFOON
0598 - 625 817



NIWO

CUMELA



Eddy Koster is nu:

Instain Zuidbroek
Europaweg 21
9636 HT Zuidbroek
Tel.: 0598-762923
Mail: zuidbroek@instain.nl

**Ambachtelijk gebakken volgens traditioneel recept
zonder toevoeging van vet en suiker**

Wieringa's Knappertjes



BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLIVERANCIER

Bijna té lekker voor een cracker!



Het dorp

In de tweede helft van de jaren zestig ontstond de hippiecultuur. Vooral in de grote steden. Niet bij ons in het dorp. Al was Amsterdam hemelsbreed nog geen 40 kilometer van het dorp verwijderd - de belevingswereld verschilde enorm. Terwijl in Amsterdam John Lennon en Yoko Ono samen in bed lagen in het Hilton-hotel, ten overstaan van allerhande journalisten, was er in het dorp opwindning over een 16-jarig meisje dat 'moest trouwen'. Het meisje kwam uit een groot gezin en haar ouders hadden het niet breed. Maar de babyuitzet was meer dan compleet toen de baby werd geboren. Ja, zo ging dat in het dorp.

Over de hippies in Amsterdam had men echter geen goed woord over: 'je moet werken voor je geld in plaats van halfnaakt rondhangen op de Dam.' Toch veranderde het dorp. De gebreide borstrokken verdwenen. Niet omdat de huizen warmer werden, want aardgas hadden we niet. De kolenkachels brandden nog. Maar de hippiecultuur sijpelde langzaam door tot in het dorp. Steeds meer mensen kochten een televisie. 'Dan hoeven de kinderen niet meer naar de burens om Swiebertje te kijken.' Ja ja, of ze zelf niet op de televisie zaten te wachten. Zeker wel, maar het toestel werd als zondig gezien. Want de boze buitenwereld zou in beeld komen en een verderfelijke invloed hebben op mensen, vooral op jongeren. Op zondag werd er zeker geen tv gekeken. Nou ja, misschien toch wel, stiekem naar het voetballen met de gordijnen dicht. Er was veel angst voor veroordeling.

Niet alleen de hippiecultuur had invloed op de samenleving. De Dolle Mina's hebben de samenleving blijvend veranderd. Met op hun buik geschreven 'baas in eigen buik', kregen zij media-aandacht. Zij waren duidelijker in beeld dan Aletta Jacobs, die aan de wieg stond van de vrouwenemancipatie.

'Stadse fratsen', zo werd gezegd. Bij ons in het dorp waren de rollen duidelijk: huishoudelijk werk werd door vrouwen gedaan. Toch kwam er verandering. Mede door de komst van elektrische apparaten.

De automatische wasmachine was een welkom technisch wonder. Maandag was niet langer de enige wasdag.

Ook weekbladen speelden een belangrijke rol in het leven van vrouwen. Vrouwen gingen anders kijken naar hun vrouw zijn. Traditionele rolpatronen tussen man en vrouw werden niet langer als vanzelfsprekend gezien. De angst om zwanger te worden verdween door het gebruik van de anti-conceptiepil. Het aantal onbedoelde zwangerschappen nam drastisch af. Vrouwen konden zelf beslissen óf en wanneer zij kinderen wilden. Gezinnen werden gemiddeld kleiner, de welvaart steeg en meisjes konden doorleren.

Na de gebreide borstrokken raakten zelfs de hemden uit de mode. Een huisarts in een naburig dorp had het op een gegeven moment helemaal gehad met al die blote ruggen. Op een morgen, een maandagmorgen, stuurde hij alle mensen met rugklachten, die zonder hemd in de wachtkamer zaten, naar huis.

De huisarts was niet bepaald een zachte heelmeester, maar hij was wel gezien in het dorp. Hij kwam als hij nodig was - niet langs de voordeur, maar achterom.

Tot hij weg moest. Een vrouw had hem beticht van handtastelijkheid. Haar man, die boer was, eiste smartengeld. Toen de boer met een nieuwe trekker op het land reed, zei men dat hij de trekker aan de dokter te danken had. Intussen misten de mensen hun dokter.

Het was op een zondag, jaren geleden, dat wij, Simon en ik, een lunch hadden ergens in de stad. Het restaurant was vol. Er waren veel vaders en moeders met kinderen. Ik vroeg me af of zij geen ouders hadden om op bezoek te gaan. Maar ik bedacht ook dat de opa's en oma's konden genieten van de zondagsrust, omdat ze niet nodig waren als oppas. Omdenken is nodig om met de tijd mee te gaan.

Corrie Dun

*Sommige mensen zijn oud op hun 18e en sommige zijn jong op hun 90e.
Tijd is een concept dat door de mens is gecreëerd.*

Yoko Ono (93)



VAKGARAGE[®] VAN DAMME

VAKGARAGE VAN DAMME | K.J. de Vriesstraat 33 | 9648 HB Wildervank | T 0598-61 48 90 | info@vakgaragevandamme.nl | www.vakgaragevandamme.nl

**UW AUTO,
ONZE ZORG**

Al meer dan 50 jaar
uw adres voor:

- APK
- Onderhoud
- Verkoop
(nieuw en gebruikt)



Doedens Infra bv



www.doedensinfra.nl

Denkt u eraan om uw tuin, terras of oprit aan te pakken?

Neem gerust contact op voor advies of een vrijblijvende offerte!

06 54 75 84 02 | info@doedensinfra.nl



Rondkomen van AOW

Een bejaard stel komt de McDonalds binnen en de oude man bestelt: één hamburger met frietjes en één drankje.

Heel zorgvuldig snijdt hij de hamburger precies doormidden en legt een helft voor zijn vrouw.

Vervolgens verdeelt hij de frietjes in twee gelijke hoopjes en legt een hoopje voor zijn vrouw neer.

Hij neemt een slokje van het drankje, zijn vrouw neemt een slokje van het drankje en vervolgens wordt het glas precies tussen hen in gezet. Terwijl hij zijn stukje hamburger opeet worden zij gadegeslagen door de mensen aan de andere tafeltjes die tegen elkaar zitten te fluisteren.

Klaarblijkelijk denken zij: "Dat arme oude stel kan zich slechts één maaltijd voor hen beiden permitteren."

Toen de man aan zijn frietjes begon kwam er een jongeman naar hun tafeltje en bood beleefd aan om nog een maaltijd voor het oude stel te kopen. De oude man antwoordde dat alles oké was en dat zij gewend waren alles te delen.

Mensen die dicht bij hun tafeltje zaten viel het op dat het kleine oude dametje nog geen hap genomen had. Ze zat naar haar man te kijken en dat beiden af en toe om de beurt een slokje van het drankje namen.

Weer kwam de jongeman naar hun tafeltje en smeekte bijna om nog een maaltijd voor hen te kopen. Nu zei het oude dametje: "Nee dank u, we zijn er aan gewend om alles te delen".

Toen de oude man gereed was en zijn mond afveegde met het servetje, kwam de jongeman weer naar de oude dame, die nog geen hap gegeten had en vroeg: "Waarop zit u dan te wachten?"

Zij antwoordde: "op zijn gebit!"



Puzzel oktober

1	2	3		4	5		6	7	8		9
10				11			12			13	
14			15				16				
17					18	19					
		20		21		22					
23	24						25				26
27			28		29	30				31	
32		33			34				35		
				36				37			
38	39		40		41						
	42			43							
44								45			

Oplossing:	33	1	29	13	16	10	34	20	18
------------	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Horizontaal: 1 naar. 6 hiel. 10 dier. 11 lidwoord. 12 gevat. 14 soes. 16 schuur. 17 Israëlich luchtvaart. 18 dictator. 20 pias. 22 toeverlaat. 23 keer. 25 enkelvoud van vitten. 27 muziknoot. 28 runderen. 31 reeds. 32 vrees. 34 lucht. 35 noord Nederland afk. 36 slot. 38 schaapkameel. 41 snoeren. 42 speelgoed. 44 speelkaarten. 45 plaats.

Verticaal: 1 egel. 2 bloot. 3 man van Hanna. 4 plaats in Drenthe. 5 poen. 6 pardoes. 7 aanneming. 8 kinderen. 9 plaats in Gelderland. 13 jongensnaam. 15 horig. 19 daar. 21 rivier Spaans. 24 meisjesnaam. 26 ontbering. 29 schrijven. 30 muziek instrument. 31 alternatief. 33 gezwel. 35 later. 37 sterk. 39 juist. 40 kloosterling. 43 voorvoegsel.

Dag wandelaars

Op **woensdag 14 oktober** is onze volgende wandeling in en om de Heemtuin. Ja weer in de Heemtuin want helaas zijn de vorige 2x niet doorgegaan wegens omstandigheden, maar we gaan er nu wel voor. We starten zoals altijd om **13:30u**. Na ongeveer 5km lopen, kunnen we nagenieten met iets te drinken, en gezellig verder kletsen. De drankjes zijn wel voor eigen rekening.

We hopen op veel oude en nieuwe gezichten.
Vragen??? Bel gerust op mijn nummer 0613086418.

Groet Rita Sijp



Leuke weetjes

1. Wist je dat de kolibrie achteruit kan vliegen?
2. Wist je dat je in de morgen langer bent dan in de avond?
3. Wist je dat de oudste boom ter wereld meer dan 4700 jaar oud is?
4. Wist je dat vlinders met hun poten proeven?
5. Wist je dat plassen onder de douche je jaarlijks zo'n 4400 liter water bespaart?!
6. Wist je dat de sterkste spier van het menselijk lichaam je tong is?
7. Wist je dat stof dat zich in het puntje van je broekzak verzamelt gnurr heet?
8. Wist je dat een slak drie jaar kan slapen?
9. Wist je dat je niet je ellebogen kunt likken?
10. Wist je dat alleen vrouwelijke muggen steken?

INFORMEER
OOK NAAR ONZE
MAGNESIUM
BEHANDELINGEN,
EEN WELDAAD
VOOR LICHAAM
EN GEEST



Passende hulp bij haaruitval
en hoofdhuidproblemen



Medische haarstudio
Nauta

WIJ
WERKEN
ALLEEN OP
AFSPRAAK

HAAR- EN HOOFDHUIDPROBLEMEN | HAARWERKEN | ONTSPANNINGSTHERAPIE

Molenstreek 7 - Veendam | Telefoon / Whatsapp 06 138 38 611

www.haarstudionauta.nl

Provitaal
Fysiotherapie Meeden

Fysiotherapie
Provitaal Meeden

Meidoornlaan 2, 9651 AX Meeden,
info@provitaal.nl / www.provitaal.nl

- **FYSIOTHERAPIE**
- **MANUELE THERAPIE**
- **DRY NEEDLING**
- **ADEMTHERAPIE**
- **BEKKENFYSIOTHERAPIE**
- **OEDEEMTHERAPIE**
- **ONCOLOGISCHE
FYSIOTHERAPIE**
- **MEDISCHE TRAINING
THERAPIE**
- **REVALIDATIE TRAINING**
- **ORTHOMOLECULAIRE
THERAPIE**

AGENDA

15 oktober

Ds. Rachel Wardenaar

19 november

Dhr. Nijkeuter

17 december

Kerstviering door pastor Tineke

Huizing-Piersma

Droomt u van een nieuwe
badkamer of keuken?
Ziet u op tegen een klus in
huis?

Dirk Smid is van alle markten thuis!

keukens / badkamers / dakwerken /
schoorsteenreparaties / ramen en
kozijnen / vloeren / en veel meer...



Kerkstraat 6, 9636 AC Zuidbroek
Telefoon: 0598-627033 / 06-30910842
E-mail: bouwservicesmid@gmail.com
Internet: www.bouwservicesmid.nl

GROOTSTE COLLECTIE MEYER-BROEKEN



Kerkstraat 35 • Veendam • www.karspotze.nl

VAN_RINGH

O P T I E K