

Purmerend, februari 2024

Voorwoord

De tijd vliegt

Dit voorwoord schrijf ik zo halverwege januari en wanneer u dit leest bereiken we de tweede maand van het nieuwe jaar al.

Er is heel wat gebeurd in die eerste weken. Vertrekkende ministers, oorlogen die voortduren en steeds nieuwe conflicten wereldwijd maar ook gewoon in ons eigen land. Uitgevochten met een mes of voor de rechter omdat we het ergens niet mee eens zijn.

We hebben het eerste 'natuur-ijs' al zien ontstaan en alweer weg zien smelten. Met de aankondiging van vorst gebeurde er iets bijzonders. Mensen stonden meteen paraat om hele nachten door te werken om een baan van asfalt om te toveren in een 'natuurijsbaan'. Toen dat eenmaal gelukt was stonden er al drommen mensen klaar met de schaatsen in de hand om één van de eersten te zijn. Saamhorigheid alom. Wedstrijden werden ook al gepland en één van de winnaars antwoordde op de vraag of je wel klaar bent voor zoiets: "Daar zijn we altijd klaar voor, onze conditie is in orde en de tijd nemen we er ook voor. Het is zo bijzonder ..."



Deze uitspraak bracht mij op de vraag: waar ben ik dan klaar voor? Wanneer ga ik vanzelfsprekend op pad om mee te doen? Natuurlijk heb ik het dan niet over geweldige prestaties, maar wel over het gemak waarmee je in beweging komt. Want mij gebeurt het regelmatig dat ik van alles bedenken dat ik zou kunnen doen op een dag maar aan het eind moet constateren dat er heel weinig van terecht is gekomen. Die boekenkast is nog

steeds niet onder handen genomen en het voornemen om iedere dag een stukje te gaan lopen blijft ook beperkt tot goede voornemens. De dagen glijpen ons door de vingers en voor je het weet is het alweer bijna donker en doen we maar vast het licht aan en maken nog iets te drinken klaar.

Hoe komt dat toch? Waar is de uitdaging en de inzet gebleven. Heeft dat met het licht te maken? De korte dagen? Kan zijn, maar misschien



ook door onze comfortabele huizen of door de macht der gewoonte. En... als je bedenkt dat je weleens alleen of met je partner iets zou kunnen ondernemen is het makkelijk om het bij goede voornemens te laten. Heb je je opgegeven om aan iets mee te doen of een afspraak gemaakt om ergens op de koffie te gaan ... dan gaat dat meestal wel door en kijk

je aan het eind van de dag daar anders op terug. Die leuke tentoonstelling, die gezellige ontmoeting of die film waar je naar toeging omdat je gevraagd werd om mee te gaan. Dat deed je voor die ander, maar eerlijk is eerlijk, dat was heel leuk en gezellig.

Eén keer per maand staat er een activiteit van de PCOB afdeling Purmerend gepland. We kunnen er voor kiezen om daar wel of niet naar toe te gaan. Blijf je thuis dan suddert de dag voort zoals altijd. Weggaan vraagt actie en dan kan het zijn dat je aan het eind van de dag kunt terugkijken op een ontmoeting of informatie die er toe doet. Misschien ook het idee: jammer dat het maar één keer in de maand is.

Organisaties als de onze zijn gebaat bij actieve leden. Een bestuur kan niet wekelijks iets organiseren en dat hoeft ook niet voor de hele groep. Veel van onze leden waren eerst lid van Passage, de vrouwen organisatie die naast de maandelijkse bijeenkomst ook andere activiteiten had. Niet georganiseerd door het bestuur maar door leden die graag eens naar het theater of naar een museum wilden. Anderen wilden af en toe een flinke wandeling maken, maar alleen is dat niet zo aantrekkelijk. En zo ontstonden er groepjes die iets wezenlijks toevoegden naast die maandelijkse bijeenkomsten. Vaak heb ik me al afgevraagd hoe dat in gang gezet kan



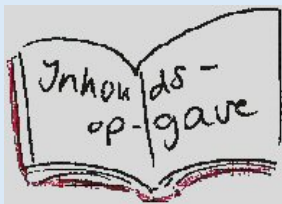
worden binnen de PCOB. Al eerder stelde ik de vraag of daar belangstelling voor zou zijn. Daarop kreeg ik geen reactie ...

En toen keek ik in de spiegel en dacht: ja zou leuk zijn, moeten we eens doen en stimuleren. Daar is het nog niet van gekomen want de dagen zijn zo maar om. Maar ik heb een goed excuus want ik maak al deel uit van het bestuur ...!

Wie heeft er een goed idee, zou eens ... (vult u maar in) en wie wil er aan mee doen? Wordt dat een nieuwe rubriek in de nieuwsbrief of hangen we een briefje op bij de deur met de vraag wie wil er mee naar ...?

De dagen lengen, het wordt tijd dat we weer actiever worden en gewoon er klaar voor zijn net als die schaatser op het natuurijs.

Hanny Somers



Voorwoord

blz. 1

Berichten van de eigen afdeling

Berichten uit het bestuur

blz. 3

Bericht van de redactie

blz. 4

Margreet Lenstra vertelt over het Waterlands Archief

blz. 5

Verslag van de Adventsbijeenkomst

blz. 6

Column: Ik word oud

blz. 8

Over onze leden

blz. 10

Bericht van KBO Purmerend en omstreken

Ledenbijeenkomst op 23 februari 2024

blz. 10

Diverse berichten

Vernieuwd Purmerends Museum

blz. 11

Waar de Dalai Lama zich het meest over verbaast

blz. 11

Kopij voor het maartnummer vóór

2 maart 2024 sturen naar kees.paul@upcmail.nl

Berichten van de eigen afdeling

Berichten uit het bestuur

De jaarvergadering wordt dit jaar gehouden op dinsdag 20 februari 2024 vanaf 14.00 uur in de Kleine zaal van de Taborkerk.

Deze keer staat deze helemaal in het teken van onze organisatie.

Het eerste deel besteden we zoals gebruikelijk aan de agenda die bijgevoegd is in deze nieuwsbrief.

Op deze agenda staat als punt: Verkiezing bestuursleden. Naast de vraag of u akkoord gaat met het verlengen van de deelname aan het bestuur van Cor en Jos stellen we u voor Greetje te ontheffen van de verlenging die zij vorig jaar kreeg. Zij heeft aangegeven te willen stoppen al zal zij niet meteen alles uit haar handen laten vallen. Marion Daems hebben we gevraagd of zij deze plaats zou willen invullen. Daar heeft zij *ja* op gezegd en daarom vragen wij u of u haar dit vertrouwen wilt geven.



Marion Daems

Na de pauze krijgt Edward Niessen het woord. Hij vertegenwoordigt de landelijke organisatie in onze regio. Hij praat ons bij over de laatste ontwikkelingen in de samenwerking van de PCOB met de ANBO en wat dat betekent voor de afdelingen. Ook is hij een pleitbezorger voor een afdeling waarin het bestuur samen met de leden vorm geeft aan de activiteiten. Ook is er ruimte voor uw vragen.



Edward Niessen

Tijdens onze bijeenkomsten pauzeren we in de hal onder het genot van een kopje thee of koffie. De laatste tijd verzochten wij u om daarvoor een bijdrage in een mandje te doen. Begin dit jaar hebben we van het bestuur van de Stichting Taborkerk bericht gekregen dat met ingang van januari we voortaan een hoger bedrag per consumptie moeten afrekenen. Dat betekent dat een kopkoffie vanaf nu twee euro kost en thee één euro vijftig. Consumpties betalen vanuit de kas loopt met de huidige opkomst al snel op naar rond de honderd euro. U begrijpt dat dit met de huidige contributie echt niet kan. Dringend verzoek aan u allen om uw koffie of thee ook echt af te rekenen. Hou er even rekening mee door contant geld mee te nemen.

Namens het bestuur, Hanny Somers

Bericht van de redactie

De documenten voor de jaarvergadering zijn toegevoegd als bijlage aan deze nieuwsbrief. Dit omvat:

1. Uitnodiging en Agenda van de jaarvergadering 2024
2. Financiën: realisatie 2023 en begroting 2024

Het verslag van de jaarvergadering 2023 is niet toegevoegd. Dat verslag is eerder gepubliceerd in de Nieuwsbrief van april 2023. Het verslag wordt op verzoek wel per mail toegezonden.

Margreet Lenstra vertelt over het Waterlands Archief

Verslag van de PCOB-bijeenkomst op woensdag 29 november

Ondanks het slechte weer was er een goede opkomst. De zaal zag er weer gezellig uit, en ... het was lekker warm. Hanny heet ons hartelijk welkom, en in het bijzonder onze spreekster, Margreet Lenstra.

Hanny heeft als opening: Wat is belangrijk? Waar kom je vandaan? Wie zijn je voorouders? Hoe belangrijk ben je? Ze besluit met een gedicht van Marijke Bruyne.

Dan krijgt Margreet het woord. Wat is er veel te vertellen. In het archief werken 15 personeelsleden, en 25 vrijwilligers. Het archief beslaat 5 gemeentes. Sinds kort is er een expositieruimte bijgekomen. Er is veel archiefmateriaal, foto's, boeken, documenten.

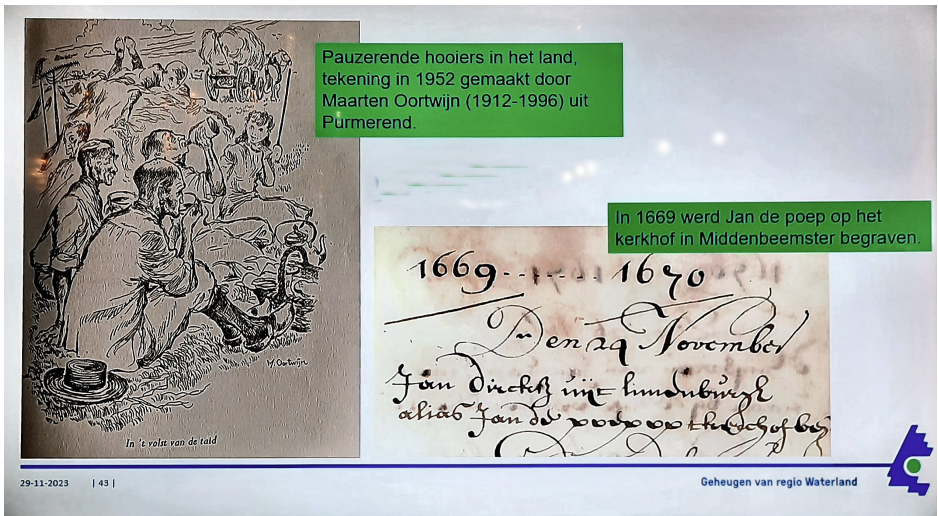
Belangrijke personen die voorbij kwamen: Ernst Daniël Smit, Jan de Bouvrie, Neeltje Pater, Jacob Bouman en Van Gelder papier. Van deze laatste komt binnenkort een boek uit.

Twee belangrijke datums: In 1811 kwam de Burgerlijke Stand, en in 1850 Bevolkingsregister.



Margreet Lenstra vertelt ...

Nog enkele namen die ter sprake kwamen: Fabritius, Anna Kapel en PJ Oud. Deze laatste heeft o.a. het Nationaal Monument op de Dam ontworpen. Ook leuk, de namen van familie Waterhout en familie Pronk. Zo kregen we een goede indruk van het Archief! Verteld door een enthousiaste spreekster.



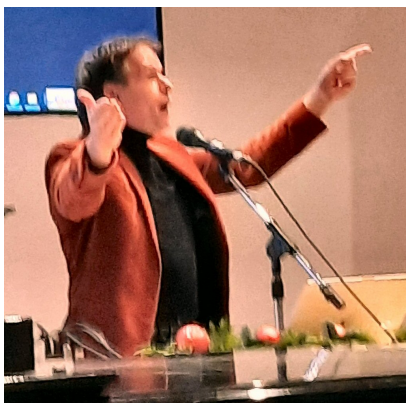
Een van de vele documenten die deze middag de revue passeerden

Een hartelijk applaus en een mooie bos bloemen ontving ze als dank. Zo kwam er een einde aan deze leerzame middag. Hanny las als afsluiting een gedicht voor van Jan v/d Berge. Zo kon eenieder weer voldaan naar huis.

Lia Koelstra

Verslag van de Adventsbijeenkomst

Het is alweer de laatste bijeenkomst van het jaar 2023. En vol verwachting zochten we allemaal een plaatsje in de zaal, die een extra gezellig tintje had. Het is nog geen Kerstfeest, maar wel adventstijd. En daar zal deze middag aandacht aan besteed worden.



Peter Wagenaar

Hanny opent met inspirerende woorden. We leven in een tijd van volle verwachting. We kijken uit naar de komende kerstdagen. Ieder op zijn eigen manier. Maar nu is het nog adventstijd en onze cantororganist Peter Wagenaar en zijn muzikale dochter Quinne zullen ons laten horen hoe we advent kunnen beleven.

Nadat Hanny hen voorgesteld heeft nam Peter de microfoon over. De adventstijd bestaat uit vier weken. In de eerste week herdenken we de

aankondiging van de komst van Jezus aan Maria. Van haar is dan de Lofzang. In het klooster wordt dan het Magnificus, zoals dat genoemd wordt, iedere morgen gezongen door de monniken in het gregoriaans. We kregen hier een gedeelte van te horen. Gecomponeerd door Bach.

2^e advent is de Lofzang van Elisabeth. De aanstaande moeder van Johannes. Peter liet ons daar weer naar luisteren. Mijn hart verheugt zich zeer, is een bijzondere zin uit deze lofzang.

Toen kwam Quinne naar voren en zong met haar bijzondere stem: Yesterday van de Beatles.



Quinne

3^e advent is dan de Lofzang van Zacharia. Of wel Benedictus. Weer een prachtig muziekstuk gehoord. En Quinne zingt dan voor de pauze: Starry Starry Night

Pauze

De 65 leden gaan in de hal koffie of thee halen met wat lekkers. Quinne begon na de pauze met een prachtig lied van Boudewijn de Groot: De Aarde.

Dan komt de 4^e advent, waar Simeon zijn lof uitzingt. Nunit Dominicus. Peter verraste ons weer met prachtige muziek. Hij heeft ons zeker bewust gemaakt, wat advent betekent met zijn deskundige uitleg. Hij vertelde ook over de verschillende componisten, die de muziek geschreven hebben die we te horen hebben gekregen. En we hebben als publiek ook nog gezongen. Een canon van een Latijns kort lied hebben we ingestudeerd. Klonk best aardig. Quinne sluit af met een lied: December uit Anastasia.



Om weer tot de werkelijkheid terug te komen mochten we: Lang zal ze leven zingen voor Rien Brak, die vandaag jarig is. Ja, en dan moet er bedankt worden. Namens ons allen heeft Hanny Peter en Quinne laten weten, dat zij ons een bijzondere middag hebben bezorgd. Voor hun inzet kregen zij een prachtige zilveren engel.

Deze gevouwen engel is gemaakt door Loes Schouren en Nen Donkervoort, de vrouw van Cor. Maar alle leden kregen er ook een, die bij de uitgang werd uitgereikt. Ze zijn prachtig met een mooie wens er bij. De- genen die niet aanwezig konden zijn, krijgen een engel thuis bezorgd.

De mooie middag werd afgesloten met een drankje en een hapje, waarbij nog gezellig nagepraat werd.

Greetje Boven

Ik word ouder

Ja, zult u denken, ik ook. Wat dan nog? Een terechte vraag. Wij worden allemaal even snel of langzaam ouder. Dat is voor mij niet anders dan voor u. Maar ik heb wel het idee dat wij er ook allemaal verschillend mee omgaan. De een vindt het misschien vreselijk, want ouderdom komt met gebreken, de ander berust er gemakkelijk in en geniet van de rust die ouderdom met zich brengt.

Tijden zijn veranderd. De AOW-gerechtigde leeftijd is omhooggegaan en stijgt per geboortecohort van vijf jaar steeds verder. Ik moet nog drie



jaar werken voor ik met pensioen kan. Dan ben ik 67. Dat betekent dat ik nog hooguit een jaar of 33 van mijn pensioen kan genieten. Dat is een stuk minder dan mijn vader, die de staatskas maar liefst 43 jaar uitputte. Hij is oud geworden, dat begrijpt u. U begrijpt waarschijnlijk ook wel dat mijn

vader ruim voor zijn 65^e kon pensioneren. Daar waren regelingen voor. Die zijn er nu veel minder. Vervroegde Uittreding, Functioneel Leeftijdsontslag, Prepensioen, waar zijn ze gebleven? Mijn werkgever bood nog een restant van zo een regeling aan, voor wie geboren is vóór 1960. Ik kom daar niet voor in aanmerking, want ik ben twee weken later geboren. En eerlijk gezegd was de regeling zo uitgekleeft dat ik er niet veel aan zou hebben, want mijn vaste lasten had ik er niet van kunnen betalen. Voor mensen die een werkende partner hebben ligt dat mogelijk anders, maar dat speelt bij mij niet. Ik ben een eenvoudige armoedzaaier, zoals ik wel eens met een droevige blik tegen mijn kleinzoon zeg. Gelukkig zie ik aan zijn blik dat hij er niets van gelooft.

Vroeg of laat zult u mij toch moeten missen. Ik kan steeds slechter tegen de kou. Kort geleden ging ik in verband met sneeuwval niet op de motor naar mijn werk. Maar met de bus gaan lukte ook niet. Toen ik na vier minuten lopen bij de halte kwam moest ik twaalf minuten wachten op de bus. Maar die kwam niet. Ik moest dus nog eens twaalf minuten wachten op de volgende. Er brak iets in mij. Toen de bus uiteindelijk kwam was ik gevoelsmatig doodgevroren en liet ik hem aan mij voorbijgaan. Ik liep terug naar huis en ben van daaruit gaan werken. Terzijde: Weet u dat zulks meer kost dan naar kantoor gaan?



Samen werken aan klimaat

kost dat al snel € 13,50 per dag, los van de vaste kosten. Een liter benzine heen en een liter terug is echt voordeliger. Door het gebruik van die app weet ik nu ook dat douchen nauwelijks invloed heeft op het gebruik van warmte. Verwarmen is tien tot twintig keer kostbaarder. Daarbij zij aangetekend dat ik kort douche. Gemiddeld zo twee minuten en 36 seconden. Als ik een keer minder alert ben kan het drie minuten zijn. Speelt mee dat ik kaal ben, dus haren wassen hoeft niet.

Terug naar het begin. Hoe beleeft een mens ouder worden? Ik geniet ervan. Dat is het belangrijkste. De 100 meter loop ik niet meer in twaalf seconden, maar dat deed ik toch al nooit. En ook seksueel wordt het minder, maar ik lijd daar niet onder. Mijn echtgenote mogelijk wel, maar ik hoor haar niet klagen. Wel wordt het leven in het algemeen wat langzamer. Voor mij geen probleem, maar mijn werkgever verwacht misschien nog dagelijks topprestaties van mij, en dat zit er eerlijk gezegd niet meer in. Mijn leidinggevende begrijpt dat. Hij zei laatst bij een functioneringsgesprek, het kan ook een beoordelingsgesprek zijn, dat ontgaat mij wel eens, "Jaap, op jouw leeftijd ga ik geen productie-eisen meer stellen." Heerlijk, zo een begrip. Volgende keer meer over wat ik dan nog wel doe, naast het werkzame leven.

Dat zit in de verwarming. Ik heb een app van de Stadsverwarming en kan het verbruik van warmte monitoren per uur, per dag, per week, per maand en per jaar. Als ik de verwarming van de ochtend tot in de avond aanheb,



Jaap Veenstra

Over onze leden

Overleden

Mw. J. van Dijk-Baalbergen, Beemdgras 21, 1441 WM Purmerend

Wij gedenken haar met eerbied en genegenheid.

Verhuisd

Dhr. W. en mw. T. de Roos van Castorstraat 26 Purmerend
naar Plataanstate 21, 1441 ZT Purmerend

Verhuisd buiten onze regio

Dhr. en mw. F. en J. Barnhoorn van Hortensiastraat 10 naar Wervershoof

Nieuwe leden

Mw. R. Brinkman, De Roerdomp 14, 1444 XT Purmerend
Dhr. M. Miete, Henri Dunantstraat 63, 1443 GB Purmerend
Dhr. A. Kruisheer en mw. F. Wijngaard-Kruisheer, Rietsingel 91,
1441 NM Purmerend

Wij heten deze nieuwe leden hartelijk welkom bij de PCOB.

Het bestuur

Bericht van KBO Purmerend en Omstreken

KBO Ledenbijeenkomst 23 februari 2024



Deze bijeenkomst staat in het teken van *Op zoek naar de Compagnie*

Dhr. Jan Broekhuizen neemt ons mee met boeiende verhalen en prachtige foto's naar Amsterdam en omgeving. Op zoek naar personen, gebouwen, kunstwerken enz. die gerelateerd zijn aan de Oost en West Indische en Noordse Compagnie. Na de pauze vervolgen we de zoektocht in het mooie Noord Holland om vervolgens weer in Amsterdam te eindigen.

Kortom weer zeer de moeite waard en van harte aanbevolen. Aanvangstijd 13.30 in het Stadhuis, Kerkstraat 11 te Purmerend.

Cecile Karels

Diverse berichten

Vernieuwd Purmerends Museum

Het Purmerends Museum heeft in de afgelopen twee jaar hard gewerkt om de presentatie over de geschiedenis van Purmerend, inclusief de Beemster, vanaf de vroege middeleeuwen tot en met het heden te vernieuwen.



Op 28 september vond de officiële opening plaats van het vernieuwde Purmerends Museum. Vanaf dat moment was u welkom om het vernieuwde museum te bekijken. Meer informatie over openingstijden en toegangsprijzen vindt u via

www.purmerendsmuseum.nl We zijn trots op het resultaat en willen dat graag aan u laten zien!

Purmerends Museum

Waar de Dalai Lama zich het meest over verbaast

Iemand stelde de Dalai Lama de vraag waarover hij zich het meest verbaast.

Hij antwoordde het volgende:

Wat mij het meest verbaast bij de westerse mens is dat hij zijn gezondheid opoffert om veel geld te verdienen. Vervolgens geeft hij zijn geld uit om zijn gezondheid weer te herstellen. Daarna is hij zo bezig met de toekomst, dat hij niet geniet van het huidige moment; dat resulteert in het feit dat hij niet in het moment zelf leeft, maar ook niet in de toekomst. Hij leeft alsof hij nooit zal sterven, en uiteindelijk sterft hij terwijl hij nooit werkelijk heeft geleefd.



Dalai Lama

Bestuur

Voorzitter:

Mw. J.W. Somers, tel. 425743
E-mail: hanny.somers@kpnplanet.nl

Secretaris:

J.M. Veenstra, tel. 0624200735
Klipfontein 61, 1448 RD Purmerend
E-mail: pcobpurmerend@gmail.com

Penningm.: M.J. Brak, tel. 414600

E-mail: rienbrak@gmail.com
IBANnummer: NL96INGB0000176287
tnv: PCOB afd. Purmerend

Ledenadministratie:

J.R.M. Schouren, tel. 642860
E-mail: j.schouren@upcmail.nl

Algemene zaken:

C. Donkervoort, tel. 640583
E-mail: donkervoortc@hetnet.nl

Uitstapjes en bijeenkomsten

Mw. G.A. Boven, tel. 0619047418
E-mail: gaboven@kpnmail.nl

Commissies

Public Relations

C.J. Paul en G.J. den Otter
E-mail: kees.paul@upcmail.nl
Nieuwsbrief, persberichten en website

Distributie Magazie en Nieuwsbrief

M.G. Meijerink, tel. 428817

Vrijwillige Ouderen Adviseur en Belastingadviseur

E. Bouman, tel. 06 54 746 000
E-mail: bertbouman@kpnmail.nl

Bezoekcommissie

Vacature

Autodienst naar en van Taborkerk

Mw. M.E. Daems 06-20094809

Website:

www.pcob.nl/afdelingen/purmerend/

PCOB

Gemeenschappelijk actief

De PCOB komt op voor alle senioren in Nederland. Vanuit het christelijk-sociaal gedachtegoed laten we ons eigen geluid horen. Dynamisch, betrokken, professioneel en christelijk geïnspireerd; het zijn dé kenmerken van de PCOB. Ons doel? Een maatschappij waarin iedereen met zijn of haar mogelijkheden kan meedoen. De vereniging PCOB wil bijdragen aan een stevige positie van senioren in de samenleving. Leden, zelf ouderen, zetten zich hier actief voor in. Lees meer op www.pcob.nl