

Afdeling Groningen

September 2024

Zomer 2024

Als u deze nieuwsbrief leest is de zomer alweer voorbij, hoewel in september ook nog prachtig zomers weer kan voorkomen. Ik hoop dat u van een welverdiende vakantieperiode hebt kunnen genieten, in het buitenland of in ons eigen land. Voor mij en mijn gezin waren de afgelopen maanden redelijk enerverend. Begin april kreeg ik een telefoontje van de huisarts waar ik erg van schrok: bij het bevolkingsonderzoek was 'iets vaags' gezien wat nader onderzoek in het ziekenhuis vergde. Helaas was dat vage iets een tumor ter grootte van 4 cm en ik moest dus geopereerd worden. Nu had ik de dag voor de operatie een gesprek met onze wijkouderling en hij wees me erop dat wat ik benoemd had als toeval, toch anders geïnterpreteerd mocht worden. Het zat namelijk zo. In februari kreeg ik een oproep voor het bevolkingsonderzoek voor borstkanker. Ik ben altijd trouw gegaan, maar dit zou de laatste keer zijn en eigenlijk had ik geen zin. Het is een vervelend onderzoek en het was al die jaren goed gegaan, dus waarom zou het nu anders zijn? Echter, mijn dochter heeft sinds vorig jaar een baby en die is inmiddels uit haar eerste kleertjes gegroeid. Ze vroeg me of ik die kleertjes naar de Babydump wilde brengen. Die organisatie helpt moeders die geen of te weinig geld voor babyspulletjes hebben; ze werken volgens hetzelfde principe als de voedselbank. Het toeval wil (zoals ik dacht) dat de Babydump in hetzelfde gebouw zit als waar het bevolkingsonderzoek plaatsvindt, dus als ik toch daarheen moest, dan kon ik net zo goed een afspraak maken, had ik bedacht. De koe bij de hoorns gevat en inderdaad ergens in april een afspraak ingepland. Toen ik dit zo vertelde aan de wijkouderling, gaf hij aan dat hij hierin Gods werk zag. In eerste instantie was ik verbouwereerd, maar later, hoe meer ik erover

Vervolg pagina 2

nadacht, des te meer begon ik het te begrijpen en nu zeg ik van harte dat hij gelijk heeft gehad. God heeft me op een subtiele manier de weg gewezen. Mijn dankbaarheid is groot want als ik niet was gegaan, dan had het nog wel even geduurd voordat ik iets had gemerkt: ondanks de grootte van de tumor kon ik hem niet voelen. Nu zeg ik uit de grond van mijn hart ‘dank u God, dat u mij hebt bijgestaan.’ De uitslag na de operatie was positief, al het tumorweefsel is verwijderd en ik hoefde geen chemo of bestralingen. Anderen zouden zeggen: ‘je hebt mazzel gehad’, maar bedoelen daar vaak iets anders mee. Ik heb inderdaad geluk gehad dat God mij op het juiste moment de weg heeft gewezen, zoals Hij ons altijd de weg wijst, maar wat we niet altijd als zodanig herkennen. Ik wens u de liefde en wijsheid toe om Gods werk te kunnen herkennen.

Sylvia Oosterhuis

Programma 2e helft 2024 ANBO-PCOB

Woensdag 9 oktober 2024

Spreker : Marieke Klement

Onderwerp: de werkzaamheden van Nedmag

Deze lezing vindt plaats in de :
**Mennozaal van de Doopsgezinde Gemeente aan de
Boteringestraat 33 te Groningen**

Aanvang: **14:30** uur

Entree € 2,00 (2x koffie en/of thee)

Voor info Sylvia Oosterhuis 050-3643620

Woensdag 13 november 2024

Spreker : Mathieu de Greef

Onderwerp: Belang van bewegen vervolg van 14 februari 2024

Deze lezing vindt plaats in de :
**Mennozaal van de Doopsgezinde Gemeente aan de
Boteringestraat 33 te Groningen**

Aanvang: **14:30** uur

Entree € 2,00 (2x koffie en/of thee)

Voor info Sylvia Oosterhuis 050-3643620

Van de ledenadministratie



Overleden:

Mw. B. Spreeuwers-v.d. Hoek

Dhr. R.J. Mebius

Dhr. K. Keijzer

Mw. A. Bos-Pietersen

Van Houtenlaan 74

Van Ketwich Verschuurlaan 25 -209

Veldspaatstraat 368 E3.12

Bentismaheerd 156

Hetzij wij leven, hetzij wij sterven, wij zijn des Heren

In memoriam Anneke Bos-Pietersen

Helaas bereikte ons bestuur het bericht dat Anneke Bos op 81-jarige leeftijd is overleden en op 22 augustus werd begraven naast haar man in Garnwerd. Anneke is ruim 20 jaar lid van ons bestuur geweest als 2^e secretaris, maar vaak ook nam ze de taak over als plaatsvervanger van de voorzitter, zeker in de tijd dat het bestuur geen voorzitter had. Pas in maart j.l. tijdens de jaarvergadering hebben we afscheid van haar als bestuurslid genomen. Zelf kon ze toen niet aanwezig zijn, ze was al ruim anderhalf jaar ook niet meer in staat om de bestuursvergaderingen bij te wonen.

Anneke heeft zich al die jaren ingezet om het belang van onze organisatie en van onze leden te behartigen. Onvermoeibaar als het ging om de politiek erop te wijzen dat senioren een belangrijk deel van de inwoners van de stad Groningen uitmaken. Ook op provinciaal niveau liet ze zich regelmatig zien bij de vergaderingen die door het Provinciaal Platform werden georganiseerd. Anneke had een uitgebreid netwerk waar we als bestuur dankbaar gebruik van konden maken, juist ook omdat ze de geschiedenis van de PCOB zo goed kende.

In psalm 8 lezen we: 'Zie ik de hemel, het werk van uw vingers, de maan en de sterren door U bevestigd, wat is dan de sterveling dat U aan haar denkt, het mensenkind dat U naar haar omziet?'

Wij wensen allen die Anneke na stonden voor de komende tijd veel sterkte en Gods nabijheid.

Sylvia Oosterhuis

Lezing in oktober

Op 9 oktober staat opnieuw het thema gezond ouder worden centraal. We worden regelmatig door de media, of het nu via de kranten, magazines of tv is, erop gewezen dat mineralen wezenlijk voor onze gezondheid zijn. Sommige mineralen zijn zelfs van levensbelang, waaronder magnesium. Magnesium is goed voor de spieren, bevordert de energiestofwisseling en speelt een belangrijke rol in het functioneren van het zenuwstelsel. Het is een belangrijk mineraal dat past in elk dieet! Daarom is een vertegenwoordiger van Nedmag uitgenodigd om ons te komen voorlichten wat dit bedrijf doet. Nedmag in Veendam wint magnesiumchloride (magnesiumzout) dat zich bevindt in een unieke zoutlaag, zo'n 2000 meter onder de grond. Deze zoutlaag is het restant van een oerzee vol mineralen en zouten: de Zechsteinzee. Deze zee vormde zo'n 260 miljoen jaar geleden een grote binnenzee die zich uitstreckte over een groot deel van noordwest Europa, dat o.a. de Noordzee, Nederland en Duitsland omvatte.

De Zechsteinzee



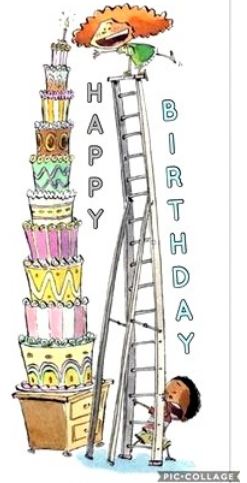
Hier werden dikke pakketten zout in de ondergrond van Nederland, de Noordzee en Noord-Duitsland afgezet. Het Zechsteinzout wordt ook gewonnen voor de productie van keukenzout. Dit gebeurt onder andere bij Slochteren. Daarnaast wordt er zeer zuiver magnesiumchloride gewonnen onder Veendam.

Als voor proefje op onze lezing in oktober meld ik u dat er op zaterdag 14 september, van 11 tot 16 uur, een Vitaliteitsfestival plaatsvindt in Veendam aan de Van Stolbergweg 30a. Dit festival is gratis toegankelijk voor iedereen! Met dit evenement wil men een gezonde en ontspannen leefstijl bereikbaar maken, niet alleen voor de inwoners van Veendam, maar ook voor de inwoners van de provincie Groningen. Nedmag staat samen met andere partners op het gezondheidsplein om met magnesium verrijkte producten te laten zien en proeven. Bovendien kunnen bezoekers profiteren van gratis behandelingen en consulten van verschillende therapeuten, zoals o.a. ontspanningsmassage en behandeling door een voetspecialist. Zelf denk ik dat het een leuk uitje kan zijn voor iedereen die geïnteresseerd is in de werking van magnesium.

Sylvia Oosterhuis

Verjaardagen september 2024

Naam	Datum
Mw. H.E. Medendorp-Bulthuis	3 september
Mw. M.H. Boksem	9 september
Mw. S.F. Fiks-de Boer	11 september
Mw. G. Jonker	11 september
Dhr. Tj. Toornstra	11 september
Mw. I. Visser	11 september
Mw. P.A. Schaafsma	12 september
Dhr. H.J. Bolwijn	13 september
Mw. B. van Dongen-Svensgaard	13 september
Mw. J.A. Merema	14 september
Mw. G. Blok-Huiting	16 september
Mw. F.T. Burgler-Klijnsma	16 september
Mw. L. Maurice-de Deugd	16 september
Dhr. K.J. de Poel	18 september
Dhr. J.J.A. Ploos van Amstel	20 september
Dhr. A.P. Stalman	27 september
Dhr. L. Boiten	28 september



Gefeliciteerd



God,
fluister het tot mij;
in de stilte van de dag,
in het piekeren in de nacht,
in de stappen die ik zet,
dat U met mij op weg bent.

Fluister het mij in,
als de twijfel mij overvalt,
als cynisme mijn geloof verjaagt,
als alles zinloos lijkt,
dat U mij niet loslaat.

Fluister tot mij,
vriendelijk en beslist,
dat U de vaste grond wilt zijn onder mijn voeten,
als daglicht om mij heen zult zijn,
de toekomst die mijn vertrouwen wenkt,
Amen.

(Tekst van ds. Marleen Blootens, overgenomen uit de Petrus Nieuwsbrief van 20 juli 2024)

Voor ledenadministratie: secretariaat PCOB afd. Groningen.

groningen@pcob50plus.nl

Voor vragen m.b.t. Magazine/Nieuwsbrief kunt u contact opnemen met:

Bezorging

C.A. Verdam, Multatulistraat 3, 9721 NE Groningen
Tel. 06-14212102 email: mattyandries.verdam@gmail.com

Samenstelling

A.F. Horenberg, Berkenlaan 162, 9741 JT Groningen
Tel. 050-5717800 email: groningen@pcob50plus.nl

Het volgende nummer verschijnt 23 oktober 2024

Graag kopij inleveren uiterlijk: **14 oktober 2024**
 groningen@pcob50plus.nl of **Berkenlaan 162**

Verjaardagen oktober 2024

Naam	Datum
Mw. B.H.G. Knol - Groeneveld	1 oktober
Dhr. P. Nauta	2 oktober
Mw. I.C.M. Siersema	6 oktober
Mw. J.J.W. Bolwijn-Meijer	9 oktober
Dhr. G. Knol	9 oktober
Mw. J.J. Wiekens-Westerhof	9 oktober
Mw. H.J. Baas-Wilschut	11 oktober
Mw. G. Niemeijer	12 oktober
Dhr. W.R. van Wilgen	12 oktober



Naam	Datum
Mw. E. Meijer-van der Ham	14 oktober
Mw. J. Jacobs - Hogendorf	19 oktober
Dhr. A. Roosjen	19 oktober
Mw. M.A. Stalman - Tuitman	20 oktober
Mw. W. Pronk-Mansens	21 oktober
Mw. E. Heidema-van Hof	22 oktober
Dhr. G.R. van Eerden	23 oktober
Mw. M. Veenhoff - Joosten	23 oktober
Dhr. S.W. Bijl	25 oktober
Mw. J.W. Homan	30 oktober



Het Genesis Dieet (131) (juli, aug. '24) (herh. 36)

Dr. Gordon Tessler heeft veel onderzoek gedaan naar Gods instructies over onze voeding, en beschrijft de resultaten hiervan in zijn boek: "Het Genesis Dieet". Het is de rode draad van deze artikelenserie, beginnende bij Genesis 1:29.

Zoals beloofd, hierbij het overzicht van oliën en vetten die de **superioriteit** laten zien van plantaardige vetten t.o.v. dierlijke vetten.

Goede vetten.

'Goede vetten' zijn vetten die uit het **plantenrijk** komen.

Alleen palmpitolie en kokosolie hebben verzadigde vetten! De meeste plantaardige oliën zijn **enkelvoudig onverzadigd** of **meervoudig onverzadigd!** De belangrijkste eigenschappen zijn wel dat **alle vetten** uit het plantenrijk geen cholesterol bevatten. Maar ook de **reine vissen** bevatten onverzadigde oliën.

Het zijn de **verzadigde** vetten die het "slechte" cholesterol in het bloed verhogen. Daarbij laten de enkelvoudig onverzadigde vetten, zoals **olijfolie**, de hoeveelheid slechte cholesterol *juist dalen*, door de goede cholesterol te vermeerderen, de HDL (Hoge Dichtheids Lipoproteïnen). Deze HDL neemt de *slechte* cholesterol uit de aderen mee om in de lever te worden verwerkt!

Goede vetten bestaan uit essentiële en niet essentiële vetzuren. De niet essentiële vetzuren worden aangemaakt door ons lichaam maar de essentiële niet, die moeten worden gehaald uit de voeding die men eet, en de **plantaardige vetten** zijn de allerbeste bron hiervoor!

Visolie is hiervoor minder geschikt want die bevat ook nog cholesterol!

Wij hebben de goede vetten nodig voor een efficiënte stofwisseling.

In het volgende overzicht van oliën en vetten zullen wij de superioriteit zien van plantaardige vetten ten opzichte van dierlijke vetten.

Olijfolie: Deze olie is de beste van alle beschikbare, plantaardige oliën! Hij wordt vele keren in de Bijbel genoemd zoals de "zalving" van zieken (Jacobus 5:14) maar ook bij de wijding van priesters (Exodus 29:7 en 30:24-31). Jezus bracht vele uren met zijn discipelen door op de Olijfberg, die Getsemane wordt genoemd, wat 'oliepers' betekent. De olijfolie werd ook gebruikt als brandstof in de lampen van de tabernakel (Exodus 27:20-21) en toegevoerd aan het ongezuurde broodoffer in de Tempel (Exodus 29:2).

Hierover graag tot een volgende keer! >>> *Deze afleveringen zijn, met schriftelijke toestemming van de uitgever, samengesteld en bewerkt door >>>*

Arend Schoenmaker

Wat is politiek links en rechts?

De termen 'links' en 'rechts' worden vaak gebruikt om politieke ideeën en groepen in te delen. Maar wat betekenen die termen nu eigenlijk en zijn ze nog wel van deze tijd?

De termen ontstonden na de Franse Revolutie (1789) toen er een nieuw parlement werd gevormd. Links zaten de mensen die verandering wilden, de 'progressieven'. Rechts zaten de mensen die alles wilden houden zoals het was, de 'conservatieven'.

De betekenis van politiek 'links' en 'rechts' verandert voortdurend. Daardoor zijn politieke partijen en ideeën vaak niet volledig links of rechts in te delen: je hebt ook middenpartijen, of rechtse partijen die linkse ideeën gebruiken en andersom.

In de vorige eeuw gingen de termen links en rechts vooral over economische thema's. Links wil een sterke overheid die streeft naar een gelijke en eerlijke verdeling. Rechts wil juist dat de staat zich zo min mogelijk met het volk bemoeit en dingen overlaat aan de vrije markt.

Tegenwoordig gaan de termen links en rechts vaker over culturele thema's, zoals migratie of discriminatie.

Links richt zich vaak meer op de multiculturele samenleving en internationale samenwerking, terwijl rechts zich vaak meer richt op het eigen land.

Links en rechts denken ook anders over seksualiteit en identiteit. Rechts-conservatief wil dingen vaak houden zoals het (vroeger) was, links-progressief wil meestal vernieuwing en acceptatie.

Links en rechts kun je zien als een schaal: je kunt helemaal aan de linker- of rechterkant van die schaal zitten (radicaal links of rechts), meer gematigd zijn of juist in het midden zitten.

Partijen schuiven soms op die schaal, maar ook wat gezien wordt als typisch 'links' of 'rechts' verandert. Zo kan een partij rechts zijn, maar zich toch bezighouden met ideeën die meestal als links thema worden gezien, zoals het klimaat.

Sommigen vinden de termen verwarrend en onbruikbaar. Ook kan de indeling in twee 'kampen' zorgen voor verdeeldheid. Als groepen steeds meer tegenover elkaar komen te staan, heet dat polarisatie.

Bron: <https://npokennis.nl/story/290/wat-is-politiek-links-en-rechts>

De meest bizarre Olympische Sport ooit: duiven schieten

In het verleden zag het programma van de Olympische Spelen er heel anders uit dan nu. Regelmatig zijn er sporten aan het programma toegevoegd of juist geschrapt. Ook de Olympische Spelen van 2024 in Parijs kennen een aantal nieuwe sportdisciplines, waaronder breakdance en skateboarden. Met het toevoegen van nieuwe en het schrappen van oude sportdisciplines, hoopt het IOC nieuwe generaties enthousiast te maken voor de Spelen, zodat die ook in de toekomst nieuwe atleten blijven inspireren. Maar soms worden disciplines ook geschrapt vanwege andere redenen. Na de Spelen van 1900 barstte er een storm van kritiek op over een opmerkelijke discipline: duiven schieten.

De editie van de Olympische Spelen in 1900 in Parijs is de boeken in gegaan als een van de meest merkwaardige edities van de Olympische Spelen. De organisatie van de Olympische Spelen was samengevoegd met die van de Wereldtentoonstelling. De organisatie had de programma's van de twee evenementen volledig in elkaar laten overlopen, waardoor er een maandenlang programma van sportwedstrijden was ontstaan, die niet allemaal een Olympische status hadden. Een van die sporten was het schieten op levende duiven.

Duiven schieten als sport

Duiven schieten was tegen het einde van de negentiende eeuw een bekende wedstrijd sport, vooral onder de Britse aristocratie. Maar de sport kon op meer en meer kritiek rekenen en de populariteit ervan nam in razend tempo af. Toch werd het opgenomen in het programma van de wedstrijden in Parijs in 1900, als onderdeel van schietcompetities. Het schieten was verdeeld in verschillende disciplines op basis van de afstand tot het doel, of het kaliber wapen waarmee geschoten werd. Het duivenschieten werd toegevoegd als een aparte klasse.

Niet alleen de sport op zich doet ons vandaag de dag vreemd aan, ook de manier waarop de wedstrijden georganiseerd werden, doet vreemd aan. Er waren om te beginnen geen classificatiewed-

strijden. Wie mee wilde doen, kon zich inschrijven door een vergoeding te betalen. Voor de eerste ronde wedstrijden, onder de naam *Grand Prix du Centenaire* was dat een vergoeding van 20 franc. Meedoen aan de tweede ronde, de *Grand Prix de l'Exposition universelle de 1900* was duurder: 200 Franc.



De wedstrijden

Tijdens de wedstrijden werden één voor één duiven losgelaten en de lucht in gejaagd. Vervolgens werden die duiven door de deelnemers uit de lucht geschoten. Wie twee duiven miste, lag uit de competitie. Wie tegen die tijd de meeste duiven had neergeschoten, won.

Tijdens de eerste ronde wedstrijden, waaraan 166 schutters deelnamen, ging de Australiër Donald Mackintosh er met het goud vandoor door 22 vogels uit de lucht te schieten voordat hij zijn tweede schot miste.

De tweede ronde was de Belg Léon de Lunden de winnaar, hij schoot 21 vogels neer. Mackintosh schoot in die ronde 18 vogels neer. Bij elkaar opgeteld legden bijna driehonderd duiven het loodje.

Olympische Status?

De wedstrijden vonden plaats in een periode dat het IOC nog geen keiharde lijst met criteria had waarmee de Olympische status van een sport werd vastgesteld. Dat heeft er, samen met de organisatorische chaos van de Spelen in 1900, toe geleid dat het eigenlijk altijd onduidelijk is geweest wat nou precies de status was van het duivenschieten. In 1912 werd door het IOC een poging gedaan om te bepalen welke sporten tijdens de Spelen van 1900 nou wel en geen Olympische status hadden. Maar meer dan een eeuw later discussiëren historici nog steeds over de geldigheid van de lijsten die uit 1912 bewaard zijn gebleven. Dat er tijdens de Olympische spelen van 1900 ook nog eens twee wedstrijden in het duiven schieten waren, maakt het allemaal niet duidelijker. De winnaars van de twee wedstrijden staan tot op heden niet in de officiële registers van het IOC, al was daar in het geval van de Australiër Mackintosh tot in de jaren '80 discussie over.

Van levende duiven naar kleiduv

Het was de eerste en laatste keer dat er tijdens de Olympische Spelen op levende duiven werd geschoten. Hoewel de Amerikaanse sportkrant nog beschreef hoe Mackintosh tijdens de eerste wedstrijd zijn duiven 'in splendid style' neerschoot, kon het publiek naar verluidt het aanzicht van duiven die bloedend uit de lucht dwarrelden, toch wat minder waarderen. Daarnaast roerden dierenwelzijnsorganisaties zich. Mede door de ophef, die ook buien het Olympische circuit steeds groter werd, was het duiven schieten in 1904, bij de Spelen in St. Louis in de Verenigde Staten geen deel meer van het Olympische programma. De ophef over het schieten op de levende duiven, leidde ook tot de doorbraak van het kleiduvenschieten.

Bron: <https://isgeschiedenis.nl/nieuws/de-meest-bizarre-olympische-sport-ooit-duiven-schieten>

Het Nederlands verengelst. Is dat erg?

In *Twistpunt* buigen twee wetenschappers zich over een knellende kwestie. Vandaag: Het Nederlands verengelst. Is dat zorgelijk? Er duikt steeds meer Engels op in onze taal. Moeten we bang zijn voor deze *hijack* van het Nederlands of valt het wel mee? *Quest* vraagt het hoogleraren Marc Oostendorp en Lotte Jensen. Met wie ben jij het eens?

De visie van hoogleraar Marc Oostendorp

Vroeger was het Frans, nu Engels

'Het Nederlands verandert inderdaad richting het Engels, maar dat heeft onze taal altijd al gedaan met wereldtalen. Vroeger waren dat Frans en Latijn, daardoor komt een kwart van de woorden in de *Van Dale* uit het Frans. Ik geloof dat het Engels dat inmiddels aardig begint in te halen,' zegt Marc van Oostendorp, Hoogleraar Nederlands en academische communicatie aan de Radboud Universiteit.

'Was vroeger bijvoorbeeld iets *gênant*, nu is dat vaak *awkward*. Een verschil is wel dat het Engels nu door alle lagen van de bevolking wordt gebruikt. Frans was de taal van de elite.'

Verengelsen van de Nederlandse taal

'Ik zie twee mogelijke gevaren aan verengelsing. Het ene is dat Amerika het centrum van onze wereld wordt, doordat we bijvoorbeeld veel Amerikaanse series kijken. Wij zijn ontzettend geïnteresseerd in de aanstaande verkiezingen in Amerika en niet in die in Duitsland, terwijl die veel belangrijker voor ons zijn. Door de focus op de VS verdwijnt culturele diversiteit.'

'Het andere gevaar is dat in Nederland andere talen verdwijnen. Vijftig jaar geleden stonden Nederlanders bekend om hun talenkennis, maar Frans, Duits en Spaans spelen nauwelijks nog een rol in ons leven.'

Nederlands blijft bestaan

'Of het Engels onze taal verdrijft? Mijn indruk is dat jongeren onder elkaar nog bijna altijd Nederlands praten, met Engelse leenwoorden natuurlijk en af en toe een Engels zinnetje. Maar ze praten Nederlands met Engels erin en niet Engels met Nederlands erin. Voorlopig blijft onze taal dus wel bestaan.'

'Ook de overgrote meerderheid van de tweejarigen spreekt nog Nederlands. Als ik heel oud word en zij mij verplegen, spreken we waar

schijnlijk nog Nederlands met elkaar. Over 200 jaar is dat misschien anders. Jammer, maar schadelijk? Nee hoor, voor wie?'

De visie van hoogleraar Lotte Jensen

Wegdrukking van het Nederlands is ergerlijk

'Iedereen kan constateren dat we steeds meer Engelse woorden gebruiken. Op het terras, maar ook op borden bij protesten. Daarnaast gebruiken reclames vaak Engelse woorden, soms zelfs hele zinnen', zegt Hoogleraar Nederlandse literatuur- en cultuurgeschiedenis Lotte Jensen en auteur van het boek *Against English - Pleidooi voor het Nederlands*.

'Het is nooit Frans of Duits. Niet alle Engelse woorden vallen op, soms raken ze geïntegreerd. Zoals de woorden gedeletet en ge-e-mailed. Daarvan merk je niet eens dat ze Engels zijn doordat ze je inpast in de zinsstructuur.'

Focus op Engels nadelig voor taalvaardigheid

'Er ligt een focus op het Engels, ook in het onderwijs. Doordat er buitenlandse studenten zijn die het Nederlands niet begrijpen, wordt uit gemakzucht vaak alles in het Engels gedaan in het academische onderwijs. Daardoor is de hoeveelheid Engelstalige opleidingen in het hoger onderwijs niet in balans.'

'Als docent Nederlandse letterkunde merk ik dat die focus op het Engels de schriftelijke taalvaardigheid niet ten goede komt. Je goed kunnen uitdrukken in het Nederlands heeft oefening en onderhoud nodig. Anders zakt het weg, is mijn ervaring. Daar is nu geen aandacht voor.' 'Nederlands moet op alle niveaus worden onderwezen, zo blijft het onderdeel van de taalcultuur.'

Engels moet geen vanzelfsprekendheid worden in Nederland

'Ook in de samenleving is het wegdrukken van het Nederlands nadelig. Probeer in de horeca in de grote steden nog maar eens in het Nederlands te bestellen. En in de bewegwijzering van universiteiten en overheidsgebouwen speelt Engels een dominante rol.'

'Dat moet geen vanzelfsprekendheid worden, helemaal niet bij overheidsinstellingen. Zo sluit je namelijk groepen mensen uit, die het Engels minder goed beheersen. Die kunnen zich dan minder thuis voelen.'

Bron: <https://www.quest.nl/mens/lifestyl>

Eindelijk beroemd

Sommige van de briljantste geesten uit de geschiedenis hebben tijdens hun leven nooit van hun roem kunnen genieten. Omdat ze vroegtijdig stierven, in de vergetelheid raakten of domweg werden genegeerd.

Absurde pen

Wie? Franz Kafka, geboren in 1883 in Praag, was schrijver

Waarom beroemd? Kafka staat bekend om zijn surrealistische en existentiële romans en verhalen. Daarin verkent hij de absurde en verwarrende aard van het bestaan. Zijn bekendste werken zijn *De gedaante verwisseling*, waarin de hoofdpersoon verandert in een gigantisch insect, en *Het proces*, waarin de hoofdrolspeler na zijn arrestatie verstrikt raakt in een ondoorgrondelijk juridisch web.

Wanneer erkend? Kafka publiceerde maar een handvol werken. Hij stierf op 40-jarige leeftijd aan tbc. Na zijn dood vond vriend Max Brod het moeilijk om de onvoltooide manuscripten en dagboeken te vernietigen, ook al was dit de wens van Kafka. Hij besloot Kafka's nalatenschap te publiceren. De decennia erna kreeg Kafka's werk een steeds grotere rol in de moderne literatuur. Dit resulteerde in het begrip 'kafkaësk', dat verwijst naar absurde, verwarrende en onrechtvaardige situaties.

Delftse kunst

Wie? Johannes Vermeer, geboren in Delft in 1632, was schilder

Waarom beroemd? Vermeer staat bekend om zijn verstilde, intieme interieurs en zijn opmerkelijke beheersing van licht en kleur. Daarmee gaf hij alledaagse, huiselijke scènes een bijna magische aanblik. Zoals het beroemde *Meisje met de parel*, dat vaak de 'Mona Lisa van het Noorden' wordt genoemd vanwege de mysterieuze gezichtsuitdrukking. Andere bekende werken zijn *Het melkmeisje* en *Gezicht op Delft*, een van de weinige stadsgezichten die Vermeer schilderde.

Wanneer erkend? Vermeer werkte langzaam. Tot aan zijn dood in 1675 voltooide hij naar schatting slechts 34 schilderijen, waardoor buiten Delft nauwelijks iemand hem kende. In de negentiende eeuw publiceerde kunsthistoricus Théophile Thoré-Bürger verschillende artikelen over Vermeer. Die introduceerden hem bij een breder publiek en zorgden voor nieuwe waardering en erkenning van zijn werk. In de twintigste eeuw werd hij uiteindelijk erkend als een van de grootste schilders van de Gouden Eeuw. Zijn schilderijen zijn nu een fortuin waard.

Miss Whizzkid

Wie? Augusta Ada Byron, gravin van Lovelace, beter bekend als Ada Lovelace, wiskundige. Kwam in 1815 ter wereld in Londen.

Waarom beroemd? Voor de Analytical Engine, een vroeg mechanisch computerontwerp van uitvinder Charles Babbage, schreef Lovelace het eerste programma. Dat een vrouw zich daarmee bezighield, was in die tijd heel bijzonder: veel vrouwen gingen niet eens naar school. Toch lukte het haar met een goed woordje van Babbage om wiskunde te studeren aan de Universiteit van Londen. De Analytical Engine werd alleen nooit gebouwd. Daardoor kreeg haar programma weinig aandacht.

Wanneer erkend? Lovelace stierf op 36-jarige leeftijd aan kanker. Honderd jaar later herontdekte Alan Turing haar opnieuw gepubliceerde aantekeningen en noemde haar in zijn onderzoek. In de jaren 80 groeide de interesse in Lovelace en kregen haar bijdragen steeds meer waardering. Tegenwoordig worden elke tweede dinsdag in oktober, op Ada Lovelace Day, vrouwen in de wetenschap, technologie en wiskunde in het zonnetje gezet.

Meesterlijke muziek

Wie? Johann Sebastian Bach was een Duitse componist en musicus. Hij werd geboren in 1685.

Waarom beroemd? Zijn oeuvre is breed, met composities voor koor, orkest en solo-instrumenten. Een van zijn bekendste werken: de *Brandenburgse Concerten*, een serie van zes orkestwerken die wordt gezien als het hoogtepunt van de barokmuziek. Maar ook de *Matthäus-Passion* en *Johannes-Passion*, het lijdensverhaal van Christus op muziek, zijn vermaard. De complexe en emotioneel rijke composities van Bach hebben enorme invloed gehad op de westerse muziek.

Wanneer erkend? Hoewel Bach tijdens zijn leven respect genoot als organist en muziekleraar, bleef zijn faam als componist beperkt tot zijn directe omgeving. Na zijn dood in 1750 raakte zijn muziek grotendeels in vergetelheid, overschaduwde door de opkomst van nieuwe stijlen en componisten. In de negentiende eeuw leefde zijn werk pas weer op, vooral dankzij de inspanningen van Felix Mendelssohn, die in 1829 een uitvoering van de *Matthäus-Passion* dirigeerde. De uitvoering leidde tot een herwaardering van Bachs werk, die tegenwoordig wordt beschouwd als een van de grootste componisten ooit.

Insectenkenner

Wie? Maria Sibylla Merian was kunstenaar en insectenwetenschapper. Haar wieg stond in 1647 in Frankfurt.

Waarom beroemd? Ze bestudeerde insecten en maakte daar nauwkeurige illustraties van. Haar beroemdste werk is *Metamorfose van de insecten van Suriname* (1705). Dat documenteert de insectenfauna van Suriname en bevat gedetailleerde observaties van levenscycli en habitat. De illustraties waren niet alleen mooi, maar hadden ook wetenschappelijke waarde. Ze droegen bij aan een beter begrip van de insectenwereld. Toch werd dat in een tijd waarin mannen de wetenschap domineerden vaak over het hoofd gezien.

Wanneer erkend? Hoewel ze tijdens haar leven enige faam genoot vanwege haar artistieke talent, volgde waardering voor haar waardevolle wetenschappelijke bijdrage pas later. Na haar dood in 1717 zijn veel van haar teksten vertaald in het Latijn en Frans. In de 19de eeuw begonnen entomologen haar werk serieus te bestuderen en in de 20ste en 21ste eeuw kreeg ze eindelijk de erkenning die ze verdiende. Haar naam leeft voort in vlinder meriansborstel en de Maria Sibylla Merianbrug in Amsterdam, die in 2020 naar haar is vernoemd.

Genetisch grondlegger

Wie? Gregor Mendel, geboren in 1822 in Oostenrijk, was een Augustijner monnik en botanicus.

Waarom beroemd? Mendel is bekend vanwege zijn pionierswerk in het begrijpen van erfelijkheid. Dit door zijn baanbrekende experimenten met erwtenplanten in de tuin van het klooster in Brunn, het huidige Brno, waar hij abt was. Tussen 1856 en 1863 voerde hij daar talloze kruisingsproeven uit, waarbij hij de overerving van verschillende eigenschappen observeerde. Zaadkleur bijvoorbeeld, en bloempositie en stengellengte. Zijn nauwkeurige experimenten en systematische aanpak leidden tot de formulering van de wetten van Mendel: de basis van de moderne genetica. Hoewel Mendels werk in 1866 al verscheen in het tijdschrift van het Natuurhistorisch Genootschap van Brunn trok het weinig aandacht. Hij stierf in 1884, zonder dat zijn ontdekkingen volledig op waarde werden geschat.

Wanneer erkend? In 1900 publiceerden biologen Hugo de Vries, Carl Correns en Erich von Tschermak hun eigen onderzoek naar erfelijkheid. Ze zagen overeenkomsten met Mendels werk en gaven hem alle credits. De pionier van de genetica wordt nu gezien als een van de grootste wetenschappers uit de geschiedenis.

Vader van Pangea

Wie? Meteoroloog en geofysicus Alfred Wegener zag het levenslicht in 1880 in Berlijn.

Waarom beroemd? Volgens Wegener lagen de continenten niet vast, maar bewogen ze. Zijn hypothese presenteerde hij voor het eerst in zijn boek *Het ontstaan van continenten en oceanen* (1915). Hij stelde dat de werelddelen ooit deel uitmaakten van een supercontinent, Pangea, dat in de loop van de tijd uit elkaar was gedreven. Wegener bewees zijn idee door te wijzen op de op elkaar passende kustlijnen van Zuid-Amerika en Afrika en fossielen van dezelfde soorten dieren en planten aan weerszijden van de Atlantische Oceaan. Anderen beoordeelden zijn theorie als te radicaal. Want was de wetenschap het er niet over eens dat de continenten vast lagen?

Wanneer erkend? Wegener kreeg zware kritiek te verduren en stierf in 1930 tijdens een expeditie naar Groenland. Het duurde nog decennia voordat zijn ideeën serieus werden genomen. De opkomst van de theorie van de platentektoniek in de jaren 60 en 70 bracht een verschuiving teweeg. Uiteindelijk moesten wetenschappers toegeven dat de continenten bewogen.

Codekraker

Wie? Alan Turing, geboren in 1912 in Londen, was wiskundige.

Waarom beroemd? Turing is bekend als de grondlegger van de theoretische informatica. Zijn turingmachine wordt gezien als de oervader van moderne computers. Het abstracte wiskundige model dat hij daarvoor in 1936 formuleerde, legde daar namelijk de basis voor. Tijdens WO II speelde Turing een sleutelrol in het ontcijferen van gecodeerde Duitse communicatie. Hij leidde het team dat verantwoordelijk was voor het kraken van de Enigma-code. Dat betekende een keerpunt in de oorlog.

Wanneer erkend? Behalve briljant was Turing ook homoseksueel. Dat was in die tijd strafbaar in het Verenigd Koninkrijk. In 1952 arresteerde de politie hem vanwege 'onfatsoenlijke handelingen'. De rechter veroordeelde hem tot chemische castratie. Twee jaar later stierf Turing op 41-jarige leeftijd aan een cyanidevergiftiging. Zelfdoding, klonk het. Pas in 2009 werd hij in ere hersteld. Toen startte een Britse programmeur een petitie en maakte toenmalig premier Gordon Brown excuses voor de behandeling van Turing. Officiële vergiffenis door koningin Elizabeth II volgde in 2013.

Pionier van warm en koud

Wie? Anders Celsius, geboren in 1701 in de Zweedse stad Uppsala, was astronoom en natuurkundige.

Waarom beroemd? Dankzij hem meten we temperaturen in graden Celsius. In 1742 presenteerde hij zijn temperatuurschaal voor het eerst aan de Koninklijke Zweedse Academie van Wetenschappen. In plaats van op exotische materialen zoals kwik, baseerde hij zijn schaal op water. Hij verdeelde het bereik tussen het vries-en kookpunt van water in honderd gelijke delen, met het kookpunt op nul graden en het vriespunt op honderd.

Wanneer erkend? Zijn bedenksel werd niet onmiddellijk omarmd. In de jaren erna waren er verschillende concurrerende schalen in gebruik. Het duurde enige tijd voordat de Celsiusschaal de overhand kreeg en standaard werd, maar toen was de uitvinder ervan al overleden. Die bezweek in 1744 op 42-jarige leeftijd aan tuberculose. Na zijn dood zette vriend en collega Carl Linnaeus zich in om de Celsiusschaal te populariseren en te verspreiden. Naar verluidt was hij het ook die het vries-en kookpunt omdraaide naar zoals we het nu kennen. Pas in de negentiende eeuw kreeg de Celsiusschaal brede erkenning, vooral na de beslissing van het International Meteorological Congress in 1879 om het tot de officiële temperatuurschaal te maken.

Bron: <https://webreader.tijdschrift.nl/article/quest/editie-9--2024-i639532/eindelijk-beroemd-a24>

CHRISTELIJKE BEGRAFENISONDERNEMING DE MEERWAARDE Alleen begrafenissen / geen crematies



Uw uitvaartbegeleider vanaf
het overlijden van uw dierbare!

Douwe Jan Moesker

Het verzorgingsgebied is Groningen, Drenthe en op verzoek elders.

Belangrijk: Wij verzorgen de begrafenis ongeacht waar u verzekerd bent!

Maak vrijblijvend een afspraak voor o.a. het laatste wensenformulier

Nu regelen geeft rust!

www.de-meerwaarde.nl
uitvaart@de-meerwaarde.nl

Melden bij overlijden 06-54248024 | 24h

Computer Vragende Wijs (226) sept. 2024

Als respons op mijn artikel C.V.W. 225 kreeg ik nogal wat vragen met op- en aanmerkingen over het vierde gebod m.b.t. de Sabbatsviering. Ik zal enige punten van deze schrijvers op tekenen. Behalve de laatste!

*** Zijn de tien geboden alleen op de Joden van toepassing?

> *Als opmerking hierover schoot mij het verhaal van Cornelius, een Romeins officier, te binnen, die de opdracht kreeg Petrus uit te nodigen. Petrus zei daarop: "Normaal mag een Jood niet bij een niet-jood binnenkomen, maar via een visioen heeft de Eeuwige mij duidelijk gemaakt dat Hij geen onderscheid maakt tussen mensen. Ieder mens is gelijk, tot welk volk hij ook behoort."* (Handelingen 10)
Conclusie: De Geboden (Woorden) zijn voor ieder mens gelijk.

*** Wanneer veranderde de rustdag naar zondag?

> *Op 7 maart 321 n.Chr. vaardigde Constantijn de Grote de eerste burgerlijke Zondagswet uit, die alle mensen in het Romeinse Rijk, behalve boeren, dwong om op zondag te rusten. Dit, samen met vijf andere burgerlijke wetten die door Constantijn zijn uitgevaardigd met betrekking tot de zondag, vormt het juridische precedent voor alle burgerlijke zondagswetgeving van die tijd tot op heden.*

*** Sabbat of zondag de wekelijkse rustdag?

> *Johannes spreekt nergens in al zijn geschriften over een verandering van de sabbat van de zevende naar de eerste dag van de week. Johannes hield zelf de sabbat. Hij schreef: "Ik was in de geest op de Dag des Heeren en ik hoorde achter mij een luide stem, als van een bazuin" Openbaring 1:10.*

*** Jezus en de Sabbat

In die tijd liep Jezus op Sabbat eens door de korenvelden. Zijn leerlingen hadden honger en begonnen aren te plukken en ervan te eten. De farizeeën zeiden tegen Jezus: "Kijk, uw leerlingen doen iets dat op Sabbat niet mag." Hij zei: "Hebt u niet gelezen wat David deed toen hij, en zijn metgezellen, honger hadden? (Matteüs 12: 1-8). In de synagoge stond iemand met een misvormde hand. Omdat de farizeeën Jezus wilden aanklagen vroegen ze: "Is het toegestaan iemand op Sabbat te genezen?" Hij antwoordde: "Stel dat u maar één schaap hebt en dat valt op sabbat in een kuil, wie van u zou het niet vastgrijpen en het er weer uithalen?" Hij zei tegen de man: "Steek uw hand uit." Hij stak hem uit en zijn hand genas

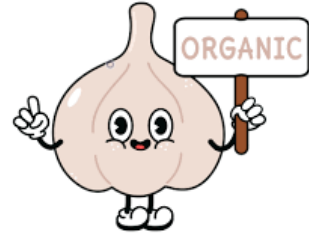
Graag tot de volgende keer!

Arend Schoenmaker'

Hoe (on)gezond is knoflook?

Zelfs tanden poetsen helpt niet tegen de geur van knoflook. Je houdt ervan of je gruwet ervan. Knoflook, die eeuwenoude smaakmaker uit de uienfamilie, is immers een notoire ademverpester. Maar het zou ook heilzaam zijn voor tal van kwalen. Klopt dat?

Franse aioli, Griekse tzatziki, Spaanse gambas al ajillo, Hollandse knoflooksaus... De smaak is heerlijk, maar na het eten zit je met een hardnekkige knoflookwalm. Niet alleen uit je mond, hij komt uit al je poriën. Die beruchte knoflookkegel kan wel achttien uur blijven hangen. De boosdoener is de zwavel die de knoflookplant aan de grond onttrekt en verwerkt in verschillende soorten afweer tegen bacteriën en vraatzuchtige dieren. Deze 'munitie' wordt opgeslagen in de cellen en komt vrij als je knoflook snijdt of erop kauwt.



Hoe intens en pittig knoflook geurt en smaakt hangt af van de soort en versheid, maar ook van de verwerking, behandeling en omstandigheden. Hakken, fijnwrijven in een vijzel, pureren in een keukenmachine, het maakt allemaal verschil. Houd je van knoflook maar niet van de scherpe smaak? Als je de hele bol blancheert of hem poft in de oven, wordt knoflook zacht en zoet. Deze bereidingswijze rekent ook af met het enzym dat de zwavelsmaak opwekt. Voor een vieze adem hoef je dan niet te vrezen. Liefhebbers opgelet: het eten van veel knoflook kan wel leiden tot een branderig gevoel in de mond, hoofdpijn, maagpijn en gasvorming.

Lustopwekkend

Volgens de overlevering deed het hele Romeinse leger zich tegoed aan knoflook voordat het ten strijde trok, overtuigd van de extra kracht die de teentjes brachten. Ook in het oude Griekenland en Egypte werden aan knoflook heilzame en zelfs lustopwekkende eigenschappen toegeëerd. Regelmatig knoflook eten zou de geest verhelderen, de 'mannelijkheid' versterken en darmparasieten verdrijven.

Nog steeds hangt om het pittige bolletje een zweem van heilzaam en gezond. Knoflook zou onder meer de bloedvaten verwijden en bloeddruk- en cholesterolverlagend werken, het zou een probaat middel zijn tegen bacteriën en schimmels en de klachten van verkoudheid verminderen. Een belangrijk stofje dat aan veel claims ten grondslag ligt, is allicine. Dit komt vrij bij het eten van knoflook. Van allicine is in een laboratoriumopzet aangetoond dat het een effectief antibioticum is

tegen verschillende bacteriën. De effectiviteit buiten het lab is nog niet bewezen. Daar komt bij dat in gerechten meestal zo weinig knoflook zit dat de gezondheidseffecten verwaarloosbaar zijn.

Er zijn ook voedingssupplementen te koop waarin knoflook is verwerkt. Gecombineerd met andere kruiden zouden deze goed zijn voor onder meer de darmwerking, het immuunsysteem en hart- en bloedvaten. Volgens het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen is het gezondheidseffect van supplementen en homeopathische geneesmiddelen waar knoflook in zit niet officieel aangetoond.

Pas overigens op met het bewaren van knoflook onder olie. Zo'n glazen pot geschilde tenen in (gearomatiseerde) olie ziet er decoratief uit, als je deze knoflook eet kan dit leiden tot voedselvergiftiging. Dat komt doordat de sporenvormende bacterie clostridium goed gedijt in een zuurstofarme omgeving en dan de gifstof botuline aanmaakt. Dit zogeheten botulisme komt in Nederland zelden voor, maar het Voedingscentrum adviseert voor de zekerheid om zelf ingemaakte producten in olie, zoals knoflook, groente en kruiden of zelfgemaakte pesto, maximaal vier dagen te bewaren in de koelkast bij maximaal 4 °C. Je kunt de geschilde tenen ook eerst in azijn of citroensap leggen. Nadeel is dat de knoflook er groenblauw van kan uitslaan.

Die geur...

Hamvraag blijft hoe je van die kwalijke knoflookadem afkomt. Het antwoord is teleurstellend: nooit helemaal. Het grootste deel van de geur wordt aangemaakt als de knoflook het maagdarmkanaal passeert, niet in je mond. Tandenvoetsen heeft daarom geen effect. De zwavelhoudende stoffen die in je mond blijven hangen zijn wel enigszins te bestrijden door het eten van producten die polyfenolen bevatten. Voorbeelden zijn munt, peterselie (vooral de steeltjes, naar het schijnt), spinazie, appel en sla. Doe dat wel meteen na het eten van knoflook. Een paar uur erna heeft geen zin, dan zitten de stoffen uit dat wonderlijke bolletje al in je bloedbaan en is er geen houden meer aan.



Helaas: geen geneeskracht

Plet of pers vooral een teentje knoflook omdat je het lekker vindt, want aan je gezondheid draagt deze smaakmaker weinig bij. Knoflook bestaat uit voornamelijk water en koolhydraten. Van de vitamines voeren B1, B6 en C de boventoon, van de mineralen zijn kalium, calcium en fosfor in relatief hoge hoeveelheden aanwezig. Maar knoflook eet je in zulke kleine hoeveelheden dat je er weinig extra voedingsstoffen

uithaalt. Er is geen overtuigend wetenschappelijk bewijs voor claims dat knoflook een geneeskrachtige werking heeft. Slik je voedingssupplementen waarin knoflook is verwerkt? Pas dan op voor een wisselwerking met medicijnen. Zo kunnen knoflookpillen het effect van bloedverdunners versterken. Raadpleeg hierover je arts.

Soorten knoflook

Verse knoflook

Lijkt op een grote lente-ui en komt vaak uit de Hollandse klei. Schillen is niet nodig. Heeft een milde smaak en is geurig. Iets duurder dan gedroogde knoflook.

Gedroogde knoflook

In de supermarkt worden gedroogde bollen vaak in netjes aangeboden, meestal geteeld in China. Vaak zijn ze al twee jaar oud. De teentjes hebben een scherpe smaak en beginnen soms al uit te lopen.

Roze knoflook

Bekend is die uit Lautrec, maar roze knoflook kan ook uit Spanje, Portugal of Italië komen. De bolletjes zijn iets groter en hebben vaak een rozig/paars velletje. Deze soort heeft een milde smaak en is tot een jaar houdbaar.

Zwarte knoflook

Knoflook wordt zwart door een drogingsproces waarbij de bol de helft aan gewicht verliest en karamelliseert tot een zwarte kleur. Zwarte knoflook smaakt zoet en zou meer antioxidanten bevatten. Dit is in ieder geval de duurste van alle knoflooksoorten.

Bron: <https://www.plusonline.nl/groente-en-fruit/hoe-ongezond-is-knoflook>

GESCHIEDENIS VAN DE STREEPJESCODE

De streepjescode is tegenwoordig niet meer weg te denken uit de supermarkt. Via dit systeem worden prijzen van producten gescaand en voorraden op peil gehouden. Streepjescodes hebben het boodschappen doen in de afgelopen decennia ingrijpend veranderd. Dit hadden de uitvinders op 7 oktober 1952 nauwelijks kunnen voorzien, toen ze het eerste patent voor de streepjescode kregen.

Automatisch voorraadstelsel

De noodzaak voor een efficiënt systeem om voorraden en prijzen bij te houden bestond al lang voordat dit patent werd toegekend. Met de opkomst van kruidenierszaken, en later supermarkten namen de

hoeveelheden en diversiteit van de winkelproducten steeds meer toe. Hierdoor werd duidelijk dat een automatisch systeem nodig was voor winkeliers om de weg in hun eigen magazijnen te kunnen vinden. Eind 19e eeuw diende een mogelijke oplossing, namelijk het gebruik van ponskaarten, zich aan. Deze sloeg echter niet aan, waardoor een automatisch voorraadsysteem iets van de verre toekomst leek. De geschiedenis van de moderne streepjescode begon in 1948. In dat jaar ving Bernard Silver, een student aan het Drexel Instituut voor Technologie in Philadelphia, een gesprek op tussen de eigenaar van een supermarktketen en één van de decanen van de school. Het gesprek ging over een systeem dat automatisch productinformatie kon lezen bij het afrekenen.

De eerste ronde streepjescode van Silver en Woodland

Silver vertelde zijn vriend Norman Woodland over het gesprek en samen gingen zij aan de slag om een dergelijke methode te ontwikkelen. De twee klasgenoten deden eerst verschillende tests met verf, die gelezen kon worden onder ultraviolet licht. Dit idee was echter onpraktisch, omdat de verf duur was en snel uitliep. Silver en Woodland lieten zich niet ontmoedigen. Ze beseften dat ze een code nodig hadden om een effectief classificatiesysteem te maken. De enige code die Woodland kende was morsecode en de twee vrienden besloten dit systeem als basis te gebruiken. Op 20 oktober 1949 vroegen zij een patent aan voor een ronde streepjescode, die op deze code gebaseerd was.

Nadat dit patent op 7 oktober 1952 werd goedgekeurd, duurde het nog ruim twintig jaar voordat de streepjescode algemeen gebruikt werd. Dit was omdat de scanner voor de streepjescode toen nog te duur was voor algemeen gebruik. Vanwege de slechte zaken, verkochten Silver en Woodland hun patent uiteindelijk voor 15.000 dollar, het enige wat ze aan hun uitvinding hebben verdiend. In de twintig jaar na 1952 werden er verschillende tests gedaan met streepjescodesystemen. Door vooruitgang in de scantechnologie, werd het systeem uiteindelijk toch bruikbaar voor de gemiddelde winkel. De eerste keer dat een streepjescode in een supermarkt werd gebruikt was op 26 juni 1974, toen Clyde Dawson een pakje Wrigley's kauwgom kocht bij Marsh's Supermarket in Troy, Ohio.

Na 1974 raakte de streepjescode steeds meer ingeburgerd en werd de code op allerlei manieren toegepast. Tegenwoordig, meer dan zestig jaar na de eerste patenttoewijzing, zijn alle producten in de supermarkt voorzien van een streepjescode.

Bron: <https://isgeschiedenis.nl/nieuws/geschiedenis-van-de-streepjescode>

14 tips om inbrekers buiten te houden

Hoe voorkom je dat inbrekers via je voor- of achterdeur binnenkomen? Hoewel het aantal inbraken de afgelopen jaren flink is afgenomen, zijn er nog steeds miljoenen deuren in Nederland die onvoldoende beveiligd zijn. Vaak is er maar weinig voor nodig om een huis inbraak-proof te maken. Hoe zit dat bij jou? Met deze 8 tips kun je de kans op een inbraak verkleinen.

Tip 1: Kies voor goede sloten en cilinders met SKG-keurmerk

Het lijkt misschien een open deur, maar uit onderzoek blijkt dat 30 tot 40% van alle voor- en achterdeuren niet goed genoeg beveiligd is. Met als gevolg dat een inbreker binnen enkele minuten binnen kan staan. Controleer daarom of jouw slot en cilinder voorzien zijn van een SKG-keurmerk. Een slot en cilinder met SKG*** bieden de beste beveiliging, maar ook SKG** is al een stuk beter dan geen keurmerk. Hiermee hou je een inbreker minstens 3 minuten tegen.

Tip 2: Draai altijd je deur op slot, ook als je even weg bent

Het klinkt als een overbodige tip, maar veel mensen vergeten het: draai altijd je deur op slot als je weggaat, ook al is het maar even. Een inbreker heeft maar heel weinig tijd nodig om naar binnen te glippen en waardevolle spullen mee te nemen. Dus of je nu even de hond uitlaat of een boodschap doet, zorg dat je deur op slot zit.

Tip 3: Kies voor deurbeslag met een cilindertrekbeveiliging

Als je aan de buitenkant van je deur de cilinder kunt zien, dan is je beveiliging niet optimaal. Inbrekers maken steeds vaker gebruik van de 'cilindertrekmethod' om binnen te komen. Voorkom dit door te kiezen voor deurbeslag waarbij de cilinder wordt afgedekt met een plaatje. In dit plaatje zit een sleufje waar je de sleutel doorheen steekt om de deur te openen.

Tip 4: Plaats een anti-inbraakstrip (SecuStrip) op je voordeur

Vergeet je weleens je voordeur op slot te draaien? Dan kan een inbreker eenvoudig binnenkomen door met een stukje plastic de deur open te wrikken (ook wel flipperen genoemd). Een SecuStrip is dan een uitkomst. Deze stalen strip dekt de spleet tussen deur en kozijn af, waardoor flipperen onmogelijk wordt. Bovendien houdt een SecuStrip op de voordeur inbrekers maar liefst 11 minuten tegen als ze proberen de deur met geweld open te breken. Geen inbreker neemt zo veel tijd.

Tip 5: Beveilig ook je achterdeur met een anti-inbraakstrip

Gebruik ook voor je achterdeur een SecuStrip om te voorkomen dat inbrekers de deur openbreken met een koevoet. Zo voorkom je niet

alleen een inbraak, maar ook flinke schade aan je deur en kozijn. SecuStrips zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren, zodat je altijd een strip kunt kiezen die past bij jouw deur. Bovendien werkt een SecuStrip preventief: inbrekers zien de strip al van een afstand en zullen eerder afgeschrikt worden.

Tip 6: Plaats dievenklauwen bij de scharnieren van je achterdeur

Omdat achterdeuren meestal naar buiten opendraaien, zijn de scharnieren zichtbaar aan de buitenkant. Inbrekers kunnen dan de scharnierpen eruit tikken om zo binnen te komen. Voorkom dit door 2 of 3 dievenklauwen te plaatsen. Dit zijn pennen aan de zijkant van je deur die in een stalen bus in het kozijn vallen als de deur dicht is. Hierdoor kan de deur niet meer uit het kozijn getild worden.

Tip 7: Beveilig ook het klampaampje en raam in of naast je deur

Veel mensen laten het klampaampje boven de achterdeur openstaan voor frisse lucht. Maar dit is een uitnodiging voor inbrekers. Beveilig het raampje daarom met een SecuBar barrièrestang, dan kan het raampje open blijven zonder risico.

Glas in of naast je voordeur staat mooi, maar inbrekers kunnen het makkelijk inslaan met bijvoorbeeld een stoeptegels. Voorkom dit door een stevige SecuBar Siertralie te plaatsen. Deze zijn verkrijgbaar in diverse vormen en maten.

Tip 8: Installeer een (deurbel)camera als aanvullende beveiliging

Beveiligings- en deurbelcamera's hebben een afschrikwekkende werking op inbrekers. Ze zijn bang om gefilmd te worden. Camera's zijn echter een aanvullende beveiliging. Zorg eerst dat je basisbeveiliging (sloten, anti-inbraakstrips etc.) goed op orde is. Anders weerhoudt een camera inbrekers er niet van om snel hun slag te slaan, zeker als ze een hoodie dragen en de camera hoog hangt.

Tip 9: Wek een bewoonde indruk

Zorg dat een inbreker niet kan zien dat u niet thuis bent. Laat het huis er zoveel mogelijk bewoond uitzien, ook als je kort niet thuis bent. Dat gaat om kleine dingen. Een bewoond huis is zelden volledig opgeruimd. Er ligt altijd wel een krant of er staan koffiekopjes op tafel. Verwelkte bloemen en verdorde planten zijn een signaal dat er al dagen niemand in huis is geweest.

Oud-inbreker Evert Jansen, die nu voor de Stichting Veiligheid & Preventie werkt, keek altijd naar de tuin:

“Een tuin die een beetje verwaarloosd is, wijst erop dat mensen langer weg zijn. Logisch, want als je er niet bent, kun je de tuin niet

onderhouden. Dus staat het gras hoog of beginnen planten te verdorren. Of neem een huis waarbij de namen van kinderen bij de deurbel vermeld staan. Zijn om tien uur 's avonds de gordijnen boven nog open, dan weet je dat het gezin er niet is. Als ze thuis zijn, liggen de kinderen immers op bed. Inbrekers letten heel goed op zulke signalen.”

Tip 10: Doe het samen met de buren

“Maak afspraken met de buren en help elkaar”, adviseert Ebe van der Land van de politie Amsterdam-Amstelland.

“Het is een kleine moeite om de planten water te geven en de post op te ruimen. Vraag de buren het gras een keertje te maaien, en af en toe de auto bij u voor de deur te zetten. Ze kunnen ook 's avonds de gordijnen dichtdoen, om ze de volgende ochtend weer open te doen. Voor mensen die hun buren niet kennen is dit een mooie gelegenheid om kennis te maken. Bovendien, het werkt wederzijds; als de buren met vakantie gaan, kunt u hun gras maaien en planten water geven.”

Tip 11: Gebruik tijdschakelaars

“Zet de verlichting op tijdschakelaars en doe dat op verschillende plekken in huis, zoals de woonkamer, de keuken en de slaapkamer”, adviseert Jansen.

“Stel ze verschillend af, dus laat eerst de lamp in de keuken branden, daarna ook in de woonkamer. Laat het licht op verschillende momenten uitgaan. Een inbreker die twee keer langs loopt, ziet dan het licht op verschillende plekken branden en denkt dat er mensen thuis zijn. De gordijnen moeten natuurlijk dicht zijn, anders ziet een inbreker dat er niemand is.”

Tip 12: Denk om de schutting

Een hoge heg of schutting om de tuin biedt privacy, maar geeft ook beschutting voor inbrekers. Evert Jansen stal een keer zóveel dat de rechter dacht dat de inbraak door drie à vier mensen was gepleegd. *“Er stond zo 'n hoge schutting om het huis, dat niemand me kon zien. Ik heb eerst alle waardevolle spullen buiten gezet en daarna heb ik de auto ingeladen.”*

Zorg dus dat de voor- en achterdeur te zien zijn. Een buitenlamp, die gaat branden als er beweging is, zet een inbreker in de spotlights. En dat wil hij niet.

Tip 13: Sla tijdig alarm

“Inbrekers weten dat het in de maatschappij ieder voor zich is”, vertelt Jansen. “En daar maken ze gebruik van.”

“Ik geef al enkele jaren presentaties over inbraakpreventie. Ik ga eerst

de wijk in om foto's te maken van zwakke plekken in de beveiliging. Daarmee laat ik zien hoe makkelijk het is voor inbrekers. Vooraf meld ik me bij de politie en na afloop meld ik me weer af. Ik vraag altijd hoeveel mensen gebeld hebben omdat ik daar verdacht rondliep. Er wordt nooit gebeld. Bij onraad hebben we de politie nodig, maar het geldt ook andersom. De politie heeft onze meldingen ook nodig."

Tip 14: Schrijf geen briefjes!

Niemand is zo naïef meer om een briefje op het raam te plakken met de mededeling: 'Wij zijn er even niet'. Maar op internet ligt dat anders. Op sociale websites zoals Facebook en Twitter vertellen sommige mensen wanneer ze weg zijn. Of ze houden onderweg een weblog bij. In de VS zijn gevallen bekend van inbrekers die met die informatie aan de slag gaan.

"Denk ook aan de afwezigheids-assistent van het e-mailprogramma", zegt Van der Land. "Bij de politie schrijven we alleen dat we de mail niet kunnen beantwoorden. We zeggen er niet bij dat het vanwege vakantie is."

Bron: <https://www.plusonline.nl/veiligheid-thuis/14-tips-om-inbrekers-buiten-te-houden>

Historische herkomst van 'Een brug te ver'

Als je een doel najaagt dat uiteindelijk onhaalbaar blijkt te zijn, wordt er vaak gezegd dat je 'een brug te ver' gaat. Vaak wordt dat ook achteraf gezegd, tegen de tijd dat je erachter komt dat je poging om je doel te bereiken, mislukt. In dat geval hoor je dat je doel een 'brug te ver' lag. Soms wordt het ook gebruikt voor zaken die ver buiten de acceptabele normen vallen. Waar komt dat gezegde vandaan?

Jong gezegde

Het gezegde 'een brug te ver' is behoorlijk ingeburgerd in zowel het Nederlands als het Engels. In Engeland en de Verenigde Staten wordt het gezegde namelijk ook vaak gebruikt, namelijk als 'a bridge too far'. In beide talen is het nog een vrij jong gezegde. Het gezegde is in zowel het Engels als het Nederlands pas na de Tweede Wereldoorlog in zwang geraakt. In het Nederlands werd het gezegde zelfs pas vanaf de jaren 70 populair. Daarmee is het gezegde 'een brug te ver' een van de weinige uitdrukkingen die we aan een hele specifieke gebeurtenis kunnen koppelen. In 1977 verscheen namelijk de film 'A bridge too far', over de Slag om Arnhem in de Nederlandse bioscopen, naar het gelijknamige boek van Cornelius Ryan.

Operatie Market Garden: een brug te ver

Het boek en de verfilming vertellen het relaas van operatie Market Garden, een grote militaire operatie in 1944. In september van dat jaar leek de Tweede Wereldoorlog in West-Europa bijna voorbij. De opmars van de geallieerden leek niet meer te stuiten. Alleen moesten ze nog wel in Duitsland zien te komen. De geallieerden besloten de grote verdedigingslinies door de heuvelachtige streken langs de Rijn (bij de grens van Duitsland en respectievelijk Frankrijk en België) te omzeilen en via Nederland Duitsland binnen te trekken. Daarvoor wilden ze in één grote aanval de bruggen over de grote rivieren veroveren. Als deze operatie zou lukken, konden de tanks namelijk zonder grote hindernissen Duitsland in rijden.

Tenminste, dat was het plan. Het plan had echter een grote kwetsbaarheid. Om te voorkomen dat de Duitsers de bruggen op zouden blazen, was één van de eerste onderdelen van het plan dat parachutisten de bruggen zouden veroveren via een luchtlandingsaanval. Vervolgens zouden deze troepen de bruggen verdedigen, totdat de grondtroepen vanuit Limburg zouden oprukken om hen af te lossen. Dat zou betekenen dat de paratroepers ver achter de vijandelijke linies dagenlang ingesloten zouden zijn. En dat niet bij één brug, maar bij negen bruggen. De brug die het verst van de linies verwijderd was, was de brug bij Arnhem. Die kon niet over land bereikt worden vóórdat de andere acht bruggen veroverd waren. En dat is waar het gezegde vandaan komt. Volgens Ryan zou luitenant-generaal Browning, een van de Britse commandanten tijdens een presentatie van het plan gezegd hebben: “I think we might be going a bridge too far,” vrij vertaald: “Ik denk dat we een brug te ver gaan”. Overigens betwisten historici die claim van Ryan. Volgens sommigen zou de zin afkomstig zijn van de Britse opperbevelhebber Montgomery.

Van boektitel naar uitdrukking

Operatie Market Garden liep uit op een fiasco. Na veel strijd wisten de geallieerden acht bruggen te veroveren, maar de laatste brug, die bij Arnhem niet. De gevatte uitspraak vatte volgens Cornelius Ryan de hele gebeurtenis zo goed samen dat hij het gezegde gebruikte als titel voor zijn boek, dat slechts enkele jaren na publicatie al op het witte doek werd vereeuwigd. In Nederland werden het boek en de film een groot succes. Daarmee kwam de titel ook in de Nederlandse taal terecht. Dankzij de treffende symboliek van de uitspraak, werd de ‘brug te ver’ al snel als samenvatting van Operatie Market Garden gebruikt en het duurde niet lang voordat de zin ook in een andere context opdook om aan te geven dat iets té ambitieus is.

Bron: <https://isgeschiedenis.nl/reportage/historische-herkomst-van-een-brug-te-ver>

Bintjes, vernoemd naar een ijverig schoolmeisje uit Friesland
Geschiedenis met een Smaakje

Iedereen kent de vraag “wat eten wij vandaag” En het antwoord is meestal: “een soepje, aardappelen, vlees en groente en een toetje”. De werkelijkheid is vaak grappiger. Want ook al staan wij er niet bij stil, met een bintje, een chateaubriand met bismarckgarnituur en een pêche melba verorberen wij in feite een bord met beroemdheden.

Bintje Jansma – Bintjes

Het bintje is één van de belangrijkste aardappelrassen, die wij in Nederland kennen. De aardappel werd in 1910 in de handel gebracht en ontwikkelde zich in driekwart eeuw tot het belangrijkste volksvoedsel. In 1987 bestond 90 procent van alle friet- en exportaardappelen uit bintjes en op de Nederlandse aardappelvelden wordt voor 60 procent van dit aardappelras verbouwd.

Het bintje is in 1905 voor het eerst gekweekt door de Friese hoofdonderwijzer Kornelis Lieuwe de Vries uit Suameer. Behalve schoolhoofd was hij aardappelkweker voor de Friese



Maatschappij van Landbouw. Met behulp van een natte penseel voor de kruisbestuiving, bokkingkistjes en glazen potten gemaakt van afgedankte feestverlichting, kweekte hij in een kwart eeuw zo'n 150 bruikbare rassen. Onderwijs en aardappelkweek lieten zich goed met elkaar combineren. In de vensterbanken van de klas bloeiden aardappelplanten in plaats van geraniums en fuchsia's. De schooltuin diende als proefveld.

In 1905 kwam uit één van de potten een aardappel tevoorschijn waarvan meester De Vries altijd had gedroomd. Groot van stuk, goed van smaak, goed te koken en hij kruimelde niet. Meester de Vries noemde deze aardappel naar zijn ijverigste leerlinge Bintje Jansma. Dit meisje was in 1888 geboren als dochter van Teade en Minke Jansma. Zij trouwde met een zekere Pebesma en overleed november 1976 in het rusthuis Nieuw Klaarkamp te Franeker.

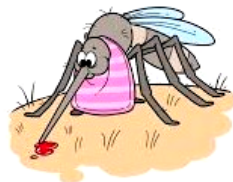
Tot Bintje's klasgenoten behoorden onder meer Sipe, Trijntje en Cato, die ook zijn vernoemd in aardappelsoorten. Deze aardappelrassen zijn echter in de vergetelheid geraakt. De school in Suameer werd later genoemd naar meester De Vries.

Bron: <https://historiek.net/bintjes-vernoemd-naar-ijverig-schoolmeisje/>

Wat te doen tegen muggen? Zo kun je ze verjagen

Word je helemaal lekgeprikt door muggen? Ga dan bier drinken in het donker met een polsbandje om. Geen mug die je lust. Als je de bijdehante buurman moet geloven dan. Wat werkt wel en wat niet als je muggen wil weghouden?

Na een nacht vol irritant gezoem en een dag die overschaduwd is door jeukende bulten, valt de avond weer. Je zoekt tips om muggen te verjagen en je bijdehante buurman weet raad. ‘Gebruik een app die onhoorbaar hoge geluiden maakt’, roept hij. ‘Steek een citronellakaars aan en draag een speciaal polsbandje. Zorg dat je genoeg bier drinkt en knoflook eet. Muggen vinden je bloed dan vies.’



Geen van die adviezen werkt om muggen te verjagen, gooit muggen-deskundige Bart Knols roet in het eten. Hij promoveerde aan Wageningen University en bestrijdt met zijn bedrijf In2Care ziektes die muggen verspreiden, zoals malaria en dengue. ‘Over muggen bestaan veel praatjes. Er zijn weinig middelen waarvan we zeker weten dat ze werken.’ Dat vitamine b slikken helpt tegen muggen, is bijvoorbeeld nog nooit bewezen. En ook wierook is geen anti-muggenmiddel. Wat helpt dan wel tegen muggen?

Muggen komen af op lichaamsgeuren

‘Muggen komen af op lichaamsgeuren’, zegt Knols. ‘Door je huid en via je adem geef je honderden chemische verbindingen af. Sommige daarvan ruiken aantrekkelijk voor muggen.’ Vliegen ze een blokje om als ze knoflook of bier ruiken? Je lichaamsgeur wordt mede bepaald door wat je eet, maar hoe dat precies werkt is ingewikkeld. Wetenschappers weten er nog weinig van.

Van natuurlijke middelen zoals knoflook en bier is bekend dat ze níet werken om muggen te verjagen. ‘Met knoflook houd je andere mensen op een afstand, maar geen muggen’, zegt Knols. ‘En bier helpt ook niet. Uit Afrikaans onderzoek bleek dat bier de kans op muggenbeten vergrootte. Het ging dan weliswaar om West-Afrikaans bier en om een lokale muggensoort, maar verwacht niet minder muggenbulten na bierconsumptie.’

Nee, citroen werkt ook niet tegen muggen

Planten zoals lavendel werken ook niet tegen muggen. En de geur van citroen, bijvoorbeeld van een citronellakaars, jaagt muggen ook niet

weg. En als je een muggenstekker met citronellageur gebruikt, schrikt dat dan wel muggen af? Nou nee. Zo'n stekker doet hetzelfde als een citronellakaars, maar dan op stroom. Aan allebei heb je niets, zegt Knols. De fruitgeur vervliegt zo snel, dat een mug er een meter verderop geen last van heeft. Werken polsbandjes met antimuggengeuren dan wel? Knols: 'Nee. Misschien beschermen ze een paar centimeter op je pols. De rest van je lichaam blijft onbeschermd.' Je hebt ook nog de antimuggenstekkers met irritante geluiden. En er bestaan apps die hetzelfde doen: ze maken een geluid dat zo hoog is dat mensen het niet kunnen horen.



Daardoor zouden muggen niet willen toehappen. 'Het is totale onzin', zegt Knols. 'Er is nog nooit aangetoond dat muggen worden afgeschrikt door welke geluidsfrequentie dan ook.'

En helpt een felle lamp dan tegen muggen? Helaas: licht trekt wel vliegen aan, maar geen muggen. Knols: 'Die laten zich niet leiden door licht.'

Wat helpt tegen muggen? Pak de waterbron aan

Er zijn vier maatregelen om muggen te bestrijden: waterbronnen aanpakken, horren voor de ramen plaatsen, een klamboe gebruiken en muggenspray opspuiten. 'Muggen vliegen doorgaans niet ver en hun larven drijven in stilstaand water', zegt Knols. Het is daarom effectief om regenwater uit bijvoorbeeld kruiwagens en plantenbakken te gooien.

En wat kun je doen tegen muggen in de slaapkamer? Je kunt dus horren voor de ramen van je slaapkamer plaatsen. Daarnaast beschermt een klamboe tegen muggen als je ligt te slapen. Dat komt mooi uit, want de meeste muggensoorten zijn vooral 's nachts actief en kunnen je vaker dan een keer per nacht steken.

Smeren en spuiten is een laatste redmiddel

Natuurlijke middelen tegen muggen zoals citroen of knoflook werken dus niet. Maar antimuggenspray is volgens deskundige Knols een laatste redmiddel. Deet is wereldwijd het populairste middel. Citriodiol is gemaakt op basis van eucalyptusolie en is ook geschikt voor kleine kinderen. Andere werkzame middelen zijn Picaridin en IR3535. Smeer het op alle zichtbare huid. 'Veel mensen rennen meteen naar de apotheek als ze last krijgen van muggen', zegt Knols. 'Maar het is effectiever om het andersom aan te pakken: eerst de broedplaatsen weg, dan de muggen buiten houden en pas als laatste spuiten en smeren.'

Bron: <https://www.quest.nl/natuur/dieren/>

Wijzigingsformulier

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Lidnummer:

Bij verhuizing

Nieuw adres:

Postcode:

Woonplaats:

(bij verhuizing naar een andere woonplaats wordt u automatisch overgeschreven naar die afdeling)

Opzeggen lidmaatschap

Reden van opzegging:

.....

Opzeggen i.v.m. overlijden is per direct.

Datum overlijden:

De opzegging dient **vóór 1 december 2024** bij de ledenadministratie binnen te zijn.

Sturen naar:

PCOB, Berkenlaan 162, 9741 JT Groningen

E-mailen kan ook: [groningen@pcob50plus.nl](mailto: groningen@pcob50plus.nl)

Belastingsservice en Rijbewijskeuring

- belastingservice invullen
- aanvragen en bezwaarschriften.,
- Kwijtschelding, aanvragen en wijzigen Toeslagen

Kosten hiervan max. € 15,00.

Begin 2024 – vooraf de invulperiode – wordt u gebeld door uw vaste invuller.

**Het kantoor aan de Siersteenlaan is vanaf
01 januari.2024 GESLOTEN.**

Rijbewijskeuring 75⁺

GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN.

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 036-7200911. Zelf een datum reserveren kan via de website:

www.rijbewijskeuringsarts.nl

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 47,50 voor u als PCOB lid.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. Deze is verkrijgbaar bij de gemeente of via internet op *mijnibr.nl* (inloggen met uw DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring (al of niet digitaal) naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan enkele maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Adressen WIJ-teams (steun- en informatiepunt voor wonen, zorg en welzijn)

WIJ Beijum

(Beijum, Noorderhoogebrug en De Hunze / Van Starkenborgh en Witte Lam)

Melsemaheerd 2 9736 EN Groningen

T: 050 549 71 31 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijbeijum@wij.groningen.nl

Open: Maandag 10:00 –13:00 uur

Dinsdag 13:30 - 16:30 uur

Woensdag 09:00 - 12:00 uur

Donderdag 13:30 - 16:30 uur

Vrijdag 10:00 - 12:00 uur financieel spreekuur

WIJ Corpus den Hoorn

(Corpus den Hoorn, Hoornsewijken en Piccardthof.)

Paterswoldseweg 267 9728 AC Groningen

De ingang om de hoek aan de Laan van de Vrijheid bij Mennos Kookerij

T: 050 367 9120 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijcorpusdenhoorn@wij.groningen.nl

Open: Maandag /Woensdag/Vrijdag 09:00 - 13:00 uur

Dinsdag/Donderdag 09:00 - 17:00 uur

WIJ Hoogkerk

(Hoogkerk, Leegkerk, Gravenburg en De Buitenhof.)

De Verbetering 3 9744 DZ Groningen

T: 050 367 45 66

E: wijhoogkerk@wij.groningen.nl

Open: ma t/m vrij 09:00 – 17:00 uur

WIJ Rivierenbuurt

(Rivierenbuurt, Zeeheldenbuurt, Badstratenbuurt, Laanhuizen, Grunobuurt, Herewegbuurt, Oosterpoortbuurt en de Meeuwen)

Paterswoldseweg 267 9728 AC Groningen

De ingang om de hoek aan de Laan van de Vrijheid bij Mennos Kookerij

T: 050 367 9120 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijrivierenbuurt@wij.groningen.nl

Open: Maandag /Woensdag/Vrijdag 09:00 - 13:00 uur

Dinsdag/Donderdag 09:00 - 17:00 uur

WIJ Lewenborg

(Lewenborg, Drielanden, Noorddijk, Oosterhoogebrug, Harkstede , Klein Harkstede, Lageland , Meerstad, Ulgersmaborg, Ruischerbrug, Ruischerwaard, Euvelgunne, Roodehaan, Middelbert en Engelbert.)

Kajuit 4 9733 CA Groningen

T: 050 367 4002 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijlewenborg@wij.groningen.nl

Open: maandag en dinsdag 10:00—13:00 uur

WIJ Oosterparkwijk

(Oosterparkwijk en de Woonschepenhaven)

Heesterpoort 1 9713 KX Groningen

T 050 367 89 60 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl

Open: maandag t/m vrijdag 09:00-13:00 uur

Wij Schilderswijk/Centrum.

Contactgegevens

(Schildersbuurt, Noorderplantsoenbuurt, Oranjebuurt, Kostverloren, Hortusbuurt, A-Kwartier, Ebbingekwartier, Binnenstad en Binnenstad-Oost.)

Heesterpoort 1 9713 KX Groningen

T 050 367 72 02 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijchilderswijkcentrum@wij.groningen.nl

Open: maandag t/m vrijdag 09:00-13:00 uur

WIJ Selwerd

(Paddepoel, Tuinwijk en Selwerd)

Vensterschool, Eikenlaan 288-6 (begane grond) 9741 EW Groningen

T: 050 367 42 20 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur

E: wijselwerd@wij.groningen.nl

Open: maandagmorgen 09:00 - 13:00 uur

donderdagmiddag 13:00 - 17:00 uur

WIJ Vinkhuizen

(Vinkhuizen, De Held, Reitdiepwijk en Dorkwerd.)

Boraxstraat 2 (achterzijde MFC 't Vinkhuys) 9743 VP Groningen

T: 050 367 6303 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.

E: wijvinkhuizen@wij.groningen.nl

Open: maandag t/m vrijdag 09:00-17:00 uur

WIJ Korrewegwijk

(De Korrewegwijk, Tuindorp de Hoogte, Professorenbuurt, Cortingborg, Selwerderwijken, Indische buurten en De Hoogte)

Floresplein 19 9715 HH Groningen

T 050 367 40 06

E wijkorrewegwijk@wij.groningen.nl

Open: maandag t/m vrijdag 09:00-13:00 uur

Vrijdagmorgen 09:30 - 11:30 uur financieel spreekuur op af
spraak

WIJ De Wijert

(Helpman, Coendersborg, Villabuurt, De Linie / Europapark en De Wijert.)

Paterswoldseweg 267 9728 AC Groningen

De ingang om de hoek aan de Laan van de Vrijheid bij Mennos Kookerij

T: 050 367 91 20 maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur


E: wijdewijert@wij.groningen.nl

Open: Maandag /Woensdag/Vrijdag 09:00 - 13:00 uur

Dinsdag/Donderdag 09:00 - 17:00 uur

**Bestuur afdeling Groningen van de
ANBO-PCOB**


Voorzitter Sylvia Oosterhuis

 **050 364 36 20**

 **sylvia.oosterhuis@gmail.com**


Secretaris André Horenberg


Berkenlaan 162 9741 JT Groningen

 **050 571 78 00**


 **groningen@pcob50plus.nl**

Penningmeester Henk Steegstra

 **050 311 19 61**

 **henk.steegstra@wxs.nl**

Leden Andries Verdam

 **06 142 121 02**

 **mattyandries.verdam@gmail.com**

Contributie:

Voor alleenstaanden: € 37,50 per jaar

Voor echtparen: € 65,00 per jaar

Girorekening:

NL14 INGB 000531 0421

t.n.v. PCOB afd. Groningen

