



## Voorwoord

De herfst nadert, 's avonds wordt het eerder donker. Maar als ik naar buiten kijk, is het blad aan de bomen nog erg groen.

Op dinsdag 19 oktober j.l. was onze jaarvergadering (ALV). De termijn voor Geurt Huijgen (webmaster en redacteur nieuwsbrief) is met 4 jaar verlengd. Vanwege zijn gezondheid is Theo Kok gestopt als bestuurslid/notulist. Herman Korblet was aftredend, maar hij blijft nog wel onze ledenadministratie verzorgen. Ikzelf treed ook af na een periode van voorzitterschap van ruim 8 jaar. Tot maart 2022 fungeer ik nog als interim-voorzitter. De ALV werd afgesloten met de uitgestelde lunch.



Veel is er die 8 jaar gedaan om voor onze leden activiteiten en uitstapjes te organiseren. Als afdeling gaan we daar mee door en hopen u ook in de komende jaren een gevarieerd aanbod te mogen brengen. Ook beraadt het bestuur zich op de toekomst, waarin het ouder worden van onze leden een belangrijke rol speelt. Heeft u ideeën voor iets wat voor onze leden interessant zou kunnen zijn, laat het ons weten. Voor de komende periode wens ik u Gods zegen toe.



*Uw voorzitter (a.i.)*

## Bestuursamenstelling (kort)

Naam	Telefoon	E-mail / info	Functie
Gerrit van Roekel	0318-415010	gvr@kpnplanet.nl	Voorzitter (a.i.)
Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl	Secretaris
Gerda van Peurse-Drost	0318-416029	gerda@-gvanpeurse.nl	Penningmeester
Herman Korblet (assessor)	0318-414158	h.korblet@hetnet.nl	Ledenadministratie

Banknummer PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48

Website: [www.pcob.nl/afdelingen/bennekom](http://www.pcob.nl/afdelingen/bennekom)

## In Memoriam

Overleden:

Op 30-09-2021 Dhr. M. van den Top

Op 16-10-2021 Dhr. J.A. Oprel

Wij wensen hun familie en allen die hen dierbaar waren,  
sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.



## Adventsviering bij A&A op 3 december

Het bestuur is blij, dat zij de onder onze leden geliefde adventsviering weer kan organiseren. In tegenstelling tot het bericht in onze vorige nieuwsbrief is deze op vrijdag 3 december 2021 van 17.00 uur tot ca. 20.00 uur.

Locatie: Groepsrestaurant A & A, Veenderweg 3, Bennekom

Inloop: vanaf 16.30 uur

U kunt zich opgeven door overschrijving van € 25,00 per persoon op bankrekening NL64 RABO 0307 0800 48 t.n.v. PCOB Bennekom onder vermelding van Adventsmaaltijd 2021. De bijschrijving is gelijktijdig de aanmelding en dient uiterlijk op 26 november binnen te zijn.

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met:

Leny Beumer, tel. 0318 417104 of Gerda van Peurse, tel. 0318 416029.

De geldende Corona-maatregelen zijn van toepassing voor het restaurant.

Op dit moment is dat een geldige QR-code met geldig identiteitsbewijs; de verwachting is dat deze maatregel voorlopig niet zal wijzigen.

Door de invoering van het CoronaToegangsBewijs op 25 september, is een geldige QR-code verplicht om toegang te krijgen tot onder meer de horeca, zoals restaurants. Deze QR-code voor uw CoronaCheck-pas kunt u aanvragen als u gevaccineerd bent of via de GGD een negatieve testuitslag heeft, dan wel een recent bewijs van herstel van COVID-19.

Als u voldoet aan bovengenoemde voorwaarden, maar niet beschikt over DigiD, computer of juiste telefoon, kunt u de QR-code op papier aanvragen via de CoronaCheck helpdesk op telefoonnummer: **0800-1421**.

Houd uw BSN (vroeger: sofinummer) en postcode bij de hand. De papieren QR-code wordt u dan binnen enkele dagen per post thuisgestuurd. Gebruik deze samen met uw ID-bewijs.

Heeft u geen recht op een QR-code, dan kunt u zich vooraf laten testen bij een teststraat (<https://www.testenvoortoeegang.org/>); als de test negatief is, krijgt u een ophaalcode (via sms) voor de Coronacheck-app. Daarvoor is een juiste mobiele telefoon nodig. Een negatieve testuitslag is maar 24 uur geldig.

## Verslag vergadering PCOB Regio Veluwe en Vallei

Op 6 oktober was ik als nieuweling aanwezig op de regionale vergadering van de PCOB (Barneveld, Bennekom, Ede, Ermelo, Lunteren, Nijkerk, Putten en Voorthuizen). Een stevige agenda lag voor ons. Na opening en welkom vertelde bestuursvoorzitter dhr. Nuis over de niet gelukte fusie van KBO en PCOB. Wél is het gelukt een lichte federatie te vormen met behoud van eigen identiteit. De drive is toekomstgericht te werken en daarom hebben zij een Samenwerkingsovereenkomst getekend voor 4 jaar. Het landelijk bestuur stimuleert alle activiteiten, die samengaan van beide ouderenorganisaties ambiëren.



KBO-PCOB heeft een stevige voet tussen de deur bij de politiek om grote problemen omtrent ouderenwelzijn bespreekbaar te maken.

Om helder te krijgen tot welke groep iedere, afzonderlijke afdeling behoort, bespraken we een viertal groepen, te weten:

- de verstillende groep (geen doorstroming in leden en bestuur, wel activiteiten, er komt verstillig)
- de routineuze groep (loopt gesmeerd, groei stagneert, vaste herhalende structuren zorgen voor weinig flexibiliteit)
- de startende groep (bruisend, open gesprekken over afstemming van doel, veel energie voor verbinding, vraagt veel ondersteuning bij de start en samenwerking in- en extern)
- de autonome groep (vertrouwen en creativiteit zijn ruim aanwezig, grote betrokkenheid en verantwoordelijkheid, samenwerking en verbinding zijn in evenwicht, interactie met omgeving is van belang)

Herkenning is aanwezig bij de afgevaardigden.

Dhr. Niessen (consulent) adviseert het KBO-PCOB Magazine goed te lezen; daarin staan suggesties om een andere kant op te kijken, naar de toekomst. Jongere mensen kunnen op een modernere wijze gestimuleerd worden lid te worden. Er is een taskforcegroep geformeerd om met afdelingen te kijken naar verandering en vernieuwing. Maak hiervan gebruik.

Kijk ook naar samenwerking met KBO in de buurt, andere PCOB afdelingen of organisaties, luidt het advies.

Terugkijkend op deze regio-bijeenkomst vond ik het een zinvolle en stimulerende sessie, waarvan ik verslag heb uitgebracht in het bestuur.

Dat heeft geresulteerd in een hulpvraag aan KBO-PCOB om met ons mee te denken/praten over de toekomst van onze afdeling.

*Heleen van Wijk, secr.*

## Verlag uitje naar de Ooijpolder

Dinsdag 5 oktober was het dan zo ver: het reisje naar o.m. de Ooijpolder! Bij aankomst bij de Brinkstraatkerk stond de bus al gereed met heel veel gezellige mensen; we hadden er zin in! Onze voorzitter heette ons welkom.

De chauffeur maakte een prachtige alternatieve tour naar onze bestemming, waarbij we ook door Nijmegen reden.

Aangekomen in Groesbeek, het Vrijheidsmuseum, kregen we van de gids een samenvatting van alles wat er voor en tijdens de oorlog, tot de bevrijding in 1945 gebeurd was. We hoorden interessante gebeurtenissen, die nog redelijk onbekend waren. Daarna eerst in het restaurant samen koffie gedronken met een heerlijk stuk appeltaart.



Toen het museum bezichtigd, veel te zien (met films en allerlei voorwerpen) en te beleven; o.a. in een schuilkelder, met echte oorlogsgeluiden. En vooral de bevrijding, die toch de meeste aandacht kreeg! Na dit zeer indrukwekkende bezoek opnieuw in de bus en naar Millingen aan de Rijn.

Daar in een restaurant een heerlijke lunch genoten, met veel plezier en gezelligheid.

Daarna kwamen de treintjes er aan. Met zonnepanelen op het dak, die zorgden voor een prachtige en milieu-vriendelijke rit; met een prima gids, die ons alles vertelde over dit prachtige gebied; de Millingerwaard en de Ooijpolder. Veel vertelde hij ook over hoe de mensen aan de kost kwamen, met hard werken in o.m. de steenfabrieken en de landbouw. Als laatste het mooie natuurgebied de Ooijpolder, met veel water en prachtige natuur.

Aangekomen op de plaats van vertrek, weer in de bus gestapt voor de reis terug naar onze opstapplaats in Bennekom, waar we op de terugweg ook weer een mooie route volgden! Terugkijkend was dit een geweldige dag, waarvoor veel dank aan allen die dit georganiseerd of anderszins mogelijk gemaakt hebben!

We hebben genoten!



*Ben en Ria te Kieft*



## Vraagt-U-Maar

Wij kunnen u weer fysiek te woord staan in het zorgcentrum en samen al uw vragen beantwoorden! Gelukkig wisten veel mensen ons ook telefonisch te bereiken, maar dit is wat we weer willen: ontmoeting!



Elke maandag van 9.00 uur tot 11.00 uur zitten Harold, Monique of Rineke bij Zorgpunt klaar voor al uw vragen, zoals maatje gezocht, vraag aan de gemeente (vervoer, huishoudelijke hulp), verwijzing naar ...

De koffie staat klaar.

Wij zijn bereikbaar op 06 3651 3463 of via [info@vraagt-u-maar.nl](mailto:info@vraagt-u-maar.nl)







Feit of fabel: biologische producten zijn gezonder.

Misschien dat we de bewering dat biologische producten gezonder zijn in de toekomst nog een feit zullen gaan noemen, maar tot nu toe is niet aangetoond dat biologische producten over het algemeen gezonder zijn dan gangbare producten. Het onderzoek naar dit onderwerp is lastig, omdat de variatie tussen biologische producten groot is en bijvoorbeeld afhangt van het seizoen. Er zijn wel metingen gedaan waarbij biologische producten meer vitamines en mineralen en een andere vetzuursamenstelling lieten zien, maar het is niet aan te geven hoe groot de verschillen tussen biologische en gangbare producten zijn. Het is voor je gezondheid in ieder geval niet per se noodzakelijk om biologisch te eten. Als je wilt letten op de natuur, dierenwelzijn en biodiversiteit is biologisch natuurlijk wél een heel goede keuze.

De term biologisch op een product klinkt dus heel gezond, maar is dus geen

## Digivaardigheid

Senioren worden net als iedereen in toenemende mate afhankelijk van internet. Zo moeten zij steeds vaker bijvoorbeeld hun zorg en ondersteuning online regelen. Digitale basisvaardigheden zijn hiervoor nodig. Maar er zijn ca. 1,2 miljoen senioren die nog geen gebruik maken van het internet.

We zijn niet tegen digitalisering van bijvoorbeeld banken of belastingdienst, maar we willen wel goede alternatieven voor mensen die niet of minder digitaal vaardig zijn. Niet alléén ouderen; denk ook aan mensen die om financiële redenen of door een ziekte niet met een computer kunnen werken. Daarom pleit KBO-PCOB er steeds voor om ook de traditionele vormen van communicatie in ere te houden, zoals acceptgiro's en de blauwe envelop.

## Reizen met het openbaar vervoer

Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij?



De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat. Zij kunnen u stap voor stap op de computer/laptop/tablet laten zien, waar en hoe u uw reis kunt plannen.

De inloopspreekuur is op 27 november en 16 december van 10.00 - 11.30 uur in Cultura, Molenstraat 45, Ede.

Meer informatie: [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur)

## Varia

### Mantelzorg

Bent u [mantelzorger](#) en vindt u het prettig met andere mantelzorgers in contact te komen?

Dat kan op 29 oktober, 19 november en 10 december van 13.30 - 15.30 uur in restaurant Rode Peper en Basilicum, Grotestraat 104 te Ede.

Voor meer informatie bel Malkander 0318-208080, of mail naar [info@malkander-edede.nl](mailto:info@malkander-edede.nl) of kijk op [www.malkander-edede.nl](http://www.malkander-edede.nl)



### Zorgtoeslag

Deze toeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een inkomen tot € 30.481 en voor partners met een inkomen tot € 38.945. Dat zijn niet alleen de allerlaagste inkomens. Vermogen telt ook mee, maar pas als u meer heeft dan € 116.613 als alleenstaande of € 147.459 als u samenwoont.

<https://www.ikwoonleefzorg.nl/financien/laat-uw-zorgtoeslag-niet-liggen>

### Edesche Concertzaal

In verband met de bestrijding van het coronavirus zijn de concerten in het seizoen 2020/2021 tot nader order uitgesteld. Kaarten gekocht voor deze concerten blijven geldig. Mocht één van de concerten geannuleerd worden, of op een datum plaatsvinden waarop u niet kunt, dan kunt u uw kaartje gebruiken voor een ander concert.

### Regelingen gemeente Ede

Hulp voor inwoners met een laag inkomen De gemeente Ede vindt het belangrijk, dat mensen met een beperkt inkomen en vermogen mee kunnen doen aan allerlei activiteiten, waaronder het lidmaatschap van de PCOB. Zij heeft daarvoor verschillende regelingen gemaakt. Meer info op

<https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen/inkomensgrenzen-voor-regelingen>

### Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)

Mensen, die zorg nodig hebben, komen terecht in een ingewikkeld web van contacten met de gemeente, zorgkantoren, instanties en aanbieders. Niet zelden ziet men door de bomen het bos niet meer.

VOA Rineke van Ginkel wil u daarbij graag helpen. Zij staat naast u en helpt u gratis met informatie, advies en voorlichting om de weg te vinden. Zij is daarvoor opgeleid en kan informatie geven over wonen, welzijn, zorg, veiligheid, vervoer en financiën.

Rineke van Ginkel (VOA) kunt u bereiken op 0318-418250 en 06-23481528.

## Lief en Leed

Leden, die iets verdrietigs of iets vrolijks meemaken, krijgen een kaart of een bezoekje van het bestuur van PCOB Bennekom.

Dat wordt erg op prijs gesteld, merken wij.

Als u leden kent, waarvan u denkt dat die wel een bemoediging in de vorm van een kaart of bezoekje kunnen gebruiken, geef dat dan even door aan het bestuur.

Omdat we als bestuur niet altijd goed op de hoogte (kunnen) zijn van het wel en wee van onze leden, vragen wij u of u ons daarbij behulpzaam wil zijn. Kent u iemand die kampt met ziekte, met fysieke ongemakken bij het ouder worden, iemand die het alleen-zijn als een lastige opgave ervaart of anderszins zich niet happy voelt, wilt u ons dat dan laten weten?

Een luisterend oor, een hand op de schouder, een vriendelijk/bemoedigend woord kan soms wonderen doen.

Dank alvast voor uw attente opmerkzaamheid en medewerking.

## Bloemetje of kaart

“Hier is een bloemetje voor jou”, zong jaren geleden Danny de Munk. Als PCOB doen we dat al jaren, wanneer één van onze leden de leeftijd van 80 of 85 jaar mag bereiken. Een gebaar van “meeleven en aandacht schenken”



aan een bijzondere dag. In mijn jonge jaren werden 80-plussers ingedeeld in de groep bejaarden. Dat woord komen we bijna niet meer tegen, want nu voelen deze ouderen zich niet oud of bejaard, én men wil ook niet oud genoemd worden. Toch blijft deze leeftijd bijzonder en een zegen om te mogen vieren; daar hoort een aardigheidje bij.

Echter het bloemetje verandert per 1 september a.s. in een felicitatiekaart. Dit omdat veel mensen op of rond hun verjaardag vaak niet thuis zijn, de bloem niet uitgereikt kan worden en dan ‘het kopje’ laat hangen. En dat is jammer. De leden die 90 jaar en ouder mogen worden, ontvangen ieder jaar wél een bloemetje van onze afdeling. De feestelijke groet blijft dus bestaan!

*Heleen van Wijk*

## Inloopspreekuur Openbaar Vervoer

Nu het reizen met het Openbaar Vervoer niet meer alleen voor noodzakelijke reizen geldt, starten de OV-ambassadeurs weer met inloopspreekuren; deze worden gehouden in 't Palet van Startpunt Wageningen, Rooseveltweg 408A. Op de woensdagen 6 oktober, 3 november en 1 december kunt u daar terecht van 14.00 uur tot 15.30 uur.

Ook inwoners van Bennekom zijn welkom.

Meer informatie vindt u op <https://startpuntwageningen.nl>

U kunt ook bellen (0317-410160) of mailen (startpunt@wageningen.nl).



### Rijbewijskeuringen CBR in Bennekom

Bennekom - Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in Buurtcentrum Broek-Akker op maandag 6 september, donderdag 9 september en donderdag 7 oktober medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

### De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [mijn.cbr.nl](http://mijn.cbr.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg .

## Website van onze afdeling

Omdat onze nieuwsbrief 10 keer per jaar verschijnt, is het soms niet mogelijk actuele informatie en aanbiedingen op tijd aan de leden door te geven.

Om u zo snel mogelijk te informeren, staat die informatie soms wat eerder op onze website [www.pcob.nl/afdelingen/bennekom](http://www.pcob.nl/afdelingen/bennekom)



Verder kunt u daar onze voorgaande nieuwsbrieven nog nalezen of downloaden. Ook foto's en video-opnames van ledenbijeenkomsten en uitjes of excursies zijn er te bekijken en te downloaden.

We weten dat er leden zijn, die niet in staat zijn de website te raadplegen of dat heel lastig vinden. Het zou mooi zijn als we elkaar daarbij zonedig helpen.

Webtip -> <https://socialekaart.ede.nl>

Hier ziet u hoe wonen, zorg, welzijn, vervoer, werk en geldzaken in Ede geregeld zijn en vindt u organisaties, hulp en initiatieven in uw eigen buurt.

## Pas op voor pakketfraude

Bij pakketfraude wordt uw adres gebruikt om pakketten te laten bezorgen, die de fraudeurs niet betaald hebben. Daarna komen zij aan de deur om het pakketje af te halen met de smoes, dat hij of zij per ongeluk een verkeerd adres heeft opgegeven. Later krijgt u dan de **rekening** thuisgestuurd.

Wordt er bij u een pakket bezorgd, terwijl u niets heeft besteld, controleer dan **ALTIJD** naam en adres op het pakketje, vóórdat u het aanneemt. Ziet u een onbekende naam staan, **weiger** dan het pakketje. Het pakket gaat dan retour afzender. Als u het pakketje wél in ontvangst neemt, geef het dan later niet zomaar aan iemand mee!! Maar neem contact op met de betreffende webwinkel om het terug te sturen en meld de fraude bij de politie.



## De Fietsclub

Elke woensdagmiddag fietsen we als PCOB Bennekom - bij mooi weer - met een aantal mensen een tocht tussen de 20 en 25 kilometer.

We vertrekken om half twee van het Bart van Elstplantsoen; u hoeft zich niet op te geven.

Onderweg drinken we - zo mogelijk - een kopje koffie o.i.d.. Hopelijk tot ziens.



Verdere informatie kunt u krijgen bij Tiny van de Ploeg, tel. 0318 - 415755.

## We-ride2gether

Vanaf 1 mei is dhr. Keurntjes uit Didam gestart met we-ride2gether in Gelderland; een deur-tot-deur dienst voor mensen met een mobiliteits-beperking. We-ride2gether biedt hen individueel verzorgde dagtrips in de natuur aan met een veilige 5-wiels scootmobiel of een deelbare elektrische rolstoelfiets. Op deze manier kunnen zij ondanks hun fysieke beperking op plaatsen komen. die voor hen moeilijk bereikbaar zijn.

De belangrijkste kenmerken van deze service zijn:

- halve of hele dagtochten in de natuur, gebaseerd op persoonlijke wensen.
- onderweg verzorgde koffiepauze en/of lunches.
- eigen partner/bekende kan op eigen fiets mee.
- deelbare rolstoelfiets biedt ook mogelijkheid voor een korte wandeling.

De uitstapjes zijn voor iedereen, jong of oud(er), die "slecht ter been" of rolstoelafhankelijk is en die gebruik maakt van een scootmobiel, rolstoel of een aangepaste fiets.

Op [www.we-ride2gether.nl](http://www.we-ride2gether.nl) vindt u meer informatie. Direct contact opnemen kan via telefoon (06-1557 4258) of e-mail ([info@we-ride2gether.nl](mailto:info@we-ride2gether.nl)).

## Heeft u moeite met lezen?

De CBB (Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtienden) in Ermelo richt zich op mensen, die moeite hebben met lezen. Er zijn passende leesvormen zoals grootletter, braille, gesproken of digitaal. Of u nu een Bijbel zoekt, een dagboek of een tijdschrift; de CBB heeft veel christelijke lectuur beschikbaar voor iedereen met een leesbeperking.

De CBB heeft consulenten die persoonlijke ondersteuning kunnen bieden, bijvoorbeeld met uitleg over daisyapparaten; hiermee kunt u eenvoudig boeken laten voorlezen.

Meer informatie kunt u verkrijgen via e-mailadres [klantenservice@cbb.nl](mailto:klantenservice@cbb.nl) of [www.cbb.nl](http://www.cbb.nl) of telefoon 0341 - 56 54 77.

## Cultura mag weer open

Goed nieuws, we zijn vanaf woensdag 19 mei weer gedeeltelijk open voor onze cursussen & workshops. Vanaf donderdag 20 mei hebben we de deuren van de bibliotheek weer geopend en bent u welkom om boeken te lenen en te lezen. Momenteel zijn wij druk met de voorbereidingen om veilig weer open te gaan ook voor toneel en theater.

Voor meer informatie zie <https://www.cultura-ede.nl>

**CULTURA**

## Belastingaangifte 2020

Aangifte Inkomstenbelasting over 2020 kunt u doen tussen 1 maart en 8 mei. U kunt tegen een kleine vergoeding de aangifte laten verzorgen door een Belastinginvuller van KBO-PCOB.

Ook hulp bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag is mogelijk.

Er is geen leeftijdsgrens. Wel zijn er bruto jaar-inkomensgrenzen vastgesteld:

- voor een alleenstaande € 35.000,-
- voor gehuwden/samenwonenden € 50.000,-

Het moet gaan om een eenvoudige aangifte: inkomen uit (vroegere) arbeid, zoals AOW en pensioen (Box 1) en inkomen uit vermogen (Box 3).

De Belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service.



Geef nooit uw DigiD aan iemand anders, ook niet aan de Belastinginvuller.

Deze heeft bij het invullen van uw aangifte alleen uw BSN-nummer nodig.

Wilt u gebruik maken van deze belastingsservice? Neem dan contact op met één van onderstaande Belastinginvullers:

- D. Smith, Bovenweg 2, 06-26613962, d.smith@planet.nl
- J.W. Pater, Ooievaarsbek 36, 06-13503403, j.w.pater@live.nl
- L.J. van den Berg, Kierkamperweg 23, 06-22662525, leovdberg07@gmail.com
- N.J. Brouwer, Hazekamp 6, W'ningen, 0317-414841, n.j.brouwer@tele2.nl

Ook als u geen afdelingslid bent, kunt u een beroep doen op de belastingsservice. Meldt u zich dan aan via [h.korblet@hetnet.nl](mailto:h.korblet@hetnet.nl)

## Contributie 2021

Graag zouden wij binnenkort uw contributie voor 2021 ontvangen. Als het goed is, treft u bijgaand een envelop met een acceptgirokaart aan (tenzij u al betaald heeft).

Op de acceptgiro staat uw bankrekeningnummer al vermeld, voor zover dit bij ons bekend is.

Wilt u controleren of dit nummer juist is en het, zo nodig, verbeteren?

De minimale contributie voor het jaar 2021 bedraagt voor leefverbanden (echtparen en samenwonenden) € 49.- en voor individuele leden € 31.-.

Deze bedragen zijn gelijk aan 2020.

Wij verzoeken u het juiste bedrag op de acceptgirokaart in te vullen.

Met vriendelijke groet,

*Gerda van Peurse, penningmeester*



## Telefooncirkel

Als u ook behoefte heeft om elke dag (behalve op zondag) even met iemand te bellen of gebeld te worden, dan kunt u zich aanmelden bij Leny Beumer. Telefoon 0318-417104.

## Coronatijd

Informatie over het coronavirus vindt u op de websites van de **gemeente Ede** en van het **RIVM** (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu):

<https://www.ede.nl/ondersteuning-werk-inkomen/coronavirus-1>

<https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>

Vragen over het coronavirus? Bel dan gratis met 0800-1351.

Heeft u hulp nodig? Kent u iemand die hulp kan gebruiken? Of wilt u gewoon even praten? **Malkander-Ede** is nu extra bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur via telefoonnummer 0318-208080.

Voor meer informatie kunt u terecht op [www.malkander-edes.nl](http://www.malkander-edes.nl)

Als u in deze coronatijd behoefte heeft even iemand te spreken, kan dat ook via de Ouderen-Infolijn van de KBO-PCOB: het nummer 030-3400600 is bereikbaar vanaf maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

## Varia

In het Zorgpunt (Commandeursweg 8A) kunt u terecht voor informatie, advies en voorlichting bij woon-, welzijn- en zorgvragen. Het Zorgpunt is vanwege de Coronacrisis gesloten, maar wél telefonisch te bereiken: Tel. 06 - 3651 3462. Verdere informatie vindt u op <http://www.vraagt-u-maar.nl/>

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) Rineke van Ginkel kunt u bereiken op 0318 - 418 250 en 06 - 2348 1528.

Informatie over internet, computer en software kunt u onder meer vinden op seniorweb ([www.seniorweb.nl/thema/internet](http://www.seniorweb.nl/thema/internet))



## Lief en Leed



Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, werd ons bestuurslid Leny Beumer benoemd als Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Deze eer viel ook te beurt aan dhr. H. Gijsbertsen en mevr. E. Vermeulen-van Beek, beiden lid van onze PCOB.

Het bestuur feliciteert ook hen alsnog met deze mooie onderscheiding.

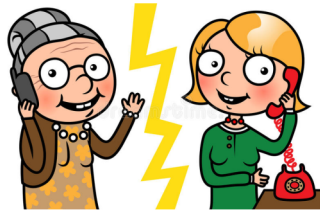
## Patiënten zijn welkom

De afgelopen tijd hebben veel patiënten het ziekenhuis gemeden uit 'corona-angst' en zijn operaties en behandelingen uitgesteld. Maar huisartsen en specialisten zijn gewoon bereikbaar voor (spoed)zorgvragen, ook voor niet-corona gerelateerde patiënten.

Als u klachten heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.



## Onze telefoencirkel



De telefoencirkel is een succes; alle deelnemers willen voorlopig doorgaan.

Als u ook behoefte heeft om elke dag (behalve op zondag) even met iemand te bellen of gebeld te worden, dan kunt u zich alsnog aanmelden bij Leny Beumer. Telefoon 0318-417104.

## Uw e-mailadres en telefoonnummer

Van ongeveer 110 leden heeft uw PCOB nog geen e-mailadres. Wanneer u een e-mailadres hebt en het is nog niet bij onze ledenadministratie bekend, geeft u dat dan binnenkort even door aan onze ledenadministrateur, dhr. Herman Korblet?

Zijn e-mailadres is: [h.korblet@hetnet.nl](mailto:h.korblet@hetnet.nl)

Indien dit nog niet is gebeurd, kunt u ook uw telefoonnummer(s) aan hem doorgeven. Op deze manier kan het bestuur u zonodig snel informeren.



## Bestuurssamenstelling

### *Secretaris:*

Heleen van Wijk-Coumou  
Commandeursweg 122  
6721 ZP Bennekom  
Tel: 0318-301366  
email: bennekom@pcob50plus.nl

### *Voorzitter:*

Gerrit van Roekel  
Tel: 0318-415010  
email: gvr@kpnplanet.nl

### *Algemeen adjunct:*

Leny Beumer-Nap  
Tel: 0318-417104  
email: leny.beumer@planet.nl

### *Notulist:*

Theo Kok  
Tel: 06-30084365  
email: theokok321@gmail.com

### *Penningmeester:*

Gerda van Peursems-Drost  
Tel: 0318-416029  
email: gerda@j-gvanpeursems.nl  
IBAN: NL64 RABO 0307 0800 48

### *Ledenadministratie:*

Herman Korblet  
Tel: 0318-414158  
email: h.korblet@hetnet.nl

### *Lief en leed:*

Corry Ros-Pronk  
Tel: 0318-417584  
email: crospronk@gmail.com

### *Redactie Nieuwsbrief/website:*

Geurt Huijgen  
Tel: 0318-431886  
email: g.huijgen@solcon.nl

website: [www.pcob.nl/afdeling/bennekom](http://www.pcob.nl/afdeling/bennekom)

## De fietsclub

Elke woensdagmiddag fietsen we als PCOB Bennekom - bij mooi weer - met een aantal mensen een tocht tussen de 20 en 25 kilometer. We vertrekken om half twee van het Bart van Elstplantsoen; u hoeft zich niet op te geven.

Onderweg drinken we een kopje koffie o.i.d..

Verdere informatie kunt u krijgen bij Tiny van de Ploeg, telefoonnummer 415755. Hopelijk tot ziens!



## De fietsclub

Elke woensdagmiddag fietsen we als PCOB Bennekom - bij mooi weer - met een aantal mensen een tocht tussen de 20 en 25 kilometer. We vertrekken om half twee van het Bart van Elstplantsoen; u hoeft zich niet op te geven.

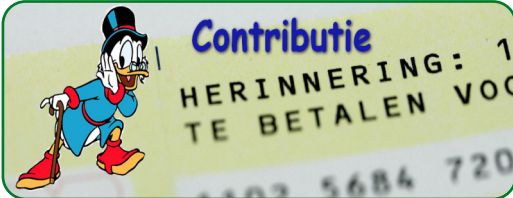
Zo mogelijk drinken we onderweg een kopje koffie o.i.d..

Verdere informatie kunt u krijgen bij Tiny van de Ploeg, telefoonnummer 415755. Hopelijk tot ziens!



## Contributie 2021

Bij de Nieuwsbrief van maart kreeg u een envelop met de acceptgirokaart, waarmee u uw jaarlijkse contributie kunt betalen. Van een groot aantal leden is de contributie inmiddels ontvangen. Indien u nog niet betaald heeft, wilt u hier dan zo spoedig mogelijk voor zorgen?



De contributie voor het jaar 2021 bedraagt voor leefverbanden (echtparen en samenwonenden) € 49,00 en voor individuele leden € 31,00.

Bij gebruik van de acceptgirokaart verzoeken wij u het banknummer te controleren en het juiste bedrag in te vullen. Heeft u de acceptgirokaart niet meer en wilt u toch deze wijze van betalen gebruiken, dan kunt u een nieuwe aanvragen bij ondergetekende (T: 0318-416029, E: gerda@j-gvanpeurse.nl).

U kunt het contributiebedrag natuurlijk ook gewoon overschrijven op ons banknummer NL64 RABO 0307 0800 48 t.n.v. PCOB afd. Bennekom.

*Gerda van Peurse, penningmeester*

## Belastingservice Ouderenbonden

Zoals in de vorige Nieuwsbrief werd vermeld, kunt u tussen 1 maart en 1 mei aangifte Inkomstenbelasting over 2019 doen met de mogelijkheid van uitstel tot 1 september a.s..

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren?

Leden van KBO-PCOB die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt, kunnen tegen een kleine vergoeding de aangifte laten verzorgen door een Belastinginvuller van KBO-PCOB.

U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wilt u gebruik maken van deze service? Neem dan contact op met één van onderstaande Belastinginvullers; deze komt bij u thuis.

- D. Smith, Bovenweg 2, 06-26613962, [d.smith@planet.nl](mailto:d.smith@planet.nl)
- J.W. Pater, Ooievaarsbek 36, 06-13503403, [j.w.pater@live.nl](mailto:j.w.pater@live.nl)
- L.J. van den Berg, Kierkamperweg 23, 06-22662525, [leovdberg07@gmail.com](mailto:leovdberg07@gmail.com)
- N.J. Brouwer, Hazekamp 6, W'ningen, 0317-414841, [n.j.brouwer@tele2.nl](mailto:n.j.brouwer@tele2.nl)

Ook als u geen afdelingslid bent, kunt u een beroep doen op de belasting-service. Meldt u zich dan aan via [h.korblet@hetnet.nl](mailto:h.korblet@hetnet.nl)

Geef nooit uw DigiD aan iemand anders, ook niet aan de Belastinginvuller. Deze heeft bij het invullen van uw aangifte alleen uw BSN-nummer nodig.

## Meeleven met elkaar

Omdat we als bestuur niet altijd goed op de hoogte (kunnen) zijn van het wel en wee van onze leden, vragen wij u of u ons daarbij behulpzaam wil zijn. Kent u iemand die kampt met ziekte, met fysieke ongemakken bij het ouder worden, iemand die het alleen-zijn als een lastige opgave ervaart of anderszins zich niet happy voelt, wilt u ons dat dan laten weten?

Een luisterend oor, een hand op de schouder, een vriendelijk/bemoedigend woord kan soms wonderen doen.

Dank alvast voor uw attente opmerkzaamheid en medewerking.

*Heleen van Wijk, secr.*

## Varia

In het Zorgpunt (Commandeursweg 8A) kunt u terecht voor informatie, advies en voorlichting bij woon-, welzijn- en zorgvragen. Het Zorgpunt is open op maandagmorgen van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Verdere informatie vindt u op <http://www.vraagt-u-maar.nl/>

Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) Rineke van Ginkel is in de even weken op maandagmorgen in het Zorgpunt te spreken (0318-418250 en 06-23481528).

Informatie over internet, computer en software kunt u onder meer vinden op seniorweb ([www.seniorweb.nl/thema/internet](http://www.seniorweb.nl/thema/internet)).

Voor eenmalige financiële hulp kunt u terecht bij Noodfonds Ede:

<http://diaconaalplatformede.nl/ik-zoek-hulp/>

Voor Bennekom heeft Malkander een steunpunt in de Broek-Akker.

Hier kunt u terecht voor activiteiten en cursussen. Voor meer informatie zie:

[www.malkander-edede.nl/meer-weten-over/senioren/steunpunten/bennekom.aspx](http://www.malkander-edede.nl/meer-weten-over/senioren/steunpunten/bennekom.aspx)

## Busreis naar Vierakker

Op dinsdag 21 april zouden we met een busreis op stap gaan naar Vierakker in de gemeente Bronckhorst. Gezien de ontwikkelingen rond het coronavirus heeft het bestuur besloten deze reis uit te stellen tot donderdag 1 oktober 2020.

We bezoeken dan chocolaterie Magdalena en ná de lunch de mooie nabijgelegen Sint Willibrorduskerk met de aangrenzende Ludgertuin.

De kosten en vertrektijden worden in onze nieuwsbrief van juli/augustus bekend gemaakt, maar noteert u alvast deze datum.



## Edesche Concertzaal

Op 25 april kunt u vanaf 20.20 uur een prachtig concert bijwonen van pianist Severin von Eckardstein. Hij speelt werken van Chopin, Schumann, Debussy en Dupont.

Als PCOB-lid krijgt u 15% korting op de normale verkoopprijs met code **PCOBLEDE**.

U kunt deze kortingscode invoeren op de website of bij de kassa tonen d.m.v. de nieuwsbrief.

Ook moet u uw ledenpas meenemen naar het concert.

Meer informatie kunt u vinden op de website [www.edescheconcertzaal.nl](http://www.edescheconcertzaal.nl)



## Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden.

De toegang is gratis. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Ede: Woon- en dienstencentrum Bethanië, Platteelhof 3.

Het programma is van 19.30 uur - 21.30 uur.

Donderdag xx januari: Indicaties, welke zijn er en waarvoor zijn ze nodig. Gast: Tanja de Boer, klantadviseur Opella.

Meer informatie is te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe>



## Vrijwillige Ouderen Adviseur

Rineke van Ginkel is als vrijwillige ouderen adviseur (VOA) actief voor de afdeling Bennekom. Zij kan u assisteren bij vragen op het gebied van wonen, welzijn, vervoer of financiën.

Vragen zijn bijvoorbeeld: heb ik recht op zorgtoeslag, hoe zit het met mijn pensioen, vragen op het gebied van woningaanpassing, vragen op het terrein van WMO, kleine klusjes in en rond het huis.

Er is elke maandagochtend zitting van "Vraagt u maar" op de begane grond in het ZorgPunt Bennekom aan de Commandeursweg.

Rineke is daar zelf regelmatig aanwezig; buiten de schoolvakanties is daar altijd iemand aanwezig. Heeft u vragen, aarzel dan niet om die te stellen.

Rineke is bereikbaar op telefoon nummer 06-23481528.

Aangifte Inkomstenbelasting over 2019 kunt u doen tussen 1 maart en 1 mei met de mogelijkheid van uitstel tot 1 september a.s..

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren?

Leden van KBO-PCOB die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt, kunnen tegen een kleine vergoeding de aangifte laten verzorgen door een Belastinginvuller van KBO-PCOB.

U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Er is geen leeftijdsgrens. Wel zijn er bruto jaar-inkomensgrenzen vastgesteld:

- voor een alleenstaande € 35.000,-
- voor gehuwden/samenwonenden € 50.000,-.

Het moet gaan om een eenvoudige aangifte: inkomen uit (vroegere) arbeid zoals AOW en pensioen (Box 1) en inkomen uit vermogen (Box 3).

De onkostenvergoeding voor de Belastinginvuller is vastgesteld op € 12,00 per aangifte. Deze wordt eventueel nog verhoogd met extra gemaakte kosten, zoals benzinekosten. U als klant rekent deze onkostenvergoeding rechtstreeks af met de Belastinginvuller.

De Belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service.

Geef nooit uw DigiD aan iemand anders, ook niet aan de Belastinginvuller.

Deze heeft bij het invullen van uw aangifte alleen uw BSN-nummer nodig.

Wilt u gebruik maken van deze service? Neem dan contact op met één van onderstaande Belastinginvullers; deze komt bij u thuis.

Ook als u geen afdelingslid bent, kunt u een beroep doen op de belasting-service. Meldt u zich dan aan via [h.korblet@hetnet.nl](mailto:h.korblet@hetnet.nl).

- D. Smith, Bovenweg 2, 06-26613962, [d.smith@planet.nl](mailto:d.smith@planet.nl)
- J.W. Pater, Ooievaarsbek 36, 06-13503403, [j.w.pater@live.nl](mailto:j.w.pater@live.nl)
- L.J. van den Berg, Kierkamperweg 23, 06-22662525, [leovdberg07@gmail.com](mailto:leovdberg07@gmail.com)
- N.J. Brouwer, Hazekamp 6, W'ningen, 0317-414841, [n.j.brouwer@tele2.nl](mailto:n.j.brouwer@tele2.nl)