

Oktober 2020



Gemeenschappelijk actief

Rabo ClubSupport

Zoals u wellicht bekend is, organiseert de Rabobank Vallei en Rijn ook dit najaar de actie Rabo ClubSupport. De Rabobank stelt een bedrag beschikbaar voor clubs en verenigingen in de regio. Bij deze actie kunnen de leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de verschillende clubs. Ook wij als PCOB afdeling Bennekom zijn uitgenodigd mee te doen.

De stemperiode is van 5 t/m 25 oktober 2020.

Dus leden van de Rabobank: brengt uw stem uit op onze actie!

De hoogte van het aantal stemmen bepaalt de bijdrage.

De zomerlunch en andere activiteiten, konden helaas niet doorgaan vanwege de Corona pandemie.

Net zoals voor dit jaar, hopen we in 2021 speciaal in de zomermaanden activiteiten te kunnen organiseren. Met name omdat er in deze periode weinig tot geen andere activiteiten voor ouderen plaatsvinden.

We denken dan aan de koffiemiddag en zo mogelijk extra ontmoetingen, zoals muziekmiddagen.

Dus PCOB-leden, die tevens lid zijn van de Rabobank: stem op uw PCOB afdeling Bennekom.

**Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!**



Afdeling Bennekom

**Stem op ons!
5 t/m 25 oktober**



Het bestuur

Voorwoord

We zijn een paar dagen op vakantie in het noorden van het land, op de grens van Groningen, Friesland en Drenthe. We waren dit jaar nog niet van huis weggeweest. In vergelijking met andere jaren een grote verandering. Het noorden is vergeleken met Bennekom een heel stuk rustiger en gemoedelijker, merken we op. We houden ons aan de coronaregels, zoals iedereen hier. Ongetwijfeld helpt dat mee om minder besmettingen te krijgen in dit gebied. Ook het feit, dat het minder intensief wordt bewoond helpt zeker mee.

We hebben in september een bestuursvergadering gehouden in de Brink; daar kunnen we een gepaste afstand handhaven. Het was goed om een bijeenkomst te hebben en de (on)mogelijkheden van eventuele activiteiten voor onze ouderen te bespreken.

We gaan 24 november een filmmiddag organiseren, u leest daar hieronder meer over. Alle overige activiteiten worden uitgesteld tot 2021.

Ik wens u Gods zegen toe: blijf gezond, blijf volhouden, maar bovenal voorzichtig in deze tijd.

Uw voorzitter

Ledenbijeenkomst - Film "The Way"

Dinsdag 24 november hebben we een **filmmiddag** gepland. In overleg met de Brink is dit mogelijk met inachtneming van de Coronaregels. U bent van harte welkom in de Brink vanaf 14.00 uur. We ontvangen u bij binnenkomst en vertellen u de procedure van binnen komen en in de zaal gaan zitten.

De film begint om 14.30 uur en gaat in het kort over de bedevaartstocht naar Santiago de Compostela. Aanmelden kan tot zaterdag 21 november bij onze voorzitter (tel: 0318-415010 of 06-23793077; e-mail: gvr@kpnplanet.nl).

Als er meer dan 30 aanmeldingen zijn, hebben we ook de donderdagmiddag 26 november tot onze beschikking. Belangstellenden zijn eveneens welkom.

In de volgende nieuwsbrief leest u er meer over, maar houd deze twee data alvast vrij in uw agenda.

Leny Beumer

Website KBO-PCOB

Regelmatig ontvang ik als secretaris van onze afdeling PCOB miltjes vanuit het hoofdkantoor van KBO-PCOB in Utrecht met veelal gerichte informatie rondom het ouderenbeleid.



Vaak is dat lezenswaardige informatie, gevat in korte stukjes in hun digitale nieuwsbrief. Er wordt een mogelijkheid geboden meer te lezen dan de verkorte aankondigingen. Het is boeiend om op deze wijze geïnformeerd te worden

over de belangenbehartiging voor senioren in de maatschappelijke en politieke ruimte. Op de website www.KBO-PCOB.nl/nieuwsbrieven kunt u meer informatie vinden en u opgeven voor de digitale nieuwsbrief, die eens per drie weken verschijnt.

Heleen van Wijk, secr.

Babbeltrucs, trap er niet in!

Oplichters komen vaak betrouwbaar over. Ze bellen bij u aan, spreken u op straat aan of bellen u op. Zogenaamd namens de bank, de thuiszorg of zelfs om een toiletbezoek voor hun kind. Eenmaal binnen worden mensen van hun bezittingen beroofd. Trap niet in deze babbeltrucs.

Pin-babbeltruc

Oplichters proberen mensen aan de deur te laten pinnen. Als ze de pincode af kunnen kijken (bijvoorbeeld in de supermarkt) en u vervolgens (thuis) van uw pas kunnen beroven, halen ze zoveel mogelijk geld van uw rekening.

Waar moet u op letten?

- Doe niet zomaar de deur open voor een onbekende. Gebruik bijvoorbeeld een kierstandhouder om de deur op een kier te kunnen zetten.
- Laat nooit een onbekende binnen; sluit de deur als u binnen iets gaat halen.
- Pin nooit aan de deur als u niet zelf iets hebt besteld.
- Geef uw pinpas nooit uit handen. Ook niet als iemand u op die manier aanbiedt om te helpen bij het pinnen (om uw pincode af te kunnen kijken).

Telefonische babbeltruc

Ook via de telefoon benaderen oplichters mensen, bijvoorbeeld om een bezoek aan te kondigen. Of ze doen zich voor als de bank en proberen u te overtuigen om overboekingen te maken, in te loggen of uw gegevens, pincodes of beveiligingscodes te geven. **Banken vragen dit nooit.**

Vertrouwt u het niet helemaal? Bel de organisatie die het betreft zelf om het te controleren. Zoek zelf het telefoonnummer op.

Bent u toch slachtoffer geworden?

Doe dan altijd aangifte bij de politie. Dit kan telefonisch op 0900-8844. Is uw bankpas gestolen, meld dit dan ook direct bij uw bank en laat uw pas blokkeren. Is de oplichter nog in de buurt, bel dan direct 112. Wie weet kunnen ze hem of haar direct in de kraag grijpen.

Voor gratis hulp na oplichting kunt u contact opnemen met Slachtofferhulp Nederland. Zij zijn telefonisch bereikbaar op 0900-0101 (gebruikelijke belkosten) van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 20.00 uur en op zaterdag tussen 10.00 en 17.00 uur.

Voor meer informatie, zie maakhetzeniettemakkelijk.nl en ónze website.

Wist u dat ...

er in totaal zo'n **360** bloedgroepen zijn?

De mens zit vernuftig in elkaar. Een krachtig stel hersenen dat quantumcomputers en symfonieën kan bedenken, een anatomie van vingers en duim die allerlei priegelwerk mogelijk maken.


Maar bij sommige lichamelijke kenmerken rijst de vraag: waarom is het op deze manier gemaakt?

Neem al die verschillende bloedgroepen. Op rode bloedcellen bevinden zich eiwitten. Als je daar een ander type eiwitten hebt dan de buurman, spreek je van een andere bloedgroep. En dan is het ronduit gevaarlijk om elkaar zomaar een bloedtransfusie te geven als één van de twee bij een ongeluk veel bloed verliest.

Een laboratoriumtest kan weliswaar in een paar seconden bepalen welke bloed wél en niet matcht met een patiënt, maar omslachtig is het allemaal wel.

Zo kun je A geven aan patiënten met A en AB, kan B naar B en AB, maar kan AB alléén naar hen, die zelf ook AB hebben.

Bloedgroep	Kan bloed krijgen van	Kan bloed geven aan
O	O	Iedereen
A	O en A	A en AB
B	O en B	B en AB
AB	Iedereen	AB



Een veelvoorkomende bloedgroep in Afrika is duffy-negatief, die biedt een goede bescherming tegen malaria. En zo zijn er meer bloedgroepen die iets lijken te beschermen tegen bepaalde ziektes.

Gezien de enorme hoeveelheid ziektes die een mens kan oplopen, valt er niet zo iets aan te wijzen als een 'beste bloedgroep'. Of het moet bloedgroep O-negatief zijn; als patiënten zo snel bloed verliezen dat er zelfs geen tijd is om te testen welke bloedgroep ze hebben, geef dan O-negatief, dat pikt elk lichaam zonder dat het afweersysteem op hol slaat.

Bestuurssamenstelling

Naam	Telefoon	E-mail / info	Functie
Gerrit van Roekel	0318-415010	gvr@kpnplanet.nl	Voorzitter
Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl	Secretaris
Gerda van Peurse-Drost	0318-416029	gerda@j-gvanpeurse.nl	Penningmeester
Herman Korblet	0318-414158	h.korblet@hetnet.nl	Ledenadministratie
Leny Beumer-Nap	0318-417104	leny.beumer@planet.nl	Algemeen adjunct
Theo Kok	06-30084365	theokok321@gmail.com	Notulist
Corry Ros-Pronk	0318-417584	crospronk@gmail.com	Lief en leed
Geurt Huijgen	0318-431886	g.huijgen@solcon.nl	Nieuwsbrief/Website
Banknummer PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48			
Website: www.pcob.nl/uw-afdeling/bennekom			