

## Wijs met medicijnen

Dit opschrift is voor tweeërlei uitleg vatbaar: we zijn wijs=blij met medicijnen én we gaan er wijs=verstandig mee om. Is dat wel waar? Natuurlijk zijn we blij dat er medicatie bestaat om bepaalde klachten en ziekten te bestrijden, maar gaan we er ook verstandig mee om, samen met huisarts en apotheek? Daarover gaan we op de eerste ledenbijeenkomst van dit seizoen met elkaar in gesprek.

Dhr. Harm Geers, apotheker in de Bennekomse apotheek, wil ons meenemen in de wereld van medicatiegebruik. Want mensen boven de 75 jaar slikken meer pillen dan een gemiddelde Nederlander. Alleen: er is veel variatie in vitaliteit binnen de groep 75-jarigen en ouder. En dat vraagt een individuele aanpak door arts en apotheker.

Onderwerpen die aan bod zullen komen zijn: ouderen en geneesmiddelen, het polyfarmacie-gesprek, nieuwe ontwikkelingen van medicijnen, wisselen van merk naar merkloos medicijn, medicatie op een rol e.d.. Vragen stellen wordt op prijs gesteld.

Apotheker Geers is in ieder geval "gek van medicijnen", hij weet er veel van en deelt graag zijn kennis en ervaring met ons.

Dinsdagmiddag 15 oktober vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom in De Brink. We beginnen om 14.30 uur.



## Informatie bestuur PCOB Bennekom

Gerrit van Roekel	0318-415010	gvr@kpnplanet.nl	Voorzitter
Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl	Secretaris
Corry Ros-Pronk	0318-417584	crospronk@gmail.com	Lief en leed
Website <a href="http://www.pcob.nl/uw-afdeling/bennekom">www.pcob.nl/uw-afdeling/bennekom</a>			

## Uit het bestuur

Zoals u in deze nieuwsbrief leest, zijn we weer actief bezig met het nieuwe seizoen en proberen we de komende maanden diverse activiteiten aan te bieden. We spreken de wens uit, dat hetgeen wij organiseren u aanspreekt en dat u in groten getale komt. Heeft u ideeën laat het ons weten. We wensen u Gods zegen toe in de komende tijd.

## Ledenmutaties

Nieuw: Mevr. A. Kramer-Baars

*Hartelijk Welkom*

Rectificatie:

In de vorige nieuwsbrief stond abusievelijk vermeld dat op 4 augustus 2019 mevr. J. in 't Hout-Mein was overleden. De juiste datum is 11 augustus.

## Activiteiten PCOB Bennekom

Activiteit	Gepland
Borduurmuseum (met afd. houtsnijkunst) Barneveld	Dinsdag 1 oktober 2019
Ledenmiddag: Wijs met medicijnen	Dinsdag 15 oktober 2019
Adventsmaaltijd	Donderdag 28 november 2019

## Borduurmuseum te Barneveld

Zoals bekend, zijn we van plan om D.V. op dinsdagmiddag 1 oktober naar het Borduurmuseum in Barneveld te gaan. We worden bij het museum verwacht om 13.30 uur. Na een beeldpresentatie en rondleiding krijgen we koffie en gebak. Daarna kan ieder op eigen gelegenheid verder kijken. U kunt zich nog tot uiterlijk vrijdag 26 september aanmelden via 06-23793077.

Meer informatie staat in onze vorige nieuwsbrief.

*Gerrit van Roekel*

## Filmmiddag van Woord en Daad

Op dinsdag 8 oktober houdt "Woord en Daad" een interessante filmmiddag. De film die zal worden vertoond, gaat over hun ontwikkelingswerk in met name arme gebieden in Afrika, Azië en Zuid- en Midden-Amerika.

Men is onder andere actief op het gebied van onderwijs, watervoorziening en landbouwontwikkeling.

De middag begint om 14.30 uur in de Brink. U bent van harte uitgenodigd.

## Festival Goed voor Elkaar

Op donderdag 10 en vrijdag 11 oktober organiseren Malkander, COSBO, Woonstede en WMO gemeente Ede het Festival Goed voor Elkaar. Dit festival combineert de Seniorenbeurs, Mantelzorgbeurs en de Vrijwilligersbanenmarkt. Op het festival hebben alle bezoekers de gelegenheid om met aanbieders en medewerkers in gesprek te komen en zich te laten informeren wat Ede en omgeving te bieden heeft aan zorg, ondersteuning en vrijwilligerswerk. Informatie voor u om plezierig, comfortabel, gezond en zelfstandig te kunnen blijven wonen en leven, ook als er soms wat hulp nodig is óf als men zich in wil zetten als vrijwilliger.

**Locatie:** Akoesticum, Nieuwe Kazernelaan 2, EDE      **Tijd:** 11.00 - 17.00 uur

## Zangmiddag

Op woensdagmiddag 16 oktober organiseert Christelijk Regiokoor "Fiducia" Ede vanaf 15.00 uur een zangmiddag mét en vóór ouderen.

Medewerking zal worden verleend door het kinder- en tienerkoor "Jedaja".

Deze ouderenzangmiddag vindt plaats in de BEATRIX Kerk, Beatrixlaan 54 te Ede. Men heeft voor deze kerk gekozen, omdat daar ruimte is voor rolstoelen en andere hulpmiddelen. Bovendien is de akoestiek in de kerk heel goed en mooi om samen te zingen.

Kunt u (nog) zingen, zing dan mee. Van harte uitgenodigd.

Voor informatie over o.a. eventueel vervoer, kunt u bellen met mevr. Luiten: 0318-846 661

## Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden.

De toegang is gratis. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Ede: Woon- en dienstencentrum Bethanië, Platteelhof 3.

Het programma is van 19.30 uur - 21.30 uur.



Donderdag 17 oktober: Dementie en rechtsbescherming

Gast: Annemiek Kloppenburg-Smit, notariskantoor Van Putten Van Apeldoorn

Donderdag 21 november: Passende activiteiten voor mensen met dementie

Gast: Christine v.d. Berg, activiteitentherapeut Opella

Meer informatie is te vinden op de website:

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe>

## Theater Cultura – Speciale korting voor PCOB leden

Bij Theater Cultura, kunt u met € 4,- korting genieten van twee toneelvoorstellingen:

**CULTURA** ➤

1. Een Heilige Avond met Yvonne van den Hurk en Peter Bolhuis op vrijdag 18 oktober om 20.15 uur.

In dit toneelstuk van Daniel Kehlmann worden de belangen van de Staat in de strijd tegen terrorisme tegenover het recht op privacy van het individu gezet

Prijs voor PCOB leden € 18,50 in plaats van de reguliere prijs van € 22,50.

2. Moeder mag niet dood van Minou op vrijdag 25 oktober om 20.15 uur.

Met Jopie (88) en Minou Bosua (49), moeder en dochter.

Moeder mag niet dood is het eerste deel van het drieluik Moeder, Vader en Kinderen. Een trilogie over de rijke, geheimzinnige en vaak gesloten structuren van het gezin.

Prijs voor PCOB leden € 16,- in plaats van de reguliere prijs van € 20,-.

Meer informatie over deze voorstellingen op [www.cultura-ede.nl](http://www.cultura-ede.nl)

U ontvangt de korting op vertoon van uw PCOB ledenpas bij de kassa van Theater Cultura, Molenstraat 45 te Ede.

## Inloopsprekuren reizen met het openbaar vervoer

Hoe vraag ik de OV-chipkaart aan, hoe werkt de 40% samenreiskorting, welk abonnement past het beste bij mij?



De OV-ambassadeurs geven graag advies op maat. Zij kunnen u stap voor stap op de computer/laptop/tablet laten zien, waar en hoe u uw reis kunt plannen.

De inloopsprekuren zijn op 23 oktober en 27 november 2019 van 10.00 - 11.30 uur in Cultura, Molenstraat 45, Ede.

## Rabo ClubSupport en zomerlunch 2020

In aansluiting op de vorige nieuwsbrief kunnen we meedelen, dat wij geselecteerd zijn om mee te doen in de actie Rabo ClubSupport van de Rabobank Vallei en Rijn. Met de opbrengst willen we in de zomer van 2020 een lunch organiseren voor onze leden en voor introducés.

Leden van de Rabobank kunnen tussen 27 september en 11 oktober hun stem uitbrengen. **Wij als bestuur vragen u als lid van de PCOB Bennekom om op ons te stemmen**, zodat wij volgend jaar in de stille zomermaanden iets kunnen betekenen voor onze leden en introducés.

*Het bestuur*