



Meeleven met elkaar

Omdat we als bestuur niet altijd goed op de hoogte (kunnen) zijn van het wel en wee van onze leden, vragen wij u of u ons daarbij behulpzaam wil zijn. Kent u iemand die kampt met ziekte, met fysieke ongemakken bij het ouder worden, iemand die het alleen-zijn als een lastige opgave ervaart of anderszins zich niet happy voelt, wilt u ons dat dan laten weten?

Een luisterend oor, een hand op de schouder, een vriendelijk/bemoedigend woord kan soms wonderen doen.

Dank alvast voor uw attente opmerkzaamheid en medewerking.

Heleen van Wijk, secr.

Wijs met medicijnen

Op dinsdagmiddag 15 oktober a.s. zal de heer H.C.J. Geers, apotheker in Bennekom, ons meenemen in de wereld van het medicijngebruik.



Veel mensen slikken (veel) pillen en vragen zich wel eens af of dat verstandig/nodig is, gezien ook het prijskaartje dat er aan hangt.

De apotheker weet het (bijna) zeker: voor veel klachten is een pilletje een goed medicijn, alleen: laten we er wijs mee omgaan.

U bent van harte uitgenodigd om naar zijn verhaal te luisteren en uw vragen aan hem te stellen.

Aanvang: 14.30 uur in De Brink. Tot ziens!

Heleen van Wijk, secr.

In memoriam

Overleden: Op 7 juni mevr. M. de Wit
Op 2 juli dhr. J.P. Bootsman
Op 4 augustus mevr. J. in 't Hout-Mein
Op 5 augustus dhr. H. Kersten



We denken aan hen met eerbied en respect.
We wensen de familie en allen die van hen hielden sterkte
en Gods troost bij het dragen van dit verlies.

Ledenmutaties

Nieuw: Mevr. H.J. Piek-Kramer
Dhr. W. Hol
Mevr. M. Hol-Welgraven

Hartelijk
Welkom!

Verhuisd naar Wolfheze: Mevr. M.C. Nieuwenhuijse-Bosman

Varia

U kunt Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA) Rineke van Ginkel in de even weken op maandagmorgen spreken in het Zorgpunt; haar telefoonnummers zijn: 0318-418250 en 06-23481528.

Voor Bennekom heeft Malkander een steunpunt in de Broek-Akker.
Hier kunt u terecht voor activiteiten en cursussen. Voor meer informatie zie:
www.malkander-ede.nl/meer-weten-over/senioren/steunpunten/bennekom.aspx

Bij Hartman Tweewielercentrum in Bennekom krijgt u op vertoon van uw ledenpas 10% korting bij aankoop van een (elektrische) fiets.

Activiteiten PCOB Bennekom

Activiteit	Gepland
Borduurmuseum (met afd. houtsnijkunst) Barneveld	Dinsdag 1 oktober 2019
Filmmiddag over eenzaamheid (Woord en Daad)	Dinsdag 8 oktober 2019
Ledenmiddag: Wijs met medicijnen	Dinsdag 15 oktober 2019

Rabo ClubSupport

Zoals u wellicht bekend is, organiseert de Rabobank Vallei en Rijn ook dit najaar de actie Rabo ClubSupport. De Rabobank stelt voor clubs en verenigingen in de regio een bedrag beschikbaar. Bij deze actie kunnen de leden van de Rabobank hun stem uitbrengen op de verschillende clubs. Ook wij als PCOB, afdeling Bennekom, zijn uitgenodigd mee te doen.

Wij hebben het onderstaande voorstel ingediend. Op het moment dat wij dit schrijven, weten we nog niet of ons voorstel door Rabo ClubSupport wordt gesteund. De stemperiode is van 27 september t/m 11 oktober aanstaande.

We hebben als bestuur gedacht om in de zomer van 2020, tijdens de vakantieperiode een "zomerlunch" te organiseren voor leden en introducés. Dit met name omdat er in die periode weinig activiteiten voor ouderen plaatsvinden. Eventuele kinderen en kleinkinderen hebben deze tijd ook vakantie en zijn vaak een poos weg. Wij willen in die vakantieperiode een wat wij noemen "zomerlunch" organiseren. De bedoeling is, dat elk PCOB-lid kan komen en dan hopelijk een introducé meeneemt.

Dus PCOB-leden, die tevens lid zijn van de Rabobank: stem op de actie van PCOB afdeling Bennekom en wij bezorgen de ouderen een mooie middag.

Informatie bestuur PCOB Bennekom

Gerrit van Roekel	0318-415010	gvr@kpnplanet.nl	Voorzitter
Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl	Secretaris
Corry Ros-Pronk	0318-417584	crospronk@gmail.com	Lief en leed
Website www.pcob.nl/uw-afdeling/bennekom			

Edesche Concertzaal

Op 21 september kunt u een prachtig concert bijwonen van pianist Severin von Eckardstein.

Als PCOB-lid krijgt u 15% korting op de normale verkoopprijs met code PCOBLEDE.

U kunt deze kortings-

code invoeren op de website of bij de kassa tonen d.m.v. de nieuwsbrief. Ook moet u uw ledenpas meenemen naar het concert.

Meer informatie kunt u vinden op de website www.edescheconcertzaal.nl

Concertseizoen '19 - '20

met pianist Severin von Eckardstein als artist in residence

ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019, 20:00 UUR

Severin von Eckardstein (vleugel) en Isang Enders (cello)

Beethoven, Mendelssohn, Prokofjev

15% kortingscode
voor alle concerten:
PCOBLEDE

De fietsclub

Elke woensdagmiddag fietsen we als PCOB Bennekom - bij mooi weer - met een aantal mensen een tocht tussen de 20 en 25 kilometer. We vertrekken om half twee van het Bart van Elstplantsoen; u hoeft zich niet op te geven.

Onderweg drinken we een kopje koffie o.i.d..

Verdere informatie kunt u krijgen bij Tiny van de Ploeg, telefoonnummer 415755. Hopelijk tot ziens!



Borduurmuseum te Barneveld

Zoals u bekend is, zijn we van plan om D.V. dinsdag 1 oktober naar het Borduurmuseum in Barneveld te gaan. Het museum is op deze middag dan speciaal alleen voor onze groep geopend. Dit museum bevat een zeer grote collectie van verschillende soorten borduurwerk. Naast de fraaie borduurstukken is er ook een grote afdeling met **houtsnijwerk**; ook zeer interessant. Wij worden bij het museum verwacht om circa 13.30 uur.

Na een beeldpresentatie en rondleiding krijgen we koffie en gebak. Daarna kan ieder op eigen gelegenheid verder kijken.

We willen met eigen vervoer gaan, dus geeft u bij het aanmelden aan of u over eigen vervoer beschikt en of u bereid bent passagiers mee te nemen. Chauffeurs krijgen t.z.t. een route-beschrijving. De reistijd wordt geschat op circa 20-25 minuten. Rollators zijn geen probleem; wilt u dit bij het aanmelden wel aangeven?

De afstand die gewandeld moet worden, is zeer beperkt. Ervan uitgaande dat het merendeel van de

chauffeurs twee passagiers extra kan meenemen, is besloten dat passagiers geen bijdrage rechtstreeks aan de chauffeur hoeven te betalen. De afdeling neemt deze vergoeding voor haar rekening en zal tijdens het bezoek aan elke chauffeur een bedrag uitbetalen van € 8,00 per voertuig.

De kosten van dit uitje bedragen slechts € 6,00 per persoon (voor introducés € 8,00). Dit is mogelijk dankzij de subsidie van de gemeente Ede en een bijdrage uit de Rabo Clubkas Campagne.

U kunt zich tot uiterlijk 26 september aanstaande bij mij opgeven per email gvr@kpnplanet.nl of tel. 06 23 70 30 77.



Gerrit van Roekel