

## Voorwoord

Op 15 maart, tijdens de ledenvergadering, namen wij afscheid van Gerrit van Roekel als voorzitter. Helaas hebben wij nog niemand gevonden, die de voorzittershamer ter hand wil nemen.

Wij kunnen terugzien op een aantal leuke en mooie activiteiten.

Ons dagje uit naar Bronckhorst was zeer geslaagd, mede door het mooie weer en de lekkere chocolaatjes. Tijdens de zomermaanden was het altijd een gezellige koffie-ontmoeting op vrijdagochtend in De Brink.

Ook hebben we een enquête gehouden; hoewel we graag wat meer reacties hadden ontvangen, waren er zeer bruikbare tips bij van degenen, die wél gereageerd hebben. Hier waren we als bestuur blij mee.

Tijdens het middagtochtje naar Ommeren was er veel te zien én te vertellen in het museum "Baron van Brakell". Ook de film "De kinderen van juf Kiet" was zeker de moeite waard.

Nu wacht ons nog de Adventsmaaltijd/Adventsviering op vrijdag 9 december. Wij zijn op weg naar het Kerstfeest.



## Vertrouwen

Gods Zegen op het Kerstfeest.  
Ook in het nieuwe jaar  
zijn wij geborgen  
in de hand van onze Hemelse Vader.

Voor het nieuwe jaar hopen we  
dat het Licht van de Ster van Bethlehem  
ons pad zal verlichten, ons kracht,  
moed en vertrouwen zal geven.

## In Memoriam

### Overleden:

Op 04-09-2022 Mevr. J.H. Oosterhoff-Melissen  
Op 23-10-2022 Mevr. L. Janse-van der Vorst  
Op 06-11-2022 Dhr. G. Verwaal  
Op 10-11-2022 Mevr. R.G. Homma-Boomsma



Wij wensen hun familie en allen die hen dierbaar waren, sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.

## Ledenmutaties

### Nieuw:

Per 17-11-2022 Mevr. J. van Leenen-Overbeek (uit Lisse)

We hopen, dat u een prettige tijd zult hebben bij onze vereniging.

Hartelijk  
Welkom!

## Ledenmiddag 14 februari 2023

Op 14 februari staat de eerste ledenmiddag van 2023 gepland; een informatieve en actieve ontmoeting voor iedereen, die belangstelling heeft voor het thema "positieve gezondheid". De gastsprekers zijn Corrie Boom en Anne-Marie Oosterwijk.

Positieve gezondheid is een begrip in de gezondheidszorg, waar het NIET gaat over wat je niet meer kan, maar juist om WAT JE NOG WEL KAN.

Met positieve gezondheid ga je NIET bij de pakken neerzitten. Je haalt juist plezier en voldoening uit de dingen, die je nog WEL kunt zodat het leven zinvol blijft.

Het betreft een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes aspecten: je lichaam, gevoel, gedachten, zinvol leven, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijks functioneren.

Na een korte presentatie en een inleidend filmpje, verkennen we in groepjes deze aandachtspunten EN hoe we deze voor onszelf kunnen verbeteren.

U bent op 14 februari hartelijk welkom in De Brink van 14.00 tot 16.30 uur; inloop vanaf 13.45 uur.

*Leny Beumer*

## Even voorstellen

Mijn naam is **Judith Hoogeveen**, 43 jaar en ik woon met mijn gezin in Apeldoorn. Sinds juni ben ik werkzaam als sociaal werker van Malkander in Bennekom.



Ik ondersteun inwoners in Bennekom bij hulpvragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Dit kan bijv. gaan om ondersteuning bij een maatwerkgesprek voor een WMO-aanvraag, informatie of advies over toekomstbestendig wonen, dagbesteding, vervoer, vrijwilligerswerk en inzet zorg.

Samen met mijn collega Tineke ben ik bezig om contacten te leggen met diverse organisaties en inwoners om Bennekom goed te leren kennen.

Eerder ben ik werkzaam geweest als ouderenadviseur in de gemeente Barneveld en gemeente Den Haag (stadsdeel Loosduinen). Indien u behoefte heeft aan een persoonlijk gesprek, dan kunt u contact met mij opnemen via telefoon 06 8251 6832 of E: [jhoogeveen@malkander-ede.nl](mailto:jhoogeveen@malkander-ede.nl)

Mijn naam is **Tineke Smallenbroek**, 36 jaar. Ik woon met mijn gezin in Ede. Sinds augustus ben ik net als Judith werkzaam in Bennekom.

Hiervoor werkte ik als sociaal werker in Woudenberg.

Ik ben m.n. bezig met verbinden en netwerken en breng inwoners en organisaties bij elkaar en ondersteun daar waar behoefte is de doelgroep volwassenen.

Ik sluit aan bij diverse overleggen met de gemeente en andere organisaties, Ook help ik activiteiten in het dorp te organiseren.

Mocht u ons in het dorp zien lopen, herkenbaar aan de blauwe Malkander kleding, spreek ons gerust aan.

Mijn contactgegevens zijn:

T: 06 5710 1879

E: [tsmallenbroek@malkander-ede.nl](mailto:tsmallenbroek@malkander-ede.nl)



## Bestuurssamenstelling

Functie	Naam	Telefoon	E-mailadres
Voorzitter	Vacant		
Secretaris	Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	<a href="mailto:bennekom@pcob50plus.nl">bennekom@pcob50plus.nl</a>
Penningmeester	Gerda van Peursems-Drost	0318-416029	<a href="mailto:gerda@j-gvanpeursems.nl">gerda@j-gvanpeursems.nl</a>
Ledenadministratie	Herman Korblet (assessor)	0318-414158	<a href="mailto:h.korblet@hetnet.nl">h.korblet@hetnet.nl</a>
Algemeen adjunct	Leny Beumer-Nap	0318-417104	<a href="mailto:leny.beumer@planet.nl">leny.beumer@planet.nl</a>
Lief en Leed	Corry Ros-Pronk	0318-417584	<a href="mailto:crospronk@gmail.com">crospronk@gmail.com</a>
Nieuwsbrief/Website	Geurt Huijgen	0318-431886	<a href="mailto:g.huijgen@solcon.nl">g.huijgen@solcon.nl</a>

Banknummer PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48

Website: [www.pcob.nl/afdelingen/bennekom](http://www.pcob.nl/afdelingen/bennekom)

## Workshop Kerststukjes maken

Zoals in onze vorige nieuwsbrief is vermeld, heeft mevr. M. Kervel aangeboden kerststukjes te willen maken met geïnteresseerde leden.

Hierbij wordt u van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze workshop, die op dinsdag 13 december van 10 tot 12 uur in gemeentecentrum De Brink wordt gehouden. Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

Voor de benodigde materialen wordt gezorgd (maar groen uit eigen tuin is welkom).

Zelf een snoeischaar meebrengen.

Mildred Kervel staat u bij met advies en hulp bij het vervaardigen van een mooi kerststukje.

Het bestuur zorgt voor de zaal en een gratis kopje koffie of thee, halverwege de workshop.

U kunt zich nog opgeven door **uiterlijk 5 december** € 10,- over te maken op banknummer NL 64 RABO 0307 0800 48 t.n.v. PCOB Bennekom.



## Adventsmaaltijd

Op vrijdag 9 december organiseert het bestuur weer een Adventsmaaltijd; als leden van PCOB Bennekom wordt u nogmaals uitgenodigd voor deze viering en maaltijd. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Datum: vrijdag 9 december 2022

Inloop: vanaf 17.00 uur

Aanvang: 17.30 uur

Locatie: Groepsrestaurant A & A,  
Veenderweg 3, Bennekom



U kunt zich opgeven door overschrijving

van € 25,00 per persoon op bankrekening NL 64 RABO 0307 0800 48 t.n.v. PCOB Bennekom, onder vermelding van "Adventsmaaltijd 2022". De betaling is gelijktijdig de aanmelding en dient **uiterlijk 5 december** binnen te zijn.

