

Afdeling Harderwijk / Hierden  
Juli /augustus 2024

De nieuwe logo's

**ANBO**  **PCOB**



\Wijkindeling: namen in cursief zijn bezorgers/-sters, de overigen zijn contactpersonen.

<b>01</b>	<i>Dhr. H. Raven</i>	412045 Kennedylaan 44	3844 BD
<b>Slingerbos</b>	Mw. H. Spijkman	420301 P.C. Hooftplein 60	3842 HD
<b>02</b>	<i>Dhr. K. Boertjes</i>	416125 Elzenlaan 12	3843 JH
<b>Veldkamp</b>	Y. van Huizen-Boskma	415156 Dennenlaan 63	3843 BW
<b>03</b>	<i>Mw. D. de Groot - van Gens</i>	418826 Selhorstweg 20	3841 GL
<b>Selhorstweg &amp; omgeving</b>	Mw .D. de Groot-van Gens	418826 Selhorstweg 20	3841 GL
<b>04</b>	<i>Mw. A.A. Visser</i>	06-19458207 Van Haarenstraat 17	3842 GG
<b>Stadsdennen Zuid</b>	Mw. C.J.J. van Hall	Schumanlaan 3	3844 AW 426572
<b>05 De Wittenhagen &amp; omgeving</b>	<i>Dhr. G. Hidding</i> Vacant	417304 Cort v.d. Lindenlaan 9	3843 VK
<b>06 De Zeven Akkers</b>	Vacant Tijdelijk: Mw. W. Holtrop	425362 Kastanjelaan 25	3843 JP
<b>07Stadsdennen</b>	<i>Dhr. B.E. Kroon</i>	412161 Guido Gezellelaan 22	3842 XM
	Mw. H. Hulleman	414918 St. Jurrienstraat 5	3842AG
<b>Noord : 7.1</b>	Vacant:Tijdelijk Mw. W. Holtrop	425362 Kastanjelaan 25	3843 JP
<b>08</b>	<i>Mw. H. Hulleman</i>	414918 St..Jurriënstraat 5	3842AG
<b>Agnietenlaan &amp; omgeving</b>	Mw. L.A. de Fluiter-de Pijper	429662 Clarendallaan 16	3841 DG
	Mw .A. de Jong-Mollema	419974 Agnietenlaan 1	3841 DJ
<b>09</b>	<i>Mw. M. Geurtsen-Ruitenbeek</i>	417811 Ir. Wortmanstraat 15	3841KG
<b>Zeebuurt &amp; omgeving</b>	Mw. W.G. v. Haaften-v.Harten	414886 Julianalaan 40	3843CB
	Vacant		
<b>10</b>	<i>Mw. M. v.d. Heijden-Frantsen</i>	420971 Bunschotenmeen 21	3844 HE
<b>Centrum/stad</b>	Mw. J. Seijbel-Aalbers	417325 Engelserf 17	3843 ED
<b>Idem Sponsors</b>	<i>Dhr. J.A.N. Blom</i>	416446 Oldenallerhout 59	3845 EB
<b>11 weideheem &amp; aanleunwoningen</b>	<i>Mw. I.A. v.d. Heide</i>	427128 Zeilmeen 10	3844 KJ
	Mw. I.A. v.d. Heide	427128 Zeilmeen 10	3844 KJ
<b>12</b>	Vacant		
<b>Stationsplein</b>	Vacant		
<b>13 Randmeer</b>	<i>Dhr. H. Stigter</i>	433183 Weth. Jansenlaan 288	3844 DG
<b>Randmeer &amp; Kruithuis</b>	Mw. J. Seijbel-Aalberts	417325 Engelserf 17	3843ED
	Vacant		
<b>14</b>	<i>Dhr. en mw. Haaksema</i>	421769 Schippersmeen 17	3844 CK
	<i>Dhr. P.W. v. Alphen</i>	434630 Schippersmeen 19	3844 CK
<b>Stadsweiden</b>	Dhr. en Mw. Haaksema	421769 Schippersmeen 17	3844 CK
<b>15</b>	<i>Dhr. M. Cnossen</i>	470365 Jannevrouwkamp 23	3848 DB
	Vacant		
<b>Frankrijk/Hierden</b>	15.1;Mw. F. v.d. Goot-de Jong	412605 Bachdreef 329	3845 AL
	Vacant		
<b>16 Sonnevanc</b>	Vacant		
<b>17</b>	<i>Mw. G. Assies-Meestringa</i>	420026 Oldenallerhout 34	3845 EC
<b>Drielanden</b>	Mw. R. Dirksen-de Rooij	06-18044878 Bluesdreef 8	3845 BT
	Mw. F. v.d. Groot-de Jong	412605 Bachdreef 329	3845 AL

**Mededelingen**  
van de ANBO-PCOB-afdeling  
Harderwijk / Hierden

36<sup>e</sup> jaargang  
nummer 5  
juli / augustus 2024

### **Van onze voorzitter:**

Harderwijk, juli 2024

Vakantietijd Terwijl ik dit stukje schrijf hebben we een zomer gehad van 3 dagen, waarbij de temperatuur bijna 30 graden was. De week daarna was dat heel anders, zeker 10 graden minder. Hollands klimaat. Zou de zomer nu over zijn? Of komt er nog wat achteraan? Het weer blijft onvoorspelbaar. Wat niet onvoorspelbaar is, dat we in september elkaar weer mogen ontmoeten tijdens onze vergaderingen. Maar eerst beginnen we met het reisje op 11 september en daarna de vergadering op maandag 30 september. Het bestuur heeft zich ingespannen om interessante onderwerpen aan te dragen om met veel genoegen naar uit te kijken. Vanaf september zal ook de fusie van PCOB met de ANBO meer naar buiten worden uitgedragen onder de nieuwe naam ANBO-PCOB. In de afgelopen maanden is er veel voorwerk gedaan, maar nu gaat het ook in de berichtgeving duidelijk worden dat we gezamenlijk optrekken. Binnenkort het eerste magazine en ook nieuwsbrieven met het nieuwe logo. Ga je met vakantie veel plezier en tot later. Blijf je thuis geniet dan van de omgeving en de mensen om je heen, maar vooral een goede en ontspannende tijd toegewenst.

Wim Schut

## **Agenda**

Op maandag **30 september 2024** komt dhr. Liek Mulder ons vertellen over het Belgenkamp dat in Harderwijk heeft gestaan.

Op maandag **28 oktober 2024** is er een presentatie van de stichting Hulphond.

Op maandag **25 november 2024** Spreker nog niet bekend.

Op maandag **16 december** verzorgt ds. Mak de kerstbijeenkomst.

**De bijeenkomsten zijn in de Chr. Geref. Kerk “De Zaaier”  
Laan 1940-1945/hoek Eibert den Herderstraat, 3841 KX,  
aanvang 14.30 uur.**

## **Werkgroep “Lief en Leed”**

Contactadressen: mw. W.C. Holtrop ( coördinator werkgroep),

Tel. 425362 of 06 30623177, e-mail willemienhol-

trop@gmail.com en mw. Y. van Huizen-Boskma, tel. 415156

Het is zomertijd en deze wordt afgewisseld met regen. De bloemen en planten bloeien uitbundig en daar mogen we van genieten. Bloemen bloeien langs de kant van de weg een prachtig gezicht en laat iets moois zien van de schepping.

Onze meelevende groet aan allen die met afnemende gezondheid te maken hebben, zorg nodig hebben, in woonzorgcentra/verpleeghuis verblijven sterkte en Gods nabijheid toegebeden. We denken ook aan allen die in liefde en zorg om u heen staan.

Bericht van overlijden.... Op 25 mei is overleden in de leeftijd van 86 jaar Dhr. F. Staarman, Stationslaan 159. Dhr. Staarman verbleef al geruime tijd in Villa Verde . Wij wensen zijn vrouw , kinderen en kleinkinderen Gods troost en vrede. Een geliefd lied van Fred was : “Ubi caritas et amor, ubi caritas, Deus ibi est : Waar vriendschap en liefde is, daar is God”.

Een hartelijke groet voor u allen en sluit af met een bede ( Missie Nederland):

Heer Jezus, uw leven was één gebed, volmaakte eenheid met de Vader. Leer ons door uw Geest te bidden zoals uw liefde vraagt. Mogen de gelovigen wereldwijd één zijn in voorbede en lofprijzing. Laat uw koninkrijk van liefde komen

Namens “Werkgroep Lief en Leed” een zomergroet met vrede en alle goeds.

Willemien Holtrop.

### **Reisje Medemblik**

Op woensdag 11 september is er een busreisje gepland. Deze keer gaan we naar Medemblik en Enkhuizen. We vertrekken vanaf de parkeerplaats bij zwembad ‘De Sypel’ om half tien. De bus staat vanaf kwart over negen klaar zodat we dan al kunnen instappen. a Almere gaan we eerst naar Medemblik om een bezoek te brengen aan het oorlogsmuseum: Weg naar de vrijheid. Daar komen we om kwart over tien aan en beleven we een hoopvolle excursie die de

herinnering aan de bevrijding levend houdt. Stap binnen in onze feestelijke ontvangstruimte, doordrenkt met de sfeer van bevrijding, en geniet van koffie en bevrijdingstaart. Daarna leidt een rondleiding, die om half twaalf begint, u door het jaren '40 dorpje "Almersdorp", met zijn



dorpsplein, kruidenier, bruincafé, schoolklasje en drukkerij waar verzetskrantjes werden gedrukt. Hier werd hoop gekoesterd en elkaar geholpen. Vervolgens gaan wij naar een authentieke jaren '40 bioscoop, waar de uitbundige feestsfeer van de Nederlandse bevrijding herleeft dankzij origineel beeldmateriaal dat u mee terug-

voert naar die tijd. Daarna duiken we in het verhaal van de geallieerde bevrijders, met een kijkje in hun materieel, vaartuigen, pontonbruggen, legervoertuigen en verhalen over de immense operatie om troepen van voedsel te voorzien tijdens hun opmars. Ontdek ook minder bekende verhalen die cruciaal bleken voor onze vrijheid. Deze gedenkwaardige excursie wordt afgesloten met een heerlijke lunch, bestaande uit versbereide soepen, belegde broodjes en een broodje kroket, geserveerd vanuit "Rosi's Gaarkeuken". Na de lunch vertrekken we om twee uur naar Enkhuizen waar we tot 4 uur gelegenheid hebben om de binnenstad en haven van Enkhuizen te bekijken. Om 4 uur vertrekken we weer naar Harderwijk via de dijk naar Lelystad. Om ongeveer 5 uur hopen aan te komen bij zwembad 'De Sypel'. De kosten voor de reis is voor de leden van de PCOB € 50,00 per persoon. Heeft u een geldige museumjaarkaart dan hoeft maar € 42,50 te betalen. Voor niet-leden is de prijs € 67,50. U kunt zich opgeven op de ledenmiddagen bij mevr. Rita Rombouts, Ir. P. Calandstraat 22, of per telefoon 420495. De betaling kan contant of via het rekeningnummer van de PCOB: rekeningnummer:

NL09RABO014.93.11.702. **Opgave is mogelijk tot 1 september!**

### **Zomeractiviteiten in Harderwijk om bij gelegenheid te bezoeken voor ontmoeting**

**Drielanden Kerkelijk centrum de Regenboog:** Elke vrijdagmorgen 9.30uur tot 11 uur inloop voor koffie/thee ontmoeting en bezichtigen expositie in de kerk.

**Plantagekerk** Stationslaan 136: Elke donderdagmorgen inloop voor koffie/thee ontmoeting en in de kerk expositie schilderijen.

**Bethelkerk** de Wittehagen : Elke dinsdag en donderdagmiddag 14 uur tot 16 uur open kerk voor ontmoeting 22juni is er Buurfeest in de Wittenhagen met diverse activiteiten en open kerk.

**Leger des Heils** Kennedylaan in het Slingerbos: woensdag 10 & 24 juli en 14 en 28 augustus : de Eetclub, gezellige maaltijd voor iedereen om 12 uur en kosten zijn € 4,00 (aanmelden niet nodig) Elke dag ma-woe en vrijdag van 9.30 uur tot 13.30 uur welkom

voor koffie/thee en ontmoeting en op dinsdag en donderdag van 13.30 uur tot 16 uur. Tweedehandskledingwinkel is ook altijd geopend. **Nieuw Apostolische Kerk** Kennedylaan in het Slingerbos: 3 juli

13.30 uur tot ong. 16 uur: Creativiteit voor volwassenen

Christen Gemeente Sefanja: Stationslaan 121 dinsdag 2, 16 en 30 juli en 13 augustus: 10 tot 12 uur koffie/ thee inloop en ontmoeting. **Grote Kerk** In de maanden juli en augustus is er iedere zaterdag van 12.30 uur -13.15 uur een Middaggebed. Met medewerking van Jaap Zwart (orgel en vleugel) en voorgangers uit de Harderwijkse regio. Gericht op toeristen in de stad en een ieder is welkom Thema vanuit de gewelfschilderingen in de Grote Kerk: de zaligsprekingen.

Toegang is gratis. Kinderbijbelclub 20 augustus in de Wheme.

**Chr. Geref. Kerk de Zaaier** Laan 1940-1945: Elke eerste vrijdag van de maand van 10.30 uur tot 12 uur inloop voor koffie/thee en ontmoeting. Verdere activiteiten in juli/aug op dit moment nog niet bekend. Voor alle activiteiten in kerken deze zomermaanden komt nog een flyer uit en die zullen ook in de kerken liggen.

**Holy Moly naast hotel Klomp** in het centrum: In juli en augustus bent u als alleengaande 60+ elke woensdagmorgen vanaf 10.30 uur tot 12 uur welkom en wordt u gratis kopje koffie/thee aangeboden en kunt u andere mensen ontmoeten, er is een gastvrouw aanwezig. Deze activiteit wordt georganiseerd door Stichting Thuishuis Harderwijk.

## **Verlag van de ledenmiddag op 27 mei 2024**

Willemien Holtrop verwelkomde iedereen. Zij vertelde dat de voorzitter, Wim Schut, door gezondheidsproblemen deze middag niet aanwezig kon zijn. De bestuursleden, Joke Seijbel en Ton van Limbeek, waren afwezig door vakantie. Ze verwelkomde ook de spreekster van deze middag: mevr. Ten Pierik. Deze viel in voor mevr. Hooikamer die een week geleden plotseling afzegde omdat zij verhinderd was. Wij zongen gezang 308 vers 1, 2 en 4 en daarna ging Willemien voor in gebed. Vervolgens liet ze 2 kaarten rondgaan ter bemoediging voor

mevr. Vos en dhr. Schut. Hierna vermeldde zij het overlijden van dhr. Fred Staarman, Stationslaan159, op 25 mei in de leeftijd van 86 jaar. Dhr. Staarman verbleef al enige tijd in Villa Verde. We hebben hem herdacht in een moment van stilte. Daarna kwamen er een aantal mededelingen: De eerste Nieuwsbrief komt op 4 juni en de volgende Nieuwsbrief verschijnt op 3 september. Op de volgende ledenmiddag, 30 september, gaat dhr. Liek Mulder ons iets vertellen over het Belgenkamp dat in Harderwijk is geweest. Op 18 juni is er een stadswandeling die wordt verzorgd door Het Rondeel. En op 11 september is er weer het reisje. Opgeven bij Rita Rombouts. Verder is er bij ons bericht binnengekomen van de gemeente Harderwijk. Dit gaat over valpreventie. Men zoekt nog iemand van de ouderen die wil meedenken over dit onderwerp. Daarna kreeg mevr. Ten Pierik het woord. Ze introduceerde zich door te vertellen dat ze longcovid-patiënte was en dat ze daarom zittend haar verhaal wilde houden. Ze ging ons iets vertellen over oude gebruiken. Het eerste werd het leven besproken van geboorte tot het overlijden. Het begon met een oud Roemeens gebruik. Op een bruiloftsfeest werd aan het bruidspaar een broodkrans gegeven. Ze liet ons ook zo'n krans zien; gemaakt van meel en zout. Een krans is normaal met een opening in het midden. Deze krans had dat echter niet. Het was helemaal dicht en versierd met allerlei figuurtjes. Het zout in de krans stond voor lang houdbaar. Het was vroeger het enige middel om iets lang houdbaar te houden. Je wenste daarmee het bruidspaar een lang huwelijk toe. Zout was vroeger erg kostbaar. Soldaten kregen hun soldij uitbetaald in zout. Soldaat ( sol=zout ) en soldij ( sol=zout ). Ook in het graf van Toetanchamon werd brood met zout gevonden. Ook verhaaltjes over waar de kindertjes vandaan kwamen werden besproken: de ooievaar bracht ze, uit de boerenkool, uit kraantje lek en in Utrecht sprak men over de kindertjesboom: de munnekesboom. Wanneer werd de familie op de hoogte gebracht dat er weer een nieuwe wereldburger bij kwam?: na kerktijd kwam de familie vroeger bij elkaar. Dan kwam uit de kast een bokaal met brandewijn of er werd een likeurtje geschonken. Daarmee werd verteld dat er weer een kleintje bij kwam. Dat likeurtje heette: Hansje uit de kelder. Ook na de geboorte kwam het zout weer



te pas. Men vereerde het zout. Het was levensverduurzamer. Pasgeboren kinderen werden met zout ingewreven. Men schreef aan het zout goddelijke en genezende kracht toe. Dan kwam de kraamvisite. De baby werd dan door de bezoekers aan elkaar doorgegeven: het kraamschudden. Alles kwam dan door het 'schudden' op zijn plaats terecht. Bij de doop werden vaak zoutdeegfiguurtjes gebruikt. En doopjurkjes werden met veel liefde en aandacht gemaakt. Vaak van de bruidsjacon die de moeder gedragen had. Ook werd er beschuit met muisjes gegeten. De anijs in de muisjes stimuleerde de borstvoeding bij de vrouw. Ook gebruikte men de 'luiertang'. Kreeg men geen vieze vingers! Dan voor het eerst naar school; in september. De nieuwe leerling kreeg dan een letterbak mee naar school. Als men op huwbare leeftijd kwam en een meisje bracht dan voor de eerste keer een vriend mee dan lag het aan de ontbijtkoek die men geserveerd kreeg: zonder boter ( afgewezen ), met een dikke laag boter ( mocht blijven ). De verlovingstijd werd afgesloten met een huwelijksviering. Als cadeau mocht je nooit een mes geven: dat stond n.l. symbool voor het afsnijden van een huwelijk. Bij de boerenstand was de voordeur heel belangrijk. Die ging slechts twee keer open: Bij de bruiloft voor de eerste keer en wanneer men uitgedragen werd voor de tweede keer. Voor de rest kwam men 'achterom'. Na de begrafenis werd vaak een 'dodenmaaltijd' gehouden. Daarbij werd dan het leven van de overledene besproken.

Het tweede deel van de bespreking van oude gewoonten ging over de feesten in het jaar. Drie koningen was vanouds een bedeldag. Men ging dan langs de deuren om eten te bedelen. Dit is veranderd in een dag dat de kinderen langs de huizen gaan met lichtjes. In februari is dan de Valentijnsdag. In een oud klooster in Frankrijk leefde een oude monnik: Valentijn. Hij gaf bloemen weg op zijn verjaardag. De Paasvuren hebben wij gekerstend. Deze werden gehouden om de zon op gang te helpen. Op Palmvasen was de gewoonte om met een versierde stok met een haantje van brooddeeg rond te gaan. Dit ging langs de zaaivelden en was een gebruik om de oogsten goed te laten zijn. Met Pasen werden de eieren van alle vogels gegeten. Er werden ook wedstrijden gehouden: wie kan de meeste eieren opeten.

Iedereen ging dan 'op zijn paasbest'. Na carnaval werden alle voorraden eten opgemaakt: de vastentijd begon. Pinkstergebruiken: overal veel bloemen. Volksdansen werden gehouden om 'alles in de grond te stampen'. In Noorwegen kende men de pinksterbruiden. In Zwitserland werd een koe versierd en kocht men vast een gedeelte van de koe ( voor na de slacht). In mei werd gedanst rond de meiboom die in veel plaatsen werd opgericht: je bent dan blij dat de zomer in aantocht is. Sint Maarten werd gevierd als de zomer achter de rug was. Het was eigenlijk een bedel feest. Sint Maarten werd bekend omdat hij veel weg gaf. Nu gaan kinderen langs de deuren om snoep. Kerst was het feest van het licht. Vanaf de Middeleeuwen schafte men kerststallen aan. Vanaf 1700 kwam de kerstboom in de mode. Er werden engeltjes in de boom gehangen en daarna kwamen de vogeltjes. Ook bekend is de kerststol. Een traditioneel gebak, een gewikkeld brood met spijs erin; dat duidt op Jezus die in doeken werd gewikkeld. Met oud en nieuw werden oliebolletjes ( met oudjaar ) en appelflappen ( met nieuwjaar ) gegeten. Ook at men een duivenkater: dit was botbrood ( gebakken in de vorm van een bot ). Ook at men bokkenpootjes en mergpijpjes: offer om verandering en men at krakelingen ( wijzen naar eeuwig leven ). Willemien Holtrop dankte mevr. Ten Pierik voor haar lezing en overhandigde haar een envelop met inhoud en een bos bloemen. Ze vestigde nog de aandacht op de ledenwerfactie die doorloopt tot eind augustus. Verder vroeg zij de aanwezigen om de krant goed in de gaten te houden. Er komen publicaties over de actie automaatje. Hulp voor mensen die zelf geen vervoer hebben en dat wel nodig hebben. We zongen daarna nog gezang 257 en Willemien Holtrop sloot de bijeenkomst met gebed.

### **Vervolg Ladies Day.**

Vorig jaar ging de busreis Van Ladies Day richting Boskoop. Het was een leuke dag voor de dames! Dit jaar is er weer een Ladies Day. Deze keer in Harderwijk. In De aanleg wordt deze morgen gehouden op zaterdag 12 oktober van 10 tot 12 uur. Van harte aanbevolen!

## Nieuwe gehandicaptenparkeerkaart

Maakt u gebruik van een gehandicaptenparkeerkaart? De parkeerregels en gemeentelijke indelingen zijn de laatste tijd flink gewijzigd en daardoor kan er onzekerheid en onrust ontstaan en loopt u misschien het risico van een dure bekeuring. Daarom is er weer een nieuwe parkeergids beschikbaar die volledig up to date is met een looptijd tot 01/01/2028 wat de gemeentelijke indelingen betreft. De gids is te koop voor slechts €14,95 inclusief verzendkosten. U kunt hem bestellen via: [parkeergids@gmail.com](mailto:parkeergids@gmail.com) of via de website [www.parkerenzonderzorgen.nl](http://www.parkerenzonderzorgen.nl). Hieronder vindt u meer informatie:



Parkerenzonderzorgen.nl, is dé centrale plek voor iedereen met een invalide parkeerkaart die op zoek is naar duidelijkheid over parkeerregels per gemeente. Het is ons opgevallen dat er per gemeente verschillende regels gelden voor de invalidenparkeerplaats, wat voor veel verwarring en ongemak kan zorgen. Om deze reden hebben wij het initiatief genomen om een handzaam boekje uit te brengen dat per gemeente inzicht biedt in de geldende parkeerregels.

Nu gaan we nog een stap verder met de lancering van onze website, waar u eenvoudig kunt inloggen en direct de specifieke parkeerregels van de plaats waar u zich bevindt kunt raadplegen. Dit maakt het parkeren voor u als kaarthouder een stuk zorgelozer. In de nabije toekomst zetten we onze missie voort door het ontwikkelen van een innovatieve app. Deze app zal naadloos samenwerken met uw GPS en navigatie-apps zoals Google Maps, om u real-time te informeren over de parkeerregels op uw locatie. Zo bent u altijd op de hoogte, waar u ook parkeert. Bij Parkerenzonderzorgen.nl streven we ernaar om parkeren toegankelijk en zorgeloos te maken voor iedereen. Houd onze website in de gaten voor updates en ontwikkelingen rondom de aankomende app!

## Nepmail over volgen pakketje PostNL

Wie een pakketje verwacht, is vast benieuwd wanneer de bezorger voor de deur staat. Daar spelen oplichters op in met een valse e-mail.

Bovenaan de mail van PostNL staat in grote letters: 'Wij bezorgen uw pakket vandaag nog'. Daaronder staat de verwachte bezorgtijd. Maar om echt precies te weten wanneer het pakketje komt, staat er onderaan de mail een blauwe knop. Daarmee zou de ontvanger het pakket zelfs live kunnen volgen. Helaas is dat niet echt, maar gaat het om phishing.

Beschermen met persoonlijke code.

De mail is verraderlijk. De opmaak lijkt veel op echte mails van PostNL. En als u toevallig ook echt een pakket verwacht, denkt u iets minder lang na voor het klikken op een knop. Om klanten niet in zulke mails te laten trappen heeft PostNL een oplossing. Een anti-phishingcode. ( zie hieronder )

Gebruik bijvoorbeeld de naam van je huisdier of favoriete vakantieoord. Geef dit door aan PostNL. Vanaf nu staat die code in elke e-mail die echt van het bedrijf komt. Geen code in de mail, dan is de mail nep!



### Anti-phishingcode

PostNL komt met een eenvoudige oplossing om de stroom nep-mails te keren. Een anti-phishingcode, zoals het bedrijf het zelf noemt. Gebruik bijvoorbeeld de naam van je huisdier, je lievelingseten, je lagere school of favoriete vakantieoord. Geef dit door aan PostNL. Voortaan staat die code in elke e-mail die echt van PostNL komt. Geen code in de mail, dan is de mail nep!

### Code instellen

Om een code in te kunnen stellen is een account bij PostNL nodig. Wie dat nog niet heeft maakt dat aan:

- Ga naar de **website van PostNL**
- Scrol helemaal naar beneden en klik op **PostNL-account aanmaken**.
- Vul alle gegevens onder 'Je account aanmaken' in.
- Vul onder 'Inloggegevens' uw e-mailadres in en bedenk een wachtwoord.
- Klik op **Maak account aan**.
- Het account is gemaakt maar moet geactiveerd worden. PostNL stuurt een mail. Daarin staat een cijfercode. Vul die code in op de verschenen webpagina onder 'Activatiecode'.
- Klik op **Bevestigen**.
- Het account is actief en u bent direct ingelogd.

**Onderstaande bedrijven zijn de sponsors van de PCOB afd.**

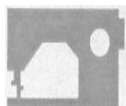
**Harderwijk/Hierden.**

Met een afnemende overheidsbijdrage is deze ondersteuning bijzonder welkom. **Laat uw waardering blijken!**

<u>Monopole Restaurant</u>	<u>Buiten de Bruggepoort 3</u>	<u>412104</u>
<u>Sim Slagerij Uit de Bosch</u>	<u>Kromhoutsteeg 6</u>	<u>412398</u>
<u>Slagerij W. van den Berg</u>	<u>Oostermheenweg 9, Hierden</u>	
<u>451985 Glaszettersbedrijf R. Grotenhuis</u>	<u>Nobelstraat 28 Harderwijk</u>	<u>417617</u>

**VOORDEEL!**

Bij onderstaande winkeliers ontvangt U korting op vertoon van uw PCOB-ledenpas! **DOEN!**

**Naaimachinecentrum DEN OUDEN**

P.C.Hoofplein 2

413398

10% korting op alle aankopen

---

**Bakkerij van Looijengoed**

P.C. Hoofplein 3

412397

10% korting op alle aankopen

---

**Boekhandel Bruna**

Donkerstraat 43

417000

10 % korting op alle aankopen m.u.v. boeken, service-art. en acties

---

**Chinees Restaurant Jasmijn**

Triasplein 134

433033

10% korting op besteding boven € 20,00. N.v.t. op spec. arrangementen

---

**Grand Cafe Alleman**

Triasplein 1

428440

Op vertoon van ledenpas gratis consumptie bij een 3 gangen menu.  
-----**Krea Wood**

Smeepoortstraat 26

432305

E-mail: [info@kreawood.nl](mailto:info@kreawood.nl) website: [www.kreawood.nl](http://www.kreawood.nl)

5% korting op hobbyartikelen en kunstschildersmateriaal

10% korting op inlijsten

m.u.v. aanbiedingen

---

**Kwekerij Stadsweiden**

Rietmeen 3

413218

10% korting op planten

m.u.v. aanbiedingen

---

472519

**Profile Wigger De Fietsspecialist**

Deventerweg 10

10% korting op onderdelen en accessoires

---

**Rosefield Hierden** Zuiderzeestraatweg116 A 452077  
10% korting op bloemen en woondecoraties

---

**Wedo Mode** Wolleweverstraat 7 455916  
10% korting m.u.v. acties

---



**Bakkerij van Dongen**  
Vuldersbrink 1-3 412332  
Triasplein 94 454936

10% korting

---

**Geven allen korting op vertoon van uw PCOB-ledenpas! Andere sponsors:**



**SchraVerus**  
Hierdenseweg 23 434903

[www.schraverusfietsen.nl](http://www.schraverusfietsen.nl)

---



*Gez. de Lange* **Luxe lingerie**  
**Al 5 generaties een begrip in Harderwijk**  
**Schoenmakersstraat 5** tel. 434555  
Tiny Hüther

Het drukwerk wordt voor ons verzorgd door:  
**De Wissel**, Marie Curiestraat 6,3846 BW Harderwijk.  
Dagactiviteitencentrum voor volwassenen met een  
verstandelijke handicap.

## **PCOB afdeling Harderwijk/Hierden**

p/a Frisialaan 6, 3841 DP Harderwijk  
RABObank rek.nr. NL09RABO 014.93.11.702  
Internet via [www.pcob.nl](http://www.pcob.nl)  
afdelingen/harderwijk-hierden

### **Ledenadministratie**

Mutaties adreswijzigingen, bericht van overlijden: Graag doorgeven aan dhr. R. Haaksema, Schippersmeen 17, 3844 CK. Tel. 421769, e-mail: [har.hzj@gmail.com](mailto:har.hzj@gmail.com) of aan secretaris dhr. A.J.R. van de Kamp, Frisialaan 6, tel. 420565.

### **Werkgroepen**

Lief en Leed: Coördinatormw. W.C. Holtrop  
Tel. 425362 of 06-30623177, e-mail: [wille-mienholtrop@gmail.com](mailto:wille-mienholtrop@gmail.com); plaatsverv.:  
mw. Y. van Huizen-Boskma, tel. 415156.

Ledenbijeenkomsten en -activiteiten: Coördinator: mw. M.C. Rombouts, tel. 420495, e-mail: [rombouts3841@outlook.com](mailto:rombouts3841@outlook.com)

Ledenwerving: vacant, tijdelijk coördinatie:  
A.J.R. van de Kamp, tel. 420565, e-mail: [aartvdkamp@hotmail.com](mailto:aartvdkamp@hotmail.com)

Bezorging Perspectief en Nieuwsbrief: Dhr. M. G. van der Klij, Evertsenlaan 42. Tel. 417851 of 06 26968495, e-mail [Mgvanderklij@hotmail.com](mailto:Mgvanderklij@hotmail.com)

**Contributie 2024** Individueel lid € 35,- per jaar en  
echtpaar / samenlevingsverband: € 54,-- per jaar

### **BESTUUR:**

- Voorzitter: Dhr. W. Schut, Triasplein 20, 3845 GD, 265738, e-mail: [wschut1@gmail.com](mailto:wschut1@gmail.com).
- Secretaris Dhr. A.J.R. van de Kamp Frisialaan 6 3841 DP, tel. 420565, e-mail [aartvdkamp@hotmail.com](mailto:aartvdkamp@hotmail.com)
- Penningmeester: Dhr. A.J. van Limbeek, Bluesdreef 56, 3845 BT tel. 420545, e-mail: [tonvanlimbeek@hotmail.com](mailto:tonvanlimbeek@hotmail.com)
- Alg. lid: mevr. M.C. Rombouts-Vrolijk, Ir. P. Calandstraat 22, 3841 KA, tel. 420495, e-mail: [rombouts3841@outlook.com](mailto:rombouts3841@outlook.com)
- Alg. lid: mevr. J. Seijbel-Aalberts, Engelserf 17, 3843 BD, tel. 417325, e-mail: [jokeseijbel@hotmail.com](mailto:jokeseijbel@hotmail.com)