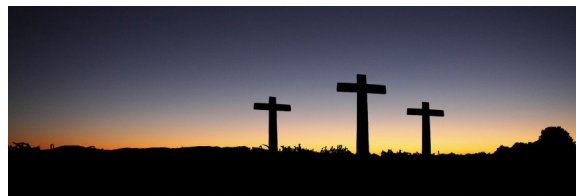


Alle activiteiten beginnen om 14.30 uur (tenzij anders aangegeven)		
Alvast Noteren	Wat	Waar
20 maart	Paasmiddag	Kruiskerk Thorbeckelaan 73

INHOUD

- Pag. 2 Voorzitterswoord
- Pag. 3 Agenda
- Pag. 6 Voor u gelezen
Informatie fietshelm Prov.
- Pag. 7 Verslag contactmiddag
Februari
- Pag. 8 Informatie bustocht mei
- Pag. 9 Puzzelpagina
- Pag. 10 Colofon
Info Contributie

De komende contactmiddag is een Paasmiddag aan de hand van een presentatie belichten we de zeven kruiswoorden.
Beschreven door Hoite Slagter.



Nu de ANBO en PCOB een fusie zijn aangegaan, veranderd ook de uitstraling van beide bonden. Daarbij hoort een nieuw logo en uitstraling. Het logo ziet u hier boven afgebeeld. Dat zal vanaf de volgende nieuwsbrief ook daar bovenaan prijken. De nieuwe slogan van beide bonden, 'samen sterker voor senioren in Nederland', laat zien dat er een nieuwe start gemaakt gaat worden.

Met andere woorden samen kom je verder en sta je sterker.



2023	Maart
Nummer	8
Jaargang	30

**Hebt u iets voor de volgende
nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot:
16 april**



Iets nieuws bedenken voor de nieuwsbrief, is eigenlijk wel een lastig ding.

De seizoenen gaan maar door.

Nu zitten we alweer in de 40 dagen, of de vastentijd voorafgaande aan Pasen. In die dagen kunnen we ons bezinnen, nadenken over wat komen gaat. Zo hoorde ik in de afgelopen weken het verhaal van een pottenbakker. Het staat in de Bijbel in Jeremia 18 : 1-6.

Hij vormt met de klei een bruikbare pot , of kan of vat. Als u God kunt zien als de grote pottenbakker, vormt hij U en mij tot een bruikbaar vat tot Zijn eer. Hij kneedt ons als een homp klei, teder en doelgericht. Onder zijn handen masseert Hij ons liefdevol. Verdriet en pijn kan Hij weg masseren. Zo kwetsbaar als de zachte klei, zo zijn wij kwetsbare mensen.

Ons verdriet wordt zachter onder zijn handen,
Ook ons imago, onze trots, kan Hij vormen zodat we mensen worden die bruikbaar zijn in Zijn koninkrijk.

Zoals de pottenbakker, als hij ontevreden is over zijn werkstuk, de klei weer omvormt tot een bal, kan hij daarna een nieuwe pot of kan maken die wel voldoet aan zijn verwachtingen.

Zo is God ook met ons bezig, ons hele leven door.

God kan ons maken tot een mens die dankbaar op weg is naar Pasen, het opstandingsfeest van onze Heer.

Zullen we samen op weg gaan?

Zoals klei in de hand van de pottenbakker,
Zo ben jij in mijn hand zegt de Heer,
Zoals klei in de hand van de pottenbakker
Zo maak Ik jou een vat tot mijn eer.
Kneed mij Here God,
Ook als het soms wel eens pijn doet,
Kneed mij Here God, U weet precies hoe ik zijn moet.

Joke

Agenda seizoen 2023 / 2024

20 maart:

Paasviering
Eigen invulling.

Een presentatie van de 7 kruiswoorden
Aan de hand van een beschrijving van
Hoite Slagter.

17 april:

Gerda Marsman
Zij vertelt over haar reizen per fiets.

15 mei

Bustocht samen met KBO

Veluwetour:

Bezoek Oranjemuseum
Lunch in Restaurant Kriebelz
Bustocht over de Veluwe (met gids)
Afsluitend een kop koffie bij Kriebelz

Voor meer info, zie pagina 8

Opgeven bij Jan Booiij
activiteit.pcob@jawebo.com

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar, dus als u mee wil, geef u snel op.

Mutaties

Als u wilt dat uw naam wordt vermeld bij dit ledennieuws, zodat andere leden met u kunnen meeleven bij ziekte en/of (huwelijks)jubileum, geeft u dit dan door aan een van de coördinatoren (zie colofon). Ook als u het niet op prijs stelt dat uw naam wordt genoemd, bijv. ter gelegenheid van uw verjaardag, vernemen wij dat graag van u.

UBAK
AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ

de bekende warme bakker
in Staphorst, Rouveen
en Meppel voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fotolaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234
Staphorst
Tel. 0522-461203

Scholenland 1
Rouveen
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36
Meppel
Tel. 0522-245969

www.bakkerijubak.nl



Noorderboog
Zorggroep

Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**




Primera

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPPEL
TEL. 0522-254199

Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK
Koedijkslanden
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden.nl




Gerard en Annette Westerbeek
Groente & Fruit
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel
Tel: 0522-241776

Liefhebbers gaan naar...

Rembrandtplein 75
7944 GG Meppel
tel: 0522-254724

www.dekoedijk.nl
info@dekoedijk.nl





BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPPEL
TEL. 0522 - 476949

Rembrandt Bloemen

PIET

www.pietkoopmans.nl



Lever
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel:0522-25 27 21

Mail:info@lever.nl

RIEMER BARTH
BOEKHANDEL

Welkom in onze winkel!

Boeken-Tijdschriften-Cadeau-Muziek-Spellen

Woldstraat 5- Meppel-Tel:0522-252636

www.riemerbarth.nl

Kringloopwinkel Meppel



Tel: 0522-24 07 41

Hugo de Grootstraat 1a
7942 HA Meppel

www.kringloopwinkelmeppel.nl

Openingstijden:

Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur

Varwijk

naaimachines

Hoofdstraat 4
7941 AG

Meppel

tel:0522-253264

Boelens Jorritsma
makelaars

0522-25412

De Putstoel 4 Meppel



www.boelensjorritsma.nl

V.O.F.
HUISMAN

KANTOOR MACHINE SERVICE

info@huismankantoorsevice.nl

Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst

SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH

Kopieer en print service, inbinden enz.

Groot formaat printen, kantoorartikelen,

Diverse soorten papier, enz.

Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790



Blankenstein 610 - 7943 PA Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl



URZO

WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT



Gelezen in het MAX Magazine

Hun meldpunt ontving verschillende klachten over beddenverkoper Gildeslapen. Iemand las van dit bedrijf een advertentie in het ANBO Magazine en ging er van uit dat dit een betrouwbaar bedrijf zou zijn. Maar het geleverde bed was totaal anders dan het bestelde, de bijgeleverde achterwand van het bed was niet goed bevestigd en het matras zakt door. Via haar rechtsbijstandverzekering daagde ze de verkoper voor de rechter, en werd in het gelijk gesteld: het aankoopbedrag moet worden teruggestort. Maar de verkoper is onvindbaar. MAX Ombudsman schreef hier over in een eerder magazine. Deze firma blijkt onder een andere naam (bedden.nl) nog steeds bedden te verkopen. Ook adverteerde het bedrijf in het KBO-PCOB magazine van december.

[Pas hier dus mee op](#)

provincie Drenthe

Fietshelm met korting voor Drentse 65-plussers

Vanaf 10 april 2024 kunnen Drentse 65-plussers een goedgekeurde fietshelm met 25 euro korting aanschaffen bij alle fietsenzaken in Drenthe. De Stichting Bevordering Verkeerseducatie (SBV) ontvangt voor deze actie een subsidie van € 74.550,--. Er is budget voor 2.000 fietshelmen. Dit heeft het college van Gedeputeerde Staten besloten.

Gedeputeerde Henk Jumelet: “Verkeersveiligheid vinden we belangrijk in Drenthe. Dit geldt zeker voor kwetsbare gebruikers zoals fietsers. Daarom willen we vanuit het programma ‘Doortrappen Drenthe’ extra aandacht vragen voor het dragen van een fietshelm voor 65-plussers. Naast het creëren van bewustwording, willen we deze mensen stimuleren om een helm aan te schaffen, zodat zij zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen. Dit gaan we doen met een kortingsactie.”

Door helm 60 tot 70% minder kans op ernstig letsel

Door fietsongevallen onder de doelgroep 65-plussers loopt een deel van de mensen hoofd- en/of hersenletsel op. Uit onderzoek blijkt dat bij een ongeval fietsers met een helm 60% minder kans hebben op ernstig, en 70% minder kans op dodelijk hoofd- en/of hersenletsel, dan fietsers zonder helm.

Goedgekeurde fietshelm met korting

Inwoners van Drenthe die 65 jaar of ouder zijn, kunnen vanaf 10 april 2024, op de Nationale Dag van de Fietshelm, bij een Drentse fietsenzaak een goedgekeurde helm (CE 1078) met 25 euro korting aanschaffen. Deze bon is geldig bij helmen met een adviesprijs vanaf € 49,-. De start van de actie vindt plaats in de gemeente Noordenveld. Meer informatie over de kortingsactie staat op: www.provincie.drenthe.nl/fietshelmenactie.

Verslag van de contactmiddag van de PCOB op 21 februari 2024.

Aanwezig zijn 32 leden en we hebben nog een gast in ons midden. Daarnaast hebben drie leden zich afgemeld.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allen hartelijk welkom. In het bijzonder een welkom aan Marieke en Karin , zij zijn beide senioren- en zorgmakelaar bij Woonconcept.

We beginnen met het zingen van Psalm 84 vers 1 en 2. En Joke leest uit de Bijbel ook Psalm 84. En nog het stukje van de voorzitter wat daar bij aansluit uit de laatste nieuwsbrief.

We drinken eerst koffie/thee met een traktatie erbij aangeboden door de heer Treep ter gelegenheid van zijn verjaardag. Daarna krijgen de beide dames van Woonconcept het woord.

Zij vertellen over hoe je zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen, ondanks dat bij het ouder worden de woonwensen veranderen. Zij kunnen ouderen behulpzaam zijn bij het zoeken naar een geschikte woning en zijn ook aanspreekpunt hiervoor. Wel is het belangrijk dat je ingeschreven staat via Thuis Kompas. Inschrijven is gratis! Dit kan ook belangrijk als je een eigen woning hebt en wilt gaan huren. Je kunt dan reageren op woningen.

Dit gaat digitaal, maar zo nodig kan een senioren- en zorgmakelaar (consulent) hierbij helpen. Ook bij vragen over woningaanpassingen en Wmo en "langer thuis". Ook urgentie is mogelijk via Thuis Kompas. De dames kunnen bij je thuis komen kijken en dingen met je door spreken over wat mogelijk is. Als je wilt verhuizen is wel belangrijk hoe lang je ingeschreven staat! We krijgen via de beamer nog enkele vragen voorgelegd. Zoals b.v. Wat spreekt je aan in de huidige woning.- zou je iets anders willen in je woning.- Zie je jezelf er over 5 of 10 jaar nog wonen. Je kunt bellen of mailen met Woonconcept.

We krijgen allemaal nog een attentie mee en een boekje met het aanbod van woningen voor senioren in verschillende wijken van Meppel. Als dank voor de duidelijke presentatie krijgen beide dames een bloemetje aangeboden.

Ook krijgen de heer Treep en de koster nog bloemen aangeboden.

Joke geeft nog door dat er op 28 maart een provinciale bijeenkomst van de ANBO/PCOB in Westerbork is. Waar de leden van harte welkom zijn.

Opgave hiervoor bij Jan Booi. Evenals opgave voor de busreis.(Zie ook de nieuwsbrief!).

We sluiten deze middag af met het zingen van Gez. 442 : 1,2, en 4.

Wietske

Info over de geplande bustocht in mei, naar de Veluwe.

9 uur vertrek vanaf de Stephanuskerk
Comm. De Vos Van Steenwijklaan 30



10.30 bezoek Oranje museum

12.30 uur restaurant Kriebelz Terwolde, lunch
met kroket en soep



Vanaf het restaurant een bustocht van 1,5 uur
met een gids die over de Veluwe zal vertellen.



Daarna weer terug naar het restaurant
voor sanitaire stop



en nog een

kop koffie of thee.



Opgeven kan bij Jan Booij voor 15 april.

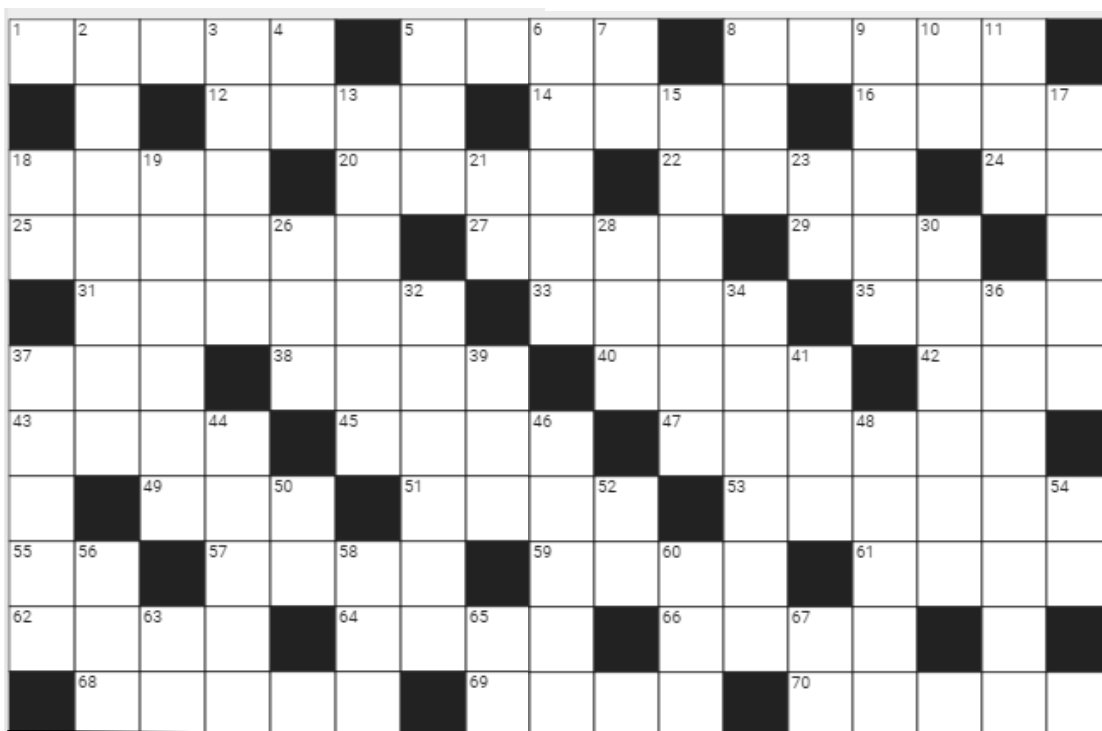
Er kunnen 60 personen mee, 30 per vereniging. Kosten € 55.— PP.
Bij meer belangstelling zetten we de aanmeldingen op een reservelijst.
Hier kunnen ook introducees op. Dan wordt op tijdstip van aanmelding gekeken wie er dan
nog mee kunnen.

Aanmelden kan via: activiteit.pcob@jawebo.com of via tel. nr. : 06 - 400 222 00
Aanmelding is definitief na betaling op rekeningnr. : NL58 RABO 0155 118 986
t.n.v. PCOB Afd. Meppel

Puzzel / raadsel van de maand



Sudoku
Welke code komt er uit jouw sudoku?



Horizontaal

- 1 trefwoord
- 5 halfaap
- 8 niet boven
- 12 Griekse letter
- 14 snelheidswedstrijd
- 16 gesneden hengst
- 18 Duitse champagne
- 20 yoga-beoefenaar
- 22 walvis
- 24 schuifbak
- 25 rechtszaak
- 27 grote heuvel

Verticaal

- 2 fut
- 3 sportwedstrijd
- 4 reeds
- 5 Chinese staatsman
- 6 kleine kip
- 7 ezelsgeluid
- 8 ijzerhoudende grond
- 9 vuurspuwend monster
- 10 Europese Unie
- 11 groef
- 13 lichamelijk
- 15 Franse brandewijn

Horizontaal

- 29 vruchtengelei
- 31 mysterie
- 33 soort kabeljauw
- 35 oppepper
- 37 lichaamsdeel
- 38 jonge vrouw
- 40 insectenlarve
- 42 ruzie
- 43 verdriet
- 45 verwarde knoop
- 47 doorslagpapier
- 49 gard

Verticaal

- 17 bloot
- 18 politieke partij
- 19 ijsemmer
- 21 Groot-Brittannië
- 23 kilojoule (afk.)
- 26 rivier in Utrecht
- 28 stopmechaniek
- 30 acaciasoort
- 32 leefklimaat
- 34 plaats in Polen
- 36 aanraking
- 37 lastig kind

Horizontaal

- 51 kleine hoeveelheid
- 53 medemens
- 55 anno Domini (afk.)
- 57 plak
- 59 Europese taal
- 61 advies
- 62 worp
- 64 veen als brandstof
- 66 keurmeester
- 68 Turkse ambtenaar
- 69 voedsel nuttigen
- 70 grote groep mensen

Verticaal

- 39 zulke
- 41 tijdvak
- 44 portie
- 46 puntig staafje
- 48 balletattribuut
- 50 plus
- 52 selenium
- 54 en dergelijke (afk.)
- 56 eierschaal
- 58 Griekse letter
- 60 Europese rivier
- 63 onder andere (afk.)

Bestuur afdeling Meppel

1^e Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPEL
06 — 40517332
joke.van.berkum@gmail.com

2^e Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPEL
0522—785510
wkooijkertiersma@hetnet.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
cathy.afman@gmail.com

Alg. adj. / PR / ledenwerving

Dhr. A. Nijkamp
Evesingepad 4
7943 EJ MEPPEL
0522-259623
anijkamp@ziggo.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
tinkevanderwal@kpnmail.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie-pcob@jawebo.net

Lid:

Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
mia.van.yperen@gmail.com

Secretaris:

Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
marieke.haar@kpnplanet.nl

CONTRIBUTIE 2024.

De leden, die automatische overschrijving hebben, kunnen nu op hun afschrijvingen zien dat de contributie betaald is. Mocht het bij u niet zo zijn en ook niet in jan. of febr. dan betekent dit dat de contributies van 2024 nog door u betaald moet worden. Mocht u er niet uitkomen, dan belt u gewoon even de penningmeester op. Ze helpt u graag.

Mocht u toch dubbel betaald hebben dan kunt u dit doorgeven aan de penningmeester. Zij stuurt het teveel betaalde bedrag aan u terug.

De jaarlijkse contributie aan de PCOB afd. Meppel voor 2024 is hetzelfde als vorig jaar.

€ 35,00 voor een individueel lid

€ 58,00 voor een echtpaar of een ander leefverband.

Bankrekening PCOB afd. Meppel

NL58RABO0155118986 (IBAN-nummer).

Schrijf wel uw **eigen naam** op de afschrijving dan weet de penningmeester van wie de betaling is.
