

# Nieuwsbrief

Afdeling Meppel



Uit het bestuur even het volgende.

Voor de bezorging van het magazine en de nieuwsbrief zijn wij op zoek naar bezorgers M/V. Het is niet veel werk, het kost U ongeveer een half uur drie kwartier per bezorging, en dat acht keer per seizoen. Het geeft een frisse neus, en lichaamsbeweging (die toch ook noodzakelijk is).

Met andere woorden, niet alleen de plaatselijke afdeling heeft er baat bij, u zelf ook. Ook zijn wij op zoek naar bezoek dames/heren. Hier begint ook een dreigend tekort te ontstaan.

Informatie inwinnen en opgeven kan bij onze secretaris  
Marieke Haar

## INHOUD

- Pag. 2 Voorzitterswoord
- Pag. 3 Agenda
- Pag. 4 Informatie van Meppel Actief
- Pag. 5 ANBO-PCOB nieuws
- Pag. 6 Persbericht Luther Bach college Mutaties
- Pag. 7 Puzzelpagina
- Pag. 8 Informatie scootmobiel trainingen
- Pag. 9 Gedicht
- Pag. 10 Colofon

## ALVAST NOTEREN

20 november komt Lummy Boerhof de middag opluisteren met Drentse vertelligies. Een middag van muziek en (streek)verhaaltjes

### EN

Noteert u al vast de kerstmiddag op 18 december? Dan verzorgt de muziekgroep Still de hele middag.

Hebt u iets te melden  
voor de volgende nieuwsbrief?  
U kunt kopij aanleveren tot: 25 november

2024-2025	November
Nummer	2
Jaargang	31
Volgend nummer	6 december



Van de  
voorzitter

## Water

Gelijk een hert schreeuwt naar waterstromen, alzo schreeuwt mijn ziel tot U, o God! Mijn ziel dorst naar God, naar de levende God.

Uit Psalm 42

Holland is een waterland. Rivieren, sloten en greppels doorsnijden onze groene weiden.

Schitterend zolang de zon schijnt; angstaanjagend als het water buiten zijn oevers treedt, dijken breken en vloedgolven weerloze dorpen overspoelen.

De dichter Marsman heeft het verwoord in zijn beroemd geworden gedicht: Herinnering aan Holland.

"...De lucht hangt er laag en de zon wordt er langzaam in grijze veelkleurige dampen gesmoord. En in alle gewesten wordt de stem van het water met zijn eeuwige rampen gevreesd en gehoord".

Water, onmisbaar voor het menselijk lichaam, een zegen van de hemel voor verdroogde akkers en verlepte bloemen. Een koele bron, levensreddend in de hitte van de woestijn.

Het kan gebeuren dat ons geestelijk leven net zo dor en droog lijkt als een woestijn. Dan smeken we om stromen van zegen die als plasregens neerdalen.

Verhoort God ons gebed, dan breekt er een vruchtbare tijd aan in ons leven.

Met een hartelijke groet

**Wietske**

**Agenda seizoen 2024 / 2025**  
**Aanvang 14.30 Kruiskerk Thorbeckelaan 73**  
**(tenzij anders vermeld)**

18 sept.

Openingsmiddag met Dorcas:  
Dorcas is een organisatie die zich inzet voor mensen in nood. Ze investeren in duurzame veranderingen in het leven van achtergestelde mensen.

16 okt.

Gezamenlijke middag met de KBO.  
Karla Leeftink zal deze middag invullen. Zij is natuurfotograaf.  
Stephanus kerk  
Comm. De Vos van Steenwijklaan 30

20 nov.

Lummy Boerhof komt de middag op-  
luisteren met Drentse vertellingen.  
Aan de hand van liedjes, verhaaltjes  
en gedichten.

18 dec.

Kerstmiddag  
Met de muziekgroep STILL. Zij ver-  
zorgen het programma van deze mid-  
dag.

15 jan.

Jaarvergadering met Bingo

19 febr.

Notaris Bart Lever geeft uitleg wat er  
allemaal komt kijken bij nalatenschap,  
ook op digitaal gebied.

19 mrt.

Wordt nog ingevuld.

16 apr.

Paasmiddag (invulling volgt later).



**Primera**

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN  
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPEL  
TEL. 0522-254199

**Uw kunstgebit verdient de  
zorg van een tandprotheticus!**

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis  
advies en/of beoordeling van uw  
huidige kunstgebit of voor aanmeten  
en vervaardigen van een nieuw  
kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK  
**Koedijkslanden**  
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPEL - T. 0522 - 474 877  
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden



Gerard en Annette  
**Westerbeek**  
**Groente & Fruit**  
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel  
Tel: 0522-241776

## Gezondheid

Het is fijn als je gezond mag zijn  
Elke morgen fris en fit op kan staan  
Waarna je je eigen gang mag gaan  
Vrij van allerlei zorgen en pijn.

Gezondheid is een grote schat  
Groter dan welvaart, geld en macht  
Hoewel men daar veel van verwacht  
Tijdens ons menselijk levenspad.

Gezondheid, het is nergens te koop  
We mogen het uit Gods hand ontvangen  
En meer behoeven we niet te verlangen  
God, Hij is onze kracht en aller hoop.

Gezondheid, om dankbaar voor te wezen  
Helaas is het niet aan ieder gegeven  
Velen kampen met ziekte in hun leven  
En zien uit naar een tijd om te genezen.

Laten we bidden voor hen die lijden  
Voor wie het leven zo moeilijk kan zijn  
O God, wil verlichting geven van pijn  
Wil hen van angst en zorg bevrijden.

Fedde Nicolai

# Meppel Actief

Zaterdag 16 nov. Organiseert Meppel Actief weer een vitaliteitsmarkt, met daarbij fitheidstesten.

Deze keer meer gericht op de Oosterboer en Ezinge. De vitaliteitsmarkt wordt gehouden in de sporthal van 'Het Erf,'.

De vitaliteitsmarkt staat in het teken van aanbieders in de zorg, maar ook verstrekkers van hulpmiddelen geven een kijkje in hun aanbod. En kijken met u of er bij u ergens een behoefte is.

Gekeken wordt er bij de fitheidstesten naar vaardigheden die het dagelijkse leven kunnen beïnvloeden, en is de balans nog op peil, zowel lichamelijk als geestelijk. Is er ondersteuning nodig, en heeft u moeite om er naar te vragen? Dan moet u zeker een kijkje nemen.

Alle inwoners van de Oosterboer en Ezinge worden per brief uitgenodigd. Maar als u denkt, en u hebt behoefte om te kijken en te ervaren of er voor u wat nodig is. Kom gerust langs. Op 16 november bent u van harte welkom in de sporthal van 'Het Erf', aan de Atalanta 1.

Wilt u wat meer informatie? Mail dan even met:

[liane.meppel@sportdrenthe.nl](mailto:liane.meppel@sportdrenthe.nl)



 **Lever**  
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel: 0522-25 27 21  
Mail: [info@lever.nl](mailto:info@lever.nl)



Gods Licht

Elke dag opnieuw  
hebben we een keuze  
om in 't licht van God  
te gaan staan

Om in Zijn licht  
te gaan wandelen  
in liefde en vertrouwen  
achter Jezus aan

Gods licht  
verlicht de wereld  
ontmaskert alle werken  
van de duisternis

Laat Zijn licht  
op je leven schijnen  
God brengt verlichting  
daar waar nodig is

Laat je aansteken door Hem  
het licht dat leven geeft  
ook in donkere tijden  
geeft Zijn Woord zicht

In elk mens is iets  
van Gods liefde te vinden  
verspreid met elkaar  
Gods warmte en licht

Fetje Zijlstra-Hiemstra



**ANBO  
PCOB**

**NIEUWS**

## Webinars en meepraten over pensioen

In november zijn er verschillende interessante webinars. Lees hieronder meer en meld u aan. Daarnaast zijn wij op zoek naar iemand die wil meepraten over onze Pensioenen bij PFZW. Lees meer hierover in deze nieuwsflits.

**13 november 2024 | 10:30 | Webinar**

**Wat gebeurt er met uw pensioenpotje?**

**Kijk naar ons webinar voor het antwoord**

Hoe werkt de nieuwe pensioenwet? Tijdens dit pensioenwebinar krijgt u uitleg wat er straks met uw pensioenpotje gebeurt in goede en in slechte tijden en wat dat betekent voor uw pensioenuitkering. Deelname aan dit webinar is gratis en voor iedereen toegankelijk. Er zijn slechts 500 plekken beschikbaar dus meld u nu aan op.

<https://anbo-pcob.nl/agenda/aanmelden-webinar-pensioen-13-nov-2024/>

**7 november 2024 | 20:00 | Webinar**

**Nadenken over wensen en grenzen in de laatste levensfase**

Tijdens het gratis webinar 'Nadenken over wensen en grenzen in de laatste levensfase' gaat Pieter Knibbe, huisarts en kaderarts palliatieve zorg, meer uitleg geven over palliatieve zorg. Hij vertelt over onderwerpen die van belang zijn aan het einde van uw leven.

Doel is om u na te laten denken over uw eigen wensen en grenzen in de zorg en wat voor u nog belangrijk is in het leven. Knibbe praat over reanimatie, opnames in het ziekenhuis, euthanasie en palliatieve sedatie.

Aanmelden kan op:

<https://carend.nl/webinar/publiekswebinar-nadenken-over-wensen-en-grenzen-in-de-laatste-levensfase>



## Allerzielen met de mooiste Bachmotetten

Het Luthers Bach Ensemble brengt rondom Allerzielen prachtige gedachtenismotetten van Bach. Met het thema bezinning op het leven na de dood kiest het LBE met deze vocale topwerken juist voor deze periode. Artistiek leider Tymen Jan Bronda kiest daarnaast voor diversiteit qua samenstelling: a capella, klein en groot bezet, met alleen continuo en ook met meerdere barokinstrumenten. "Hier moet een compleet orkest aan worden toegevoegd", schreef Mozart op zijn kopie van Bachs motet Singet dem Herrn. Hij was enthousiast over dit werk dat hij hoorde toen hij in 1789 de Thomasschule bezocht. Op zijn verzoek kreeg hij dan ook een kopie.

Van harte welkom bij deze concerten.

Data:

zaterdag 2 november 20:00 Akerk Groningen  
zondag 3 november 16:00 Grote kerk Steenwijk

Uitvoerenden:

kleinkoor Luthers Bach Ensemble & barokorkest o.l.v. Tymen Jan Bronda  
solist: David van Laar (countertenor)

kaarten & informatie

[www.luthersbachensemble.nl](http://www.luthersbachensemble.nl)



## Mutaties

**Per 31 dec. Hebben de volgende leden opgezegd**

<b>Fam.</b>	<b>Kolder</b>	<b>Jan Steenstraat 187</b>	<b>Meppel</b>
<b>Mevr.</b>	<b>Dam—de Groot</b>	<b>Veneweg 187</b>	<b>Wanneperveen</b>



## Oplossingen okt.

H	E	N	G	E	L	O	E	N	S	C	H	E	D	E	
A	L	M	E	R	E	E	I	N	D	H	O	V	E	N	
N	E	G	E	M	I	J	N	E	G	N	I	N	O	R	G
O	L	O	S	M	A	D	R	E	T	S	M	A	T	T	
W	Y	N	A	M	S	T	E	L	V	E	E	N	H	E	
M	S	H	E	R	T	O	G	E	N	B	O	S	C	H	
A	T	O	S	E	T	T	A	E	R	D	T	D	E	M	
A	A	O	H	N	V	U	H	U	O	E	I	A	R	A	
S	D	G	R	E	E	N	N	W	O	V	L	T	D	D	
T	A	E	A	L	N	E	E	A	D	E	B	S	R	R	
R	R	V	A	R	L	D	V	R	L	N	U	N	O	E	
I	N	E	M	E	O	I	A	D	E	T	R	A	D	T	
C	H	E	K	E	I	E	R	E	P	E	G	A	S	T	
H	E	N	L	H	B	L	G	N	A	R	H	Z	E	O	
T	M	S	A	M	E	R	S	F	O	O	R	T	T	R	

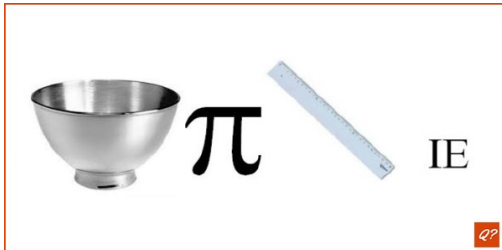
Oplossing

o o s t   w e s t   t h u i s   b e s t

## Puzzelpagina

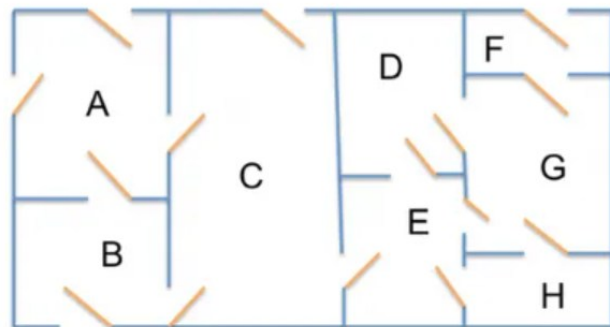
3	6	9	4	5	8	2	1	7
2	1	7	9	3	6	8	4	5
5	8	4	1	7	2	3	6	9
6	9	3	5	8	4	1	7	2
7	2	1	6	9	3	5	8	4
4	5	8	2	1	7	9	3	6
1	7	2	3	6	9	4	5	8
8	4	5	7	2	1	6	9	3
9	3	6	8	4	5	7	2	1

Weet onderstaande droedels op te lossen?



Saskia is na een dag lang zonnen in de tuin moe geworden en besluit te gaan slapen. Ze loopt door alle deuren 1x en sluit ze achter zich.

Welke kamer is haar slaapkamer?



V.O.F.  
**HUISMAN**  
 KAN TO OR MACHINE SERVICE  
[info@huismankantoor-service.nl](mailto:info@huismankantoor-service.nl)  
 Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst  
**SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH**  
 Kopieer en print service, inbinden enz.  
 Groot formaat printen, kantoorartikelen,  
 Diverse soorten papier, enz.  
 Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790



## Scootmobieltraining

**MAANDAG 4 NOVEMBER**

**Inloop 13.15 uur, training 13.30 —  
16.30 uur Wijkcentrum de Koeberg,  
Rembrandtplein 83 te Meppel**

### INHOUD

- **Praktijkrit in de omgeving**
- **- Vaardighedenparcours -**
- **Verkeerstheorie voor de scootmobiel**

### MEEDOEN?

**Graag opgeven bij**

**Liane van Elp, Meppel Actief:**

**T 06 137 026 56**

**E liane.meppel@sportdrenthe.nl**

**Wilt u meer zekerheid op de scootmobiel of nader kennis maken met de scootmobiel? U bent van harte welkom, meld u aan!**

**UBAK**  
AMBACHTELIJKE  
BAKKERIJ

de bekende warme bakker  
in **Staphorst, Rouveen**  
en **Meppel** voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fototaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234  
Staphorst  
Tel. 0522-461203

Scholenland 1  
Rouveen  
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36  
Meppel  
Tel. 0522-245969

[www.bakkerijubak.nl](http://www.bakkerijubak.nl)

**Noorderboog**  
Zorggroep

**Zorg of  
ondersteuning  
nodig?**

**Zorgen wij gewoon voor!**

Voor meer informatie over Noorderboog:  
[www.noorderboog.nl](http://www.noorderboog.nl) of bel naar **0522 - 498 498**





Samen met de KBO Overijssel organiseren wij;

**"Senioren zelf aan zet"**

Op 25 november 2024, tijd:

Aanvang 14.00 uur

Inloop van af 13.30 uur

Plaats: Kruiskerk, Thorbeckelaan 73

### Doelen van het project

Bevorderen van bewustwording bij senioren van hun visie op hun eigen (toekomstige) woonsituatie (gericht op 60+ers) met het oog op welzijn en zorg.

Resultaat: de senior weet beter wat hem/haar te doen staat om op (korte of middellange termijn) leeftijdsbestendig te (gaan) wonen.

Stimuleren en begeleiden van lokale initiatieven die voortkomen uit deze bewustwording die gedragen worden in brede samenwerking.

Resultaat: er zijn vele lokale initiatieven die vakkundig worden ondersteund.

Bevorderen van brede samenwerking

De 67 afdelingen van de ouderenbonden KBO en PCOB worden geactiveerd en werken breed lokaal samen (in COSBO, Seniorenraad, Adviesraad Sociaal Domein etc.); Lokale netwerkvorming en bewustwording: lokale/regionale samenwerkingsverbanden van welzijnsinstellingen, zorginstellingen en ouderenadviseurs; Gemeenten en woningcorporaties: zij hebben hun beleid ten aanzien van wonen en zorg ingericht op de vragen van ouderen; Projectontwikkelaars. Zij worden ook gemotiveerd door vragen van Gemeenten met betrekking tot SROI en MVO.

Verbinding met bestaande groepen en initiatieven provinciaal en landelijk.

In dit project trekken KBO Overijssel en PCOB-afdelingen samen op. Goed overleg en regelmatige afstemming met het medewerkers van de Provincie van het Aanjaagteam Woningbouw Provincie Overijssel (Woonkeuken) en van Sociale Kwaliteit is van belang om de juiste koers in het project aan te houden. Er is ook verbinding met het WOZO-project van de landelijke ANBO.

Opgeven is niet noodzakelijk, maar wel handig voor de organisatie.

Dat kan op e-mailadres:

[activiteit.pcob@jawebo.com](mailto:activiteit.pcob@jawebo.com)

## Kringloopwinkel Meppel



Tel: 0522-24 07 41

Hugo de Grootstraat 1a

7942 HA Meppel

[www.kringloopwinkelmeppel.nl](http://www.kringloopwinkelmeppel.nl)

Openingstijden:

Ma t/m vr 9.00-17.00 uur  
Zaterdag 10.00-17.00 uur

### Wintermiddag

roerloos in zuiver wit  
de zon weerkaatst  
kristal en goud  
zo mooi  
zo stil

het blauw omspant  
dit stille land  
met marmer  
en opaal  
ik zie hierin  
des Meesters hand

dan zeg ik stil  
ik dank U Heer  
dat U mij maakte  
wit als sneeuw  
en dat Uw bloed  
mij leven doet

roerloos in zuiver wit  
weerkaats de zon  
kristal en goud  
zo mooi  
zo stil  
in Jezus naam  
om Jezus wil

Amen

Jannie de Paauw



# Bestuur

## 1<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum  
B. vd Helststraat 2A /3  
7944 XM MEPPEL  
06 - 40517332  
joke.van.berkum@gmail.com

## Secretaris:

Mevr. M.A. Haar  
Pieter Aertsenstraat 29  
7944 CK Meppel  
06 - 25 354 341  
marieke.haar@kpnplanet.nl

## Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman  
Rembrandtlaan 60/21  
7944 GK Meppel  
06 - 24 102 058  
cathy.afman@gmail.com

## Notulist:

Mevr. T. van der Wal  
Burg. Mackaystraat 59  
7942 XS Meppel  
0522 - 246080  
tinkevanderwal@kpnmail.nl

## 2<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma  
de Kampen 73  
7943 HB MEPPEL  
0522—785510  
wkooijkertiersma@hetnet.nl

## Alg. adj. / PR / ledenwerving

Dhr. A. Nijkamp  
Evesingepad 4  
7943 EJ MEPPEL  
0522-259623  
anijkamp@ziggo.nl

## Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij  
Jan Steenstraat 187  
7944 TT Meppel  
06 - 40 022 200  
redactie-pcob@jawebo.net

## Lid:

Mevr. M. van Yperen  
Reestlaan 112  
7944 BC Meppel  
0522 - 240314  
mia.van.yperen@gmail.com



**URZO**  
WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Blankenstein 610 - 7943 PA Meppel  
T 0522 - 25 28 21  
www.urzo.nl

