

Van de Voorzitter



Beste leden.

Hoe voelt dat voor u? Ouder worden!

Met het ouder worden verandert er veel voor ons.

Ik bedoel niet zo zeer onze rimpels en grijze haren of de stijve gewrichten en de leesbril, maar ook lichamelijke ongemakken die bij het ouder worden horen. Gelukkig verloopt deze veroudering meestal geleidelijk.

Behalve als het met grote tegenslagen gepaard gaat, kunnen wij er rustig aan wennen.

Maar het is natuurlijk veel meer dan alleen lichamelijke achteruitgang.

Wij stoppen meestal met onze betaalde werkzaamheden en gaan met pensioen.

Wij stappen uit het “arbeidsproces”.

Er breekt een periode aan van meer vrije tijd, maar wij gaan natuurlijk niet achter de geraniums zitten!

Gelukkig is er een nieuwe generatie ouderen opgestaan! Een actieve “senioren golf”.

Denk daarbij aan al het vrijwilligerswerk wat wordt gedaan door ouderen. Al die oppas opa's en oma's. Opa's die klussen en als taxichauffeur fungeren! En ga zo maar door!

Een prima ontwikkeling, want als wij goed ouder willen worden, moeten wij actief blijven.

Blijven bewegen, hersens blijven gebruiken en veel sociale activiteiten ontplooiën!

Daar hoort natuurlijk uw maandelijkse bezoek aan de PCOB middag bij! Voor de gezelligheid, maar ook om elkaar te ontmoeten.

U vraagt zich natuurlijk af waarom dit voorwoord het thema 'ouder worden' heeft!

Ik zal het u vertellen. Ik ben in korte tijd helemaal grijs geworden. Gelukkig niet van de zorgen, maar het was toch een zeer confronterende situatie.

Iets wat normaal gesproken een geleidelijk proces van jaren is, gebeurde nu in 3 maanden tijd. En inmiddels behoor ook ik, in ieder geval qua haardos, bij de grijze golf!

Voordeel: ik hoef niet meer naar de kapper voor een verfbeurt!

Vriendelijke groeten Jacky Bertens

ANBO-PCOB

Iedereen heeft zijn eigen reden om lid te zijn van ANBO-PCOB. De een vindt het belangrijk dat iemand in Den Haag opkomt voor ons pensioen. De ander geniet van de gezellige middagen in "De Ontmoeting".

Een derde heeft behoefte aan hulp en informatie over belastingen of is lid vanwege het magazine en ons eigen blad "Even Bijpraten". Waarom u ook lid bent, sinds de fusie zijn er nóg veel meer redenen om lid te worden (en te blijven). Ik zet er een paar voor U op een rijtje.

- Een warme omgeving met ideeën en tips om fijn en goed ouder te zijn en te worden
- Leuke, inhoudelijke lokale bijeenkomsten, iedere derde donderdag van de maand.
 - . lokale verbinding
- Luide en constructieve stem in media en Den Haag
- Hulp & advies van goed opgeleide vrijwilligers en een professioneel Adviesteam

- Onafhankelijke informatie via magazine, website, tipgidsen, nieuwsbrieven en webinars
- Geld besparen (voordeel) en tips via een groot netwerk aan partners.

De ANBO-PCOB komt op voor:

- Goede gezondheidszorg dichtbij huis
- Een goed pensioen
- Meer geschikte woningen
- Het meedoen van iedereen aan de digitale samenleving
- Veiligheid online en thuis
- Behoud van koopkracht

Het team belangenbehartiging van de ANBO-PCOB is continu in gesprek met overheid en politiek. Én zorgt ervoor dat onze standpunten zichtbaar zijn in lokale, regionale en landelijke media.

“Het is belangrijk dat er een krachtige organisatie is die de belangen van senioren behartigt.”

Jacky Bertens

Verslag Reisje 15 augustus 2024

Velen stonden al ver voor negenen klaar op de
Kostverlorenkade.
Men had er zin in om weer een dagje uit te gaan.



Nadat de bussen gearriveerd waren.
werden alle rolstoelen en rollators ingeladen.
Gecheckt werd of iedereen aanwezig was.
Dat was wel nodig omdat we in 2 bussen
met 90 mensen op pad gingen.
Daarna konden we dan ook stipt om tijd om
half tien vertrekken !

De reis ging allereerst naar Hoenderloo.
We reden door het prachtige natuurgebied de Hoge Veluwe
naar het restaurant Ruggestee.
Hier werden we ontvangen met koffie en appelgebak.



Nadat een ieder gebruik had gemaakt van het toilet,
reden we door naar Twello.
Een plaatsje waar vele mensen nog steeds heengaan
voor de nodige spataderen.

We werden eveneens heel hartelijk ontvangen
in het restaurant Kriebelz
waar we mochten genieten van een heerlijk lunch.
Er was voldoende brood met heerlijk tomatensoep en
ook nog een kroket!



Voldaan van al het lekkers en de gezellige gesprekken
gingen we weer naar de bussen.



Onze reis ging verder naar Elburg waar we de
zandsculpturen gingen bekijken.

Deze hallen waren aan de rand van het toeristische plaatsje
gelegen en dat was maar goed ook
want de bussen mochten het oude dorpje niet inrijden!
Nadat we allemaal het toegangkaartje hadden ontvangen,
mocht iedereen op eigen gelegenheid de prachtige
sculpturen gaan bekijken.



Omdat het de dagen ervoor heel warm was geweest,
was het in de hallen behoorlijk warm en vochtig geworden.
Velen konden dan ook vanwege die warmte helaas
niet alles bekijken
Men ging heerlijk buiten op het terras zitten .
Anderen liepen rustig door de 3 hallen en genoten
van alle mooie sculpturen.

In hal 3 waren vele bijbelse afbeeldingen te zien .



Het was prachtig om zoveel verhalen uit de bijbel uitgebeeld te zien in speciaal zand !



Nadat iedereen een lekker drankje/ijsje had genuttigd gingen we weer naar de bussen om de terugreis naar Geldermalsen te maken.
Om 18.30 u was iedereen moe maar voldaan naar huis.
Dankzij de goede service van de firma Krol en de excellente buschauffeurs kunnen we terug zien op een geslaagde reis.

Goed nieuws

Goed nieuws voor mensen in het donker,
want op een dag wordt alles licht.
Wat hen te neer drukt wordt gebroken.
Er komt een lach op hun gezicht.

Goed nieuws voor wie de klappen krijgen,
voor mensen, kwetsbaar, arm en bang.
Er komt een tijd van recht en vrede.
Dan speelt een kind zelfs met een slang.

Goed nieuws voor wie naar vrijheid snakken,
voor wie bekneld zijn en gekooïd.
Ze zullen weer de ruimte krijgen,
zodat hun leven zich ontplooit.

Goed nieuws voor hen die moeten huilen.
Er komt een einde aan de pijn.
Want eens zal God hun tranen drogen
en hij zal altijd bij hen zijn



Goed nieuws voor hen die willen leven.
Eens jaagt de dood geen schrik meer aan.
Er zal een nieuwe aarde komen.
De dood is weg uit ons bestaan.

Jan Janszen

EER brengt een arme vader met vreugd zes kinderen groot
Dan dat zes rijke kinderen hem koesteren in nood

Jan Janszen had gehamerd, gezaagd, geboord, geschaafd.
Bij dag en nacht gezorgd, gezweet, geploegd, gezwoegd en
geslaafd.

Zijn wijfje wist van sparen en zuinig leven
Zo brachten zij zes kinderen groot en legden nog wat geld weg.
De zonen kregen vrouwen, de dochters kregen mannen
Geen vader was gelukkiger of rijker dan Jan Janszen
Jan's haar werd grijzer, maar dat was niemendal
Hij verloor zijn brave vrouw en dat was een treurgeval
Hij verloor zijn wijfje en dat was een bitter kruis
Daar zat hij oud en eenzaam in het uitgestorven huis
Daar zat hij, oud en eenzaam te suffen bij de open haard
En menig, menig dikke traan rolde in zijn grijze baard.
Daar zat hij oud en eenzaam en sloeg zich voor de kop:
"Och dat hij maar wat jonger waar, hij nam het werk weer op
Hij zat zo lang te peinzen in doffe mijmerij
Zo mager werd hij als een lat en zag de dood nabij

Wordt vervolgd



DONDERDAG 19 september

Muzikale Bingo met Kees.

Wij beginnen na de zomer met een gezellige bijeenkomst!

DONDERDAG 17 oktober

Vanmiddag komt de kunst schilderes Anneke Kaai.

Zij laat ons de serie geschilderde psalmen zien en vertelt meer over haar werk.

Anneke Kaai- van Wijngaarden heeft na een klassieke opleiding aan de Gooise Academie voor Beeldende Kunsten op de Gerrit Rietveld Academie in Amsterdam gestudeerd. Haar schilderijen zijn geïnspireerd door Bijbel en geloof.



Ieder werk, van Anneke, verbeeldt een onderdeel van een Bijbelboek, of een deel daarvan. Zij hebben allemaal hetzelfde formaat. De techniek is eensluidend. Hierdoor ervaar je bij het zien van haar schilderijen een sfeer van

een zekere rust waardoor de soms rusteloze werken goed tot hun recht kunnen komen. Anneke maakte aan het begin van haar carrière als kunstenaar de keuze om de schilderijen niet te verkopen, maar om met de kunstwerken zo veel mogelijk te exposeren, het liefst in kerken omdat haar werk daar ademt en tot zijn recht komt.

DONDERDAGMIDDAG 21 november
Middag met medewerking van Stichting Welzijn Geldermalsen.
Verdere informatie volgt nog.