

# Nieuwsbrief

## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 5 juli 2024

Het gedicht voor deze maand is vermeld in de Petrusbrief van 27 april:

### 'Ontvang de zegen'

Ontvang de zegen van God voor vandaag:  
dat het land ons vrucht mag geven,  
dat de zon ons hart verwarmt,  
dat wij zijn liefde gaan beleven,  
op deze nieuwe dag.

Ontvang de zegen van God voor vannacht:  
dat de sterren ons verlichten,  
dat de rust ons zacht omarmt,  
dat zijn kracht ons op zal richten,  
na elke nieuwe nacht.

Ontvang de zegen van God voor elkaar:  
dat ons hart brandt voor de ander,  
dat ons woord zijn vrede zaait,  
dat het werk van onze handen  
zijn schepping mooier maakt.  
Ontvang de zegen van God voor vandaag.

### Van de secretaris

Rooster van aftreden Bestuur ANBO-PCOB:  
Tijdens de ALV op 25 maart 2024 is verzuimd te melden dat Dik de Velde Harsenhorst, Femmeke Weijenberg en Gerrit Bargeman aftredend waren en opnieuw benoembaar zijn. Alle drie de bestuursleden hebben hun herbenoeming aanvaard. Het toetreden van Jan Vastenavond tot het Bestuur was pas na de ALV bekend. Jan heeft zijn benoeming aanvaard. Indien er leden zijn die gegronde bezwaren hebben tegen deze benoemingen, kunnen hun bezwaar voorzien van hun motivatie indienen vóór 5 augustus 2024 bij de voorzitter Martin Visch Diasporalaan 10, 8017DH Zwolle, [vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com).

### Verrassing van Univé

Op 23 mei werd Dik de Velde Harsenhorst gebeld door Edith Appelhof-Bruins van Univé over het in ontvangst nemen van de cheque van € 1.000,-. Het ledenfonds van Univé heeft de PCOB in meerderheid genoemd als vereniging voor een donatie. De uitreiking heeft plaatsgevonden op 30 mei om 17.00 uur in de Univé winkel te Zwolle. Dik was daar namens de PCOB aanwezig. Hij heeft Univé natuurlijk HARTELIJK bedankt voor de bijdrage en aangegeven dat we die goed gaan

gebruiken voor onze leden. Op de foto ontvangt Dik de cheque van Arnaud Kleemans en Edith Appelhof-Bruins



### Van de kunst/reis/activiteitencommissies. Gang van zaken bij aan- en afmelden voor activiteiten.

We brengen dit graag nogmaals onder uw aandacht. Op deze manier kunnen we teleurstellingen voorkomen.

Deze procedure geldt voor deelname aan alle activiteiten die worden georganiseerd door de drie commissies van de KBO Zwolle en de ANBO-PCOB Zwolle.

**In de aankondiging van een activiteit wordt vermeld dat u zich pas vanaf een bepaalde datum kunt aanmelden. Dit heeft als reden dat de nieuwsbrieven van de beide organisaties niet op hetzelfde moment worden verspreid.**

Wanneer u zich aanmeldt worden uw gegevens op een lijst van aanmelders genoteerd. Bij voldoende deelname wordt u z.s.m. schriftelijk/telefonisch verzocht de kosten van deelname over te maken, met vermelding van uw naam en om welke activiteit het gaat. Na betaling komt u op de deelnemerslijst te staan. Als de activiteit 'vol' is, wordt in volgorde van aanmelding een reservelijst gemaakt. U hoeft dan nog niet te betalen.

Wanneer u zich onverhoopt moet afmelden, geeft u dit dan zo snel mogelijk door aan degene waar u zich heeft opgegeven. Iemand

van de reservelijst wordt dan benaderd voor deelname. Nadat deze heeft betaald ontvangt u het door u betaalde bedrag terug van de penningmeester van de Stichting Actief Oud. Als er geen vervangende deelnemer is ontvangt u de betaling *niet* terug. Maar indien u deze schade kunt verhalen op uw annuleringsverzekering (dit is alleen bij meerdaagse reizen), zal de betreffende commissie u een brief zenden met informatie over de door u geannuleerde activiteit. Deze brief kunt u gebruiken om te voldoen aan de voorwaarden van uw verzekering, naast - bijvoorbeeld - een medische verklaring.

### **Van de Activiteitencommissie Swingende start seizoen 2024-2025**

Op vrijdagavond 6 september 2024 om 20.00 uur starten we met een Meezing Muziek Quiz. We zingen mee, want de tekst staat erbij. Voor de winnaars zijn er prijzen beschikbaar. Bovenal een gezellige start van een nieuw seizoen. Het programma wordt verzorgd door Winni den Ouden. U kunt al een voorproefje nemen op [www.gouweouden.nl](http://www.gouweouden.nl) De toegang is gratis en de zaal is open om 19.30 uur. U krijgt twee keer een kop koffie of thee met wat lekkers en na afloop een drankje en een hapje.

Voor deze avond kunt u zich vanaf 1 juli aanmelden bij Herman Zwakenberg door een mailbericht te sturen naar:

[hzwakenberg@home.nl](mailto:hzwakenberg@home.nl)

Een vrijwillige bijdrage ter bestrijding van de kosten wordt op prijs gesteld. Daarvoor staat de collectepot bij de uitgang.

### **Concept-programma najaar 2024**

Onder voorbehoud geven we onze plannen tot het eind van dit jaar mee. Meer hierover in de volgende nieuwsbrieven.

- 11 oktober Peter Weda en Eddy Oude Wesselink: Wonen en Zorg in de toekomst
- 15 november Wim Eikelboom: IJsselverhalen
- 18 december: Bloemschikken voor kerst
- Kerstvieringen eind december

### **Wandelen**

Donderdag, 15 augustus, reserve 20 augustus gaan we naar het landelijk gebied in de

omgeving van Heino. We houden van verrassingen, gegarandeerd dat je op een plek komt waar je nog nooit geweest bent. Verzamelen bij Loetje aan het eind van de Wipstrik.

Dinsdag, 10 september, reserve 12 september, gaan we naar de voor ons Zwollenaren bekende Renderklippen en hopen dan nog bloeiende heide te zien. Om 13.30 uur verzamelen we bij de Gamma, kruispunt Blalolen Rieteweg.

Woensdag, 25 september reservedatum, 1 oktober, park Rams Woerthe Steenwijk. Verzamelen bij Loetje.

We lopen ongeveer 2 uur, maar soms loopt het wel wat uit. Houd er rekening mee dat je misschien wat later thuiskomt dan je gewend bent. Als je een keer mee wilt lopen geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel. 421 4975. Neem wat kleingeld mee, dat is makkelijk als je je consumptie afrekent.

Het is een voorlopig programma, bij opgave hoor je of het doorgaat of niet. Als het boven de 25 graden wordt wandelen we niet.

We wensen u een goede zonnige zomer en zien elkaar graag in september weer.

### **Bezoekverslag van een wandelaar op woensdag 15 mei 2024.**

Dini had voor ons een wandeling in petto die een startpunt had in Oosterwolde (Gld). Het Eekterpad (klompenpad). Daar aangekomen, onder zomerse omstandigheden, ging eerst W. Beekman, onze navigator voor deze middag de route bestuderen en even later konden we hem volgen. Het was een wandeling door het verleden van de omgeving rond Oosterwolde, met interessante onderwerpen en bezienswaardigheden, zoals Landgoed Morren. Gesticht rond het jaar 1500 en in die tijd vaak gebruikt als rustplaats tijdens een reis van Elburg naar Kampen. In het jaar 1800 kwam dit Landgoed in het bezit van een familie Van Oldenbarnevelt, die er hun eigen stempel op drukten. Zo zelfs dat zich hier een grafkelder bevindt van deze familie.

En zo weer lopende ons klompenpad volgend kregen we een uitzicht op de polders in deze omgeving met veel akkerbouw en graslanden. Dit gebied is bekend geworden omdat zich hier

in het voorjaar veel broedende vogels zitten, zoals o.a. de tureluur, kievit, grutto. Ook hebben we nog een uil gespot, die als "koning" de omgeving in de gaten hield.

Een belangrijke plek tijdens de wandeling die we tegenkwamen was een rustpunt waar we als gasten werden ontvangen door de beheerder en zijn vrouw. Er werd ons koffie/thee aangeboden. De foto's zijn hiervan getuige. We hebben ervan genoten, deze heerlijke plek in hun mooie tuin was een welkome aanvulling.

Maar ja, het laatste stuk van het klompenpad moest nog wel afgelegd worden. In een deel van dit gebied bevinden zich nog enkele "kerkepaden", waar men vroeger langs liep, en vanuit diverse buurtschappen naar de kerk ging. Meestal was dit een uur gaans! Door ruilverkaveling zijn de meeste verdwenen.

Het einde van de wandeling naderde doordat de kerktoeren in zicht kwam en we de auto's weer konden vinden. Op de terugreis hebben we onszelf nog even goed verwend met heerlijke koffie en wat lekkers.

We vonden dat we die wel verdiend hadden, na een mooie wandeling rond Oosterwolde. (bron: Stichting Landschapsbeheer Gelderland.)

De foto's en het verslag van de wandeling worden gepubliceerd op de website onder de kop: wandelen met de KBO-PCOB

### **Van de Kunstcommissie**

De voorstelling "Wintersprookje" in Diever van zaterdag 24 augustus 2024 is volgeboekt. Wij hebben zelfs al een reservelijst. De commissie heeft nog geprobeerd om extra kaarten bij te boeken maar de belangstelling voor de eenmalige uitvoering op zaterdagmiddag is enorm. Als u een bevestiging over deelname heeft ontvangen kunt u het bedrag van €52 overmaken op Stichting Actief Oud : rekeningnummer NL85Rabo 0336571356.

Het verslag met de foto's naar Bourtange en Ter Apel zijn naar dhr. J. Johannes gestuurd om op de website van PCOB Zwolle te publiceren.

### **Van de Reiscommissie**

**Vier-Alpenlandenreis van 14-21 september 2024.**

- Aanmelders voor deze reis hebben inmiddels een brief gehad met het bericht dat zij als deelnemers zijn geboekt of nog op de korte reservelijst staan.

- De kennismakings- en informatiebijeenkomst is op 2 september in Parkzicht om 14.00 uur; inloop vanaf 13.30 uur.

- Voor informatie:

*Femmeke Weijnenberg*

*(femmekeweijnenberg@gmail.com of 06-50475045).*

### **Dagtrip Nationale Taptoe Rotterdam op zaterdagmiddag 28 september 2024.**

Voor dit prachtige muziekevenement is veel belangstelling. Inmiddels zijn er echter door omstandigheden afvallers van de lijst aanmelders, zodat er weer ruimte is om voor deze dagtrip te boeken. De reissom is € 95,= p.p. voor de 1<sup>e</sup>-rangs plaats in de Ahoy-hal, busreis, 3-gangen diner en reisbegeleiding.

Aanmelden bij *Bert Holthof* (*b.holthof@ziggo.nl* of *06-10114579*) met de volgende gegevens:

- Naam, adres en telefoonnummer.

- Naam en mobielnummer van de contactpersoon (bij calamiteiten).

- Gewenst opstapadres (carpoolplaats Beukenallee of achter het station: Hanzelaan).

- Gebruik van rollator en/of dieet.

### **Dagtrip Pantropica, Luttelgeest op donderdag 12 december 2024.**

Eerder heette Pantropica 'De orchideeënhoeve'. Hier kunt u heerlijk rondwalen tussen bijzondere bloemen, planten en dieren en eventueel de kerstmarkt bezoeken. Om 16.00 uur wordt u een kopje koffie met kerstgebak aangeboden en als hoogtepunt van de middag worden er om 16.30 uur duizenden lichtjes aangestoken, waardoor er een sprookjesachtige sfeer ontstaat.

Pantropica is geschikt voor rollators. We vertrekken om 13.45 uur vanaf de carpoolplaats Beukenallee en om 14.00 uur vanaf de Hanzelaan (achter het station) en denken om ongeveer 21.30 uur hier weer aan te komen, nadat we eerst nog hebben kunnen genieten van een heerlijk stampotbuffet bij 'De Goede Aanloop' in Tollebeek. De reissom van € 68,= p.p. hebben we laag kunnen houden voor wat we er allemaal voor krijgen: entreekosten park, koffie/thee met gebak, een comfort class touringcar, een stampotbuffet met een gratis drankje, en reisbegeleiding.

Aanmelden bij *Bert Holthof* (*b.holthof@ziggo.nl*)

of 06-10114579. Van 25 juni-12 juli is i.v.m. vakantie alleen aanmelden per mail mogelijk). Gevraagde gegevens: dezelfde als die voor de aanmelding voor de Taptoe, zie hiervoor.

Reisverslag excursiereis Belgische Limburg (Lanaken) KBO-PCOB 2024 is naar dhr. J. Johannes gestuurd om op de website van PCOB Zwolle te publiceren.

### Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17.00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur;

zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

### De Digihulplijn breidt uit

Dit artikel is uit de consumentengids van 6 juni 2024. Niet iedereen is digitaal even handig, terwijl het leven steeds digitaal wordt. Bij een groeiend aantal diensten moet je inloggen. De smartphone en computer zelf zijn ook best ingewikkeld. Ben je niet zo 'digivaardig', dan kun je een gratis helpdesk gebruiken: de Digihulplijn. Dit is een initiatief van de overheid en een aantal maatschappelijke organisaties. Het doel is dat iemand zonder digitale vaardigheden niet in een isolement komt. Je kunt voor digitale hulp bellen met het gratis telefoonnummer 0800 – 1508 of mailen naar [vragen@digihulp.nl](mailto:vragen@digihulp.nl). De helpdesk zegt inmiddels zo'n 3000 personen per maand te helpen. 90% van de problemen is direct op te lossen. Voor overige problemen verwijst de helpdesk door naar het lokale hulpaanbod. Vanwege het groeiende gebruik van de hulplijn zijn de openingstijden verruimd. De service is bereikbaar op werkdagen tussen 8 en 22 uur en op zaterdag tussen 9 en 18 uur. Een nieuwe optie is om te appen. Scan daarvoor de QR-code op de website met de camera van je smartphone. Alle smartphones lijken op elkaar, Meer informatie op [www.digihulp.nl](http://www.digihulp.nl)

### Nieuwe leden

mw. J. Endeman

mw. L. Endeman

mw. J.B. Woltman

### Overleden leden

mw. R. Schouwstra-Bijkerk (93 jaar)

mw. D.M. la Roi-Bouwsema (94 jaar)

NLB 91a: 3

Geen duister zal je overvallen,  
er is een licht dat eeuwig brandt.  
Duizenden doden kunnen vallen,

jij blijft geschreven in Gods hand.  
God is een schild voor zijn getrouwen  
die leven van geloof alleen.  
Hij zal een nieuwe hemel bouwen  
van liefde om hun tranen heen.

### Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,  
E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,  
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: [secretariaat@pcob.nl](mailto:secretariaat@pcob.nl)

### Adressen:

#### Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,

[vischta@gmail.com](mailto:vischta@gmail.com)

Vicevoorzitter: Fokje Duursema [fduursema@ziggo.nl](mailto:fduursema@ziggo.nl)

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294  
8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

[gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

2<sup>e</sup> secretaris: Joke Kwakkel, tel. 038 - 4600 405, email:  
[jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos  
145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

[dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073  
t.n.v. PCOB Zwolle

2<sup>e</sup> Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie  
Barkema-Warris, tel. 06-36271798, email:

[barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

tel. 06-50475045, e-mail [femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

[dikkremer@hotmail.com](mailto:dikkremer@hotmail.com)

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud  
[jan.vastenavond@ziggo.nl](mailto:jan.vastenavond@ziggo.nl)

### PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,

[henk\\_w\\_hoeksema@hotmail.com](mailto:henk_w_hoeksema@hotmail.com) coördinator.

### Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

[jjohannes@home.nl](mailto:jjohannes@home.nl)

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,  
8043 LW Zwolle, E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)  
tel. 038 - 4600 405.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer  
NL 85 RABO 0336 5713 56

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 6 verschijnt op 3 september 2024. Kopij inleveren vóór 24 augustus 2024 bij voorkeur per e-mail bij [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)**