

Van de Voorzitter



Beste leden,

Het thema van uw vorige ‘Even Bijpraten’ was grijs. Grijs worden, grijs zijn, kortom ‘De grijze golf’.

ANBO-PCOB heeft een nieuw visie boekje uitgegeven en de allereerste zin die ik hierin las

was: Vergrijzing is een kans!

Zo had ik het nog niet bekeken!

ANBO-PCOB ziet de vergrijzing namelijk als een ‘kans’, ook voor jongere generaties.

Is dat zo?

Het is een feit dat wij nu al meer dan 3 miljoen gepensioneerden hebben en in 2040 halen wij de 5 miljoen. Wij worden, als mens, ook steeds ouder. In 1998 telde Nederland 959 100 jarigen, nu in 2024 zijn dat er al 2096! Een flinke stijging.

Zijn deze gegevens nou zo kansrijk?

Ik denk daarbij met name aan de gezondheidszorg en de daaraan verbonden kosten! De zorgpremies gaan weer omhoog volgend jaar. Waar ligt de grens en zijn er voldoende mensen om al die senioren te verzorgen. De thuiszorg kampt nu al met een tekort aan personeel. Ieder jaar stijgen de zorg kosten, en hoe zit het met de huisvesting van al die senioren? Maar toch ziet de ANBO PCOB de vergrijzing als een kans! Een kans die niet gemist mag worden!

Want gelukkig worden wij wel op een ándere manier ouder.

Wellicht liggen daar onze kansen!

De oudere van nu is anders dan die van 30 jaar geleden. Onze ouders en grootouders zochten na hun pensioen vaak de rust in een bejaardentehuis.

De meeste ouderen van nu zien het pensioen juist als een kans om actief en vitaal te blijven.

Natuurlijk zijn wij allemaal anders. De ene oudere is vitaler dan de andere, en steeds meer ouderen wonen alleen. Door dit alles nemen de verschillen in gezondheid en levensverwachting toe. Maar, dat steeds meer mensen ouder worden en langer vitaal blijven, betekent ook dat er meer kansen zijn om kennis en levenservaringen over te dragen aan nieuwe generaties. Laten we die kansen benutten!

Dat kan uitdagend zijn. Hoe gaat de samenleving om met vergrijzing?

Hoe gaat u daar zelf mee om? De vereniging ANBO-PCOB ziet de vergrijzing als een kans, ook voor jongere generaties.

Want ouderen zijn de onmisbare schakels in onze samenleving.

Vriendelijke groeten Jacky Bertens

Mogelijkheden en onmogelijkheden van digitalisering



Waarom is het onderwerp digitalisering belangrijk?

De maatschappij digitaliseert steeds verder, iedereen heeft er in zijn of haar dagelijkse leven mee te maken. Digitalisering biedt veel kansen en mogelijkheden om het leven van ouderen

makkelijker te maken. Zo is het contact met anderen makkelijker door te appen of te beeldbellen en kunnen slimme apparaten in

huis ervoor zorgen dat iemand langer zelfstandig kan blijven wonen.

Tegelijkertijd is de digitaliserende samenleving niet voor iedereen even toegankelijk. Uit een onderzoek van De Nederlandse Bank blijkt dat zo'n 2,6 miljoen Nederlanders niet digitaal vaardig genoeg zijn. Zij kunnen daardoor moeilijker hun zaken zelfstandig regelen en buitengesloten raken.

Waar lopen we nu tegenaan?

De mogelijkheden die digitalisering biedt, zijn nog lang niet bij iedereen bekend en daardoor worden ze niet optimaal benut. Mensen zijn vaak wat huiverig, omdat ze niet precies weten hoe het werkt en of het allemaal wel veilig is.

Daarnaast kiezen bedrijven, instanties en overheden steeds vaker voor digitaal contact met klanten en burgers. Telefonisch contact of informatie delen per post wordt steeds lastiger. Op deze manier dreigen ouderen die niet digitaal vaardig zijn te worden uitgesloten. Zij kunnen niet meer volwaardig meedoen aan de maatschappij.

Dit doet ook wat met de beeldvorming over ouderen: zij die digitaal niet mee kunnen komen worden gezien als een groep die er niet (meer) toe doet. Terwijl de meesten een belangrijke bijdrage (kunnen en willen) leveren aan de samenleving.

Wat moet er volgens de ANBO – PCOB gebeuren?

Het is belangrijk om ouderen te wijzen op de positieve kanten van digitalisering; het biedt enorm veel mogelijkheden, ook voor ouderen. ANBO-PCOB wil graag de drempelvrees wegnemen

door het geven van informatie. Niet alleen over de mogelijkheden die digitalisering biedt, maar ook over hoe je op een veilige manier online kunt zijn. Daarnaast wijst ANBO-PCOB op de laagdrempelige hulp die bijvoorbeeld via bibliotheken en buurthuizen beschikbaar is.

ANBO-PCOB vindt dat de overheid, banken, bedrijven en instanties voor iedereen toegankelijk moeten blijven, dus niet alleen digitaal. Er zal namelijk altijd een grote groep mensen blijven die niet (meer) digitaal vaardig zijn.

In overleggen met partijen als ministeries, banken en verzekeraars vraagt ANBO-PCOB telkens aandacht voor de groep niet-digitale ouderen.

***Oplichting door nepagenten verzesvoudigd:
“Slachtoffers krijgen nauwelijks tijd om aan de
babbeltruc te twifelen”***

Oplichting Vooral ouderen worden het slachtoffer van nepagenten. Die bellen om te vertellen dat ze geld en sieraden komen ‘veiligstellen’, want inbrekers zouden de kostbaarheden op het oog hebben. De politie, de echte, slaat alarm: „Wees extra waakzaam.”

Rabo bank Club support

In de afgelopen weken hebben leden van de RABO Bank unnen stemmen op hun favoriete vereniging en daardoor gelden kunnen genereren voor het betreffende doel.

Wij, als PCOB Geldermalsen, hebben ook meegedaan met deze actie en kunnen u meedelen dat wij het mooie bedrag van €

314,59 mogen ontvangen van de RABO Bank (vorig jaar was dit € 244,88).

Wij danken alle leden van de RABO Bank die op ons hebben gestemd. Wilt u volgend jaar ook mee stemmen en u hebt een bankrekening bij de RABO Bank West Betuwe, wordt dan lid van deze bank. Nogmaals dank.

Verslag PCOB –ANBO middag van 19 september 2024

De voorzitter Jacky heet iedereen welkom in het bijzonder enkele ANBO leden en Kees Bos.

Zij opent de middag met een gebed voor vrede .

Dan krijgt Kees Bos het woord. Hij stelt zichzelf voor en geeft uitleg hoe de middag met de muzikale bingo gaat verlopen.

Iedereen krijgt een A4tje “De Bingokaart” met aan de ene kant titels van o.a. oud Hollandse liedjes. Op de andere kant was een “leesplankje” met allerlei foto’s van een bekende Kees zoals schaatser Kees Verkerk, voormalig minister Kees v.d. Staay en Kees Tol etc.

Na een wat zeer uitvoerige uitleg komen de bekende liedjes uit de spiekers.

En al gauw waren er aanwezigen die één rijtje vol hadden.

Zij mochten van de goed gevulde prijzentafel iets uitkiezen.



Na de pauze kregen we een nieuwe “Bingokaart” met weer andere titels van liedjes, wederom waren er weer aanwezigen die snel één rijtje vol hadden. Wanneer men voor de 2^e keer een rijtje vol had en dus al een prijsje had, moest een ander aangewezen worden.

Op deze manier gingen bijna alle aanwezigen ± 75 met een prijsje naar huis.

De tijd ging snel op deze gezellige middag



Jacky bedankte Kees voor zijn enthousiaste presentatie.
Ria eindigde de middag met het gedicht: “Fluiten”.



In gesprek metMeta en Peter van Veldhoven.



Peter werd in 1952 geboren in Meteren, waar zijn vader een manufacturen winkel had en ook stoffeerwerk deed. Hij was de enige zoon in het gezin en er werd ook een dochter geboren. Peter ging naar de Mr. Aafjesschool en daarna naar de LTS in Culemborg.

Het was duidelijk dat hij zijn vader zou opvolgen in het bedrijf en dat wilde hij ook

graag. Hij volgde meerdere cursussen op het gebied van woninginrichting en stoffering.

In 1963 opende de familie een zaak in het nieuw gebouwde Hooghuis in Geldermalsen. Eerst hielp zijn moeder mee in de zaak maar zodra hun zoon oud genoeg was nam hij de taak van haar over. Vader en zoon bouwden samen een mooi bedrijf op.

Meta Laverge werd in 1953 geboren op een boerderij van de Mariënwaerd. Zij was de helft van een tweeling. In totaal waren er 5 kinderen in het gezin. Meta ging na de Lagere School in Beesd naar de Huishoudschool in Geldermalsen en na het behalen van het diploma bleef zij thuis om op de boerderij helpen tot zij 18 jaar was. Toen kon zij de opleiding tot kraamverzorgster gaan volgen. Dit beroep oefende zij uit tot de oudste zoon werd geboren.

Peter en Meta waren beiden lid van de Plattelandsjongeren vereniging “Jong Gelre” en op een feestavond hebben ze elkaar ontmoet en ze zijn in 1976 met elkaar getrouwd.

De jongste broer van Meta Reinier Laverge trouwde later met Janny, de zus van Peter, en die hadden samen ook een boerderij op de Mariënwaerdt.

Na haar huwelijk ging Meta ook werken in de winkel en het bedrijf groeide flink. Dochter Mariska werkte naderhand ook mee in dit familiebedrijf, een zeer bekende zaak in Geldermalsen en omgeving. Ze woonden in Beesd en in 2018 besloten ze om een ander huis te kopen en na een intensieve verbouwing gingen ze op de Stationsweg wonen, beneden alles gelijkvloers en op de verdieping en appartement voor hun zoon.

En toen sloeg het noodlot toe: Peter kreeg een hersenbloeding en hij lag in coma toen dochter Mariska beviel van haar 2^e kind. Bijna 3 maanden lag hij in het ziekenhuis en thuis had hij veel revalidatie nodig. En toen kreeg Meta de diagnose non-hodgkin en daarna een dwarslaesie. In het UMC hebben ze operatief de rugwervels weer aan elkaar gezet. Alles bij elkaar een drama waar heel veel hulp bij nodig was en bovendien was het ook nog in de corona-tijd.

Dochter Mariska heeft de zaak draaiende gehouden toen haar ouders beiden uitvielen. Het is niet te geloven dat ze het alle twee (met behulp van o.a. de thuiszorg) het zo goed doen.

Meta en Peter : veel sterkte in de komende jaren en dank voor de vriendelijke ontvangst.

Ik was diep onder de indruk van het levensverhaal van deze twee dappere mensen. Ria van Soelen.

Jan Janszen (deel 2)

Zijn kinderen kwamen dikwijls en aten aan zijn tafel
maar na een korte lafenis woog de eenzaamheid heel erg dubbel,
“Kom” sprak hij. ‘k heb drie zonen en elk heeft zijn huisgezin
“Kom”. Ik verkoop mijn have en goed en woon bij de oudste in.

Jan Janszen verkocht zijn boeltje en deelde met zijn kroost
“Vriend” sprak hij tot zijn oudste zoon, ik zoek bij u mijn troost
’t Ging goed in de eerste weken, wat minder op den duur
En voordat het jaar verstreken was, kwam menig moeilijk uur.
En op een vroege morgen, riep zoonlief vrolijk uit
Heeft vader niets gehoord vannacht?? Ik kreeg een jonge spruit
En voordat de avond viel, sprak hij zijn vader aan
En eer nog de avond daalde, sprak hij zijn vader aan:
‘Hoor vader, waar uw armstoel stond, moet nu het wiegje staan.
Wij wonen wat bekrompen, en in een klein bestek:
Gij moest bij broeder Gerrit gaan, die heeft een groot vertrek.’
Jan Janszen zuchtte in stilte; Jan Janszen zei: ‘Heel goed!’
Dus trok hij naar den tweede zoon, en scheidte nieuwen moed.

’t Ging best in de eerste dagen, in de eerste maand misschien;
Maar eer ’t een halfjaar verder was, had vader ’t al gezien!
En op een kouden avond, daar hoorde de oude man:
‘Gij stookt den kachel veel te heet; ik krijg er hoofdpijn van.
Maar warmte hebt gij nodig; welnu, ik weet goed raad;
Uw derde zoon is bakker, best dat gij daar wonen gaat.’
Jan Janszen zuchtte in stilte; Jan Janszen zei: ‘Heel goed!’

Wordt vervolgd

Programma

Programma:

November t/m december 2024 en Januari t/m Februari 2025

DONDERDAGMIDDAG 21 NOVEMBER

Tips voor u in moderne tijden met o.a. digitale vaardigheden



Het dagelijkse leven is erg veranderd in de laatste jaren. Opeens is bijna alles digitaal. Je moet een goede mail kunnen schrijven. Snel iets lezen en reageren. Een appje kunnen sturen. Als je kleinkinderen hebt, willen ze je foto's sturen. En meer. Het valt niet altijd mee om dat te volgen. De presentatie van donderdagmiddag 21

November gaat hierover. Er wordt verteld over hoe lastig lezen en schrijven voor veel mensen in Nederland is. Er worden tips

gegeven over de computer en de telefoon. Er wordt verteld hoe je oplichters herkent en wat je kunt doen.

Handige tips voor het dagelijkse leven!

Deze middag wordt verzorgd het RIVOR, Bibliotheek

Geldermalsen en Welzijn West Betuwe.

U bent allen van harte welkom!

DONDERDAGMIDDAG 19 DECEMBER KERSTVIERING



De Kerstmiddag is dit jaar anders dan dat u gewend bent!

Maar dat het een feestelijke en mooie

middag gaat worden staat vast!

De schrijfster Joke Verweerd vertelt verhalen, leest voor uit haar boeken en zingt Kerstliederen met ons. De muzikale begeleiding wordt verzorgd door Teuni Trouwborst op de piano.



Joke Verweerd werd geboren in 1954 te Krimpen aan den IJssel. Na de middelbare school volgde zij de opleiding Middelbare Sociale Arbeid omdat ze graag met mensen wilde werken en benieuwd was naar wat zij

kon betekenen in de samenleving. Na haar huwelijk is het schrijven een grote rol in haar leven gaan spelen. Haar eerste

publicatie was de kerstgedichtenbundel “ Immanuël: God onder ons”.

Sindsdien zijn er vele succesvolle romans, verhalen en gedichten van haar hand verschenen. Tweemaal won ze de ND|BCB Publieksprijs. Bekende titels zijn o.a. Vogelvlucht, Stuifzand, De rugzak en nog vele andere!

U hoeft zich voor deze feestelijke middag niet op te geven.

DONDERDAGMIDDAG 16 januari 2025



Natuurlezing over de Betuwe door Dick van Toorn.

DONDERDAGMIDDAG 20 februari 2025

Jaarvergadering, na de pauze een feestelijk middag met een grandioos Stampot Buffet ter afsluiting.

U mist in dit kerstprogramma van 19 december natuurlijk het kerstdiner! Wij hebben, als bestuur, hiertoe besloten, omdat er de dagen voor Kerst al veel kerst maaltijden zijn.

Wij hebben daarom gekozen voor een maaltijd, iets later, tijdens de lange wintermaanden. Na de jaarvergadering op 20 februari, organiseren wij een gezellige muzikale middag met een stampot buffet ter afsluiting.