

## Dankdag

Dank u wel Heer  
Voor gewas en arbeid van dit jaar  
Voor het daag'lijks brood aan ons gegeven  
Voor de goede dingen in ons leven  
Voor aardappelen en alle levenswaar.

Dank u wel Heer  
Dat de oogst weer overvloedig was  
Bieten, granen, groenten en ook fruit  
We kunnen weer een jaar vooruit!  
Het komt zowel voor mens als dier van pas.

Wij bidden u Heer  
Voor mensen die 't met minder moeten doen  
In landen waar veel honger wordt geleden  
Voor mensen die niets hebben te besteden  
Die het moeten doen met een klein rantsoen!

Wij bidden u Heer!

Fedde Nicolai

## Goed gemutst ?!



Je staat voor de spiegel en je vraagt je af: “past deze stippeltjesdas wel bij dit fijne ruitjes-hemd?”

Je staat voor de spiegel en je vraagt je af, terwijl je je blouse gladstrijkt : “O passen die kleuren wel bij elkaar, de kleur van die blouse en die van de rok.

Moet ik iets anders uitzoeken?” En je staat te twijfelen en je vervelend te voelen.

De vraag is echter; **BEN IK WEL GOED GEMUTST?**

Ben ik chagrijnig omdat mijn benen het niet meer zo goed doen? Chagrijnig omdat ik zo moeilijk omhoog kan komen of omdat ik die vingers niet goed meer kan bewegen, of omdat het zo moeilijk is om de knoopjes dicht te krijgen.

Herken je die onderliggende chagrijn?

Kom even op andere gedachten. Bedenk even dat je niet zelf alles bepaald, maar je een Schepper hebt. Een schepper die je trouw blijft, die met je meegaat. Die de bloemen voor jou laat bloeien, zodat je blij mag zijn. Die vogels hun lied laat zingen, tot eer van Hem. Die mensen handen geeft om naar elkaar uit te steken. Die je ogen geeft om te zien en dan niet alleen de dingen waar je vervelend van bent maar ook goede dingen, ook liefde, ook medemenselijkheid.

Ik was de afgelopen week bij Action in Epe. Ik had wat in mijn mandje geladen en met die zelfscan wist ik het bedrag dat ik moest betalen. Ik zocht in mijn tas, geen portemonnee. Ik zocht naar een pinpas, nee die zat in mijn portemonnee. Ik belde de juffrouw en was boos op mezelf dat ik het vergeten was. Een jonge vrouw met een kindje aan haar hand stond naast me, Ze zei: “Zal ik het even voor u betalen?” Ik dacht aan **HOE IK HAAR DAN TERUG MOEST BETALEN**. Maar zij pint op mijn kassa en ik was te verbluft om nog wat te zeggen. Ik stamelde dank je wel en ik wist niet hoe ik het in mijn tas moest krijgen en ik was toen ik thuis was zo blij, zo blij!!! Zulke dingen worden ook door mensen gedaan.

Ik denk dat deze vrouw heel goed gemutst de dag is begonnen en mij een hele goede muts opgezet heeft. Ik wens ons zulke mensen toe en ik probeer zelf ook zo'n mens te zijn met een goede muts op.

### **Bijeenkomst 26 september 2024**

Op donderdagmiddag 26 september werd de lezing verzorgd door Nick Velt, vrijwilliger bij Liliane Fonds.

Met als thema:



Na een korte, boeiende inleiding over het ontstaan van Liliane Fonds, waar de oorsprong ligt in Indonesië, vervolgde Nick zijn verhaal met de problemen en oorzaken, zoals onvoldoende kennis, armoede, discriminatie en slechte gezondheidszorg, in de landen waar Liliane Fonds actief is. Bijvoorbeeld in Afrika, India, Indonesië en Latijns Amerika. Heel toepasselijk waren daarbij een tweetal aangehaalde citaten van Johan Cruijff:

“Als je als groep iets wil bereiken, begint dat met respect voor elkaar” en “Het goeie doel is niet je eigen doel!”

Aangrijpend was het verhaal van Justine uit Oeganda, zie foto, die met haar handicap opgroeide in armoede maar, mede door de steun van Liliane Fonds, tandarts is geworden.

De presentatie werd zeer gewaardeerd door de aanwezigen.

### **Bedankje namens Liliane Fonds**

Heel hartelijk dank voor de donatie van in totaal € 155,00 die wij ontvingen naar aanleiding van de presentatie van onze vrijwilliger Nick Velt op 26 september jl. Fijn dat hij bij u mocht komen vertellen over ons werk. Dank voor de prettige ontvangst die hij heeft gekregen.

## **WIST U DAT.....**

Uw lidmaatschap van de PCOB/ANBO geld waard is???

### **Thuisnotaris.nl**

Regel zelf snel en eenvoudig uw levenstestament en testament.

### **Vers aan Tafel**

10 % korting op de vries verse gezonde, lekkere maaltijden.

### **RCN Vakantie parken**

Vier voordelig vakantie met 10 % korting in een van de 18 parken.

### **De Jong Intra**

Ga mee met de geheel verzorgde ledenreizen naar de mooiste plekken en betaal GEEN eenpersoonskamertoeslag.

### **Fietsvoordeelshop**

Minimaal 15 % korting op uw fiets of e bike.

### **Optisport**

Ontvang 10% korting op een los entreekaartje bij meer dan 80 Zwembaden.

### **Ontzorgd Verhuizen**

€100,- korting op uw verhuisprijs en een gratis allrisk verhuisverzekering.

### **Tot 10% korting op ANBO/PCOB zorgcollectief.**

Maak gebruik van de gratis zorgadvieslijn, hulp bij overstappen, vragen over het zorgcollectief en begeleiding en hulp bij wachtlijstbemiddeling, nota's en declaraties.

ANBO/PCOB neemt u ook zorgen rondom energie uit handen.

U kunt hen bellen 0348-466666

E mail [contact@anbo-pcob.nl](mailto:contact@anbo-pcob.nl)

## Bijeenkomst 19 december 2024

Jan Tuinman, niet onbekend, presenteert een speciale Kerstserie. O.a. over het dorpje Losheim in de Eifel aan de Belgische grens waar een Kerstkribbenmuseum gevestigd is. In het museum zijn meer dan 200 kerststalletjes uit alle delen van de wereld. Een bonte mengeling van beelden en geluid trekt aan u voorbij.

De middag wordt afgesloten met een buffet. Hiervoor kunt u zich op de bijeenkomst van 28 november opgeven.

## Opbrengst RABO Club Support actie 2024

Afgelopen week ontvingen wij bericht van de Rabobank dat de opbrengst van de Club Support actie het mooie bedrag van € 148,04 heeft opgebracht.

Het bedrag is bestemd voor de organisatie van de maandelijkse ledenmiddagen.

<b>RABO</b> 	
<b>CLUBSUPPORT</b>	
Ten behoeve van:	<i>Protestants Christelijke Ouderen Bond</i>
Bestedingsdoel:	<i>Organisatie maandelijkse ledenmiddagen</i>
Bedrag:	<b>€ 148,04</b>
	de coöperatieve <b>Rabobank</b> 



## **Omzien naar Elkaar**

Lieve mensen,

Ook deze afgelopen maand is onze commissie weer bij een aantal leden op bezoek geweest.

Hieronder volgen hun namen:

Dhr. J. Moor	Berkensingel 7
Fam. J.H. Baak	Krugerstraat 76
Fam. A. de Putter	Berkenoord 19
Mw. M. Brummelkamp	Eikenweg 2
Mw. W. van Veelen	Deventerstraat 11
Mw. G. Moes	Haalstede 22
Dhr. G. van Dijk	Grotenkampstede 146

Wij wensen alle zieken Gods kracht en bemoediging toe. Wij denken ook aan familie en de mantelzorgers.

Het is ook goed om te denken aan onze leden die te maken krijgen met lichamelijke beperkingen, dat wij hen tot steun mogen zijn!

Een vriendelijke groet voor u allen.

Truus Jacobs 573331

Riet Meijndert 570500

Elly den Haan 572460

Let op !

### **Vacature secretaris**

Tot op heden zijn wij er helaas nog altijd niet in geslaagd per 1 januari 2025 een nieuwe secretaris te vinden.

Weet u misschien een geschikte kandidaat, laat het ons dan weten.

Als bestuur hopen wij van ganser harte dat er toch iemand bereid is de taak van secretaris over te nemen.

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot onze secretaris.

Jan Schutte

### **Wetenswaardigheid**

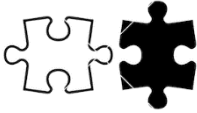
Hebben wespen nut?

Als er 's zomers weer eens een wesp om je hoofd zoemt, denk je misschien van niet. Maar wespen eten spinnen, insecten en andere kriebelbeestjes, waardoor ze de aantallen onder controle houden.

En daardoor hebben de boeren dus minder gif nodig om schadelijke insecten te doden. Veel wespsoorten vliegen ook van bloem tot bloem zodat die worden bevrucht. Dat maakt ze heel belangrijk voor veel planten die zich daardoor voortplanten.

Zelfs de steek van een wesp kan nuttig zijn. Wetenschappers onderzoeken of het gif kan helpen bij het genezen van bepaalde ziektes.





## Straatnamen – Vaassen – Quiz

1. Als je met een schip stil wilt liggen gooi je het uit. Het is de .....WEG.
2. Je hebt ze met een witte bast en met een bruine. Ze worden hoog en zijn in de pollentijd voor allergische mensen een ware plaag. ....OORD.
3. Ze trouwde in 1897 met een veertig jaar oudere man en was enige tijd regentes en ze woonde niet op de .....LAAN.
4. Een breed water waar een weg langs loopt is de .....WEG.
5. Het heeft 4 wieken en daarom heet het ..... STRAAT.
6. Hij doet dienst in de rooms-katholieke kerk en daarom heet de straat .....WEG.
7. Hij werd geboren in Zwolle (27 juni 1808 – Amsterdam, 3 februari 1875) was een Nederlands schrijver en dichter. Daarom heet de straat .....STRAAT.
8. Het tegenovergestelde van witte is de .....WEG.
9. Mensen dieren en planten drinken het. De .....STRAAT.
10. Het is de naam van een ijzergieterij te Vaassen in de provincie Gelderland, die bestond van 1920 tot 1999. De .....WEG.

**(oplossing op blz. 11)**



## SAMENGAAN ANBO PCOB

Sinds enkele maanden zijn landelijk de PCOB en de ANBO samengegaan.

De vertaling op plaatselijk vlak vraagt wel enige toelichting.

Voor zo ver bij ons bekend zijn **de ANBO leden** niet gewend om bij elkaar te komen, zoals de PCOB Vaassen dat maandelijks doet.

Wel schijnen er volgens de gegevens van de ANBO 160 mensen in de gemeente Epe te wonen die lid zijn van de ANBO.

Als wij hen willen bereiken met ons programma kunnen wij dat opsturen naar het hoofdbureau en sturen zij het door naar haar leden. Maar mocht u een ANBO-lid als burens hebben of iemand weten die van de ANBO lid is, dan zou u het aan het bestuur van Vaassen door kunnen geven zodat wij hen kunnen uitnodigen voor onze activiteiten.

Alvast hartelijk dank voor uw aandacht voor **ANBO leden**.



## Programma ledenbijeenkomsten PCOB afd. Vaassen 2024



Alle ledenbijeenkomsten worden gehouden in  
"Het Anker" Torenstraat 6 8171 CR Vaassen

28 nov	14.30 u	Presentatie over Prins Bernard door Evert de Graaf uit Putten
19 dec	14.30 u	Kerstviering Presentatie over Kerst door Jan Tuinman uit Arnhem Na afloop een buffet



### Ledenadministratie

Overleden: Mevr. G.R. van 't Einde-Rozendal  
op de leeftijd van 90 jaar

Brunholdplaats 40,

Wij wensen de familie veel sterkte en Gods troost bij het dragen  
van dit verlies.

De ledenadministratie wordt bijgehouden door onze penningmeester, Dick Ligt.

Wij verzoeken u alle mutaties aan hem door te geven.

Telefonisch of via whatsapp ☎ 06 - 21 858 480

Ook kunt u een mailtje sturen naar: [dick.ligt@gmail.com](mailto:dick.ligt@gmail.com)

## **Magazine**

Het ANBO-PCOB Magazine verschijnt in 2024 als volgt:

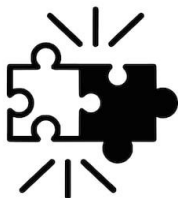
- Okt./Nov. week 43
- Dec. week 49

Het magazine wordt gelijktijdig met onze nieuwsbrief bezorgd.



## **Rijbewijskeuring voor 75+-ers**

De Zorgwinkel Hoofdstraat 142, 8162 AP, Epe  
Tel. 0578 - 846431 De kosten bedragen €70,--



## **Antwoorden quizvragen**

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1. Ankerweg    | 6. Pastoorsweg     |
| 2. Berkenoord  | 7. Potgieterstraat |
| 3. Emmalaan    | 8. Zwarteweg       |
| 4. Kanaalweg   | 9. Waterstraat     |
| 5. Molenstraat | 10. Vulcanusweg    |

## **LEDENWERFACTIE**

Als je geen acties onderneemt word je oud. Als je niks doet verouder je. U kent ze wel al die uitspraken over oud- zijn. Ik wist er maar 2, misschien kent u er nog veel meer.

Daarom een **Ledenwerfactie**.

Tijdens de laatste bijeenkomst waren er **folders op tafel en inschrijfformulieren** om iemand lid te maken van de bond.

Als je iemand lid kunt maken dan ligt er **een VVV-bon van € 15,=** op je te wachten. Het nieuwe lid hoeft dit jaar geen bijdrage te betalen en volgend jaar de helft van de jaarlijkse bijdrage.

Is dat even goedkoop.



Wat de bond doet, staat in die folders vermeld maar denk b.v. ook aan hulp bij het invullen van papieren voor de zorgtoeslag en dergelijke. En natuurlijk de ontmoetingsmiddagen met verschillende onderwerpen. Niet alleen voor onszelf maar ook voor de naasten. MAF, spaaractie van de Diaconie PG Vaassen De Tabernakel en Liliane Fonds waren blij met onze financiële bijdrage)

**HELP ONS MET DE LEDENWERFACTIE**

Folders bij J. Eldering, Julianalaan 65 I, tel 0578- 617575 mobiel 06-83801069

## **COLOFON**

### **Gegevens PCOB afd. Vaassen (opgericht 13-11-1989)**

Lidmaatschap PCOB per jaar. Voor 2024: € 35,- voor alleenstaanden, € 55,- voor (echt)paren. Bankrekening NL43 RABO 0148 9836 18 t.n.v. PCOB afd. Vaassen.

### **Bestuursleden PCOB afd. Vaassen**

**Janny Eldering-Schenkel**, voorzitter, ☎ 0578 - 617 575,  
✉ h.eldering@kpnplanet.nl; 2<sup>e</sup> voorzitter vacant

**Jan Schutte**, secretaris, ☎ 06 - 45 915 215. Hommelbrinkstede 92, 8171 JB ✉ secr.pcobvaassen@outlook.com

**Dick Ligt**, penningmeester, opgave excursies, ledenadministratie ☎ 06 - 218 584 80 ✉ dick.ligt@gmail.com  
Webmaster: op onze afdelingspagina [pcob.nl/vaassen](http://pcob.nl/vaassen) kunt u steeds het laatste nieuws lezen over onze afdeling.

**Harry Heemskerk**, 2<sup>e</sup> penningmeester

**Elly den Haan-Aaldriks**, coördinatie Omzien Naar Elkaar,  
☎ 06 - 12 92 81 26, ✉ elhenk@hetnet.nl

**Jacqueline Treffers**, maakt de lay-out van de nieuwsbrief.  
☎ 06-57 33 29 79, ✉ treffersjacqueline@gmail.com

**Bertus van Gortel**, coördineert de verspreiding van de nieuwsbrief en het verenigingsmagazine.  
☎ 0578 - 572114, ✉ ljiangortel@kpnmail.nl

**Hendrik van Asselt**, drukt de nieuwsbrief, ☎ 0578 - 572150

**Jannie van Dijk**, verzorgt de voorpagina, ☎ 0578 - 572051

**Henk van Ingen**, ☎ 06 - 16 13 36 28 Voor vragen over de aangifte inkomstenbelasting en toeslagen.