

Alle activiteiten beginnen om 14.30 uur (tenzij anders aangegeven)

Alvast Noteren	Wie	Waar
15 mei Vertrek 9:00	Busreis naar en over de Veluwe	St. Stephanus parochie De Vos van Steenwijklaan

INHOUD

Pag. 2	Voorzitterswoord
Pag. 3	Agenda Voorlopige agenda 2024/2025
Pag. 6	Verslagen activiteiten
Pag. 7	Info busreis
Pag. 8	Informatie bijeenkomst
Pag. 9	Puzzelpagina
Pag. 10	Colofon

Uit het bestuur

Voor u ligt het laatste nieuwsbrief van het seizoen 2023-2024. Het is tevens de laatste PCOB nieuwsbrief. Volgend seizoen zal er het nieuw logo boven prijken, van de ANBO-PCOB.

Ook zal de lay-out wat veranderen, rubrieken toegevoegd worden, meer informatie vanuit het landelijk bureau. Maar zeker zal Uw inbreng gevraagd gaan worden, want het bestuur kan de nieuwsbrief niet alleen vullen met wat zij belangrijk vinden.

Waar wilt U graag over geïnformeerd worden. Laat het weten aan de redactie, via e-mail:

redactie-pcob@jawebo.net

maar een kaartje of briefje naar:

Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel

mag natuurlijk ook. Dan kunnen wij op zoek gaan naar die informatie, of als U zelf wat te melden heeft kan dat natuurlijk ook.

2023-2024	April/Mei
Nummer	8
Jaargang	30

Hebt u iets voor de volgende nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot:
26 augustus



Onlangs hoorde ik op zondagmiddag thuis, terwijl ik een legpuzzel aan het maken was een preek, met als titel:

Alles wat je aandacht geeft groeit.
Als je denkt aan alles wat goed ging, of aan alles wat fout ging, als je je daarop focust wordt het allemaal steeds groter, in negatieve dingen en in positieve dingen.

Als je denkt aan zorgen om je kinderen, of als je veel prakkiseert om je alleen zijn, hoe meer je daar over denkt of praat, dan lijkt het wel of die zorgen steeds groter worden.
Maar als je denkt aan de trouw van de Heer, hoe hij naar ons omziet en voor ons zorgt, dan ga je steeds dankbaarder leven.

Elke dag is wel een dag om er even over na te denken: Alles wat je aandacht geeft groeit.

Laat de blijdschap en dankbaarheid in uw leven groeien, en niet de dingen waar je verdrietig van wordt. Zo ben ik dankbaar voor weer een nieuwe lente, en dankbaar voor het afgelopen seizoen van de P.C.O.B. En vooruit zien naar een steeds nauwere samenwerking als ANBO-PCOB, vooral landelijk. Als belangenbehartiger vooral in den Haag en provinciaal. Maar ook plaatselijk worden er weer acties richting de gemeente ondernomen, als belangenbehartiger voor onze leden.

Wij in Meppel hadden mooie contactmiddagen en fijne contacten. Mooie en leerzame onderwerpen. En toch zo aan het eind van het seizoen bedenk ik dat het ook goed is om nu even rust te krijgen van alle beslommeringen rond onze club. Een beetje meer ruimte in mijn hoofd en in de agenda, even weer alles loslaten, en tegelijk bedenken dat het goed was. Natuurlijk zijn er dingen die beter hadden gemoeten of die meer aandacht hadden moeten krijgen. Maar we hebben wel ons best gedaan.

Op 17 april hielden we onze laatste contactmiddag van het seizoen, waarin Gerda Marsman ons meenam op een van haar fietsreizen, deze keer dwars door Amerika. Een mooi land met mooie natuur, en prachtige dieren en alles wat zij beleeft had vertelde ze ons op een humoristische manier. Voor herhaling vatbaar, ze heeft nog veel meer reizen gemaakt.

Tegelijk stonden er bestuursleden van ons op de Vitaliteitsmarkt in Ogterop, georganiseerd door de gemeente Meppel en Meppel Actief. Ook daar zijn mooie en goede contacten gelegd. Ook een initiatief dat voor herhaling vatbaar is.
Verslagen van beide staan verderop in de nieuwsbrief.

Ik eindig met te zeggen wat we gezongen hebben als afsluiting. Een wens voor u allen:

Ga met God en Hij zal met je zijn, Jou nabij op al je wegen, met Zijn raad en troost en zegen,
Ga met God en hij zal met je zijn!

Joke

Agenda seizoen 2023-2024

15 mei

Busreis over de Veluwe

Opgeven daarvoor is noodzakelijk

Informatie daarover in dit blad

Hebt u een dieet? Laat het even nog weten, ook vegetarisch/veganistisch.

Dat is in de vorige nieuwsbrief vergeten te vermelden!! Excuses daar voor.

Voorlopige Agenda seizoen 2024-2025

18 sept.	:	Spreker Dorcas
16 okt.	:	Karla Leefting Natuurfotograaf
20 nov.	:	Lummy Boerhof "Lummy's telligies"
18 dec.	:	Zangtrio Stil "Kerstmiddag"
15 jan.	:	Jaarvergadering
19 febr.	:	Notaris Bart Lever Wat is Uw erfenis?
19 mrt.	:	Paasmiddag
16 apr.	:	Arnold Pilon "Zijn Wereldprojecten (Onder voorbehoud)"

Mutaties

N.B. Als u wilt dat uw naam wordt vermeld bij dit ledennieuws, zodat andere leden met u kunnen meeleven bij ziekte en/of (huwelijks)jubileum, geeft u dit dan door aan een van de coördinatoren (zie colofon). Ook als u het niet op prijs stelt dat uw naam wordt genoemd, bijv. ter gelegenheid van uw verjaardag, vernemen wij dat graag van u.

UBAK
AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ

de bekende warme bakker
in Staphorst, Rouveen
en Meppel voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fotolaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234
Staphorst
Tel. 0522-461203

Scholenland 1
Rouveen
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36
Meppel
Tel. 0522-245969

www.bakkerijubak.nl



Noorderboog
Zorggroep

Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**




Primera

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPPEL
TEL. 0522-254199

Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK
Koedijkslanden
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden.nl




Gerard en Annette Westerbeek
Groente & Fruit
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel
Tel: 0522-241776

Liefhebbers gaan naar...

Rembrandtplein 75
7944 GG Meppel
tel: 0522-254724

www.dekoedijk.nl
info@dekoedijk.nl





BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPPEL
TEL. 0522 - 476949

Rembrandt Bloemen

PIET

www.pietkoopmans.nl



Lever
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel:0522-25 27 21

Mail:info@lever.nl

RIEMER BARTH

BOEKHANDEL

Welkom in onze winkel!

Boeken-Tijdschriften-Cadeau-Muziek-Spellen

Woldstraat 5- Meppel-Tel:0522-252636

www.riemerbarth.nl

Kringloopwinkel Meppel



Tel: 0522-24 07 41

Hugo de Grootstraat 1a
7942 HA Meppel

www.kringloopwinkelmeppel.nl

Openingstijden:

Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur

Varwijk

naaimachines

Hoofdstraat 4
7941 AG

Meppel

tel:0522-253264

Boelens Jorritsma

makelaars



0522-25412

De Putstoel 4 Meppel

www.boelensjorritsma.nl

HUISMAN

V.O.F.

KANTOOR MACHINE SERVICE

info@huismankantoorsevice.nl

Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst

SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH

Kopieer en print service, inbinden enz.

Groot formaat printen, kantoorartikelen,

Diverse soorten papier, enz.

Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790



Blankenstein 610 - 7943 PA Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl

URZO

WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Verslag van de contactmiddag van de PCOB op 17 april 2024

Aanwezig zijn 16 leden en we hebben een gast in ons midden. Daarnaast hebben 9 leden zich afgemeld.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allemaal welkom. In het bijzonder een welkom aan Gerda Marsman. Zij zal ons d.m.v. een beamer presentatie vertellen over haar reizen per fiets. We beginnen met het zingen van Opwekking 407 en daarna gaat Joke voor in gebed. En dan krijgt Gerda het woord.

Zij zal ons mee nemen op reis door Amerika. Meestal neemt Gerda haar fiets ook mee naar een presentatie, maar deze staat, vanwege een ongeval, op een reis nog in Nieuw Zeeland. De bepakking heeft Gerda wel bij zich. Ze neemt alleen het hoognodige mee op reis zoals een tentje, kookgerei, reparatiesetje voor de fiets en natuurlijk een goede kaart en haar foto toestel. De reis begint in New York. Om van daaruit per fiets het noorden van Amerika te verkennen. Het valt niet mee om per fiets de stad uit te komen. Gerda ontmoet aan de rand van de stad een truckersechtpaar waar mee ze een paar weken mee mag reizen. Wat al een hele belevenis is! Waarna Gerda haar eigen avontuur op de fiets begint door het uitgestrekte boeiende land. Gerda neemt ons mee op haar tocht d.m.v. prachtige foto's van o.a. de Rocky Mountains, gemsen op de rotsen, bijzondere vogels, prachtige bloemen en zelfs afdrucken van dinosaurussen. En heeft mooie ontmoetingen onderweg. En komt zelfs beren tegen! Haar tentje zet ze vaak op een prachtige plek aan het water. En geniet van de natuur om haar heen.

Er is tussendoor een pauze voor koffie/thee met wat lekkers er bij.

Na de pauze is er gelegenheid voor vragen en Gerda vertelt dat ze al vanaf haar zeventiende per fiets op reis gaat. En gaat het verhaal over haar reis verder.

Een hoogtepunt is het Yellostowstone National Park met o.a. warmwaterbronnen en indrukwekkende geisers. We zien er prachtige foto's van!

Het was een prachtige middag met boeiende verhalen waarvoor dank aan Gerda!

Joke heeft nog enkele mededelingen. Opgave voor de busreis van 15 mei kan nog tot 30 april. Er is bij de bus een zogeheten "vliegtuigtrap" aanwezig, met aan beide zijden een leuning waardoor je gemakkelijk in en uit de bus kan stappen. Dit was de laatste middag van dit seizoen en we beginnen weer op woensdag 18 september.

Dan hebben we een spreker van Dorcas die ons d.m.v. een beamer presentatie over hun werk zal vertellen. Er wordt o.a. in Oost Europa hulp verleent b.v. bij een ramp of crisis en er wordt bijgedragen aan wederopbouw.

We zingen tot slot nog Lied 316 uit het Nieuwe liedboek "Ga met God". Deze keer op de piano begeleid door dominee Koos Tamminga. Waarvoor dank!



Vitaliteitsmarkt /
Foto: Leo de Harder (RTV Meppel)

17 april was er in Ogterop een vitaliteitsmarkt. Deze werd voor de eerste keer gehouden, het organiserend team was heel benieuwd hoe de inwoners van Meppel dit zouden ervaren.

Van alle bezoekers die er waren kreeg de organisatie positieve reacties. Wat inhoudt dat er een vervolg op komt, waarschijnlijk in het najaar.

Er waren ongeveer 20 organisaties aanwezig van uiteenlopende aard.

Van Fysiotherapeuten voor balanstraining tot aanbieders van hulpmiddelen. En organisaties die voorlichting geven op allerlei gebied, over hoe te handelen na hartfalen tot waar moet je zijn voor je belasting aangifte.

Wij van de ANBO-PCOB Meppel waren er ook, samen met de KBO Meppel, daardoor zijn er een hoop contacten gelegd die verder uitgewerkt kunnen en moeten worden, dat zal in de loop van de tijd gebeuren. Zodat we elkaar weten te vinden daar waar nodig is en kunnen ondersteunen als dat moet en kan.

Kortom een geslaagde middag waar veel nieuwe indrukken opgedaan zijn en ideeën voor de toekomst.

Info over de geplande bustocht in mei, naar de Veluwe.

9 uur vertrek vanaf de Stephanuskerk
Comm. De Vos Van Steenwijklaan 30



10.30 bezoek Oranje museum

12.30 uur restaurant Kriebelz Terwolde, lunch
met kroket en soep



Vanaf het restaurant een bustocht van 1,5 uur
met een gids die over de Veluwe zal vertellen.



Daarna weer terug naar het restaurant
voor sanitaire stop



en nog een

kop koffie of thee.



Opgeven kan bij Jan Booij voor 15 april.

Er kunnen 60 personen mee, 30 per vereniging. Kosten € 55.— PP. **Dit kan tot 30 april.**
Bij meer belangstelling zetten we de aanmeldingen op een reservelijst.
Hier kunnen ook introducees op. Dan wordt op tijdstip van aanmelding gekeken wie er dan
nog mee kunnen.

Hebt u een dieet? Laat het even weten, ook vegetarisch/veganistisch.

Aanmelden kan via: activiteit.pcob@jawebo.com of via tel. nr. : 06 - 400 222 00
Aanmelding is definitief na betaling op rekeningnr. : NL58 RABO 0155 118 986
t.n.v. PCOB Afd. Meppel



Krachtig ouder Worden bijeenkomst – Praat vandaag over morgen

Wilt u meepraten over uw toekomst tijdens een middag vol inspiratie en kennis? Gaat u samen met ons de dialoog aan over Krachtig ouder worden?

De Seniorencolitie organiseert regionale bijeenkomsten om met elkaar in gesprek te gaan. Hoe kijkt u aan tegen de toekomst? Wat hebben we in eigen hand en waar hebben we mogelijk de hulp van anderen nodig? We gaan praten over het belang van behoud van eigen regie. Hoe u mogelijkheden kunt benutten. Het belang van vitaliteit én het benutten van het potentieel van senioren voor de samenleving. Bent u er ook bij?

Programma Krachtig ouder worden

Pieter Hilhorst (politicus en publicist) en Jetty Mathurin (actrice en presentatrice) nodigen u deze middag op een prettige manier uit stil te staan bij uw eigen toekomst. Na een gezamenlijk programma start een gesprek in kleinere kring aan tafel. Geleid door ervaren gespreksbegeleiders.

Ons uitgangspunt is om úw verhaal te horen en om verhalen met elkaar te delen. Na afloop is er een gezellige borrel en een informatieve kennismarkt met welzijnsorganisaties uit de regio.

Alles nog eens samengevat:

Wat?	Gespreksmiddag – Krachtig ouder worden; Praat Vandaag Over Morgen
Wanneer?	Woensdag 29 mei
Inloop met koffie/thee:	Vanaf 12.30 uur
Starttijd:	13:00 uur
Eindtijd:	17:30 uur
Waar?	Theater de Buitensoos, Stationsplein 1, Zwolle

Aanmelden is noodzakelijk dat kan via de website op de pagina:

<https://www.pcob.nl/krachtig-ouder-woorden/>

Of ga naar onze eigen site:

<https://www.pcob.nl/afdelingen/meppel/>

Op de pagina activiteiten staat ook een link naar de aanmeldpagina. Mocht u er niet uit komen, en toch naar deze bijeenkomst toe willen?

Laat het weten aan het bestuur, dan regelen zij Uw aanmelding.

Puzzelpagina

Oplossing vorige maand

Sudoku
Welke code komt er uit jouw sudoku?



Puzzel / raadsel van de maand

k	k	o	k	o	e	k	h	a	p	p	e	n
n	l	n	s	e	j	t	e	l	l	e	p	s
v	n	e	t	i	e	t	i	v	i	t	c	a
e	e	i	e	k	i	n	d	e	r	e	n	z
r	s	o	g	d	v	k	o	f	f	i	e	a
j	s	o	n	n	j	r	r	r	i	n	l	k
a	e	g	i	e	i	e	ij	a	a	e	e	l
a	s	k	n	t	v	n	s	m	p	n	o	o
r	n	i	o	i	l	g	o	m	a	s	j	p
d	i	l	k	u	a	d	i	k	a	r	s	e
a	r	b	a	b	g	w	n	o	z	r	k	n
g	p	g	t	o	m	p	o	u	c	e	k	t
d	i	e	h	g	i	l	l	e	z	e	g	t

- | | |
|---------------|------------|
| activiteiten | park |
| blikgooien | prinsessen |
| buiten | sjoelen |
| gezelligheid | spelletjes |
| kinderen | tompouce |
| kleedjesmarkt | verjaardag |
| koekhappen | vlag |
| koffie | vrijmarkt |
| koning | wimpel |
| koningin | zaklopen |
| oranje | zon |

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bestuur afdeling Meppel

1^e Voorzitter:
Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPEL
06 — 40517332
joke.van.berkum@gmail.com

2^e Voorzitter:
Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPEL
0522—785510
wkooijkertiersma@hetnet.nl

Penningmeester:
Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
cathy.afman@gmail.com

Alg. adj. / PR / ledenwerving
Dhr. A. Nijkamp
Evesingepad 4
7943 EJ MEPPEL
0522-259623
anijkamp@ziggo.nl

Notulist:
Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
tinkevanderwal@kpnmail.nl

Webmaster/Ledenadm.:
Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie-pcob@jawebo.net

Lid:
Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
mia.van.yperen@gmail.com

Secretaris:
Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
marieke.haar@kpnplanet.nl

Gods lente.

Oh, Lentepracht, met tere kleuren,
hoe betoverend zijn je prille geuren,
gevangen in de ijle lucht,
een adem Gods, een zachte zucht.

Ontroerd hoor ik het vogelkoor,
een danklied bij het ochtendgloor'
een jubel in de morgen,
want God zal voor hen zorgen.

En als een takje teer uitbot,
dank ik mijn Schepper en mijn God;
oh Heer, ik kan wel zingen
want groot geluk, zit vaak in kleine dingen!

En ik ontwaak uit winters kou,
't is God die zegt: "Ik hou van jou,
Ik wil dat jij zult leven
en in Mijn Zoon de Enige,
wil Ik je alles geven".

Oh, Heer, U die 't voorjaar bloeien doet,
ik weet, bij U is 't hoogste goed
en dat voor mij, in Eden 's Tuin,
voor Eeuwig Voorjaartijd zal zijn!

Els Hengstman-van Olst
