

# **MEDEDELINGEN- EN INFORMATIEBLAD**

## **VAN DE PCOB      Afdeling: EPE (EMST EN OENE)**

**39e JAARGANG NR. 07 (oktober/november 2024)**

Beste PCOB-leden,

### **KLEIN plusje in de portemonnee**

Prinsjesdag ligt alweer een tijdje achter ons. De algemene beschouwingen eveneens.

Naar verwachting ontstaat er het komende jaar een koopkrachtverbetering gemiddeld van 0.7%. De uitkeringen, zoals AOW of bijstandsuitkering, blijven gekoppeld aan het minimumloon en stijgen dus mee met loonontwikkelingen. Naar verwachting stijgen de pensioenen ook, gemiddeld met 2.7%.

Vandaar de geringe verbetering. De uitkeringsbedragen stijgen waarschijnlijk meer maar daar staan ook kostenstijgingen tegenover zoals:

De premie voor de basisverzekering van de zorg stijgt waarschijnlijk met € 10,- per maand

( DSW-zorgverzekering heeft bekend gemaakt dat de stijging bij hen €9,50 per maand bedraagt). Andere verzekeringen maken de premie voor 12 november bekend.

De reiskosten per trein stijgen met 6%. Postzegels zijn ook flink in prijs gestegen.

De verwachting is dat de gemeentelijke belastingen en waterschapslasten ook zullen stijgen.

Zo kan ik nog wel even doorgaan, kortom van de 10% hogere lonen en uitkeringen in het afgelopen jaar blijft er netto weinig of niets over.

Veranderingen in het komende jaar die ook invloed hebben voor bepaalde inkomensgroepen, voorgesteld door het kabinet:

Het maximuminkomen om voor huurtoeslag in aanmerking te komen wordt verhoogd, daardoor komen meer huurders in aanmerking voor de toeslag. Toetsing of dit voor u Geldt is de moeite waard.

De maximale zorgtoeslag stijgt met ca € 6,50 per maand.

De energiebelasting op gas gaat 2.8 cent per kuub omlaag.

Het is maar een greep uit veranderingen die ons staan te wachten, het leek mij nuttig om een inkijk te geven in de grootste veranderingen. Het is de moeite om voor uzelf na te gaan of u in aanmerking komt voor toeslagen van de overheid. De belastingdienst heeft hulpprogramma's om te checken of u in aanmerking komt.

ANBO-PCOB heeft, samen met andere ouderen bonden, overleg met het kabinet over urgente onderwerpen in het belang van senioren.



Lelie zorggroep



We hebben in de nieuwsbrief van augustus een artikel geplaatst over de toekomst van De Boskamp dat we ontvingen van de afd. Communicatie van WZU. Vorige maand hebben we u meegedeeld dat er reacties zijn ontvangen van verontruste leden over de toekomst van De Boskamp. We hebben gesprekken gevoerd met deze leden. In de bestuursvergadering van september is besloten om actie te ondernemen met als doel: behoud van zware zorg in Epe, zo mogelijk op de huidige locatie van De Boskamp. Het bestuur achtte het zinvol om eventueel samen met de PCOB afd. Vaassen actie te ondernemen. Echter de afd. Vaassen vond dat het belang voor hun leden te gering om ook in actie te komen.

Stappen die zijn genomen:

- Een brief is gezonden naar het bestuur en de Raad van Toezicht WZU Veluwe waarin zorg en bezwaren zijn genoemd wanneer wordt besloten de zorg definitief onder te brengen in 't Harde.
- Ook is een brief aan het bestuur van de Lelie- zorggroep gezonden met dezelfde strekking als de brief aan WZU.
- Aan de directie van Habion is aangegeven dat de plannen voor het stichten van zorgwoningen op de plek van De Boskamp niet voorzien in de

mogelijkheid voor de verpleging van zware zorg die naar onze mening gewenst is.

Inmiddels heeft er een gesprek plaats gevonden met de heer Aad de Kool, directeur van WZU, naar aanleiding van de brief die wij hebben verzonden. Het was een open gesprek waarbij de bezwaren en de mogelijkheden zijn besproken. We menen te mogen vaststellen dat de directie van WZU en na de fusie de Lelie Zorggroep streeft naar de bouw van een verpleeghuis voor personen die zware zorg behoeven. Het probleem van een bouwperceel is hierbij zeer urgent. Suggesties zijn zeer welkom zo gaf de heer de Kool aan.

Het plan is om ook contact op te nemen met B en W van Epe en dit onderwerp te berde te brengen.

Wanneer u een probleem hebt met betrekking tot senioren (veiligheid, wonen, hulp enz.) laat het bestuur dit dan weten. Mogelijk kunnen we dit dan aan de orde stellen.

#### Eindejaar stappen

Hebt u plannen om een schenking te doen aan personen of een gift aan goede doelen dat kan het interessant zijn om dit voor het nieuwe jaar te regelen. Wanneer u aangifte inkomstenbelasting moet/wilt doen of voor toeslagen in aanmerking wenst te komen dan is de datum 31 december bepalend.



Een paar getallen: Voor de huurtoeslag mag u maximaal € 36952 hebben, voor een echtpaar € 73904. Voor de zorgtoeslag zijn de bedragen maximaal resp. € 140213 en € 177301. Schenking aan een kind, vrijgesteld van schenkingsrecht een bedrag van € 6633. Schenking aan een kleinkind dan is de vrijstelling € 2658.

Schenken aan goede doelen zoals kerken of stichtingen die een ANBI-status hebben zijn aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.

Zorg dat u uw plannen voor eind van het jaar hebt geregeld.

Tot slot

In deze nieuwsbrief staan heel wat opsommingen van gegevens. Mogelijk staan er voor u nuttige tips bij. Schroom niet om hulp in te roepen wanneer u dat nodig acht. De HUBA's zijn bereid om u te helpen.

Met vriendelijke groet,  
Otto Hofenk



### Dagtocht van de PCOB,

Op de afgesproken tijd vertrokken wij op 5 september om 9.45 uur vanaf het parkeerterrein van De Gamma in Epe. Met een erg grote bus zijn we naar Terwolde gereden om daar te genieten van koffie met heerlijk gebak bij Restaurant Kriebelz : dat viel goed in de smaak.



Na gezellig met elkaar te hebben gesproken, zijn we met de bus een mooie route gaan rijden : "De IJssel -en Landgoederentocht ."

Voor we weer verder gingen, stapte er een gids in de bus ,die heel uitgebreid vertelde over de dingen, die we onderweg konden zien.

Mede door de zon, een geweldige chauffeur en gids was het een prachtige tocht.



Daarna kwamen we weer bij Kriebelz terug voor een heerlijke maaltijd :  
" Dekselse Pannetjes "

We vervolgden de reis : een mooie route naar Diepenheim.

Daar is het Oranje museum, genaamd Het nieuwe Haghuis.

Het was leuk om te zien wat er in de afgelopen meer dan honderd jaar is verzameld over de Koninklijke Familie. Na een korte uitleg kregen we nog koffie met koek.



Voldaan reden we richting Epe, waar we om 18.30 uur weer terug waren. Het was een gezellige dag, waar ook het omzien naar elkaar niet vergeten werd.

Dank aan degenen, die dit georganiseerd hadden.

Bert van de Ven

## MUTATIES LEDENBESTAND



Nieuwe leden:

De heer H.J.Bosch, Rozenkampweg 25 A, 8167 LN Oene

De heer en mevrouw M. van Goch-Kluin, Hezeweg 76, 8166 AP Emst

Mevrouw G.D. van de Wetering, Enkweg 71, 8162 VX Epe

Wij wensen u een goede tijd binnen onze afdeling toe.

Verhuisd:

Mevr. Riek Herms van Hardenbrink 38 naar Zwartelandstraat 49, Epe

In de vorige nieuwsbrief is een foutje geslopen:

Mevr. José van der Meer woont niet op Albert Schweitzerlaan 168 maar op nummer 167, Epe.



## LEDENMIDDAGEN

### **Let op! Gewijzigde locatie: Sionskerk, Asseltseweg 6 Epe.**

Deze locatie gebruiken we in de maanden september, oktober en november. De zalen in de Goede Herder kerk zijn dan namelijk verhuurd voor andere doeleinden.

### **Samenvatting presentatie “Valpreventie en het belang van bewegen”**

Op de ledenmiddag van dinsdag 15 oktober waren Janien Westerink en Ilse Gielink, fysiotherapeuten van Fysiotherapie De Akker, bij ons te gast. Zij gaven een boeiende presentatie over valpreventie en het belang van bewegen, onderwerpen waarin zij gespecialiseerd zijn. Het werd een boeiende middag met uitleg waarom dit zo belangrijk is. Eigenlijk voor alle leeftijden, maar met name voor de ouderen, zeg maar 65-plus. Maar het bleef niet alleen bij uitleg, we mochten ook zelf oefenen. Dat was leuk en ieder deed op zijn of haar eigen niveau mee. Alleen gehinderd door wat gebrek aan ruimte, de reden hiervoor was een heel goede opkomst van leden. In feite waren we daar dus blij mee. Er zijn cursussen voor valpreventie op diverse niveaus. Helaas worden deze niet meer door de zorgverzekeringen vergoed, voorheen wel. Er is tussen de fysiotherapiepraktijken overleg met de gemeenten over het meebetalen van de gemeenten aan deze cursussen. In Epe is het nog niet zover. We zullen op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen. De middag werd afgesloten met een quiz om onze kennis over dit onderwerp te testen. Het was erg leuk en de winnaar kreeg een mooie prijs. Bij het naar huis gaan kon je wat folders meenemen:

- Hup, in de benen. Valpreventie: de dagelijkse dingen thuis, nét even anders doen.
- Een test om te zien of je een verhoogd risico hebt om te vallen.

Kort samengevat:

- bewegen is belangrijk en goed voor iedereen, ongeacht je leeftijd.
- iedereen kan bewegen, op eigen niveau, met eigen mogelijkheden.

## Ledenmiddag

**dinsdag 19 november**

Presentatie “Art Quilts en Glaskunst”

### **Let op! Gewijzigde locatie: Sionskerk, Asseltseweg 6 Epe.**

Deze locatie gebruiken we in de maanden september, oktober en november. De zalen in de Goede Herderkerk zijn dan namelijk verhuurd voor andere doeleinden.

Ontdek de betoverende wereld van textiele kunst met Joke Visch. Haar unieke creaties weven verhalen en emoties in stof, waardoor elk kunstwerk een levendige expressie van haar artistieke visie wordt. Haar werken onthullen een meesterlijke combinatie van traditioneel vakmanschap en eigentijdse expressie, waar elke draad een uniek verhaal vertelt. Deze middag toont zij een aantal van haar werken en vertelt daar haar persoonlijke verhaal bij.



Marjon Hoftijzer-Boer maakt ook art quilts en daarnaast vervaardigt zij glaskunst. Inspiratie voor haar werk vindt zij in de natuur en in de dagelijkse omgeving thuis. Haar werk heeft over het algemeen een boodschap. Persoonlijk, maar het kan ook betrekking hebben op maatschappij en wereld. Ook zij toont haar werken met daarbij haar persoonlijke verhaal. Kortom, een inspirerende middag vol kunst.

Deze ledenmiddag wordt gehouden in een zaal van de Sionskerk, Asseltseweg 6, Epe. Aanvang 14.30 uur, inloop vanaf 14.00 uur. U bent van harte welkom.



**17 december 2024:** Kerstviering in Restaurant **De Loreley** met medewerking van de heer Gijsendorffer. Aansluitend een broodmaaltijd.

De ledenmiddagen in de volgende maanden worden weer gehouden in de gebruikelijke locatie, De Goede Herderkerk, Enkweg 2 in Epe .

**21 januari 2025** : Presentatie door de heer Meindert Klaver van Stichting De Ondergrondse Kerk.

**18 februari 2025** : Jaarvergadering. Daarna een presentatie door mevrouw Marry Foelkel over Kruiden en “Onkruiden “, eventueel ook wat informatie over vergeten groenten en onbekend fruit.

**18 maart 2025** : Lezing over “Sterke vrouwen in de bijbel, een voorbeeld voor ons” door mevrouw Priscilla Dokter.

**15 april 2025** : Paasviering. Het programma wordt nog nader ingevuld.



In **mei 2025** koffieochtend, datum nog nader te bepalen.



## Waarom oorlog waar bloemen kunnen bloeien

Waarom oorlog in een gebied  
waar bloemen kunnen bloeien?  
Het bloed van de aarde wordt stil  
door de verscholen tranen.

Waar oorlog heerst, sterft het licht  
en de hemel huilt om wat verloren gaat.

Geharde harten,  
vergeten dat hun ziel zacht is  
en als een veertje in de wind,  
adem aan de stilte geeft.

Een zuchtende engel ademt de stilte in,  
strekt zijn gebroken vleugels uit  
naar alles wat goed is,  
goedheid is het pad naar vrede.

( Geschreven door: Cobie Verheij-de Peuter )

**Rabobank**  **Rabo ClubSupport**

De Rabobank stuurde ons een bedankje voor de deelname aan de Rabo ClubSupport stemcampagne!

Leden van de Rabobank Noord Veluwe hebben tijdens de stemperiode bepaald welke financiële bijdrage de deelnemende clubs en verenigingen ontvangen. Dit is de bijdrage voor uw vereniging:

Bestedingsdoel: Het organiseren van bijeenkomsten.

Bedrag: **€ 323,84.**

Rabo ClubSupport is meer dan alleen de Stemcampagne.

Iedereen verdient een club. Het is als een 2e huis. Een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en helemaal jezelf kunt zijn. Kortom: verenigingen zijn onmisbaar. Daarom helpt de Rabobank hen graag met kennis, netwerk en geld om hun ambities te realiseren.

Bij de volgende winkeliers ontvangen PCOB leden, op vertoon van hun PCOB- pas, de volgende voordelen:

**Neijenhuis, Schoenen en sport, Dorpsstraat 41, 8171 BL Vaassen; 0578-571747**

10% korting op schoenen en pantoffels.

**Van Triest Stylist–Schilder–Stoffeerder, Dorpsstraat 47 8171 BL Vaassen; 0578-574080**

Stylist- Schilder- Stoffeerder, alles voor styling en inrichten van uw woning. Gratis stylingadvies ter waarde van € 95,- of 5% korting op vloeren, tapijt, raamdecoratie, gordijnstof en verf.

**Fleur-Inn Groenstyling, Hoofdstraat 115, 8162 AD Epe, 0578-612507**

10% korting op bloemen en planten.

**De Haan Makelaars, Brinklaan 5, 8161 CW Epe. 0578-613000**

Bij verkoop van uw huis € 250,00 korting op de rekening.

**Restaurant de Loreley, Heerderweg 36 Epe. 0578-612614**

5% korting (max. 2 pers. per tafel).

**The Read Shop Epe, Hoofdstraat 77 Epe. 0578-612265**

10% korting op wenskaarten en cartridges (uitgezonderd acties en aanbiedingen).

**WEDO Mode, Hoofdstraat 99 Epe. 0578-614061**

10% korting op de artikelen in filiaal Epe, m.u.v. afgeprijsde artikelen en acties.

**‘Onder de eiken’ Fam. Van Everdingen, Dijkhuizerweg 44 Epe. 0578-620381**

**Producten van de boerderij. Echte boerenkaas; vers van het mes.**

Geopend do., vrij. en za. van 10-13.00 uur. 10% korting op alle kruidenkazen.

**Kamphorst banket, Sternpassage 1A Epe. 0578-627374**

10% korting op de wienerappelvlaai en € 1,00 korting op de appelfleur.

**Singer Kreatief, Hoofdstraat 127 Epe. 0578-615093**

10% korting op gehele assortiment, uitgezonderd afgeprijsde artikelen.

**De Rijwielhoek Dorpsstraat 24a, Oene. 0578-641148**

10% korting op accessoires en onderdelen.

**PartsNL Epe, Scheuterstraat 8 Epe. 0578-843942**

Tot 10% korting, afhankelijk van het artikel, op onderdelen, accessoires en reinigingsmiddelen.

**Bouwmarkt GAMMA Epe, De Meent 19 Epe. 0578-620299**

10% korting op vertoon van de ledenkaart en de GAMMA-voordeelpas. Niet van toepassing op artikelen in de aanbieding en artikelen van het OK-merk.

**Spar Tessemaker, Dorpsstraat 8, 8167 NL Oene, 0578-641255 D**

10% korting op een extra gevuld krentenbrood van ambachtsbakker Blom.

**De-Zorgwinkel, Hoofdstraat 142, 8162 AP Epe, 0578 – 846431**

PCOB-leden ontvangen de voordelen van een VIP-abonnement van De-Zorgwinkel; 10% korting op het gehele winkelassortiment, gratis lenen loophulpmiddelen, gratis bezoek aan huis.

**Cafe Restaurant Dorpszicht Dorpsstraat 10, 8167 NL Oene, 0578641213**

10% korting bij het gebruik van de lunch.

**Töpfer Tweewielers, Hoofdstraat 136, 8162 AP Epe, 0578-612440**

10% korting op aanschaf van accessoires en onderdelen.

**Groencentrum De Meent, De Meent 1, 8161 ZN Epe, tel. 0578 215007**

10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen.

**Horen Epe, Scheuterstraat 4, 8161 HR Epe, 0578-769089** 5% korting op de eigen bijdrage van het hoortoestel en 10% korting op de aanschaf van batterijen.

**Schoenmakerij & Sleutelservice Gert Hennekes, Sint Martinusplein 5, 8161 ED Epe, 0578-615476**

10% korting op tassen en riemen.

PCOB afdeling Epe, Emst en Oene

**Voorzitter en coörd. belastingaangifte**

*O.J. Hofenk*

Glorialaan 11

8162 VD Epe 0578-613751

*Mail: o.hofenk@hetnet.nl*

**Secretaris + ledenadministratie**

*T. Palm*

Boudewijnsweg 12

8167 NZ Oene 0578-641625

*Mail: t.palm2@kpnplanet.nl*

**Penningmeester**

*H. Reurink*

Slotgraskamp 44

8162 XV Epe 06-10854358

*Mail: herman@reurink.net*

*Rek.no. PCOB: NL42 RABO 0139 1561 78*

**Commissie Omzien naar Elkaar en Vervoer**

*Mw. J.J. van Meulen-Bouwman*

Allendelaan 12

8161 DA Epe 0578-627225

*Mail: vanmeulen@hetnet.nl*

**Coörd. ledenmiddagen**

*Mw. F.E. Zweers-Wicherts*

Loper 16

8152 KD Epe 0578-614359

*Mail: franciscaszweers@hotmail.com*

**Redactie Nieuwsbrief en Website**

*Mw. H.J. Huizinga-Boelens*

Beekweide 39

8162 XP Epe, 0578-614745

*Mail: henniehuizinga000@gmail.com*

**Bezorging Nieuwsbrief en Magazine**

*P.H. van Schoonhoven*

Klaverkamp 140

8162 HW Epe 0578-620117