

**Nummer 149, oktober 2024**

**Afdeling  
Veendam-  
Wildervank-  
v.h. Menterwolde**

Versijnt 10 keer per jaar

Oplage: 170

Redactie-adres: Prins Bernhardlaan 56 - 120, 9641 LW Veendam

## **Bestuur afdeling Veendam-Wildervank-v.h. Menterwolde**

Voorzitter	G. Visscher-van der Zwaag Beukenlaan 33, 9648 LR te Wildervank. Tel. 0598 -76 90 44, e-mail: <a href="mailto:gvisscher.pcob.@gmail.com">gvisscher.pcob.@gmail.com</a>
Secretaris	K. van der Veen Prins Bernhardlaan 56 - 120, 9641 LW Veendam Tel. 0598 - 61 26 79, e-mail: <a href="mailto:kvdveen1@netvisit.nl">kvdveen1@netvisit.nl</a>
Nieuwsbrief	K. van der Veen
Penning- meester	A.G. Volders Hendrik Werkmanhof 5, 9646 DE Veendam. Tel. 0598 - 62 43 78, e-mail: <a href="mailto:avolders@netvisit.nl">avolders@netvisit.nl</a> Bankrekening: NL47RABO 0140350934 t.n.v PCOB
Ledenadmin.	W. Beens Westergo 1, 9642 EX te Veendam. tel. 0598 - 61 54 85, e-mail: <a href="mailto:w.beens@netvisit.nl">w.beens@netvisit.nl</a>
Lid	N. Levenga Ds. Van Petegemstraat 7, 9645 NV te Veendam. Tel. 0598 - 61 90 77, e-mail: <a href="mailto:famlevenga@netvisit.nl">famlevenga@netvisit.nl</a>
Lid:	R. Sijp-Oosterveld, Dr. Bekenkampstraat 16, 9641 E te Veendam. tel. 0598 - 62 46 76, e-mail: <a href="mailto:sijpies@gmail.com">sijpies@gmail.com</a>
Lid:	C. Truin-Folkerts, Molenstreek 11 - 35, 9641 HA Veendam tel. 0598 - 45.28.38 of 06 - 40 28 63 24 e-mail: <a href="mailto:corriefokke@me.com">corriefokke@me.com</a>
Doppenactie en vervoer en verspreiding	W. Dijk Bocht Oosterdiep 43c, 9641 JH te Veendam. Tel. 06 - 15 07 29 98, e-mail: <a href="mailto:lendedijk@netvisit.nl">lendedijk@netvisit.nl</a>
Coördinatie lief en leed:	C. Truin en W. Dijk
Website	<a href="https://www.pcob.nl/uw-afdeling/veendam-wildervank-menterw">https://www.pcob.nl/uw-afdeling/veendam-wildervank-menterw</a>
Webmaster	J. Haan, DaMedia

Rijbewijskeuring: Dokter Prins te Veendam.  
Zie de advertentie elders in deze Nieuwsbrief.

Vergaderlocatie kerkelijk centrum de KANDELAAR,  
dr. A. Kuypersstraat 46, 9645 AR te Veendam.

## **Mededelingen Bestuur :**

### **1 Contributie PCOB 2025**

In de bestuursvergadering van 10 september 2024 heeft het bestuur besloten voor het jaar 2025 de contributie aan te passen. Eind 2023 werd bekend gemaakt dat in 2024 de landelijke afdracht PCOB met 10 % zal worden verhoogd. Onze afdeling had toen reeds besloten en gepubliceerd over 2024 geen contributieverhoging toe te passen. Helaas zijn wij nu genoodzaakt wel een verhoging van de contributie toe te passen.

Voor het jaar 2025 gelden de volgende contributiebedragen :

Voor alleenstaanden : € 38,-

Voor leefverbanden : € 62,--

Voor degenen die een automatische incasso hebben afgegeven, wordt de contributie eind januari 2025 geïncasseerd.

Voor de niet-incassoleden wordt een nota verzonden met het verzoek voor 1 februari 2025 de nota te voldoen. Zo bent u tijdig op de hoogte.

Albert Volders, penningmeester.

**2. Lees ook het Provinciale nieuws door ons bestuurslid Nanno Levenga en het oorlogsverhaal van ons PCOB lid de heer Medema en het artikel van de heer Pathuis verderop in deze Nieuwsbrief. Allemaal zeer lezenswaard.**

### **3. Verder met de ANBO. Nieuwsbrief en Magazine 2024.**

Vanaf januari 2024 gaat de PCOB verder met de ANBO. Lees ook de eerdere berichten hierover.

Jammer dat we landelijk niet verder gaan met de KBO. De samenwerking met de plaatselijke KBO gaat wel verder zoals we gewend zijn: Twee keer

per jaar een gezamenlijke bestuursvergadering en twee keer een gezamenlijke ledenvergadering.

De Nieuwsbrief blijft zoals altijd verschijnen.

Er verandert wel iets in het verschijnen van de Magazines. In plaats van 10 keer nu 8 keer per jaar en wel als volgt : nummer 1 : januari/februari ,no. 2 : maart no. 3: April/mei. no. 4 :juni. no. 5 : juli/aug. No. 6 : september no 7 : oktober/november en no 8 : december.

**Attentie : Met ingang van 1 januari 2024 heeft de landelijke PCOB ook een ander adres.**

Contactgegevens PCOB , Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 GX te WOERDEN  
telefoon : 030 – 3400 680 van dinsdag tot en met donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur. E-mail : [secretariaat@pcob.nl](mailto:secretariaat@pcob.nl)

**Voordelen van uw ledenpas:**

- \*. Apetito maaltijdservice geeft 10 % korting. Tel 0800- 023 29 75 of via [www.apetito.nlkbo-pcob](http://www.apetito.nlkbo-pcob)
- \*. Spoorwegmuseum : geeft 40 % korting tel. 030- 230 62 .06
- \* Geeft de ledenpas ook voordelen in Veendam en omgeving ? Ja bijvoorbeeld bij Gerards Bloemenkas.

**GROOTSTE COLLECTIE  
MEYER-BROEKEN**



**Kerkstraat 35 • Veendam • [www.karspotze.nl](http://www.karspotze.nl)**

## **Ledenbijeekomsten tot eind 2024**

**Aanvang : 14.30 uur.**

Donderdag 17 oktober met de KBO   Onderwerp : Schuldhulpmaatje .

Donderdag 21 november           Onderwerp : Wensambulante.

Donderdag 19 december       Viering Kerstfeest met broodmaaltijd. Meer informatie volgt.

## **Data ledenbijeekomsten 2025**

16 januari - 20 februari met KBO -       20 maart - 17 april - 15 mei

Juni-juli-augustus : zomervakantie.

18 september - 16 oktober met de KBO - 20 november - 18 december : Kerstfeest

Hebt u ideeën of tips over mogelijke onderwerpen; geef ze door aan het bestuur. Alvast bedankt. !

## **Mopjes:**

Alle feestdagen zijn weer voorbij.

Niet voor familie Jansen, want begin januari vieren ze de verjaardag van de jongste kleindochter.

Tien jaar is ze geworden. Het wordt al een hele dame.

“Mijn kleintje wordt groot”, zucht oma.

Waarop de jarige prompt en bijdehand reageert: “Mijn grootje wordt klein”



In een dialectsprekend dorp in het oosten van het land houdt men ervan om aan auto's te knutselen.

Eén van de auto's die het nog doet, heeft een bordje achter het raam waarop staat: ‘mooi wark’. Dat zegt genoeg: men geniet ervan.

Wanneer moeder op een dag langs deze auto fietst samen met haar dochter, zegt deze:

“Mam, dat is toch fout wat op dat bordje staat? “

“Dat moet toch zijn : ‘mooi WRAK’ ?

## **ANBO -PCOB nieuws**

### **Het nieuwe verenigingsjaar gaat van start!**

Nog heel even en dan zijn ANBO en PCOB ook in website, nieuwsbrieven en magazine samen. Dan kunnen we ons echt als één krachtige vereniging voor ouderen presenteren.

Met deze nieuwe nieuwsbrief, die we sturen naar mensen actief in de afdeling (besturen, webmasters, commissies) willen we u informeren en ondersteunen.

We horen graag van u waar u zich mee bezighoudt, of u ergens tegenaan loopt, hoe we u kunnen helpen? U kunt mij altijd mailen met vragen of voorstellen. Mail naar [a.sipkens@anbo.nl](mailto:a.sipkens@anbo.nl)

Ik vind het leuk om te zien dat zoveel afdelingen druk bezig zijn met het plannen van allerlei activiteiten. En dat er vele zijn die voormalig ANBO en voormalig PCOB leden met elkaar kennis te laten maken.

Trots ben ik op het team dat zo hard werkt om alles klaar te krijgen zodat we binnenkort overal samen één zijn.

Ik voel aan alle kanten heel veel positieve energie en daar ben ik blij om.

### **De nieuwe website**

Binnenkort is de nieuwe website in de lucht. We werken op dit moment nog hard aan de content. Iedere afdeling krijgt een afdelingspagina op de website. De webmaster en/of secretaris van de afdeling krijgt toegang tot deze pagina en kan daar afdelingsinformatie plaatsen. We zorgen voor het vullen van de basisgegevens en laatste afdelingsnieuws. De PCOB site blijft nog tot einde van het jaar beschikbaar voor de webmasters/ bestuurders.

We maken een duidelijke handleiding, deze is uiterlijk 1 oktober beschikbaar.

### **Gezamenlijke bijeenkomsten**

Ontmoeten en verbinden daar gaat het om. Elkaar inspireren, omzien naar elkaar, contact leggen en gezellige dingen doen met elkaar. Dat kan nu met een nog grotere groep en het is ook een leuke manier om wederzijds kennis

te maken. U kunt een al geplande activiteit openstellen voor iedereen of een speciale kennismaking met de voormalig ANBO-leden organiseren. De eerste ervaringen hiermee zijn positief.

De kosten zijn vaak beperkt, denk aan een extra kopje koffie of een net iets grotere zaal, dit kan betaald worden vanuit het afdelingsbudget, de afdelingsreserves of u kunt een kleine bijdrage vragen.

## **Verslag ledenbijeenkomst 19 september 2024.**

Foto's: Nanno Levenga.

Na een lange zomervakantie van juni tot september kwamen we weer bij elkaar. Waarnemend voorzitter de heer Nanno Levenga heette een 35 tal PCOB leden welkom. Hij opende met een gedicht en ging ons voor in gebed. In zijn welkomstwoord herinnerde hij ons aan het jaarlijkse reisje op 15 mei naar Marwijksoord.

Enkele mededelingen :

\* De PCOB telt momenteel 177 leden.\* Het programma voor de rest van 2024 luidt als volgt : donderdag 17 oktober : Schuldhulpmaatje 21 november : Wensambulance 19 december : Kerstfeestviering. \* Provinciaal nieuws . Voor de bijeenkomst op 22 oktober in de “Binding”te Oude Pekela aanmelden voor 15 oktober bij de secretaris : per mail [kvdveen1@netvisit.nl](mailto:kvdveen1@netvisit.nl) . Voor meer provinciaal nieuws zie ook in de Nieuwsbrief van oktober.



**Kopieerwerk nodig? Bel: 0598 - 625843**



**KOPIEERWERK**

Snel klaar, niet duur...

Print- en kopieerwerk in kleur en zwart-wit.

Printen van flyers, boekjes, (kerst)kaarten, loten, posters, etc..

**Schipperstraat 16 • Veendam • [www.kopieerwerk.nl](http://www.kopieerwerk.nl)**

**Arbo gecertificeerd en tegenover het treinstation in Veendam**

Rijbewijskeuring 75+  
Groot Rijbewijskeuring  
Aanvullende rijbewijskeuringen  
Taxipas keuring / KIWA  
Bodemsaneringskeuring A en B  
En nog veel meer!



**0598 - 235 419**

**[www.keuringspraktijkprins.nl](http://www.keuringspraktijkprins.nl)**

**JUWELIER**  
**SIRP BAKKER**

**Beneden Oosterdiep 35 - Veendam**

**Telefoon (0598) 613063**





### **Het behouden blik**

Voorzitter geeft het woord aan mevrouw Van der Wal, beheerder van Het behouden Blik te Uithuizermeeden. Al meer dan 20 jaar beheert zij dit museum. Haar collectie blikken is in die jaren gegroeid van 50 naar meer dan 6000 blikken. Ze laat een aantal blikken zien en rondgaan en vertelt daar interessante verhaaltjes bij. “Haar slogan is : Ik ben geboren met een blikketik” En dat blijkt ook wel uit de aandacht en opmerkingen uit de zaal.

Opvallend is dat de blikken in 3 tallen zijn gemaakt. Van groot naar middel tot klein. Bekend merk is D.E. : koffie- thee-suiker blikken Of : zand-zeep-soda blikken. Om de blikken te krijgen moest en moet je punten sparen. Andere bekende merken zijn van : De Gruyter, Verkade, droste , Van Houten, Niemeijer, Tiktak , Broekema en Van Nelle. Al deze blikken vertellen een verhaaltje in mooie afbeeldingen. Ander voorbeeld zijn de 3 blikken van Pickwick : in de kleuren rood-groen en paars voor resp. de smaken van thee. Of van Droste met blauw = melk chocolade en rood = pure chocolade. Nog een ander voorbeeld : de 3 blikken van Verkade : voor beschuit- suiker en koekjes Later nog een 4e blik voor ontbijtkoek.

Na de pauze komen nog een aantal voorbeelden aan de orde: Het blauwe koekblik van Verkade met Jip en Janneke uit eind jaren '50 vorige eeuw . Het Verkade -Libelle blik als Moederdag cadeau. De beschuitbus van Verkade met de Flower-power bloemetjes. Bijzonder blik : J.B. uit 1938 ter gelegenheid van de geboorte van prinses Beatrix. In houd van dit blik : 2 beschuitjes met oranje muisjes. Op een ander blik las je de tekst : De



verpakking waarborcht zindelijkheid en herkomst. Bijzonde is nog het blik met de woorden : Brinta = Breakfast Instance Tarwe . Sommigen van ons eten het nu nog ! Mooi voorbeeld is de winnaar van de Elfstedentocht in 1963 : Reinier Paping. Hij at 's morgens eerst een bord Brinta ! Tenslotte een voorbeeld uit het Groningse land : Broekema koffie : Om een melk-kannetje te krijgen moest je 700 punten inleveren. Op elk pak koffie zaten 2 punten. Dus reken maar uit hoeveel pakken koffie je moest kopen om dat kannetje op de schoorsteenmantel te krijgen. Met andere woorden : ook toen was men wel commercieel !

Voorzitter dankt de spreekster voor haar interessante en boeiende lezing. We sluiten af met het zingen van 3 coupletten van het lied : Gij hebt o Vader van ons leven .



## FAMILIEBERICHTEN :

Mede omdat het bemensen van de lief en leed commissie steeds moeilijker wordt, heeft het bestuur besloten voortaan alleen de leden van 80 jaar en ouder te noemen..

Let op : Graag alle berichten over lief en leed doorgeven aan de commissie lief en leed :

C. Truin en W. Dijk.

### **De jarigen in oktober 2024.**

7 okt. : de heer R.Crum,Zwaardvegerstraat 13, 9646 CJ, Veendam.

14 okt. : mevr. D. Woltmijer-Kamphuis, Molenstreek 126, 9641 HJ, Veendam.

17 okt. : mevr. D. de Vries-Stam, Bocht Oosterdiep 48, 9641 JL, Veendam.

19 okt. : mevr. A. J. Vermaat-Reijnhout, Galjootstr. 63-22,9642 NN, Veendam.

19 okt. : mevr. K. Feddes-Wildeman, Langeleegte 2 C ,9641 GN, Veendam.

20 okt.mevr. N. Keizer-Wesseling, Jac.Bruggemalaan 2-15, 9641 EV, Veendam.

22 okt. : mevr. D. Manro-Bos, Irenestraat 6, 9645 NN , Veendam.

24 okt.: de heer F. Keizer, Jac.Bruggemalaan 2-15, 9641 EV, Veendam.

Alle jarigen en het jubilerende echtpaar : VAN HARTE GEFELICITEERD met deze dag. Namens bestuur en leden een fijne feestdag en Gods zegen gewenst !

Overleden :Op 15 september 2024 is overleden ons PCOB lid : Albertje Bos-Wesseling, Molenstreek 84 te Veendam. Mevrouw Bos is 84 jaar geworden. Op 23 september is zij in Ommelanderswijk begraven.

Wij condoleren haar kinderen en kleinkinderen en wensen hen veel sterkte en Gods nabijheid.

### **De zieken**

Als u iemand weet die ziek is of om een andere reden aandacht nodig heeft : graag doorgeven aan de contactpersonen lief en leed : Corrie Truin of Wiebe Dijk. Gegevens :zie bij Bestuur

Een verzoek : wilt u, als het kan, bij een overlijden de PCOB altijd een bericht sturen via de secretaris. Alvast bedankt.

**Verhuisbericht :**

Ons PCOB lid, de heer J. Brongers, Prins Bernhardlaan 56 -111 is verhuisd naar Borgerspark 2- 541, 9642 LN te Veendam.

Zijn (nieuwe) telefoonnummer is : 0598 – 667876. Wij wensen hem daar nog een goede tijd toe.

**Even een uitleg over lief en leed wanneer we een bezoekje brengen.**

Wij krijgen af en toe te horen, ik was jarig en er is niemand geweest van PCOB. Het zit n.l zo dat wij vanaf 80 jaar en dan verder 85 ,90 enz.bezoekjes afleggen.

Bij huwelijken komen wij u bezoeken vanaf 50 jaar en daarna ook om de 5 jaar.

Mochten wij iets vernemen over ziekte ,overlijden of andere omstandigheden dan bellen we of sturen een kaart of komen een bezoekje brengen ongeacht leeftijd.

Mvg, Wiebe en Corrie



*Bloemen en planten,  
de grootste sfeermakers  
in huis of kantoor*

*haalt u natuurlijk bij*

**Gerards bloemenkas**

Sportterreinstraat 78 • Telefoon 61 72 32

• *Lid Teleflora* •

## Puzzel, ingezonden door ons bestuurslid Nanno Levenga

Oktober 2024 crypto-puzzel.

1	3				9	1	12			
2		4			3	12				
3	7			1	12			8		
4	3			2		13		4		
5	11		5			12		1		
6	2				12	1				
7	5		2		13	6		5		
8	10		8	9		8		4	10	
9	7		13		9	2		4		
10	4	11		8			12			

Oplossing :	2	3	4	8	9	11	12	13	10
-------------	---	---	---	---	---	----	----	----	----

voorbeeld: klinkerbuurt = Steenwijk.

1. kok in vliegtuig. 2 reiziger in de woestijn. 3 eigenaar van een brillenzaak. 4 een graaf zonder auto. 5 pedicure zonder werk. 6 mislukte pianist. 7 kapot draaiorgel. 8 geldstukken op waterkering. 9 Röntgenfoto. 10 kleur tussen licht en donker.

Oplossing puzzel september zitplaats

## Verhaal uit de oorlog

Tijdens de oorlog van 1940-1945 woonden we in Eelderwolde, een streekje net buiten de stad aan het einde van de Paterswoldseweg van ongeveer een kilometer lengte. We zeiden altijd : we wonen in het derde huis over het eerste witte bruggetje. Aan het eind was het tweede bruggetje. We hadden een tuintje achter het huis waar we aardappelen en groente verbouwden voor eigen gebruik. Verser kon niet.

Ik moest lopen naar school aan de Lorentzstraat, toen een van de eerste straten van de stad. Een fiets konden we ons niet permiteren. Voor het voortgezet onderwijs, de MULO, moest ik naar de Kraneweg. Dat was even verder lopen. We liepen vaak mee met een groep Duitse soldaten die al zingend naar de schietbaan daar in de buurt marcheerden, en wij zongen rustig mee :”” und wir fahren gegen England. Mijn vader was in die tijd vertegenwoordiger voor een textiel bedrijf uit Enschede, eigendom van een joodse familie. De joden werden in de oorlog vervolgd door de Duitsers (waarom), en moesten onderduiken, en deze familie dus ook. En waar konden ze dit beter doen van in het” afgelegen” Eelderwolde.

Ze waren met hun drieën, De heer Woudstra met zijn verloofde en haar moeder. Ze hebben ongeveer een half jaar bij ons ingewoond, en toen door verraad door de Duitsers opgepakt. De heer Woudstra had een pistool, en schoot op een Duits soldaat, maar de kogel ketste af op de gesp van zijn koppelriem. De Duitser schoot terug en Woudstra werd gewond naar het ziekenhuis gebracht en is daar overleden. De beide vrouwen zijn afgevoerd en in een concentratiekamp om het leven gekomen.

Mijn vader was gelukkig niet thuis, anders hadden ze die ook meegenomen. Moeder namen ze niet mee, die moest voor de kinderen zorgen. Vader is ondergedoken bij een boer in Garnwerd. Soms kwam hij even thuis, dan wilde hij even bij zijn gezin zijn. Dit is waarschijnlijk door een Duitsgezind iemand opgemerkt, want op een gegeven moment stonden de Duitsers voor de deur en werd vader gearresteerd en meegenomen naar het beruchte scholtenshuis op de grote markt en werd verhoord door de beruchte commandant van de veiligheidsdienst een zekere heer Lehnhoff en vader werd overgebracht naar een kamp in de buurt van Hannover.

Vandaar is hij gevlucht en al lopende, liftend, met de trein, thuis gekomen in Eelderwolde.

In het voorjaar van 1945 werden we bevrijd door de Canadese leger

# Verslag stadswandeling Appingedam

11 september 2024

De wandelgroep is vroeg begonnen met het organiseren aan de stadswandeling door Appingedam mede omdat er nu een boottocht in de route is opgenomen. We hebben onze informatie over de stadswandeling ook naar de ANBO leden gestuurd, hierop hebben zich ook ANBO leden gemeld, met 20 wandelaars hebben we Appingedam bewonderd.



Om 12.30 uur zijn we vanaf de PKN kerk Veendam naar Appingedam gereden waarna we bij de AH hebben geparkeerd en wandelend naar de haven gegaan waar we op de rondvaartboot zijn gestapt. De rondvaart duurde 1 uur, tijdens de vaart kregen we een mooi beeld van Appingedam met z'n hangende keukens en veel stadsgezichten.

Na de rondvaart zijn we wandelend door de straatjes van Appingedam gegaan. Albert Gort had een route uitgezet van plm. 4.5 km en hebben we stilgestaan bij 3 bijzondere gebouwen.

(de synagoge, een kerk gebouw door een bijzondere Groninger architect Reitsma ontworpen en de bekende Nicolaikerkerk).

We hebben de wandeling afgesloten met een drankje in een restaurant in de haven. Het was een mooie start van het seizoen 2024-2025.

Dinsdag 8 oktober 2024 is de volgende wandeling. Nadere informatie volgt  
Opgeve bij Rita Sijp tel . 06-13086418  
e-mail: [sijpies@gmail.com](mailto:sijpies@gmail.com)



## Nieuws uit de provincie.

De komende herfst zijn er diverse bijeenkomsten voor senioren in de provincie Groningen.

**22 oktober 2024:** seniorenbijeenkomst in de “Binding” Sportlaan 4, 9665 Ht te Oude Pekela (er zijn voldoende parkeerplaatsen). Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door ANBO-PCOB-KBO-ZAVIE. Inloop vanaf 13.30 uur Einde plm. 16.30 uur. Geen kosten. Opgave voor 15 oktober per mail naar : kvdveen1@netvisit.nl Verdere informatie volgt in de Nieuwsbrief. Het gaat over dat **Kunstmatige Intelligentie** sterk bepalend wordt voor onze toekomstige welvaart en welzijn. En dat heeft nu al grote impact op alle bedrijfssectoren, ons privéleven en de maatschappij als geheel.

**13 november 2024 :** Seniorenbijeenkomst in Groningen. Wordt mede georganiseerd door ANBO-PCOB-KBO\_ZAVIE en de seniorencoalitie. **Thema : Krachtig ouder worden.- praat vandaag over morgen.** Locatie : Martiniplaza, Leonard Springerlaan 2, 9727 KB te Groningen. Er kan gratis deelgenomen worden aan de gespreksmiddag. Neem gerust een introducee mee. Verdere informatie volgt in de Nieuwsbrief en Magazines.

Het programma Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen. Pieter Hilhorst, politicus en publicist en Jetty Mathurin , actrice en presentatrice, nodigen u deze middag op een prettige manier uit om stil te staan bij uw eigen toekomst. Na een gezamenlijk programma start een gesprek in kleinere kring aan tafel, geleid door ervaren gespreksleiders. Ons uitgangspunt is om verhalen met elkaar te delen. Na afloop is er een gezellige borrel en een informatief kenniscafé met organisaties uit de regio.

**26 november 2024 :** Seniorenbijeenkomst in de Postwagen, Hoofdstraat 53, 9356 AV te Tolbert. Er is voldoende parkeergelegenheid. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door ANBO-PCOB-KBO-ZAVIE. Onderwerp : **Is alles goed goed geregeld bij de notaris ?** Informatie wordt gegeven door notaris Marieke Poort uit Siddeburen. Inloop vanaf 13.30 uur. Begin bijeenkomst om 14.00 uur. Einde plm. 16.30 uur. Geen kosten. Verdere informatie volgt in de Nieuwsbrief.

m.v.g. : Nanno Levinga



**MEIJER**  
**ZORGBEHEER**

H.J.H. Meijer - *gediplomeerd notarisklerk*

F.G. Rolf-Meijer - *financieel adviseur*

**Uw steun voor  
nu en later**

Langeleegte 5  
9641 GN VEENDAM

T 0598 - 62 14 34  
info@meijerzorgbeheer.nl  
www.meijerzorgbeheer.nl



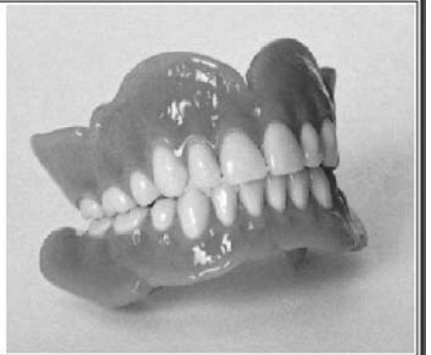
**Begeleiding bij financiële en overlijdenszaken**

Zaakwaarnemer • Bewindvoerder • Executeur • Erfenisafwikkelaar • Adviseur

**'Uw kunstgebit, onze zorg'**

Reparaties klaar terwijl u wacht,  
na telefonisch overleg. Ook voor  
uw kunstgebit op implantaten.

**Beekman Tandtechniek BV**  
Poststraat 15 • 9648 JL Wildervank  
Tel.: 0598 - 631396



**Lage rug-, nek/schouderpijn of moeite met bewegen?**

Maak dan nu een afspraak! Tel: 06-30707142



**Praktijk voor Oefentherapie Cesar**

M. Boonstra-Wolthuis, (Bekken) Oefentherapeut  
Gezondheidscentrum Lloyds Terras  
Lloydsterras 12, 9641 DZ Veendam  
[www.cesartherapieveendam.nl](http://www.cesartherapieveendam.nl)

Aangesloten bij het Netwerk Chronische Pijn, Artrose Netwerk, Netwerk Slaapoefentherapie en FNS net

# Allerlei

## 2 gedichten van Chris Lindhout uit zijn bundel : Momentje.

Het eerste over het nieuwe begin. Het tweede over het eind van het leven.

### 1. Gedicht : Het getal acht

Zeven plus één. Het nieuwe begin na de heilige volkomenheid.

Een veel kleurige nieuwe schepping start met acht mensen

Opnieuw beginnen.

Op de eerste dag na een volle week besnijdt de Jood zijn zonen.

Opnieuw een begin.

De opstanding van onze Heer was op de eerste dag na een lijdensweek

Een Heer-lijk nieuw begin.

Acht dagen na zijn opstanding bezocht Hij zijn discipelen en begonnen zij opnieuw.

Het water voor onze doop scheppen we uit achthoekige doopvonten.

Het leven begint opnieuw.

En ons leven ?

Elke dag mag een nieuw begin zijn.

### 2. Waarom

1 Dan komt de tijd waarop het grote vragen

verstilt in zwijgzaam samenzijn en elk de grote stap moet wagen.

Dat doet zo vreselijk veel pijn.

2 Dan komt de tijd dat je 't gaat accepteren

Wetend dat er niets meer zal zijn maar dat je 't toch niet kan negeren.

Dat doet zo vreselijk veel pijn.

3. Mijn God, waarom geeft U het leven als U het toch weer terug verwacht?

Waarom laat U de zon toch schijnen als die gevolgd wordt door de nacht ?

4. Mijn kind vraag Mij toch niet die dingen. Kijk eens hoe dicht Ik bij je sta.

Je hoeft toch niet alleen te lijden. Ik ben het zelf die met je ga.

5. Ik weet wat je behoeft en zeker Ik lijd voortdurend met je mee.

En samen zullen wij ontwaken in groen gras bij een held're zee.

### 3. Een taalspelletje.

Wat is het juiste meervoud ?

Voorbeeld : Kangoeroe -kangoeroes of kangoeroe 's

- |                 |                 |                 |               |        |
|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|--------|
| 1. Dictee       | 2. Lepel        | 3. Havo         | 4. Bobo       | 5. ski |
| 6. Cadeau       | 7. Diskjockey   | 8 moeilijkheid  | 9. Etui       |        |
| 10. Bacterie    | 11. Melodie.    | 12. Monnik      | 13. Abonnee   |        |
| 14. dominee.    | 15. Idee.       | 16. Zee.        | 17. Piano     |        |
| 18. Hyena       | 19. Crematorium | 20. Case.       | 21. Verloofde |        |
| 22. Etalage.    | 23. Coupé.      | 24. Antroposoof | 25. Bureau    |        |
| 26. Essay.      | 27. Jury.       | 28. Drama       | 29. Havik.    |        |
| 30. Introducee. |                 |                 |               |        |

### 4.Reactie van een PCOB lid.

Naar aanleiding over getallen in de Bijbel stuurde ons lid de heer Wim Pathuis ,Prins Bernhardlaan 56 -212 te Veendam een interessant artikel om te lezen. Het luidt :

De vier vogels

Vier getal van compleetheid, van volheid.... Zo zijn daar onder andere :

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 4 elementen :            | aarde, water, vuur, lucht.                               |
| 4 seizoenen :            | winter, lente, zomer, herfst.                            |
| 4 tijden van het etmaal: | morgen, middag, avond, nacht.                            |
| 4 levensstaten :         | jeugd, adolescentie, volwassenheid, ouderdom.            |
| 4 zijns-staten :         | fysiek lichaam, etherisch lichaam, astraal lichaam, ik . |
| 4 maanfasen :            | wassende, volle maan, afnemende, nieuwe maan.            |
| 4 rekenwijzen :          | optellen, aftrekken, vermenigvuldigen, delen.            |
| 4 stemsoorten :          | sopraan, alt, tenor, bas.                                |

Vogels de dieren die verbonden zijn met de hemel én de aarde , van de aarde los kunnen komen om in de lucht te stijgen en vrij zijn.

Vier vogels die verbonden zijn met de vier elementen :

\*Fazant met aarde \*zwaan met water \*wielewaal met vuur \*leeuwerik met lucht.

Zoals een mens in de moederschoot wordt gevormd uit en door de vier elementen, zo verlaten de elementen ons één voor één tijdens het

stervensproces.

\*Eerst verdwijnt het element aarde : verlies aan gewicht, lichaamskracht, materie, de energie loopt terug.

\*dan verdwijnt het element water: er ontstaat verlies van controle over de lichaamsvochten : incontinentie, overmatig zweten, loopneus,- oor enz. met als resultaat een uitdrogen van het hele systeem.

\*Het element vuur verdwijnt: mensen hebben het heel koud, beginnend bij de uiteinden : handen, voeten, oren, neus. De organen drogen uit, de warmte trekt zich terug richting hart.

\* en uiteindelijk geeft het element lucht het op als de laatste adem definitief stopt.

Dit geheel kan een langzaam verlopend proces zijn, maar het kan zich ook binnen enkele uren voltrekken. En dat is heel indrukwekkend om mee te maken. Te zien hoe werkelijk de materie wordt ontbonden tot niets van het fysieke zijn zich nog hechten kan of wil aan deze aarde. Daarnaast zijn er de subtielere energieën, die oplossen, maar dat is veel minder zichtbaar voor onze ongeoefende zintuigen.

Uit Hospice “de vier vogels”

*Johannus Kruit*

## *Natuursteen steller*

*Voor al uw renovatie en nieuwe grafwerken, vloeren,  
keukenbladen, dorpels en vensterbanken.*

Veenhofsweg 37c

T. 0599 331030

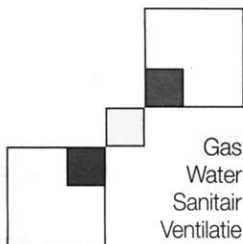
E. [johannuskruit@kpnmail.nl](mailto:johannuskruit@kpnmail.nl)

[www.jkruitnatuursteen.nl](http://www.jkruitnatuursteen.nl)

9661 TE Alteveer (GN)

M. 06 5519 4169

**24 UUR SERVICE**



Gas  
Water  
Sanitair  
Ventilatie

## E. Koster Installatietechniek

Centrale verwarming  
Koeltechniek  
Lood- en zinkwerk  
Onderhoudsabonnementen

Transportweg 86  
9645 KX Veendam  
**T. 0598-69 06 38**



Lid van  
**UNETO VNI**



**Ambachtelijk gebakken volgens traditioneel recept  
zonder toevoeging van vet en suiker**

# *Wieringa's Knappertjes*



**BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING  
HOFLEVERANCIER**

**Bijna té lekker voor een cracker!**



# VAKGARAGE VAN DAMME

VAKGARAGE VAN DAMME | K.J. de Vriezestraat 33 | 9648 HB Wildervank | T 0598-61 48 90 | info@vakgaragevandamme.nl | www.vakgaragevandamme.nl

**UW AUTO,  
ONZE ZORG**

Al meer dan 50 jaar  
uw adres voor:

- APK
- Onderhoud
- Verkoop  
(nieuw en gebruikt)



# Doedens Infra bv



[www.doedensinfra.nl](http://www.doedensinfra.nl)

*Denkt u eraan om uw tuin, terras of oprit aan te pakken?*

*Neem gerust contact op voor advies of een vrijblijvende offerte!*

**06 54 75 84 02 | [info@doedensinfra.nl](mailto:info@doedensinfra.nl)**



HAAR- EN HOOFDHUIDPROBLEMEN

HAARWERKEN

ONTSPANNINGSTHERAPIE



**Haarstudio Nauta**

HAAR-, HOOFD- EN LICHAAMSVERZORGING

Molenstreek 7 - Veendam

Telefoon 06-138 38 611

kantoor@haarstudionauta.nl

**www.haarstudionauta.nl**

**Provitaal**  
Fysiotherapie Meeden

**Fysiotherapie**  
**Provitaal Meeden**

Meidoornlaan 2, 9651 AX Meeden,  
info@provitaal.nl / www.provitaal.nl

- **FYSIOTHERAPIE**
- **MANUELE THERAPIE**
- **DRY NEEDLING**
- **ADEMTHERAPIE**
- **BEKKENFYSIOTHERAPIE**
- **OEDEEMTHERAPIE**
- **ONCOLOGISCHE FYSIOTHERAPIE**
- **MEDISCHE TRAINING THERAPIE**
- **REVALIDATIE TRAINING**
- **ORTHOMOLECULAIRE THERAPIE**



JACOB BRUGGEMALAAN 134 VEENDAM  
TEL. 0598-323443  
INFO@TANDARTSHUTTINGA.NL

**TANDARTSPRAKTIJK**  
DE TANDARTS VOOR **HUTTINGA**  
JONG EN OUD

Droomt u van een nieuwe  
badkamer of keuken?  
Ziet u op tegen een klus in  
huis?

**Dirk Smid is van alle markten thuis!**

keukens / badkamers / dakwerken /  
schoorsteenreparaties / ramen en  
kozijnen / vloeren / en veel meer...



Kerkstraat 6, 9636 AC Zuidbroek  
Telefoon: 0598-627033 / 06-30910842  
E-mail: bouwservicesmid@gmail.com  
Internet: www.bouwservicesmid.nl

## PCOB, Gemeenschappelijk actief

De PCOB is van en voor senioren die vanuit het protestants-christelijke gedachtegoed opkomen voor de positie van ouderen in de maatschappij. Als één van de grotere maatschappelijke organisaties is de PCOB op zowel landelijk, provinciaal als lokaal niveau actief. Niet alleen via de landelijke organisatie, maar juist ook via de gewesten en de honderden afdelingen zijn wij een belangrijke gesprekspartner voor diverse instanties, overheden, overlegorganen en politieke partijen. De seniorenorganisatie is vooral actief op het terrein van gezondheid, wonen, welzijn, financiën, identiteit en vervoer.

## AGENDA

- 17 oktober**  
met de KBO: Schuldhulpmaatje
- 21 november**  
Wensambulance
- 19 december**  
Kerstfeest met broodmaaltijd.