

Nieuwsbrief ANBO PCOB Leusden

Deze nieuwsbrief verschijnt 4x per jaar en wordt samen met het maandelijkse ANBO PCOB magazine bij u thuis bezorgd.

Heeft u kopij voor de nieuwsbrief dan kunt u die aanleveren via het emailadres leusden@pcob50plus.nl.

De publicatiedatum voor de volgende nieuwsbrief is 3 september.



Verzoening in de praktijk

Mijn grote zus uit Duitsland.

Het is winter 1947. Mijn ouders gaan naar het station in Zutphen waar een grote stoomtrein met passagierswagons binnen loopt. Als de deuren van de coupés openzwaaien, stappen een aantal vrouwen met kinderen uit en zegt mijn vader tegen mijn moeder: "Kijk maar goed, er stond in de brief dat ze een groene mantel aan heeft en een kaartje met haar naam erop om en haar naam is Trudy May en zij komt uit Ulm".

De oorlog is voorbij. Duitsland heeft verloren. Veel Duitse steden zijn gebombardeerd en liggen in puin. Mensen hebben er geen huis meer en er is van alles een tekort. Vooral voedsel en kleding, maar ook is er weinig werk dat zorgt voor een inkomen. Veel Duitse mannen zijn gesneuveld en hun achtergebleven vrouwen met hun kinderen zijn alleen komen te staan. Zo ook Frau May, moeder met een dochter van 7 jaar oud, die met een kleine verdienste als soldeerster in de radiofabriek van Telefunken hen beide probeert te onderhouden. Ze wonen in een woonkazerne van vier verdiepingen op de tweede verdieping met een kleine kamer/keuken met 1 slaapkamer waar zij samen slapen. De naam van de dochter is Trudy en zij is mager door ondervoeding en heeft weinig passende kleding en kan nog niet in Ulm naar school, omdat die nog niet functioneert. Trudy is het meisje dat uit de trein stapte en door mijn ouders werd opgevangen.

Als ik 4 jaar oud geworden ben, mag ik naar de Bernard kleuterschool in de binnenstad van Zutphen. Mijn moeder brengt me altijd zelf achter op de fiets. Zoals ieder kind dat voor eerst naar de kleuterschool gaat vond ook ik het reuze spannend. Op een dag in de winter word ik weer opgehaald door mijn moeder die zegt, terwijl ze me op de bagagedrager tilt: "Er is verrassing voor je thuis, je krijgt een grote zus!" Een grote zus? Ik heb al een kleine zus van 2 jaar oud, maar een grote zus? Ik snap niet waar ze het over heeft. "Je zal wel zien als we thuiskomen" zegt moeder. Thuis gekomen kom ik door de achterdeur binnen en daar zie ik een onbekend meisje op een stoel zitten. Ze heeft een groene jurk aan en zwart haar met dikke vlechten. "Dit is je grote zus, zeg maar "dag" tegen haar zegt moeder, ze heet Trudy, zeg maar "Dag Trudy". Ik doe wat ze zegt en zeg "Dag Trudy". Dan zegt ze tegen mij, "Gutentag, wie heist Du?" Ik begrijp niet wat ze zegt. "Wat zegt ze mamma?" vraag ik. "Je moet je naam zeggen", zegt ze. Verlegen zeg ik: "Ik heet Jaap". Dit was mijn kennismaking met mijn nieuwe grote zus.

Ik kwam al gauw over mijn verlegenheid heen en vond mijn nieuwe zus een leuke speelpartner. Er was natuurlijk wel een taalprobleem, maar kinderen leren snel en zo leerde ik spelenderwijs Duits, terwijl Trudy met mij leuke spelletjes deed. Omdat het ijs al snel gebroken was, stelde mijn moeder voor dat ik door Trudy naar de kleuterschool gebracht en gehaald zou worden. Daarmee werd mijn moeder wat ontlast van deze plicht en gaf haar meer tijd voor het huishouden. Zo gebeurde het dat ik dagelijks met Trudy aan de hand de twee kilometer naar de binnenstad van Zutphen heen en terugliep. Wij woonden op een bedrijventerrein en er was aardig wat verkeer waar gevaren aan zaten. De eerste keren liep mijn moeder nog mee, maar na een week had ze het wel gezien en mocht ik onder toezicht van Trudy samen heen- en teruglopen naar school.

Onderweg naar school liep je een stuk langs de rivier de IJssel. Er was een weg met een stoep en aan de andere kant van de weg was de rivier. Wij hadden de uitdrukkelijke instructie dat we op de stoep moesten blijven. Vooral op het punt waar de beide bruggen de weg langs het water kruisten. Je kon ook onder de pijlers van de bruggen doorlopen, maar dat pad was niet breder dan 1 meter. Hier ontwikkelde zich een spannende uitdaging en samen met Trudy liep ik over dat pad, terwijl er direct beneden ons de rivier bruiste. Gelukkig liep het goed af, maar thuisgekomen werden zowel Trudy als ik zwaar bestraft omdat we gezien waren door een collega van mijn vader.

Jaren later ging ik met mijn ouders en mijn zus op vakantie naar Zuid-Duitsland en deden we ook Ulm aan. Daar zochten we Trudy en haar moeder op. Bij het ophalen van herinneringen werd ik door Trudy herinnerd aan deze gevaarlijke uitdaging, die voor ons beiden een levensles was geweest. Zie de bijgaande foto van mij samen met Trudy en mijn zus Tineke in Ulm tijdens een vakantie met mijn ouders.



Met vriendelijke groet,
Jaap Ketel, waarnemend voorzitter ANBO PCOB Leusden

Trudy was een van de duizenden Duitse kinderen die naar Nederland kwamen om aan te sterken bij pleeggezinnen, de meesten ondervoed en in afgedragen kleren, stappen in verschillende Nederlandse steden uit de trein. Het is winter, januari 1949. De Tweede Wereldoorlog is nog geen vier jaar voorbij. De wonden zijn nog niet geheeld en tegen de voormalige bezetter heerst nog volop haat. Maar er is ook een sterke behoefte om vooruit te kijken. Om via verzoening een nieuw Europa op te bouwen en vanuit het christelijke geloof of het humanisme medemenselijkheid te tonen – óók tegenover Duitsland. En daarom is een hele trein vol kinderen naar ons land gekomen, waar ze in Nederlandse gezinnen op krachten kunnen komen. Kinderen uit Hongarije, Oostenrijk, maar vooral uit Duitsland. Tegenwoordig is niet alleen in Nederland, maar ook in Duitsland wat toen gebeurde betrekkelijk onbekend. Tussen 1948 en 1950 zijn zo'n tienduizend verzwakte kinderen uit het verslagen en verwoeste Duitsland in verschillende plaatsen in Nederland opgevangen om aan te sterken. Het was een omstreden project, maar anders dan verwacht was er geen gebrek aan Nederlandse pleeggezinnen die wilden meedoen. Verzoening in de praktijk.

Tekst: Juurd Eijvoogel, 4 januari 2019; Bron: nrc.nl

Herstart PCOB Leusden na de fusie: ANBO PCOB Leusden

De Afdeling PCOB-Leusden heeft uiterlijk tot einde 2024 de status 'slapend'. Doel is om gedurende die periode vrijwilligers te vinden die bereid zijn om zich op enigerlei wijze in te zetten voor een herstart van onze afdeling. Dit met ondersteuning vanuit de landelijke ANBO PCOB organisatie.



Wij zoeken enthousiaste mensen die bereid om zich in te zetten voor de afdeling ANBO PCOB Leusden. Dit kan op ad-hoc basis of in een meer structurele vorm. Deze inzet varieert van de belangenbehartiging voor de senioren op lokaal niveau, tot het mede organiseren of ondersteunen van creatieve, gezellige en/of informatieve bijeenkomsten.

Voelt u zich betrokken bij een seniorenorganisatie met een Christelijk-sociale achtergrond en wenst u meer informatie, meld u dan aan bij de ANBO PCOB Leusden op email: leusden@pcob50plus.nl of bel ons op tel: 06 5326 1771.

Ledenmutaties

Overleden:

November 2023: Mevr. M. v.d. Hoeven- Kerkhoff, De Blekerij 21, 3831 CT Leusden

21-02-2024: Mevr. D.F. Konijnenbelt- Hammers, Beukenhof 8, 3831 XA Leusden

07-04-2024: Mevr. T. de Zeeuw- Doppenberg, De Kramershilt 23 Leusden

07-04-2024: Dhr. J. Berkhof, Beverhoeve 55, Leusden

30-04-2024: Mevr. L.W. v. Egdome- Kottier, Asschatterweg 24a, 3831 JR Leusden

10-05-2024: Dhr. G. Gerritsen, Asschatterweg 24a 3831 JR Leusden

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met dit verlies

Zingeving en Levensbeschouwing Leusden - Marcuskerk 22 mei, 2024

Door Jaap Ketel, waarnemend voorzitter ANBO PCOB Leusden

Leusden heeft een gevarieerd aanbod op het gebied van organisaties die zich bezighouden met zingeving en levensbeschouwing. Om een verkennend onderzoek naar verschillende partijen, die zich bezighouden met dit thema, waren Leusdense organisaties uitgenodigd om van gedachten te wisselen hoe zij een rol kunnen spelen voor mensen die op zoek zijn naar de zin en betekenis van het leven.

20 organisaties waren aanwezig om hun visie te geven over mogelijke samenwerking door onderling contact met overleg en afstemming van initiatieven.

De bijeenkomst was in de handen van een drietal Leusdense predikanten, een geestelijke verzorger en betrokken ethicus. Aanleiding was de constatering dat de maatschappelijke ontwikkelingen, zoals toenemende individualisering, secularisatie, ontkerkelijking, haar tol begint te eisen in de traditionele zekerheden die onze inwoners steeds meer missen.

Vragen die in discussie werden gebracht gingen over de samenwerking tussen betrokken organisaties hoe deze meer en beter vormgegeven kunnen worden. Met als doel het tegengaan van eenzaamheid en vervreemding van onze inwoners.

Alle aanwezigen werd gevraagd om hun visie te geven op deze vragen en daarbij aan te geven hoe hun organisatie hier antwoord op probeert te geven.

Uit de antwoorden bleek dat vrijwel alle organisaties min of meer betrokken zijn bij het thema van zingeving en levensbeschouwing. Deze rondgang onder de aanwezigen leverde een groot aantal lopende initiatieven op, waarbij de ideeën onderling gedeeld werden.

Het resultaat van de vraag “waarom deze bijeenkomst” heeft in grote mate aan de wens van de initiatiefnemers voldaan, maar zij zien wel kansen voor een vervolgbijeenkomst met een bredere invulling van mogelijke samenwerking



Tijdens de pauze werden de eerste ideeën tot samenwerking al gedeeld.

Bijeenkomst ‘Woon-zorgvisie Gemeente Leusden’ 7 mei 2024 in t' Huis van Leusden

Door Jarrett Scholsberg, Contactpersoon met de landelijke ANBO PCOB

De vergrijzing van de bevolking is allereerst goed nieuws. Nederlanders worden steeds ouder en blijven tot op hoge leeftijd vitaal, ze krijgen er een ‘derde levensfase’ bij. 92% van de 75-plussers woont zelfstandig, velen van hen zetten zich nog in voor anderen, als oppas voor de kleinkinderen, als vrijwilliger of als mantelzorger.

Tegelijk zijn er ook zorgelijke trends. Het absolute aantal ouderen dat relatief veel zorg nodig heeft zal stijgen, terwijl het aantal werkenden in de zorg relatief afneemt. Daarnaast daalt het aantal potentiële mantelzorgers deels het feit dat de ‘ouderen van de toekomst’ steeds vaker kinderloos zijn. We moeten ervoor zorgen dat ouderen de warme zorg en aandacht blijven krijgen die ze verdienen.

Daarvoor is een andere manier van denken nodig. Die gaat niet alleen over andere ouderenzorg, maar over een andere samenleving. De veerkracht van ouderen zelf wordt belangrijker. Mensen zullen zich tijdig moeten voorbereiden op de oude dag door zich af te vragen: hoe blijft men (financieel) gezond, wie zorgt straks voor mij en voor wie zorg ik en waar kan ik blijven wonen?

Bovendien zullen we letterlijk en figuurlijk moeten zorgen voor een waardige plek voor ouderen in onze samenleving. Letterlijk door voldoende woningen te realiseren, figuurlijk door als samenleving meer ruimte en mogelijkheden te bieden aan steeds meer zelfstandig wonende ouderen. Ontslag, ziekte, het overlijden van je partner... Dergelijke gebeurtenissen kunnen een flinke krater in je sociale leven slaan. En dan ligt eenzaamheid op de loer. Leuk vrijwilligerswerk kan je daar weer uit trekken.

Op basis van mijn persoonlijke situatie ben ik nauw betrokken bij de problematiek van 'Wonen en Zorg voor ouderen in Leusden'. Momenteel ben ik aan het revalideren van een zwaar overbelaste knie en heb op advies van mijn fysiotherapeut een rollator aangeschaft, "voor slechts € 15,00 bij de Kringloop in Amersfoort", zodat ik iets meer buiten kan wandelen en van het prachtige weer kan genieten, de vogels kan horen zingen de geur van de bloesems op kan snuiven. Bij Lariks Leusden Zorg en Welzijn heb ik een scootmobiel aangevraagd. Daardoor kan ik naar familie, kerk, de winkels of naar een medische afspraak in Leusden of Amersfoort reizen. In de winter heb ik gebruik gemaakt van Lariks Automaatje met verrassende chauffeurs. Mijn oude werkzaamheden als assistent Hovenier op de kwekerij waar ik bijna 14 jaar gewerkt heb kan ik niet meer uitvoeren. Dat brengt een stuk rouwverwerking met zich mee, ineens zit je ziek thuis. Herstellende van de knie blessure kon ik samen met mijn vrouw op 22 mei mee met de bustocht van Midlandreizen en de leden van PCOB Leusden naar de Biesbosch. Hartelijk dank voor uw medeleven en gebeden.

Uitgenodigd via een advertentie op Facebook bezocht ik de bijeenkomst op 7 mei 2024 in t' Huis van Leusden met als thema '**woon-zorgvisie van de Gemeente Leusden**'. Na ontvangst met koffie of thee met wat lekkers konden de aanwezigen in gesprek gaan met de heer Ronald Camstra, Senior adviseur bureau Companen BV, met zijn collega's en met de aanwezige Wethouder Marleen Treep' (o.a. Woon-/zorgvisie).

De aanwezigen konden op 'presentatiebladen' hun ideeën en visie geven op de diverse aspecten waaraan de toekomstige of huidige woningen voor senioren moeten voldoen.

Er was een presentatiebord met maatschappelijke onderwerpen en een bord met meer statische gegevens, onderwerpen en mogelijkheden waarop met gele briefjes de ideeën kon worden geplakt. De conclusies worden meegenomen in de bouwplannen!

Er is een onderzoek geweest over de woon-zorgvisie onder de oudere Leusdenaren met de volgende resultaten:

Woningmarktonderzoek voor woonvisie om het bewustzijn te bevorderen van de senioren.

- 85% van de 55-plussers in de enquête denkt na over hoe ze in de toekomst willen wonen

Is uw woning om te bouwen tot een zorggeschikte woning?

- 16% van de 55-plussers in de enquête woont al zorggeschikt.
- Bij 20% is de woning om te bouwen.

Op welke termijn zou u willen verhuizen?

- In de enquête geeft 70% van de 55-plussers aan dat ze willen verhuizen.
- Daarvan wil ongeveer de helft binnen 5 jaar verhuizen.

Zoekt u in de gemeente Leusden een woning?

- 54% van de woningzoekende ouderen wil zeker in Leusden blijven wonen. Een derde zoekt ook elders binnen of buiten de regio.
- 12% zoekt naar een woning buiten Leusden.

Heeft uw voorkeur voor een koopwoning of een huurwoning?

- 25% van de woningzoekende ouderen heeft voorkeur voor een huurwoning.
- 58% heeft voorkeur voor een koopwoning

Naar wat voor woning bent u op zoek?

- Woningzoekende ouderen willen het liefst verhuizen naar een groot appartement
- een woning met slaap- en badkamer op de begane grond
- een hofjeswoning
- of een patiobungalow

Vervolgens waren er aparte gesprekken op basis van de thema's

- Ouder worden in Leusden
- Samenleven in Leusden
- Verhuizen in Leusden
- Woningen voor ouderen in Leusden

Op basis van een vragenronde werd er daarna ingegaan op thema's als: Voldoende geschikte woningen, Zelfredzame samenleving, Omzien naar elkaar, Ontmoeting & eenzaamheid, Samen oud worden.

45% ouderenuishoudens in 2040 (vanaf 65 jaar)

Volgens de heer Ronald Camstra moet met wel 27 doelgroepen rekening gehouden worden voor de toekomstige bouwplannen die in september klaar moeten liggen en eind dit jaar in de Raad aangeboden worden.

Als u specifieke vragen heeft over dit onderwerp verwijst ik u naar afdeling communicatie van Gemeente Leusden.

ANBO PCOB Magazine

Wat gaat u doen deze zomer?

Voor ons Magazine zijn we op zoek naar verhalen van senioren over hoe ze deze zomer gaan doorbrengen. Misschien gaat u een verre reis maken naar familie in het buitenland, of heeft u besloten u in te zetten voor een goed doel, gaat u lekker naar uw favoriete camping of misschien ziet u juist een beetje op tegen deze zomer omdat u zich alleen voelt. Wat uw verhaal ook is, laat het ons weten via magazine@pcob.nl. Als u geselecteerd wordt, krijgt u een telefonisch interview en een mooie fotosessie met een fotograaf. Leuk!

Agenda

ANBO PCOB

Reis Normandische invasiestranden

Deze mooie reis is exclusief voor leden van ANBO-PCOB te boeken via www.dejongintra.nl/eefr398 of bel 0180-45 78 03. Vermeld dat het gaat om de ANBO-PCOB-ledenreis met de reiscode eefr398. Genoemde prijs geldt alleen als u op deze manier boekt.

Wanneer: Juli, augustus of September

Informatie: Via de onderstaande link

https://www.dejongintra.nl/vakanties/frankrijk/groepsreizen-frankrijk/normandie-en-bretagne/normandische-invasiestranden-en-bretagne-met-anbo-pcob--100437211?utm_campaign=verenigingsnieuws-april-2024&utm_content=leden-verenigingsnieuws&utm_source=nieuwsbrief&utm_medium=email

Centrum voor levensvragen Midden-Nederland

Nooit te oud om te groeien Leusden 2024. Ontmoetingen rond ouder worden en zingeving voor senioren.

Aanmelden is noodzakelijk.

Locatie: Zaal De Deel, Zaaier 60a, Leusden

Vast dagdeel: Donderdagmiddag, inloop 13.30 uur, gesprek 14.00-16.00 uur

Opgeven via: ideelleusden@gmail.com of bel naar 0648483440

Gespreksleiding: Geestelijk verzorger Carola van den Heuvel

Kosten: Geen, vrijwillige bijdrage voor medewerkers van De Deel.

Wanneer: 11 juli Loslaten Voor: Jongere senioren

18 juli Loslaten Voor: Oudere senioren

Seniorenborrel SOL

De seniorenborrel is een initiatief van de drie ouderenbonden: De KBO, de PCOB en de LAS, verenigd in de SOL (Samenwerkende Ouderenbonden Leusden).

Seniorenborrel woensdag 12 juni vanaf 16:00,

Locatie: Restaurant Bon dia, De Biezenkamp 160.

Aanvang: 16:00

Aansluitend op de seniorenborrel: Spaanse tapas avond

Menu: Heerlijke Spaanse hapjes.

Aanvang: 17:30

Prijs: € 29,95 p.p.

Aanmelden: Telefonisch opgeven bij Bon Dia, tel: 033 – 285 79 98.

Verder in de planning:

- Woensdag 10 juli: Seniorenborrel bij Bon Dia, De Biezenkamp 160. Aansluitend heerlijke BBQ, aanvang: 17.30 (SOL)
- Woensdag 11 september: Seniorenborrel bij Restaurant Mykonos Greek Food en Drinks, Hamersveldseweg 26 (SOL)
- Woensdag 9 oktober: Seniorenborrel Silver River, Hamersveldseweg 16 (SOL)

LAS

Koffiemorgen bij Restaurant Bon dia, De Biezenkamp 160.

Iedere vierde woensdagmorgen van de maand koffiemorgen bij Restaurant Bon dia, De Biezenkamp 160. Ook leden van de KBO en PCOB zijn van harte welkom. U kunt voor deelname Restaurant Bon dia bellen, tel: 033 – 285 79 98.

Prijs: € 6,00, 1 kopje koffie met een taartje, keus uit twee soorten gebak.

Datums: 26 juni, 24 juli. Tijd: Vanaf 10:15

Dagtocht: Asperges in Brabant en varen door de Biesbosch

Bezoek wijn- en aspergeboerderij De Santspuy in Etten-Leur, 3-gangen warme lunch met asperges en beenham bij De Gouden Leeuw in Terheijden en een rondvaart van 2 uur door de Biesbosch vanuit Drimmelen.

Datum: 18 juni

Vertrek: 08.30 uur Torenakkerweg (aanwezig zijn 08.15 uur) en
08.45 uur: voormalige Rabobank Hamersveldseweg (aanwezig zijn 08.30)

Prijs: € 75,00 p.p. Bent u geen lid van de LAS, KBO of PCOB dan betaalt u € 5,00 meer

Aanmelden: Bij Alie Kroeze, tel: 06 51 89 83 06 (van 18.00-20.00 uur) of per e-mail: alie.kroeze@gmail.com

Wilt u in uw mail dan het volgende doorgeven: uw naam, telefoonnummer, welke bond u lid bent, waar u opstapt Torenakkerweg of Rabobank, rollator en of u een dieet hebt.

Betaling: U kunt het bedrag van € 75,00 p.p. overmaken op: NL02 RABO 0310 8701 78 t.n.v. Leusdense Algemene Seniorenvereniging. Onder vermelding van Asperges en varen, uw naam en voor wie u betaalt.
Tot 3 werkdagen voor vertrek kunt u kosteloos annuleren, vanaf 13 juni 2024 zal er bij een annulering € 35,00 annuleringskosten in rekening worden gebracht

Jeu de Boules Party

Datum: Woensdag 17 juli

Locatie: Bij de Jeu de Boulesclub De Hakhorst, 't Sluisje 6, 831JV Leusden

Aanvang: 13:30

Kosten: € 22,00

Opgeven: Vóór 29 juni bij Alie Kroeze. Tel. 06--51 89 83 06 (van 18.00-20.00 uur) of via: alie.kroeze@gmail.com

Verder in de planning (nadere informatie via de LAS; alie.kroeze@gmail.com):

- Dinsdag 6 augustus: Middagtocht High Tea bij Landgoed Mariënwaerd, Beesd. (LAS)
- Dinsdag 24 september: Dagtocht Zuiderzeecruise met kibbelinglunch aan boord. (LAS)
- Dinsdag 15 oktober: Dagtocht Rijk van Nijmegen en Kleef (LAS)
- Dinsdag 3 december: Dagtocht Havenrondvaart en lunch/diner in het UFO Restaurant in Rotterdam (LAS)

LARIKS

Er is in gemeente Leusden elke dag van alles te doen. Anderen ontmoeten, ervaringen delen, u zelf ontwikkelen en leren, ontspannen. Er is voor elk wat wils. Van samen eten tot creatief bezig zijn. Van een inspirerende opvoed workshop tot een wandelclub. **Ontdek in onze overzichtelijke activiteitenkalender** het aanbod en doe mee!

Voor informatie of vragen bereikbaar via www.lariks-leusden.nl, telefonisch via 033 303 44 44 (op werkdagen tussen 9.00 – 12.30 uur) of mail ons via info@lariks-leusden.nl.

Ook kunt u zich abonneren op de digitale nieuws van Lariks: <https://www.lariks-leusden.nl/aanmelden-nieuwsbrief>

Mantelzorgcafe

Locatie: wijkkamer de Deel, Zaaier 60A (straat bij de Hamershof naast makelaar Herbrink)

Thema: Op wie zou je graag een beroep willen doen?'

Datum: 14 juni

Aanmelden: hoeft niet, maar is wel fijn. Mail: deelgenotenleusden@gmail.com , bel of WhatsApp: 06 21501344.

Laat het weten als vervoer nodig is.

Maatje; Even uw handen vrij? Een Maatje kan helpen!

Een Maatje voor de persoon waar u voor zorgt, kan het leven leuker en gemakkelijker maken. Voor u zelf én voor de degene waar u voor zorgt. Kijk op www.lariks-leusden.nl, bel 033 3034444 of mail Fiona: f.kroder@lariks-leusden.nl

Overig

Gilde Leusden, digitaal HulpPlein

Ondersteuning bij digitale uitdagingen: Bibliotheek Hamershof; elke maandag van 10 tot 12 uur. www.gildeleusden.nl

Bibliotheek Leusden; wekelijkse activiteiten; zie ook <https://bit.ly/leusden-agenda>

- **Energiespreekuur;** elke zaterdag (niet tijdens feestdagen of vakanties).
- **Digitaal hulpplein;** ; elke maandag van 10:00 tot 12:00 uur
- **Spreekuur DigiTaalhuis;** elke dinsdag van 12:00 tot 13:00 uur.
- **Computer- en internetcursus voor beginners;** elke woensdag van 10:00 tot 12:00 uur. Aanmelden aan de balie, telefonisch 033-4631914 of via www.bibliotheekeemland.nl.
- **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO);** elke woensdag van 13:30 - 15:00 uur en elke vrijdag van 12:00 - 13:30.

Huiskamer van Leusden

- **Vrijwilligerscoördinatiepunt.**

Uw wegwijzer naar de vrijwilligersorganisaties in Leusden. Tel. 033 3034403 / 06 50060890; email: huiskamervanleusden@gmail.com. In de bibliotheek van dinsdag tot en met vrijdag van 10:00-12:00.

- **Netwerkbijeenkomst dinsdag 18 juni, 20.00 tot 22.00 uur. Inloop vanaf 19:30.**

Thema: omgaan met financiële problemen. Aanmelding via het emailadres.

Wensboom Leusden; voor een vraag of een simpele klus. Aanwezig in de bibliotheek van dinsdag tot en met vrijdag van 10:00-12:00. Bereikbaar per telefoon 06 12688639 en per email info@wensboomleusden.nl.

ANWB Automaatje; vervoerservice door vrijwilligers. Reserveringen via Lariks 033 3034444 (Ma-Vr 09:00 en 12:30). Kosten: €0,35 per kilometer vanaf huis vrijwilliger. Afrekenen met de vrijwilliger.

Repair café Leusden; reparatie van allerlei spullen. Elke 2^e vrijdag van de maand tussen 13:30 en 16:00 kunt u langskomen. Adres: Fort 33, Bavoortseweg 25, Leusden

Sociaal Maatschappelijk Steunpunt SMS;

SMS Inloopspreekuur bij Lariks; 't Erf 1: op maandag 14:00-15:00, dinsdag 10:00 -12:00 en donderdag 13:00-15:00.

SMS Thuisadministratie; ondersteuning bij uw administratie. Bel met Lariks 033 3034444.

SMS Belastingsservice; Elke donderdag is een belastingdeskundige beschikbaar. Afspraak maken: Leusden: Lariks, 't Erf 1 033 3034444.

Stimulans / Duwgroep; elke tweede donderdag van de maand; van 10:00-12:00; de Deel, Zaaier 60a, Leusden. Telefonisch Annelie: 033 4947692 of Joke: 06 40598917, email annelie345@gmail.com.

Alzheimer Café Amersfoort / Leusden; Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft of er meer over wil weten. **Elke 4e woensdag van de maand, van 19.30 uur - 21.00 uur.** De zaal is open vanaf 19.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Adres: Nieuwe Kerk, Leusderweg 110, Amersfoort. Voor meer informatie: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/amersfoort-en-omstreken/alzheimer-cafe-amersfoortleusden>

Welzin: Hof van Leusden; is een laagdrempelige algemene voorziening voor inwoners van Leusden van 65 jaar of ouder. Bij ons kan u terecht wanneer sprake is van eenzaamheid, beginnende geheugenproblematiek, een 'niet pluis gevoel' of een combinatie van deze factoren, waarbij een WMO- of WLZ-beschikking (nog) niet aan de orde is. Door een zinvolle dagbesteding, structuur, beweging en activiteiten die het geheugen trainen, kunt u langer en prettiger thuis blijven wonen. Hof van Leusden is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur. U komt met eigen vervoer en betaalt per dag een bijdrage voor de maaltijden.

Contact: Hof van Leusden, Hoefijzer 18, 3833 XB Leusden, tel: 06 – 10224760 of hofvanleusden@welzin.nl

Busreis 22 mei

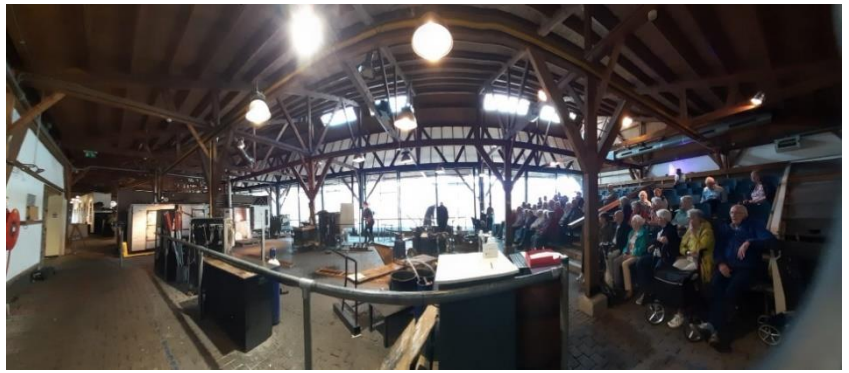
Wij kijken terug op een zeer geslaagde dag op de 22ste mei j.l.

Een mooie reis naar de Bommelerwaard. Onderweg koffie gedronken bij Mariënwaard in Beesd.

Daarna een rondvaart gemaakt in de Biesbosch en een bezoek gebracht aan de glasblazerij in Leerdam.

Een indruk middels enkele foto's van Jarrett:





Geplande busreis 18 september

Wij, als “slapende” reiscommissie van de PCOB Leusden, volop wakker, hebben overleg met Midland gehad: **Daar is het volgende afgesproken:**

- Midland Tours gaat de dagtocht op de 18de september 2024 weer verzorgen.
- Deze reis is altijd onder de verantwoordelijkheid van Midland Tours
- U krijgt weer een factuur van Midland.
- Als u mee wilt dan maakt u het genoemde bedrag over naar Midland.
- De prijs is nu nog niet bekend.
- Plan: We gaan richting Medemblik daarna evt. een rondvaart Amsterdamse grachten vanuit Amsterdam-noord.
- Dit alles afhankelijk van de beschikbaarheid op dat moment op de genoemde locaties.
- Anders krijgt u een andere optie die ongetwijfeld ook in de smaak zal vallen.

Het houdt weer in dat u rechtstreeks bij Midland gaat boeken. Ook telefonische opgave bij Rijk. 0629006567

- Onze leden krijgen daarna dan bericht van Midland om het bedrag te voldoen op de rekening Midland Tours.
- Wij als commissie slechts een informele rol daarin spelen.

Bent u geen lid (meer) van de PCOB: U mag altijd mee!! Ook leden van andere bonden. Zo blijf je met elkaar in contact!!

De “slapende”, met één oog wakkere reiscommissie ANBO PCOB Leusden, Arie 0637554001 en Rijk 0629006567



Colofon

Deze Nieuwsbrief ANBO PCOB Leusden verschijnt voorsnog 4 maal per jaar. De sluitingsdatum voor de aanlevering van kopij voor de Nieuwsbrief van begin september is **16 augustus**. Het emailadres is leusden@pcob50plus.nl

De ‘slapende’ afdeling ANBO PCOB Leusden wordt vertegenwoordigd door:

- Waarnemend voorzitter:
Jaap Ketel, Sluithek 6, 3831 PB Leusden. Tel. 033-4343500, jaap.ketel@nedland.nl
- Contactpersoon landelijke ANBO PCOB en contactadres kopij:
Jarrett Scholsberg, Zuylenburg 31, 3834 BH Leusden. Tel. 033-4946186, leusden@pcob50plus.nl
- Coördinatie bezorging ANBO PCOB Magazine en Nieuwsbief ANBO PCOB Leusden:
Jacob van Mourik, Prelatenhove 10, 3834 XP Leusden. Tel: 06 49649665, vanmourikjacob8@gmail.com
- Ledenadministratie:
Diana Scholsberg, Zuylenburg 31, 3834 BH Leusden. Tel. 033-4946186, seniorenboost@gmail.com
- Redactie Nieuwsbrief en Webpagina:
Joop Bruggink, Reggewijk 28, 3831 MJ Leusden. Tel. 06 36364785, joop.bruggink@kpnmail.nl