



Afdeling Diemen

J A A R V E R S L A G 2023

van PCOB Diemen

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	pagina: 3
Afdelingsbestuur	pagina: 4
Overzicht actieve vrijwilligers	pagina: 4
Necrologie	pagina: 5
Ledenbijeenkomsten	pagina: 6 - 8
 Bijlagen:	
KENGETALLEN	pagina: 9
URENBESTEDINGEN TAAKGROEPEN	pagina: 10 - 12
FINANCIELE OVERZICHTEN met toelichtingen	pagina: 13 - 16

VOORWOORD

Op het moment dat dit verslag wordt uitkomt is het alweer september 2024.

In het verslagjaar 2023 zijn er weer volop activiteiten georganiseerd. De maandelijkse bijeenkomsten konden weer worden gehouden, met luchtige, maar ook wat zwaardere onderwerpen. Interessant en informatief, voor elk wat wils; daarover valt meer te lezen in het vervolg van dit verslag.

Ook waren er weer uitjes met de bus of boot. Er zijn trouwe leden, die er elke keer weer naar uitkijken en die we daar ook een plezier mee doen. Ook was weer een muziekmiddag georganiseerd.

Ondanks de medewerking van de coördinatoren e.a., is het bestuur er niet in geslaagd het jaarverslag eerder uit te brengen. Zoals bekend bestaat het bestuur nog steeds uit één bestuurslid, dat eind 2022 wel ondersteuning heeft gekregen van een kernteam.

Het mag daarom wel eens hardop 'gezegd' worden dat we de ± 40 vrijwilligers, die zich daar gelukkig nog steeds voor inzetten, dankbaar zijn.

Er waren weinig nieuwe ontwikkelingen in Diemen voor de PCOB, maar landelijk des te meer. PCOB Diemen bestaat al bijna 35 jaar in Diemen. Zij is onderdeel van de landelijke PCOB vereniging. Lange tijd hebben KBO en PCOB geprobeerd landelijk tot één vereniging te komen maar dat is gestrand omdat de structuren teveel uit elkaar lagen. Omdat de PCOB zich realiseerde dat in Den Haag de macht van het getal belangrijk is om op te komen voor de belangen van de senioren, hetgeen ook bij de ANBO leefde, hadden beide belangenverenigingen het voornemen om met elkaar in zee te gaan.

Op 16 november 2023 hebben de ledenraden van de ANBO en PCOB groen licht gegeven voor het voortzetten van de ingezette koers naar de fusie. Op 21 december 2023 is het fusiebesluit genomen. Deze fusie is sinds 1 januari 2024 een feit.

De sterke punten van de ANBO zijn onder anderen hun uitgebreide dienstverlening en goede contacten in Den Haag en PCOB heeft lokale afdelingen met veel vrijwilligers, die allerlei plaatselijke evenementen organiseren en zich inzetten voor de leden in de buurt. Op deze manier vullen de ANBO en PCOB prachtig aan.

Het is een lang gekoesterde wens van ANBO en PCOB om samen één krachtige vereniging te vormen om landelijk nog krachtiger op te kunnen komen en invloed te kunnen uitoefenen voor de senioren, alsook om de dienstverlening aan de leden verder te verbeteren.

Landelijk worden ANBO en PCOB per 1 januari 2024 één. Lokaal is dat nog niet het geval en moet dat nog in gang worden gezet. Daarbij is afgesproken dat beider identiteit belangrijk is.

De ledenadministratie is nog gescheiden en ook zijn de contributiebedragen (nog) niet gelijk. Dit komt mede, omdat de afdelingen van de PCOB vrij zijn hun lokale contributie te bepalen.

Tot directeur-bestuurder van de nieuwe vereniging ANBO-PCOB is benoemd Anneke Sipkens

Tenslotte:

Graag herhalen we hier wat we vaker en op verschillende manieren naar buiten brengen: wij kunnen als ouderenbond alleen maar iets betekenen voor de senioren in Diemen, dankzij de geweldige inzet van vele actieve vrijwilligers. Voor deze vaak jarenlange bijdragen zijn wij hen veel dank verschuldigd.

Namens het bestuur van PCOB Diemen,

ko out
penningmeester

SAMENSTELLING AFDELINGSBESTUUR in 2023

Vacature, voorzitter
Vacature, secretaris
De heer C.J. Out, penningmeester
Vacature, portefeuille Zorg

Er zijn geen vergaderingen van het bestuur gehouden in 2023.

Zoals bekend is het bestuur onderbezet.

In 2022 is een kernteam samengesteld. Het kernteam bestaat uit mevrouw Netty Nieuwenhoff en de heren Leo Borghols, Ton Nieuwenhoff, Ko Out, Krijn Piening, Leo van Staveren en Klaas de Vries. Op 15 juli 2022 is het kernteam van start gegaan.

OVERIGE ACTIEVE VRIJWILLIGERS

Dhr. A.	Nieuwenhoff	coördinator Taakgroep Helpende Handen audiovisuele hulpmiddelen ledenbijeenkomsten
Mw. I.	Stam -van Baarle	coördinator Taakgroep Omzien naar Elkaar
Mw. L.	Gerspach - Snel	mede-coördinator Taakgroep Omzien naar Elkaar Taakgroep Omzien naar Elkaar verzorgt nu ook Lief en Leed
Dhr. C.	Zweers	coördinator PCOBenter
Dhr. F.	Roest	coördinator Bezorggroep
Mw. A.A.	Kruijswijk-Niemantsverdriet	ledenadministrateur, per 1 januari 2022
Dhr. C.J.	Out	administrateur / coördinator Taakgroep belastingangiften
Mw. H.	van Wettum-Muzerie	belastingangiften
Dhr. H.C.	Rademaker	belastingangiften

En daarnaast zijn er natuurlijk nog ongeveer 40 vrijwilligers actief in de taakgroepen zoals hierboven vermeld, maar het gaat wat te ver om hier al hun namen te noemen. Mogelijk dat de meesten dat ook niet op prijs stellen, hopelijk hebben zij wel in het kader onderaan op de vorige bladzijde goed de tekst gelezen waarmee wij hen (ook langs deze weg) uitbundig bedanken voor al hun inspanningen.

NECROLOGIE

Onderstaande 25 leden zijn ons in 2023 door overlijden ontvallen:

	<u>geboren</u>	<u>overleden</u>
Dhr. J.J. Ootjers	01-03-1933	10-01-2023
Dhr. J.T. van Geffen	09-03-1934	25-01-2023
Dhr. R. de Boer	29-08-1934	04-02-2023
Dhr. F. Degen	02-09-2028	21-03-2023
Dhr. H. Sarstädt	26-11-1940	23-03-2023
Mw. L.F. Possemis-Otte	26-06-1941	03-04-2023
Mw. M.J. Heseding- Langeveld	27-02-1933	25-04-2023
Mw. F.J. van Beek- van der Meulen	24-01-1928	18-05-2023
Dhr. F. Amsing	23-06-1944	06-07-2023
Mw. B.T. Verkuil-Hemelrijk	27-10-1935	26-07-2023
Mw. M.I.B. Stoelwinder-Kok	22-09-1940	02-08-2023
Dhr. M. van Daalen	21-12-1930	23-08-2023
Mw. W. Verdonk-Steenhoek	25-01-1936	28-08-2023
Mw. C. van den Bel	14-09-1928	04-09-2023
Mw. J. Hesterman-Karmelk	14-08-1927	16-09-2023
Mw. E.G.M. Bakker	02-05-1943	19-09-2023
Dhr. W.J.M.H. Claus	10-01-1930	20-09-2023
Dhr. M.C. Palstra	19-03-1939	13-10-2023
Mw. T.C. Ruigrok- van der Werve	22-03-1942	01-11-2023
Mw. M.A. de Boer-van Bodegraven	17-02-1934	08-11-2023
Mw. G.J.H. Brinkman-Perebolte	28-01-1938	01-12-1923
Dhr. P. Huisman	01-12-1928	06-12-2023
Mw. C.J. Leidekkers	19-12-1954	18-12-1923
Dhr. J.J. van Drie	27-11-1934	23-12-1923

Nagekomen overlijdensberichten in 2022:

Mw. E. Heule	25-01-1941	14-09-2022
--------------	------------	------------

Nagekomen overlijdensberichten in 2024:

Dhr. H. Houweling	18-06-1932	??-??-2023
-------------------	------------	------------

“Het afscheid door de dood lijkt definitief, maar de herinnering is onuitwisbaar”

LEDENBIJEENKOMSTEN

In de jaren vóór Corona was het gebruikelijk dat op acht donderdagmiddagen (elke 4^e donderdag van de maand met uitzondering van juni, juli, augustus en december) er een ledenbijeenkomst werd gehouden. Die bijeenkomsten zijn dan vooral van informatieve aard, d.w.z. dat er door een deskundige spreker een onderwerp wordt gepresenteerd dat van belang is voor ouderen, of dat er – meestal met een DVD – informatie wordt getoond over diverse interessante onderwerpen.

Bij enkele van deze bijeenkomsten is korte tijd ingeruimd voor onderwerpen van 'huishoudelijke aard', zoals het goedkeuren van de begroting of het jaarverslag.

Na Corona konden wij in maart 2022 weer eindelijk bijeenkomsten houden, echter dan wel op de 4^e vrijdag van de maand. In 2023 is dat omgezet naar de laatste vrijdag van de maand.

De traditie van de vorige voorzitter om een nieuwjaarsreceptie en nieuwjaarstoespraak te houden konden we echter niet voortzetten. In voorgaande jaren werd door velen uitgekeken naar deze nieuwjaarstoespraak.

In 2023 waren de volgende activiteiten van PCOB Diemen vermeldenswaard:

- 27 januari Op deze bijeenkomst gaf Henk Griffioen een presentatie. Hij is een ervaren reiziger en heeft veel gezien tijdens zijn reizen. Tijdens zijn lezing liet hij u zijn avonturen geboeid meebeleven aan de hand van de prachtige beelden en verhalen. Hij vertelde over zijn reizen naar Cappadocië in Turkije, wandelt met u o.a. hoog in het Andesgebergte en laag door de oerwouden van Borneo.
- 24 februari Cok Verhoef, bezoekt met zijn vrouw Ellie verre landen en doen samen de rondreis per fiets. In deze presentatie vertelden zij over hun reis in Marokko, vergezeld van prachtige beelden.
Marokko koestert zijn culturele rijkdom, architectuur en gastvrijheid. Jawel, de wegen zijn tot in de verste uithoeken voorzien van spiegelglad asfalt, de Dacia heeft de oude Mercedes verdrongen, iedereen gaat naar school, pruttelkoffie komt nu uit Italiaanse machines, zonder prut..... Maar de ezeltjes zijn gebleven, Bijbelse taferelen, de djellaba's, herders met schapen en geiten, het handwerk in de landbouw, de adobe kleuren van de dorpen..... En dat allemaal ingebed in een nimmer aflatende betovering van bergen, woestijnen, oases en mensen.
- 24 maart Interactieve voorlichtingsbijeenkomst door onze wijkagenten.
Het was een heel interessante en informatieve middag. We gingen met elkaar in gesprek en werden getraind om niet in een babbeltruck te trappen. We krijgen informatie over pinpas fraude en hoe we die kunnen voorkomen. Er worden situaties gespeeld zodat we interactief leren op onze hoede te zijn en er worden tips met elkaar gedeeld. En aan het eind van de bijeenkomst moet u zich veiliger en zelfverzekerder voelen, omdat u nu beter weet waar u op moet letten.
Voorafgaand aan deze presentatie kwam Samantha Ziolo ons informeren over de Kick-off van het fietsfestival, dat vanuit DOORTRAPPEN mede door WelzijnDiemen werd georganiseerd op 19 april.
- 28 april Op deze bijeenkomst werd een DVD afgespeeld met een theatervoorstelling van Herman Finkers.
- 26 mei WelzijnDiemen presenteerde zich in een wervelende bijeenkomst, waarbij u de mogelijkheid kreeg om te bewegen en zich te vermoeien, maar ook om te ontspannen en tot rust te komen.

Er werd gesproken over valpreventie, hoe houd je je evenwicht en tips hoe je struikelen kan voorkomen. Er komen begeleidingsactiviteiten o.a. voor mantelzorgers. Ook krijgt u informatie over de gezellige lunches in de huizen van de buurt. Ook Diemenvoorelkaar gaf een presentatie over haar activiteiten.

- 3 juni Op 3 juni vierden we het (uitgestelde) 30-jarig bestaan van PCOB Diemen. Het is ons gelukt het Zwanenkor uit de Jordaan naar Diemen te halen om ons 6^e lustrum te vieren. Het werd een gezellig spektakel, welke we niet graag hadden gemist. Dit optreden was alleen toegankelijk voor de leden van PCOB Diemen.
- 14 juni Op 14 juni namen we de bus en lieten we ons brengen naar Katwijk aan Zee. Daar lag een boot op ons te wachten, waarmee we een mooie vaartocht maakten over de Kagerplassen. De trossen gingen los om 11:00 uur. We werden al snel getrakteerd op een kopje koffie of thee met gebak. En voor we al trek krijgen kwam de lunch met soep en kroket. De Kagerplassen zijn een uitgestrekt plessengebied in het Groene Hart dat zich kenmerkt door ondiepe plassen en eilanden. De eilanden zijn polders en worden nog steeds bemaald door 18 in bedrijf zijnde en gerestaureerde poldermolens. De meeste van deze molens zag u gedurende de vaartocht. Kortom: Holland ten voeten uit! De kapitein informeerde ons gedurende de vaart over alle bezienswaardigheden. Bij het mooie weer genoten we uiteraard ook aan het dek alwaar we een weids uitzicht hadden over de omgeving. Om 15:00 uur meerden we weer aan en gingen langzaam huiswaarts. Wij reden met een bus van de vereniging Groengrijs, een vrijwilligersorganisatie uit Amsterdam.
- 22 september De Saharaoui nomaden, een vergeten volk in de woestijn. Wereldreiziger Mia Wiercx van Rhijn gaf een presentatie en vertelde over haar leven bij de nomaden in de Sahara. De relatie tussen mens en dier is daar van levensbelang, voor zowel mens als dier. In het uiterste zuiden van Marokko en in Mauritanië leven de Saharaoui nomaden in eenzame en deels onherbergzame gebieden. Ze trekken daar rond op zoek naar weidegronden waar hun dieren kunnen grazen. Mia en een nomadevriend trekken daar rond met hun kamelen en geiten. Het is een vergeten volk, dat met grote moeilijkheden te kampen heeft vanwege toenemende droogte en veranderende leefomstandigheden. Tijdens een zwerftocht door de woestijn in Zuid-Marokko ontmoette Mia Ahmed, een Saharaoui nomade, die haar partner zal worden tijdens hun trektochten door de woestijn en bij wiens stam ze uiteindelijk wordt geaccepteerd. We gingen op een virtuele ontdekkingsreis naar de familie van Ahmed en hun nomadentent. We maakten kennis met het dagelijks leven in de woestijn en ontdekten verrassende, vaak ontroerende, maar ook komische kanten van dit herdersvolk door middel van onthullende dia's, spannende verhalen en onbekende voorwerpen.
- 27 oktober De apotheek gaf voorlichting. Tijdens deze bijeenkomst gaf de apotheker van Diemen informatie en voorlichting over verantwoord medicijngebruik. Ook was het mogelijk vragen over de medicijnen die u gebruikt.
- 24 november Bijeenkomst Samen Beslissen en positieve gezondheid. Goed voorbereid naar het ziekenhuis of een huisarts om vervolgens samen het gesprek aan te gaan over wat de beste zorg is voor u. In de bijeenkomsten kreeg u uitleg over

het gebruik van de SamenBeslisHulp die PCOB in samenwerking met ziekenhuizen, huisartsen en Vilans ontwikkeld heeft.

Samen Beslissen gaat over de eigen inbreng en het bespreekbaar maken van de mogelijke opties binnen de behandelingen van de zorg. Tijdens de bijeenkomst staat bewustwording en eigen inbreng om zelf mee te beslissen centraal. Door het delen van wat belangrijk is in uw leven kan de zorgverlener de behandeling hierop afstemmen. Een getrainde vrijwilliger vertelde over 'Samen Beslissen', gaf tips en ging in op de ontwikkelde vragenlijst voor Samen Beslissen.

Positieve Gezondheid is een brede blik op gezondheid. Wij geloven namelijk dat gezond zijn meer is dan niet ziek zijn. We moedigen mensen aan om zelf het beste uit het leven te halen, met of zonder hulp en ondersteuning.

Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar vaak wel op. Alle aandacht gaat naar klachten en gezondheidsproblemen en hoe we die kunnen oplossen. Positieve Gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenis geeft.

Positieve Gezondheid is een gedachtegoed, een zienswijze, geïntroduceerd door huisarts en onderzoeker Machteld Huber. Zij is zelf veel ziek geweest en heeft ervaren dat ze vooral werd aangesproken op wat ze niet kon en niet op wat ze wel kon. Dat was voor haar een belangrijke drijfveer om te achterhalen wat gezondheid is. Ze ontwikkelde (in opdracht van Gezondheidsraad en ZonMw) een nieuw, dynamisch concept, gebaseerd op veerkracht en eigen regie en werkte dat verder uit tot Positieve Gezondheid, met zes dimensies.

Zij heeft het gedachtegoed visueel gemaakt. Dat is het spinnenweb geworden, een tool om in gesprek te gaan over je gezondheid

29 november Met de bus naar de klompenmaker. Op 29 november vertrokken wij naar Dussen. We werden getraakteerd op koffie met gebak en krijgen een demonstratie hoe men op oud-ambachtelijke wijze klompen maakt. We kregen een verzorgde koffietafel met soep. 's-Middags moesten we aan de slag en maakten we een kerststukje, dat we meenamen naar huis.

Voor bijeenkomsten en activiteiten is een groep actieve vrijwilligers beschikbaar, die elke keer zorgt voor de inrichting van de zaal en het na afloop weer op orde brengen ervan, voor de verzorging van de benodigde audiovisuele hulpmiddelen, voor het 'natje en droogje' iedere keer, et cetera.

Bijlage 1: KENGETALLEN

Ontwikkeling ledenaantallen in 2023:

Ledenaantal per <u>01-01-2022:</u>	446 leden	
Waarvan samenlevingsverbanden:	86, dat zijn	172 leden
Individuele leden		<u>274 leden</u>

Ledenaantal per <u>01-01-2023</u>		446 leden
		=====
Nieuwe leden in 2022:	+ 15	
Overleden tot en met 31 december*:	- 25	
Nagekomen bericht 2022	- 1	
Einde lidmaatschap per 31 december:	<u>- 13</u>	
Saldo	- 24	
Ledenaantal per <u>31-12-2023</u>		422 leden
		=====

*in administratie verwerkt

Aantal adressen:	341
2 personen op één adres	81
Individuele leden	260

DE ACTIVITEITEN EN DE URENBESTEDING TAAKGROEPEN T.B.V. DE LEDEN / SENIOREN

Onderstaand doen alle coördinatoren van de verschillende taakgroepen kort verslag van de activiteiten in 2023 en het aantal uren dat door de vrijwilligers aan die activiteiten is besteed.

➤ **Taakgroep Bezorgen, eigen Nieuwsbrief**, bondsmagazine KBO-PCOB, Ouderenkrant e.d.:

Traditiegetrouw verschijnt de landelijke uitgave van KBO/PCOB meestal de laatste dinsdag van de maand en wordt de uitgave van onze eigen Nieuwsbrief daar aan gekoppeld. Voorafgaande aan de bezorging zijn er maandelijks mutaties die verwerkt worden op de lijsten van de verschillende bezorgwijken en de bezorgers worden daar parallel aan over geïnformeerd.

Naast de uitgave van de Nieuwsbrief is er over het jaar verspreid een aantal maal een aparte bijlage zoals: Aanmelding voor de belasting opgave, verzoek om contributiebetaling, kortingsmogelijkheden bij plaatselijke ondernemers, bus- of bootreis die georganiseerd wordt, de jaarlijkse kalender, en de door de MADI uitgegeven z.g. Ouderenkrant over regelingen en voorzieningen voor ouderen in de Gemeente Diemen. Deze bijlagen worden apart ingestoken in de Nieuwsbrief.

Een bezorger van de bladen moest om gezondheid redenen hiermee stoppen, later in het jaar is hij overleden. Een andere bezorgster met aansluitend gebied heeft in overleg de wijk overgenomen en bij haar bezorggebied gevoegd.

Helaas loopt het aantal leden ook dit jaar weer wat terug en is er eigenlijk geen groei van uit jongere ouderen te constateren. Hierdoor wordt het aantal te bezorgen bladen ook minder.

Aan het einde van 2023 houdt het samenwerkingsverband met de KBO op te bestaan en zal de PCOB in 2024 weer een zelfstandig magazine uitbrengen.

De tijdsbesteding aan coördinatie, verwerking mutaties en overleg met de ledenadministratie vraagt circa

200 uur

➤ **Taakgroep Helpende Handen**

In 2023 hebben we ook weer diverse leden uit de brand kunnen helpen. Er waren in 2023 zes meldingen van (soms grote) ongemakken in en rond de woning. Het merendeel hebben we op kunnen lossen. Enkele leden, waarvan de problemen niet door ons opgelost konden worden door de aard van de "storing", zijn doorverwezen naar Diemen voor Elkaar of klusjesman.

Tijdsbesteding bij elkaar ongeveer

20 uur

➤ **Taakgroep Omzien naar Elkaar**

Onze taakgroep bestaat uit 9 mensen.

1x per maand leggen wij huisbezoeken af bij mensen die weinig sociale contacten hebben of niet meer mobiel zijn. Mensen die dreigen te vereenzamen vragen over het algemeen geen bezoek aan. Zij dreigen in eenzaamheid weg te zakken. De hulpvraag komt dan via een mede PCOB-lid of een bekende. Als u PCOB-leden in uw omgeving kent die veel alleen zijn en aan huis gebonden, wilt u die dan doorgeven aan onze taakgroep? Tenminste wanneer de persoon hiervoor toestemming geeft. Wij leggen graag contact.

We geven aandacht in de vorm van bezoek, ook wel als praatpaal fungerend o.a. familiezaken waar je mee omhoog zit, er wel over willen praten maar dan met iemand buiten die kring. Het haalt vaak de druk van de ketel bij jezelf weg en de informatie die gegeven wordt is veilig. Wij hebben immers een geheimhoudingsplicht. Zomaar een gezellig babbeltje na het overlijden van een partner of andere geliefde of bekende een luisterend oor, telefonisch contact, ondersteuning mantelzorg, zowel in de thuis-situatie als in de situatie, waarbij de partner in een verzorgingshuis woont (vaak t.g.v. een of andere vorm van dementie).

Soms heeft de mantelzorgvrager geen tijd voor het ontvangen van een bezoekje i.v.m. bezoek partner; dan kan een telefoontje ook prettig zijn. Verder hadden we veel telefonisch contact.

Een van ons ontvangt maandelijks bericht van de ledenadministratie m.b.t de verjaardagen en berichten van overlijden van onze leden en zorgt er voor dat deze informatie komt bij de mensen die deze leden in hun wijk hebbe.

Dit jaar werden er 176 kaarten verstuurd voor verjaardagen, waarvan er 17 met een kroonjaar, huwelijks jubilea of condoleance.

12 mensen zijn dit jaar overleden.

Het AlzheimerCafe in Frankendael hebben we 10 x bezocht en 2 vergaderingen bijgewoond.

Bij de gemeente Diemen 3x een vergadering bijgewoond, onderwerpen: hoe om te gaan met mensen die zich eenzaam voelen; hoe “werkt” de WMO en een zoomsessie over palliatieve zorg, het belang van mensen om na te denken over wat je nog eigenlijk wilt. Wat is de waarde van je leven, wat wil je nog wel of niet en hoe ga je hier mee om.

Als taakgroep omzien naar elkaar zijn we dit jaar 4x bij elkaar geweest.

Dit doen we al een paar jaar bij een van ons thuis. Het is gezelliger en het drukt de kosten. We hoeven dan geen huur te betalen. Natuurlijk wel het gebruik van versnaperingen, thee e.a.

Het is mij niet bekend hoeveel telefoonkosten er gemaakt zijn, omdat tegenwoordig veel telefoonkosten bij een abonnement zitten.

Totaal aantal uren ongeveer

500 uur

➤ **Taakgroep PCOBenter /Computer-inloepochtenden**

Aangezien er geen belangstelling bestond zijn er in 2023 geen cursussen gegeven.

Wel waren er de inloop – oefenochtenden.

In dit jaar werden er 44 inloepochtenden verzorgd.

De medewerkers van Enter waren o.a. behulpzaam bij:

- ❖ het geven van advies bij een nieuwe laptop en/of tablet
- ❖ het oplossen van problemen met meegebrachte laptops
- ❖ bestandsbeheer
- ❖ installeren beveiligingsprogramma's van Ziggo en KPN
- ❖ het overzetten van foto's van smartphone naar laptop
- ❖ muziek op smartphone zetten
- ❖ hulp bij e-mailen
- ❖ hulp bij internetten
- ❖ het wegwijs maken op de iPad/ tablet.
- ❖ uitleg werking smartphone
- ❖ hulp bij het aanmaken van een account
- ❖ installeren van de DigiD app

Enter bestaat uit 2 personen, die de inloop- /oefenochtenden verzorgen.

Deze ochtenden zijn 195 keer bezocht.

Het aantal uren dat door het team in 2023 is gemaakt bedraagt:

325 uur

➤ **Taakgroep Belastinghulp:**

Ook in het kalenderjaar 2023 hebben 3 leden van PCOB Diemen een groot aantal PCOB-leden ondersteuning gegeven bij het invullen van de aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2022.

Bovendien werd ook gekeken of er ook nog recht bestond op Zorgverzekeringstoelage en/of huurtoeslag. Nieuw was ook de energietoeslag. Ook hiervoor is voor diverse leden de aanvraag verzorgd. Wel hebben we enkele leden moeten overtuigen, omdat ze door alle perikelen rondom de toeslagen angstig waren om de toeslagen aan te vragen. De bedragen van de toeslagen beliepen vaak € 1000 of meer, zeker als het meerdere jaren betreft. Met de machtigingscode kunnen we de aanvragen indienen, zodat we de rompslomp voor de leden kunnen overnemen.

Na het overlijden van een lid moet en kan er vaak nog een zgn. F-aangifte ingediend worden, welke vaak nog resulteert in een teruggave. Ook daarvoor kunt u bij ons terecht.

Een groot deel van de leden komen jaarlijks terug bij hun invuller. In 2023 hebben zich ook een aantal nieuwe “klanten” gemeld. Ook als men geen uitnodiging krijgt om aangifte te doen is het verstandig om een berekening te laten maken, want er is altijd een goede mogelijkheid voor een belastingteruggave.

De belastinginvullers, zijnde Henk Rademaker, Riet van Wettum en Ko Out hebben zo’n 200 aangiften verzorgd.

De drie vrijwilligers die dit hebben verzorgd besteedden hieraan **500 uur**

➤ **Taakgroep Ledenbijeenkomsten**

Op bladzijde 8 is stilgestaan bij de groep vrijwilligers die de ledenbijeenkomsten verzorgt.

In 2023 zijn 8 bijeenkomsten geweest, alsmede de muziekmiddag in de Omval.

Ook is er een bustocht en een boottocht georganiseerd.

Het aantal uren dat in 2023 hiermee gemoeid was bedraagt ongeveer **100 uur**

En even ter informatie: de (vetgedrukte) uren hiervoor, bij elkaar meer dan **1.600 uur**, betreffen alleen uren die direct zijn besteed aan de doelgroep. Dit is niet eens het complete overzicht, met name is er geen rekening gehouden met de uren van bestuursleden en coördinatoren en overige actieve vrijwilligers die zich met veel enthousiasme en met veel inzet van uren inspinnen om al die wel genoemde activiteiten mogelijk te maken.

Bijlage 2: Financieel jaarverslag PCOB afdeling Diemen 2023

Financieel Jaarverslag 2023

Balans

Debet	2023	2022	Credit	2023	2022
Debiteuren	82,47	102,67	Kapitaal	32860,55	36335,91
			Bestemmingsreserve legaat	11863,61	13307,61
			Reserve ASD	13748,00	14661,00
Kas en Bank	93198,89	94500,73	Crediteuren en vooruitontvangen	34809,20	30298,88
	93281,36	94603,40		93281,36	94603,40

Staat van Lasten en Baten

Lasten	2023	2022	Baten	2023	2022
Afdracht contributies	9208,25	9747,00	Contributies	12789,25	13102,50
Organisatiekosten	827,23	450,85	Giften	450,30	295,55
Propaganda	445,39	404,95	Cursusgelden en oefengeld	682,50	525,00
Ledenbijeenkomsten	469,02	533,45	Meerlandenfonds Enter	0,00	150,00
Huur	1161,34	861,64	Subsidie Gemeente Diemen	1035,00	1266,00
Kosten Nieuwsbrieven	3320,99	3271,14	Activiteiten ex ASD		0,00
Werkgroepen:	415,39	393,34	Rente		0,00
Activiteiten	2422,23	28,05	Nadelig saldo		625,00
Activiteiten ex ASD	-23,00	147,00		27,35	
Bankkosten	212,92	126,63		3475,36	
Batig saldo					
	18459,76	15964,05		18459,76	15964,05

Op 8 maart 2024 heeft de kascommissie de jaarrekening 2023 gecontroleerd en goedgekeurd

Toelichting bij de Balans PCOB Diemen

Kapitaal:

Het op de balans genoemde kapitaal is het bezit van PCOB Diemen.

In voorgaande jaren werden voor de activiteiten van PCOBenter een gescheiden administratie gevoerd en had PCOBenter een eigen bankrekening. De activiteiten liepen terug en vanwege oplopende bankkosten heeft het bestuur besloten de rekeningop te heffen.

De resultaten worden gerapporteerd in de toelichting.

Bestemmingreserve legaat:

In 2022 is door PCOB Diemen een legaat ontvangen van € 5000,00. Op basis van de informatie die wij van nabestaanden kregen, wordt het nadelig saldo van de busreis en boottocht afgeboekt van de reserve.

Reserve ex-ASD:

In 2018 zijn de activiteiten van de oude ANBO afdeling Diemen voortgezet onder de vlag van PCOB Diemen. In het verleden had ANBO Diemen een reserve opgebouwd, welke tijdelijk door de gemeente Diemen werd beheerd. Nadat de activiteiten door PCOB Diemen zijn voortgezet, heeft de gemeente Diemen de reserve overgemaakt op de rekening van PCOB Diemen. De activiteiten waren, in afwachting van de definitief beoogde oplossing, eerder tijdelijk voortgezet door Activiteiten Senioren Diemen, kortweg ASD.

Crediteuren en vooruit ontvangen:

Inclusief de reservering van nog niet gebruikte subsidie van de Gemeente Diemen en in 2023 vooruit ontvangen contributies 2024.

Toelichting Staat van Lasten en Baten PCOB Diemen

Lasten

Afdracht contributies:

Aan de landelijke organisatie is € 9208,25 afgedragen.

Bezorging bladen:

Indien de bezorging van het blad "Perspectief" en de eigen Nieuwsbrief door derden zou worden uitgevoerd, zouden deze kosten te waarden zijn op € 3000. De besparing komt ten goede aan de activiteiten van onze afdeling.

Organisatiekosten:

Betreft voornamelijk de kosten die de organisatie als afdeling met zich meebrengt.

Propaganda:

Onder deze post zijn ook de kosten van het drukken van de kerst-/nieuwjaarsgroet annex kalender opgenomen, alsmede de agenda's.

Ledenbijeenkomsten :

Betreft consumpties e.d. tijdens ledenbijeenkomsten. Sinds 2012 wordt aan de bezoekers een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Huur:

Betreft huur en huisvestingskosten gebouw "De Schakel" en "de Omval" voor de in het boekjaar gehouden bijeenkomsten.

Werkgroepen :

Betreft kosten t.b.v. de diverse werkgroepen, alsmede de kosten van vrijwilligers. De vrijwilligers krijgen geen beloning voor hun werkzaamheden.

Nieuwsbrieven:

Vanwege de gestegen papierprijzen in 2022 zijn de kosten van het drukken van de nieuwsbrieven ook in 2023 hoog.

Activiteiten belastinghulp, busreis e.d.:

In 2022 heeft PCOB Diemen leden geholpen bij het invullen van de belastingaangiften en toeslagen, zoals zorg-en huurtoeslag, alsook energietoeslag. Ook is een busreis en een vaartocht georganiseerd.

Baten

Contributies :

Dit bedrag bestaat uit ontvangen contributies op basis van de ledenadministratie.

Giften :

Onder deze post vallen de giften van leden, alsmede niet gedeclareerde kosten van het bestuur en werkgroepleden. Zonder giften zou een verhoging van de contributies noodzakelijk zijn. Het is de bedoeling om met een relatief lage contributie ook de laagste inkomens mee te laten doen in de organisatie.

Subsidie Gemeente Diemen:

Gemeente Diemen heeft een tegemoetkoming toegezegd van 60% van de totale huisvestingskosten en een extra toezegging voor de kosten van de docent(e) volksdansen. Het hier opgenomen bedrag is gebaseerd op de toezegging.

Algemeen

Activiteiten ex-ASD:

Zoals eerder genoemd worden door PCOB Diemen activiteiten voortgezet, welke voorheen door ANBO Diemen en tijdelijke opvolger ASD werden georganiseerd. In 2023 was dat wereld-dansen. Deze activiteit is in de loop van 2023 beëindigd. Per saldo was het saldo op deze activiteit € 320,00 negatief, rekening houdend met de door de gemeente Diemen verstrekte subsidie. In 2023 waren de bedragen: Kosten huur en overige: € 1140,00; Bijdrage door de deelnemers; € 250,00; subsidie gemeente Diemen € 570,00.

Ook wordt er een bijdrage berekend in de algemene kosten van de afdeling zijnde € 593. Nadelig saldo € 913,00, welk wordt verrekend met de reserve ex-ASD.

PCOBenter:

De resultaten van deze activiteit zijn als volgt: Kosten huur en overige: € 987,54; Bijdrage door deelnemers; € 682,50; subsidie gemeente Diemen € 536,96. Voordelig saldo € 231,92,