



Sint Pancras



Broek op Langedijk



Zuid-Scharwoude



Noord-Scharwoude



Oudkarspel



Heerhugowaard



**ANBO
PCOB**

Dijk en Waard

Oktober 2024

Komende thema en leden bijeenkomsten

Op 18 november ds. Frank Meijer

Aan de hand van eigen gemaakte foto's neemt ds. Frank Meijer ons mee in het vele schitterende in de natuur. Hij laat ons Gods Schepping zien, en vertelt over het onderwerp: **Bijbel en Natuur**. Als bestuur ANBO-PCOB Dijk en Waard, rekenen wij maandagmiddag 18 november op een goede, gezellige en leerzame middag en beginnen, met inloop vanaf 13.45 uur, om 14 uur. Toegang, ook voor niet-leden, inclusief koffie/thee € 3 per persoon. 't Trefpunt, Dorpsstraat 41 te Broek op Langedijk.

In de voor velen drukke decembermaand hebben we in 2024 geen bijeenkomst

Op 20 januari 2025 Dhr. Jean Haazelager.
Zanger gitarist met lovende recensies.

Op 17 februari 'morgens Dhr. Lucas Blom.
Onderwerp: Hovenier en tuinen
Dan de jaarlijkse snertmaaltijd
Nel Strijbis zal ons 's middags weer verrassen.

Op 17 maart Dhr. Anne Oosterveld
Recherche politie

Op 28 april Dhr. Joop Ettema
Duizend eilandenrijk
(In verband met Pasen op 20 en 21 april is deze bijeenkomst niet op de derde maar op de vierde maandag van de maand)

Gezegend oud worden: Meer rust of drukker dan ooit?

Als ik oud ben... heb ik alle tijd voor mezelf. Oh ja? Veel vitale ouderen beginnen na hun pensioen aan het tweede spitsuur van hun leven. Ze worden ingepland om op te passen op kleinkinderen, raken betrokken bij vrijwilligerswerk en gaan langer op vakantie.

Het is een tijd van nieuwe zelfontplooiing, waarin je aan de ene kant vertraagt om te genieten van een rustiger leven, maar aan de andere kant soms drukker bent dan ooit.

Totdat je lichaam of geest kwetsbaar wordt en je moet gaan loslaten. Hoe doe je dat als christen?

Bijbelse bejaarden

In de Bijbel worden ouderen regelmatig ingeschakeld door God. Denk aan Abram. Hij is 75 jaar oud als God hem roept om te vertrekken uit Charan, op weg naar het beloofde land. Mozes is ongeveer tachtig als hij door God geroepen wordt bij de brandende doornstruik. Zacharias en Elisabet zijn beiden op leeftijd als ze toch nog een zoon krijgen. En denk aan de oude Simeon en hoogbejaarde Hanna die de kleine Jezus mogen verwelkomen in de tempel. God doet niet aan leeftijdsdiscriminatie als het gaat om het inschakelen van mensen in zijn koninkrijk.

Gezegend oud worden

Volgens de Bijbel is de ouderdom *een prachtige kroon, die je verwerft door rechtvaardig te leven* (Spreuken 16:31). Een aansporing dus om je dienstbaar te stellen voor anderen en ook zelf te genieten. Hoe je dat doet? Ook daar geeft de Bijbel wijze raad voor: *Verblijd je altijd in de Heer.. wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God.* (Fil. 4:4-6). Zo word je gezegend oud, ondanks moeiten die je misschien ervaart, en ben je ook een inspiratiebron voor jongeren. Voor wie graag op Christus wil lijken op hogere leeftijd: je bent nooit te oud om te leren.

Uit: Eliabeth magazine

Contributie 2025 blijft voor leden Dijk en Waard gelijk.

De contributie wordt NIET verhoogd. De contributie is voor 1 persoon € 38 per jaar en voor een echtpaar en/of 2 personen op hetzelfde adres, die beide lid zijn, € 55 per jaar.

Indien u een Dijk en Waard pas heeft, waar nog voldoende saldo op staat, dan kunt u deze gebruiken om de contributie van ANBO PCOB Dijk en Waard te betalen.

Toelichting: Een Dijk en Waard pas kunt u aanvragen bij de gemeente Dijk en Waard, indien uw inkomen maximaal 120 % van de bijstandsnorm is en u niet al te veel vermogen (excl. eigen huis) heeft. Vraag zo nodig een familielid of kennis om u te assisteren.

Ook ANBO PCOB Dijk en Waard heeft een VOA (Vrijwillig ouderen adviseur), die u kan ondersteunen bij een aanvraag. Bel hiervoor 06 55 387 988

Verslag van de Ledenvergadering 16 september 2024

Nel Strijbis opent de vergadering. Ze leest voor ons een stuk uit Lucas 10 verzen 29-37 en opent met gebed. We gaan zingen lied 304. Atze kan ons niet begeleiden op de piano. Deze keer zorgt Adrie op de laptop voor de muziek. De heren Korver en Wever van de KBO worden ook welkom geheten. Er is een financieel verslag over 2023 bij binnenkomst uitgedeeld. Nel vraagt of



er nog vragen over zijn. Niemand stelt vragen aan Adrie. De kasnazieners Hendrik de Graaf en Herbert Baan hebben de kas nagekeken en goed bevonden. Er wordt decharge verleent voor het financieel verslag. Er wordt gevraagd wie er volgende de keer de financiële stukken wil controleren. Er is vandaag niemand die zich meldt. Hendrik de Graaf heeft het twee keer gedaan. Het bestuur moet nog iemand vragen voor de volgende controle.

Nu krijgt de spreekster Mia Wiercx van Rhijn het woord. Mia reisde graag en veel. Zo is ze een keer in de woestijn terecht gekomen. Ze leerde de Saharaouï nomaden kennen en trok met ze mee. Ze raakte bevriend met Alie een nomade man. Ze laat ons beelden zien van de tenten van kamelen huid. Ze werden aan de binnenkant met lappen aan elkaar vast gemaakt. Ze heeft een boek geschreven over haar belevenissen. Ze vertelde dat het er wel 53 graden kan worden. Dan is Mia niet in de woestijn, daar kan ze niet tegen. Ze is verschillende keren 3 maanden meegereisd. Haar visum is niet langer geldig. Ze trekken van oase naar oase. De kamelen moeten veel water hebben. Ze eten veel dadels die bij de oase groeien. Die oases liggen ver uit elkaar. De tenten worden op de kamelen geladen. Stroken van wel 10 meter kamelenhuid. Ook hebben ze een geitenkudde die mee gaat. Kinderen en jonge geitjes zitten ook op de kameel. Om ze bij elkaar te houden worden de kamelen met elkaar verbonden met een touw. Het nieuwe kamp wordt niet te dicht bij de oase gezet vanwege de roofdieren die er rond de oase lopen. Als de tenten weer opgebouwd zijn worden de kamelen en ook een geitenkudde gehoed door de jongens en mannen. De vrouwen zorgen voor het eten en de kinderen. Het is een hard leven. Nu krijgen we een pauze. Mia heeft een tafel staan met producten die ze verkoopt. Sjaals, sieraden en geurpotjes enz. Ook kunnen we het boek van haar hand getiteld 'Levend Zand' bij haar bestellen.

We schrijven een beterschapskaart voor Irene Kamp die geopereerd is. Mia gaat verder met haar verhaal. Het trekken door de woestijn gaat ook niet zomaar. Langs een kam van zandduinen lopen ze. Een route vinden eist veel ervaring. Mia vertelde dat ze met vriend Alie contact houdt met een mobiele telefoon. Zo had ze gehoord dat het een paar dagen terug gergend had. Voor het eerst in 2 jaar. Dan begint de woestijn te bloeien. Dat is een fantasie beeld. Ze had graag zelf willen zien hoe het er nu uit ziet. We hebben mooie foto's gezien.



Mia wordt door Nel bedankt met enveloppe en bloemen. Ook bedankt Nel Atze Veldhuis die op onze ledenmiddagen de pianobegeleiding verzorgde wat nu niet meer gaat. Hij kreeg een bon en bloemen. Nu neemt Ritzo het woord en spreekt Nel toe die na acht jaar afscheid neemt als voorzitter. In 2016 begonnen en sinds 2017 onze voorzitter ledenvergadering en later ook bestuursvoorzitter. Nel krijgt een dankwoord, een bon en een bos bloemen voor haar inzet. Volgende keer is Adrie voorzitter bij de ledenvergadering. De volgende vergadering is op 21 oktober. Onderwerp Mantelzorg door Anie Glas. We krijgen nog een hapje en drankje tot besluit.

Dagelijks Bestuur afd. Dijk en Waard

Coby Morcus telefoon 06-30387398

E-mail rene@morcus.nl

Ritzo Holtman telefoon 0226-318450

e-mail dijkenwaard@pcob50plus.nl

Adrie Vermeulen telefoon 072-5722395. mail@vermeulenonline.eu

Mantelzorgcompliment vanaf november weer aan te vragen in Dijk en Waard

Mantelzorg gaat verder dan zogenoemde 'gebruikelijke hulp'. Het gaat hier om onbetaalde ondersteuning aan een naaste. Omdat het verlenen van mantelzorg intensief is, waardeert de gemeente graag elke mantelzorger in Dijk en Waard via het Mantelzorgcompliment.

Mantelzorgers kunnen van 1 november tot en met 31 december 2024 een aanvraag indienen voor dit mantelzorgcompliment, dat gaat over het afgelopen jaar 2024. Er is een budget beschikbaar voor zowel volwassen mantelzorgers als jonge mantelzorgers. Volwassen mantelzorgers vanaf 18 jaar kunnen een aanvraag indienen bij Wonen Plus Welzijn.

Het aanvragen van het mantelzorgcompliment (€ 200) is op drie manieren mogelijk. Optie 1: vul het formulier in via de website:

www.wonenpluswelzijn.nl/dijk-en-waard/mantelzorgcompliment

Optie 2: vul handmatig een aanvraagformulier in. Dit is verkrijgbaar bij het gemeentehuis of bij de servicepunten van Wonen Plus Welzijn: Rozenlaan 2 in Heerhugowaard, Wijkcentrum de Zon, Brandpunt 1 Heerhugowaard of de Binding, Bosgroet 12 in Zuid Scharwoude. Wat ook kan is het ingevulde formulier digitaal te verzenden naar het volgende e-mail adres: mantelzorg-denw@wonenpluswelzijn.nl.

Verloop van de aanvraag


Na ontvangst beoordeelt Wonen Plus Welzijn de aanvraag. Voldoet deze aan de voorwaarden, dan wordt het bedrag in de derde week van januari 2025 overgemaakt. Heeft u nog vragen? Neem dan vooral contact op via 072-5717170 (van maandag t/m vrijdag tussen 9-12 uur) of stuur een e-mail naar mantelzorg-denw@wonenpluswelzijn.nl

Hommelrijm

Laatst vroeg ik aan een hommel:
'waar gaat gij heen met spoed?'
ze zei: 'ik ga naar Zaltbommel,'
ik dacht: 'wat rijmt dat goed'

toen riep een tweede hommel:
'en ik moet naar het Gooi',
ik dacht: 'wel-voor-de-drommel
ook dát rijmt wederom mooi.'

Toon Hermans



Wees tevreden
met minder
dan krijg je meer

Mooiespreuken.net