

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 7 november 2024

De bijdrage voor deze maand is gemaakt door Thea Zuidema-Linker met als titel:

'Een zoektocht'

Een zoektocht naar jezelf
Een zoektocht door dit leven
Ben je wel de moeite waard?
Heb je iets weg te geven?
Kun je iets betekenen voor je medemens?
Of heb je daar de kracht niet voor
En lijdt je zelf intens?
Een minderwaardigheidsgevoel
Gekrenkt of lamgeslagen?
Ziekte, pijn of ander leed
Je hebt het maar te dragen!
Je vindt jezelf niet goed genoeg
Niet waardig of niet wijs
Dan wordt het tijd om op te staan
Ga op ontdekkingsreis!
Ontdek dat jij jezelf mag zijn
Met fouten en gebreken
Vergelijk je niet met wie dan ook
Je bent uniek gebleken!
Want God heeft jou geschapen
Geschapen naar Zijn beeld
Je kreeg van Hem talenten
En gaven toebedeeld
Heb moed om er iets mee te doen
Deel uit en je zult merken
Hoe waardevol een mens kan zijn
Een ander kan versterken!
Een luisterend oor, een schouderklop
't Zijn kleine zonnestrallen,
Waaruit Gods grote liefde blijkt
Op mensen neer te dalen!
Hij geeft je kracht om door te gaan
Te werken op deez' aard
Voor Hem ben jij bijzonder
voor Hem ben jij "goud waard"!

Van de secretaris

Op vrijdagavond 11 oktober 2024 kreeg ik een telefoontje van mevr. Johannes, dat haar man, onze webmaster ernstig ziek is. Hij stopt per direct met het onderhouden van de website. Hij heeft de laatste jaren veel informatie op de website gezet, zodat wij hierdoor nieuwe leden hebben gekregen. Het bestuur is hem zeer erkentelijk voor zijn bijdrage en wenst hem en zijn familie heel veel sterkte toe in deze moeilijke tijd.

Dit betekent dat het bestuur op zoek is naar een **nieuwe webmaster**. Uit het voorgaande blijkt, hoe belangrijk dit werk is. Zeker nu er een nieuwe website ANBO-PCOB afdeling Zwolle is aangemaakt, die nu met nieuwe informatie gevuld moet worden. Graag zien wij iemand die deze taak op zich wil nemen. Wie dit wil doen, kan een mail sturen naar de secretaris gerrit.bargeman@home.nl

Oproep om bezorgers

Wie komt helpen? Zoals u weet worden het Magazine en de nieuwsbrief 10 keer per jaar bij u bezorgd door vrijwilligers. Daarnaast bezorgen deze vrijwilligers de verjaardagskaarten bij leden van 75 jaar en ouder. Ook daarvoor zetten ze zich al jaren in. Dat scheelt in de kosten en we kunnen altijd op ze rekenen. Maar aangezien deze leden allemaal op leeftijd zijn is er momenteel redelijk veel verloop. Er zijn ook bezorgers met een erg grote wijk.

Daarom de oproep

Wie kan ons helpen als vaste bezorger of als achterwacht wanneer er iemand (tijdelijk) uitvalt. De adressen zijn zoveel mogelijk in uw eigen buurt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jannie Barkema (06 – 3627 1798), Henk Hoeksema (038 - 453 3575) of met mij (Joke Kwakkel: 038 – 4600 405), Onder het motto: "Veel handen maken licht werk", zullen we maar zeggen.

Van de Activiteitencommissie

Swingende start seizoen 2024-2025

Op vrijdagavond 6 september 2024 vond de start van het seizoen 2024-2025 plaats met de Meezing Muziek Quiz, verzorgd door Winni den Ouden. Er was veel belangstelling voor deze avond. En wat was het leuk! We hebben gezongen en niemand zat meer stil op z'n stoel. Het bracht ieder terug naar vroeger met de klanken van "GouweOuden", zoals Winni het zelf noemt.

We hebben ons gebogen over een muziekquiz die best pittig was. Met een aantal mogelijke antwoorden die net naast elkaar lagen. En een strenge jury: antwoord A, B of C en geen stiekeme verbeteringen als er eenmaal voor een antwoord was gekozen. Oef! Maar uiteindelijk waren er drie winnaars die een medaille verdiend hadden. Bovenal een gezellige start van een nieuw seizoen. Na afloop nog even gezellig

napraten met een drankje en een hapje (zelfs een bitterbal, nieuw op de kaart!) en tevreden naar huis.



Wim Eikelboom vertelt over de eigenzinnige IJssel

De IJssel is de rivier waar provincie Overijssel de naam aan te danken heeft. Als inwoners van Zwolle voelen we ons ook verbonden met de IJssel. Veel mensen vinden het de mooiste rivier van Nederland. Wat is het geheim van de IJssel? Wim Eikelboom neemt ons mee in verhalen over de eigenzinnige IJssel. Wim is bekend als IJsselambassadeur en hij publiceerde vorig jaar het boek 'Geen dag zonder de IJssel'.

Op **vrijdagmiddag 15 november 2024 om 14.00 uur** kunt u deze vertelling over de IJssel bijwonen in de zaal van **Parkzicht** (Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT). De zaal is open vanaf 13.30 uur. U kunt zich **vanaf 28 oktober** hiervoor aanmelden bij Jannie Barkema. Bij voorkeur door een mailbericht te sturen naar: barkemawarrisj@gmail.com. Eventueel telefonisch, telefoonnummer: 06 - 3627 1798. Voor het bijwonen van deze middag vragen we een bijdrage van € 5,00 per persoon. Inbegrepen zijn twee kopjes koffie of thee. Het bedrag graag vóór 10 november overmaken op **rekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56** ten name van **Stichting Actief Oud** onder vermelding van "IJsselverhalen".



Workshop Hulp bij Bankzaken

Vindt u het lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze workshop over dagelijkse bankzaken. Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen. We hopen u te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu. En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven. Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden.

De workshop is geschikt voor klanten van alle banken. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent. Herman Hollak verzorgt deze workshop.

Locatie: **Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A in Zwolle**
Datum: **maandag 18 november**
Tijd: **van 10.00-12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur**

Per tijdsblok kunnen 15 leden deze workshop bijwonen. U kunt zich aanmelden bij Herman Zwakenberg bij voorkeur via email: hzwakenberg@home.nl of anders 06-25317260.

Wandelen

Dinsdag, 5 november, reserve 7 november, gaan we weer eens naar de Veluwe. Verzamelen bij de Gamma, kruising Rieteweg/Blaloweg. Woensdag 27 november, reserve 3 december, gaan we voor onze laatste wandeling van dit jaar naar Hoonhorst, verzamelen bij Loetje, Wipstrikkerallee.

Als je een keer mee wilt lopen geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel. 421 4975. We verzamelen om 13.30 uur. We lopen ongeveer 2 uur, maar soms loopt het wel wat uit. Het is gemakkelijk als je je consumptie met gepast geld kunt betalen.

Dit is een voorlopig programma, bij aanmelding hoor je of het doorgaat of niet.

Bloemschikken voor de kerst is gepland op **18 december, 14.00 uur**.

Noteert u deze data vast in uw agenda. Meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

Van de Kunstcommissie

We hebben het plan om in de maand

december naar een kerstconcert te gaan. Het zal dan in Zwolle zijn maar we weten nog niet welk koor we kiezen omdat de programma's nog niet zichtbaar zijn. Nu willen we inventariseren om te weten of er voldoende belangstelling is om naar een kerstconcert te gaan in Zwolle. De meeste concerten zijn op de avond en daar moet u zelf naar toe in de avond. We horen graag van u. U kunt zich aanmelden bij Rita Steinvooete e-mailadres; ritasteinvooete@home.nl

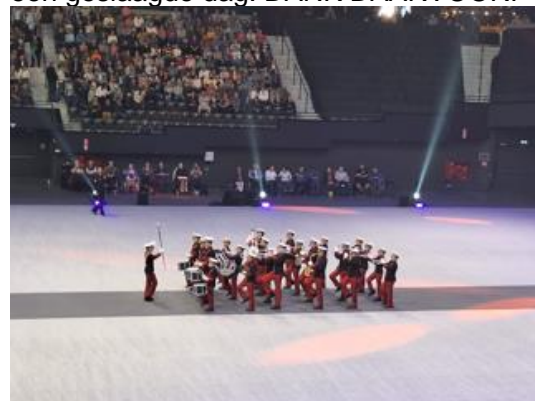
Van de Reiscommissie Vier-Alpenlandenreis van 14-21 september 2024.

Voor september 2024 werd een achtdaagse excursiereis georganiseerd naar Oostenrijk. Een kort verslag hiervan:
Het verblijfshotel was in Feichten, in het Kaunerdal. Op zaterdag werd de ruim 900 km. in één dag overbrugd. Op zondag kon met prachtig weer een wandeling worden gemaakt naar de barokkerk in Kaltenbrunn, waar door meerdere deelnemers de mis werd bijgewoond. De prachtige natuur met de zon op de besneeuwde bergen maakte dat deze morgen een cadeautje werd, want voor het Alpengebied waren de weersvooruitzichten bij vertrek niet goed. De volgende dag stond het sprookjeskasteel Neuschwanstein in Zuid-Duitsland op het programma. Nu moest genoeg worden genomen met veel regen, maar het kasteel was de moeite waard om te bezoeken, wat ver van tevoren moet worden geregeld. Op dag vier werd Innsbruck aangedaan met een rondleiding in het Nederlands. Omdat de berg Patscherkofel in de wolken lag werd Swarovski in Wattens bezocht, een kristalparadijs.
Een hoogtepunt van de reis was de treinreis met de Bernina Express van twee uren, vanuit Pontresina in Zwitserland naar Tirano in Italië. Fantastisch, hoog in de bergen en met een stralende zon een onvergetelijke excursie. Ook de heen- en terugreis met de bus leverde prachtige vergezichten op.
Een dagtrip in het eigen Kaunerdal op de zesde dag was ook een unieke ervaring. Met de bus naar een hoogte van 2.750 mtr. via de smalle bergweg met 29 haarspeldbochten werd de parkeerplaats voor de bus bereikt. Veel deelnemers gingen ook nog met de kabelbaan naar het tweelandenpunt Oostenrijk-Italië op ruim 3.100 mtr. hoogte. Een decor van prachtig schilderwerk aan berglandschappen met sneeuw ontvouwde zich voor de ogen van de reizigers.

Als afsluiting van de excursies werd Landeck aangedaan met een boerenmarkt, en Lech waar werd genoten van de luxe van een wintersportplaats in het Lechdal.

Verslag Taptoe in Rotterdam

Op zaterdag 28 september 2024 was de dag dat we als leden van de KBO en ANBO-PCOB op pad gingen met een bus van 50 mensen naar de Taptoe in Rotterdam. We werden welkom geheten door de reiscommissie en Linda de chauffeur. De reis verliep voorspoedig en we waren op tijd in Rotterdam. Om 14.00 uur begon de taptoe, maar we hebben nog een gedeelte van het voorprogramma kunnen zien en horen. Het was een fantastisch optreden van diverse korpsen. Zelfs uit Finland was een korps aanwezig. Ook de afsluiting was een waar spektakel van alle korpsen. Op de terugweg zijn we met elkaar lekker uit eten geweest in restaurant de Ossenstal in EPE. We konden kiezen uit pannenkoek, friet met vlees en als afsluiter een lekker toetje. Rond 22.30 uur waren we terug in Zwolle en konden terugzien op een geslaagde dag! Met dank aan de reiscommissie en Linde de chauffeur van de GEBO hadden we een geslaagde dag. **DANK DAARVOOR!**



Dagtrip Pantropica, Luttelgeest op donderdag 12 december 2024.

Voor de deelnemers: vertrek vanaf de carpoolplaats aan de Beukenallee om 13.45 uur en vanaf de Hanzelaan (achter het station) om 14.00 uur. Graag een kwartier voor vertrek aanwezig zijn. Deze dagtrip is volgeboekt. Voor informatie: *Bert Holthof* (b.holthof@ziggo.nl of 06-10114579).

Meerdaagse reizen in 2025.

We zijn de meireis (5-daagse) en septemberreis (8-daagse) aan het voorbereiden. De bestemmingen zijn nog niet vastgesteld.

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Rijbewijskeuring Een PCOB-lid heeft te kennen gegeven dat de keuring in het wijkcentrum Holtenbroek je niet altijd van op aan kunt.

Een alternatief is in het wijkcentrum de Enk, Enkstraat 67. Telefoon 085-1308791 of via www.rijbewijskeuringholland.nl/locaties/zwolle/ Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 69,95

Gebruik maken van de korting als ANBO-PCOB lid kan dan in de Trefkoele+ Ruigedoornstraat 108 in Dalfsen telefoon 085-0180800 of via www.RijbewijskeuringsArts.nl Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen €47,50

Automobilisten kunnen zich ook via Regelzorg Rijbewijskeuringen aanmelden in Zwolle, Hattem en Dalfsen. Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300. Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Nieuw leden

dhr. J. Koster en mw. R. Koster-Kiers
dhr. K. Nicolaij en mw. A.H. Nicolaij-Soepboer

Overleden

23 -8-2024: mw. M. van den Berg-Gerritse (74 jaar)
7-9-2024: mw. I. Wiersma-Boxman (86 jaar)
20-9-2024: dhr. H. Schuurman (95 jaar)
21-9-2024: dhr. G. van Ommen (72 jaar)
23-9-2024: dhr. J.Veuger (88 jaar)
24-9-2024: dhr. G.Bruins (92 jaar)

NLB 766: 3

De Koning die zijn troon heeft in den hoge,
houdt bij de mensen hof
en alle tranen zal Hij van hun ogen

afwissen tot zijn lof.

Er zal geen rouw, er zal geen dood meer
wezen,
nergens verdriet meer zijn,
de eerste dingen werden uitgewezen,
voorbij ging alle pijn.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,
vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294
8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, tel. 038 - 4600 405, email:
jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos
145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073
t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie
Barkema-Warris, tel. 06-36271798, email:

barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

tel. 06-50475045, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud
jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,

henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Vacant

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,
8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl
tel. 038 - 4600 405.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 8 verschijnt op 3 december 2024. Kopij inleveren vóór 23 november 2024 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl