

|   |                                      |                                   |
|---|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Alle activiteiten beginnen om 14.30 uur (tenzij anders aangegeven)</b> |                                      |                                   |
| <b>Alvast Noteren</b>   | <b>Wie</b>                           | <b>Waar</b>                       |
| <b>15 november</b>  | <b>Wensambulance Noord Nederland</b> | <b>Kruiskerk Thorbeckelaan 73</b> |



Ze vervullen wensen van mensen die, door ziekte oid, alleen nog maar liggend vervoerd kunnen worden. Dit doen zij in een, speciaal daarvoor ingerichte, ambulance met gediplomeerde ambulancechauffeurs en verpleegkundigen/verzorgenden.

Ze vervullen deze wensen voor mensen uit Friesland, Groningen en Drenthe. Kosteloos voor de wensaanvrager en 1 a 2 mensen die meegaan in de ambulance. Het zijn allemaal vrijwilligers, veelal nog werkzaam in de zorg of net met pensioen. Financiële steun van wat voor instantie is er niet, ze zijn dus afhankelijk van sponsoren en particuliere donaties.



|                 |             |
|-----------------|-------------|
| <b>2023</b>     | <b>Nov.</b> |
| <b>Nummer</b>   | <b>4</b>    |
| <b>Jaargang</b> | <b>30</b>   |

**Hebt u iets voor de volgende nieuwsbrief?  
U kunt kopij aanleveren tot:  
21 november**



November 2023 het wordt alweer vroeg donker elke avond.

Dat betekent voor mij de kamer lekker warm, schemerlampjes aan, en een kaarsje op de tafel. Op deze manier is het afscheid van de zomer niet zo erg meer. Je krijgt er binnenshuis gezelligheid voor terug.

Jezus zegt ook immers dat wij een kaarsje voor anderen kunnen zijn op ons eigen plekje? Zullen we daar samen ons best eens voor doen? Nodig eens iemand uit, ga eens op bezoek bij iemand.

Die gezelligheid kun je ook delen. Iemand die op je pad komt, je buurvrouw, iemand die naast je zit in de kerk, samen zijn geeft verbinding.

Gezelligheid en warmte delen we ook op de contactmiddag, De bijeenkomst samen met de K.B.O was erg gezellig, onze verkeerskennis werd uitvoerig getest, en ik mag wel zeggen dat we er veel van geleerd hebben. Het was dan ook een middag waar we allemaal van genoten hebben. We kijken alweer uit naar onze volgende contactmiddag op 15 november.

Dan komen de vrijwilligers van de wensambulance ons vertellen, over het werk dat zij verrichten. Dat gebeurt allemaal door vrijwillige deskundigen. Daarom houden wij op die middag dan ook een collecte.

Zij vervullen wensen van ernstig zieke mensen, er is veel mogelijk, we gaan het zien en horen.

Met warme groeten,

Joke

---

---

### Het nachtkastje van God - Anne Lies Mossel-de Kievit

Nu jij gaat slapen voelt het bed zo koud  
gedachten blijven door de kamer spoken  
er is van alles wat je bezig houdt  
ook dingen die vandaag zijn opgedoken

Het heeft geen zin te malen dat is waar,  
maar waar is er een knop om dat te stoppen  
wat helder overdag is, zonneklaar,  
komt nu met al die twijfels op de proppen

het nachtkastje van God is heel dichtbij  
het mooie is dat God niet zal gaan slapen  
Hij wacht op jouw gebed, dus voel je vrij  
praat met de goede Herder, tel geen schapen!

Maak jij je over morgen maar niet druk  
Hij voedt zelfs vogels, Hij bekleedt de bloemen  
Met zo'n beschermer spreek je van GELUK  
je mag elk beestje bij zijn naamje noemen!

## Agenda seizoen 2023 / 2024

17 Januari:

Jaarvergadering  
Presentatie jaarstukken en met oude liedjes door Sien de Leeuw.

21 februari:

Medewerker Woonconcept  
Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en de mogelijkheden daar voor.

20 maart:

Paasviering  
Spreker onbekend.

17 april:

Gerda Marsman  
Zij vertelt over haar reizen per fiets.

15 november:

Wensambulance Noord Nederl.  
Een verhaal over wat zij doen en (laatste) wensen vervullen. (Met collecte!!)

20 december:

Ds. Koos Tamminga  
Kerstmiddag met een hapje en een drankje. Met medewerking van zanggroep "Op Eigen Wijs"

---

---

## Mutaties

Als u wilt dat uw naam wordt vermeld bij dit ledennieuws, zodat andere leden met u kunnen meeleven bij ziekte en/of (huwelijks) jubileum, geeft u dit dan door aan een van de coördinatoren (zie colofon). Maar ook als U iemand een hart onder de riem zou willen steken, om een kaartje te sturen of op een andere manier aandacht geven, dat kunt U ook doorgeven.

Ook als u het niet op prijs stelt dat uw naam wordt genoemd, bijv. ter gelegenheid van uw verjaardag, vernemen wij dat graag van u.

**UBAK**  
AMBACHTELIJKE  
BAKKERIJ

de bekende warme bakker  
in Staphorst, Rouveen  
en Meppel voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fotolaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234  
Staphorst  
Tel. 0522-461203

Scholenland 1  
Rouveen  
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36  
Meppel  
Tel. 0522-245969

[www.bakkerijubak.nl](http://www.bakkerijubak.nl)



**Noorderboog**  
Zorggroep

# Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:  
[www.noorderboog.nl](http://www.noorderboog.nl) of bel naar **0522 - 498 498**




# Primera

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN  
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPPEL  
TEL. 0522-254199

## Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!

Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK  
**Koedijkslanden**  
Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPPEL - T. 0522 - 474 877  
[www.tppkoedijkslanden.nl](http://www.tppkoedijkslanden.nl) - [info@tppkoedijkslanden.nl](mailto:info@tppkoedijkslanden.nl)




**Gerard en Annette  
Westerbeek  
Groente & Fruit**

Rembrandtplein 38 , 7944 GG Meppel  
Tel: 0522-241776

**Liefhebbers  
gaan naar...**

Rembrandtplein 75  
7944 GG Meppel  
tel: 0522-254724

[www.dekoedijk.nl](http://www.dekoedijk.nl)  
[info@dekoedijk.nl](mailto:info@dekoedijk.nl)





**BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN**

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN  
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPPEL  
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER  
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPPEL  
TEL. 0522 - 476949

*Rembrandt  
Bloemen*



# PIET

[www.pietkoopmans.nl](http://www.pietkoopmans.nl)



**Lever**  
notarissen

Zuideinde 53 Meppel Tel: 0522-25 27 21

Mail: [info@lever.nl](mailto:info@lever.nl)

RIEMER BARTH  
BOEKHANDEL

Welkom in onze winkel!

Boeken-Tijdschriften-Cadeau-Muziek-Spellen

Woldstraat 5- Meppel-Tel: 0522-252636

[www.riemerbarth.nl](http://www.riemerbarth.nl)

## Kringloopwinkel Meppel



Tel: 0522-24 07 41

Hugo de Grootstraat 1a  
7942 HA Meppel

[www.kringloopwinkelmeppel.nl](http://www.kringloopwinkelmeppel.nl)

Openingstijden:

Ma t/m vr 9.00-17.00 uur  
Zaterdag 10.00-17.00 uur

# Varwijk

naaimachines

Hoofdstraat 4  
7941 AG

Meppel  
tel: 0522-253264

Boelens Jorritsma  
makelaars

0522-25412

De Putstoel 4 Meppel



[www.boelensjorritsma.nl](http://www.boelensjorritsma.nl)

V.O.F.  
**HUISMAN**  
KANTOOR MACHINE SERVICE

[info@huismankantoorsevice.nl](mailto:info@huismankantoorsevice.nl)

Reparatie en onderhoud met eigen techn.dienst

**SHARP - BROTHER - HP - DAHLE - RICOH**

Kopieer en print service, inbinden enz.

Groot formaat printen, kantoorartikelen,

Diverse soorten papier, enz.

Neringstraat 7, 8263 BG Kampen, 038-3310790



URZO  
*Woninginrichting*

Blankenstein 610  
7943 PA Meppel  
T 0522 - 25 28 21  
[www.urzo.nl](http://www.urzo.nl)

# PVC

DESIGN VLOEREN

GORDIJNEN  
ZONWERING

PVC VLOEREN  
TAPIJT

Wij zijn  
verhuisd!

## Wat is Senior Web Meppel??

Zou u graag handiger willen worden met de computer?

Senior Web is een landelijke vereniging van vrijwilligers die zoveel mogelijk volwassenen (vooral senioren) wil helpen om vertrouwd te raken met de digitale wereld.

Afdeling Meppel geeft daarvoor cursussen in het leslokaal Grote Akkerstraat 10, dichtbij Albert Heijn.

U kunt daar terecht voor vragen als:

- ♦ Wat kan ik allemaal met mijn mobiel, tablet of computer?
- ♦ Hoe kan ik via berichten (mail, appjes) contact onderhouden met (klein)kinderen en vrienden?
- ♦ Hoe werkt internet?
- ♦ Wat is een account?
- ♦ Kan ik veilig internetbankieren?
- ♦ Hoe kan ik bij mijn dossier van huisarts, apotheek of ziekenhuis?
- ♦ Op welke manier kan ik de foto's op mijn mobiel organiseren en bewaren?
- ♦ Is het moeilijk om een fotoboek te maken?
- ♦ Hoe maak ik tekst met een goede lay-out?
- ♦ ??????

De cursussen starten twee keer per jaar, in oktober en in januari. Er zijn lessen voor echte beginners, maar ook voor gevorderden. De meeste cursussen bestaan uit 2, 3, 4 of 5 lessen. De docenten zijn ervaren vrijwilligers.

Verdere informatie:

- ◇ In de Bibliotheek Meppel is elke donderdagmorgen van 11.00 tot 13.00 uur ons digitaal café geopend.
- ◇ Op onze website [seniorwebmeppel.nl](http://seniorwebmeppel.nl).
- ◇ Onze cursusboekjes liggen onder andere in de Bibliotheek Meppel en bij de gezondheidscentra in Meppel.
- ◇ Via het telefoonnummer van onze cursusadministratie 0522 491579/06 57231484.



## Puzzelpagina

### SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 4 |   | 2 | 3 |   | 6 |
| 2 | 5 |   |   | 3 |   |   |   |   |
| 3 |   |   | 5 |   | 7 | 8 | 9 |   |
| 7 |   | 6 | 1 |   |   | 4 |   | 5 |
|   | 4 |   |   | 6 |   |   |   | 7 |
| 9 | 1 |   | 8 |   | 4 | 2 |   |   |
|   |   | 9 | 7 |   |   | 6 | 2 | 8 |
|   | 8 | 2 |   | 5 | 6 |   | 7 |   |
|   | 7 |   |   | 2 |   |   |   | 4 |

Een sudoku bestaat uit een tabel van 9 bij 9 velden. Een deel van die velden bevat een cijfer. Het is de bedoeling dat ook de lege velden met cijfers worden gevuld en wel op een zodanige manier dat iedere horizontale rij, elk van de cijfers 1 t/m 9 bevat, terwijl tegelijkertijd datzelfde geldt voor iedere verticale kolom, èn voor elk van de 9 dik omliggende vierkante blokken. Een tabel die aan deze voorwaarden voldoet is op zichzelf al een bijzonderheid, maar toch bestaan er heel veel van dit soort vierkanten en zij vormen de basis van deze boeiende puzzels. Juist doordat de rangschikking van de cijfers aan zoveel regels voldoet, is het mogelijk om door middel van logisch nadenken en ijverig zoeken, de ontbrekende getallen te vinden. De maker zorgt er voor dat dit ook echt mogelijk is en dat er slechts één oplossing is.

### DROEDEL

Een droedel oplossen moeilijk? Het is gewoon lezen wat er staat, een klein voorbeeld wordt hier naast weergegeven.

**D**  $\pi$  **A** KKKKK  
KKKKK  
KKKKK

Het Pi teken staat in D A  
achter d is Pinda meer-  
dere K's achter Pinda  
maakt Pindakaas



## **Verslag van de contactmiddag van de PCOB op 20 september 2023**

Aanwezig zijn 22 personen er zijn een aantal afmeldingen en een overlijdensbericht.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allemaal welkom. In het bijzonder Jouk Huisman. Hij zal ons het een en ander vertellen over Gevangenzorg Nederland. We beginnen met het zingen van het lied "Hoe zal ik U ontvangen" en daarna leest Joke Matteus 25: 31-46 en een korte meditatie over Gastvrijheid en gaat voor in gebed.

Hierna krijgt Jouk Huisman het woord en hij laat ons via een power point presentatie zien wat gevangenzorg inhoudt. De presentatie begint met wat zegt de bijbel in o.a. Matteus 25:36. Bij gevangenen zorg zijn landelijk zo'n 650 vrijwilligers betrokken. Zij krijgen een speciale training hiervoor.

Er zijn in Nederland 33540 gevangenen waarvan het merendeel in de leeftijd van 25-45 jaar. Veel gevangenen zijn heel eenzaam, worden vaak in de steek gelaten door familie en vrienden. We krijgen beelden te zien hoe het er in de gevangenis uit zie o.a. een cel – overal camera's. Ze krijgen 1 x per 2 à 3 weken bezoek van een vrijwilliger. Gevangenzorg Nederland heeft als slogan "geloof in herstel". Hoe dan? Door bijvoorbeeld een cursus "Spreken over schuld. Over je verantwoordelijkheid nemen – berouw tonen. Spijt – sorry zeggen – iets goed willen maken. Wat doen wij als een gevangene vrij komt? Zoek je contact met hem? Wat kunnen we doen! Bijvoorbeeld bidden voor een gevangenen en hun familie- hulp bieden. Donateur worden. Een collecte houden wat we vanmiddag ook gedaan hebben. Deze collecte heeft met een aanvulling vanuit het bestuur € 100,00 opgebracht.

Na de presentatie wordt Jouk Huisman bedankt en krijgt nog een cadeaubon aan geboden. Joke heeft nog enkele mededelingen en leest een toepasselijk gedicht van Elly en Rikkert voor. Tot slot zingen we nog het lied "Halleluja eeuwig dank en ere".

## **Verslag van de Boottocht KBO/ PCOB van 27 september 2023.**

We vertrekken met de bus met 50 deelnemers vanaf de Stephanus kerk in Meppel en gaan via een mooie route richting Kalenberg waar we rond 10.20 aan boord gaan van de "Vrijstate".

Een prachtig schip van alle gemakken voorzien. We worden welkom geheten door de voorzitter van de KBO en krijgen het een en ander uitgelegd over het programma. En Jan Booij zal mooie foto's maken ( staan in de nieuwsbrief van oktober! ). We krijgen vervolgens koffie met een heerlijk stuk gebak. Ondertussen worden we verwelkomd door de schipper!

We varen vanaf Kalenberg door het prachtige natuurgebied Nationaal park Weerribben – Wieden. Dit is het grootste laagveen gebied van West Europa! Natuurmonumenten beheert het zuidelijke deel. De schipper vertelt ons tijdens het varen o.a. over het ontstaan van dit gebied. De winning van turf heeft de Weerribben haar afwisselende karakter gegeven – en haar naam. De Weerribben grenst aan de Wieden, een gebied van 10.000 ha met moerasveen en meren, zeldzame planten en dieren zoals de otter en de roerdomp en natuurlijk het riet. We varen door prachtige sloten en vaarten en langs mooie kleine plaatsen zoals Wetering en Muggenbeet met maar 25 inwoners en langs het pontje van Jonen.

Heel veel vervoer gaat per boot of pont. Zelfs de dieren gaan per boot naar het weiland! We varen naar de Beulakerwiede waar de boot stil wordt gelegd voor een heerlijke lunch! Rond 13.00 uur varen we weer terug en gaan richting Blokzijl. En mooi oud havenstadje. Hier kunnen we een uurtje rondwandelen en gaan rond 15.00 weer aan boord waar we thee/ koffie krijgen met Blokzijlbrok. We gaan weer richting Kalenberg. Waar we rond 17.00 uur weer met de bus gaan richting Meppel.

Er wordt in de bus door de beide voorzitters nog een woord van dank uitgesproken! Het was een prachtige dag met heel mooi weer en een prettige sfeer onderling!



## Als aanvulling op het verslag een 2<sup>e</sup> foto impressie van de dagtocht, van 27 september, samen met de KBO



### Verslag van de contactmiddag van de PCOB op 18 oktober 2023

Aanwezig zijn 24 leden van de PCOB en 12 leden van de KBO, die deze middag bij ons te gast zijn.

Daarnaast hebben voor vanmiddag 6 leden ( van de pcob ) zich afgemeld.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allemaal hartelijk welkom.

In het bijzonder de leden van de KBO en de mensen van het programma “Doortrappen Drenthe” die via de Verkeerstheaterquiz “Hoe zat het ook al weer “ ons het een en ander zullen vertellen over de huidige regels in het verkeer.

We beginnen eerst met koffie/thee met lekkere plak cake erbij. En daarna wordt het woord aan iemand van de theatergroep gegeven. Per tafel wordt een team gevormd en wordt er met de quiz begonnen. We doorlopen de verkeersgeschiedenis van ongeveer de jaren 70 tot heden en wat er zoal veranderd is. In de theatrale quiz komen alle huidige verkeersregels voorbij. Bijvoorbeeld over alcohol- en medicijngebruik in het verkeer.

En je ziet ook steeds meer nieuwe vervoersmiddelen rijden, zoals de b.v. de elektrische fiets. Er komen nieuwe verkeersborden bij. En merk je ook dat de verkeersregels veranderd zijn? Het team met de meeste punten wint een leuke prijs.

Het was een leuke informatieve, leerzame en vooral gezellige middag! We kunnen bij het naar huis gaan nog een goodiebag met o.a. een fietsspiegel en informatiefolders meenemen. Joke bedankt de theatergroep door middel van een doosje “merci”. En we drinken ter afsluiting nog koffie/ thee met daarbij een plak cake.

De volgende contactmiddag is woensdag 15 november om 14.30 uur met dan de “Wensambulance Noord Nederland “ en er wordt dan ook een collecte gehouden!

# Bestuur afdeling Meppel

1<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum  
B. vd Helststraat 2A /3  
7944 XM MEPPEL  
06 — 40517332  
joke.van.berkum@gmail.com

2<sup>e</sup> Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma  
de Kampen 73  
7943 HB MEPPEL  
0522—785510  
wkooijkertiersma@hetnet.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman  
Rembrandtlaan 60/21  
7944 GK Meppel  
06 - 24 102 058  
cathy.afman@gmail.com

Alg. adj. / PR / ledenwerving

Dhr. A. Nijkamp  
Evesingepad 4  
7943 EJ MEPPEL  
0522-259623  
anijkamp@ziggo.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal  
Burg. Mackaystraat 59  
7942 XS Meppel  
0522 - 246080  
tinkevanderwal@kpnmail.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij  
Jan Steenstraat 187  
7944 TT Meppel  
06 - 40 022 200  
redactie-pcob@jawebo.net

Lid:

Mevr. M. van Yperen  
Reestlaan 112  
7944 BC Meppel  
0522 - 240314  
mia.van.yperen@gmail.com

---

Jezus - Toon Hermans

Ik heb zijn beeltenis maar vaag in mijn gedachten  
en ik weet haast niets van hoe hij sprak en hoe hij keek  
'k zou willen weten hoe hij liep en hoe hij lachte  
'k zou willen weten hoe hij door zijn haren streek

'k zou willen weten of Hij appels at of noten  
en hoe hij hoestte als hij bij de oever stond  
hoe hij zijn baard geknipt heeft en zijn neus gesnoten  
iets van zijn oogopslag, zijn tanden en zijn mond

en hoe hij sliep en hij heeft ontbeten  
en of hij koffie dronk of thee bij het ontbijt  
en of hij weles met de deuren heeft gesmeten  
en of hij hield van knoflook of van zoetigheid

maar ik ruik wierook, plechtig klinkt in alle talen  
wat hij gezegd heeft, en ik verdwaal in mijn gebed  
want ik zoek de kleuren van zijn kleed en zijn sandalen  
ik zoek gewoon de Man van Nazareth

---