

PCOB

AFDELING DINXPERLO

Opgericht 20 oktober 1992

September 2024 nr. 6



PCOB belangenbehartiging PCOB



UITNODIGING 18 september

Woensdag 18 september komt mevrouw **Oddny Tolkamp-Bolwerk** op onze afdelingsmiddag. Zij groeide in De Heurne op als een blind meisje, maar probeerde in bijna alles gewoon mee te doen. Hoe ze dat allemaal beleefde, komt ze ons die middag vertellen en van horen zeggen doet ze dat op een onderhoudende manier.

Zelf schrijft ze daarover het volgende:

“Mijn lezing gaat over het krijgen en/of hebben van een visuele beperking met als thema **“van beperking naar kracht”**.

Hoe je bijvoorbeeld met hulpmiddelen zo zelfstandig mogelijk kunt leven. Hierbij kun je denken aan hulpmiddelen voor huishouden, lezen, tv-kijken, mobiliteit, hobby's, sporten, werk, administratie voeren, computers/mobiel etc.

Ook de opmars van kunstmatige intelligentie levert de laatste jaren een grote bijdrage aan de zelfstandigheid van de blinden/slechtzienden.

Psychische factoren komen ook aan bod, denk hierbij aan depressies, isolement, waak/slaap stoornissen etc.”

Zo na de zomerperiode belooft het een informatieve en zeker ook een gezellige middag te worden.

Nu de PCOB landelijk is samengegaan met de ANBO mag het ook duidelijk zijn dat (voormalige) **ANBO-leden, evenals niet-leden** welkom zijn op onze bijeenkomsten.

Goed om te weten: ter bestrijding van de kosten vragen we € 3,00 p.p. bij aanwezigheid.

Van de voorzitter

Het is 12 augustus als ik achter mijn toetsenbord ga zitten om wat na te denken en te schrijven voor deze nieuwsbrief. Ons dagblad meldde op de voorpagina met grote letters en foto's de geweldige prestaties van de Nederlandse sporters op de Olympische Spelen in Parijs. Misschien hebt u ook wel heel wat uurtjes naar die prestaties gekeken en genoten van de ongekende inzet en het mooie aantal medailles dat ze wisten te behalen.

Maar na het omslaan van de voorpagina werden we geconfronteerd met twee pagina's foto's en tekst over de vraag waarom Iran nog geen wraak nam op Israël voor het doden van een Hamas-voorman.

Dat deed mij denken aan de woorden van mijn geschiedenisleraar in mijn studietijd die toen al zei - in het begin van de jaren zestig- dat het Midden-Oosten altijd een broeinest van agressie en onvrede was geweest en ook zou blijven. En als wij nu terugkijken op de achter ons liggende jaren kunnen we jammer genoeg alleen maar zeggen dat mijn leraar gelijk heeft gekregen.

Een vervelend woord spreekt daar volgens mij een grote rol in, namelijk **'wraak'**.

Een woord dat we in het klein en in het groot tegenkomen, In het klein soms als terugslaan op wat jezelf werd aangedaan en in het groot als de reacties van landen en regeringen op elkaars politiek en machtsgedrag.

Het artikel eindigde met de verzuchting dat er voorstellen zijn vanuit andere landen om met elkaar in gesprek te gaan en dan niet te om gelijk te krijgen, maar om te zoeken naar dat waarmee je tevreden kunt zijn.

Dat te bereiken zonder onnodig bloedvergieten en verwoestingen aan te richten, zou van een broeinest best een vredesnest kunnen maken.

Lees in het Liedboek lied 1010. Het is een lied om te zingen en het is een gebed. De tekst is van Jan Nooter en past voor mijn gevoel heel goed bij onze tijd: “de wereld wil slechts strijd”, maar spreekt ook over onszelf “bekeer ons felle hart”. De laatste regels van dit lied kun je ook op jezelf betrekken. “Maak ons een levend teken: uw vrede wint de strijd.”

Henk Wassink



Zelfkennis

Belangrijk om te weten is enige of misschien wel veel zelfkennis. Zelfkennis komt vooral om de hoek kijken als je in gesprekken geconfronteerd wordt met situaties en/of opmerkingen die om jouw reactie vragen. Heb je onmiddellijk een antwoord of een oplossing of neem je enige bedenktijd om te reageren. Heel vaak is een beetje terughoudendheid best op z'n plaats.

Hierover schrijft Paulo Coelho het volgende verhaaltje.

Het verhaal van het potlood:

Een jongetje keek naar zijn oma die een brief aan het schrijven was. Op een gegeven moment vroeg hij:

Oma, schrijf je een verhaaltje over wat wij samen hebben meegemaakt? Of schrijf je misschien een verhaaltje over mij? Zijn oma stopte met haar brief, glimlachte, en zei: Ik schrijf inderdaad over jou. Maar belangrijker dan de woordjes die ik schrijf, is het potlood waarmee ik schrijf. Ik zou willen dat je later, als je groot bent, net zoals dit potlood wordt. Het jongetje keek nieuwsgierig naar het potlood, maar kon niets bijzonders ontdekken. Het is gewoon maar een potlood! Het is maar hoe je er naar kijkt. Het potlood heeft vijf bijzondere dingen die jou tot iemand zullen maken die altijd in vrede met de wereld zal leven, maar dan moet je ze wel goed onthouden-



Ten eerste: Je zult misschien grootse daden verrichten, maar je mag nooit vergeten dat er een hand is die jou leidt. Deze hand noemen we God en hij zal je altijd leiden volgens zijn wil.

Ten tweede: Af en toe moet je stoppen met schrijven, om de punt te slijpen. Daardoor heeft het potlood een beetje pijn, maar het wordt er wel scherper van. Dus moet je wat pijn kunnen verdragen, het maakt je tot een beter mens.

Ten derde: Als je met een potlood schrijft, kun je altijd uitgummen wat je fout schreef. De les is dat corrigeren wat we gedaan hebben niet slecht is, maar belangrijk, om rechtvaardig door het leven te kunnen gaan.

Ten vierde: Het belangrijkste van het potlood is niet het hout of de buitenkant, maar het grafiet dat erin zit. Dus wees steeds bezorgd om wat er binnen in je gebeurt.

Ten slotte, het vijfde wat een potlood bijzonder maakt: het laat altijd een spoor achter. Besef goed dat alles wat je in je leven doet, sporen zal achterlaten en probeer je daar bewust van te zijn”.

Zelfkennis was en is ook nodig in de fusie van ANBO-PCOB. Wie ben je en wat wil zijn in deze tijd en in de toekomst. Beide organisaties hebben elkaar de ruimte gegeven in het samengaan om de eigenheid / identiteit te respecteren en te behouden, maar ook elkaar de ruimte genomen om samen de toekomst in te kijken en te bedenken wat is nodig voor senioren, met andere woorden: Hoe vullen we belangenbehartiging in voor onze leden.

Samen sterk is daarbij een sterk argument. Met dat in ons achterhoofd wil het bestuur van onze afdeling bezig zijn en programma's vullen.

Henk Wassink



In het magazine van juli / augustus, nummer 5 van dit jaar, hebt u kunnen lezen waar het hoofdkantoor van de gezamenlijke bonden zich onder andere mee bezig houdt.

Belangenbehartiging is een breed begrip waar veel verschillende activiteiten voor bestuurders van de bonden uit voortvloeien. Contacten met verschillende ministeries en bewindslieden staan vaak in hun agenda en heel vaak zoeken ze ook de media om hun doelen makkelijker en beter onder de aandacht te brengen en te realiseren.

Je zou ook kunnen zeggen dat ze de vinger aan de pols houden als er in Den Haag over veranderingen in het beleid en zorg voor senioren wordt gesproken. Ze zorgen er voor dat er niet allen **over** senioren wordt gesproken, maar ook **met** de senioren en de bonden spelen daarin een heel belangrijke rol in als vertegenwoordigers van u en van mij.

Als plaatselijke afdeling proberen we uw belangen te behartigen door onderwerpen voor onze middagen afwisselend in te vullen. De ene keer over gezondheid of gemeentelijk bestuur de andere keren met gezelligheid en ruimte voor contacten en gesprek.

U begrijpt dat het steeds weer een flinke puzzel is, maar het is ook leuk en spannend om te doen.

In onze bestuursvergaderingen besteden we dan ook best veel tijd om ideeën te bespreken en uit te werken.

Het gaat er tenslotte om dat de ANBO-PCOB landelijk en wij plaatselijk uw lidmaatschap de moeite waard maken.

Henk Wassink



GEZAMENLIJKE START NIEUW VERENIGINGSJAAR

Het is bijna september, dan start alles weer op. De scholen, de verenigingen en ook veel afdelingen starten weer met activiteiten. De ANBO-PCOB is vanaf september in al haar uitingen één. Er komt één mooi nieuw magazine, één website en de nieuwsbrieven gaan samen. Alle leden ontvangen dan het **ANBO-PCOB Nieuws** en er komt een Verenigingsnieuws voor alle besturen en leden die actief betrokken zijn bij een afdeling.

Dit is de laatste Verenigingsnieuws in deze vorm.

Lief en Leed

We hebben de afgelopen maand weer een aantal leden bezocht.

Op 17- 7: Onze voorzitter Henk Wassink die een operatie aan zijn knie heeft gehad en nu een knieprothese heeft. Naar omstandigheden gaat het goed.

Op 13 - 8: Op bezoek geweest bij Mevr. Doortje Boland - Westendorp, Welinkweg 47, zij heeft de respectabele leeftijd bereikt van 92 jaar.

Op 13 - 8: Mevr. Ada Nijeboer - Schreurs, Groothuizerlaan 3, heeft haar 80 ste verjaardag gevierd.

Op 16 - 8: Dhr. Theo Heesen , Tuinstraat 1, heeft ook zijn 80 ste verjaardag gevierd.

De voornoemde personen hebben allen een attentie namens de vereniging ontvangen.

Gerda Keuper en Joke Seesink

UITNODIGING 16 oktober

Voor de bijeenkomst op woensdag 16 oktober hebben we mevrouw Marry van Veen uit Varsseveld uitgenodigd. Zij verzorgt dan een lezing over “de wondere wereld van dementie”.

Ze heeft veel ervaring opgedaan met mensen die een vorm van dementie hadden .

Ze geeft aan dat ze aan de hand van veel praktische voorbeelden een ‘boeiende’ inblik wil geven in deze problematiek.

Door persoonlijke omstandigheden kan ze even geen eigen stukje schrijven voor de nieuwsbrief, maar ze wil zeker komen op 16 oktober.

We hopen velen van u te kunnen begroeten op die middag en met elkaar weer een interessante middag te hebben.

De middag is weer in het Kerkelijk Centrum en we beginnen om 14.30 uur. Kosten € 3,00 p.p.



Bestuurs- en commissieleden van de afdeling Dinxperlo

Voorzitter:

Dhr. H.J.Wassink tel. 06 303 825 47

e-mail: hj.wassink43@gmail.com

Secretaris: vacant

Penningmeester / ledenadministratie:

Dhr. Henk Klumpenhouwer tel. 06 255 278 81

e-mail: henk.klumpenhouwer@gmail.com

Bankrekening nr.: NL11RABO0318022699 t.n.v.

PCOB afd. Dinxperlo

Bestuursleden:

Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55

e-mail: gerrit@hetvorster.nl

Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23

e-mail: seesink8@outlook.com

Dhr. Henk Veerbeek tel. 65 24 94

e-mail: henkveerbeek@kpnmail.nl

Lief en Leed:

Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55

Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23

Dhr. / Mevr. Gerhard en Hannie Ruesink
m.n. voor leden in Aalten tel. 06 120 744 80

Hulp Belasting Aangifte (HUBA)

Dhr. Th. Veerbeek, tel. 65 31 62

e-mail: t.j.veerbeek@hetnet.nl

Toekomstig P R O G R A M M A 2024

Juli -augustus geen bijeenkomsten

Wo. 18 sept. Mevr. Oddny Tolkamp-Bolwerk
Leven met blindheid.

Wo. 16 okt. Mevr. Marry van Veen uit Varsseveld
Dementie

Wo. 20 nov. Mevr. Gerda Marsman
Fietsend de wereld rond

Wo. 18 dec. Aandacht voor Advent en Kerst.

RIJBEWIJSKEURINGEN

Nieuw adres om aanmelding voor rijbewijskeuring te vragen:

De heer Kees Veenstra, tel. 0543 475 777

e-mail: veenstra-aalten@hetnet.nl

