



ANBO
PCOB

Dinxperlo

Oktober-November 2024 nr. 7



PCOB belangenbehartiging PCOB

Opgericht 20 oktober 1992



Komt u ook kennismaken met Janny van der Heijden?

Graag nodigen wij u uit voor een inspirerende middag met Janny van der Heijden, culinair expert, schrijfster van vele kookboeken, presentator van programma's als Denkend aan Holland en de Smaak van Nederland, Jurylid van Heel Holland Bakt.

Janny komt naar de Achterhoek en zal ons meenemen in haar passie voor eten, waarbij ze haar culinaire avonturen, handige tips en bijzondere verhalen met ons deelt. Een unieke kans om haar kennis en ervaringen van dichtbij te beleven!

Daarnaast vertelt Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van ANBO-PCOB, u graag wat we als vereniging ANBO-PCOB voor u kunnen betekenen, zowel landelijk als lokaal. Hoe kunt u bij ons advies krijgen? Hoe kunt u hulp thuis krijgen? Hoe vindt u informatie op de website? Hoe kunt u mensen lokaal ontmoeten?

Na de presentaties gaan we met elkaar in gesprek over actuele thema's.

We sluiten af met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje.

Deze bijeenkomst is voor leden van ANBO-PCOB, maar er is gelegenheid om één introduc e mee te nemen.

Alle praktische zaken op een rij

- Wanneer? Dinsdag 5 november
- Starttijd: 13:30 uur (inloop vanaf 13.00 uur)
- Eindtijd: 16:00 uur
- Waar? Borchuus, Kerkplein 3, Varsseveld
-

Aanmelden: dat kan bij Henk Veerbeek, tel. 0315-652494 voor 25 oktober.

We hopen van harte dat u erbij kunt zijn! Graag tot ziens op 5 november.

Met vriendelijke groet,

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder ANBO-PCOB

Liesbeth Rinkema, verenigingsadviseur ANBO-PCOB

Toekomstig P R O G R A M M A 2 0 2 4

Wo. 20 nov. Mevr. Gerda Marsman
Fietsend de wereld rond

Wo. 18 dec. Dhr. Dir Zwart
Toeleven naar Kerst met een muzikaal verhaal

Van de voorzitter

Herfstdicht

Heb je de bomen al gezien
Hoe ze uit water zijn vervaardigd
Als rivieren in de lucht
Stromend naar een zee van licht.

Heb je de mensen al gezien
Hoe zij op bomen lijken
Ieder naar zijn zee op zoek
Door steeds hoger te willen reiken.

Heb je de golven al gezien
Bij hun aankomst op het strand
De rivier op weg naar zee
De zee op weg naar land.

Heb je de mensen al zien slapen
En gedacht hoe dat toch kon
Dar rivieren naar een zee gaan
Die terug wil naar een bron.

Ik heb gekeken naar de bomen
Heb me er zeer vaak op vergaapt
Zag de bladeren naar beneden komen
Als een mens die slaapt.

En de takken rijken stevig
In de verwachting van het licht
Het wordt donker. De mens doet vredig
Zijn ogen weer terug dicht.

Tom Driesen

Dit keer geen persoonlijke overweging. Het ontbrak aan tijd en energie, maar wel een herfstgedicht om even bij stil te staan en je af te vragen ‘herken ik hierin iets van mezelf.’

Graag zie ik u allen op dinsdag 16 oktober in Het Kerkelijk Centrum in Dinxperlo.

Verslag bijeenkomst 18 september 2024

Een hartelijk welkom voor alle aanwezigen in weer een volle zaal in het Kerkelijk Centrum. Een Bijzonder welkom voor Oddny Tolkamp uit Aalten. Zij komt vertellen over de mogelijkheden van te moeten leven met een handicap in haar geval met blindheid.

Dan opent de voorzitter, Henk Wassink, de overdenking met een vraag: “Welke symbolische betekenis kun je geven aan een ring?” Uit de zaal komt een aantal antwoorden: verbinding, eindeloos, symbool van trouw en nog enkele.

Dan leest hij een spiegelverhaal van Rudolf Roos. “De Ring” De vraag is steeds: Breng mij een ring die verdrietige mensen een beetje geluk brengt en gelukkige mensen een beetje verdriet. Na een zoektocht krijgt de koning een ring met inscriptie. Dan komt de betekenis van de ring van een oude man : “Ook dit gaat voorbij”.

Ter overdenking sluit de voorzitter af met een gebed van Jan Sutch Pickhard. “De luisterende God”

Dan krijgt Oddny Tolkamp het woord. Ze vertelt dat ze in De Heurne geboren is en tot haar 23ste jaar ziende was. Ze kon goed leren en volgde de opleiding voor tuinarchitectuur in Apeldoorn. Daar overkwam haar volledig onverwacht een groot probleem met haar ogen. Dat leidde uiteindelijk tot blindheid.

Bij de pakken neerzitten paste niet bij haar, dus ging ze zoeken naar alle mogelijkheden om zelfstandig te kunnen wonen en leven.

Tijdens haar verhaal kwamen talloze oplossingen om die in haar dagelijkse leven te gebruiken. Heel belangrijk is tegenwoordig haar speciale telefoon die aan de hand van foto's haar vertelt wat er te zien is. Daarnaast zijn er voor blinden veel andere hulpmiddelen, zoals: lopen met een taststok, met een geleidhond, enz.

Zelf wandelt ze heel graag en daarvoor zijn heel bijzondere kaarten verkrijgbaar waarmee ze zelfs de Nijmeegse vierdaagse zelfstandig kan lopen. Ze laat de aanwezigen meerdere voorwerpen zien en vasthouden om even te ervaren wat blindheid is en wat je kunt leren en gebruiken. Natuurlijk is lezen met braille ook een vaardigheid die veel oefening en fijne gevoeligheid in de vingers behoeft.

Op de vraag hoe e.e.a. allemaal bekostigd wordt, vertelt ze dat veel uit het basispakket zorgverzekering mogelijk is, maar duurdere dingen via de gemeente aangevraagd kunnen worden.

Na een jarenlange praktijk als fysiotherapeute is ze overgestapt op het geven van lezingen en verstrekken van informatie aan mensen met een beperking.

Na afloop van haar presentatie overhandigt de voorzitter een envelop met inhoud en bedankt haar nadrukkelijk voor de leerzame en onderhoudende lezing.

In een ruime pauze legt de voorzitter uit dat onze afdeling een nieuwe naam heeft ten gevolge van de fusie Anbo-Pcob. Voortaan zal het ANBO-PCOB afdeling Dinxperlo zijn. De aanwezigen stemmen unaniem in met de nieuwe naam.

De volgende bijeenkomst is op 16 oktober. Dan komt mevr. Marry van Veen ons vertellen over haar werkervaring met dementerende mensen.

De laatste mededeling betreft het overlijden van Dinie Nijeboer-Bulsink. Na veel jaren van behandeling en strijden en hopen is vorige week overleden.

Met een moment van stilte gedenken we haar en de achterblijvende familieleden.

Tijdens het tweede deel van de lezing van Oddny beantwoordt ze vooral vragen die haar verhaal opgeroepen hebben. Ter afsluiting leest mevr. Hannie Ruesink een treffend verhaal voor met wat rake opmerkingen in de richting van 'ziende' mensen.

De voorzitter leest ter afsluiting onderstaand gedicht en wenst iedereen wel thuis

ONZICHTBAAR

Je ziet geen handen
je ziet geen ogen
je hoort geen stem.

Toch ben je niet alleen.

Iemand trekt met je mee
iemand staat naast je

Een vriend
een bondgenoot
een tochtgenoot.

Soms onzichtbaar
en soms
het gezicht
van een mens
die even met je
meetrekt.

Iemand die jou aanspreekt
iemand die jou doet weten
jij wordt gezien
jij loopt niet verloren.

Marinus van den Berg

Uitnodiging 20 november

Woensdag 20 november komt mevrouw Gerda Marsman op onze afdelingsmiddag om over haar fietsavonturen te vertellen. Zelf schrijft ze daarover het volgende:

Al heel wat jaartjes maak ik fietstochten over de verschillende continenten. Met mijn fiets vol gepakt met mijn tent, kook en slaapspullen trek in mijn eentje rond veelal over gravel of zandwegen. Wanneer mogelijk zoek ik mijn eten uit de natuur en slaap ook graag zomaar ergens op een mooi plekje. De rivier of het meer is dan mijn badkamer. Soms heb ik mooie en onverwachtse ontmoetingen met lieve mensen die mij uitnodigen te blijven logeren, waar ik dan graag gebruik van maak.

Onderweg maak ik foto's van wat ik zie en schrijf op wat ik meemaak, op deze manier kan ik jullie op deze middag meenemen op een van mijn fiets avonturen.



ANBO-PCOB pleit bij minister voor integraal-volledig en alomvattend en betrokken-ouderenbeleid.

ANBO-PCOB heeft deze week, samen met de Seniorencoalitie, een gesprek gehad op het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS). Met minister Fleur Agema en staatssecretaris Vicky Maeijer van langdurige en maatschappelijke zorg.

Doel van het gesprek was om duidelijk te maken waar wij als belangenbehartigers voor staan: zorgen dat alle ouderen op een fijne en goede manier oud kunnen worden in Nederland. Naast ANBO-PCOB-directeur Anneke Sipkens waren vanuit de Seniorencoalitie ook aanwezig: Meindert Schmidt (bestuurslid Koepel Gepensioneerden), Jeanny Vreeswijk (directeur SOMNL) en Freddy May (coördinator NOOM).

Tijdens het gesprek heeft de Seniorencoalitie een oproep gedaan aan de minister om een coördinerende rol te pakken voor het maken van integraal ouderenbeleid. Diverse ministeries spelen een rol in de mogelijke oplossingen die er zijn om een vergrijzende samenleving het hoofd te bieden. Niet alleen zorg is op dat vlak een belangrijk onderwerp, hetzelfde geldt voor wonen (lees: het tekort aan seniorenwoningen) en mogelijkheden voor de samenleving om elkaar meer te ondersteunen dankzij fijne wijken en [voldoende ontmoetingsplekken](#).

Speerpunten zijn o.a.

- Wonen in fijne wijken
- Verhogen van digitale inzet en gebruik
- Vanuit streekziekenhuis ook ontwikkeling van wijkklinieken

Tekst overgenomen uit de digitale nieuwsbrief van de organisatie.

Henk Wassink



Lief en Leed

We hebben afgelopen periode weer een aantal leden bezocht i.v.m. ziekte.

Mevr. A. Jansen-Föcking, Aaldersbeeklaan 103, zij krijgt nog steeds onderzoeken naar de oorzaak van haar klachten. Met haar gezondheid gaat het op en neer.

Mevr. A. Derksen-Westerveld, Meibrink 30, zij was de laatste tijd niet in orde. Uit onderzoek is gebleken dat dit het gevolg is van een corona-besmetting. Het gaat nu weer redelijk goed maar ze zal nog wel rust moeten houden.

Mevr. D. Hengeveld - Lammers, De Tol 59, zij heeft een heup gebroken door een val en is geopereerd. Ze loopt nu alweer op krukken en gaat naar de fysiotherapie. De artsen zijn tevreden over het verloop.

Dhr. Theo Veerbeek, Maurits Prinsstraat 18, is gevallen en heeft ribben gekneusd, hechtingen in het hoofd en is in het ziekenhuis geweest voor verder onderzoek. Het gaat nu naar omstandigheden weer redelijk goed.

Namens de P.C.O.B en A.N.B.O hebben we een attentie aan de bezochte personen overhandigd en wensen hen een goede beterschap.

Gerda en Joke



Bestuurs- en commissieleden van de afdeling Dinxperlo

Voorzitter:

Dhr. H.J.Wassink tel. 06 303 825 47
e-mail: hj.wassink43@gmail.com

Secretaris: vacant

Penningmeester / ledenadministratie:

Dhr. Henk Klumpenhouwer tel. 06 255 278 81
e-mail: henk.klumpenhouwer@gmail.com
Bankrekening nr.: NL11RABO0318022699 t.n.v.
PCOB afd. Dinxperlo

Bestuursleden:


Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55
e-mail: gerrit@hetvorster.nl
Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23
e-mail: seesink8@outlook.com
Dhr. Henk Veerbeek tel. 65 24 94
e-mail: henkveerbeek@kpnmail.nl

Lief en Leed:

Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55
Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23
Dhr. / Mevr. Gerhard en Hannie Ruesink
m.n. voor leden in Aalten tel. 06 120 744 80

Hulp Belasting Aangifte (HUBA)

Dhr. Th. Veerbeek, tel. 65 31 62
e-mail: t.j.veerbeek@hetnet.nl



Herfst, herfst je bent er weer
met je pittige geuren
en bladeren die dwarrelen
in duizend warme kleuren

Herfst, herfst je bent er weer
met je kou en je regen,
zwammen, eikels, spinnen,
rode wangen en wind-tegen

Herfst, herfst je bent er weer
kom, laat me je omarmen
want, ondanks al je buien,
geniet ik van je charme

@irmamoekestorm