

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 6 september 2024

Het gedicht voor deze maand is uit het boekje 'Wonen in verwondering' met Tekst van André F. Troost bij werken van Henk Helmantel met als titel:

'Als dichtbij de oorlog dreigt'

Als dichtbij de oorlog dreigt
en een zwarte hemel zwijgt,
klinken oude woorden hol –
want wie houdt nog langer vol
dat wie in de hemel woont
onder ons zijn almacht toont?
Is dit werkelijk Gods wil?
Waarom is de hemel stil?

Als de wrok met wapens dreigt
en een zwarte hemel zwijgt,
waar, waar kun je dan nog heen?
Mensen, moederziel alleen,
vluchtend in een lange rij –
Here God, heb medelij!
Zie de angst op hun gelaat:
wie weet is het al te laat.

Als ons leven wordt bedreigd
is er één die niet meer zwijgt,
die ons roept, door alles heen:
'Kijk naar Mij, naar Mij alleen!'
Eenmaal zal er vrede zijn –
al wat groot leek, blijkt dan schijn,
maar wie klein was als een kind,
leeft voorgoed en overwint.

Beste leden

Misschien was u op vakantie of gaat u nog genieten van een mooie reis. Ook thuis is het heerlijk om in de vakantietijd te genieten van alle dingen om je heen. De activiteiten van KBO – ANBO-PCOB waren ook even gestopt in deze vakantieperiode. Maar in september wordt alles weer opgestart. In deze nieuwsbrief kunt u hier meer over lezen.

Van de secretaris

Er zijn geen bezwaren ingediend bij de voorzitter Martin Visch, waardoor Dik de Velde Harsenhorst, Femmeke Weijenberg en Gerrit Bargeman opnieuw zijn benoemd. Jan Vastenavond is ook benoemd in het bestuur.

Van de secretaris

Onze website wordt door dhr. Johannes onderhouden. U kunt daar de reis- en bezoeksverslagen vinden en nog veel meer nieuws. Het is de moeite waard om eens te kijken.

Op de website kunt u ook de informatie over de rijbewijskeuring vinden.

www.pcob.nl/afdelingen/zwolle/

ANBO-PCOB.nl

In september worden de websites van PCOB en ANBO vervangen door de nieuwe website ANBO-PCOB.nl. Op deze site vindt u straks veel informatie. In de komende tijd zal de site nog meer gevuld raken. De afdelingen krijgen allemaal weer een eigen afdelingspagina waar nieuws, activiteiten en contactpersonen van de afdeling op te vinden zijn.

Van de Activiteitencommissie

Voor de **openingsavond op 6 september** (20.00 uur) Meezing Muziek Quiz zijn nog een paar plaatsen vrij. Toegang gratis. Aanmelden bij Herman Zwakenberg: hzwakenberg@home.nl

Bijeenkomsten 'Senioren zelf aan zet'

Sommige senioren denken heel bewust na over hoe zij oud willen worden. Anderen vinden zichzelf nog niet oud of wachten op een crisis. Zoveel senioren, zoveel keuzes. Door de samenwerkende ouderenbonden KBO/ANBO-PCOB worden op **11 en 25 oktober** in Parkzicht Jacob van Neckstraat 146A, 8023 XT Zwolle bijeenkomsten georganiseerd met als thema 'Senioren zelf aan zet'.

We moeten anders... We moeten erkennen dat we een grote maatschappelijke uitdaging hebben. Dubbele vergrijzing, tekorten aan zorgprofessionals en een toenemende druk op mantelzorgers.

We willen anders... Senioren willen over het algemeen zolang mogelijk thuis blijven wonen en regie op hun leven houden. Maar wat is een goede thuis plek?

Het kan ook anders... Senioren kunnen nadenken over wat zij zelf belangrijk vinden en hun wensen en behoefte kenbaar maken over hoe zij oud willen

worden, hoe zij willen wonen. Samen in actie komen is belangrijk om voor de belangen van senioren op te komen.

In de bijeenkomst, verkennen we de oplossingen die de overheid voor ogen heeft, maar willen we juist ook horen welke opties ouderen zelf hebben. We horen verhalen van senioren over hoe zij oud willen worden. De bijeenkomst is gratis, wel is aanmelding nodig i.v.m. maximaal toegestane aantal gasten. Aanmelden kan **vanaf 9 september**. De bijeenkomst start om 14.00 uur (inloop 13.30 uur) en eindigt om 16.30 uur. Aanmelden liefst per mail bij Henk Tacken, henktacken@hotmail.com. Indien geen mailmogelijkheid dan telefonisch 06 1986 3297. U hoort op welke dag u welkom bent.

Wandelen

Kort verslag van de wandeling (bezoek verslag met de foto's zijn te vinden op de website).

Op 15 augustus had Dini weer een wandeling georganiseerd. Aangekomen bij een startpunt, welke zich bevond ergens tussen Heino en Hoonhorst. Een goede parkeerplek, bij een mooi restaurant, maar helaas: met vakantie, dus gesloten.

We gingen op weg, enkele honderden meters over de asfaltweg in zuidelijke richting. Een weg met fiets-, trekker- en autoverkeer, Niet fijn lopen. Toch maar doorgaan. Bij een wegkruising even stoppen voor een groepsfoto. Daarna weer verder over de weg. We hadden geen idee waar we uit zouden komen en of we nog andere paden zouden bewandelen. Dini had vast iets voor ons in petto! Inderdaad, we verlieten de weg en volgden een onverhard pad.

Grote borden gaven aan dat we een privéterrein betraden, maar al gauw bleek dat de hekken te openen waren en er gelukkig van waakhonden geen sprake was. Doorgelopen kwamen we op een tweede privé-erf. En ja hoor, Dini haar verrassing voor de groep kwam ineens in beeld! Ze kende deze mensen vast, anders doe je zo iets toch niet zomaar. Wat bleek: ze kenden elkaar al jaren! Hier werden we ontvangen op het erf door de eigenaars van de prachtige oude boerderij met een bouwperiode die teruggaat naar een periode van eind 1700.

Een erf met bloementuin, fruitbomen en groente voor eigen gebruik. De eigenaars vertelden

honderduit over het wel en wee van deze woonplek, welke ze eind 80-tiger jaren in eigendom hebben verkregen en veel tijd mogen en kunnen gebruiken om dit alles te onderhouden.

Ze hebben er zelfs nog een bevalling meegemaakt! Nou, wacht even, dat was een geboorte van een ree, hoor.

Na deze gezellige ontmoeting, met thee en koek, werd de laatste etappe van de wandeling afgelegd. Om het erf te verlaten werden we naar een weinig gebruikt pad geleid waar het gras soms tot de knieën reikte.

Gelukkig had niemand last van verdacht opgesteld ongedierte, zodat we rustig weer over de verharde weg terugliepen naar de parkeerplek en weer huiswaarts gingen met indrukken die we onderweg hebben op gedaan.

Nu maar weer uitkijken naar een volgende keer, als we een natuurwandeling ergens achter Heerde mogen maken.

Dinsdag, 10 september, reserve 12 september, gaan we naar de voor ons Zwollenaren bekende Renderklippen en hopen dan nog bloeiende heide te zien. Om 13.30 uur verzamelen we bij de Gamma, kruispunt Blalo- en Rieteweg.

Woensdag, 25 september reservedatum, 1 oktober, park Rams Woerthe Steenwijk. Verzamelen bij Loetje.

Donderdag 10 oktober, reserve 15 oktober wandelen we in Salland. Verzamelen om 13.30 uur bij Loetje.

Dinsdag 5 november, reserve 7 november, gaan we naar de Veluwe. Om 13.30 uur verzamelen bij de Gamma.

Woensdag 27 november, reserve 3 december, Hoonhorst, waar we in december 2022 en januari 2023 zo vriendelijk werden ontvangen in het buurthuis.

We lopen ongeveer 2 uur, maar soms loopt het wel wat uit. Houd er rekening mee dat je misschien wat later thuiskomt dan je gewend bent. Als je een keer mee wilt lopen geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel. 421 4975. Neem wat kleingeld mee, dat is makkelijk als je je consumptie afrekent.

Het is een voorlopig programma, bij opgave hoor je of het doorgaat of niet. Als het boven de 25 graden wordt wandelen we niet.

Workshops 'Hulp bij dagelijkse bankzaken'

Er zijn twee sessies in voorbereiding, één 's morgens en één 's middags. De datum is nog niet definitief (waarschijnlijk 18 november). Het gaat om maximaal 15 -18 personen per workshop. Meer informatie volgt in de komende nieuwbrieven.

Op 15 november vertelt Wim Eikelboom over de IJssel

De IJssel is de rivier waar de provincie Overijssel de naam aan te danken heeft. Als inwoners van Zwolle voelen we ons ook verbonden met de IJssel. Veel mensen vinden het de mooiste rivier van Nederland. Wat is het geheim van de IJssel? Wim Eikelboom neemt ons mee in verhalen over de eigenzinnige IJssel. Wim is bekend als IJsselambassadeur en hij publiceerde vorig jaar het boek 'Geen dag zonder de IJssel'.

Meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

Bloemschikken voor de kerst is gepland op **18 december**, 14.00 uur. Noteert u deze datum vast in uw agenda.

Van de Kunstcommissie

Kunstcursus Pracht en Praal van Parijs, wordt gegeven door Yvonne Hilgenkamp. Dit najaar heeft de kunstcommissie een 6-delige cursus verdeeld over 6 ochtenden, t.w. op: dinsdag 1 oktober, donderdag 10 oktober, dinsdag 22 oktober (herfstvak.), dinsdag 5 november, donderdag 14 november en dinsdag 19 november 2024.

We beginnen met het Romeinse ontstaan van Parijs; gevolgd door een eerste grote bloeiperiode in de Middeleeuwen, met o.m. de Notre Dame en de Sainte Chapelle. Via de Renaissance gaan we naar de Barok met het Louvre en Versailles. Daarna stappen we de negentiende eeuw in; met de aanleg van de grands boulevards en pronkgebouwen als de Arc de Triomphe en de Opéra; bovendien zien we de opkomst van de treinstations, markthallen en de beroemde Parijs galeries en warenhuizen. Parijs is dan ook het centrum van de artistieke avant-garde; we kijken naar de ateliers van kunstenaars als Delacroix, Rodin en Picasso. Ook is dit het tijdperk van de wereldtentoonstellingen, die de stad de Eiffeltoren, het Petit en Grand Palais, en de Parijse Métro hebben nagelaten. In de twintigste eeuw zien we de moderne woonhuizen van Le Corbusier en tijdgenoten als Mallet-Stevens en Charreau; vanaf de jaren zeventig de Grands Travaux van Mitterrand met bv. De Grande Arche de la Défense en de piramide van Pei bij het Louvre. In de hedendaagse tijd kijken we o.m. naar de spectaculaire Fondation Louis Vuitton van Frank Gehry en La Bourse van Tadao Ando. Aan het einde kent u deze stad, haar hoogtepunten én haar verborgen parels, van binnen en van buiten.

Plaats Parkzicht, Jac.v.Neckstraat 146A

Tijd 9.45 -11.30 uur. Kosten 70,- euro p.p. Aanmelden vanaf 7 september bij Ria Hofstede ria.hofstede@kpnplanet.nl of 038-4214681. Aanmelden het liefst met tel.nr. en e-mailadres.

Na bevestiging dit bedrag overmaken op Stichting Actief Oud NL 85 RABO 0336571356 o.v.v naam en voor wie u het overmaakt.

Van de Reiscommissie 4-Alpenlandenreis van 14-21 september 2024.

- Ook de rondleiding in het sprookjeskasteel Neuschwanstein gaat door!
- De kennismakings- en informatiebijeenkomst is op **2 september** in Parkzicht om 14.00 uur; **inloop vanaf 13.30 uur.**

Voor informatie:

Femmeke Weijenberg
(femmekeweijenberg@gmail.com of 06-50475045).

Dagtrip Nationale Taptoe Rotterdam op zaterdagmiddag 28 september 2024.

Het maximum aantal deelnemers is bereikt. We hopen met 50 deelnemers dit evenement te bezoeken. Als er afvallers zijn zal eerst de reservelijst worden aangesproken.

Vertrek vanaf de carpoolplaats Beukenallee om 10.15 uur en vanaf de Hanzelaan om circa 10.30 uur. Graag uiterlijk 15 minuten van tevoren aanwezig zijn.

Voor informatie: *Bert Holthof*
(b.holthof@ziggo.nl of 06-10114579).

Dagtrip Pantropica, Luttelgeest op donderdag 12 december 2024.

Eerder heette Pantropica 'De orchideeënhoeve'. Hier kunt u heerlijk rondwalen tussen bijzondere bloemen, planten en dieren en eventueel de kerstmarkt bezoeken. Om 16.00 uur wordt u een kopje koffie met kerstgebak aangeboden en als hoogtepunt van de middag worden er om 16.30 uur duizenden lichtjes aangestoken, waardoor er een sprookjesachtige sfeer ontstaat.

Pantropica is geschikt voor rollators. We vertrekken om 13.45 uur vanaf de carpoolplaats Beukenallee en om circa 14.00 uur vanaf de Hanzelaan (achter het station) en denken om ongeveer 21.30 uur hier weer aan te komen, nadat we eerst nog hebben kunnen genieten van een heerlijk stampotbuffet bij

'De Goede Aanloop' in Tollebeek. De reissom van € 68,- p.p. hebben we laag kunnen houden voor wat we er allemaal voor krijgen: entreekosten park, koffie/thee met gebak, een comfort class touringcar, een stampotbuffet met een gratis drankje, en reisbegeleiding. We hebben inmiddels een reservelijstje waar nog enkele mensen bij kunnen.

Aanmelden bij Bert Holthof (b.holthof@ziggo.nl of 06-10114579).

Gewenste gegevens:

- Naam, adres en telefoonnummer.
- Naam en mobielnummer van de contactpersoon (bij calamiteiten).
- Gewenst opstapadres (Beukenallee of Hanzelaan).
- Gebruik van rollator en/of dieet.

Meerdaagse reizen in 2025.

We zijn de meireis (5-daagse) en septemberreis (8-daagse) aan het voorbereiden. De bestemmingen zijn nog niet vastgesteld.

Op verzoek van de touroperator vragen wij voortaan **bij meerdaagse reizen** ook uw geboortedatum.

Reisverslag excursiereis Belgische Limburg (Lanaken) KBO-PCOB 2024 is op de website van PCOB Zwolle gepubliceerd.

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Nieuw leden

dhr. J. Kolkman en mw. S. Kolkman-Roskam
mw. J.C. Hamelink
Mevr. A.G.D. Kreling-Duits

Overleden

mw. M. Been (85 jaar)
dhr. J. Spronk (95 jaar)
mw. J. Klatter-van der Molen (94 jaar)
mw. A. Krooneman-van der Heij (86 jaar)
mw. L. van den Berg-Bosch (91 jaar)

Gezang 270 : 1

Eenmaal, wanneer mijn uur zal slaan
en ik de donkere straten

der ondoordringbare nacht moet gaan,
ach, wil mij niet verlaten.
Heer Jezus leid mij naar uw land,
ik leg mijn leven in uw hand,
dat Gij het zult bewaren.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,

vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294
8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, tel. 038 - 4600 405, email:
jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos
145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073
t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie
Barkema-Warris, tel. 06-36271798, email:

barkemawarris@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

tel. 06-50475045, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud

jan.vastenavond@ziggo.nl

PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,

henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website PCOB afd. Zwolle:

Jan Johannes, tel. 06-49806528. e-mail:

jjohannes@home.nl

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,
8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl
tel. 038 - 4600 405.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 6a verschijnt op 24 september 2024. Kopij inleveren vóór 14 september 2024 bij voorkeur per e-mail bij gerrit.bargeman@home.nl

Let op: op 24 september krijgt u dan GEEN magazine. Het volgende magazine ontvangt u op 22 oktober.