



PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 09 • SEPTEMBER 2024



Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 09 – SEPTEMBER 2024

INHOUD	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst	4
Voor u gelezen	5
Tuinmomentje / Let op: Vals bericht!!	6-7
Rijbewijskeuring / Opfriscursus autorijden	8-9
Uitnodiging boekpresentatie	10-11
Fietsetiquette	12-13
Ledenadministratie / Dinerreisje	14-15
Spreekwoordenpuzzel	16
Fouilleren	17
De Matterhorn	18-19
Gedicht	20
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	21
Vraag & Antwoord	22
Op de vensterbank	23
Belangrijke telefoonnummers	24

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het oktober-nummer inleveren vóór 10 september 2024

Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De functie van <i>secretaris/-esse</i> <i>is nog steeds vacant !!</i></p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2^e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>redactie Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jyvdenhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@upcmail.nl</p> <p style="text-align: center;"><i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel. 078 631 59 24 Jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i> Maaskant-erf 215 3315 KR Dordrecht Tel. 06 13 730 642 theoworddt@hotmail.com</p>
<p>Contactpers. "Lief en Leed" <u>Mevr. L. Markesteyn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078-6137149</p>	<p>Contactpersoon bezorging bladen <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

**Vitaliteits-
programma**

Voorkom of verzacht klachten voor
ouderen / leefwijzeadvies

**&
Valpreventie**

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 G5 Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM



Scootmobiel

Rijnmond.nl

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak



Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



VAN DE VOORZITTER

ANBO-PCOB

In het zomernummer (juli/augustus) sprak ik over de fusie tussen de ANBO en de PCOB per 1 januari j.l. Dat houdt ook in dat we geen PCOB-afdeling meer genoemd mogen worden, maar een ANBO-PCOB afdeling. Vandaar dat u bij de berichten van nu af aan het nieuwe logo ziet. De omslag wordt altijd voor een heel kalenderjaar gedrukt, vandaar dat u op de omslag nog het oude logo ziet.

In het bestuur hebben we uitgebreid over deze verschillende zaken gesproken en hoe wij in de komende tijd het een en ander zullen aanpassen. Zo ook met de contributie, die nu nog verschillend zijn, maar in de komende jaren gelijkgeschakeld worden.

Daarom zullen nieuwe leden van onze afdeling als ANBO-PCOB lid worden ingeschreven en zullen zij de contributie betalen die hierbij hoort. In de komende jaren zullen onze eigen huidige contributies van onze afdeling geleidelijk aangepast worden aan de landelijke regeling.

Als voorbeeld noem ik o.a. dat de ANBO geen duo-lidmaatschap kent., zoals dit bij de PCOB wel het geval is. Daarom zal dit gefaseerd ingevoerd worden, zodat de PCOB-afdelingen geen financiële nadelen hiervan ondervinden.

Het bestuur denkt ook na op welke wijze we onze ANBO-leden in Dordrecht kunnen introduceren op onze ledenmiddagen. Omdat ons programma voor onze ledenmiddagen dit jaar geheel ingevuld zijn, willen we dit volgend jaar in 2025 organiseren.

Ook hebben we de collectes na afloop besproken. We willen deze collectes meer bestemmen in relatie tot de presentatie of “goede doelen” zoals rond Pasen en Kerst, daarnaast bijv. Leger des Heils (deze maand), vluchtelingen, natuurrampen e.d. De kosten voor Lief & Leed zullen in het vervolg uit de kas van de afdeling betaald worden.

Tenslotte: omdat we de laatste maanden steeds meer zien dat velen nog gezellig napraten, willen we met de collectezak rondgaan langs de tafels.

Namens het bestuur,
Cor den Dopper,
Voorzitter.

4.



UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 19 SEPTEMBER 2024

**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

Aanvang 14.30 uur

HET LEGER DES HEILS.

De heer Jan Kooij vertelt aan de hand van een presentatie over het werk van het Leger des Heils

AGENDA:

- Opening door de voorzitter
- Presentatie Leger des Heils
- Pauze
- Vervolg presentatie
- Sluiting



De uitgangscollecte is bestemd voor het werk van het Leger des Heils.

Met vriendelijke groeten
Het bestuur

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Volgende Bijeenkomst

**in Zorgcentrum Dubbelmonde
op donderdag 17 oktober 2024**

Aanvang 14.30 uur

Huisarts en schrijver Jan Huisman geeft een presentatie over ‘Slaap, dromen en God’ waarin hij stilstaat bij de slaap, de verschillende slaapstadia en de functie van dromen

5 Voor u gelezen: "Schoon aan de haak"



Sommige personenweegschalen vertellen niet alleen je feitelijke gewicht. Ze berekenen tegenwoordig ook je Body Mass Index (BMI) en hoeveel calorieën je mag hebben.

Dat hadden wij vroeger niet. Wij hadden niet eens een personenweegschaal. Als mijn moeder wilde weten hoeveel ik woog, dan nam ze mij mee naar de drogist. Of wanneer we bij de huiarts voor controle moesten

komen.

Bij de drogist ging je met schoenen en al op de weegschaal staan. En bij de dokter moest je in je ondergoed op de weegschaal. Dan deed de drogist of doktersassistente iets ingewikkelds met contra-gewichten en zo werd ons gewicht bepaald. Het was een grove benadering. Want schoon aan de haak? Dat deed niemand.

vertragingen. Als je een alternatieve reisroute zocht, had je niets aan het spoorboekje, maar moest je de conducteur om advies vragen.

"Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen"



Bent u al lid van ANBO-PCOB ?
Nee ? Geef u dan nu op als lid
tel. 078 616 6824 of mail
naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening:
NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB afd. Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Beleef een tuinmomentje



Kent u 'Tuinmomentje' al? Misschien heeft u er al eens over gehoord. Het van oorsprong Dubbeldamse bewonersinitiatief bestaat al vier jaar. Graag vertel ik u er meer over. Maar laat ik beginnen met u van harte uit te nodigen om deze zomer zelf een tuinmomentje te beleven. Want dat is eigenlijk de beste manier om Tuinmomentje te leren kennen.

Hoe u zo'n momentje kunt beleven? Dat kan eenvoudig door te bellen met Carla. Zij kent alle 14 tuinen in Dubbeldam én inmiddels ook Stadspolders die meedoen aan het initiatief. Zij bespreekt met u welke tuin u wilt bezoeken.

U kunt kiezen uit grote of kleine tuinen, tuinen met inheemse planten, of juist met exotische bloemenpracht, tuinen die rolstoeltoegankelijk zijn, of waar u lekker warm onder een overkapping kunt zitten (handig met al die regen!). Ook zijn er enkele thematuinen, zo is er bijvoorbeeld een voorleestuin en een 'eetbare' tuin vol zelfgekweekte lekkernijen. Carla kan u er alles over vertellen.

Als u een keuze heeft gemaakt, regelt Carla voor u een afspraak op een moment waarop het u en de tuin-eigenaar uitkomt. Want al deze tuinen hebben natuurlijk een enthousiaste eigenaar die zijn of haar tuin openstelt en u graag ontvangt. Zij zijn trots op hun tuin en laten die graag aan u zien. Ze schenken met liefde een kopje koffie, thee of een glaasje fris. Sommigen bakken er zelf een koekje bij of laten u niet vertrekken zonder een stekje of een ander zelfgemaakt cadeautje uit de tuin. Kortom er wacht u een hartverwarmend bezoekje.

Zo, nu heb ik eigenlijk alles al verteld over Tuinmomentje. Alles? Nee lang niet alles. Zo heb ik nog niet verteld over de catalogus waar alle tuinen in staan en die u in elke tuin in kunt zien om uw volgende Tuinmomentje uit te kiezen. Ook heb ik u nog niet verteld over de sfeervolle winterwandeling die altijd in de donkere dagen voor kerst plaatsvindt en waarbij u in kleine groepjes langs verlichte tuinen wandelt. Of over de zomerse fietstocht langs de tuinen.

Ik heb ook nog niet gemeld dat u zelf ook uw tuin aan kunt bieden als u dat leuk vindt en heb nog niets gezegd over de fantastische leuke club mensen waar u dan in terecht komt. Daarover wellicht een volgende keer meer.



VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE STA-OP STOELLEN & RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR
LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELLEN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

(vervolg: Beleef een tuinmomentje)

Ik zou zeggen, begint u eens met een belletje naar Carla, zij kan uw eventuele vragen beantwoorden en indien gewenst een afspraak voor een tuinmomentje voor u inplannen: 06-22732394.

Caroline van der Mijle werkt bij het kennis- en adviescentrum voor vrijwillige inzet en schrijft regelmatig over vrijwillige inzet en bewonersinitiatieven voor en door Dordtse senioren.

*Caroline van der Mijle,
adviseur vrijwillige inzet bij INZET078!*

**Meer weten? Bel INZET078! Bel 078 62 063 002 of
Kijk op www.inzet.078.nl**

-0-0-0-0-0-0-0-

LET OP: VALS BERICHT !!

Van: Belastingdienst [tulacp@skynet.nl]

Aan: asmd@kpnplanet.nl

Onderwerp: Bericht



Let op. Bovenstaand bericht wordt regelmatig verzonden met de bedoeling dat er op gereageerd wordt.

Dit is echter een VALS bericht (SPAM)

- U krijgt nooit bericht om op het bericht zelf te reageren
- Let op het valse adres van de zender: [tulacp@skynet.nl]
- Waarschuw zelf uw eigen bank door bijv.:
Valse-email@ing.nl
- Bij twijfel: raadpleeg familie of vrienden

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Businesspoint Dordrecht **woensdag 11 en 25 sept., en 9 oktober 2024 van 13.00-17.00 uur** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Locatie: **ADD Business Point Dordrecht, Burg. de Raadsingel 71**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Opfriscursus Autorijden voor Senioren

Vrijdag 18 oktober 2024 organiseert Veilig Verkeer Nederland, samen met de Regionale Projectgroep Verkeersveiligheid (RPV) en de gemeente Dordrecht een Opfriscursus Rijvaardigheid voor senioren. Deze cursus is bedoeld voor senioren om de actuele verkeerstheorie door te nemen en om te zien of de door hen ontwikkelde eigen rijstijl veilig is. De deelnemers krijgen persoonlijke adviezen om de rijvaardigheid te bevorderen en zolang mogelijk mobiel te blijven. Ook is er een reactietest en wordt er een oogmeting aangeboden.



Wanneer Vrijdag 18 oktober 2024

Waar De Wijnstok, Dubbelsteijnlaan West 70, 3319 EM Dordrecht

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

π

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

(vervolg: opfriscursus)**Duur van de cursus**

Ochtendsessie 08.45 tot 12.15 uur of
middagsessie 13.00 tot 16.30 uur

Wat houdt de cursus in?

Tijdens de cursus besteden we aandacht aan de verkeerstheorie. Nieuwe verkeersregels en actuele verkeersonderwerpen, zoals 'het nieuwe rijden' krijgen volop de aandacht. Ervaren specialisten nemen een ogen-, en reactietest af. Met een speciaal opgeleide ritbegeleider maken de deelnemers in de eigen auto of brommobiel een rijvaardigheidsrit van ongeveer 35 minuten. Na afloop van de rit krijgt iedereen een ritverslag met persoonlijke adviezen. Waarmee de (vaak ongemerkt) ingeslopen fouten in het rijgedrag en routine kunnen worden verbeterd.

Voor wie is deze cursus bestemd?

Iedere belangstellende, ouder dan 67 jaar, die in het bezit is van een geldig rijbewijs, auto of brommobiel en woonachtig is in de gemeente Dordrecht.

Hoe schrijft u in

Aanmelden bij Mw. M. de Jong van Veilig Verkeer Nederland per mail mdejong.vvn@gmail.com of per telefoon 06 42 31 89 16.

Bij geen gehoor kunt u een boodschap achterlaten. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsbrief.

Kosten

De eigen bijdrage is € 15,00. Deze betaalt u bij aanvang van de cursus. Gezien de verwachte belangstelling voor deze cursus is het van belang dat u zich tijdig opgeeft. Opgeven kan tot uiterlijk maandag 7 oktober 2024. (Het grootste deel van de kosten, zijnde ca. € 50,00 per persoon, wordt gesubsidieerd door de overheid)

Met deze activiteit ondersteunen de initiatiefnemers de regionale campagne van het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid (ROV-ZH) om samen een punt van nul verkeersslachtoffers te maken.

UITNODIGING BOEKPRESENTATIE

Haastrecht, ma 16 september 2024, 14:00 uur (inloop 13.00 uur)

Organisatie: Projectgroep Zingeving, KBO en ANBO-PCOB in Zuid-Holland



Prof. dr. Arnold Huijgen (1978) over *Maria, icoon van genade*

Arnold Huijgen (1978), hoogleraar dogmatiek aan de Protestantse Theologische Universiteit, belicht in zijn boek *Maria, icoon van genade* (2021) de Bijbelse figuur Maria vanuit verschillende invalshoeken. 'Maria staat in een rij van sterke Bijbelse vrouwen die laten zien dat de kerk niet zonder de vrouwelijke stem kan'. Maria als voorbeeld van geloof en vertrouwen. Het boek is vlot geschreven, een heldere boodschap met praktische toepasbaarheid en uitgeroepen tot beste Theologische boek 2021/2022,

Vanuit zowel de Rooms Katholieke als de Protestantse traditie komt professor Huijgen tot conclusies die leden van KBO en ANBO-PCOB Zuid-Holland zeker zullen interesseren en inspireren. Projectgroep Zingeving is verheugd dat Arnold Huijgen zijn boek voor ons wil toelichten.

Na de presentatie zal er volop ruimte zijn om met elkaar in gesprek te gaan en van gedachten te wisselen.

Mariakapel in Haastrecht

Niet onvermeld mag blijven dat Haastrecht een bedevaartplaats is, waar op 18 oktober het jaarlijkse feest van Maria ter Weghe, O.L.V. van Haastrecht, wordt gevierd.

(vervolg: Uitnodiging boekpresentatie)

Het houten Mariabeeldje werd in 1647 naar Haastrecht gebracht en heeft een Mariakapel bij de Parochiekerk van St. Barnabas. De naam 'ter Weghe' duidt op meldingen van wonderbare genezingen en gebedsverhoringen, waartoe het beeldje wel bij zieken wordt gebracht (parochiedeblijdeboodschap.nl)

PROGRAMMA

13.00 uur: inloop met koffie/thee/water, broodje

14.00 uur: welkom en presentatie Arnold Huijgen

15.00 uur: in gesprek met Arnold Huijgen

16.00 uur: afsluiting en samenzijn, drankje

Aanmelden

De toegangsprijs is € 12,50 per persoon; ook begeleiders, vrienden en andere belangstellenden zijn van harte welkom.

U kunt zich tot uiterlijk woensdag 11 september a.s. aanmelden bij het bestuur van uw KBO-afdeling.

Locatie: Hervormde Kerk van **Haastrecht** (bij Gouda)

Bereikbaarheid: NS Utrecht & Gouda Centraal /buslijn 107

Vrij parkeren: Concordiaplein / Amaliahof

- arnoldhuijgen.nl
- hkhaastrecht.nl
- kokboekencentrum.nl (bladerfragment boek)
- boeken beschikbaar (€ 28,- contant)
-

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen maakt van bestuurs-
- vergaderingen en evt. correspondentie
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.



Fietsetiquette: dit zijn de (ongeschreven) regels tijdens het fietsen
Tijdens de vakanties worden vele fietstochten gemaakt. Senioren fietsen veelal het gehele jaar door op zonnige dagen. Hieronder de fietsregels.

Fietsen doen we graag en vaak in Nederland en het wegdek moet dan ook met vele anderen gedeeld worden.

Naast vaste verkeersregels komen daar ook ongeschreven regels bij kijken. We gaan in op de fietsetiquette die daarbij geldt.

<p>Deel 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Achter elkaar rijden • Veilig inhalen • Steek uw hand uit • Pas uw snelheid • Maak oogcontact • Een praatje maken • Veilig stilstaan 	<p>Deel 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Houd de juiste rijrichting aan • Fietsen en een mobiele telefoon gaan niet samen • Gebruik geen paraplu • Werkende fietsverlichting • Oordopjes in • Een voetpad is geen fietspad
--	--

Deel 2

Houd de juiste rijrichting aan

Ander verkeer is er niet op bedacht als u afwijkt van de rijrichting. Fiets daarom niet tegen het verkeer in. Vooral op smallere en drukke wegen is dit gevaarlijk.

Fietsen en een mobiele telefoon gaan niet samen

Niet voor niets staat er tegenwoordig een flinke boete op het gebruiken van een mobiele telefoon tijdens het fietsen. Het kan misschien lijken dat het niet zo veel afleidt, maar niets is minder waar en een ongeluk zit dan in een klein hoekje.

Gebruik geen paraplu

Een paraplu is geen geschikt attribuut om u op de fiets tegen de regen te beschermen. Het ontnemt u uw zicht en bij een windvlaag kunt u erdoor van uw fiets (tegen iemand anders) geblazen worden. Kies daarom liever voor een goed passende hoed of pet met een klep, die de regen uit uw ogen houdt en draag [goed passende regenkleding](#)

Werkende (niet te felle) fietsverlichting

U brengt niet alleen uzelf in gevaar wanneer uw fietsverlichting niet werkt of wanneer u die niet inschakelt wanneer het donker wordt. Ook voor het overige verkeer levert dit gevaar op.

Een grote ergernis is daarnaast juist het tegenovergestelde: een te goed werkende verlichting, oftewel te fel. Wanneer de verlichting niet goed afgesteld staat, kan dat andere weggebruikers verblinden. In een eerder artikel leggen we uit [waar u op moet letten](#).

Fiets parkeren

Parkeer uw fiets voor zo ver mogelijk in de daarvoor bestemde vakken of fietsenstallingen. Maar in elk geval niet op een plek waar hij snel kan omvallen of in de buurt van een auto, een raam of een uitrit.

Oordopjes in?

[Het is wettelijk toegestaan](#) om oordopjes te gebruiken, om bijvoorbeeld muziek of een podcast te luisteren. Wel is het daarbij zaak dat u omgevingsgeluiden goed kunt blijven horen. En het mag alleen ‘handsfree’ gebeuren. U mag uw mobiel of muziekspeler dus niet in uw hand houden tijdens het fietsen.

Een voetpad niet als wegdek gebruiken

Hoe verleidelijk ook, een voetpad is niet voor fietsers bedoeld. Ook niet wanneer u langzaam fietst. Wilt u er met uw fiets gebruik van maken, stap dan even af en neem de fiets aan de hand. Een uitzondering is wanneer een stoep leeg is en er bijvoorbeeld een bestelbusje in de weg staat op de weg waar u langs moet.

[Lees ook: Veilig \(elektrisch\) fietsen? Met deze tips lukt het jong en oud](#)

(Bron: Archief, ANWB, Veilig Verkeer Nederland, De Telegraaf, Het Parool. Foto: Shutterstock)



Mutaties PCOB leden 9 juni 2024 tot en met 15 aug. 2024

Nieuw:

- **11-07-2024: Fam. Vink**, Van Ravensteyn-erf 50, 3315 DH
- **01-08-24: Mw. E.D. Forsten**, Erica 9,3317 HG
- **13-08-2024: Mw. E.J. Schultz**, Vredenburg 82, 3328 DG
- **15-08-2024: Mw. C. Zwaneveld-Harder**, Weerdenstein 137, 3328 MN

Overleden:

- **14-06-2024: Mw. J.M. Kamerling**, Vreedonkiaan 2 K 316, op de leeftijd van 92 jaar
- **20-07-2024:Dhr. H. Eberstadt van der Velden**, Vreedonkiaan 110, op de leeftijd van 93 jaar
- **29-01-2024: Dhr. B.H. Wezeman**, Tak van Poortvlietstraat 121A , op de leeftijd van 92 jaar
- **26-07-2024: Mw. Wezeman-Fluks**, Tak van Poortvlietstraat 121A, op de leeftijd van 89 jaar
- **05-06-2024: Mw. A. van Bommel-Dekker**, Koningstraat 290D, op de leeftijd van 97 jaar.

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

- **06-08 S. Eisinga-de Kreek**, Koningstraat 114, 3319 PC – 91 jaar
- **11-08 A. Nijssen**, Toulonselaan 132, 3312 EW – 94 jaar
- **14-08 W. van Zwoll-Buitendijk**, Mauritsweg 96, 3314 JH – 90 jaar
- **29-08 J. de Wit-Bos**, Wolwevershaven 27, 3311 AW – 91 jaar
- **29-08 D.J. Glastra v. Loon-Graafland**, Henri Polakstraat 7 – 95 jaar
- **31-08 J.M. Doornik**, Polluxhof 54, 3318 BJ – 85 jaar
- **05-09 A. Bonninga**, Simon Vestdijk-erf 51, 3315 CR – 80 jaar
- **07-09 J.A. De Graaf-van Heijst**, Koningstraat 154, 3319 PD – 85 jaar
- **08-09 A. Verweij-Goudriaan**, Oberonlaan 22, 3318 EN – 85 jaar
- **11-09 A. Bond-Ooms**, Koningstraat 290, 3319 PH – 91 jaar
- **13-09 L. Mol**, Keplerweg 131, 3318 CT – 90 jaar
- **14-09 P.A. Brand-Verhoeven**, Campanula 3, 3317 HB – 85 jaar
- **20-09 L. Kooper**, Prinses Beatrixstraat 3, 3314 NK – 80 jaar
- **20-09 B.R. De Loeff**, Nassauweg 162, 3314 JR – 91 jaar

(vervolg: Mutaties)

Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.

Huwelijksjubileum:

– Fam. Doornik: 23 september 2024 60 jaar

Van harte gefeliciteerd met Uw huwelijks jubileum.

Nico Bogaards

Ledenadministratie

Lief & Leed

Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden.

U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteyn-Breur, maar mag ook bij een van de bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !

*Cor den Dopper,
voorzitter*

**Dinercruise van Woudrichem-Heusden -
Kerkdriel op vrijdag 20 september 2024
GAAT DOOR !**



Voor de deelnemers die zich hebben opgegeven en aangegeven bij welke opstapplaats hieronder nogmaals de tijden:

09:00 uur Dubbelmonde

09:00 uur Stadswiel, Van Beverwijkstraat 49

09:30 uur Parkeerplaats Groene Zoom (t.o. Station Stadspolders)

Zorg wel dat u tijdig aanwezig bent.

De reiscommissie.

SPREEKWOORDEN PUZZEL

Ditmaal weer eens iets met spreekwoorden. De ontbrekende woorden moeten in de vakjes eronder worden ingevuld. Bij juiste invulling ontstaat er een mooie spreuk. Zoals gebruikelijk kunt u de oplossing weer opsturen naar de redactie. Vóór 10 september alstublieft.

Ik wens u allen veel puzzelplezier.

1. Niet inzijn
2. Aan mijn lijfpolonaise
3. Als delengen, begint de winter te strengen
4. De mens wikt,God beschikt
5. Eten uit de korf zonder
6.is een waarheid als een koe
7. Het istoon die de muziek maakt
8. Gasten en vis, blijven maar driefris
9. Erbij staan of men geen tien kan

1	2	3
---	---	---

4	5	6
---	---	---

7	8	9
---	---	---



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam

Damplein, Dordrecht

PLUS 't Lam Bleshof

De Bleshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”



0180 61 27 35

www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg

Fouilleren

Harry Aardoom

Op 23 September 1660 verscheen er in Dordrecht bij notaris Govert de With een zeer geëmotioneerde cliënte. Het was Aechjen Vermeij, de vrouw van bakker Pieter van Wijngaarden.

Op een dinsdag ergens in Augustus had zij samen met haar nicht Barbera van Dongen de kledingwinkel van van Coeverden bezocht, waar Beeltjen la Bouweru, de vrouw van van Coeverden, kleding maakte. Aechjen bekeek er kantwerk dat te koop werd aangeboden. Ze bood geld, maar verstond het antwoord van Beeltjen niet, die sprak slecht verstaanbaar Nederlands.

Aechjen wilde daarop zonder verder iets te kopen weggaan. Maar toen werd zij door Beeltjen de keuken in geroepen, met “buervrouw, ick moet u wat seggen, ick misse daer voor een stuckjen cantwerck (,) dat moet bij u genomen syn”.

Beeltjen beschuldigde haar dus van diefstal van een stuk kantwerk.

Waarop Beeltjen haar fouilleerde, en Aechjen opdracht gaf dat zij haar jurk uit moest doen. Zij fouilleerde haar tas, en ook haar jurk werd onderzocht. Maar Beeltjen vond daar geen vermist kantwerk.

“... heeft echter zij ... het daer bij niet gelaten maer in haer onbeschaemde stoutheijt voorgaende haar ... gesecht dat zij nu haer sack begerde te voelen, omme off dien cant aldaer te vinden mochte sijn, ende mitsdien alevn onbeschaemd in (haar) sack tastende ende daer niet vindende heeft zij noch daer en boven d’selve hare opperleederen doen uijttrecken ende voorts allomme wel neerstelyck betast (,) bevoelt ende gesocht, doch niet werdende gevonden...”

Later kreeg Aechjen van bureu te horen dat Beeltjen rondvertelde dat ze het stuk kant onder de stoel had gevonden waarop Aechjen had gezeten, waarbij Beeltjen dus aannam dat Aechjen het stuk gestolen kant bij het fouilleren onder haar stoel had verstopt. “... quanswijs ende in allen schijn ofte denselven kant bij (Aechjen) daer soude gelecht ofte geworpen sijn ...”

Welnu Aechjen vond het fouilleren al geen succes, maar zij voelde zich vooral door die roddel in haar eer en goede naam aangetast.

Fouilleren om te komen tot bewijs van diefstal? Wij leven in een tijd waarin fouilleren bijna regel is in het kader van terrorismebestrijding. Politie mag fouilleren. Wij zijn er aan gewend. Maar een winkelier mag dat (nog steeds) niet.

Bron: bekend bij de redactie

DE MATTERHORN

Na een winter met gezondheidsklachten brak er een betere periode aan, dus kreeg ik zin in een reisje. Na wat geblader in een reisgids viel de keus op een busreis van 8 dagen Zwitserland. Er waren opties op treinreizen ter plaatse en dat past wel bij onze leeftijd. Twee kleinzoons kwamen langs voor een 'bakkie' en vonden een reisje een goed idee. Na wat geregeld lukte het om vakantiedagen op te nemen en vetrokken we in mei, 4 personen en 1 rollator, naar het verzamelpunt.

Alles liep op rolletjes. De eerste overnachting was in Frankrijk. We namen na het diner met een groep medereizigers deel aan de dodenherdenking op de Dam via de mobiel van onze oudste kleinzoon.

Zondagochtend pauzeerden wij bij het Meer van Geneve, tot vreugde van één kleinzoon, vlakbij het standbeeld van de overleden gitarist van de popgroep Queen. Dus, foto's en filmen. In de namiddag arriveerden we in het hotel en was er tijd om de benen te strekken in het mooie stadje Brig, in het zuiden van Zwitserland.

Maandag bezochten we een kerk die in de rotsen was uitgehouwen. We keken in een fascinerende wolkenlucht die uit steen van de rotsen bestond. Na het diner was er gelegenheid om het miniatuur treinen museum te bekijken, dat zich onder het hotel bevindt. De beelden op film zijn niet van echt te onderscheiden.

Dinsdag reden we naar Chamonix, gedeeltelijk met de bus en een spannende treinrit, die stijl omhoog ging in een prachtige omgeving. Omdat de Mont Blanc in nevelen was gehuld, bleven we in het gezellige stadje en bezochten o.a. een Russisch Orthodoxe kerk waar een herdenking aan de gang was met een grote groep soldaten in witte pakken en geweren.

Woensdag reisden we via de Simplonpas naar het dorpje Blatten dat bij het cultureel erfgoed van UNESCO is ingedeeld. Het was daar ongekend rustig. Er woont een kunstenaar die houten maskers en poppen maakt. We lunchten in een andere plaats met grote vruchtentaarten, die eruit zagen als pizza's. Erg lekker! We stopten bij een museum waar van alles te zien was uit de tijd van Napoleon en de aanleg van de Simplon tunnel. De chauffeuse stopte daarna in de eeuwige sneeuw, waarin de kleinzonen dolden



DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

ontacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL



ALIJAN MEDERVEEN



ESTHER HELKROP

**ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT**



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

(vervolg: Matterhorn)

honden. 's Avonds een rondrit door Brig in een treintje met Nederlandse uitleg over de historie.

Donderdag naar Zermat, eerst met de bus, daarna met de trein omdat Zermat autovrij is. Vervolgens met de tandradbaan naar een hoogte van 3.089 meter om zo dicht mogelijk bij de Matterhorn van ca. 4.500 meter te komen. De lucht was strakblauw en er was een berg verse sneeuw gevallen. Zonnebril en smeersel factor 50 werd geadviseerd. Het leek of we de Matterhorn konden aanraken, zo dichtbij, maar dat bleek gezichtsbedrog te zijn. We keken nog wat rond in de stad. De kleinzonen gingen op jacht naar de beroemde Zwitserse zakmessen en wij, de oudjes, zaten heerlijk op een bankje naar de kleurige abzeilers te kijken, die van de Matterhorn naar beneden kwamen.



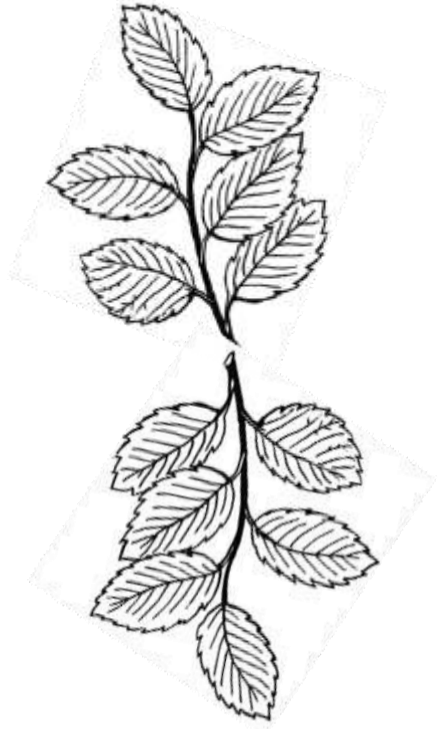
Vrijdag gingen een aantal mensen een rit maken met de Glacier Express, een trein met veel uitzicht. Wij hadden niet geboekt omdat er geen plaats meer was, maar kregen een prachtige rit in Italië, langs het meer Lago Maggiore, ervoor in de plaats. Daarna een lange reis via Chur naar het overnachtingshotel in Frankrijk en eten bij de plaatselijke Chinees.

Zaterdag richting Nederland, onze lunchpauze was aan de Rijn met prachtig weer en uitzicht op de Loreley. Sommige medereizigers hebben daar nog even gezwommen! Na gebruik gemaakt te hebben van de aangeboden maaltijd op het verzamelpunt gingen we in een bus naar Dordrecht. Het einde van een geweldige reis met veel gezelligheid en plezier met onze kleinzonen, een aanrader!

Gijsje

Herfst

*Wanneer de takken kalen
 De dorre blaadjes dalen
 Het afscheid zachtjes klinkt
 Een afscheid van de zomer
 Van volle groene bomen
 De zon die laat verzinkt
 Nu krimpen reeds de uren
 En doven zomervuren
 Het najaar dient zich aan
 O wisselende tijden
 Mijn leven zal verglijden
 Tot een gekleurde najaarslaan
 Hoe rijk is dan het weten
 God zal mij niet vergeten
 In 't laatste jaargetij
 Want als de takken kalen
 Weet ik, Hij komt mij halen
 Eenmaal, de herfst voorbij
 Cobi*





Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek.
Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparante van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
inloopochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te
Dordrecht.*

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06 12300080

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Rouwkaarten

Drukwerken



'T IS WAARLIJK.....WONDERBAARLIJK

NR. 341

(toestanden)

Het is hier het gesprek van de dag: de diefstal van drie e-bikes en de nodige accu's. En dat allemaal terwijl ze volgens ons "veilig" in de fietsenkelder stonden. Er zijn geen sporen van braak dus rara hoe zijn ze binnen gekomen en wie is er binnen gekomen of wie heeft ze binnen gelaten. Dat zijn zo ongeveer de drie vragen die een ieder van ons stelt. Uiteraard is er aangifte bij de politie gedaan maar daar heeft niemand veel vertrouwen in. De beveiligingscamera's die beneden hangen, blijken niet te werken dus van die kant is ook niets te verwachten. Er is ons nu geadviseerd om de fiets extra te beveiligen met een ketting en de accu eruit te halen. Met de huidige hoeveelheid e-bikes die in gebruik zijn, is het een nieuwe hobby om ze te stelen. Licht het nu aan mij of wordt de wereld steeds ingewikkelder en beroerder? Er komen momenteel ook veel nieuwe bewoners en één daarvan op de eerste verdieping kwam op het lumineuze idee de nog lege vloer eens extra te boenen en mikte daartoe twee emmers water door het appartement. Een verdieping lager begon het te regenen en vlogen de stoppen eruit. Heerlijk zo'n Guus Flater boven je. Je zou er huurverlaging voor aanvragen. Verder is de verhuurder druk bezig met de brandveiligheid. Alle leuke dingen die overal op en naast de buitendeuren hingen of stonden, moesten er als eerste aan geloven zodat het nu een uiterst kale boel is. Maar daar blijft het niet bij. De ramen aan de galerijzijde moeten vervangen worden want de houten omlijsting is brandgevaarlijk. Beneden in de gezamenlijke ruimte moet heel het meubilair vervangen worden door stalen tafels en stoelen, de boekenkast moet weg, de schilderijen en Joost mag weten wat nog meer. Misschien kunnen ze die fietsendieven ervoor inhuren om alles te leeg te halen. Ze kunnen het vast wel ergens in Roemenië kwijt, tegelijk met de fietsen. Ik houd mijn hart vast wat die brandveiligheid ons gaat bezorgen aan rommel en werk. Misschien kunnen we smartengeld vragen want voor mijn geestesoog verschijnt weer de renovatie van mijn vorige woning die voor mij eindigde met een complete burn-out. Afgelopen week tijdens een hete dag was het in de fietsenkelder heerlijk koel. Toen ik tegen twee daar aanwezige buurmannen opperde dat ik er mijn bed wilde neerzetten, zei de één: kun je doen maar ik weet niet of je er morgenochtend nog ligt. Terwijl de ander aanvulde: misschien word je wakker in Roemenië. Gelukkig, hoewel ons humeur danig op de proef wordt gesteld, hebben ze ons gevoel voor humor nog niet kunnen stelen.

Cobi Fontijn

VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de homoniemen-puzzel is: **bezoek dierentuin**

Inzendingen kwamen van Nel de Ronde, Corrie van Laar, Annie Kayen, Renske Idsinga, Mw. Nijsen en Reina van Holst.

Na de trekking gaat de VVV-bon naar **Annie Kayen**.

Dan volgen nu de antwoorden van juli/ augustus:

1. De vrouwen werden buitgemaakt uit de reidansen van de stad Silo.
2. De buurvrouwen van Naomi gaven de baby de naam Obed
3. Ze noemde hem een domme praatjesmaker en een onbenul
4. In de burcht Susa als schenker van de koning
5. Het Loofhuttenfeest
6. Hij liet zich voorlezen uit het boek van de Kronieken
 7. Een bepaling uit Leviticus: men moet opstaan voor oude mensen en respect tonen

Dan nu de nieuwe vragen:

1. Toen Jezus 40 dagen in de woestijn was had hij wel voedsel nodig. Wie zorgden daarvoor? Marcus 1:13
2. Welke gebeurtenis zorgde er voor dat de Farizeeën voor het eerst plannen maakten om Jezus te doden? Marcus 3:5
3. In welke stad hoorde de man thuis die bezeten was geweest door een Legioen demonen? Marcus 5:20
4. Hoeveel zonen had Maria, de moeder van Jezus, totaal? Marcus 6:3
5. In het geslachtsregister van Jozef (de man van Maria) vinden we bekende namen uit het O.T. Van welke van zijn voorvaderen wordt niet gezegd dat hij stierf, maar dat God hem wegnam? Lucas 3:37 en Genesis 5:24
6. Wie was de rentmeester van Herodes? Lucas 8:3
7. Welke gelijkenis vertelde Jezus als antwoord op de vraag Wie is mijn naaste? Lucas 10: vanaf 30.

De oplossingen kunt u weer opsturen aan de redactie, **vóór 10 september 2024**, u maakt dan kans op een VVV-bon.

Veel plezier met het opzoeken!

Wil Berrevoets

OP DE VENSTERBANK



Wanneer ik dit schrijf, komt het einde van de vakantieperiode in zicht en tijd om weer een plant op onze “vensterbank” te zetten.

Ditmaal een favoriete plant uit de 17e eeuw. Het is de JACOBINIA CARNEA, uit de familie Acanthaceae. Ze is afkomstig uit Brazilië en heeft verschillende synonieme benamingen.

Als struikachtig groeiende plant wordt ze 20 á 25 cm hoog. De kleine, ovale, groene bladeren bezetten de takken. De buisvormige rode bloemen groeien uit de bladhoeken.

De verzorging is niet moeilijk.

Ze verlangt een lichte standplaats (niet in de felle zon) bij normale kamertemperatuur. Ook in de winter.

Regelmatig water geven, zodat de potgrond niet uitdroogt en zo nu en dan langzaam werkende mest.

Er zijn wel plagen waar de Jacobinia last van kan hebben, zoals bladluizen, witte vliegen en spint.

An.

WONDERLIJKE PLANT

Mimosa Pudica

Bekend onder vele namen: Gevoelige Mimosa, Kruidje-roer-mij-niet en de Verlegen Plant. Hij ziet er niet heel speciaal uit in de natuur. Dit verandert snel wanneer je de plant aanraakt. Hij sluit namelijk razendsnel zijn bladeren als beschermingsmechanisme. Dit gebeurt niet met de hele plant, maar alleen de bladeren die je hebt aangeraakt. Na een paar minuten gaan ze weer open en is het net alsof er niets is gebeurd. Makkelijker entertainment bestaat niet.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	

Natural Beauty by Sami

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



Kapster aan huis



Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven


Bel of mail voor een afspraak.
Ik kom graag bij u langs!

Telefoon: 0610719281
shinebymirjam@gmail.com



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↻

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20