



PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 11 • NOVEMBER 2024



Vrijwilligers gezocht!



**Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?**

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 11 – NOVEMBER 2024

INHOUD	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst 14 november opgeven	4
Kerstlunch	4
Uitnodiging ledenbijeenkomst Regio 27 november	5
Voor u gelezen / Verschijningsdata bladen	6
Rijbewijskeuringen / Oproep!!	7
Ledenadministratie	8
Kerstconcert	9
Dinercruise	10-11
Advertentie ANBO-PCOB	12
Sint Maarten	13
Digihulp	14
Palindroom-Woordzoeker	15
Gedicht	16
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	17
Vraag & Antwoord	18
Op de vensterbank	19
Belangrijke telefoonnummers	20

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het oktober-nummer inleveren vóór 19 november 2024

Bestuur PCOB afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De huidige functie van secretaris is (nog steeds) vacant !!</p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276, 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@gmail.com Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jjvdhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>(geen bestuurslid)</i> <i>Medewerker Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel: 078-6315924 jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i> Maaskanterf 215 3315 KR Dordrecht Tel: 06 13730642 theoworddt@hotmail.com</p>
<p><i>Contactpers. "Lief en Leed"</i> (geen bestuurslid) <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078 - 6137149</p>	<p><i>Contactpers. bezorging bladen</i> <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

F I E T S S P E C I A L I S T

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.gosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / voedingsadvies

&
Valpreventie

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



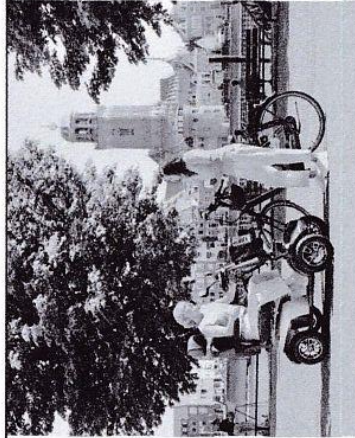
FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





Scootmobiel

Rijnmond.nl



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



VAN DE VOORZITTER

In ons vorig blad van oktober sprak ik over het feit dat de website www.anbo-pcob.nl in de lucht is gegaan, gelijktijdig met het nieuwe landelijk magazine Ouder & Wijzer dat is uitgebracht. En de reacties hierover waren zeer positief.

Ook merken we als bestuur dat er in Woerden hard gewerkt wordt om de transfer van beiden in goede banen te leiden. Veel wordt er echter digitaal gewerkt, waar wij graag de voorkeur geven aan het persoonlijke contact en fysiek overleg ter plaatse, regio of landelijk.

Een aantal wijzigingen is op komst. Zo is bekend dat het landelijk Magazine slechts 8 keer per jaar uitkomt. Dat brengt met zich mee dat wij als afdeling en vele afdeling met ons, ons eigen maandblad hebben moeten aanpassen. Ook dat de verschijningsmaanden anders zijn dan wij tot nu toe hanteerden. Elders in dit blad ziet u de verschijningsdata voor 2025.

Verder hebben wij als bestuur gemeend om met ingang van het nieuwe jaar ook de (geregistreerde) ANBO-leden van Dordrecht uit te nodigen voor onze maandelijkse bijeenkomsten.

We hopen dan ook dan we een gezonde vereniging kunnen houden en wellicht ook daar uit nieuwe bestuursleden kunnen aantrekken, omdat we de afgelopen jaren weinig of geen positieve reacties hebben mogen ontvangen die onze doelstelling respecteren en accepteren.

Verder maak ik u er op attent dat hoewel in oktober de “Week van de Palliatieve Zorg” werd gehouden, deze vanuit Woerden voor de leden uit de regio Drechtsteden op woensdag 27 november a.s. is in de Ontmoetingskerk. Deze is gemakkelijk te bereiken met buslijnen 5 en 7 richting Sterrenburg.

We hopen u graag te ontmoeten bij onze activiteiten.

Namens het bestuur,
Cor den Dopper,
Voorzitter.

**Vraag: voor een onderzoek naar senioren die nauwelijks kunnen rondkomen van hun AOW worden mensen gezocht (vertrouwelijk)
U kunt dit doorgeven aan de voorzitter!**

UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 14 NOV. 2024
in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.
Aanvang 14.30 uur

John Beekhof, amateur kunstenaar vertelt over zijn werk en laat ook een aantal werken zien..

AGENDA:

- Opening door de voorzitter
- Presentatie werken John Beekhof
- Pauze
- Vervolg presentatie
- Sluiting

De uitgangscollecte is bestemd voor Lief & Leed
 Met vriendelijke groeten
 Het bestuur



-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Volgende bijeenkomst

Op vrijdag 13 december willen we dit jaar weer een **KERSTLUNCH** houden van 12.00-13.45 uur in de Maranathazaal van De Wijnstok. Daarna houden we onze Kerstviering van 14.30-16.30 uur. Graag willen we weten of u deelneemt aan de lunch, waarbij u aangeeft:

- Of u aan de maaltijd meedoet
- Het aantal personen
- Eventuele dieetwensen
- Kosten € 12,50 over te maken op de rekening van de penningmeester met vermelding van uw naam en kerstlunch.

Opgeven **liefst vóór 7 december a.s.** bij: Cor den Dopper, zie pag. 2

We rekenen zoals gewoonlijk op een goede opkomst.

UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de **REGIO DRECHTSTEDEN**
die gehouden zal worden op:

WOENSDAG 27 NOV. 2024

in de Ontmoetingsruimte van de Ontmoetingskerk

Slangenburg 3 (ingang Lunenburgplein)

(Eindpunt buslijnen 5 & 7 Sterrenburg)

Aanvang 13.30 uur

Thema: WEET WAT U WILT.

(over Palliatieve zorg)

Er wordt stil gestaan bij het belang van goede zorg in de laatste levensfase. Vroegtijdig spreken over de laatste levensfase draagt eraan bij om - als het dan zover is - aan te geven wat uw wensen zijn en helpt bij keuzes te maken in wat (nog) wel mogelijk is.

Hierover nadenken en praten met mensen in uw omgeving is belangrijk, met uw naasten en met uw huisarts. Om goed in gesprek te kunnen gaan, heeft u goede informatie nodig, die u krijgt tijdens de bijeenkomst 'Weet u wat u wilt?'

Van harte welkom, ook voor niet-leden ANBO-PCOB

Met vriendelijke groeten

Het bestuur



Bent u al lid van ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid

tel. 078 616 6824 of mail

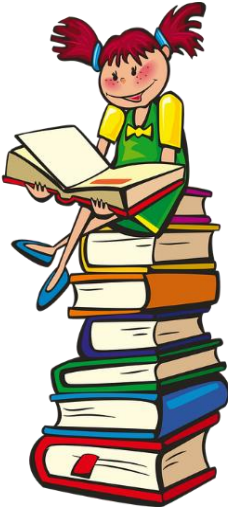
naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening:

NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB afd. Dordrecht

(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Voor u gelezen:



“Uw Voordeel”

In de jaren vijftig stonden schoonmaakmiddelen nog in de kinderschoenen. In het land van blinden was eenoog koning en werd schuurmiddel Vim als een soort wonder beschouwd.

Vim, Engels voor ‘fut’ of ‘energie’, was in 1904 op de markt gebracht door de Lever Brothers, die in 1929 met de Nederlandse Margarine Unie fuseerden tot Unilever.

Je had Vim groen zonder en Vim blauw met chloor. Vim gebruikte verschillende slogans

zoals: ‘Vim kan niet krassen’ en ‘Doe uw voordeel met Vim’.



“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

-0-0-0-0-0-0-0-

Verschijningsdata bladen 2025

Nr. Maandblad Magazine	inleveren kopij maandblad	bezorging uiterlijk op of eerder dan
1. Januari/Februari	dinsdag 14 januari	zaterdag 1 februari
2. Maart	dinsdag 11 februari	zaterdag 1 maart
3. April / Mei	dinsdag 11 maart	zaterdag 29 maart
4. Juni	dinsdag 6 mei	zaterdag 24 mei
5. Juli / Aug.	dinsdag 10 juni	zaterdag 28 juni
6. September	dinsdag 12 aug.	zaterdag 30 aug.
7. Okt. /Nov.	dinsdag 16 sept.	zaterdag 4 okt.
8. December	dinsdag 11 nov.	zaterdag 29 nov.




visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR

LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **woensdag 6 en 20 november, 4 december 2024 van 13.00-17.00 uur** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

NOGMAALS DRINGENDE OPROEP !!

Al een viertal jaren missen we een secretaris (m/v). Als bestuur doen we echt een dringend beroep op u om na te gaan of u wellicht een familielid of kennis heeft die deze (lichte en eenvoudige) taak op zich kan nemen. Het kost u niet meer dan enkele uren per maand.

U zou hiermee de voorzitter enorm ontlasten van meerdere

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen maakt van bestuurs-
- vergaderingen en evt. correspondentie
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.



**Mutaties PCOB leden 08 september 2024
tot en met 11 oktober 2024**

Overleden:

- **13-09-2024: Dhr. J. Post**, Reggestraat 15, 3313 CW
op de leeftijd van 77 jaar
- **06-09-2024: Mw. D.J. Glastra van Loon-Graafland**,
Henri Polakstraat 7 k.218 op de leeftijd van 95 jaar
- **26-09-2024: Mw. W. Heij-Popma**, Koningstraat 60, 3319 PB
op de leeftijd van 93 jaar

Wij wensen de familie Gods Zegen toe

verhuisd:

- **27-9-2024: Dhr. R.J.H. Horsten**, van Haringvlietstraat 369 naar
Haringvlietstraat 499, 3313 EL

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

- **01-11-1939 W. Blok-de Waardt**, Amazone 231, 3315 WV
– 85 jaar
- **19-11-1939 J.W. Bresser**, Leeuwstraat 42, 3318 VD
– 85 jaar
- **19-11-1925 O.J. Deden**, Algolring 46, 3328 HA
– 99 jaar
- **24-11-1928 A. Tulp**, Dalmeyerplein 147, 3318 DB
– 96 jaar
- **29-11-1939 J. van der Veen**, Koningstraat 112, 3319 PC
– 85 jaar
- **30-11-1932 M.T. Cornelissen**, Koningstraat 290, K 412, 3319 PH
– 92 jaar

Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.

Nico Bogaards
ledenadministratie

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl



Op zaterdag 7 december a.s. geeft het Seniorenkoor Stadspolders haar jaarlijkse Kerstconcert. Dit keer in de Kandelaarkerk op het van Eesterenplein 230. Het koor staat zoals gebruikelijk onder leiding van Johan den Hoedt, en wordt op de piano begeleid door Arie de Korte.

Ensemble Fluta muze zal weer muziek uit verschillende tijden en windstreken ten gehore brengen. Het koor zingt een divers programma, van een klassiek Halleluja van Händel tot een jazz versie van jingle bells. Natuurlijk kunt u aan het slot een paar kerstliederen meezingen.

Het concert is gratis toegankelijk.
Aan het slot is er een collecte.

Aanvang 14.30 uur
Zaal open 14.00 uur
U bent van harte welkom!



Veel varende ontmoetingen tijdens dinercruise

Het blad van de PCOB Dordrecht draagt als titel ONTMOETING. Die titel werd volledig waargemaakt tijdens de september diner cruise over de Maas. De leden van de PCOB en twee mensen van de ANBO waren gemeentelijk actief.



Door werkzaamheden bij een sluis kon de vaartocht niet beginnen bij

Woudrichem en het slot Loevestein. De chauffeur uit Doesburg, die al om 4 uur in de nacht was opgestaan, reed het gezelschap wakker en alert over allereerst Rijksweg A15 naar Kerkdriel. Hij trakteerde het gezelschap op smalle wegen, door een wegomleiding, van zijn vaardigheden achter het stuur.

Ons cruiseschip lag er zonnig bij en de temperaturen bleven de gehele dag ook op het water ideaal. De reiscommissie bleek dit goed te hebben besteld bij het KNMI. Zowel binnen op het eerste dek als op het buitendek gaf de riviertocht nieuwe indrukken zeker voor mensen, die alleen zich verplaatsen op de wal. De koffie met appelgebak en de middagmaaltijd versterkten het gevoel van een dagje uit, zoals al jaren traditie is bij de PCOB. Een deel van de rivier-varenden ging vijf kwartier de wal op om kort kennis te maken met het historische Heusden. Dat heeft de sfeer behouden van een oud-Hollandse stad.

De ontmoetingen gingen op de terugvaart naar Kerkdriel moeiteloos door. De eerste ideeën voor 2025 deden ook al de ronde, maar het is natuurlijk aan de reiscommissie om te bepalen of het nogmaals op zo'n plezierige wijze in de boot worden genomen. Hun inzet werd door de deelnemers zeker gewaardeerd, dus met die herinnering erbij kunnen we uitkijken naar nieuwe bestemmingen in 2025 onder de vlag van PCOB met nu ook mensen van de ANBO.

Hans Berrevoets





wil zeggen:

- De bond die opkomt voor alle senioren in Nederland
- Landelijke beleidsbeïnvloeding op thema's :
Zorg & Welzijn en Financiën
- lokale belangenbehartiging op thema's:
 - Zelfstandig en veilig wonen voor senioren
 - Gedeelde verantwoordelijkheid voor ouderen zorg & welzijn
 - Korting op uw zorgverzekering
 - maandelijks interessante bijeenkomsten
 - U ontvangt 8 keer per jaar ons maandblad "Ontmoeting" + het landelijk magazine Ouder&Wijzer"
 - Hulp bij Belastingaangifte

Bent u al lid van de ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid, tel. 078 616 68 24 of
mail naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14
t.n.v. Prot .Chr. Ouderenbond afd. Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam

Damplein, Dordrecht

PLUS 't Lam Bleshof

De Bieshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”

0180 61 27 35
www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg

SINT MAARTEN

Bron: Internet

Op 11 november in het jaar 397 werd de heilige Sint-Maarten, of Martinus van Tours, begraven. Hij is bekend als Sint Martinus, de heilige bisschop van Tours in Frankrijk. Maar hij is het meest bekend door zijn daad van barmhartigheid toen hij als Romeins militair, op een koude dag, bij de stadspoort van Amiens zijn rode soldatenmantel deelde met een arme naakte bedelaar.

Sint-Maarten is een bedelfeest, en bedelfeesten waren nodig in de moeilijke wintermaanden. Bedeloptochten zoals met Sint-Maarten werden en worden (in België en sommige delen van Nederland) ook gehouden met Driekoningen of met Nieuwjaar, en ook het sinterklaasfeest heeft kenmerken van een bedelfeest. Als bedelfeest was Sint-Maarten lange tijd een feest voor de armen. Rijke burgers zagen hun kinderen er liever niet aan mee doen. Pas in de jaren 20 en 30 van de 20e eeuw veranderde deze houding. Het Sint-Maarten werd toen juist gezien als een mooie, eigen traditie, die behouden moest worden.

Het wordt elk jaar op 11 november gevierd in Nederland, Vlaanderen, Noord-Frankrijk en in delen van Duitsland. Elke streek kent zijn eigen gebruiken. Vaste traditie is dat kinderen met lampionnen langs de deuren gaan en liedjes zingen waarna ze beloond worden met snoepgoed.

De (cor)relatie van het feest met religie is niet sterk. In Nederland wordt het Sint-Maartensfeest gevierd door kinderen van alle gezindten. In veel liedjes wordt nauwelijks aandacht aan de religieuze achtergrond besteed. De liedjes hebben vaak een humoristisch karakter en het repertoire wordt ieder jaar aangevuld met parodiërende of satirische teksten.

Eén van de meest bekende liedjes is:

Sinte, sinte Maarten
de koeien hebben staarten
geef een appel of een peer
dan kom ik dit jaar niet meer

Sint Maarten Sint Maarten
De koeien hebben staarten
De meisjes hebben rokjes aan
Daar komt Sint Martinus aan



Bel gratis


**Digi
Hulp lijn**
0800 1508

of stuur een mail naar vragen@digihulp.nl.
Kijk voor actuele openingstijden op
www.dedigihulplijn.nl.

Tip: Je kunt ook een
WhatsApp sturen
naar **06 17 18 1508**



De DigiHulplijn wordt mede mogelijk gemaakt door:

de Bibliotheek 

 nationaal
ouderen
fonds

 seniorweb



Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties



Alliantie
Digitaal Samenleven

Contact Care 



DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

ontacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL

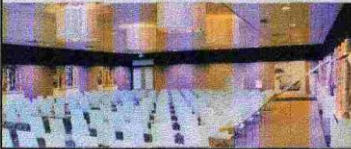


ARJAN NEDERVEEN



ESTHER HEJKOOP

**ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT**



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

PALINDROOM WOORDZOEKER

In onderstaande woordzoeker zitten allemaal Palindromen verscholen. Een Palindroom is een woord dat heen en terug gelezen kan worden zoals b.v. dood. Als u ze allemaal hebt weggestreept, vormen de overgebleven letters van boven naar beneden en van links naar rechts opnieuw een Palindroom. Als u het woord **vóór 19 november** opstuurt naar de redactie, maakt u kans op een VVV-bon.

R	A	D	A	R		T	U	U	T
O	M	A	R	L	E	P	E	L	E
T	E	A	A	S	E	M	A	M	M
O	G	D	T	U	T	R	A	E	E
R	G	S	T		O	A	H	A	T
N	E	E	N	T	N	S		E	R
T	Y	T	A	D	A	R	P	E	N
O	E	T	N	S	A	E	D	N	O
T	O	A	N	H		D	T	E	N
R	A	O	A	E	E	E	B	B	E
M	H	E	E	R	E	R	M	O	M
O	K	A	J	A	K	M	E	D	E
M	A	D	A	M	N	E	T	E	N

Ik val niet uit Zijn hand

Psalm 16

Mijn God, ik kom naar U. Dan ben ik veilig;
Ik heb het U gezegd, en blijf het zeggen:
ik heb U nodig, Heer. De rest is overbodig.

De mensen hebben andere idolen
en wringen zich voor hen in honderd bochten,
maar dat zal ik nooit doen.
En zelfs hun naam niet noemen.

Mijn God, U vult mijn bord. U vult mijn beker:
U hebt iets moois bedacht,
en straks is het van mij.
U houdt mijn hele leven in uw handen
en ik kom goed terecht, want dat hebt U gezegd.

De hele nacht lig ik aan God te denken;
ik voel dat Hij er is. Zijn wijsheid geeft me rust.
Dan word ik blij, en zeker van mijn redding:
ik leef, ik leef naast God. Ik val niet uit zijn hand.

Want U zult mij niet zomaar laten sterven;
ik hoef niet naar het graf. Want U laat mij niet los.
U wilt mij leren waar ik het moet zoeken:
heel dicht bij U, mijn God, zal ik gelukkig zijn.

Menno van der Beek

'T IS WAARLIJK.....WONDERBAARLIJK

NR. 344

(grijze ramp)

Waar is de tijd gebleven dat we nog zongen over de zilverdraden tussen 't goud. Dat we eerbied hadden voor grijze haren. Al jaren wordt er gesproken over de vergrijzing en die schijnt veroorzaakt te worden door de baby-boomers. Je zult je haast schuldig voelen omdat je oud wordt. En dan vraag je je af: kan het nog erger? Ja, het kan nog erger! Deze week ontving ik een digitale nieuwsbrief van de ANBO-PCOB waarin gesproken wordt over een grijze ramp en een grijze crisis. En dat komt omdat de regering geen plannen over de vergrijzing heeft opgenomen in het regeerakkoord.

Als ik het goed heb begrepen zijn wij ouderen nu dus verworden tot een grijze ramp en een grijze crisis. Nou, daar kunnen we het wel mee doen. Goed regeren is vooruitzien, sprak ooit een minister. Maar ik krijg de indruk dat het vooruitzien is uitverkocht. Ook waar het ons seniorencomplex betreft. Zijn we net af van de werkzaamheden aan ons appartement, krijgen we een brief dat men 30 september gaat beginnen met het vergroten van de fietsenstalling. Waarom vergroten? Ik zou toch de verhuurders eens willen verzoeken een blik te werpen op de huidige fietsenstalling want die is hooguit voor driekwart gevuld.

Diverse mensen hebben hun fiets meegenomen naar hun appartement vanwege de recente fietsendiefstallen. Men zou beter het geld kunnen besteden aan het beveiligen van de bestaande fietsenstalling en dat vergroten ervan nog even uitstellen tot betere tijden. Want voor wie wordt hij momenteel vergroot? Sowieso niet voor die mensen die hun fiets nu in de kamer hebben staan. Nu heb ik ook al gelezen dat mensen het niet aandurven om hier te komen wonen omdat hun veiligheid onvoldoende gegarandeerd is.

Terecht, want terwijl de camera's van de fietsenstalling niet werken, werkte de camera van een drone heel goed. Een uit de hand gelopen hobby die hier door iemand werd ingezet om kennelijk naar binnen te gluren. Nog even en de grijze ramp belandt hier in een crisis. Toch wil ik nog wel even opmerken dat die grijze ramp zeer aantrekkelijke fietsen heeft die alleszins het stelen waard zijn. En wat gaan we daar met z'n allen aan doen? Als het hielp zou ik algemene beschouwingen voorstellen maar de ervaring daarmee van afgelopen week was weinig opwekkend. Ik wil niet doemdenken, maar soms heb ik toch wat moeite om tussen de negatieve bomen nog een positief bos te zien.

Cobi Fontijn

VRAAG & ANTWOORD

Oplossing van de filippine in het vorige blad was: **Bovennatuurlijk.**
Ik zal eerst beginnen met de antwoorden van oktober.

1. Hij noemt het GEHENNA
2. Jacobus en Johannes willen naast Jezus komen te zitten
3. Het reukoffer
4. Aanhangers van De Weg
5. Hij moest besneden worden
6. Hij stuurt Timoteüs

Inzendingen kwamen van Renske Idsinga, Francijna Spijkers, Annie Kaijen, Aartje Nijssen, Nel de Ronde en Joke Besemer.

Na de loting gaat de VVV-bon naar **Joke Besemer.**

En nu de vragen voor november

1. Wie was de schoonvader van koning SALOMO, dus de vader van zijn vrouw? 1 Kon. 7:8
2. Wat was het beroep van koning Mera van Moab? 2 kon. 3:4
3. Hoeveel brood was er om 100 profeten te eten te geven?
2 kon. 4: 42-44
4. Wat moest Naäman doen om van de melaatsheid te genezen?
2 kon. 5:10
5. Wie doodde koning Saul? 1 kron. 10:4
6. Welke discipel was de broer van Simon Petrus ? Joh. 6:8
7. Waar vandaan schrijven Paulus en Timoteüs de brief aan de Filippenzen? Fil. 1:12

Veel plezier met het zoeken naar de antwoorden.

U kunt de oplossing weer opsturen aan de redactie
vóór 19 november.

Ik wens jullie allen veel puzzelplezier.

Wil Berrevoets



OP DE VENSTERBANK



Heel veel kamerplanten zijn vaak ook geschikt voor tuin en balkon. Zo ook de plant die deze maand op de vensterbank wordt gezet.

Ik koos ditmaal voor een plant met verschillende Nederlandse benamingen, n.l. koekoeksbloem en brandende liefde. Haar Latijnse naam is LYCHNIS en is uit de familie Caryophyllaceae of Anjerfamilie. De naam is afgeleid van het Griekse lychnos = lamp.

Het geslacht Lychnis omvat ± 10 soorten, die afkomstig zijn uit de Poolstreken. Hierdoor zijn de planten in de volle grond winterhard.

De Lychnissoorten hebben behaarde stengels en bladeren. Van de Lychnis Coronaria wordt beweerd dat men vroeger het blad droogde om als pitten voor de olielampen te gebruiken. De bloemen van de Lychnis Chalcedonica (brandende liefde) staan in dichte schermen van 5 – 12 cm. De rode of oranjerode, tweespletige kroonbladeren geuren niet.



De verzorging is niet moeilijk.

Ze verlangt een lichte en vochtige standplaats, bij een kamertemperatuur van 12°-18° C. Regelmatig water en mest geven, maar zorgen dat ze geen “natte voeten” krijgt. Als ze is uitgebloeid kan ze in de volle grond en daar nog jaren oud worden.

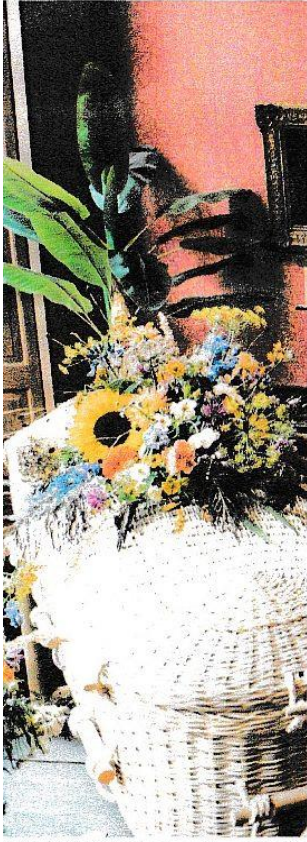
An.

*Een vriendelijk woord kan drie wintermaanden
verwarmen.*

Japans spreekwoord

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	078 621 38 82
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	



Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur inloopochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te Dordrecht.

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken

DRUKKERIJ
RAD DORDRECHT

Natural Beauty by Sam

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



Kapster aan huis



Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak.
Ik kom graag bij u langs!

Telefoon: 0610719281
shinebymirjam@gmail.com

WONEN MET ZORG

HETSPECTRUM



DE KEUZE VAN ↘

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20