

**NIEUWSBRIEF AFD. TERNEUZEN
DECEMBER '24 / JANUARI '25**



VOORWOORD

TEL JE ZEGENINGEN!

Hoe definieer of omschrijf je zegeningen? Dat is nog niet zo eenvoudig als het misschien lijkt. Je zou kunnen zeggen: zegening is iets dat je is vergund, iets dat je in positieve zin ten deel valt. Een gave of een talent bijvoorbeeld. Zegeningen vormen de positieve aspecten in het leven en behoeven niet noodzakelijkerwijs voor iedereen een religieuze lading te hebben. Ruim beschouwd zou je kunnen zeggen dat zegeningen synoniem zijn aan alles dat goed is in ons leven. Zegeningen kunnen materieel, spiritueel of relationeel zijn en worden vaak gezien als teken van Gods gunst.

Vallen ons zegeningen ten deel? We kunnen dat op tamelijk eenvoudige wijze op onszelf toepassen door bewust elke dag de positieve dingen van die dag samen te vatten. Dit zal ongemerkt ons geluksgevoel aanwakkeren. Zo zal dankbaarheid of waardering ervaren ons een gelukkig gevoel bezorgen en negatieve zaken naar de achtergrond verdringen. Het versterkt bovendien ons zelfvertrouwen.

Het (dagelijks) tellen of benoemen van onze zegeningen maakt ons bovendien een aangenamer mens voor onze directe omgeving. We zijn dan dankbaar voor alles dat die dag goed is gegaan. Neem afscheid van groter, mooier, sneller, duurder, beter en heroverweeg ambities.

Als vrijwilliger (bestuurder of ondersteuner) van een seniorenorganisatie ervaar je met regelmaat waardering of dankbaarheid voor je inspanningen die je hebt gepleegd om iets voor anderen te organiseren of te regelen. Dat aspect krijgt bij het denken over of het overwegen van een rol in onze plaatselijke afdeling niet altijd de aandacht die het verdient. We leggen dan (te) veel nadruk op zaken die ons zouden kunnen belemmeren om een rol in onze organisatie te vervullen. En dat is jammer. Deze waardering of dankbaarheid die we als vrijwilliger mogen ervaren horen bij de positieve zaken als we onze dag samenvatten. Dat bezorgt ons een geluksgevoel en mag als een zegening worden ervaren.

Je inzetten voor anderen (voor ANBO-PCOB) verrijkt je leven, bezorgt je waardering en dankbaarheid en dringt zo zaken die misschien niet goed gingen naar de achtergrond. Zo ga je je leven als een geschenk zien. En dat is het ook.



Ik wens u en allen die u lief zijn gezegende kerstdagen en dat u in een gelukkig 2025 veel dankbaarheid en waardering ten deel mag vallen.

Frans Tollenaar, voorzitter a.i.

Vanuit het bestuur

Ledenvergadering 23 oktober

We kwamen met ongeveer 45 leden bij elkaar voor de ledenvergadering en werden welkom geheten door onze voorzitter. Hij opende de vergadering met het lezen van "Handen" van Marinus van de Berg. Tijdens de huishoudelijke mededelingen hoorden we dat in april 2025 drie bestuursleden aftredend zijn en **niet** herkiesbaar.

We zijn hierdoor op zoek naar **een voorzitter, een penningmeester en iemand die de uitstapjes wil organiseren.**

Er wordt een **dringende oproep** aan de leden gedaan namen aan te dragen. Deze moeten niet per sé al lid zijn van de ANBO-PCOB.

De landelijke actie ledenwerving heeft 17 nieuwe leden opgeleverd. Ook horen we over de Belangenbehartiging Senioren Terneuzen, waar we samen met vertegenwoordigers van de KBO en SVK regelmatig in gesprek zijn met de gemeente, de politiek, de zorg en ander maatschappelijke partijen.

Tijdens het bespreken van de begroting 2025 horen we dat de vereniging liquide is. Dit betekent dat we vaker een eigen bijdrage vanuit de kas kunnen bijdragen bij activiteiten voor leden.

Na de pauze verzorgt George van Lieshout, directeur van de Zorgbalie, een presentatie over de zorgbalie en in het bijzonder over het Sociaal Café.

Na gelegenheid tot het stellen van vragen sloten we deze middag af met het zingen van lied 416 "Ga met God".

Judi van Dixhoorn

Kennismakingsbijeenkomst ANBO-PCOB in Zeeland

Op 30 oktober kwamen we in Nieuwdorp met ongeveer 60 leden bij elkaar. Er waren zoveel aanmeldingen dat er nog een 2^{de} bijeenkomst moest worden georganiseerd. Vanuit Terneuzen waren er 14 leden van de PCOB aanwezig.

Krijnie Hoek heette ons welkom. Zij stelde de nieuwe directeur van onze nieuwe vereniging, Anneke Sipkens, aan ons voor.

Anneke vertelde dat de fusie een belangrijke mijlpaal voor onze vereniging en voor alle senioren in Nederland is. Door onze krachten te



bundelen staan we sterker in het behartigen van de belangen van onze leden. Ook worden de voordelen die dit met zich meebrengt genoemd. We maken nu gebruik van 1 kantoor, hebben een gezamenlijk magazine en veel aanbiedingen en voordelen op allerlei gebieden. Ze vertelde

blij te zijn met de vele afdelingen van de PCOB. Het zou mooi zijn wanneer de ANBO leden zich bij deze afdelingen zouden aansluiten en zo mee kunnen doen met de activiteiten. Om dit soepel te integreren moeten er nog wel wat financiële hobbels worden genomen.

Enkele afdelingen, waaronder Terneuzen, stelden zich voor en gaven aan hoe zij vorm aan hun verenigingsleven geven.

Er volgde een pauze met lunch, waarna we in twee groepen een film zagen en met gidsen het Bevrijdingsmuseum mochten bezoeken.

Al met al een geanimeerde dag.

Judi van Dixhoorn.

Bijeenkomst Euthanasie en Voltooid leven

Op 4 november kwamen we in Sluiskil bij elkaar voor deze bijeenkomst die werd georganiseerd door het Platform CDA Senioren i.s.m. ANBO-PCOB Terneuzen en de KBO Kring Terneuzen.

Krijnie Hoek heette ons welkom en gaf de leiding over aan Rob Rijkschroeff, voormalig docent Mens en religie. Mede aan de hand van het gedicht "De tuinman en de dood" confronteerde hij ons met de dood en hoe om te gaan met de dreiging hiervan. Na deze introductie gaf hij het woord aan professor dr. Spreeuwenberg (op zijn verzoek Cor) emeritus hoogleraar Universiteit Maastricht en oud-huisarts. Tijdens zijn presentatie beperkte Cor zich tot de onderwerpen euthanasie (goede dood), palliatieve sedatie en voltooid leven. We hoorden enkele ontwikkelingen in verband met euthanasie en enkele dilemma's. Hij lichtte het D66-wetsontwerp voltooid leven toe en overwegingen die pleiten **tegen** dit wetsontwerp. Hij noemde ook enkele opgaves voor de politiek en de maatschappij.

Cor sloot de presentatie af met de stelling dat er in het leven niet voor elk probleem een oplossing is.

Na de pauze was er gelegenheid tot het stellen van vragen. Er werd met respect voor elkaar gediscussieerd over dit thema.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn geweest deze middag bij te wonen en nieuwsgierig geworden zijn naar deze heldere presentatie en de antwoorden, dan kunt u een uitgebreid verslag van deze bijeenkomst aanvragen bij:

Judi van Dixhoorn, e-mail : judivandixhoorn@hotmail.com tel: 0115-561644.

Nieuwjaarsbijeenkomst

De ruimte in de Veste flat die we voor de ledenvergaderingen en de nieuwjaarsbijeenkomst reserveren was in oktober al bezet tot 29 januari. Daarom valt voor ons deze bijeenkomst later dan we gewend zijn namelijk op **woensdag 29 januari**. Dick Jeremiasse zal deze middag, samen met Wim Bakker vertellen over hun fietstocht naar Santiago de Compostella. U bent hiervoor van harte uitgenodigd. Aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30uur.



We vragen u wel u hiervoor op te geven

vóór 27 januari 2025 i.v.m. het klaarzetten van de zaal en het verzorgen van de catering.

Opgave bij: Dick Jeremiasse, tel: 06-57400113,
e-mail: dajeremiasse@gmail.com of bij

Judi van Dixhoorn, tel: 0115-561644, e-mail:
judivandixhoorn@hotmail.com

IN MEMORIAM

Op 31 oktober is op 92 jarige leeftijd dhr. P. (Piet) Sol overleden.

Uit Woerden kregen we bericht dat mw. M.A. Joosse-Roose in de leeftijd van 79 jaar is overleden.

We hebben de nabestaanden gecondoleerd en hen veel sterkte gewenst bij het verwerken van hun verlies.

Judi van Dixhoorn, secretaris.

Terugblik etentje

Donderdagavond 7 november hebben we heerlijk gegeten bij hotel/restaurant Dallinga te Sluiskil.

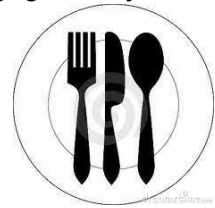
Het was weer een fijne en gezellige avond.

We genoten niet alleen van het goede diner, in de sfeervol ingerichte zaal, maar ook van elkaars gezelschap. Het is altijd fijn om elkaar op deze ontspannen manier te ontmoeten.

Aan deze avond hebben 53 personen deelgenomen.

We kunnen dus terug zien op een geslaagde avond.

Tannie Verpoorte.



Bedrijfsbezoek aan bouwbedrijf Vlaander Groep



We zijn met de PCOB/ANBO op 15 oktober jl. met 23 personen op bedrijfsbezoek geweest bij de Vlaander Groep in Axel, aan de Meekrapweg.

Om tien uur werden we ontvangen door Adrie Vlaander in de kantine van het bedrijf, en werden we getrakteerd op koffie met een bolus, wat prima smaakte.

Aan de hand van foto's en een film vertelde hij over de geschiedenis van het bedrijf en wat het bedrijf nu is en wat er gedaan wordt. Uniek is de gelijkvloerse aanbouw in één dag. Iedereen vond het een mooie en leerzame uitleg, daarna hebben we in de werkplaats kunnen zien hoe de aanbouw gemaakt wordt met verdere uitleg door Adrie. Ook gaf hij antwoord op alle vragen die in ons opkwamen. Om 12 uur gingen we naar huis met een tasje informatie van het bedrijf, en iedereen vond het een interessante morgen .

Er komt nog een datum!

In februari komt nog een datum voor de mensen die dit bedrijfsbezoek ook nog willen doen, die datum komt in de volgende nieuwsbrief.

Wim van Soelen

Beste leden van de ANBO-PCOB afd. Terneuzen,



Een nieuw jaar brengt voor de ANBO-PCOB Terneuzen ook weer de nodige financiële verplichtingen met zich mee.

Van uw penningmeester daarom het verzoek of u aan hem wilt denken middels het voldoen van de jaarlijkse contributie voor uw ANBO-PCOB lidmaatschap.

Voor **2025** blijft deze onveranderd. Voor een alleenstaande € 31,00 en voor een leefverband € 56,00.

Gaarne de contributie overmaken op het rekeningnummer:
NL46 RABO 0157 4429 34 t.n.v. PCOB afd. Terneuzen.

Een vriendelijk doch dringend verzoek om de contributie pas in januari a.s. over te maken! Bij voorbaat dank.

Dick Jeremiasse/penningmeester

KERSTVIERING

Op dinsdag 17 december a.s. hopen we weer met elkaar kerst te vieren. Evenals vorig jaar in de ontmoetingsruimte van de Protestantse gemeente te Hoek, Langestraat 6. Rondom kerk en molen vindt u parkeerruimte. Aanvang 14.30 uur. We sluiten deze middag af met een gezamenlijke broodmaaltijd.



Voor deze middag vragen we aan onze leden een eigen bijdrage van € 7,50 per persoon. Voor introducees geldt een bijdrage van € 12,50. Bij binnenkomst contant af te rekenen bij de penningmeester, Dick Jeremiasse.

Er kunnen maximaal 80 personen in de zaal, dus **vol=vol**.

Opgave vóór 12 december a.s. bij:

Janny Smallegange, tel. 0115-621040, e-mail: jsmalle@zeelandnet.nl
of

Elly Tollenaar, tel. 06-28637353, e-mail: ftollena@kpnmail.nl

Namens de werkgroep:

Betty Jeremiasse, Janny Smallegange, Elly Tollenaar en
Tannie Verpoorte.



Het bestuur van



wenst iedereen



*Gezegende kerstdagen
en een gezond en
voorspoedig 2025*