

Van de voorzitter Gerrit Krol

Tijdens de onlangs gehouden bestuursvergadering heeft **Jan de Vries**, te kennen gegeven dat hij per 1 maart aftreedt als bestuurslid. Dat is vreselijk jammer voor bestuur en leden vanwege Jan z'n grote verdienste voor PCOB-Leeuwarden. 20 jaar bestuurslid met een omvangrijke taak: ledenadministratie en bezorging. En daarom hebben we begrip voor zijn besluit. We zullen op gepaste wijze afscheid van hem nemen. We gaan alvast op zoek naar een opvolger/ster. Wel is het de bedoeling dat het magazine vanaf maart 2025 per post bij u allen zal worden bezorgd.

Wat mij het meest is bijgebleven tijdens de bijeenkomsten van de PCOB zijn de keren dat we (te) vaak hebben moeten stilstaan bij overleden leden. Voor ons, maar vooral een groot gemis voor familie en vrienden. Het is denk ik goed om daar nog even bij stil te staan.

2024 was ook een fusie jaar, vanaf september heetten we **ANBO-PCOB**. Twee seniorenorganisaties besloten de belangen samen te voegen. We hebben vanaf dat moment met een sterke organisatie te maken in het belang van de o zo nodige belangenbehartiging rondom o.a. de invoering van het nieuw pensioenstelsel.

Het jaar **2024** eindigt met de traditionele **Advents-/ Kerstviering** in de Kurioskerk op **dinsdag 17 december. Inloop vanaf 14.30/ start 15.00 uur.**

Als gasten zullen (opnieuw) weer voor ons optreden de leden van Chr. Leeuwarder Mannenkoor Patrimonium. Uitzien naar de geboorte van Jezus en blij zijn vanwege de grote betekenis daarvan voor ons allen en de gehele wereld!

'Vrede op aarde', wat zou dat mooi zijn, zal veel worden gezongen tijdens de kerst in een wereld vol geweld. Ik hoop op zwijgend oorlogsgeweld, te beginnen tijdens de kerstdagen. Eindelijk een beetje vrede op aarde. Dat zou toch machtig mooi zijn.

***Ik wens u gezegende kerstdagen en een voorspoedig, maar vooral gezond 2025.
Gods zegen toegewenst, Tot gauw!***



*Ere zij God, ere zij God,
in den hoge, in den hoge, in den hoge.
Vrede op aarde, vrede op aarde,
in de mensen een welbehagen.
Amen, amen.*

Gedicht: Leo Heuvelman

Lief en Leed... Jeanet Dijkema – Reinders

Overleden:

Op 19 oktober 2024: Mw. H. Sinnema - Hoornstra, Hobbemastraat 48 91 jaar

Op 25 oktober 2024: Mw. J. Smits - de Vries, Pr. Clausplein 50 90 jaar

Wij wensen de nabestaanden Gods troost en zegen toe bij het verwerken van het verlies.



Van de Activiteitencommissie Thom Hofman

Voor het uitstapje naar het Museumhuis Van Eysinga aan de Koningsstraat 25 op donderdagmiddag 14 november hadden zich twaalf personen aangemeld. Door afzeggingen (onder meer door ziekte) bestond de groep uit negen leden van onze afdeling. We werden heel gastvrij ontvangen: 'Je komt namelijk in dit huis op visite!' Na de koffie of thee met iets lekkers kregen we een toelichting over dit Hendrick de Keyser Monument, een herenhuis gebouwd door een van de aanzienlijkste mannen in de achttiende eeuw. Daarna gingen we in twee groepen op audiotour langs drie verdiepingen met onder meer een kijkje in de keldervertrekken van het personeel. We mochten het zitmeubilair uitproberen en laden van kasten en kastjes e.d. openen! Waar kan nog zoiets? Het werd een interessante en gezellige speurtocht door dit monumentale huis! Als afsluiting werd opnieuw koffie en thee geserveerd: 'We voelden ons echt op visite!'

De volgende activiteit is een **High Tea in februari**. In de volgende nieuwsbrief vindt u meer informatie.

Aanmelding voor Kerstbroodmaaltijd op 17 december 2024

Na afloop van de Adventsviering op 17 december aanstaande wordt er een feestelijke broodmaaltijd gehouden in de Kurioskerk.

Aanvang : 17.00 uur. Einde: ongeveer 19.00 uur.

Kosten: € 19,00 contant ter plaatse af te rekenen.

Aanmelding vooraf is noodzakelijk! Inmiddels hebben zich al 37 personen gemeld (29/11).

*** Wilt u ook graag deelnemen aan deze maaltijd, meldt u dan

*** **vóór 10 december 2024** aan bij **Jeanet Dijkema-Reinders** , telefoon **058 – 266 0168**.



Radioprogramma 'Jubelt God ter Eer' op Omroep Leeuwarden



**OMROEP
LEEWARDEN**
VOOR STAD EN DORP

Elke woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur kunt u luisteren naar dit programma met geestelijke muziek en een overdenking en kerkelijke berichten.

Met de kerstdagen hebben we een extra uitzending:

- **Kerstavond 24 december, 20.00 - 22.00** uur met mooie kerstmuziek
- **Eerste Kerstdag, 25 december 20.00 - 22.00** uur is er **een extra** uur
- **Nieuwjaardag, 1 januari, 20.00 - 22.00** uur kunt u een non-stop programma verwachten

Van harte aanbevolen!

Verslag ledenbijeenkomst 22 oktober 2024 Anne Sjoerd Bakker

Dhr. Piet Commandeur heeft ons getraakteerd op een scala aan leuke oude liedjes. We zongen o.a. met elkaar uit een liedbundel die hij zelf heeft samengesteld. We zongen 'Que sera, sera' en 'It Heitelân', 'Kleine kokette Katinka' en 'Troch seeën skaat en lannen'. Ook een potpourri van bekende refreinen, waarvan de coupletten vaak al vergeten zijn, zoals *Twee reebruine ogen* en *Over 25 jaar* en *Een reisje langs de Rijn* kwamen voorbij. Tussen het zingen door vertelde hij anekdotes over zijn belevenissen, zoals die keer dat iemand het helemaal niet zag zitten dat hij kwam spelen maar uiteindelijk toch van zich liet horen bij het liedje 'How much is that doggy in the window' van o.a. Doris Day. Hij zei steeds 'woef, woef'. Ook vertelde hij over zijn bezoek aan het Harmoniummuseum in Bargercompascuum en daar kwamen ook mooie verhalen uit de zaal over naar voren. Er waren namelijk meerdere leden die ook in het museum geweest waren. Hij heeft daar gespeeld op het orgel van Jules de Korte en op het orgel van Piet van Egmond, bekend van de NCRV-orgelbespelingen Tot slot zongen we 'Ik zou wel eens willen weten' van Jules de Corte, over God die de wereld schiep, 'Droomland' en 'In 't groene dal, in 't stille dal' waar we omhoog of omlaag, op berg of in dal, zijn in de hand des Heren. Een geslaagde middag.

Verslag ledenbijeenkomst 26 november 2024 Karin Brouwer

Het thema van de ledenbijeenkomst van 26 november was 'palliatieve zorg'. Ca. 70 personen, niet alleen leden van de afdeling, werden door Hilde Scholtens en Anneke Rob, ervaringsdeskundigen vanuit het Netwerk Palliatieve Zorg Noord-West Fryslân meegenomen in dit onderwerp.

Wat is nu precies palliatieve zorg en ook: wat is het niet.

Een mooie omschrijving is: verzachtende zorg in de laatste levensfase. En wat anders dan palliatieve sedatie en al helemaal geen euthanasie.

Zorg gericht op leven en comfort in situaties waarin genezing niet meer mogelijk is.

Een fase van het leven die iedereen kan overkomen. En waarbij het belangrijk is dat iedereen daarover in gesprek gaat met naasten en zorgverleners. Hierbij gaat het niet alleen over lichamelijke zorg, maar ook over de psychische en sociale aspecten en over zingeving.

Er werden heel persoonlijke vragen gesteld en met respect beantwoord. Ook werden zeer persoonlijke verhalen gedeeld. Al met al een waardevolle middag. Het zgn. Wensenboekje, waarin u uw persoonlijke gedachten over de laatste levensfase kunt noteren om zo ook het gesprek aan te gaan met uw omgeving is te bestellen via de mail: info@npzf.nl

Programma ledenbijeenkomsten voor D.V. komend seizoen 2024/2025

- | | |
|--------------------------|--|
| 28 januari 2025: | ds. A.H. Boschma van Huizum-Oost (Oase) over ouderpastoraat |
| 25 februari 2025: | Jaarvergadering en dhr. J. Veenstra schrijver/verhalenverteller in het Stellingwerfs |
| 25 maart 2025: | Notaris Cees Krijger over (levens-) testamenten enz. |
| 15 april 2025: | Paasviering met dhr. Sebastiaan Schippers (orgel) en zijn koren |



Nog geen ANBO-PCOB-lid? Lees meer op anbo-pcob.nl

Samen sterk

Ouderen doen ertoe. Wij behartigen hun belangen. Dat doen we al sinds 1900. Collectief én persoonlijk met advies, ledenvoordeel en ontmoetingen. Samen worden we krachtig ouder.

Werf een nieuw lid. Het loont!

anbo-pcob.nl/lidmaatschap/maak-iemand-lid of bel t 0348 46 66 66.

De vereniging ANBO-PCOB: geef ouderen een stem

Als oudere breng je een schat aan wijsheid mee, gevormd door een leven vol ervaringen. Dat is zó waardevol. Bij ANBO-PCOB krijg jij die belangrijk stem. Wij staan klaar om te helpen en te ondersteunen waar dat nodig is, zodat je prettig ouder kunt worden. Dit doen we vanuit levensbeschouwelijk perspectief. En vanuit de onderliggende waarden die de twee gefuseerde verenigingen hebben ingebracht. *Bij ANBO-PCOB ben je geen nummer maar je belt een nummer.*

t 0348 46 66 66 of email contact@anbo-pcob.nl of anbo-pcob.nl

Team Advies ANBO-PCOB

Bij de vereniging ANBO-PCOB zit een Team Advies klaar om al jouw vragen te beantwoorden. Wat doen het Team Advies?

- Het geven van inhoudelijke adviezen
- Het bieden van concrete hulp en oplossingen
- Hulp bij aangifte inkomstenbelasting
- Hulp bij aanvragen toeslagen
- Hulp bij aanvraag WMO voorziening
- Hulp bij administratieve problemen
- En nog veel meer...
- Het verzamelen van signalen, verbinding met belangenbehartiging.
- Het verzamelen van casuïstiek voor magazine en pers. Maar ook ledenwerfacties.
- Inzet vrijwilligers.
- Sinds de fusie kunnen we nu per 1 september elk lid bijstaan en ook hulp aan huis bieden.

Welkom bij Trefpunt



Op Trefpunt komt je in contact met andere leden met dezelfde interesse of hobby.

Stuur elkaar berichtjes, en deel ervaringen of kennis.

Of ga er samen op uit!

Beste Trefpunt-leden,

Met trots delen we mede dat ons digitale platform inmiddels meer dan 5.000 leden telt! Een fantastisch resultaat in ons nog jonge bestaan van tweeënehalf jaar. Een gemengd moment dus. Bedankt namens het hele Trefpunt-team!

We zijn ontzettend blij dat zoveel leden de kans grijpen om elkaar te ontmoeten en te inspireren. Blijf vooral actief en zoek elkaar (digitaal) op! Ga naar Trefpunt uwrefpunt.nl

Nieuwsbrief



ANBO-PCOB is van en voor de leden

Overall heeft de vereniging afdelingen en/ of activiteitenteams waar leden elkaar ontmoeten en aan leuke activiteiten deelnemen. Hier kunnen leden naar elkaar omzien en vrijwilligers kunnen ondersteuning geven aan leden. ANBO-PCOB heeft 120.000 leden en 200 afdelingen.

In Leeuwarden zijn wij dat ANBO-PCOB Leeuwarden.

Contact: anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com

en/ of via Karin Brouwer, secretaris karinetc@hotmail.com of 06 - 4401 2648

Berichten ontvangen de leden via de nieuwsbrieven en worden gepubliceerd op onze website anbo-pcob.nl/afdelingen/leeuwarden en Facebook Anbo-pcob Leeuwarden [facebook.com](https://www.facebook.com)

Jouw e-mailadres aan ons doorgeven

Voor bijzondere berichten gebruiken we de bij ons bekende e-mails. Heb je nog nooit een mail van ons ontvangen? Dan sta je niet bij ons in het bestand. Heb je jouw mailadres nog niet aan ons doorgegeven? Dan mis je veel aankondigingen. Dan is het verzoek het alsnog aan ons door te geven. Dat kan via anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com. Leden die vorig jaar nog lid waren van de ANBO in Leeuwarden daarvan hebben we geen e-mail gegevens. Geef dit door aan ons. Voor diegene die niet digitaal vaardig zijn kan het ook het e-mailadres zijn van één van uw kinderen of anderszins.

Kerstpuzzel

Streep de woorden weg en vind de oplossing

G	G	V	R	O	L	D	O	N	K	E	R
D	E	C	E	M	B	E	R	P	I	E	K
W	B	Z	K	E	I	S	L	E	E	J	E
I	O	N	E	G	N	I	N	O	K	B	E
E	O	K	R	L	C	G	K	E	B	Z	K
R	R	K	S	H	L	E	E	I	E	A	E
O	T	S	T	E	R	I	R	L	A	U	R
O	E	J	S	S	D	K	G	R	E	S	W
K	E	T	T	U	T	F	S	H	E	N	E
S	A	M	O	O	B	T	S	R	E	K	S
L	I	G	L	T	F	A	M	I	L	I	E
S	R	E	D	R	E	H	R	E	N	I	D

DECEMBER	KERSTMIS
DINER	KERSTSTOL
DONKER	KONINGEN
ENGELN	KRIBBE
EZEL	LICHTJES
FAMILIE	PIEK
GEBORTE	SLEE
GEZELLIGHEID	SNEEUW
GOUD	STAL
HERDERS	STER
KAARS	WIEROOK
KERSTBOOM	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

