

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 8 december 2024

De bijdrage voor deze maand is gemaakt door André Troost met als titel:

'Heel mijn leven'

Geef, o Heer, dat onze namen,
in uw licht te lezen zijn
zoals lijnen in de ramen
door het zonlicht leesbaar zijn.

Als de dag dreigt weg te dromen,
als de nacht zich binnendringt
en niet aan het licht doet komen
dat Gij ons bestaan doordringt.....

Schrijf dan onze namen over
met uw stift van louter licht,
laat de letters - ach hoe pover -
lijnen zijn van Uw gezicht.

Straal vandaag door alle ramen
met uw zomerzonnenschijn.
Heer, dan zullen alle namen
in Uw licht te lezen zijn.

Van de secretaris

In de vorige nieuwsbrief schreef ik, dat het bestuur op zoek was naar een nieuwe webmaster en ik mag u mededelen dat wij een nieuwe webmaster gevonden hebben. Het is mevr. Sanny Kolkman-Roskam. Zij is voortvarend te werk gegaan met het invullen van onze nieuwe website en er is een facebookpagina aangemaakt van onze afdeling Zwolle.

<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/zwolle/>

Het is aan te raden om deze website te bekijken en de facebookpagina te **volgen** en **lijken**.

Als u inlogt op bovenstaande website krijgt u uw eigen naam te zien en aan de linkerkant zie u 'Mijn gegevens' staan. U kunt nu zelf de gegevens wijzigen of aanvullen. Uw mailadres wordt ook genoemd. Bij afwijking dit door geven aan Joke Kwakkel.

Van de Activiteitencommissie Bloemschikken

Het **Kerstbloemschikken** vindt dit jaar plaats op **woensdag 18 december** om 14.00 uur in de zaal van Parkzicht (Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT). De zaal is open vanaf 13.30

uur. De kosten bedragen € 20,00. Dat is inclusief materiaal en tweemaal een kopje koffie of thee. U kunt zich hiervoor aanmelden **vanaf 4 december tot uiterlijk 11 december** bij voorkeur per e-mail aan nardy.bleeker@gmail.com of anders telefonisch op nummer 06 1603 3360. Vermeld s.v.p. duidelijk uw naam en telefoonnummer. De kosten graag **vóór 11 december** overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud, rekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56, onder vermelding van "bloemschikken". Mocht u onverhoopt na opgave en betaling verhinderd zijn dan proberen wij toch een kerststuk voor u te maken en dat bij u thuis af te leveren. Geld terugstorten is echter niet mogelijk. Het bloemschikken gaat door bij een opgave van minimaal 15 personen.

Kerstvieringen

De kerstvieringen van KBO en ANBO-PCOB vinden afzonderlijk plaats. Zie voor informatie naar het artikel elders in de nieuwsbrief.

Op **vrijdagmiddag 10 januari 2025 om 14.30 uur** wordt in een zaal van **De Terp**

(**Radewijnstraat 1, 8022 BG**) een informatiemiddag verzorgd door het Sociaal Wijkteam Noord en IJsselheem. De zaal is om 14.00 uur open. De kosten voor deze middag bedragen € 5,00. Bij dit bedrag is tweemaal een kopje koffie of thee inbegrepen.

Voor deze middag kunt u zich **vanaf 20 december 2024** aanmelden bij Joke Kwakkel, bij voorkeur door een mailbericht te sturen naar: jokekwakkel@kpnmail.nl. Eventueel telefonisch, telefoonnummer: 038 - 4600 405. Als u geen gehoor krijgt graag het antwoordapparaat inspreken; u wordt dan teruggebeld.

U krijgt na de aanmelding te horen of er plaats is, telefonisch of per mail. Daarna graag **vóór 3 januari 2025** het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud, onder vermelding van "WMO en IJsselheem".

Meer informatie over WMO en IJsselheem is te vinden op de website

<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/zwolle/>

Die eigenzinnige IJssel IJsselverhalen

Vanwege de grote belangstelling kwamen er veel



leden op de reservelijst te staan. Maar goed nieuws: Wim Eikelboom komt nog eens terug met de IJsselverhalen. *De IJssel is de rivier waar de provincie Overijssel de naam*

aan te danken heeft. Als inwoners van Zwolle voelen we ons ook verbonden met de IJssel. Veel mensen vinden het de mooiste rivier van Nederland. Wat is het geheim van de IJssel? Wim Eikelboom neemt ons mee in verhalen over de eigenzinnige IJssel. Wim is bekend als IJsselambassadeur en hij publiceerde vorig jaar het boek "Geen dag zonder de IJssel".

Op **vrijdagmiddag 24 januari 2025 om 14.00 uur**

kunt u deze vertelling bijwonen in de zaal van **Parkzicht** (Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT). De zaal is open vanaf 13.30 uur. Alle leden die op de reservelijst staan zijn als eerste uitgenodigd. Andere belangstellenden die op 15 november niet aanwezig konden zijn kunnen zich **vanaf 18 december** aanmelden bij Jannie Barkema. Bij voorkeur door een mailbericht te sturen naar: barkemawarrisj@gmail.com. Eventueel telefonisch, telefoonnummer: 06 - 3627 1798.

Voor het bijwonen van deze middag vragen we een bijdrage van € 5,00 per persoon. Inbegrepen zijn twee kopjes koffie of thee. Na aanmelding krijgt u bericht of u aanwezig kunt zijn. Als zeker is dat u kunt deelnemen het bedrag graag vóór 17 januari 2025 overmaken op **rekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56** ten name van **Stichting Actief Oud** onder vermelding van "**IJsselverhalen**".

Op **vrijdagmiddag 7 februari 2025 om 14.00 uur**

wordt in een zaal van Parkzicht (Jacob van Neckstraat 146a, 8023 XT) een optreden verzorgd door twee leden van de Zwolse zanggroep The Bluebettes. U kent de groep misschien wel van verschillende gelegenheden zoals het Bevrijdingsfestival. De zaal is om 13.30 uur open. Omdat dit een speciaal optreden door professionals betreft, bedragen de kosten voor deze middag €7,50. Bij dit bedrag is tweemaal een kopje koffie of thee inbegrepen.

Voor deze middag kunt u zich **vanaf 6 januari 2025** aanmelden bij Jannie Barkema, bij voorkeur door een mailbericht te sturen naar: barkemawarrisj@gmail.com. Eventueel telefonisch, telefoonnummer: 06 - 3627 1798.

U krijgt na de aanmelding te horen of er plaats is, telefonisch of per mail. Daarna graag **vóór 31**

januari 2025 het bedrag overmaken op bankrekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 t.n.v. Stichting Actief Oud, onder vermelding van "Bluebettes".

Meer informatie wie the Bluebettes zijn is te vinden op de website

www.ANBO-PCOB.nl/afdelingen/Zwolle

Wandelen

Het programma voor 2025 is nog niet bekend. Als je een keer mee wilt lopen geef je dan een paar dagen van tevoren op bij Dini Verweij, tel. 421 4975. We verzamelen om 13.30 uur. We lopen ongeveer 2 uur, maar soms loopt het wel wat uit. Het is gemakkelijk als je je consumptie met gepast geld kunt betalen.

Bij aanmelding hoor je of het doorgaat.

Wat gepland is voor februari en maart 2025

- 21 februari 2025: carnaval in samenwerking met Parkzicht
- 7 maart 2025: Klankbeeld "Zwerven over de Veluwe" gepresenteerd door Rien Mouw

In de volgende nieuwsbrief vindt u hierover meer informatie.

LET OP: Op 10 januari 2025 wijken we uit naar De Terp. Aanvangstijd is ook anders: 14.30 uur.

Van de Kunstcommissie Drents museum Assen

Dacia, Rijk van goud en zilver, Gouden armbanden met spiraalvormigen symbolen, een royaal versierde gouden diadeem en een helm met twee ogen die je recht aankijken. De Daciers-die vanaf de 2de eeuw voor Christus in Roemenië leven, gebruiken gouden en zilveren objecten om te offeren of mee te pronken. Aan de tentoonstelling Dacia-Rijk van goud en zilver de rijkdom en identiteit van de Daciers, een van de "vergeten volkeren" uit de wereldgeschiedenis.

Op zaterdag 18 januari 2025 brengen wij een bezoek aan het Drents museum in Assen. Aanwezig 8.30 uur op het station, PERRON 14 in Zwolle, de trein gaat om 8.52 uur, dan zijn we om 9.37 uur in Assen.

Voor groepen is de entree in het oude gebouw naast het museum bij de houten deur, we kunnen er om 10.00 uur terecht.

We drinken koffie met iets lekkers erbij in de Brasserie van het museum, daar hebben we dan bijna een uur de tijd voor (dit voor kosten van de kunstcommissie).

De lezing is in de opkamer en begint om 11 uur en duurt ongeveer een uur, daar moeten we om 10.50 uur naar toe.

De kosten voor museum met museumjaarkaart of de de normale entreeprijs.

Denk aan de museumjaarkaart en treinkaart mee te nemen.

Voor de mensen die het leuk vinden om samen te lunchen kunnen we naar Restaurant Liff en hebben 2 luncharrangementen : (zie op de site van Liff)
-Basisarrangement 18.75 p.p.(incl. drinken)
-High lunch 22.75 p.p.(deze is wat uitgebreider met zoetheid en drinken)
Lunchen is op eigen kosten.
Graag bij opgave aangeven of u mee gaat lunchen.

Opgave vanaf 4 december- tot 18 december.

Aanmelden bij Ria Hofstede, Liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl, telefonisch 4214681
Graag met vermelding van uw telefoonnummer emailadres

Er zijn verder geen kosten in het museum.

Lezing over : De Amsterdamse school

Ruim honderd jaar geleden waren er, net als nu, veel te weinig huizen. Vooral in de steden stonden hele kleine en ongezonde woningen. Daar woonden de armere mensen. Er kwamen nieuwe huizen in een bouwstijl die je de Amsterdamse school noemt, niet alleen in Amsterdam maar ook door heel Nederland.

Op 13 februari 2025 geeft architectuurhistoricus Hans de Man een uitvoerige lezing over dit onderwerp en gaat in op de achtergronden en inspiratiebronnen van deze architectuurstroming. Natuurlijk behandelen we de hoofdrolspelers zoals Jo van der Meij, Piet Kramer en Michiel de Klerk die hun carrière allemaal begonnen bij het bureau van Ed Cuypers (neef van Pierre).

De lezing gaat uiteraard ook over de bekende werken zoals het scheepvaarthuis en de schitterende sociale woningbouw in Amsterdam. Bovendien wordt ook ingezoomd op de enorme invloed buiten de hoofdstad want in het hele land zijn sporen van de Amsterdamse school terug te vinden.

De lezing wordt gehouden op;
13 februari 2025, tijd 9.30 uur in Parkzicht , Jacob van Neckstraat 146A ,Zwolle
Zaal open om 9.00 uur.

Opgave vanaf 10 januari - 31 januari 2025 bij Ria Hofstede, liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl of tel.038-4214681
Graag vermelding van uw telefoonnummer en emailadres.

De kosten bedragen €9,- p.p. Na bevestiging kunt u dit bedrag overmaken op de Stichting Actief Oud, NL85 RABO 0336 5713 56 onder vermelding " Amsterdamse school"
Graag ook uw naam vermelden bij de overschrijving.

Inventarisatie Kerstconcert

We hebben het plan om in de maand december naar een kerstconcert te gaan.

Het zal dan in Zwolle zijn maar we weten nog niet welk koor we kiezen omdat de programma's nog niet zichtbaar zijn.

Nu willen we inventariseren om te weten of er voldoende belangstelling is om naar een kerstconcert te gaan in Zwolle.

De meeste concerten zijn 's avonds en daar moet u zelf naar toe gaan.

We horen graag van u.

U kunt zich aanmelden bij Rita Steinvooete met telefoonnummer en emailadres;
ritasteinvooete@home.nl

Kerstviering

De kerstviering vindt plaats op vrijdag 13 december 2024.

De dienst wordt gehouden in de Oosterkerk (Bagijnensingel 17A, 8021 AC) en begint om 15.00 uur. Inloop om 14.30 uur met een kopje koffie of thee.

Voorganger is ds. Anne Zweers.

Muzikale medewerking wordt verleend door Ruben Walinga—piano/orgel en Antonet Dijkstra— dwarsfluit
Thema van dienst: "Nacht van Vrede".

Alvast iets om over na te denken: Wat is uw hoop bij dit thema? Welke gedachten komen bij u op? Vrede?

Doel van de collecte: het project Snaga Zene uit Tuzla, Bosnië. Zij zetten zich in voor vrouwen die het slachtoffer zijn van het geweld in Bosnië. Zij geven kans op herstel en ondersteuning door diverse projecten, o.a. door vrouwen in de tuin te laten werken en bloemen en theeplanten te verbouwen. Waarmee ook weer inkomen wordt gecreëerd.

Meer informatie hierover op de website. Deze kunt u met een druk op de knop vertalen naar het Nederlands. <http://snagazene.org/en/home/>

Na de dienst is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een glas frisdrank.

Van de Penningmeester

Beste leden van de ANBO-PCOB,

In onze bestuursvergadering van 6 oktober 2024 hebben we de begroting voor 2025 besproken en vastgesteld. We ontkomen er niet aan om in 2025 een verhoging van de contributie door te voeren. We hebben bericht gehad dat de kosten voor het drukken van onze NIEUWSBRIEF stijgen in 2025 en ook de afdracht aan het landelijk bureau is in 2024 al met 10% gestegen. Om onze vereniging financieel gezond te houden ontkomen we er niet aan om de contributie te verhogen. De contributie van onze vereniging is vanaf 2013 niet verhoogd,

maar zal in 2025 een kleine verhoging te zien geven.

Vanaf 1 januari 2025 is de contributie per jaar als volgt:

- Alleenstaande leden betalen:
€ 38,00 (was € 35,00)
- Echtparen/leefverbanden:
€ 60,00 (was € 55,00)

BETALING CONTRIBUTIE 2025:

A) De leden die een incasso formulier aan de ANBO-PCOB gegeven hebben, daar gaat de inning van de contributie automatisch eind januari/begin februari voor het gehele jaar 2025.

B) De overige leden krijgen eind januari/begin februari 2025 bij de nieuwsbrief een factuur van onze vereniging. Zij moeten zelf actie ondernemen om de contributie te betalen aan de ANBO-PCOB afdeling Zwolle. Dat kan dan via internetbankieren of overschrijving.

C) Leden die een automatische betaling afgegeven hebben **aan hun bank**, moeten de bank berichten dat de contributie inning van de ANBO-PCOB wijzigt in 2025.

Een **vriendelijk verzoek** aan de leden die een factuur ontvangen eind januari/begin februari 2025, om de contributie tijdig te betalen!!!. Jaarlijks ervaar ik een achterstand aan contributiebetalingen van ongeveer 75 leden waar ik achteraan moet met bellen, mailbericht-of brieven moet sturen. Op tijd betalen bespaart extra kosten en tijd. Een automatische machtiging voor de ANBO-PCOB is de oplossing.

Ik wens U allen een gezegende tijd en decembermaand toe.

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17,00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Nieuw leden

mw. L. van Dungen

Nieuw ANBO-lid

mw. T. Sengers

mw. M. Boonstra

Overleden

5-5-2024: mw. E.C.S.M. Rademaker-Vos (73 jaar)

17-10-2024: dhr. J. Visser (90 jaar)

18-10-2024: dhr. J. Johannes (83 jaar)

23-10-2024: mw. E.M Steenwoerd (70 jaar)

27-10-2024: mw. E. van Marle-Grolleman (85 jaar)

28-10-2024: mw. H.W.J. Schoonhoven (77 jaar)

28-10-2024: dhr. W. ten Napel (91 jaar)

28-10-2024: mw. E.M. Kappert-de Grooth (73 jaar).

Gezang 479 : 4

Laat dan mijn hart U toebehoren
en laat mij door de wereld gaan
met open ogen, open oren
om al uw tekens te verstaan.
Dan is het aardse leven goed,
omdat de hemel mij begroet.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter: Martin Visch, tel. 4654855,

vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294
8043DZ Zwolle, tel. 06-53912266,

gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, tel. 038 - 4600 405, email:

jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos

145 8043 NS Zwolle, tel. 038-4225095,

dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073
t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie

Barkema-Warris, tel. 06-36271798, email:

barkemawarris@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

tel. 06-50475045, e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud

jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,

henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:

s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133,

8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

tel. 038 - 4600 405.

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer

NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 1 verschijnt op 28 januari 2025. Kopij inleveren vóór 18 januari 2025 bij voorkeur per e-mail bij

gerrit.bargeman@home.nl