

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 8 december 2024 - extra pagina

Van de voorzitter

2024 is in het bestaan van de PCOB een bijzonder jaar. Bijna zeven jaar zijn we als KBO en PCOB bezig geweest om te bezien of onze samenwerking als KBO-PCOB kan leiden tot een fusie. Dat is helaas niet gelukt. Als PCOB zijn we vervolgens in 2023 met de ANBO gaan praten over mogelijke samenwerking met als gevolg: in december 2023 besluiten zowel de ledenraad van de ANBO als de ledenraad van de PCOB unaniem tot het gaan fuseren met elkaar. Op 1 januari van dit jaar is de fusie een feit en zijn we vanaf die datum ANBO-PCOB.

Zo zijn we in Zwolle dus nu een plaatselijke afdeling van de landelijke vereniging ANBO-PCOB. Dat betekent dat we met onze Zwolse afdeling van 900 leden naar circa 1250 leden zijn gegaan. Wij kennen onze Zwolse ANBO leden niet. Vandaar dat we op 18 oktober 2024 voor de Zwolse ANBO-leden van onze vereniging een kennismakingsbijeenkomst hebben georganiseerd in SIO. Dat is een mooie bijeenkomst geworden waarin we onder andere kennismaken met zo'n 50 (van de meer dan 300) Zwolse ANBO-ers. Meerderen van hen geven die middag aan dat ze ook graag bij ons in de Zwolse ANBO-PCOB-afdeling als lid mee willen gaan draaien. Ik hoop dat we wat dat onder andere financieel betekent ook goed rond krijgen met het landelijk bestuur in Woerden zodat we financieel en organisatorisch niet in de problemen gaan komen.

Ook in 2024 werken we het gehele jaar wederom op heel plezierige wijze in alles (behalve met de Kerstviering) samen met de plaatselijke KBO-afdeling. Ook in 2025 gaan we daar volop mee door. Samen kunnen we veel meer betekenen en bereiken voor onze leden en voor de senioren in Zwolle.

Het jaar 2024 is bijna voorbij. Wat is en wordt er ook dit jaar weer veel gedaan en georganiseerd door onze reiscommissie, activiteitencommissie en kunstcommissie. Op weg naar het einde van dit jaar wil ik graag eens een keer, in het openbaar via de Nieuwsbrief, een woord van dank uitspreken aan allen die zich dit jaar met hun inzet en betrokkenheid telkens weer inzetten voor onze afdeling:

- alle KBO-ers en ANBO-PCOB ers die de drie genoemde commissies bemensen;
- de coördinatoren en vele bezorgers van het magazine, de nieuwsbrief en de kaarten;
- de HUBA-mensen die leden bijstaan bij de invulling van hun belastingaangifte;

- de begeleidster van de gespreksgroepen over rouw en verlies;
- de organisatoren van de Kerstviering;
- de bestuursvertegenwoordiger in de Seniorenraad Zwolle;
- de bestuursleden van de Stichting Actief Oud;
- de verzorger van de website;
- de coördinator van de wandelingen;
- de ledenwerver o.a. via facebook;
- al die leden die incidenteel eenmalig of meerdere keren meewerken, adviseren of anderszins werk doen voor onze afdeling;
- de mensen van Parkzicht;
- de fondsen die enkele van onze activiteiten voor leden (mede) financieel ondersteund en mogelijk gemaakt hebben;
- de sprekers en andere medewerkers die de middagen en andere activiteiten verzorgden;
- de bestuursleden van ANBO-PCOB Zwolle én van KBO-Zwolle.

Dank aan al deze dragers van en werkers voor onze ANBO-PCOB Afdeling in Zwolle en haar leden! Allen hebben bijgedragen aan een erg mooi en zeer gevarieerd verenigingsjaar van onze afdeling, met een mooi jaarprogramma. Ik hoop dat het programma en de verschillende activiteiten onze leden veel geboden heeft. Het jaar 2024 is bijna ten einde. We zijn nu, middenin de adventstijd, op weg naar Kerst en de jaarwisseling. Van harte wens ik u allen, met de woorden van Dietrich Bonhoeffer, heilvolle en zinvolle Kerstdagen toe:

Laat warm en stil de kaarsen branden heden, die Gij hier in ons duister hebt gebracht, breng als het kan ons samen, geef ons vrede. Wij weten het, uw licht schijnt in de nacht. Tenslotte wens ik u allen een goede jaarwisseling toe. En voor het nieuwe jaar 2025 veel vrede, heil en zegen.

Martin Visch

Bij voldoende deelname starten we in februari 2025 weer met een nieuwe gespreksgroep

In de periode van 15 oktober tot 26 november 2024 vond voor de eerste maal onze gespreksgroep "Delen van gevoelens en ervaringen rondom verlies door overlijden" plaats. In vijf bijeenkomsten werd volop met elkaar stilgestaan bij het overlijden en verlies van je dierbare.

Bij voldoende belangstelling onder onze ANBO-PCOB en KBO-leden zullen we weer opnieuw

deze gespreksgroep starten. Er kunnen maximaal zes personen, mannen en vrouwen, deelnemen. Er is volop ruimte voor het delen van uw ervaringen rondom het ingrijpende verlies van uw geliefde dierbare, voor de zo diep gevoelde rouw en verliespijn en wat dit betekent voor uw huidige leven.

De gespreksgroep vindt in 2025 plaats op vijf vrijdagmorgens van 10.00 tot 12.00 uur in De Terp, Radewijkstraat 1, Zwolle. Op de volgende data: 7 februari, 14 februari, 28 februari, 14 maart en 28 maart. De gespreksgroep zal weer worden begeleid door mevrouw Marjan Voskuilen uit Zwolle, ervaren en professioneel rouwbegeleider. Indien u wilt deelnemen aan de gespreksgroep kunt u zich opgeven bij Martin Visch, graag vóór 8 januari 2025. Dat kan per mail (vischta@gmail.com) of telefonisch (06-21261823).

Lezing voor mantelzorgers.

Binnen het bestuur van ANBO-PCOB is een vraag binnengekomen naar meer informatie voor mantelzorgers met een partner met (beginnende) dementie. Graag willen wij inventariseren of er behoefte is aan een lezing over dementie bij mantelzorgers. Wij hebben iemand bereid gevonden om een lezing te verzorgen in januari a.s. of later. In toenemende mate is er belangstelling voor dementie/alzheimer, maar juist in de beginfase is het niet altijd herkenbaar voor een partner of mantelzorger dat het om een vorm van dementie/alzheimer gaat.

Indien u hiervoor belangstelling hebt en hieraan mee wilt doen dan kunt u zich aanmelden bij Fokje Duursema, fduursema@ziggo.nl, telefoon 038-4546155.

INVENTARISATIE.

Soms kom je met iemand in gesprek die een bijzondere hobby/kennis of vaardigheden heeft en die ook wil delen met anderen. Bent u iemand die zijn/haar hobby en kennis wil delen en een middag hierover wil verzorgen, dan kunt u zich melden bij ons.

Maar soms heb jezelf ook wel eens een vraag of belangstelling voor iets en zou je daar weleens wat meer over willen weten.

Wij willen graag met deze mensen in contact komen om te kijken wat er mogelijk is en willen dit inventariseren. U kunt hiervoor contact opnemen met Fokje Duursema, fduursema@ziggo.nl, telefoon 038-4546155