



ANBO
PCOB

Dinxperlo

Nieuwsbrief December 2024 nr. 8



PCOB belangenbehartiging Dinxperlo, opgericht 20 oktober 1992

Van de voorzitter

Nieuwsbrief nummer 8 van onze afdeling is de laatste van dit jaar. Zelf kijk ik met veel genoegen terug op alle bijeenkomsten die we in 2024 hebben gehad. Verrassend was iedere keer de grote opkomst van leden en belangstellenden. Dat is voor het bestuur dan ook een stimulerende reden om met plezier door te gaan met organiseren.

Zo zijn we de laatste vergadering al weer intensief bezig geweest met het programma voor het komende jaar. Op het moment van schrijven is het programma bijna rond. In deze nieuwsbrief kunt u de resultaten voor het eerste halfjaar al zien. We hopen op uw enthousiasme en uw trouwe komst en u mag gerust nieuwe leden/belangstellenden meebrengen.

Omdat er niet nog een nummer komt in dit jaar treft u twee uitnodigingen aan, te weten voor woensdag 18 december 2024 en voor woensdag 15 januari 2025.

Maar het is ook het nummer waarin we stil willen staan bij momenten van vreugde en verdriet. In de rubriek Lief en Leed leest u daarover in elke nieuwsbrief. Vreugde kan er zijn voor hoogtijdagen, zoals het bereiken van kroonjaren in leeftijd of huwelijksjubileums, zelfs al van 60-jaar. Een belangrijke tekst is immers: Vier uw Feestdagen. Even stil staan en je vier-dag vieren met familie en vrienden.

Daarnaast zijn er de verdrietige dagen. Ziekte en verlies van dierbaren treft velen van ons.

Wat is het goed dat wij dat ook in onze kring met elkaar kunnen en mogen delen. Delen van verdriet is luisteren, nadenken en spreken. Delen van verdriet is 'er zijn' of zoals Toon Hermans het zei :

Vriend

Je hebt iemand nodig

Stil en oprecht

Die als het erop aan komt

Met je bidt en voor je vecht.

Pas als je iemand hebt

Die met je lacht en met je grient

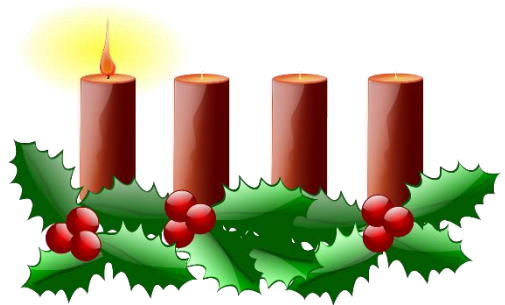
Dan pas kun je zeggen

'k heb een vriend.

December is ook de maand van Advent en Kerst. De tijd van stilstaan bij het grote wonder van Christus' geboorte. Groter dan vriendschap is Gods liefde voor zijn schepping en dus ook voor ons. Die boodschap geven de evangeliën door en wij mogen op 18 december die woorden horen in een muzikaal verhaal op muziek gezet door Dirk Zwart.

Het bestuur ontmoet u graag op de weg van Advent naar Kerst. Voor het Nieuwe jaar wenst het bestuur u veel Heil en Zegen toe.

Met groet, Henk Wassink



Uitnodiging

Graag nodigen wij u uit voor een bijzondere middag op **woensdag 18 december**.

Deze middag komt Dirk Zwart, cantor / organist van de Protestantse Gemeente Dinxperlo, ons vertellen en laten luisteren naar een door hemzelf gecomponeerd 'oratorium'. Zelf schrijft hij:

"Toeleven naar Kerst met een muzikaal verhaal

In 2001 schreef ik, op teksten van de bekende dichteres Ria Borkent, een muzikaal kerstverhaal, dat een 'oratorium' wordt genoemd: een groot muziekstuk voor koor, gemeente, orgel, piano, koperblazers en slagwerk. Door middel van liedteksten van Ria Borkent volgen we het bijbelse kerstverhaal, waarin we Zacharias, Elisabeth, Jozef, Maria en de herders volgen tot aan de geboorte van Jezus in de stal in Bethlehem. Ook Simeon en Anna komen aan bod. Hoogtepunt van het werk is het 'gloria', de zang van de engelen als die verschijnen aan de herders. Graag maak ik met u een muzikale reis en laat ik u een aantal delen uit dit werk horen, waarbij de teksten en muziek het kerstverhaal dichtbij brengen en op een bijzondere manier laten ervaren."

Het is een heel bijzondere gelegenheid om hiermee met elkaar in de Adventstijd op weg te gaan naar Kerst.

Zoals gewoonlijk zijn we dot keer ook in het Kerkelijk Centrum en we beginnen om 14.30 uur. Natuurlijk zijn belangstellenden ook welkom.

De kosten bedragen € 3,00 p.p. inclusief koffie/thee en een glas fris.

Uitnodiging

Graag nodigen wij u uit op de eerste bijeenkomst van onze afdeling op woensdag **15 januari 2025**. We komen voor de Nieuwjaars-ontmoeting weer in het Kerkelijk Centrum in Dinxperlo en we willen er een gezellige middag van maken. Aanvang 14.30 uur.

Voor deze middag hebben we Derk Beernink uitgenodigd. Hij vertelde ons dat hij heel mooie foto's had en die wil hij ons laten zien en er iets bij vertellen.

Zelf schrijft Derk het volgende:

“Samen met de voorzitter mag ik deze middag vorm geven met beelden, muziek en verhalen.

Wij proberen jullie te verrassen met een luchtig en gevarieerd programma. Henk gaat een paar korte verhaaltjes vertellen en zelf heb ik een kleine presentaties samengesteld over de natuur ondersteund door filmmuziek.

Humor in de muziek waar mooie beelden bij zijn gezocht. Over kinderen die een helse tocht moeten maken om op school te komen, veelal in het verre oosten. Kunstige fotografie-Human Flowers- bewerkt in fotoshop komt ook voorbij in de presentatie.

Ik ga niet alles verklappen, wel dat de foto's niet door mij zijn gemaakt.

Veelal via internet en kennissen vergaard en waar nodig door mij bewerkt en aangevuld.

Derk Beernink”

We hopen velen van u te ontmoeten en voor nu alvast veel **Heil en Zegen** voor het nieuwe jaar.

Verslag bijeenkomst 16 oktober 2024

De voorzitter kan ook deze middag weer met een volle zaal de bijeenkomst openen. Een bijzonder woord van welkom is er voor mevr. Marry van Veen uit Varsseveld. Zij komt vertellen over haar ervaringen met dementerenden.

Alvorens haar het woord te geven opent hij, zoals gewoonlijk met een korte overdenking.

Het onderwerp is deze middag: Dementie. Dit woord komt niet in de bijbel voor, maar na wat googelen staat er in Prediker 12 :1 een tekst die er op zou kunnen wijzen dat ook in die tijden mensen op latere leeftijd te maken konden krijgen met 'kwade dagen'.

Prediker wijst er vervolgens op dat men mag blijven vertrouwen op Gods nabijheid. Hij heeft gezegd "Ik zal er ook dan zijn".

Hierna leest hij een gedicht voor van een onbekende schrijver met als titel "Menslief".

Verderop in dit nummer kunt u het lezen.

Dan krijgt mevr. Van Veen het woord. Ze vertelt dat ze ziekenverzorgster is geworden met als specialisatie ouderen en dementie. Die taal vervulde ze 24 jaar in het St. Antonia in Terborg. Aan de hand van duidelijke teksten op het scherm gaat ze in op kenmerken van dementie, zoals: vergeetachtigheid, problemen met dagelijkse dingen, vergissingen met tijd en plaats, taalproblemen, spullen kwijt raken, veranderend gedrag, onrust en soms zelfs visuele problemen.

Met voorbeelden van hoe je met dementerenden wel of niet moet benaderen met nadruk op de mensen in hun waarde te laten en met veel geduld hulp verlenen, geeft ze waardevolle tips.

Haar betoog sluit ze af met een passend gedicht.

In de pauze heeft de voorzitter een paar informatieve punten:
Op 5 november kunnen belangstellenden op uitnodiging van de landelijke Anbo-Pcob komen luisteren naar Janny v/d Heijden. Ze komt dan naar Varsseveld. Opgave is nodig, want deze bijeenkomst geldt voor de regio Achterhoek.

Op 20 november komt Gerda Marsman vertellen over haar fietstochten over de wereld.

Op 18 december komt de heer Dirk Zwart uit Deventer. Hij is cantor / organist van de Prot. Gemeente Dinxperlo, maar componeert ook veel geestelijke muziek.

Na de pauze beantwoordt Marry van Veen vragen. Het blijkt dat het onderwerp best wat vragen heeft opgeroepen. De Voorzitter bedankt haar voor de komst en overhandigt haar een envelop met inhoud.

Hierna sluit de voorzitter af met een gedicht van Felix Timmermans: De kern van alle dingen.

Gerda en Henk Wassink

Menslief

*Menslief zij, die mij aanvaarden, ben ik ziek, ben ik bejaard,
Die mij in m'n dagelijkse leven, zorg en ongemak bespaart,
Menslief zij, die het beseffen, dat ik ze niet zo goed versta,
En die het gewoon negeren, als ik 'n stommititeit bega.*

*Menslief zij, die mij vergeven, als ik niet hun naam meer ken,
Die me heel goed laten merken dat ik nog onmisbaar ben.
Menslief zij, die willen helpen als het misgaat met m'n werk
Die me gaarne vergezellen, om te bidden in de kerk.*

*Menslief zij, die niet gaan schelden als ik 't tafelkleed verschroei,
Die de andere kant uitkijken, als ik met m'n koffie knoei.*

*Menslief zij, die niet steeds zeuren, toe loop toch een beetje
recht.*

Me niet voor de voeten gooien, hebt u dat al niet gezegd.

Menslief zij, die voor me zorgen, ook al duurt het jarenlang

Met vertroetelen en troosten, als ik eenzaam ben en bang.

Menslief zij, die van me houden, ook al ben ik hen tot last.

Die geduldig naar me luisteren, ook als 't hen niet altijd past.

Menslief zij, die met mij samen nog eens terug gaan in de tijd.

En die me laten praten, ook al ben ik de draad eens kwijt.

*Menslief zij, die mij als "MENS" zien, met mijn vreugde en mijn
pijn,*

*Die me heel goed heeft laten voelen, dat ik niet eenzaam hoef te
zijn.*

Bron: onbekend



Verslag regionale bijeenkomst 5 november 2024

Op initiatief van de landelijke ANBO-PCOB is een regionale bijeenkomst georganiseerd voor de afdelingen in de Achterhoek. Het doel was meer bekendheid te geven aan de nieuwe seniorenvereniging ANBO-PCOB. Op dinsdag 5 november namen ruim 130 mensen de moeite om naar het Borchuus in Varsseveld te komen.

De regie was in handen van het hoofdbestuur. Na een hartelijk welkom kreeg mevrouw Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van de vereniging het woord. In haar toespraak belichtte ze het belang van de seniorenbonden en met name van de ANBO-PCOB met haar 120.00 leden. Het landelijk bestuurskantoor is gevestigd in Woerden en vandaaruit worden de afdelingen ondersteund op heel veel terreinen. Op de Site van de organisatie kunt u de powerpoint terugvinden waarmee ze haar toespraak ondersteunde.

Van veel belang zijn ook de intensieve contacten met de landelijke ministeries die het belang van senioren moeten behartigen. Ook voor de afdelingen en de individuele leden is hulp en ondersteuning op velerlei gebied mogelijk. Van die mogelijkheden wordt al veel gebruik gemaakt, maar nog veel leden doen dat (nog) niet en dat is vaak jammer.

Natuurlijk was er ook de nodige koffie of thee voor alle aanwezigen en zelfs een heerlijk gebakje.

Na de pauze kreeg mevr. Janny van der Heyden het woord. Zij is landelijk bekend van de televisie en een groot vakvrouw op het gebied van gezond en toch lekker eten. Met veel mooie beelden ondersteunde ze haar lezing en het ontbrak ook niet aan de nodige humor.



Het voert te ver om al haar wijze tips om 'iets' wel of niet – teveel – hier op te schrijven , laat staan ze te onthouden. Met een luid applaus werd ze bedankt voor haar woorden. Na afsluiting van de middag was er zelfs de mogelijkheid om met haar op de foto te gaan. Daar werd natuurlijk dankbaar gebruik van gemaakt.

Jammer was dat er weinig mensen waren die nog geen lid van de ANBO-PCOB waren, maar misschien moeten we geduld hebben voor dat effect te merken is.

Henk Wassink

Lief en Leed

Door gezondheidsredenen hebben Henk en Diny Westerhof hun 60 jarig huwelijk in kleine kring gevierd samen met hun kinderen en kleinkinderen.

Henk kon thuis niet meer de goede zorg krijgen en is opgenomen bij Careaz te Dinxperlo (Dr. Jenny).

Op donderdag 17 oktober heeft Gerda een bezoek gebracht met een attentie in de vorm van een fruitschaal. Zij heeft het 60 jarige bruidspaar gefeliciteerd namens de PCOB. We wensen het echtpaar nog mooie jaren toe.

Op 24 oktober heeft Gerda namens PCOB een bezoek gebracht bij de familie Baars-de Graaff voor hun 60 jarig huwelijk. We wensen hen Gods zegen op hun verdere levensweg.

Met de hartelijke groeten van de dames van Lief en Leed,

Gerda Keuper en Joke Seesink

Interview met Henk Veerbeek

Vandaag zitten we aan de gezellige ovale tafel bij Henk Veerbeek en z'n vrouw Annie Westerhof. Ze wonen aan de Beggelderveldweg 6.

In Dinxperlo komt de naam Veerbeek heel veel voor. Soms is het familie, maar ook vaak niet. In de tijd van Napoleon moest iedereen een naam hebben en ergens op Boesveld was een oversteekplaats over de beek, vandaar.

Henk is geboren aan de Keupenstraat. Die naam werd veranderd in De Ruitertij, die gebouwd werd op het oorspronkelijke land van zijn opa. Hij heeft 2 broers.

Na de lagere school ging Henk naar de MTS. Daarna in militaire dienst. Toen hij eruit kwam in 1974 was het een slappe tijd. Hij kwam in de WW en solliciteerde bij het arbeidsbureau in Eindhoven. Die zochten mensen om in te huren voor de PTT. Hij kwam toen bij de telefooncentrale in Doetinchem te werken. Eerst tijdelijk, later in volledige dienst. Met de bus naar Doetinchem, maar daar zaten heel vaak dezelfde mensen in die naar hun werk gingen. Hij sprak met hen af een auto te kopen en dan samen te rijden en de onkosten te delen. Dat is gebeurd.

Na die tijd volgde hij een opleiding in Arnhem op computergebied. Daarna werkte hij 12 jaar in Amersfoort. Twee dagen Amersfoort en twee dagen thuis, tot aan z'n pensioen.

Maar stilzitten is niets voor Henk. Gelukkig was er van alles te doen. Hij zat in het bestuur van de VVNF en hij werkt nu nog in de feesttent, met bloemendorp en bij de dodenherdenking. En hij zit in de redactie van Kerkpad.

Hij beheert nog de kerkradio-kastjes en zorgt voor het doorgeven en bijwerken van de orde van dienst en zit nu ook in het bestuur van ANBO/PCOB afdeling Dinxperlo. Op dit ogenblik is hij bezig met de opgaves voor Janny van der Heijden in het Borchuus in Varsseveld.

Nu de PCOB samen is gegaan met de ANBO weet het bestuur niet of er in Dinxperlo of Aalten ook leden van die vereniging zijn. Ze zijn natuurlijk van harte welkom.

Henk is getrouwd met Annie Westerhof en ze kregen 3 kinderen. Ze werkte bij dr. Jenny als bejaardenverzorgster tot het eerste kind werd geboren. Daarna zorgde ze voor kinderopvang aan huis. Nu heeft ze het druk genoeg met de kleinkinderen, de tuin, fietsen en collectes. Ook schenkt ze koffie bij onze vereniging.

Er is gelukkig ook tijd voor vakantie. Dit jaar fietsten ze samen van Passau naar Wenen. Zo nu en dan nemen ze een hotelletje, wat ze ook wel verdiend hebben.

Volgens hen vliegt de tijd om!

Tita de Boer en Koos Klunder



Lidmaatschap ANBO-PCOB.

Aanmelden van nieuwe leden kan het hele jaar door.
Opzeggen lidmaatschap: vóór 1 december van elk jaar.

Voor het jaar 2025 heeft het bestuur besloten om de contributie voor de ANBO-PCOB afdeling Dinxperlo niet te verhogen.

Contributie 2025 is: € 35,00 voor 1 lid per adres en € 55,00 voor 2 leden per adres.

Banknr. NL11RABO 0318 0226 99 t.n.v. ANBO-PCBO afd. Dinxperlo.

Het is de bedoeling om de contributie z.s.m. na 1 januari 2025 te voldoen.

De afdeling Dinxperlo werkt niet met incassomachtigingen.

Namens het bestuur,
Henk Klumpenhouwer



Bestuurs- en commissieleden van de afdeling Dinxperlo

Voorzitter:

Dhr. H.J.Wassink tel. 06 303 825 47
e-mail: hj.wassink43@gmail.com

Secretaris: vacant

Penningmeester / ledenadministratie:

Dhr. Henk Klumpenhouwer tel. 06 255 278 81
e-mail: henk.klumpenhouwer@gmail.com
Bankrekening nr.: NL11RABO0318022699 t.n.v.
PCOB afd. Dinxperlo

Bestuursleden:

Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55
e-mail: gerrit@hetvorster.nl
Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23
e-mail: seesink8@outlook.com
Dhr. Henk Veerbeek tel. 65 24 94
e-mail: henkveerbeek@kpnmail.nl

Lief en Leed:

Mevr. Gerda Keuper-Rosegaar tel. 65 14 55
Mevr. Joke Seesink-Demkes tel. 61 73 23
Dhr. / Mevr. Gerhard en Hannie Ruesink
m.n. voor leden in Aalten tel. 06 120 744 80

Hulp Belasting Aangifte (HUBA)

Dhr. Th. Veerbeek, tel. 65 31 62
e-mail: t.j.veerbeek@hetnet.nl

Programma ANBO-PCOB Dinxperlo 2025

- Wo. 15 jan. Nieuwjaarbegroeting
Hr. Derk Beernink: Verhalen met foto's.
Henk Wassink: Korte verhaaltjes.
- Di. 18 febr. Mevr. Catrien Holland-van den Berg, huisarts in
Aalten.
Ouderengeneeskunst c.q. ouderenzorg.
Locatie Zuiderkerk te Aalten
- Wo. 19 mrt. Jaarvergadering.
Vitens over ons drinkwater.
- Wo. 16 apr. Hr. Jaap Snijders.
De weg naar de bevrijding van Dinxperlo.
- Wo. 14 mei Dirk Willink, Winterswijk.
Steengroevetheater en
St. Erfgoed & Natuurlijk Landschap Winterswijk.
- Wo. 18 jun. Bezoek aan melkveebedrijf fam. Keuper.
Locatie Het Vorster, De Heurne
- Wo. 17 sept. Hr. Frans Miggelbrink, columnist van De
Gelderlander i.s.m. Hr. Henry Welling.
Anekdotes afgewisseld met liedjes en muziek.
- Wo. 15 okt. Mevr. Dianne te Paske van De Laatste Eer.
Begraven, cremieren, natuurbegraafplaats etc.
- Wo. 19 nov. Mevr. Maria Driesen, Doesburg.
Presentatie m.b.t kunstschilders.
- Wo. 17 dec. Advent/kerst/oudjaar





*Het bestuur wenst u goede,
gezegende Kerstdagen en een
gelukkig en gezond Nieuwjaar.*



Rijbewijskeuringen 2025

Varsseveld: 14 dec, 18 jan, 15 feb, 15 maart, 12 april, 17 mei,
21 juni, 19 juli.

Aanmelden via rijbewijskeuringvarsseveld@gmail.com of
telefonisch: 06-38 96 78 75

Zelhem: 7 dec, 11 jan, 8 feb, 8 maart, 5 april, 10 mei,
14 juni, 12 juli.

Telefoon: 06-275 94 051. Bij voorkeur tussen 18 en 19 uur.