



**ANBO
PCOB**

Waalwijk

Nieuwsbrief

december 2024 - januari 2025

Agenda

- 10 december** **Sluitingsdatum opgave kerstviering**
- 12 december** **Kerstmarkt bij Scholengemeenschap “ de Overlaat”**
- 15 december** **Inloop bij “de Kazerne “, vanaf 13.30 - 16.30 uur**
- 19 december** **Kerstviering 14.30 uur in de Haven**
- 21 december -** **Dickens Festijn Drunen**
22 december

2025

- 19 januari** **Inloop bij “de Kazerne”, vanaf 13.30 - 16.30 uur**
- 30 januari** **Verschijning blad Nieuwsbrief/ Ouder en Wijzer**
- 06 februari** **Ledenmiddag samen met ANBO-leden**
- 06 maart** **Ledenmiddag Jaarvergadering 14.00 uur**



Hensen SOLID SYSTEMS

Wij verkopen álle producten van Hörmann:

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren

Amerikastraat 17-19, 5171 PL Kaatsheuvel
Tel.: 0416 - 28 30 61

Openingstijden showroom:
maandag t/m donderdag
van 13:00 - 17:00 uur
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur
zaterdag alleen op afspraak

HÖRMANN
Deuren voor woning en industrie

www.hensensolidsystems.nl
info@hensensolidsystems.nl



Brabant Oor
horen · verstaan · communiceren

Heeft u moeite om gesprekken te volgen?

Een goed aangepast hoortoestel geeft u het plezier in uw leven terug. Ons team staat voor u klaar.

MAAK EEN AFSpraak
0416 77 86 60

Brabant Oor
Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk
info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl

GEBED VAN FRANCISCUS VAN ASSISI
(1181 - 1226)

*Heer, maak mij een instrument van uw vrede.
Laat mij liefde brengen waar haat heerst,
laat mij vergeven wie mij beledigde,
laat mij verzoenen wie in onmin leven,
laat mij geloof brengen aan wie twijfelt,
laat mij waarheid brengen aan wie dwaalt,
laat mij hoop brengen aan wie wanhoopt,
laat mij licht brengen aan wie in duisternis is,
laat mij vreugde brengen aan wie bedroefd zijn.*

*Laat mij niet zoeken getroost te worden, maar te troosten,
niet begrepen te worden, maar te begrijpen,
niet bemind te worden, maar te beminnen.
Want het is toch door te geven, dat men ontvangt
door te verliezen, dat men vindt
door te vergeven, dat men vergiffenis ervaart
door te sterven, dat men verrijst tot het eeuwige leven.*

Amen



Het bestuur wenst u

Gezegende kerstdagen

en een voorspoedig

en gezond 2025.

JARIGEN VANAF 5 DECEMBER - FEBRUARI

- 80 jaar en ouder -

December

- 13 december Mevr. M. A. Blom-Ophorst,
13 december Dhr. D.B. Fennema
14 december Dhr. P. van Peer
17 december Mevr. K. de Hoop – Engelaan
24 december Dhr. A. C. van Selst
30 december E. G. A. van Helden – Jonker

Januari 2025

- 01 januari Dhr. J. Ophorst
12 januari Dhr. A.H.Priem
13 januari Mevr. F. Winter
13 januari Mevr. C. Nieuwenhuizen -Verduijn
14 januari Dhr. J. Andringa
14 januari Mevr. M.P.de Rooij – Faro
15 januari Dhr. C.A.D. Ophorst
15 januari Mevr. C. Hulsenboom – Molegraaf
16 januari Mevr. M. de Louw
21 januari Dhr. H.A. van Heijst
23 januari Mevr. E. Meiresonne – Branderhorst
27 januari Mevr. J.W. Vos – de Jong
27 januari Mevr. P.W. Schoondermark – Rijken
29 januari Mevr. Ch. M. Tiemersma-Verhoog
29 januari Mevr. J.H. de Jong – Nijhof
30 januari Mevr. R. Weber – Nieuwerk
30 januari Ds. B. de Graaf



Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst

60 JAAR GETROUWD.

Dhr. B. van Dongen en mevr. J.A.M. van Dongen de Rooij, hopen op 17 december 60 jaar getrouwd te zijn. Van harte gefeliciteerd en wij wensen jullie nog vele mooie en gezonde jaren toe en Gods onmisbare zegen.

IN MEMORIAM

Op 29 oktober overleed in de leeftijd van 94 jaar dhr. A.E. de Rooij. We namen afscheid van hem in een dienst in de kerk aan de Haven, waarna hij in besloten kring gecremeerd werd. Mevr. J.de Rooij-Ophorst, kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte met de grote verlies.



GEDENKEN

*Is een naam noemen
In dankbaarheid
In pijn
is omzien naar wat was
of wat had kunnen zijn*

*is zien hoe tijd vergleden is
sinds toen die dag
dat uur
is anders in het leven staan
is stilstaan en weer verder gaan
hopen
op lange duur*

Heleen Plasma

VAN HET BESTUUR

Pasjes 2025

Als alles goed loopt ontvangt u bij deze nieuwsbrief ook uw jaarpasje en het voordeelboek voor 2025. Met Vanaf 2025 zullen de jaarpassen worden aangemaakt **zonder lidnummer**.

Het is nu een hard plastic pas (net zoals uw bankpas). **Uw fotopas is wel genummerd en dient u altijd te tonen bij gebruik van uw voordeelpas.** Ieder jaar ontvangt u alleen een nieuwe Jaarpas.

Enquête

Het leek ons goed om weer eens een enquête te houden onder onze leden om te weten wat u van ons verwacht of om uw ideeën kenbaar te maken. Doe mee en vul de enquête in !

Doe het in de bus bij: **Petra, Grotestraat 97-B**

of bij Tiny Friemann, Reigersbekstraat 17, Waalwijk.



IK ZOEK EEN LAND

Ik zoek een land waar vrede is,
waar haat en nijd verdwenen is
en waar de mensen hand in hand
tezamen leven in dat land.

Ik zoek een stad waar vrede is,
waar eenzaamheid te dragen is
en waar de mensen zorgen dat
er niemand doodloopt in die stad.

Ik zoek een huis waar vrede is,
waar liefde ons tot woning is
en waar de mensen last en kruis
tezamen dragen in dat huis.

Ik zoek een mens die vrede is,
die ons een weg tot leven is
en die de mensen op doet staan
de handen aan de ploeg te slaan.

Ik zoek een land dat niet bestaat,
een droom die haast verloren gaat;
een stad, een huis, een luchtkasteel,
o God, vraag ik misschien te veel?

Henk Jongerius



ZORGVERZEKERING 2025

U heeft wellicht al gelezen of gehoord dat de premie van de Zorgverzekering ook het komende jaar weer hoger wordt.

Sinds enkele jaren hebben wij u verwezen naar de korting, die leden van Thebe Extra ontvangen op de aanvullende verzekeringen binnen het collectief contract bij VGZ of CZ. Hoewel ook ANBO-PCOB collectieve overeenkomsten heeft met deze zorgverzekeraars blijven de aangeboden premies via THEBE ook voor het komende jaar interessant.

GEMEENTEPOLIS ZORGVERZEKERING

Voor mensen met een laag inkomen bieden de Gemeenten Waalwijk en Loon op Zand de mogelijkheid om gebruik te maken van de Gemeentepolis Zorgverzekering van VGZ of CZ. Vooral voor wie veel zorgkosten heeft en het eigen risico ieder jaar opgebruikt is de verzekering van VGZ **zonder eigen risico** interessant.

Die levert tenslotte jaarlijks al een besparing op van € 385,- per persoon.

De maandpremie hiervoor bedraagt € 206,45.

Daarnaast gelden bijvoorbeeld de volgende vergoedingen voor:

- Fysiotherapie: 20 behandelingen per jaar;
- Hoortoestel: Vergoeding van de eigen bijdrage en € 250 voor batterijen per jaar;
- Brillenvergoeding 1 bril per 3 jaar € 125 voor een bril op sterkte;
- Tandartszorg tot € 500 per jaar; Vergoeding voor een kunstgebit;
- Tot € 400 te besteden aan gezondheids cursussen
- Vergoeding van de eigen bijdrage voor voorzieningen vanuit de Wmo
- Daarvan wordt dan de eigen bijdrage aan het CAK van –op dit moment- € 20,60 per maand- vergoed, die u bijv. voor huishoudelijke hulp, een scootmobiel of een traplift moet betalen;

Een verzekering met het standaard eigen risico van € 385,- kost per maand:

- bij VGZ : € 198,55

- bij CZ : € 195,25

Om voor deze Gemeentepolis Zorgverzekering in aanmerking te komen gelden de volgende inkomensgrenzen (120 % van het inkomen):

Voor alleenstaanden (vanaf de AOW-leeftijd):

Netto per maand: € 1.660,81(excl. vakantiegeld);

Voor gehuwden/ongehuwd samenwonenden (vanaf de AOW-leeftijd):

Netto per maand: € 2.253,37 (excl. vakantiegeld);

Let op: Uw vermogen (banksaldo/bezittingen) speelt geen rol bij de toekenning van de aanvraag!!

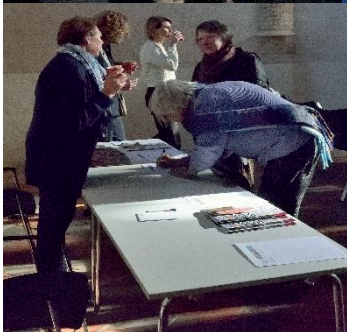
Deze verzekering kan aangevraagd worden via www.gezondverzekerd.nl.

Heeft u hulp of advies nodig dan mag u bellen met Andries Pruijssers, tel. 34 14 40.



**ANBO-PCOB DAG 4 NOVEMBER
MET ALS AFSLUITING EEN OPTREDEN
VAN WIM DANIELS**

Een impressie van Hans Vermaas



nieuwe leden?

een heerlijke lunch



en tot slot :

Wim Daniels





KERSTVIERING PCOB OP DONDERDAG 19 DECEMBER 2024



Op donderdag 19 december a.s. heeft PCOB Waalwijk weer haar jaarlijkse kerstviering.

In de vorige nieuwsbrief las u hier al over.

U bent vanaf 14.00 uur van harte welkom in 'de Haven' (Leefdaelhof 11 Waalwijk).

We beginnen met een kopje koffie / thee en iets lekkers.

De kerstviering begint om 14.30 uur. Deze zal worden verzorgd door dhr. Henri Dekker.

Begeleiding aan de piano wordt gedaan door Ben de Rooij.

Na de viering zorgen wij voor een gezellige aperitief. Daarna gaan we genieten van een heerlijk warm en koud kerstbuffet.

Voor deze maaltijd vragen wij u € 30,00 over te maken.

Dit is meteen uw aanmelding. Graag overmaken **voor 10 december a.s.** op de rekening

NL 45 RABO 0165 8203 57 t.n.v. ANBO -PCOB Afd. Waalwijk onder vermelding van 'Kerstviering 2024'

Vergeet u niet uw eventuele dieetwensen door te geven?



Doen wat we geloven

De bestemming van de kerstcollecte is het Leger des Heils.

Tijdens de kerstviering willen wij met o.a. beelden wat meer vertellen over deze organisatie.



Wij hopen op een mooie en zinvolle viering en hopen op uw aller komst op a.s. donderdag 19 december.

ANBO-PCOB Waalwijk

Denkt u aan 10 december a.s. , de deadline voor de opgave/ betaling?



DONDERDAG 6 FEBRUARI 2025 LEDENMIDDAG OVER : 'TRAP ER NIET IN....!'

Graag nodigen we u uit op onze ANBO-PCOB ledenmiddag van **donderdag 6 februari 2025**

Allereerst is deze middag georganiseerd om kennis te maken met onze nieuwe ANBO-PCOB leden (voorheen ANBO-leden) uit Waalwijk en omstreken.

Zij worden hiertoe speciaal uitgenodigd.
Wij gaan ons als afdeling ANBO-PCOB Waalwijk presenteren.

Na deze presentatie gaan we iets heel speciaals meemaken. Voor deze middag hebben wij vier mensen uitgenodigd. Zij gaan ons live vermaken en waarschuwen tegelijk.

Er zijn steeds meer oplichters die met verschillende en vaak nieuwe trucs slachtoffers maken. Oud en jong heeft het niet in de gaten.

De voorstelling heet 'Trap er niet in....!'

Hierin vertelt het viertal ons op een komische manier over situaties waar veel mensen in tuinen. Bank- en pinpasfraude, zogenaamd aanbellen voor een goed doel, alles komt aan bod. Het wordt ook een leerzame middag, want ons wordt ook duidelijk gemaakt hoe we het kunnen herkennen en kunnen voorkomen. Hopelijk bent u ook nieuwsgierig geworden naar deze kennismaking met de PCOB en dit leerzame, maar ook humoristische vermaak?

U bent op 6 februari 2025 van harte welkom. Vanaf 13.30 uur is de zaal open. De koffie en thee staan klaar.

De voorstelling begint om 14.00 uur en zal ongeveer half 5 (met pauze) duren.

Het adres is: 'de Haven', Leefdaelhof 11 te Waalwijk



**U bent van harte
welkom!**

Met vriendelijke groet,
ANBO-PCOB
Waalwijk



Heusden - Sprang-Capelle - Waalwijk - Dongen

Vestiging Heusden:

Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

Vestiging Waalwijk:

Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

Vestiging Sprang-Capelle:

Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

Vestiging Dongen:

Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 www.notarismvv.nl

de Laatste Eer.

Sprang-Capelle

*natuurlijk
dichtbij*

Begrafenisverzorging

De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:

0416 - 27 53 42

06 - 13 20 95 99

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenis.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl
www.laatste-eer.com



Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



VAN·GORP
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

ad de graaf media
grafisch goed thuis !

mail info@addegraafmedia.nl
website www.addegraafmedia.nl



Snels

Slagerij - Traiteur - Catering

Kerkstraat 8, Waspik
Gangboord 2A, Raamsdonksveer

VOORAANKONDIGING

LEDENMIDDAG 6 MAART 2025

Algemene ledenvergadering.

Op donderdag 6 maart 2025 gaat de ANBO-PCOB afdeling Waalwijk op haar ledenmiddag haar algemene ledenvergadering houden.

Vanaf 13.30 uur bent u welkom. De middag start om 14.00 uur. Plaats is 'de Haven' en we beginnen met een kopje koffie of thee.

Deze bijeenkomst zal vooral in het teken staan van het jaarverslag en ook zullen de financiën worden besproken. Daarnaast gaan we u vertellen over onze plannen van komend jaar.

Over de verdere invulling van deze ledenmiddag leest u meer in de volgende nieuwsbrief. Vast van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,
ANBO-PCOB Waalwijk



VREDESLIED



Dat een nieuwe wereld komen zal
waar brood genoeg
en water stroomt
voor allen.

Daar bouwen wij veilige buurten
wonen dooreen in wijken van vrede
in schaduw van bomen.

Geen kinderen zullen daar sterven
oude mensen maken hun dagen vol
en jonge mensen zullen daar pas
op hun honderdste sterven.

Wij zullen niet voor de leegte zwoegen
geen kinderen baren voor de verschríkking.
De wolf en het lam zullen weiden tezamen:
wij leren de oorlog af.

Dat een nieuwe wereld komen zal
waar brood genoeg
en water stroomt
voor allen.

Huub Oosterhuis

NIEUWS UIT WAALWIJK

GEHANDICAPTENPARKEERKAART

U zult het inmiddels wel, of misschien ook niet weten, maar er bestaat in Nederland veel onrecht over het goed of verkeerd gebruik van de gehandicaptenparkeerkaart.

Het zit nl. zo: Elke afzonderlijke gemeente in Nederland (dat zijn er tot 2028) in totaal 342, hebben de mogelijkheid om d.m.v. Algemene Plaatselijke Verordening zelf de regels voor de gehandicaptenparkeerkaart vast te stellen.

Gevolg: GROTE CHAOS IN REGELS EN VEEL ONZEKERHEID BIJ DE GEBRUIKERS VAN DE GEHANDICAPTENPARKEERKAART.

Dit is nu opgelost.

Er is nl. een PARKEERGIDS waarin alle regels per gemeente (op alfabetische volgorde) zijn opgenomen. Een handige MEENEEM GIDS voor dagelijks gebruik zodat men niet eerst per gemeente via internet moet opzoeken welke afwijkende regels er nu weer zijn in de plaats die men wenst te bezoeken. Het enigste wat nu nog moet gebeuren is dit aan al uw leden bekend te maken dat deze gids verkrijgbaar is tegen een vergoeding van €14,95 inclusief verzendkosten.

TE BESTELLEN OP: parkeergids@gmail.com

BOA'S MOGEN GAAN BEKEUREN IN WAALWIJK

Wie door Waalwijk fietst, is gewaarschuwd. De politie krijgt sinds deze week hulp bij de aanpak van de bekende fietsovertredingen. De Buitengewoon Opsporingsambtenaren (boa's) mogen nu ook bonnen uitdelen voor het vasthouden van een mobieltje €160,-, het negeren van rood licht € 120,- of een slechte verlichting van de fiets € 70,-. Vooral in het Waalwijkse centrum laat het gedrag van fietsers nogal eens te wensen over. „Dat probleem is al langer een speerpunt van onze boa's”, laat een gemeentewoordvoerder weten. Zo wordt er nog vaak in het (voetgangers)gebied gefietst waar dat niet mag.

De zes Waalwijkse boa's krijgen nu dus meer bevoegdheden. Ze treden al op tegen bekende ergernissen, als overlast, wildplassers, fietsen waar dat niet mag, foutparkeerders, zwerfafval en hondenpoep. Het is overigens de vraag of het in Waalwijk plots van dit soort boetes gaat regenen. De zes boa's kunnen niet overal in de gemeente zijn. Het Waalwijkse centrum slokt al veel tijd op. De nieuwe taken leiden ook niet meteen tot extra controles. „De boa's voeren die taken uit tijdens hun dagelijkse werkzaamheden. Het zijn nu de donkere dagen, dus zal er de komende maanden wel extra op verlichting worden gelet.”

Bron: M.Koster@bd.nl



KERSTMARKT IN DE OVERLAAT OP 12 DECEMBER



Op donderdag 12 december vindt de jaarlijkse kerstmarkt plaats, georganiseerd door de vierdejaars leerlingen van De Overlaat. Tussen 14.00 en 19.00 uur is iedereen van harte welkom om te genieten van de gezellige kerstsfeer en te ervaren hoe leerlingen tijdens dit evenement al doende leren.

Wat kun je verwachten?

Mavo-leerlingen regelen de gehele organisatie van de markt. Andere leerlingen runnen vol trots hun eigen kraampjes met mini-bedrijfjes, waar ze hun ondernemerstalent tonen. Daarnaast zijn er heerlijke, zelfgemaakte worstenbroodjes verkrijgbaar, misschien wel de lekkerste uit de Langstraat! Dit jaar steunt de kerstmarkt twee mooie goede doelen: Voedselbank Waalwijk 'De Rijglaars' en het Paul Robben Fonds. Kom langs, geniet van de sfeer, en steun deze waardevolle initiatieven. Tot dan!

DUIDELIJK TAAL !!

Zijn onze teksten onduidelijk? Gebruiken we bijvoorbeeld moeilijke woorden of ingewikkelde zinnen? Meld het ons, dan kunnen wij hier wat aan doen. Waar hebben we het over? Als inwoner krijg je te maken met allerlei teksten van de gemeente. Denk aan brieven, e-mails, folders, websites en deze gemeentepagina. Die horen allemaal duidelijk en begrijpelijk te zijn. Voor iedereen! Kom je toch een moeilijke tekst tegen? Meld het ons. Dan gaan wij kijken hoe we de tekst duidelijker en leesbaarder kunnen maken. Of het nu gaat om moeilijke woorden, vaktermen, lange zinnen en alinea's of afkortingen. Kortom, alles wat een tekst lastig maakt om te lezen. Meld jouw moeilijke tekst van de gemeente via www.waalwijk.nl/taalmelding. Bron: Gemeente Waalwijk



VRAAG JE BUURVROUW EENS MEE NAAR DE MARKT

De helft van de 75-plussers wordt nooit meegevraagd naar een buurtactiviteit, zoals een buurtbarbecue of lokaal festival. Het leidt bij hen tot groeiende eenzaamheid.

Wat eenzame ouderen graag willen is: iemand die hen mee vraagt naar sociale activiteiten in de buurt. Dat blijkt uit een onderzoek onder ruim duizend 55-plussers, uitgevoerd door het Nationaal Ouderenfonds en Bureauvijftig. 'Met dit onderzoek meten we hoe het staat met onze ouderen', licht Tessa Stroomberg van het Ouderenfonds toe. 'We vragen of ze zich eenzaam voelen, hoe dat komt en wat hen zou kunnen helpen.'

Meer sociaal contact

Een van de aandachtspunten was de sociale samenhang in de buurt. Zo wil bijna een derde van de ouderen meer sociaal contact. 44 procent van de sterk eenzame ouderen denkt dat simpelweg meegevraagd worden naar een activiteit zou helpen om meer in contact te komen met anderen. 'Maar we zien dat dat ontzettend weinig gebeurt', zegt Stroomberg er direct bij. Zo wordt bijna de helft van de ouderen nooit meegevraagd naar activiteiten in de buurt. 'Voor 85-plussers is de situatie nog schrijnender: meer dan twee derde van hen wordt niet betrokken, wat het gevoel van eenzaamheid versterkt.'

Het Ouderenfonds roept mensen daarom op om eenzame ouderen uit hun buurt actief te betrekken in hun eigen sociale leven. En dat is echt niet zo moeilijk. 'Ga je elke woensdag naar de markt, vraag dan of je buurman of buurvrouw meegaat. Vraag niet: 'Wat zou u willen?' Ouderen willen namelijk niemand tot last zijn. Met een concreet voorstel verlaag je de drempel voor hen. Een oudere kan dan gewoon 'ja' zeggen.'

ING VANAF NOVEMBER GESTART MET 'SAMEN DIGITAAL'.

Dat is een hulpdienst voor klanten die er zelf digitaal niet uitkomen. ANBO-PCOB vindt dit een goede stap van de bank. Veel Nederlanders hebben namelijk moeite met digitaal bankieren, bijvoorbeeld omdat ze bang zijn iets fout te doen. Voor ING-klanten die weinig ervaring hebben met digitaal bankieren en dit soms moeilijk of spannend vinden, heeft ING het Samen Digitaal telefoonnummer. ING-klanten kunnen bellen met **020 22 88 835** voor hulp bij het zelf regelen van de dagelijkse bankzaken. Het telefoonnummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 17:00 uur.

In de buurt

Een ING-medewerker helpt stap voor stap met het vinden van de oplossing op uw eigen toestel. Dat kan bijvoorbeeld door iets samen te doen in de app, of door samen iets op te zoeken op de website. Ook is er gelegenheid om te kijken naar tips om zelfstandig te kunnen bankieren. Bijvoorbeeld om te zien of er binnenkort een workshop over digitaal bankieren in de buurt gegeven wordt.

ANBO-PCOB heeft de Betaalvereniging Nederland en de Nederlandse Vereniging van Banken geholpen met het samenstellen van een flyer. In de flyer wordt voor elk van de vier grootbanken aangegeven welke beschikbare hulp en oefenmogelijkheden zij hebben. De flyer komt als bijlage in de december-editie van ons magazine OuderenWijzer, zodat u deze kunt bewaren.

Bron: ANB-PCOB website



VERKOUDEN

Het wordt kouder, met wind en regen. Maar verkoudheid komt niet door kou of slecht weer, zoals veel mensen denken, maar door een virus. Dus wanneer iemand weer eens tegen u zegt: kleeft je goed aan, want het is koud buiten en straks wordt je verkouden, dan weet u dat het in elk geval goed bedoeld is, maar negens op gebaseerd.

Bron: MSV Pulse



DICKENS FESTIJN DRUNEN

Zaterdag 21 en Zondag 22 december 2024

Kom, begeef en beleef de wereld van weleer!



We nemen je mee naar de wereld van Charles Dickens tijdens het Victoriaanse tijdperk. Het Centrum van Drunen verandert op **zaterdag 21 en op zondag 22 december 2024** weer in een levend negentiende -eeuws tafereel.

De Engelse stad van Charles Dickens herleeft in volle glorie.

Vele personages uit de beroemde boeken van deze Engelse schrijver komen tot leven: van Scrooge tot Oliver Twist, van Mr. Pickwick tot David Copperfield, van weeskinderen tot dronkaards, van dienstmeisjes tot deftige lieden.



SAMEN DEMENTIE VRIENDELIJK

Cadeautje met jouw naam

“Wát een nuttige training om te leren omgaan met mensen die dementie hebben. Super dat ik mezelf nu officieel dementie-vriendelijk mag noemen én dat aan vrienden, familie en kennissen kan laten zien.”

Marrit (foto) is een van de eersten die het gloednieuwe basiscertificaat van Samen dementievriendelijk in handen heeft.

Het document toont aan dat zij alle basiskennis in huis heeft om dementievriendelijk te handelen. En het goede nieuws is dat ook jij kunt pronken met een certificaat. Rond de gratis online training succesvol af en het certificaat komt, mét confetti en al, digitaal naar je toe. Ga naar : ww.alzheimer-nederland.nl/contact Ja, ik wil een persoonlijk certificaat.

Bron: AlzheimerNederland en Ministerie van VWS



INLOOP OP ZONDAG OP IEDERE 3E ZONDAG VAN DE MAAND

Iedereen uit Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik is welkom.

Het is gratis.

De komende tijd is er inloop op de volgende zondag:

15 december en 19 januari, 16 februari 2025, van 13.30 -16.30 uur.

Voor een inloop hoef je nooit aan te melden. Je kunt gewoon binnenlopen.

De kazerne is er voor iedereen

Wil je andere mensen ontmoeten? 'Moet' je je ei kwijt? Heb je behoefte aan een luisterend oor?

Wil je even uit je eigen omgeving weg?

Bij De Kazerne mag je gewoon even 'zijn'.

Er zijn altijd medewerkers met ervaringskennis om je te ontvangen.

De Kazerne Waalwijk, Hertog Janstraat 5, de ingang is achterom.

Er is parkeerplek, alleen bedoeld voor mensen die het nodig hebben.

Kom je op de fiets? Er is voldoende plek.

Kom je graag doordeweeks? Elke dag is week inloop op:

Maandag (met lunch) 10.00-13.00 uur

Dinsdag 13.30 - 15.30 uur

Woensdag 10.00 - 13.00 uur

Donderdag (met lunch) 10.00-13.00 uur



PARKEERKAART GEHANDICAPTEN

Kun je niet goed lopen? En rijd je in een brommobiel of auto? Of rijd je altijd met iemand mee? Dan kun je een parkeerkaart voor gehandicapten aanvragen, of een eigen parkeerplaats dichtbij je huis.

Parkeerkaart

De gemeente heeft speciale parkeerplekken voor mensen met een beperking. Bijvoorbeeld bij de supermarkt of het ziekenhuis. Dat zijn plaatsen waar je alleen mag parkeren met een gehandicaptenparkeerkaart. Je kunt deze kaart aanvragen als je zelf rijdt (de bestuurderskaart). Je kunt de kaart ook aanvragen als iemand anders altijd voor je rijdt (de passagierskaart). Daar zitten wel voorwaarden aan.

Voorwaarden Bestuurderskaart

Bij een bestuurderskaart moet je bestuurder zijn van een motorvoertuig op meer dan twee wielen (bijvoorbeeld een auto, brommobiel of Canta). Je moet een rijbewijs hebben om een bestuurderskaart aan te kunnen vragen.

Passagierskaart

Heb je continu de hulp van de bestuurder nodig bij het vervoer van deur tot deur? Dan kun je een passagierskaart aanvragen

Voorwaarden beide kaarten

Voor de bestuurderskaart en de passagierskaart geldt dat je moet voldoen aan één van de volgende voorwaarden:

- je hebt een chronische beperking, waardoor je geen 100 meter kan lopen zonder te pauzeren (ook niet met een loophulpmiddel)
- je zit permanent in een rolstoel
- je hebt een andere aantoonbare, ernstige beperking (anders dan een loopbeperking), waardoor je een gehandicaptenparkeerkaart nodig hebt.

Je kunt de gehandicaptenparkeerkaart aanvragen als je deze door je beperkingen minimaal een half jaar nodig hebt. De kaart is vijf jaar geldig. De bestuurderskaart en de passagierskaart staan beide op naam en mogen door niemand anders worden gebruikt. Het kenteken hoeft je niet door te geven.

Kosten

Wil je een bestuurderskaart of een passagierskaart? Dan vraagt de gemeente advies bij een onafhankelijke arts. Die gaat kijken of je de kaart echt nodig hebt. Daar betaal je € 75,- voor. De parkeerkaart kost ook geld. In 2024 kost hij € 113,10. Je vraagt de parkeerkaart via een aanvraagformulier.

Gehandicaptenparkeerkaart aanvragen Eigen parkeerplaats

Misschien is er dichtbij jouw huis geen speciale parkeerplek voor mensen met een beperking. Of er is nooit plek op straat. Dan kun je vragen om een eigen parkeerplaats voor gehandicapten. Als de gemeente je aanvraag goedkeurt, komt er een bord te staan met het nummerbord van je auto. Dan heb je een eigen parkeerplaats in de buurt. Je bent de enige die daar mag parkeren.

Je komt alleen in aanmerking voor een eigen parkeerplaats voor gehandicapten als je al een parkeerkaart hebt. Voor de aanvraag betaal je € 51,30.

Je betaalt ook voor de aanleg van deze gehandicaptenparkeerplaats: € 280,25.

Je vraagt de eigen parkeerplaats aan bij de gemeente.

Bel met Bouwen Wonen en Leefomgeving: **0416 - 683 456** (maandag t/m vrijdag 8.30 tot 12.30 uur).

Of stuur een e-mail [naar fobwl@waalwijk.nl](mailto:naar_fobwl@waalwijk.nl).

Bron: Gemeente Waalwijk

*Christus, jij bent een lichtend vuur
voor mij uit, een ster boven me.
Jij bent het licht en de liefde die ik in
de ogen van anderen zie.*

Anneke Oppewal-Korbijn



LEGENDE VAN DE KERSTSTER

Het plantje dat wij in een potje meenemen bij de bloemisterij of de supermarkt, groeit inheems in grote delen van Mexico. Daar zijn het enorme struiken tot soms wel vier meter hoog. Een Duits-Amerikaanse plantenkweker bracht de struik terug tot een handzaam formaat en zorgde er en passant voor dat de opvallend rode bladeren zo opvallend mogelijk rood, roze of wit zijn.

Het verhaal gaat dat een arm kind graag een kerstcadeau wilde geven aan het kindeke Jezus. Omdat het gehoord had dat een bescheiden cadeau ook gewaardeerd zou worden, plukte het een bosje onkruid in de berm waar het een klein boeketje van maakte. In de kerk zou het boeketje tot bloei zijn gekomen met prachtige rode en groene bloemen; een kerstwonder. De bloem kreeg de Mexicaanse naam Flores de Noche Buena (Bloem van de Mooie Nacht).



De opvallend gekleurde bladeren zijn niet de eigenlijke bloem. Dit zijn de schutbladeren. De eigenlijke bloempjes zijn veel kleiner en geel. De gekleurde bladeren zijn bedoeld om insecten aan te trekken die voor de bestuiving zorg kunnen dragen. En met bladeren als deze moet het zelfs het meest bijziende insect lukken om de bloemen te vinden.

Qua verzorging is de kerstster een juffertje. Niet teveel water, maar de worteltjes willen wel graag eens per week in lauwwarm water ondergedompeld worden. Verder staat de kerstster graag op een zonnig plekje. De tuinliefhebber met écht groene vingers, die er al jaren in slaagt de kerstboom-met-kluit met succes in de tuin te plaatsen, zou het ook eens kunnen proberen met de kerstster. Bij voorkeur in een pot met potgrond en kokosvezel, eventueel met een emmertje erop. Succes!

Matty Dekker-Kloosterman PCOB Oosterhout



VERGEEF MIJ

*vergeef mij dat ik met mijn kleine woorden
meedoe en stal zeg
en ster
en dat ik in drie kleine letters
God zeg
en u denk te noemen daarmee.*

*Het water is veel te diep
tussen mij en de stal
en de ster is te hoog.
Ik verspreek mij wanneer ik u noem.*

*vergeef mij dat ik met mijn kleine woorden
toch meedoe en stal zeg
en ster
en dat ik in die kleine letters
God zeg
en u denk te noemen daarmee.*

Ds Jaap Zijlstra

EEN WITTE KERST DOOR GODFRIED BOMANS



Er was eens een man die het kerstfeest grondig wilde vieren. Hij haalde een laddertje uit de schuur en spande langs het plafond de rode papieren slingers die daarvoor garant zijn. Aan de lamp hing hij een van die rode bellen, die opgevouwen weinig lijken, maar naderhand nog aardig meevallen. Toen dekte hij de tafel.

Hij had hiervoor urenlang over drie winkels verdeeld in de rij gestaan, maar het zag er dan ook goed uit. Naast elk bord stak hij ten slotte een kaarsje aan, waarvan je er tien in een doos koopt, en klapte in zijn handen.

Dit was het teken om binnen te komen.

Zijn vrouw en kinderen, die al die tijd in de keuken elkaar met een verlegen glimlach hadden aangekeken, kwamen bedremmeld binnen. "Nee maar," zeiden ze, "dat had je niet moeten doen." Maar omdat hij het toch gedaan had gingen ze blij zitten en keken elkaar warm aan. "En nu gaan we niet alleen smullen," zei de man, "we moeten ook beseffen wat er nu eigenlijk gebeurd is."

En hij las voor hoe Maria en Jozef alle herbergen afliepen, maar nergens was er plaats. Maar het kind werd ten slotte toch geboren, zij het in een stal.

En toen begonnen ze te eten, want nu mocht het, al was er dan veel ellende in de wereld. "Kijk," zei de man "dat is nu Kerst vieren en zo hoort het eigenlijk."

En daarin had hij gelijk. En zij verwonderden zich over de hardvochtigheid van al die herbergiers, maar het was ook tweeduizend jaar geleden moet je denken, zo iets kwam nu niet meer voor.

En op dat ogenblik werd er gebeld.

De man legde de banketstaaf die hij juist aan de mond bracht, verstoord weer op zijn bord. "Dat is nu vervelend," zei hij, "er is ook altijd wat." Hij knoopte zijn servet los, sloeg de kruimels van zijn knie en slofte naar de voordeur.

Er stond een man op de stoep met een baard en heldere, lichte ogen. Hij vroeg of hij hier ook schuilen mocht, want het sneeuwde zo. Het was namelijk een witte Kerst, dat heb ik nog vergeten te zeggen, hoe kan ik zo dom zijn.

De beide mannen keken elkaar een ogenblik zwijgend aan en toen werd de een door een grote drift bevangen. "Uitgerekend op Kerstmis," zei hij, "zijn er geen andere avonden." En hij sloeg de deur hard achter zich dicht. Maar terug in de kamer kwam er een vreemd gevoel over hem en de tulband smaakke hem niet. "Ik ga nog eens even kijken," zei hij, "er is iets gebeurd, maar ik weet niet wat." Hij liep terug naar de stoep en keek in de warrelende sneeuw.

Daar zag hij de man nog juist om de hoek verdwijnen, met een jonge vrouw naast zich, die zwanger was.

Hij holde naar de hoek en tuurde de straat af, maar er was niemand meer te zien. Die twee leken wel in de sneeuw te zijn opgelost.

Want het was, zoals gezegd, een witte Kerst.

Toen hij weer in de kamer kwam zag hij bleek en er stonden tranen in zijn ogen.

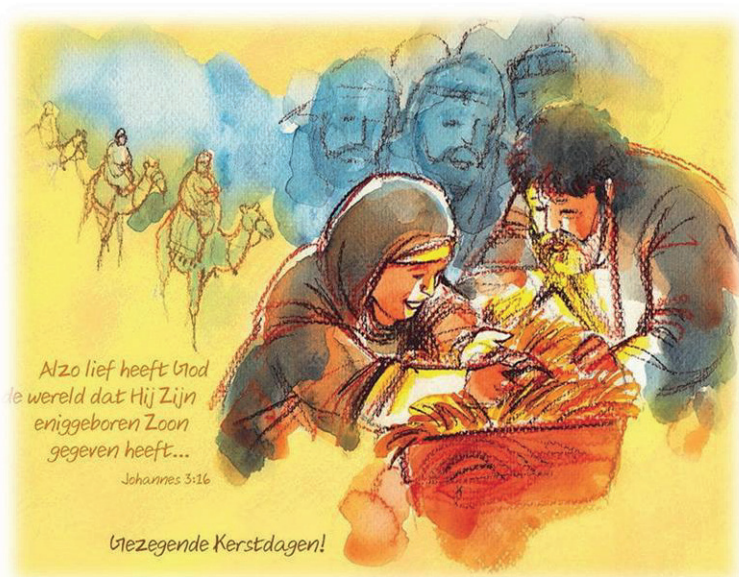
"Zeg maar even niets," zei hij, "die wind is wat schraal, het gaat wel weer over."

En dat was ook zo, men moet zich over die dingen kunnen heen zetten.

Het werd nog een heel prettig Kerstfeest, het was in jaren niet zo echt geweest.

Het bleef sneeuwen, de hele nacht door en zelfs het kind werd opnieuw in een schuur geboren.

Bron: PCOB Tilburg Nieuwsbrief PCOB 2023



Placemats te koop met diverse afbeeldingen Ned Bijbelvereniging.



KERST, MAAR DAN OP EEN ANDERE MANIER:

Deze landen hebben bijzondere kersttradities

Overal ter wereld waar kerst wordt gevierd, gebeurt dat niet altijd op de dezelfde manier. Er zijn vele kersttradities waar we in Nederland wel en niet bekend mee zijn. We lichten er een aantal uit, waar het net even anders gaat dan hier.

Julbocken in Zweden

In Zweden hebben mensen thuis een julbocken staan met kerst. Het is een geit gemaakt van stro. De geit zou boze geesten moeten verdrijven. Ook zijn er grote versies van de julbocken te vinden, zoals de Gävle Geit. Dit is een 13 meter hoge geit van stro op een plein in de stad Gävle.

Onder de maretak in de Verenigde Staten

Een andere kersttraditie is het ophangen van een maretak. Deze tak, die in het Engels de mistletoe heet, staat voor vriendschap. Wanneer je er per ongeluk onder komt te staan is het de bedoeling dat iemand je kust. Nu gaat dat meestal niet per ongeluk.

Een stukje brood in de brievenbus in Polen

De Poolse kerst wordt gevierd met stro in huis en op tafel. Het stro symboliseert de stal waar het kerstverhaal zich afspeelde. Ook wordt er een speciaal brood gegeten, waarvan iedereen moet mee eten. In het brood, dat oplatek heet, zitten de kerstfiguren verwerkt. Ben je er niet bij? Dan wordt er een stuk naar je toegestuurd.

Joulupukki in Finland

In Finland gaan gezinnen na het kerstdiner met zijn allen naar de Sauna. Eerst eten ze nog een traditionele Risalamande (rijstpudding) en dan mogen de kleren uit. Er wacht die avond vaak nog een bezoekje van de Joulupukki, de Finse kerstman.

Kwaadaardige kabouters in Griekenland

De Grieken passen op voor Kallikantzaros. Deze kabouters proberen een puinhoop te maken van je huis. Om ervoor te zorgen dat ze geen kwaad doen, schilderen mensen een zwart kruis op de deur en verbranden ze oude schoenen in de open haard. Echter komt de kerstman hier niet langs tijdens kerst, maar met oud en nieuw. Het is voor de Grieken dus nog even wachten op cadeaus.

Wandelen in Mexico

Vanaf 16 december zijn er in Mexico allerlei optochten. Bij deze Posadas worden Jozef en Maria gedragen. Zo staan de Mexicanen stil bij de zoektocht van Jozef en Maria naar een herberg. Daarna mag op 25 december het kerstfeest beginnen. Feliz Navidad!

Bronnen: Willem Wever, Metro Nieuws, Wikipedia

NIEUW JAAR – NIEUWE KANSEN

Elke dag is een kans
Om iemand te waarderen
Om een klein applaus te geven
Voor iemand die het gewone doet

Elke dag is een kans
Om naar iemand toe te gaan
Om tegen iemand te zeggen
Goed dat jij er bent

***Wij wensen u allen,
een Gelukkig, Gezond, liefdevol
en vooral een Vredig 2025.***





Secretariaat:
Telefoon:
E-mail:

Fr. Hendrikhof 15, 5141 SC Waalwijk
06-22235818
secr.pcobww@gmail.com

Voorzitter a.i.:

Tiny Friemann-Bos 0416-331822 h.t.friemann@gmail.com

Secretaris:

Carla van Heijst – Hanekamp 06-22235818 secr.pcobww@gmail.com

Activiteitencoördinator:

Hans van Reeven 06-42334944 hansvanreeven23@gmail.com

Boekhouding:

ANBO-PCOB Woerden

Administratie:

Petra Priem-Lukas 06-23659324 pjpriemlukas@home.nl

Cliëntondersteuning:

Andries Pruijssers 0416-341440 a.a.pruijssers@planet.nl

Belastingen:

Ad van Baardwijk 0416-276493

Andries Pruijssers 0416-341440 a.a.pruijssers@planet.nl

Rinus Schalken 0416-333906

Opmaak Nieuwsbrief:

Petra Priem-Lukas 06-23659324 pjpriemlukas@home.nl

Verspreiding Magazine:

Dirkje van Heijst-Ophorst 0416-337598

Webmaster:

Pieter Priem ----- priem1978@gmail.com

Computerhulp nodig:

Bert Spitzers 0416-338148 bertspitzers@tiscali.nl

Drukwerk wordt verzorgd door Ad de Graaf Media info@addegraafmedia.nl

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website

anbo-pcob.nl/afdelingen/waalwijk

Rekeningnummer: NL45 RABO 0165 8203 57 ANBO-PCOB afd. Waalwijk

Contributie bedraagt per jaar:

Alleenstaanden € 35,- en echtparen/partnerlidmaatschap € 60,-

Wordt u lid **vóór 1 december** dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.

Wordt u na 1 december lid, u krijgt een pasje voor het komende jaar.

Opzegging:

Vóór 1 december van het kalenderjaar. Tussentijdse opzegging blijft u lid tot het einde van het kalenderjaar. Er is geen restitutie mogelijk.

Bij verhuizing, vertrek, overlijden of opzegging lidmaatschap, graag schriftelijk melden aan de ledenadministratie 06-23659324 of via e-mail: pjpriemlukas@home.nl

Wilt zich opgeven als lid: u kunt een opgaveformulier aanvragen bij de ledenadministratie.

Iedereen kan iets inleveren, gedichten, anekdotes, verhalen, etc. Inleveren kan via:

secr.pcobww@gmail.com of **Grotestraat 97-B 5141JN Waalwijk**



Proefpakket
4 maaltijden
24.00
Bestel nu



Edwin en Marina
Uw Maaltijd Thuis contactpersonen

Maaltijd en thuis

Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Als zelf koken lastig wordt of als u er gewoon niet zo'n zin meer in hebt, dan kookt Maaltijd Thuis voor u. Lekkere gezonde maaltijden zoals u zelf ook op tafel zou zetten. De maaltijden worden door een vaste bezorger persoonlijk bij u gebracht. Hoe makkelijk dat is, kunt u nu heel voordelig ontdekken.

Maaltijd Thuis – Smits 013 - 82 00 954 maaltijdthuis.nl



Gun uzelf het genot van professioneel zitcomfort

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- echt Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



1 Zithoogte
2 Zitdiepte
3 Armleuninghoogte
4 Lendensteun
5 Zithoek

Nieuw van Fitform
fitMOTION

Een uniek gezond beweegstelsel, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:




De Seniorenwinkel Kaatsheuvel
Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944
Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.
www.deseniorenwinkel.nl



DGF NOTARISSEN
Van Grinsven Franken



www.dgfnotarissen.nl

DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

Post Postbus 120
5170 AC Kaatsheuvel **Bezoek** Brugske 19
5171 VR Kaatsheuvel **T** 0416 27 49 62
E info@dgfnotarissen.nl



Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53
24 uur per dag bereikbaar

info@stoppelenburg.nl | www.uitvaartstoppelenburg.nl