



Van de voorzitter,

Koning Winter is in aantocht. Hij heeft zich deze dagen al gemeld met hagel en sneeuwbuien die 's-morgens ook nog gladheid veroorzaakten. Dus het is weer oppassen geblazen, vooral als je slecht ter been bent. Weet u waar de naam koning Winter vandaan komt: Ik heb even gegoogeld en heb gevonden dat die naam voortkomt uit een oud sprookje dat is opgetekend in de negentiende eeuw door Aleksandr Afanasjev. Het is een verhaal dat parallellen vertoont met de eveneens winterse Vrouw Holle. Grootvadertje Vorst is daarin afgebeeld als een man met een lange, witte baard en een magische staf, die alles wat hij aanraakt kan bevriezen. (U kunt daarover meer lezen als u de volgende link in uw webbrowser plakt of tikt <https://verbeeldingenhistorie.blogspot.com/2017/01/>. Dit is een blog van "JannieTR" die een passie heeft voor de Nederlandse literatuur en cultuur. Zij schrijft over beide in meerdere van haar blogs.



Nog even en het is weer kerst. Wij hebben al voorbereidingen getroffen voor onze kerstmiddag op 18 december in Het Octaaf. De liturgie is alweer gemaakt en het koor Glorious komt om mooie liederen ten gehore te brengen. Natuurlijk gaan wij zelf ook zingen. En dominee Jacob Meinders spreekt ons weer toe. Wij vieren dat ongeveer 2000 jaar geleden Jezus is geboren om alle zondaars in de wereld te redden. Maar ook en vooral om vrede en de liefde terug te brengen op onze aarde in plaats van geweld en haat. Veel mensen verlangen daar naar in deze donkere tijden. De kerk is open vanaf 13:30 uur en wij beginnen om 14:00 uur. Voor de inwendige mens wordt gezorgd. Er zullen hapjes en drankjes zijn zoals kerstbrood met glühwein. Komt allen, hoe meer zielen hoe meer vreugd. Het bestuur gaat 's morgens vanaf 10:00 uur kerstversiering aanbrengen en tafels en stoelen klaarzetten. Mocht u ons willen helpen dan kunt u dat doen vanaf 10:00 uur.

Op 20 november was er weer een ledenmiddag en wij werden door de conferencier, Thomasse uit Rotterdam, plezierig vermaakt. Hij speelde als het ware met onze Nederlandse taal en liet op komische wijze horen dat het Nederlands is doorspekt met grappige spreekwoorden en gezegdes. Wist u dat het gezegde van een duit in het zakje doen is ontstaan in de kerk waar veelal de armen niet in staat waren veel geld in de collectezakjes te doen en vaak maar een duit konden geven.



De opkomst was verrassend groot, namelijk 60 leden ondanks het slechte weer met hagel en regen. Daaruit blijkt maar weer dat humor ook erg belangrijk is in deze tijden.

De eerste ledenmiddag in het nieuwe jaar is op 15 januari 2025. Wij beginnen met een lezing over “Kokosolie” die zal worden gegeven door dhr. Bert Droog. Zijn presentatie



schijnt erg interessant te zijn. Om niet altijd maar zuivel te eten neem ik de laatste tijd ook regelmatig kokoskwark en of kokosyoghurt en ongezoet. Ik wist niet dit heel lekker was. Maar ik kan het u aanbevelen. Na de lezing houden we een soort nieuwjaarsviering met een drankje en een hapje. De kerk (Het Octaaf) is open vanaf 13:30 uur de aanvang is 14:00 uur.

In de vorige nieuwsbrief heb ik geschreven dat Sane de Boer is gestopt met het schrijven van de verslagen van de ledenmiddagen omdat hij daarvoor geen tijd meer heeft. Sane heeft mij er echter op gewezen dat hij is gestopt om een andere reden. Zijn gehoor is namelijk erg achteruit gegaan waardoor Sane grote moeite heeft met het verstaan van de sprekers op onze ledenmiddagen en daardoor is het maken van verslagen voor hem te lastig geworden. Wij als bestuur kunnen ons levendig indenken dat dit een hele moeilijke beslissing voor Sane geweest moet zijn. Hij heeft immers jaren gefungeerd als bestuurslid voor de “Public Relations” en in die functie heeft hij veel tijd gestopt in het werk voor de PCOB, niet alleen in Hoorn, maar ook in het provinciaal (NH) bestuur van de PCOB. In die jaren is hij er ook in geslaagd om veel leden te werven, zoals mijn persoon. Ik herinner mij nog dat hij mij toen heeft meegenomen naar het hoofdkantoor van de PCOB, toen nog in Zwolle. Dat zal 9 jaar geleden zijn. Wij als bestuur hopen dat we Sane en zijn vrouw Annie nog regelmatig zullen zien op de ledenmiddagen.

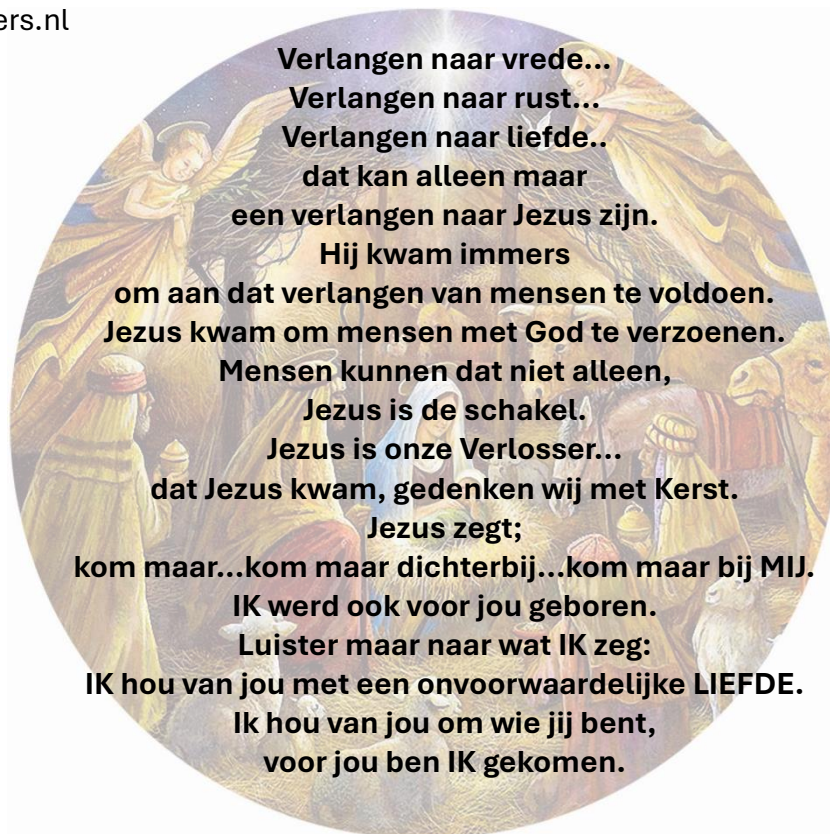


Vacatures. Wij zijn nog steeds op zoek naar een opvolger voor Jelle Kuijper die op de ledenmiddag van 19 februari 2025 afscheid van ons hoopt te kunnen nemen. Jelle heeft wel gezegd dat hij blijft als hij geen opvolger heeft. Maar wij gunnen hem allemaal meer tijd voor zijn hobby's zoals zijn elektrische treinen en het lekker, al vroeg, op vakantie gaan met de caravan. Het bijhouden van de financiële administratie is niet ingewikkeld en met enige kennis van Excel goed mogelijk. Ik zou het anders zelf doen maar dat is volgens de statuten niet toegestaan vanwege het gevaar van belangenverstremgeling. Ook is het hoofdkantoor bereid dat op zich te nemen maar dan verliezen we de mogelijkheid om over een “pot “ te beschikken voor onze ledenmiddagen en andere activiteiten. Ik weet dat wij leden hebben die ook financiële kwaliteiten bezitten. Maar ja ze doen vaak al zoveel. Verder zoeken wij nog iemand voor algemene zaken zoals belangenbehartiging van de ANBO/PCOB leden. Die belangenbehartiging staat op een hoge plek in de lijst van activiteiten van de ANBO/PCOB. Het zou zelfs goed uitkomen als diegene opgeleid zou willen worden tot belastinginvuller voor de ANBO/PCOB. Zoals u weet ben ik de enige voor onze afdeling en deed dat voorheen samen met de KBO Haarlem maar inmiddels heeft de ANBO/PCOB haar leden/belastinginvullers

aangeschreven en de opleiding en bijscholing naar zich toegetrokken. U zult daar meer over horen.

De Contributiebetaling. Het is ons (bestuur) opgevallen dat de betaling van contributie door 30% van onze leden was vergeten. Na een telefoontje is dat probleem voor het grootste deel opgelost. Helaas is een aantal (nog) niet in staat geweest om dat zelf te regelen. Wij bieden aan om u daarbij te helpen. Voor wat betreft het volgende jaar zullen wij u bijtijds vragen om uw contributie te voldoen. Wij moeten namelijk een deel van dat geld weer afdragen aan het hoofdkantoor. Het restant kunnen wij gebruiken voor onze activiteiten. Natuurlijk weten wij ook dat tot en met 2023 de contributie kon worden betaald middels een u toegezonden betalingsopdracht voor uw bank. Helaas is dat met ingang van 2024 niet meer mogelijk. Wel kunt u met een simpele handeling opdracht geven aan uw bank om het automatisch te doen. Dat kan tegenwoordig heel gemakkelijk met een bank app of telefonisch. Een automatische incasso is ook mogelijk maar voor ons niet aantrekkelijk omdat dan kosten aan ons in rekening worden gebracht.

Verder wens ik een ieder een fijne Sinterklaas, mooie Kerstdagen en een Gezegend Nieuwjaar en sluit af met het gedicht **Verlangende vrede** van Carolina Verbaan.
www.Dichters.nl



Verlag van de ledenmiddag PCOB d.d. 20 november 2024.

De buitentemperatuur liet het vandaag afweten met 1 graad boven nul. Daarnaast viel er hagel gecombineerd met natte sneeuw. Dat betekent dus kans op gladheid.



Als we terugzien op de opkomst van oktober 2024 met ca. 20 leden, was de verwachting voor vandaag, gelet op de weersomstandigheden, niet veel groter. Het tegendeel bleek al snel. Veel leden kwamen al vroeg op zoek naar een parkeerplekje op het kerkplein.

De kleine zaal was in de lengte van de zaal ingericht met een gebogen opstelling van de stoelen.

Onze 2^e voorzitter opende de middag met een gedicht van Nel Benschop en stelde onze gastspreker aan ons

voor. Dit was voor vandaag de conferencier Jos Thomasse met het programma "Zoete Koek". Met een opkomst van ca 53 leden was de belangstelling hiervoor gelukkig erg groot.

Als conferencier had Jos Thomasse een gevarieerd programma van uitdrukkingen, gezegdes en woordspelingen. Zoals: zwemmen in het geld hoeft niet, pootje baden is al genoeg. Of deze: pap / mam ik heb besloten op mezelf te gaan wonen, jullie spullen staan al buiten. Zowel vóór als na de pauze was het een interessante bijeenkomst.

Een ieder kon tot de ontdekking komen dat het leven een verhaal kan zijn maar niet altijd een sprookje.

JK.

Uitnodiging Kerstmiddag 18 december 2024

Deze kerstmiddag wordt weer gezamenlijk met de senioren van de PKN H-Z-B gevierd.

Er is schriftlezing en samenzang. Ds. Jacob Meinders doet de overdenking, het koor Glorious verleent verder haar medewerking en er is een kerstverhaal verteld door Marjo Kuipers. Na afloop is er tijd voor een hapje en drankje. En ook tijdens de middag wordt u weer voorzien van koffie, thee en kerstbrood.

Diverse mensen zorgen weer voor een gezellige aankleding van de zaal.

Zoals altijd is het Octaaf weer om 13.30 uur open en begint de middag om 14.00 uur.



Uitnodiging ledenmiddag 15 januari 2025



Op deze middag is het zeker dat we de nieuwjaarsreceptie houden. U kunt weer onder het genot van een hapje en drankje elkaar alle goeds voor het nieuwe jaar toewensen.

Onzeker is nog of dhr. Bert Droog deze middag een lezing houdt over kokosolie. Het Octaaf is open om 13.30 uur en de middag begint om 14.00 uur.

Weetjes

De nieuwe afdelingswebsite van de anbo-pcob is in de lucht. Om onze afdelingspagina te bekijken gaat u naar anbo-pcob.nl/afdelingen/hoorn. Onze webmaster is Johan Agema

In de hal van de kerk staat een boekenkast. Hieruit kunt u boeken lenen, maar ook boeken, die u niet meer wilt, achterlaten.



Mw. Ouwens kan uw oude zelfgemaakte kaarten goed gebruiken. U kunt ze meenemen naar de PCOB middag of haar bellen tel.: 0229 216901 (Geen kerstkaarten!)



We hebben 2 gastvrouwen n.l.: Mw. Alie Agema en Mw. Henny Overbeek.

Als u ondersteuning nodig hebt in de huishouding, kunt u dit aanvragen op de website 1. Hoorn of telnr.: 0229 252200. Van maandag tot vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Ook kunt u hier de regio taxi aanvragen, die gaat van deur tot deur. Hebt u vragen of zorg nodig dan kunt u bellen naar het nummer 088 2068910 van de Omring. Bij Buurtzorg kunt u ook terecht voor vragen en zorg. Dit is tel.nr.: 06 22331830.

Er bestaat ook een autodienst in Hoorn. Die brengt u van deur tot deur waar u ook heen wilt. U hoeft niet lang te wachten zoals soms bij de regio taxi. Is iets duurder. Voor meer informatie telnr.: 088 0075136.

Het e-mailadres van de redactie van de nieuwsbrief is: losperrosbufos@ziggo.nl.

De doorstroommakelaar is een deskundig iemand, die advies kan geven als men kleiner wil gaan wonen.

Bij Intermaris is Nathalie Bank de doorstroommakelaar.

Bij de KBO Hoorn is Henk Beukema voor de bonden beschikbaar als ouderenadviseur.



Op de website van Alleszelf.nl vindt u o.a. de volgende onderwerpen:
Voordelig met regiotaxi, het compleet overzicht
Eén plek alle Wmo loketten van Nederland
Personenalarmering vergelijken welke kiest u?

Spellenmiddag.

Waar: In Het Octaaf.

Wanneer: De eerste maandagmiddag van de maand.

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur.

Kosten: Geen.

Als u graag een spelletje speelt bent u van harte welkom. Gerrie, Thea en Rikkie



Woord ter bemoediging



Even (glim)lachen



Een giraf met kapsones en poen
kreeg nooit van zijn vrouw meer een zoen.
Onlangs vroeg hij: "Waarom?"
En zij zei: "Ik vind het stom
dat je zo uit de hoogte blijft doen".

Agenda



- 05-12-2024 Met de Museum Plus Bus naar Fries Museum Leeuwarden
- 18-12-2024 Kerstviering
- 15-01-2025 Dhr. Bert Droog over kokosolie
- 19-02-2025 Jaarvergadering en spreker?
- 19-03-2025 Workshop brain training mw. Cindy Schmidt
- 18-04-2025 Lezing over Jordanië door ds. Weber
- 21-05-2025 Bingo door Rikkie en Gerrie
- 17-09-2025 Lezing Twee geloven op een kussen door dhr. Boon

Bus uitje 5 december

Bezoek aan het museum in Leeuwarden met de Museum Plus Bus.

Op 5 december gaat de PCOB met de Museum Plus Bus naar het Fries Museum in Leeuwarden. De bus komt om 9:00 uur bij het Octaaf.

Het programma is:

09.30 uur vertrek opstapplaats J. D. Pollstraat 1 (het Octaaf), 11.15 uur aankomst, 11.45 uur koffie of thee met gebak, 12.15 uur rondleiding, 13.30 uur lunch, 14.30 uur gelegenheid tot zelfstandig rond kijken, 15.00 uur vertrek uit Fries Museum, 15.30 uur vertrek bus, 17.15 uur aankomst opstapplaats.

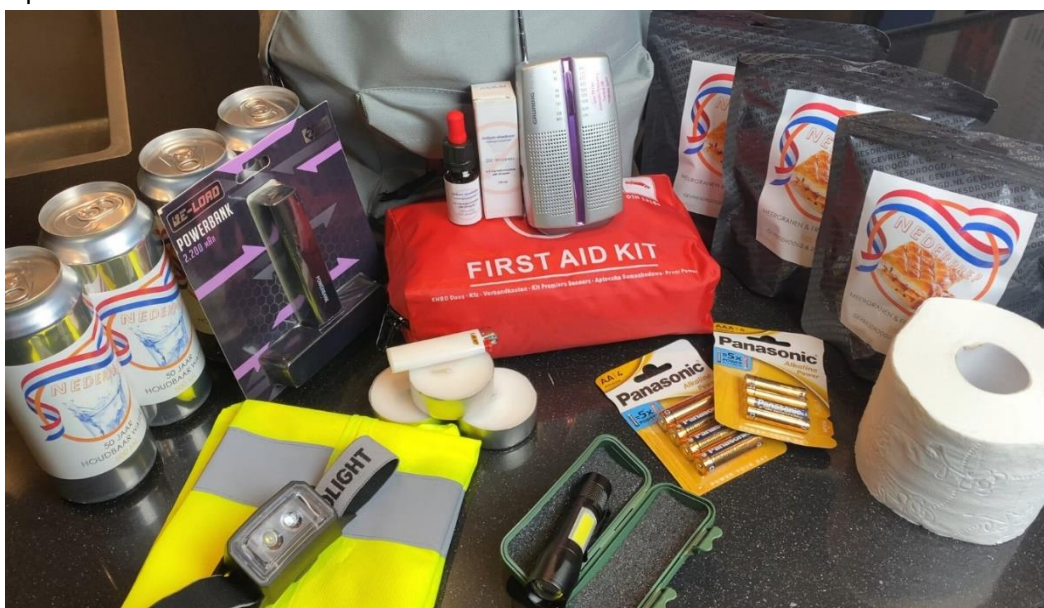


Hoeveel contant geld moet men in huis hebben voor noodgevallen?

(Advies van de banken: "houd contant geld achter de hand".)

Burgers moeten er niet vanuit gaan dat het betalingsverkeer altijd werkt. Er kunnen zich situaties voordoen waarin gedurende langere tijd de financiële dienstverlening verstoord raakt.

Het NIBUD (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) adviseert om minimaal 100 euro contant in huis te hebben. Dat bedrag is gebaseerd op kortstondige storingen. Een cyberaanval kan voor langdurige storing zorgen waarbij het niet lukt om online te bankieren of af te rekenen met de pinpas. De hoogte van het bedrag is eigenlijk afhankelijk van de samenstelling van het huishouden. Moet u boodschappen betalen en ook nog kunnen tanken, dan is er meer contant geld nodig. Volgens de Rijksoverheid mag u per persoon maximaal 560 euro aan contant geld in huis hebben zonder dat u dit hoeft op te geven bij de belastingaangifte. Sommige mensen zijn al voorbereid op calamiteiten en hebben een noodrantsoen in huis waarop ze kunnen terugvallen. Zoals flessen water, houdbaar eten, radio en batterijen, zaklamp met batterijen, kaarsen en lucifers, EHBO spullen, dekens, een fluitje waarmee men iemand kan waarschuwen, contant geld, reservesleutels van uw huis en de auto, kopieën van I.D. bewijzen en belangrijke telefoonnummers, enz. enz. Een uitgebreide lijst hiervan vindt u op www.denkvooruit.nl; Op internet, bijv. www.rijksoverheid.nl; treft u sites met testen over alles wat u dient te weten over noodpakketten.



Tips voor het veilig opladen van uw accu.

Van de woningbranden wordt 2 procent vermoedelijk veroorzaakt door de accu's en batterijen van elektrische fietsen, rolstoelen, scootmobielen, bromfietsen enz. Dat blijkt uit cijfers van St. Salvage.



Tip 1: Laat de accu ieder jaar door een deskundige

onderhouden, zodat ook ongeziene schade op tijd wordt opgemerkt.

Tip 2: Lees de handleiding voor specifieke tips van uw accu.

Tip 3: Is de accu gevallen, beschadigd of vervormd? Bel dan de verkoper voor advies. De accu kan schade hebben opgelopen.

Tip 4: Gebruikt u de accu weinig? Laad dan de accu minimaal iedere drie maanden op. Een accu loopt langzaam leeg en kan daardoor beschadigen.

Tip 5: Gebruik alleen de geleverde/geadviseerde lader. Imitatie-opladers kunnen de accu beschadigen ook al hebben ze soms dezelfde specificaties.

Tip 6: Haal de accu van de lader als deze 100% opgeladen is. Dit verlengt de levensduur van de accu.

Tip 7: Hang een rookmelder op in de ruimte waar u de accu oplaadt. Bij het opladen kan er altijd (onverhoopt) wat fout gaan.

Tip 8: Laat de accu bij voorkeur overdag op, zodat u snel actie kunt ondernemen wanneer nodig.

Tip 9: Stel de accu niet bloot aan vrieskou, volle zon of vocht. Laad en bewaar uw accu op kamertemperatuur. Zo voorkomt u oververhitting en schade.

Tip 10: Leg de accu tijdens het opladen op een stabiele, vrije en onbrandbare plek anders kunnen er accuproblemen of brand ontstaan.

Wilt u uw hersenen gezond en scherp houden? Door nieuwe dingen te proberen en uw brein uit te dagen kunt u wellicht mentaal fit blijven, zoals:

*Begin met een nieuwe hobby. Zoek wel iets waar u altijd al interesse in had, maar nooit tijd voor kon maken. Denk aan breien, schilderen, tuinieren, spelen op een muziekinstrument enz. Op YouTube staan veel uitlegvideo's.

*Luister een podcast, dit is een eenvoudige manier om nieuwe informatie te ontdekken. Er zijn talloze persoonlijke en wetenschappelijke onderwerpen te ontdekken.

*Speel woordspelletjes, het beste elke dag een ander spel om zo uw brein uit te blijven dagen. Bijv. het online spel Woordje, waar u elke dag een woord moet raden, denk aan het televisieprogramma Lingo, de Slimste Mens, enz. Kijk op de puzzelpagina van de krant. Of daag iemand uit voor een potje Wordfeud.

*Leer een nieuwe taal, bij veel bibliotheken kunt u (soms gratis) taalcursussen of cursusmateriaal lenen. Ook zijn er websites die het leren van een taal, op eigen tempo, leuk maken.

*Bezoek een lezing. In de weekkranten leest u waar ze (in en om Hoorn) worden georganiseerd.



*Volg een cursus, wat dacht u van een kookworkshop, nepnieuws herkennen, dichten enz. Wijkcentra en bibliotheken bieden voor alle leeftijden toegankelijke (online) cursussen aan.

*Vrijwilligerswerk geeft niet alleen een goed gevoel, maar is ook goed voor de gezondheid. Of u nu helpt in een buurthuis, sportclub, culturele instelling of ouderenbond. Vrijwilligerswerk, er is altijd wel iets dat bij u past. Zowel het lichaam als de brein worden aan het werk gezet.

Bibliotheken in Hoorn: Centrale bibliotheek, Wisselstraat 8, 1621 CT Hoorn, telef. 0229-219441. Email: centrale@bibliotheekhoorn.nl;

Bibliotheek Kersenboogerd, Betje Wolfplein 216, 1628 NW Hoorn, telef. 0229-237996.

Email: kersenboogerd@bibliotheekhoorn.nl Bibliotheek Risdam, De Huesmolen 60, 1625 HZ Hoorn, telef. 0229-233799.

Email: risdam@bibliotheekhoorn.nl

Wijkcentra Stichting Netwerk in Hoorn: Kantoor Maelsonstraat 12 unit 3, Hoorn, telef. 0229-212587. Email: info@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum Grote Waal, Grote Beer 3, Hoorn, telef. 0229-280940.

Email: grotewaal@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum Kersenboogerd, Brederodegracht 1, Hoorn, telef. 0229-219966.

Email: kersenboogerd@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum de Zaagtand, Sint Eloystraat 106, Hoorn, telef. 0229-212587.

Email: zaagtand@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum de Huesmolen, De Huesmolen 60, Hoorn, telef. 0229-212587.

Email: huesmolen@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum De Cogge, Akkerwinde 44, 1689 NT Zwaag, telef. 0229238546.

Email: cogge@netwerkhoorn.nl;

Wijkcentrum de Kreek, Meetketting 1-3, 1689 XD Zwaag, telef. 0229-845130.

Email: dekreek@netwerk.nl;

Tip van de redactie: Blijf vooral lid van de ANBO-PCOB

Recept Letscho

150 gr gerookte spekjes

6 rode puntpaprika's

Blik tomaten 400 gr

Evt ook blikje tom puree

2 uien

200 gr kookworst

2 eieren

Zout

Theelepels gerookte paprika

Ipv kookworst kan ook c **DE punten voor**

Ook staan er inzamelboxen bij diverse supermarkten in onze regio.

ervelaat worst (is pittiger)

Bereiding:

Puntpaprika in stukjes

Uien klein snijden



Worst of cervelaatworst in stukjes

1. Spekjes en uien bakken tot ze glazig worden 2. Gesneden paprika toevoegen en mee bakken 3. Tomaten uit blik toevoegen. Evt ook tomatenpuree toevoegen.

4. Kruiden gerookte paprika poeder, zout evt iets water toevoegen en het geheel laten pruttelen tot de paprika zacht is.

1 of 2 eieren doorroeren om te binden.

Heerlijk met rijst naar eigen keuze.

Recept van Matty

Voedselbank West-Friesland in Hoorn.

In de maand december loopt er elk jaar bij de Voedselbank een actie waarbij de ingeleverde DE-punten door Douwe Egberts worden verzilverd voor pakken Aroma Rood koffie. Velen van u sparen deze punten, vaak zonder er echt iets mee te doen.

Indien u ze aan de Voedselbank wil schenken dan kunt u ze opsturen naar de Voedselbank West Friesland, Verlengde Lageweg 9, 1628 PM Hoorn. Telef.nr. 0229-504821.



Alhoewel de verkoop hard gaat, willen wij de leden graag wijzen op zondagavond 15 december 2024; tussen 17.00 en 18.00 uur is er een exclusieve avondopenstelling Van Zuiderzeelicht voor mensen van 65 jaar en ouder. Het eerste deel van de avond hanteren we minder personen per starttijd, waardoor er meer rust en ruimte is. Om het geheel éxtra aantrekkelijk te maken geldt er een speciale gereduceerde toegangsprijs van slechts € 8,- p.p.. Bovendien ontvangen bezoekers een gratis kopje koffie of thee en een versnapering.

Deze keer neemt presentator Huub Stapel u mee, terug in de tijd, naar het voormalige Zuiderzee-eiland Schokland. Hier moesten de bewoners, voornamelijk vissers, dag na dag samenleven met het onstuimige water. Via licht, beeld en geluid komt het spannende verhaal over een visserszoon uit Emmeloord in De schelp van Schokland stukje bij beetje tot leven.

Goed om te weten

De route loopt door het buitenmuseum. Deze is grotendeels toegankelijk voor bezoekers in een rolstoel of rollator, maar de straatjes, stegen en gebouwen zijn op

authentieke wijze opgebouwd en ingericht, waardoor niet alles even goed begaanbaar is. Let op! Zuiderzeelicht start dit jaar in het binnenmuseum, waarna u via de stadsingang het buitenmuseum in loopt. Gratis parkeren kan achter NS-station Enkhuizen of op het Dirck Chinaplein. Vanaf hier is het ongeveer een kwartier lopen.

[Bekijk de route en parkeermogelijkheden.](#)

Bezoek in het binnenmuseum ook de tentoonstelling [De ziel van Schokland](#) met korting en ontdek nog meer over dit mythische eiland! Maak tijdens je wandeling door het buitenmuseum vervolgens een pitstop bij café Hindeloopen voor een kop dampende Chocomel of glühwein met iets lekkers. De route eindigt bij museumrestaurant het Amsterdamse Huis. Tijdens Zuiderzeelicht is de keuken hier tot 21.00 uur open voor lekkere winterkost, met onder meer aardappel, wortel, kool, stoofvlees en natuurlijk vis.

Reserveren via de website van het Zuiderzeemuseum.

Colofon

Bestuur en info. PCOB afd. Hoorn

1e Voorzitter: Dhr. J. Serier, tel.:0229 233098

2e Voorzitter: Mw. M. Terpstra, tel.:0229 263759

Secretaris Dhr. E. Bakker, tel.: 0229 231592, e-mail: pcob-hoorn@live.nl

Ledenadministratie: Dhr. Hans de Bruijn, tel.:0229 230942,

e-mail: h.de.bruijn.1@kpnmail.nl

Penningmeester: Dhr. J. Kuijper, tel.: 0229 756980,

bankrekening: NL08RABO 0162557167 t.n.v. PCOB afd. Hoorn

Bestuurslid: Mw. T. M. J. Kuipers

Bestuurslid: Dhr. N. Slob

Webmaster: Dhr. J. Agema, e-mail: agemajm@xs4all.nl

Meldpunt zieken of wilt u zomaar een bezoekje:

Mw. G. Roos, tel.: 0229 245445.

Redactie Nieuwsbrief PCOB Hoorn:

Mw. J. Kuijper, tel.:06 49952381. e-mail: losperrosbufos@ziggo.nl

Mw. A. Lammers, tel.:06 27246124.e-mail: c.lammers@quicknet.nl

Verspreiding PCOB magazine en nieuwsbrief:

Dhr. en mw. van Engelenhoven, tel.:0229 215573

Opzeggen lidmaatschap: alleen vóór 1 november voor het volgende kalenderjaar.

Aanleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: Voor

Mooie Kerstdagen en een Gezegend Nieuwjaar



