

December 2024

## Nijkerk Hoewelaken Nijkerkerveen



### **Contactadres - secretariaat:**

ANBO-PCOB - Nijkerk/Hoewelaken/Nijkerkerveen

Valkenhof 35, 3862 LK Nijkerk

Telefoon 033 245 72 31

[nijkerk@pcob50plus.nl](mailto:nijkerk@pcob50plus.nl)

[www.anbo-pcob.nl](http://www.anbo-pcob.nl)





Wallerstraat 127, 3862 CN Nijkerk  
Telefoon 033 720 09 77  
drukwerk@renea.nl - www.renea.nl

druk- en printwerk  
grafische vormgeving



**Zorg- &  
Comfortwinkel**

**0342-476701**

**www.zorgwinkelvoorthuizen.nl**

**JUMBO**  
**Rob Veltink**



**Tiggelaven Groenbeheer**  
onderhoud & renovatie van tuinen

Oosterdorpstraat 32  
3871 AD Hoevelaken  
T 033 - 253 09 95  
info@tiggelavengroenbeheer.nl  
www.tiggelavengroenbeheer.nl

*Kies voor het gemak  
van extra groene vingers*

voor PCOB-leden snoeien wij onze tarieven met 5%

# Algemene informatie over de ANBO-PCOB

## Afdeling Nijkerk – Nijkerkerveen – Hoevelaken

### 33<sup>e</sup> jaargang nummer 12, december 2024

#### De ANBO-PCOB zet zich onder meer in voor:

- *Arbeid:* Leeftijdsbewust personeelsbeleid, flexibele pensionering en bestrijding van leeftijdsdiscriminatie.
- *Educatie:* Scholing op het gebied van b.v. informatica en techniek.
- *Welzijn:* Recreatie en sport voor alle ouderen.  
Toegankelijkheid van gebouwen en winkels.  
Aandacht voor elkaar.
- *Mobiliteit:* Verplaatsingsmogelijkheden voor iedereen.

**Lidmaatschap 2025:** Individueel: € 35,00 per jaar  
Met partner: € 57,00 per jaar  
Bij voorkeur via een doorlopende machtiging die door de penningmeester aan u wordt verstrekt.  
De bankrekening van onze afdeling luidt:  
NL 58 RABO 0347 8890 26

**UVV Vervoer:** Door de hele gemeente Nijkerk. Wilt u hiervan gebruik maken, bel dan één dag van tevoren tussen 09.00 uur en 10.00 uur: 033-2460115.  
Voor meer informatie, b.v. de kosten, kunt u ook dit nummer bellen.

**Telefooncirkel:** Een gezamenlijk project met ANBO-PCOB en is gericht op persoonlijke belangstelling en sociale controle. Een groepje van maximaal 5 personen belt elkaar in volgorde. Het nut van een kort telefonisch contact is voor de oudere mens zeer belangrijk gebleken; tel. UVV 033-2460115

**Redactie/opmaak:** Johan Wieringa – [jfwieringa@gmail.com](mailto:jfwieringa@gmail.com)

#### Deadline inleveren kopij:

Nieuwsbulletin februari 2025 inleveren vóór 17 januari bij:

Siep van den Bosch – [nijkerk@pcob50plus.nl](mailto:nijkerk@pcob50plus.nl)

### **Vacatures**

Wij zoeken al meer dan een jaar naar een penningmeester voor onze vereniging. Welk lid heeft een financiële achtergrond en is bereid deze taak op zich te nemen? Als u er tegenop ziet om de eenvoudige klus van onze financiën te combineren met het bestuurslidmaatschap: geen enkele probleem. De taak is ook prima 'los' uit te voeren. In toenemende mate gaat het centrale kantoor van onze ANBO-PCOB werken met automatische incasso's. Het werk van de penningmeester wordt dan nog leuker en eenvoudiger. Misschien kent u een financiële man of vrouw die (nog) geen lid is en het leuk vindt op vrijwillige basis tijd in te zetten voor een goed doel: maak hem of haar attent op onze vacature.

### **Kleine veranderingen in ons 'Lief en leed' beleid**

In de bestuursvergadering van 21 november j.l. is gesproken over de werkwijze bij de felicitaties ter gelegenheid van de verjaardagen en huwelijksjubilea.

De kosten en inkomsten gaven aanleiding tot een afweging of er in de werkwijze veranderingen zouden moeten plaatsvinden.

Een overzicht van de aantallen felicitaties in het jaar 2024, opgesteld door onze ledenadministrateur Jaap Roele, en de daarmee gepaard gaande kosten hebben ons doen besluiten iets minder felicitaties te doen uitgaan. Bij het bereiken van de leeftijden van 81 t/m 84 jaar wordt geen felicitatiekaart meer gestuurd.

Vanaf 85 jaar doen we dat jaarlijks. Onze leden ontvangen dus op de leeftijd van 75, 80 en vanaf 85 jaar een felicitatiekaart. Wat de felicitaties bij de huwelijksjubilea is besloten de attentie in de vorm van €10 euro te laten vervallen met als reden dat het meer om de felicitatie gaat dan om een klein bedrag.

Resumerend worden op de "kroonjaren": 12½; 25; 40; 50 en 60 jaar en daarna elk jaar een felicitatiekaart gestuurd aan de bruidsparen. Tenslotte blijft de opbrengst van de bekende pot (de gebreide collectezak) voor lief en leed heel belangrijk om de kosten te kunnen dekken. Van harte aanbevolen dus bij de ledenbijeenkomsten. Een aantal maanden geleden hebben we gepeild of u dat liever digitaal doet en dat bleek niet zo te zijn. Wel er even aan denken wat contacten mee te nemen.

### **Adventsbijeenkomst Hoewelaken op 12 december**

Op 12 december is er weer de jaarlijkse adventsbijeenkomst in de Kopperhof. Ik ben de afgelopen twee jaren geweest en het waren werkelijk hoogtepunten! Een aanrader. Zie elders in deze nieuwsbrief.

### **Nieuwjaarsbijeenkomst**

Verderop in deze nieuwsbrief leest u ook de aankondiging van onze Nieuwjaarsbijeenkomst in de Kruiskerk.

De leden die voorheen ANBO-leden waren en in onze gemeente Nijkerk wonen, ontvangen deze Nieuwsbrief ook en zijn hierbij van harte uitgenodigd. Speciaal ter gelegenheid van de fusie hebben we onze Nieuwjaarsbijeenkomst extra opgetuigd. We hopen u allemaal de hand te kunnen schudden.

### **Tenslotte**

Als u deze brief krijgt is het december. De laatste maand van een jaar waarin twee bloedige oorlogen niet beëindigd zijn en waarin de dreiging op verdere escalatie toeneemt. Waar gaat dit allemaal naar toe? Ik was laatst deelnemer aan een conferentie met geestelijk verzorgers, werkzaam in de zorg, in het gevangeniswezen en in het leger. De geestelijk verzorgers in het leger gaven aan dat officieren en manschappen zich meer dan ooit voorbereiden op een uitbreiding van het conflict tussen Rusland en Oekraïne waarbij de NAVO betrokken kan worden.

Juist in deze tijd is het goed dat we Kerstfeest vieren. Jezus Christus, geboren als een weerloos kind, heeft van God alle macht in de hemel en op aarde gekregen. Zeker, wij mogen zorgen hebben maar we hoeven niet ongerust te zijn. Hem loopt niets uit de hand.

Het bestuur wenst u een mooie decembermaand en een gezegend Kerstfeest.

Namens het bestuur,  
*Bart Nitrauw, voorzitter*

## **Verslag ledenbijeenkomst Nijkerk 16 oktober**

### **Onderwerp: palliatieve zorg**

*In de zaal: deskundigen palliatieve zorg en de directrice van het Nijkerkse Hospice.*

Palliatieve zorg is: passende zorg voor alle patiënten met een levensbedreigende ziekte of langzame achteruitgang, waarbij genezing niet meer mogelijk is. Palliatieve zorg is niet gericht op zo lang mogelijk leven, maar op zo goed mogelijk leven.

Een praktisch advies klonk: "Ga in gesprek met naasten en uw arts over uw wensen aan het levenseinde, ook als u nog niet precies weet wat u wilt, hoe lastig dat misschien ook voelt. Praat er over met de kinderen en/of andere verwanten ook al weet je niet hoe het allemaal gaat lopen.

En ook heel praktisch: de kleine boekjes met heel wat punten en vragen om over na te denken en het erin op te schrijven. Ze lagen er om mee te nemen.

De voorlichting werd gedaan door voorlichter Robin Zuidam en door huisarts Hans Bakker. Hij gaf meerdere voorbeelden uit zijn huisarts praktijk. Daarnaast was Willy Oldenburger, de directrice van het Hospice er.

Voor de mantelzorger is het ook goed om te weten wat er voor mogelijkheden en organisaties er zijn. Daarnaast is het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten heel waardevol en leerzaam. In die palliatieve fase is geestelijke zorg eveneens belangrijk; voor sommigen misschien wel het belangrijkste.

Het Hospice is er voor palliatieve zorg in de stervensfase. Dat kan in het Hospice zelf maar er zijn ook vrijwilligers die bij iemand thuis kunnen zijn; bijvoorbeeld als de mantelzorger tijd voor iets anders nodig heeft. Het Hospice heeft zes gastenkamers elk met een eigen badkamer. Je eigen huisarts hou je als huisarts.



De uitgangspunten van het Nijkerkse Hospice zijn Kostbaar, Waardevol en Geliefd; en dat vanuit de christelijke identiteit. Het was een waardevolle ledenbijeenkomst.

*Siep van den Bosch*

## Adventsbijeenkomst 2024



Ook dit jaar hopen wij weer onze bekende Adventsbijeenkomst te houden. Een moment van bezinning in de adventstijd en onderweg naar het jaarlijkse Kerstfeest proberen wij met elkaar stil te staan wat het voor ons betekenen mag, zeker in deze tijd van veel onrust en geweld en weinig verdraagzaamheid in de samenleving.

De bijeenkomst hopen wij weer te houden op donderdagmiddag 12 december a.s. in de Kopperhof aan de Sportweg 25 in Hoevelaken. Wij beginnen dan om **14.30 uur** en sluiten rond 16.30 uur weer af. (zaal is vanaf 14.00 uur open).

**ANJA**

HOME &  
LIVING

**BANKEN MARKT**



*Bankenmarkt*

### Relaxstoelen

Bij ons vindt u de ultieme stoel  
voor het beste zitcomfort.

*Komt u bij ons proef zitten?*

*Oosterstraat 10 Nijkerk*

UW SPECIALIST IN WITGOED

## Lagemaat Wasautomaten

wassen - drogen - koelen - vriezen - koken - inbouw app.

☎ 033 - 245 11 92 |

[www.janlagemaat.nl](http://www.janlagemaat.nl)

| Patroonstraat 11, 3861 RN Nijkerk

- Enorme Collectie en persoonlijk advies
- Eigen technische dienst
  - Scherpe prijzen
  - Licht beschadigd, verpakkingsschade etc
- Meer dan 500 apparaten uit voorraad leverbaar



# Studiemateriaal over Gods plan met Israël!



[cvi.nl/winkel](http://cvi.nl/winkel)



033 - 24 588 24

CHRISTENEN VOOR  
**ISRAEL**



(033)  
2459490

gehoorwinkel®  
*Meeder*

Kom langs voor een  
gratis gehoormeting!

Langestraat 2  
3861 BN Nijkerk

[info@gehoorwinkel.nl](mailto:info@gehoorwinkel.nl)  
[www.gehoorwinkel.nl](http://www.gehoorwinkel.nl)



Evenals voorgaande jaren is de Adventsbijeenkomst voor alle leden van onze afdeling Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken!!

Het programma is als vanouds: Wij starten met koffie/thee en iets lekkers, zingen met elkaar adventsliederen, zoeken aansluiting in de bijbel waarin zowel in het oude testament als in het nieuwe testament de aankondiging van de geboorte van Jezus bekend gemaakt wordt. Ook zullen er enkele gedichten worden voorgedragen. Onze voorzitter, Bart Nitrau, zal ons weer op de piano begeleiden.

In de pauze is er frisdrank met een versnapering en na de pauze wordt een korte film van het kerstverhaal getoond waar wij Jozef en Maria op weg zien gaan naar Bethlehem, na Jezus geboorte de herders komen eerbewijzen en twee jaar later de Wijzen uit het Oosten Hem aanbidden met geschenken.

Als afsluiting zingen wij dan nog enkele kerstliederen.

Wij rekenen op een goede

opkomst en neem gerust ook een belangstellende mee.



*Wout van de Kleut en Jaap Roele*

## Verslag ledenbijeenkomst Nijkerk 20 november

*Ondanks wind, regen en hagel kwamen ruim 50 leden naar onze bijeenkomst in het UVV-gebouw. Te gast waren Paul van Dongen van De Nije Veste en Liselotte Brinkhuis van Sigma Nijkerk met als thema Fit en Vitaal Zelfstandig (blijven) en zo veel mogelijk interactief zijn. Aan de orde kwamen het belang van voeding, beweging, veiligheid, (val)preventie en hoe/waar hulp en ondersteuning verleend kan worden.*



Helaas deed de beamer het niet, zodat we het zonder plaatjes moesten doen, maar Paul was een inspirerende spreker die ons zeker niet verveelde.

Hij liet ons vragen beantwoorden met ja of nee door middel van zwaaien of opstaan.

De nadruk van zijn boodschap was PREVENTIE. Leef gezond met de kans op minder ziekte en ongemakken. Die komen zeker als je ouder wordt, maar met gezond leven kun je het wel langer volhouden en langer zelfstandig blijven.

Maak je huis veilig en voorkom dat je valt en als je valt weet dan hoe je moet vallen via de valpreventie cursus. Enkele van zijn aanbevelingen zijn:

- *Eet gezond.* Veel eiwitten, want dat is goed voor je spieren.
- *Beweeg.* Lopen is goed. Ook gezellig met de loopgroep. Maar oefenen kan ook gewoon in huis. Ga na een ½ uur zitten ook weer wat lopen; dat kan bijv. een rondje in de kamer zijn.
- *Verbeter je stabiliteit* Door bijv. op één been staande, de tanden te poetsen.
- *Leef sociaal.* Kom er uit. Onder de mensen. Van zitten ga je dood!
- *Veiligheid.* Maak je huis leeg. Weg met die kleedjes en al die spullen. Voorzichtig en rustig aan op je e-bike. En zet een helm op.

Liselotte liet ons weer eens kennismaken met het vele werk dat Sigma Nijkerk doet; in bijzonder voor ons ouderen. De Senioren consulenten van Sigma geven informatie en advies, maar kunnen ook kortdurende ondersteuning bieden. Indien nodig word je doorverwezen. Sigma biedt inwoners van 75 jaar en ouder de mogelijkheid van een Preventief Huisbezoek aan. Allemaal terug te vinden in de Seniorenwijzer van Sigma.

*Jan van den Brink*

## Nieuwjaarsbijeenkomst 2025

*Noteer het in uw agenda:*

Wanneer	woensdag 8 januari 2025
Tijd	14.15 – 16.15 uur
Waar	In de ontmoetingsruimte van de <b>Kruiskerk</b> , Venestraat 44, Nijkerk

- Met muzikale omlijsting door een blazersensemble van NSFC-leden (NSFC: Nijkerks Stedelijk Fanfarekorps)
- Met de nieuwjaarstoespraak van de voorzitter
- Met een kort filmpje
- Met alle tijd en ruimte voor ontmoeting
- Met koffie, thee, iets lekkers en een drankje
- Alle leden (ook de voormalige ANBO-leden) zijn van harte welkom



## ALS EEN STER IS HIJ VERSCHENEN

Als een ster is Hij verschenen,  
als een vlam van lange duur;  
laat geen mens ter wereld menen:  
heden slaat mijn laatste uur!  
Soms onzichtbaar, nooit verdwenen:  
licht van boven, hemels vuur.

Als een ster is Hij verschenen,  
als een lichtpunt in de nacht,  
die ons bijstand zal verlenen –  
wie verdwaalt, wordt thuisgebracht.  
Soms onzichtbaar, nooit verdwenen:  
licht dat naar de morgen lacht.

Als een ster is Hij verschenen,  
als een stormlamp in de dood;  
om te troosten al wie wenen,  
schenkt Hij wijn en breekt Hij brood.  
Soms onzichtbaar, nooit verdwenen:  
licht als dageraad, zo rood.

Als een ster is Hij verschenen –  
zie wie wachten op het strand:  
Hij zal ons met hen verenigen,  
zie de haven, zie het land!  
Soms onzichtbaar, nooit verdwenen:  
Christus – licht dat eeuwig brandt!

Ds. A.F. Troost

## Ledenbijeenkomst 13 februari 2025 in Hoevelaken



*Op deze middag komt ons lid Frans Hanse een presentatie geven met als onderwerp:  
"Een jaar uit het leven van een Bijenvolk"*

*In het Nieuwsbulletin van februari leest u hier meer over.*

## Mededeling Ledenadministratie



Met ingang van het nieuwe jaar zal er in elke Nieuwsbrief/Nieuwsbulletin een vast onderwerp staan met betrekking op de mutaties in onze ledenadministratie.

Vermeld gaat worden wie ons ontvallen zijn door overlijden, welke nieuwe leden wij verwelkomen en verhuisberichten.

Op deze wijze blijft u op de hoogte van wat er allemaal plaats vindt in onze ledenkring. Uiteraard is en blijft het belangrijk dat wij de mutaties

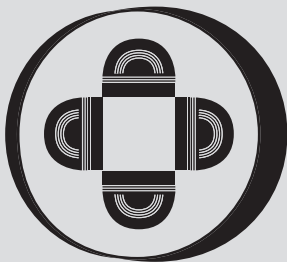
ontvangen om adequaat de informatie te verwerken.

Ledenadministratie ANBO-PCOB,  
*Jaap Roele*

## Werkgroep Wonen & Zorg

*In de afgelopen nieuwsbrieven hebben de diverse leden van de werkgroep verteld over hun bezigheden voor de werkgroep. We hebben ieder onze eigen portefeuille, waarin o.a. dementie, pastoraal werk, zorg, ouderenadviseurs, sociaal domeinraad, wonen (met zorg). Ieder van ons neemt deel aan de diverse overleggen op dit gebied en koppelen dit weer terug in de werkgroep.*

Er is altijd een bestuurslid aanwezig bij ons overleg, zodat we van elkaar weten waar we mee bezig zijn. Dit jaar zijn we bv. naast de diverse bijeenkomsten ook bij de wethouder geweest, is er een gesprek aangegaan met de zorgaanbieders van woon/zorgcentra in onze gemeente; ook halfjaarlijks een gesprek



**DOORNHOF**  
VERZEKERINGEN



Gasthuisstraat 2  
3861 BS NIJKERK

Telefoon: 033 - 2452554  
info@wijnhandelslijterijdemoor.nl  
**www.wijnhandelslijterijdemoor.nl**



De Wel 2A - 3871 MV Hoevelaken  
T 033 - 25 80 125  
E info@notarishuishoevelaken.nl  
**www.notarishuishoevelaken.nl**





**RENAULT**  
Passion for life



**RENAULT**  
VAN RAMSHORST

**AUTOBEDRIJF  
VAN RAMSHORST B.V.**

Sluiswachter 26  
3861 SN Nijkerk

Postbus 1186  
3860 BD Nijkerk

T 033 - 245 31 18  
E [vanramshorst@dealer.renault.nl](mailto:vanramshorst@dealer.renault.nl)  
[www.autobedrijfvanramshorst.nl](http://www.autobedrijfvanramshorst.nl)



**HOFLAKE**  
optiek

De Wiekslag 20  
3871 AS Hoevelaken  
033 - 25 350 19  
[www.hoflakeoptiek.nl](http://www.hoflakeoptiek.nl)



**IVS Systemhouse BV**  
Spoorstraat 1  
3862 AC Nijkerk

Wij leveren PC's, printers en alle andere randapparatuur alsmede software.

Uitstekende persoonlijke ondersteuning tegen aantrekkelijke tarieven ook wanneer uw hardware niet bij ons is aangeschaft. Informeer naar de mogelijkheden.

**Telefoon: 033 245 88 38**  
**E-mail : [info@ivs-systemhouse.nl](mailto:info@ivs-systemhouse.nl)**  
**Website: [www.ivs-systemhouse.nl](http://www.ivs-systemhouse.nl)**



met Sigma. We denken mee in een klankbordgroep nieuwbouw St. Jozef en ook Geloof en dementie is een mooi en belangrijk (samenwerkings)project; hierover heeft u in de laatste nieuwsbrief kunnen lezen.

Bv. bij het gesprek met de wethouder zijn er een altijd casussen aangekaart m.b.t. de (kwaliteit van de) thuiszorg. Deze zaken waren niet bekend bij haar, omdat, zoals ze zelf aangaf, deze klachten niet binnenkomen bij het daarvoor bestemde loket. Mensen klagen niet, was de conclusie. O.i. komt dat ook vaak omdat men bang is geen hulp meer te ontvangen of als lastig bestempeld te worden. De wethouder gaf aan dat als je geïndiceerd bent, de hulp **nooit geweigerd mag worden**. Dus als u opmerkingen, klachten of andere zaken hebt waar u tegen aanloopt bij de huishoudelijke thuiszorg, geef het aan. Dan kunnen zaken opgepakt worden. Via de site van de gemeente Nijkerk kunt u een klachtenformulier invullen. Ook kunt u altijd een gesprek aanvragen over de geleverde zorg. U kunt zich dan laten ondersteunen door familie of bekenden, maar ook door onafhankelijke cliëntenondersteuning (MEE) of een van onze ouderenadviseurs. Helaas heeft de gemeente een achterstand in het verwerken van de WMO-aanvragen, die momenteel zo'n drie maanden bedraagt. Maar, alweer volgens de wethouder, er wordt hard aan gewerkt om de achterstand op te lossen.



Gelukkig gaat er ook veel goed in de zorgverlening. De ouderenadviseurs van de werkgroep waren aanwezig bij de ledenbijeenkomst in Hoevelaken, waarbij we veel positieve zaken hoorden. De GeZusters gaven hier een presentatie en vertelde ons veel over (het aanvragen van) de diverse mogelijkheden met betrekking tot de zorg en hulpmiddelen. Heel interessant!

We hopen als werkgroep u in het nieuwe jaar op de hoogte te houden van onze activiteiten door in elke nieuwsbrief wat te schrijven.

Heeft u tussentijds vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de secretaris van de werkgroep: Elza van de Weerdhof ([vandeweerdhofelza@gmail.com](mailto:vandeweerdhofelza@gmail.com))

Een hartelijke groet namens de werkgroep.

*Elza van de Weerdhof*

## Van uw ouderenadviseurs

Dinsdag 16 oktober was er een zeer interessante bijeenkomst over digitale veiligheid. Helaas kregen we dit bericht te laat door, waardoor we u hier niet over konden informeren. De politie was aanwezig en gaf in dit kader een pre-

sentatie, er werd een inkijkje gegeven in de keuken van een hacker én deelden Milou en Daniëlle praktijkvoorbeelden in het kader van financiële uitbuiting van ouderen. We konden veel interessante informatie meenemen; vraag er uw ouderenadviseur gerust eens naar. We zullen de komende nieuwsbrieven ook wat tips met u delen:

**Politie, wat moet ik doen als ik een vreemd telefoontje of bericht krijg van de bank? Hang op, bouw een pauze in en vraag hulp!**

*Voor de oplichter is de smartphone en slimme manier om uw leven "binnen te dringen". Bijvoorbeeld een "bankmedewerker" belt u op. Tijdens het gesprek maken ze flinke paniek. U moet dingen doen, uw rekening en uw geld lopen gevaar. U vertrouwt het niet helemaal. Uw bank vraagt nooit om deze informatie. Dit zijn oplichters! Zeg vriendelijk dat u terugbelt en bel daarna direct iemand die u vertrouwt voor advies. Uw partner, zoon, dochter of een goede vriend. Maak goede hulpafspraken. Vul de kaart hieronder samen in:*

## Fraude Hulpkaart



**Ik krijg een vreemd telefoontje, ik vertrouw het niet.  
Wat moet ik doen?**

**Hang op en bouw een pauze in!**

Ik vraag hulp bij .....



### Seniorenweek

Inmiddels ligt deze al weer even achter ons. Maar we hebben onlangs een evaluatie gehouden. Het is gebleken dat steeds meer mensen de activiteiten weten te vinden. Totaal mochten we zo'n 500 mensen verwelkomen tijdens deze week. Wij hebben ook velen van u ontmoet tijdens een van de activiteiten, wat we heel gezellig vonden. Heeft u iets gemist tijdens deze week, dan kunt u dit ons laten weten, wij kunnen dit meenemen voor de nieuwe Seniorenweek (bij leven en welzijn) in 2025.

De concrete taak van de ouderenadviseur is afhankelijk van de vraag van de oudere. Centraal staat het goed kunnen luisteren en samen met de oudere bekijken wat precies de vraag is en waar de oplossing gevonden kan worden.

De ouderenadviseur kan mogelijkheden aandragen, de weg wijzen, ondersteunen en helpen. U mag ons daarom altijd bellen met een vraag o.i.d. Ook komen wij graag langs voor een bezoekje!



**Hart**  
voor elkaar!  
Vrijwillige ouderenadvisering werkt

Rest ons nog u Gezegende Kerstdagen en een Voorspoedig Nieuwjaar te wensen en hopelijk tot in het nieuwe jaar.

Geke van de Groep tel. 06 453 806 07

Elza van de Weerdhof tel. 06 824 801 36

*Soms wordt het moeilijk om nog te verwachten  
De wederkomst van Jezus, onze Heer.  
Het duurt zo lang, veel langer dan wij dachten.  
Soms kun je 't nauwelijks nog geloven meer.  
Zei Prediker al niet: 'de zon gaat onder,  
De zon gaat op en alles blijft gelijk'.  
We wachten en we bidden om een wonder.  
Waar blijft o God, waar blijft uw vrede-rijk?  
Wij weten wel, U re- kent niet met jaren,  
Want duizend jaren zijn bij U een dag.  
U wilt uw kinderen bijeen vergaren,  
Hoelang dat in ons oog ook duren mag.  
En daarom Heer, wij blijven op U wachten.  
Geef ons geloof, al groeit ons ongeduld.  
Maak ons bereid, en richt onze gedachten  
Op U, tot al uw tijden zijn vervuld.*

Uit: 'Op stille wegen' van Enny IJskes - Kooger

<i>Datum</i>	<i>Locatie</i>	<i>Onderwerp</i>
<b>14 dec '24</b>	Hoevelaken	Adventsbijeenkomst <b>voor alle leden</b> ANBO-PCOB
<b>8 jan '25</b>	Nijkerk	Nieuwjaarsbijeenkomst in de Kruiskerk
<b>13 feb</b>	Hoevelaken	"Een jaar uit het leven van een Bijenvolk"
<b>19 feb</b>	Nijkerk	GOED omgaan met mensen met dementie
<b>13 maart</b>	Hoevelaken	
<b>19 maart</b>	Nijkerk	
<b>16 april</b>	Nijkerk	Jaarvergadering in 'De Entree' de UVV zaal; Nijkerk en Hoevelaken

## Bedrijven en winkels waar u op vertoon van uw ledenpas korting krijgt

**Boekhandel Den Hertog**, Frieswijkstraat 6, 3862 BL Nijkerk  
*10% korting, uitsluitend op kaarten*

**Meubel & Tapijthal**, Bruins Slotlaan 76, 3861 KG Nijkerk  
*10% korting op meubelen*

**Wijnhandel & slijterij 'De Moor'**, Gasthuisstraat 2, 3861 BS Nijkerk  
*5% korting op alle artikelen*

**Optiek Verkerk**, Plein 3, 3861 AB Nijkerk  
Voor ANBO-PCOB leden van 70 jaar en ouder een gratis vooraf oogkeuring bij het verlengen van het rijbewijs.

**Satter Hoveniersbedrijf**, Laakweg 110, 3864 LG Nijkerkerveen  
tel. 033 253 00 08  
*5% korting op de standaardtarieven.*

**Zorg- en Comfortwinkel Voorthuizen**, Bakkersweg 2c, 3781 GP Voorthuizen,  
tel. 034 247 67 01  
*5% korting voor de leden van ANBO-PCOB.*

**Kooloos slapen & raambekleding**, Roelenengweg 24, 3781 BB Voorthuizen  
*10% korting voor **alles** op het gebied van slapen en raambekleding  
(m.u.v. arbeid & fournituren)*

# expert



**Nijkerk | Langestraat 40-42 | (033) 2453591**  
**www.expert.nl**



**Wim van de Veen**  
Uitvaartzorg

- ✦ Ongeacht waar u verzekerd bent.
- ✦ Vraag gratis een laatste wensenboekje aan.

Warm en betrokken.



Dag en nacht bereikbaar.

📞 **06-123 67 416**

✉ [info@wimvandeveenuitvaartzorg.nl](mailto:info@wimvandeveenuitvaartzorg.nl)  
🌐 [www.wimvandeveenuitvaartzorg.nl](http://www.wimvandeveenuitvaartzorg.nl)

## Bestuur

### Voorzitter:

Dhr. B. Nitrauw tel. 033 245 76 47

### 2e Voorzitter:

Vacature

### Penningmeester:

Mevr. T. Rekker tel. 033 245 91 80

### Secretaris:

Dhr. S. van den Bosch tel. 033 245 72 31  
nijkerk@pcob50plus.nl

### Algemeen adjunct:

Dhr. J. van den Brink tel. 033 245 78 22

## Ledenadministratie:

Dhr. J. Roele tel. 033 253 71 07

## Ouderenadviseurs:

Mevr. G.F. van de Groep tel. 033 245 68 98

Mevr. E. G. J.  
van de Weerdhof tel. 0342 47 37 68

## Lief en Leed:

Fam. G. Blokhuis tel. 033 844 67 52

## ANBO-PCOB, Gemeenschappelijk actief

De ANBO-PCOB is van en voor senioren die opkomen voor de positie van ouderen in de maatschappij.

Als één van de grotere maatschappelijke organisaties is de ANBO-PCOB op zowel landelijk, provinciaal als lokaal niveau actief. Niet alleen via de landelijke organisatie, maar juist ook via de gewesten en de honderden afdelingen zijn wij een belangrijke gesprekspartner voor diverse instanties, overheden, overlegorganen en politieke partijen.

De seniorenorganisatie is vooral actief op het terrein van gezondheid, wonen, welzijn, financiën, identiteit en vervoer.

## Beëindiging Lidmaatschap

Schriftelijk voor 1 december  
bij de secretaris.