



## Voorwoord

Oorspronkelijk betekent "oud" niets meer dan "lang hebben geleefd". In de huidige samenleving wordt het echter geassocieerd met een fase, waarin alles minder wordt en je niet meer zo mooi of nuttig bent.

Er is een koffietafelboek PR:OUD uitgegeven, waarin het proces van oud(er) worden fotografisch en met woorden laat zien, hoe mooi en krachtig oud kan zijn. Een ongelooflijke meerwaarde van het ouder worden is met name jezelf kennen. Je hebt meer zelfwaarde en het perfectionisme, de kritische kant en jezelf promoten worden steeds minder. Er komt meer rust, bedachtzaamheid en wijsheid voor in de plaats.

Het gaat vooral over hoe je je van binnen verzorgt, hoe zorg je dat je je blijft ontwikkelen en interesse blijft houden voor de dingen en mensen om je heen. Dus geen verzet tegen ouder worden, maar overgave en ontdekken wat er wél kan. Het lijkt me een boeiend boek. Verkrijgbaar via: [www.pr-oud.com](http://www.pr-oud.com).

Het uitstapje op 2 mei is inmiddels voorbij. Hopelijk hadden de deelnemers een fijne dag met veel plezier op de Broekerveiling!

*Heleen van Wijk*



## Bestuurssamenstelling

Functie	Naam	Telefoon	E-mailadres
Voorzitter a.i.	Leny Beumer-Nap	0318-417104	leny.beumer@planet.nl
Secretaris	Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl
Penningmeester	Gerda van Peursems-Drost	0318-416029	gerda@j-gvanpeursems.nl
Ledenadministratie	Herman Korblet (assessor)	0318-414158	h.korblet@hetnet.nl
Lief en Leed	Corry Ros-Pronk	0318-417584	crospronk@gmail.com
Nieuwsbrief/Website	Geurt Huijgen	0318-431886	g.huijgen@solcon.nl

**Banknummer PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48**

**Website: [www.pcob.nl/afdelingen/bennekom](http://www.pcob.nl/afdelingen/bennekom)**

## Ledenmutaties

Bedankt:

Per 01-04-2023 Mevr. J.J. Lam

Per 30-04-2023 Mevr. D. Brouwer-Cuperus

## Ledenwerving

Als PCOB kunnen we ons werk op het gebied van onderlinge ontmoeting en belangenbehartiging beter doen, als er steeds weer nieuwe leden bijkomen.

**LEDEN  
GEZOCHT!**

Heeft u in uw familiekring of kennissenkring mensen, die tegen de 50 jaar of ouder zijn en zich kunnen vinden in de doelstellingen van de PCOB? Nodig hen dan uit om lid te worden van PCOB Bennekom.

Leden werven leden! Heel graag aanbevolen.

## Verslag ledenmiddag Wilde Ganzen

Op donderdag 13 april waren twee dames van de Wilde Ganzen uitgenodigd, die spraken over het werk van deze stichting; de naam Wilde Ganzen is mooi gekozen. omdat bij wilde ganzen de sterkste ganzen vooraan vliegen en als een zwakke gans niet mee kan komen, dan blijft een aantal ganzen bij die zwakke gans achter om hem later weer op de weg te helpen.

Voor de pauze werd er een soort quiz gehouden; er werden steeds twee stellingen vertoond en de toehoorders konden met een rode of een blauwe kaart aangeven, welke stelling de juiste zou kunnen zijn. Zoals: Wilde Ganzen steunt langlopende projecten of kortlopende projecten. Het laatste bleek juist.

Meestal wordt op korte termijn kleinschalig hulp geboden, zoals bij het bouwen van schooltjes of het aanleggen van een waterproject.

Na de pauze kwamen twee projecten in beeld; één in India (huisjes voor alleenstaande vrouwen) en een ander in Tanzania (watervoorziening). Meer informatie kunt u vinden op [www.wildeganzen.nl](http://www.wildeganzen.nl).

"Pompen is Leven" was aanwezig met informatie; deze stichting werkt veel samen met Wilde Ganzen. Kijk ook eens op de website [www.pompenisleven.nl](http://www.pompenisleven.nl).



## Verslag van de ALV op 16 maart 2023

Ongeveer 35 leden konden we verwelkomen op deze middag. Na opening herdacht Leny Beumer (voorzitter a.i.) onze overleden leden. Daarna kwamen de jaarstukken aan de orde. Door afwezigheid van de penningmeester



werd haar schriftelijke verantwoording voorgelezen. Dat was helder voor iedereen en na de vraag, waar de € 2000.- vandaan kwam en hoe te besteden, werd het gehele financiële beheer goedgekeurd. De kascommissie werd bedankt en de penningmeester en daarmee het bestuur werd gedéchargeerd.

Omdat de toekomst van onze afdeling in gevaar is, werd aan de leden gevraagd: hoe gaan we verder, want nieuwe bestuursleden zijn niet te vinden. De secretaris treedt nu af, de algemeen adjunct heeft de taak van voorzitter a.i. en er is weinig participatie te vinden in de ledengroep. En toen bleef het stil in de zaal! Maar de suggestie om eens te gaan praten met PCOB Ede, zoals Lunteren dat gedaan heeft, bleek voor de meeste leden acceptabel. Het bestuur zal zich hierover beraden. Dhr. Smith, afgevaardigde van COSBO-Ede (belangenbehartiger voor senioren), nam ons mee in de werkzaamheden van deze stichting. Daarna werd mevr. Leny Smith-van Grootheest welkom geheten in het bestuur als notuliste. We zijn er blij mee.

Toen kregen de beide dames van de Rabobank tijd voor hun presentatie. Het ging vooral over fraude bij het internetbankieren en het gebruik van de bankpas (de pincode nooit aan iemand geven, ook uw kinderen niet). Ook het belang van een levens-testament en het aan de deur te woord staan van "iemand van de bank", die uw bankgegevens wil; **NOOIT DOEN. "Bankmedewerker aan de deur? Pas op, dan is het een fraudeur!"**

Het was een interessant geheel, waarbij interactief veel vragen werden beantwoord. Een leerzaam verhaal.

Na de sluiting was er nog een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.



Heleen van Wijk

## Uit het Bestuur

Na de Algemene Ledenvergadering van 16 maart j.l., waarin het idee geopperd werd een oriënterend gesprek aan te gaan met PCOB Ede i.v.m. de onzekere toekomst van onze afdeling, heeft het bestuur zich hierover op 4 april uitvoerig beraden. We hebben ons de vraag gesteld: wat is het doel en is het waardevol voor onze afdeling als we dit gesprek aangaan. Zijn er intern nog andere openingen te vinden? Omdat aan het eind van de ALV een positief voorstel kwam van een viertal leden om voor 2024 de invulling van ledenbijeenkomsten te willen verzorgen, hebben we daarop voortgeborduurd. We leggen u allen het volgende voorgenomen besluit voor:

- Leny Beumer draagt de zorg voor twee ledenbijeenkomsten (exclusief opening en sluiting) over aan dit groepje dames (werkgroep ledenbijeenkomsten) en zij blijft voorzitter a.i. voor 1 jaar.
  - Heleen van Wijk wil het secretariaat nog blijven verzorgen, ook voor 1 jaar.
- Al met al is de conclusie dat het bestuur voor 1 jaar dezelfde samenstelling zal hebben, uitgebreid met Leny Smith als notuliste.

[Inmiddels is bekend geworden, dat Leny Smith om persoonlijke redenen afziet van haar functie als notuliste - Redactie].

Na een jaar, bijv. op de ALV 2024 kijken we, hoe onze afdeling er dan voor staat en overleggen we met onze leden hoe we verder gaan. We hopen dat u zich met dit alles kunt verenigen en net zoals wij verheugd zijn, dat we zelfstandig nog kunnen doorgaan. Het contact met Ede laten we even rusten. Indien er géén gegronde bezwaren vóór 16 mei a.s. worden ingediend bij de secretaris, dan besluit het bestuur op deze condities voor 1 jaar door te gaan. Mocht u positief willen reageren, dan zijn we daar blij mee!

Namens het bestuur,

*Heleen van Wijk, secr.*

## Informatiegids "Welzijn voor ouderen"

Veel ouderen kunnen niet altijd het grote aanbod en voorzieningen op het gebied van welzijn vinden op het internet. Meestal is de oorzaak hiervan dat veel ouderen niet of onvoldoende digitaal vaardig zijn.

Welzijnsorganisatie Malkander heeft daarom een handige informatiegids voor Ede en omliggende dorpen ontwikkeld. Hierin staan veel organisaties en het aanbod van activiteiten voor ouderen in de wijk of het dorp.

Ook wordt informatie vermeld over hulp bij het huishouden, mantelzorgondersteuning of hulp bij de administratie. Heel veel praktische informatie, die van belang kan zijn voor 75-plussers.

Bent u geïnteresseerd in deze informatiegids, stuur dan een e-mail naar [info@malkander-edede.nl](mailto:info@malkander-edede.nl) of neem contact op via 0318-208080.

