

**Eer zij God in onze dagen,
eer zij God in onze tijd.
Mensen van het welbehagen,
roep op aarde vrede uit.
Gloria in excelsis Deo!**

Liedboek 478: 1



Beste leden,

De eerste sneeuw is gevallen en de Sint is in het land. Daar is de winter met kou, gezelligheid, ongemak en feestverlichting.

In een dorpshuis hier in de buurt stapt een jongeman binnen, wordt welkom geheten, krijgt koffie en gaat aan een tafel zitten met enkele mensen. Dan zegt hij plompverloren: 'Ik kom van Hogerhand informeren naar Vrede onder de mensen' Er valt een verwonderde stilte, maar een van de vrijwilligers vraagt hem voorzichtig naar zijn naam en waar komt hij vandaan? 'Ik ben de engel Gloria - weet je nog? Gloria in excelsis Deo en Vrede op aarde voor mensen van goede wil. Ik verzamel lichtjes en ik wou vragen: schiet het al lekker op met de Vrede?'

Een stem antwoordt: 'Eenvoudige vraag, maar een lastig antwoord. Nee, het schiet niet hard op.' Oekraïne', roept iemand, 'Gaza, Korea, Israël, Afrika, Rusland', roepen anderen. 'Allemaal ellende!'

'Stop maar', zegt Gloria, 'en in het klein? In de gezinnen, huwelijk, werk, familie?' De mensen om de tafel beginnen nu met elkaar te praten over voorbeelden, die lang niet allemaal met vrede te maken hebben.

Dan steekt een vrouw bescheiden haar hand op en vertelt: 'Er is wel een klein teken van vrede, want er zijn hier twee christelijke ouderenbonden, die voorzichtig toenadering zoeken. Ze organiseren al lang samen activiteiten, maar hebben nu plannen om ook op bestuurlijk niveau nauwer samen te gaan werken.'

Gloria drinkt de laatste slok van zijn koffie en staat op met een glimlach. 'Ha, toch een lichtje erbij in deze feestmaand!'

Beste leden van onze beide bonden: Vredige Kerstdagen gewenst en een gezond 2025 aan ons allen!

Marleen Buntsma, KBO



KBO-PCOB ledenbijeenkomsten Velp en Rheden:

Velp Rheden	10 december 12 december	Het Weihnachtsoratorium Ad de Keyzer
Velp Rheden	7 januari 9 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst idem

Data ledenmiddagen voorjaar 2025:

Velp: 11 feb, 11 mrt, 8 apr, 13 mei

Rheden: 13 feb, 13 mrt, 10 apr, 15 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Ophaalservice: Gerry Kisjes, tel.: 026-3645967



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Het Weihnachtsoratorium van Johann Sebastian Bach.

De contactmiddagen in december staan in het teken van het komende Kerstfeest. Theoloog en Bachkenner bij uitstek *Ad de Keyzer* uit Nijmegen komt ons alles vertellen over het prachtige *Weihnachtsoratorium* van Johan Sebastian Bach en ongetwijfeld ons er ook naar laten luisteren.

Vorig jaar was hij ook al bij ons te gast met een verhaal over de Matthäus Passion en het belooft nu weer net zo'n boeiende middag te worden. Belangstellenden zijn welkom!



De toegang is voor leden gratis, koffie/thee € 1,50 per kop.

Niet-leden: € 5, - incl. koffie/thee.

Nieuwjaarsbijeenkomst: het Nieuwe Jaar tegemoet!

Alle goede wensen voor een gezond en gelukkig 2025 kunnen door Velpse en Rozendaalse KBO/ANBO-PCOB-leden worden uitgewisseld op



dinsdag 7 januari in Nieuw Schoonoord te Velp en door de leden uit Rheden/De Steeg en Dieren op **donderdag 9 januari** in het Dorpshuis in Rheden.

U bent van harte welkom voor een informeel samenzijn en ontmoeting en wellicht valt er weer een leuke en wetenswaardige quiz te spelen. Tenslotte zullen we met elkaar het glas heffen op het fonkelnieuwe jaar 2025, dat ons hopelijk

betere tijden zal brengen dan afgelopen jaar!

Graag tot ziens in het nieuwe jaar!



Van het ANBO-PCOB bestuur

Contributie 2025

Omdat alles duurder is geworden, zo ook de kosten van de ledenmiddagen en drukwerk, heeft het bestuur van onze ANBO-PCOB-afdeling moeten besluiten de contributie voor 2025 iets te verhogen.

Dat betekent voor **individuele leden € 30,-** en voor **gehuwde en samenwonende leden € 50,-**

Gelijk met de Nieuwsbrief van januari 2025 zult u een Betaalverzoek voor deze contributie ontvangen.

Ledenmutaties

De ledenadministratie vraagt u om veranderingen die uw lidmaatschap betreffen, waaronder o.a. wijzigingen van uw adres, telefoonnummer, e-mailadres en opzegging steeds tijdig mee te delen.

Voor een eventuele opzegging van uw lidmaatschap geldt dat dit **vóór 20 december** moet worden gedaan.

De ledenadministratie kunt u bereiken via:

e-mail: pcobrhedenrozendaal@gmail.com

of via **telefoonnummer** van Jan-Aart van Egmond: **0570-785 764**

Koopkracht borgen in het nieuwe pensioenstelsel

De Tweede Kamer neemt een oproep van ANBO-PCOB en haar partners in de Seniorencoalitie om de koopkracht in het nieuwe pensioenstelsel te borgen zeer serieus.

De brief die ANBO-PCOB aan de commissie Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) schreef, is door de commissie doorgestuurd naar minister van SZW Eddy van Hijum voor een reactie.

ANBO-PCOB roept in de brief de Tweede Kamer op om de Wet Toekomst Pensioenen (WTP) waar nodig aan te passen om koopkracht beter mogelijk te maken. In vrijwel alle transitieplannen blijkt de koopkracht op termijn af te nemen. In juni tijdens een rondetafelgesprek van de commissie SZW met experts bleken actuarissen kritisch op dit onderdeel.



Geen tegenstanders

‘Waar bij het Pensioenakkoord van 2019 uitzicht op behouden van koopkracht centraal stond, blijkt dat doel dus in praktijk niet te worden behaald’, zegt beleidsadviseur pensioenen Willem Reijn, schrijver van de brief. ‘Daarom hebben wij de oproep gedaan om actuarissen te laten onderzoeken op welke punten de wet moet worden aangepast om dat centrale doel te realiseren.’ Hij wijst erop dat de geraadpleegde actuarissen geen tegenstanders van de WTP zijn.

Aanpassingen

Hoewel drie kleinere fondsen per 1 januari al ‘invaren’ in het nieuwe stelsel, hoeft dat volgens ANBO-PCOB geen probleem te zijn. De meeste fondsen moeten volgend jaar een zogeheten implementatieplan indienen. In dat plan staat wat er echt gaat gebeuren met de pensioenen. Eventuele aanpassingen van de wet kunnen daarin worden verwerkt.

Gedane beloften

De brief is geschreven aan de commissie SZW van de Tweede Kamer en niet rechtstreeks aan de minister. Reijn: ‘Het onderwerp pensioenen is door de coalitie aan de Tweede Kamer gegeven. In het regeerakkoord staan pensioenen niet eens genoemd. Het is dus aan de Tweede Kamer om te zorgen dat gedane beloften worden waargemaakt.’

Banken bieden weer meer steun aan niet digitale klanten

Niet iedereen kan of wil zijn of haar bankzaken via de computer of mobiele telefoon doen. ANBO-PCOB vindt het belangrijk dat ook de mensen die niet digitaal willen bankieren hun bankzaken zelfstandig kunnen blijven doen.

Vorig jaar hebben ABN AMRO, Rabobank, ING en Volksbank gegarandeerd dat hun klanten hun dagelijkse bankzaken ook niet-digitaal kunnen blijven regelen. ANBO-PCOB heeft zich daar jaren voor ingezet. De vier banken hebben de afgelopen periode diverse zaken gerealiseerd, waaronder:



- 90.000 klanten een brief gestuurd met over de Hulp bij Bankzaken Adviseurs, inclusief telefoonnummer (ABN AMRO)
- Een speciaal telefoonnummer gestart voor stap voor stap hulp bij digitale bankzaken (ING)
- Spraakherkenning is uitgezet voor klanten van 80 jaar ouder, waardoor deze klanten direct een medewerker te spreken krijgen (Rabobank)
- Interviews gehouden met mensen die auditieve, visuele of motorische beperkingen hebben met als doel producten en diensten aan te passen (alle merken van de Volksbank)

ANBO-PCOB heeft de Betaalvereniging Nederland en de Nederlandse Vereniging van Banken geholpen met het samenstellen van een flyer. In de flyer wordt voor elk van de vier grootbanken aangegeven welke beschikbare hulp en oefenmogelijkheden zij hebben. De flyer komt als bijlage in de december-editie van ons magazine **OuderenWijzer**, zodat u deze kunt bewaren.

Niet-reanimerenpenning

De Patiëntenfederatie Nederland stopt per direct met de uitgifte van de niet-reanimerenpenning, omdat e subsidie hiervoor is stopgezet. Vanaf **1 januari 2025** kunt u de penning bestellen bij de levensindevereniging NVVE: www.nvve.nl

Wat gaat de penning kosten?

- NVVE-leden betalen € 40
- Niet-leden betalen € 55

De penning is ook verkrijgbaar via **Laat me gaan:**

www.laatmegaan.nl

Ook dan zijn de kosten rond de € 40, inclusief verzendkosten.



ANBO-PCOB en Osteoporose Vereniging komen met Tipgids

Osteoporose is een aandoening die veel invloed heeft op de kwaliteit van leven van ouderen.

In Nederland zijn meer dan een miljoen mensen met deze botziekte, waarvan de gevolgen variëren van pijn en invaliditeit tot verlies van zelfstandigheid. Jaarlijks breken ruim 134.000 mensen ouder dan 55 jaar een bot als gevolg van osteoporose. Van de mensen die osteoporose hebben is ongeveer twee derde vrouw en een derde man.



Om meer bewustwording over osteoporose te creëren hebben we, in samenwerking met onze partner de Osteoporose Vereniging, een Tipgids Osteoporose gemaakt. In deze tipgids besteden we niet alleen veel aandacht aan de vraag hoe osteoporose kan worden voorkomen, maar geven we ook tips hoe hiermee om te gaan als u osteoporose heeft.

Vraag de gratis digitale gids nu aan via

www.anbo-pcob.nl/tipgids-osteoporose

Op de website van de Osteoporose Vereniging kunt u een zogeheten zwakkebottentest doen:

<https://osteoporosevereniging.nl/zwakkebottentest/>

Makkelijk geld besparen? Stap over naar ANBO-PCOB Energie

Duizenden PCOB-leden hebben afgelopen jaren gebruikgemaakt van de voordelige vaste energietarieven en gratis overstapservice van ANBO-PCOB.Energie (voorheen PCOB Energie).



De voordelen van ANBO-PCOB Energie:

- * Een eerlijk en betrouwbaar advies: als het gunstiger is voor u om nog even te wachten met overstappen, dan vertellen we dat ook.
- * ANBO-PCOB Energie biedt structureel zeer scherpe tarieven en werkt niet met 'eenmalige' lokkertjes.
- * Geen e-mailadres? Wij kunnen alles per post voor u verzorgen.
- * Wij nemen de tijd en de moeite om u alles goed en duidelijk uit te leggen.
- * Geen ingewikkelde keuzemenu's, maar snel een vriendelijke en deskundige medewerker aan de lijn.
- * Keuze uit meerdere soorten contracten: variabel, 1, 2 of 3 jaar vast.
- * Wilt u overstappen? De klantenservice van ANBO-PCOB regelt het voor u, u hoeft niets te doen!

Heeft u nog vragen? Onze deskundige medewerkers zijn te bereiken op [085 486 33 60](tel:0854863360) of stuur een mail naar anbo-pcob@energiebesteding.nl. U kunt ook een terugbelverzoek achterlaten op de website.

Kerstmarkten

Met het kerstfeest in aantocht worden in onze gemeente ook altijd een aantal kerstmarkten georganiseerd.

De grootste is wel op **Middachten**, waar het kasteel en de tuinen van woensdag 11 t/m zondag 15 december in prachtige kerstsfeer zijn gehuld. 's Avonds kan in de tuinen een lichtjeswandering worden gemaakt.



En op **14 december wordt in de Dorpskerk van Rheden** van 10.00 – 14.00 uur de jaarlijkse kerstmarkt gehouden waarbij de opbrengst altijd voor een goed doel is waar kinderen bij betrokken zijn. Dit jaar is dat de Stg. SARI uit Ellecom, die kinderen in een van de armoedigste delen van India ondersteunt. Specifiek gaat het nu om sanitaire voorzieningen bij de dorpschool, zodat met name meisjes veilig naar school kunnen.



Digicafé

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Heb je een vraag over Windows of Apple, of wil je meer weten over X, Facebook of andere digitale ontwikkelingen?

Kom naar het Digicafé!

Het Digicafé biedt hulp bij alle vragen en uitdagingen die je in de digitale wereld kunt tegenkomen. Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen.

Het Digicafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 2 december

Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 9 december

Dorpshuis Rheden niet in december

De redactie van de KBO-ANBO-PCOB Nieuwsbrief

wenst alle leden:

EEN WARM EN VREDIG KERSTFEEST



EN EEN VOORSPOEDIG,

EN GEZOND 2025!



Tot slot...

Engel

Stuur af en toe een engel naar mij, God,
die mij toefluistert
dat ik niet bang moet zijn
om mijn hart voor U open te stellen
en mijn leven af te stemmen
op Uw golflengte.

Laat mij groeien in eenvoud,
opdat Jezus met Kerstmis
ook mijn kind kan worden
en opdat ik zelf zichtbaar teken word
van de belofte dat U mét ons bent,
in dagen van vreugde
én in dagen van pijn.

Dank U wel, God,
dat ik ook zelf af en toe
zo'n 'engel van een mens' mag zijn.



De volgende Nieuwsbrief verschijnt op 20 januari 2025.

Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79