



**ANBO
PCOB**



Elkaar ontmoeten en samen activiteiten ondernemen

Lokale invulling van de fusievereniging ANBO-PCOB

Met de fusie tot ANBO-PCOB is er een nieuwe vereniging ontstaan met een mooi breed palet aan dienstverlening. Hier horen ook de lokale activiteiten prominent bij. Het zou mooi zijn als de activiteiten breed opengesteld worden voor alle leden van de vereniging. Elkaar ontmoeten en samen activiteiten ondernemen is één van de kernelementen van een vereniging. En hoe mooi is het als alle leden van ANBO-PCOB dit kunnen ervaren, beleven en eraan mee willen doen.

De bedoeling is dat leden elkaar kunnen ontmoeten, omzien naar elkaar, elkaar inspireren, contact leggen, helpen en gezellige dingen doen met elkaar. De deelname aan activiteiten staat in principe open voor iedereen die mee wil doen.

De vrijwilligers die lokaal aan de slag willen, zijn vrij om op eigen wijze invulling te geven aan de activiteiten. Het is belangrijk om er zelf ook plezier aan te beleven en er energie uit te halen.

Door het samengaan van de beide verenigingen ANBO en PCOB, is iedereen nu lid van de vereniging ANBO-PCOB. De voormalig PCOB-leden staan grotendeels via de afdeling ingeschreven, de voormalig ANBO-leden direct landelijk. Eventuele nieuwe leden worden ingeschreven als ANBO-PCOB-lid.

Organiseren van activiteiten voor afdelingen

ANBO-PCOB beschikt over vele vrijwillige bestuurders die binnen de vele afdelingen verschillende activiteiten organiseren. Op diverse plaatsen worden hiervoor inmiddels ook voormalig ANBO-leden uitgenodigd.

Meedoen aan een activiteit is een leuke manier om wederzijds kennis te maken. Dit kan door een al geplande activiteit of door het organiseren van een speciale kennismaking. De eerste ervaringen hiermee zijn positief. De praktijk leert dat het contact moet groeien. Plan daarom meerdere opeenvolgende bijeenkomsten zodat er steeds meer voormalig ANBO-leden de mogelijkheid krijgen om lokaal betrokken te worden.

Als voormalig ANBO-leden naar een bijeenkomst komen, kan de afdeling vragen om hun NAW-gegevens zodat de afdeling in contact kan blijven. De voormalig ANBO-leden blijven landelijk de contributie betalen.

Wat kunnen afdelingen verwachten van het verenigingsbureau bij het organiseren van activiteiten?

Er zijn vier *verenigingsadviseurs* verdeeld over vier regio's, die lokale afdelingen en/of groepjes vrijwilligers/leden kunnen ondersteunen met de organisatie van activiteiten. Zij zijn de schakel tussen het verenigingsbureau en de afdelingen.

De verenigingsadviseurs helpen u graag:

- met het meedenken over een activiteit en de organisatie
- met het uitnodigen van voormalig PCOB- of ANBO-leden via het verenigingsbureau (er mogen vanwege de AVG geen contactgegevens gedeeld worden)
- met het plaatsen van de activiteit op de website en op Trefpunt, het ontmoetingsplatform van ANBO-PCOB
- met het meekijken naar financieringsmogelijkheden als er een mooi idee is maar geen middelen om het waar te maken
- meedenken met het vinden van vrijwilligers (oproepjes doen bij leden en bij aanmelding nieuwe leden vragen naar belangstelling vrijwilligerswerk).

Voor afdelingen is er ook de mogelijkheid om geholpen en ontzorgd te worden met de ledenadministratie en de financiën. En zo meer tijd voor de organisatie van activiteiten te hebben. Hiervoor kunt u contact opnemen met de verenigingsadviseur.





Kosten van het organiseren van activiteiten voor alle leden

Vaak start het kennismaken tussen voormalig ANBO- en PCOB-leden met een kennismakingsbijeenkomst. Dit hoeft niet direct tot hogere kosten te leiden. Waarschijnlijk beperken deze extra kosten zich tot wat kosten voor koffie/thee. Deze kosten samen met die voor een locatie en/of spreker kunnen worden betaald:

- vanuit het afdelingsbudget of
- vanuit de afdelingsreserves

Gaat het onverhoopt toch niet lukken, dan kunt u met de verenigingsadviseur overleggen welke andere mogelijkheden er zijn.

Speciale financieringsmogelijkheden voor extra activiteiten

De vereniging beschikt over twee extra mogelijkheden om bijzondere activiteiten te bekostigen:

- Geld in de vorm van geormerkte provinciegelden: aan te vragen door twee of meer afdelingen of een groep leden (link naar de aanvraag voorwaarden)
- Projectgelden voor de vitalisering van de vereniging: aan te vragen door twee of meer afdelingen of een groep leden die een mooi idee hebben. (aanvraag link)

Op beide mogelijkheden kunt u een beroep doen als er onvoldoende middelen zijn om een bijzonder idee waar te maken. De verenigingsadviseur kan u hierbij helpen.

Er zijn bij elkaar opgeteld (afdelingsreserves en de bijzondere projectgelden) meer dan voldoende middelen binnen de vereniging beschikbaar voor de organisatie van lokale en regionale activiteiten.

Meedoen met de activiteit Krachtig Ouder Worden

ANBO-PCOB doet mee met de campagne 'Praat vandaag over morgen'. Als onderdeel van de campagne worden lokaal gespreksbijeenkomsten met ouderen gevoerd over ouder worden: hoe voorbereiden, wat ervaren mensen en wat vinden ze belangrijk.

Het is de bedoeling dat **alle afdelingen hieraan mee gaan doen** en deze bijeenkomsten organiseren voor de voormalig PCOB- en ANBO-leden. Ook kunnen afdelingen niet-leden van ANBO-PCOB hiervoor uitnodigen. Dat biedt de mogelijkheid om nieuwe senioren te leren kennen.

Er is een toolkit ontwikkeld zodat het relatief eenvoudig is om de gesprekken lokaal te voeren. Omdat dit een speciaal project is, is er ondersteuning én budget vanuit subsidie beschikbaar.

Contactpersoon is Mariëlle Gouwenberg,
m.gouwenberg@anbo-pcob.nl.

Geen actieve afdeling? Dan werken in netwerken

We zijn trots op onze afdelingen maar er zijn niet in alle gemeenten actieve afdelingen. In dat geval staan we ook open voor andere lossere vormen van lokaal activiteiten organiseren. Bijvoorbeeld een of meerdere leden die met elkaar iets willen organiseren of doen. Of een groep leden/vrijwilligers die met andere organisaties iets op willen zetten. Veel is mogelijk. Tenslotte gaat het erom dat de leden dichtbij huis andere mensen kunnen ontmoeten en mee kunnen doen aan activiteiten.

Hoe organiseer je activiteiten als er geen actieve afdeling is?

Om het organiseren van activiteiten simpel te houden zijn er drie stappen belangrijk.

Stap 1

De eerste en belangrijkste vraag hierbij is: welke activiteit zou u of uw groep graag willen organiseren? Waar krijgt u energie van en wat past het best bij uw interesse? Maar ook: wat vinden mensen leuke thema's en wat vinden ze leuk om met elkaar te doen? Er zijn talloze ideeën afhankelijk van ieders interesse en mogelijkheden.

Denk aan bijvoorbeeld:

- Koffieochtend of -middag met wat lekkers
- Een film of documentaire kijken
- Een themabijeenkomst bijvoorbeeld over het levenstestament
- Samen schilderen
- Een lezing van een interessant persoon
- Samen muziek luisteren
- Een gezamenlijke wandeling
- Een busreis
- En nog veel meer.....

Het kan zijn dat u graag iets wilt doen maar nog niet goed weet wat. Dan kunt u een eerste introductie-bijeenkomst met de leden opzetten om te bespreken en te inventariseren waar behoeftes van de aanwezige leden en belangstellenden liggen.

Stap 2

Zoek vervolgens contact met de verenigingsadviseur en bespreek de voorgenomen plannen. De verenigingsadviseur kan dan:

- Meedenken in het zoeken van een locatie (bibliotheek, wijkcentrum, kerkgebouw, zorgorganisatie etc.)
- Meehelpen in het vinden van andere vrijwilligers
- Meedenken over invulling van activiteiten
- Checklijst helpen maken voor de organisatie

- Samen kijken naar de kosten en financiering, zoals de speciale projectgelden en de geoormerkte provinciegelden
- De uitnodigingen coördineren met het verenigingsbureau

Als er in een losser verband gewerkt gaat worden, is het belangrijk dat er een contactpersoon of coördinator benoemd wordt. Deze persoon stroomlijnt het geheel, en is het eerste aanspreekpunt voor de verenigingsadviseur.

Stap 3

Na de twee voorgaande stappen komt het moment van de voorbereiding en de uitvoering. De leden worden (breed) uitgenodigd door het verenigingsbureau aangezien daar de leden bekend zijn. Introducees zijn van harte welkom. Tijdens de activiteit kan er ook een oproep gedaan worden wie het leuk vindt mee te helpen met de volgende activiteiten. En vooral kan er besproken en geïnventariseerd worden wat voor activiteiten mensen leuk vinden en waar leden graag aan mee willen doen.

Voor de financiering kan een beroep gedaan worden via de speciale financieringsmogelijkheden zoals eerder genoemd.

Stap voor stap bouwen naar een groep belangstellenden

En zo kan de eerste activiteit stap voor stap uitgroeien tot meerdere activiteiten. En daarmee groeit ook de groep belangstellenden die mee willen helpen als vrijwilliger. En ontstaat er wellicht een team dat plezier heeft om met elkaar aan de slag te gaan en activiteiten organiseert die de belangstelling hebben van de leden. Dat kan een activiteit die regelmatig terugkeert, het is ook mogelijk om activiteiten meer ad hoc te organiseren. Alles hangt af van de vraag wie tijd en zin heeft iets op te pakken.

Wie staat er voor u klaar vanuit het verenigingsteam?

De verenigingsadviseurs

Friesland, Groningen, Overijssel, Drenthe
Brabant, Gelderland, Utrecht, Flevoland
Zuid Holland en Zeeland
Noord Holland

Jan Puthaar; j.puthaar@anbo-pcob.nl
Liesbeth Rinkema; l.rinkema@anbo-pcob.nl
Sandra van Deuzen; s.vandeuzen@anbo-pcob.nl
Jeanette Graveland; jw.graveland@anbo-pcob.nl