

Nieuwsbrief

Contributie 2025

Ook dit jaar int de penningmeester weer een van aantal leden de contributie via automatische afschrijving. Het komt regelmatig voor dat een aantal mensen dan alsnog zelf deze overmaken. Niet goed voor uw portemonnee, en lastig voor de penningmeester.

Kijk even uw bankgegevens na of u ook een automatische afschrijving hebt afgegeven aan de penningmeester, en weet u het niet zeker? Zij heeft zeker het antwoord.

In dat geval hoeft u voor de contributie zelf niets te doen, hebt u geen formulier ingevuld? Maakt u dan alstublieft de contributie uiterlijk begin maart over? Alvast dank hier voor.

INHOUD

Pag. 2	Voorzitterswoord
Pag. 3	Agenda
Pag. 4	Verslag kerstmiddag
Pag. 5	Verslag jaarvergadering
Pag. 6	ANBO-PCOB nieuws
Pag. 7	Mutaties
Pag. 8	Informatie pensioenen
Pag. 9	Puzzelpagina
Pag. 10	Colofon

ALVAST NOTEREN

19 februari

Notaris Bart Lever zal deze middag alles gaan vertellen over het erfrecht, de erfbelasting en de voordelen van alles optimaal regelen met een modern (levens) testament. En wat te doen met uw digitale erfenis.

EN

19 maart

Het bedrijf Bio Romeo komt vertellen wat hun drijfveer is waarom zij biologisch boeren op de manier zoals zij dat doen, en waarom werken samen met de natuur, en de integratie van landbouw en natuur hun vertrekpunt is.

Hebt u iets te melden
voor de volgende nieuwsbrief?
U kunt kopij aanleveren tot:

2024-2025	Februari
Nummer	4
Jaargang	31
Volgend nummer	



Van de voorzitter

Als u dit leest is het nieuw jaar al een maand oud.

De eerste contact middag is alweer voorbij. De Jaar vergadering, waar in we terug keken op het vorige, met alle jaarverslagen, en natuurlijk de bekende bingo, waar we allemaal veel plezier in hadden.

Aan het eind zongen we het lied 'Ga met God en Hij zal met je zijn'. Dat lied doet me terugdenken aan mijn schoonmoeder. Het gezin waar zij opgroeide, was een schippersfamilie. En elke zondagavond werd, voordat de schippers weer vertrokken dat lied, dat gebed gezongen in een oude versie die in het Johannes de Heer boek was terug te vinden. De tekst van nu is voor ons om mee te nemen het nieuwe jaar in. We weten niet wat de toekomst brengt, hoe het jaar zal verlopen. We ervaren allemaal de moeiten van het ouder worden, er zijn al veel leden die alleen gaan, of alleen verder gaan in het leven Maar een ding is zeker, wij hoeven niet alleen te gaan. De Heer gaat mee, daarom zing ik in gedachten dit lied voor u allemaal"

Ga met God en Hij zal met u zijn, jou nabij op al je wegen
Met zijn raad en troost en zegen, Ga met God en hij zal met je zijn.
Ga met God en Hij zal met je zijn: bij gevaar, in bange tijden,
Over jou zijn vleugels spreiden. Ga met God en Hij zal met je zijn
Ga met God en hij zal met je zijn, In zijn liefde je bewaren.
In de dood je leven sparen. Ga met God en hij zal met je zijn
Ga met God en Hij zal met je zijn, tot wij weer elkaar ontmoeten,
In Zijn naam elkaar begroeten. Ga met God en Hij zal met je zijn!!

Moge deze woorden u allen in het nieuwe jaar tot zegen zijn!

Lieve groeten Joke

Agenda seizoen 2024 / 2025
Aanvang 14.30 Kruiskerk Thorbeckelaan 73
(tenzij anders vermeld)

19 febr.

Notaris Bart Lever geeft uitleg wat er allemaal komt kijken bij nalatenschap, ook op digitaal gebied.

19 mrt.

Bio Romeo.

Bij BioRomeo werken ze samen met de natuur, de integratie van landbouw en natuur is het vertrekpunt. Biologisch dynamische landbouw is gestoeld op de gedachte dat alles met elkaar samenhangt.

16 apr.

Paasmiddag verzorgd door Henk van Dam.

20 mei.

Gezamenlijke reis met de KBO

Verhoging contributie! 2026!!

Op de jaarvergadering is al aangekondigd door het bestuur dat we genoodzaakt zijn tot een verhoging van de contributie, na een aantal jaren van gelijk te kunnen blijven.

Onder meer door de drukkosten van de nieuwsbrief, het materiaal en onderhoud zijn flink gestegen. En de gestegen kosten voor de contactmiddagen.

Tel daar bij op, dat ons ledental al een paar jaar terugloopt, waardoor ook het aantal contributies vermindert.

Dit seizoen zal het bestuur een poging doen om het aantal sponsoren te vergroten, waardoor we hopen dat we niet al te drastisch hoeven te verhogen.

Aan het eind van dit seizoen, maar zeker aan het begin van het seizoen 2025/2026, zullen we u laten weten wat voor verhoging er nodig zal zijn.

Namens het bestuur C. Afman



Primera

PRIMERA KRUIJER - WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 30 7944GG MEPEL
TEL. 0522-254199

Uw kunstgebit verdient de zorg van een tandprotheticus!



Meld u aan voor een vrijblijvend gratis advies en/of beoordeling van uw huidige kunstgebit of voor aanmeten en vervaardigen van een nieuw kunstgebit

TANDPROTHOTICHE PRAKTIJK

Koedijkslanden

Tegenover Winkelcentrum koedijkslanden

REMBRANDTLAAN 35 - 7944 GB MEPEL - T. 0522 - 474 877
www.tppkoedijkslanden.nl - info@tppkoedijkslanden



Gerard en Annette
Westerbeek
Groente & Fruit
Rembrandtplein 38, 7944 GG Meppel
Tel: 0522-241776



Psalm 84

1
Hoe lieflijk, hoe vol heilgenot,
O HEER' der legerscharen God,
Zijn mij Uw huis en tempelzangen.
Hoe branden mijn genegenheeden,
Om 's HEEREN voorhof in te treen!
Mijn ziel bezwijkt van sterk verlangen;
Mijn hart roept uit tot God, Die leeft,
En aan mijn ziel het leven geeft.

2
Zelfs vindt de mus een huis,
o HEER',
De zwaluw legt haar jongskens neer
In 't kunstig nest bij Uw altaren,
Bij U, mijn Koning en mijn God,
Verwacht mijn ziel een heilrijk lot;
Geduchte HEER' der legerscharen,
Welzalgig hij, die bij U woont,
Gestaag U prijst en eerbied toont.

 **Lever**
notarissen
Zuideinde 53 Meppel Tel: 0522-25 27 21
Mail: info@lever.nl



Verslag van onze Kerstmiddag
op 18 december 2024

Aanwezig zijn 34 personen waaronder enkele gasten. Acht personen hebben zich afgemeld! We hebben vanmiddag de Zanggroep Stil in ons midden. Zij zullen deze kerstmiddag in zijn geheel verzorgen door middel van een beamer presentatie en zang.

Onze voorzitter Joke Veenstra heet ons allen welkom en in het bijzonder de drie dames van de zanggroep. Joke heeft nog als mededeling dat 15 januari 2025 onze Jaarvergadering wordt gehouden. Met daarna nog een bingo! En geeft daarna het woord aan de dames Stil.

De dames stellen zich kort aan ons voor waarna we beginnen met het zingen van het lied "Stille Nacht" en aansluitend een gebed. Er worden verschillende delen uit de bijbel gelezen. Zoals o.a. uit Genesis, Jesaja, Lukas en Johannes met steeds daarbij een korte uitleg. Dit alles kunnen we via de beamer steeds mee lezen. Tussendoor worden er liederen a capella door de dames gezongen. Zoals o.a. "Komt tot ons de wereld wacht" en "De lofzang van Maria". En is er ook samenzang zoals o.a. Psalm 78: 1 en "Er is een roos ontloken".

Ook wordt er nog het verhaal van "de drie bomen" van Angela Hunt voorgelezen. Dit gaat over drie jonge bomen die boven op een berg staan. Alle drie dromen wat ze later willen worden als ze groot zijn. De één wil een schatkist worden, de ander een boot en de laatste wil de grootste boom van de wereld worden. Na jaren worden ze alle drie gekapt. De ene boom wordt gehakt voor het maken van de kribbe van het kindje Jezus, de ander voor het schip waar Jezus en zijn discipelen op voeren en de laatste boom wordt gebruikt om het kruis van Jezus te maken. Alle drie worden ze niet wat ze helemaal gewild hadden maar ieder heeft op zijn eigen wijze een bijdrage geleverd aan het kenbaar maken van God en Zijn liefde die alles verandert!

Dan is er pauze met koffie/thee en wat lekkers erbij!

Na de pauze wordt er een lied door de drie dames gezongen over "De Heer is mijn Herder". En zingen we samen o.a. "Heerlijk klonk het lied der eng'len". En zijn er nog een aantal lezingen uit het Nieuwe Testament met uitleg daarbij. De dames zingen hierna een mooie bewerking van Psalm 84. Samen zingen we nog "Lichtstad met uw paarden poorten" en natuurlijk zingen we nog het "Ere zij God" als afsluiting van een mooie kerstmiddag!

De dames worden bedankt voor hun mooie inbreng en wenst Joke ons allemaal Gezegende Kerstdagen!

Tot slot is er nog een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje!

Verslag van de Jaarvergadering op 15 januari 2025

Op 15 januari 2025 zijn er 26 personen aanwezig, terwijl 6 personen zich hebben afgemeld. Voorzitter Joke Veenstra verwelkomt iedereen, inclusief twee bestuursleden van de KBO. We starten met het zingen van "Wat de toekomst brengen moge", begeleid door Marieke Haar op piano. Joke gaat voor in gebed en leest een stukje uit een bijbels dagboek van Bobby Schuller. We staan stil bij het overlijden van een lid en Joke leest het gedicht "Voetstappen in het zand".

De jaarvergadering volgt, waarbij het jaarverslag van 2024 wordt doorgenomen en goedgekeurd. Dit verslag, waarvoor dank aan de secretaresse, vermeldt onder andere dat we per 31 december 2024 met 118 leden zijn. Jan Booi benadrukt dat leden die zich landelijk aanmelden niet automatisch lid worden van de afdeling Meppel en roept op om dit via de lokale afdeling te doen. Het verslag bevat ook een overzicht van contactmiddagen, het bestuur, commissies en hun werkzaamheden.

De vrijwilligers van het afgelopen jaar worden bedankt en krijgen een attentie. Sien de Leeuw en Bert Nijkamp worden extra in het zonnetje gezet omdat ze afscheid nemen van hun werkzaamheden.

Het financiële verslag wordt gepresenteerd via de beamer. Door lagere inkomsten zal de contributie per 1 januari 2026 worden verhoogd, en de prijs voor koffie/thee gaat naar € 2,00. Dit wordt ook in de nieuwsbrief vermeld. De kascommissie, bestaande uit de heren Treep en Bron, heeft de stukken gecontroleerd en goedgekeurd. Beide heren zijn afwezig, maar hebben hun bevindingen schriftelijk doorgegeven. De heer Treep is om gezondheidsredenen afwezig, en de heer Bron viert zijn 60-jarig huwelijksjubileum. Er wordt gezocht naar een vervanger voor de heer Treep. De penningmeester ontvangt applaus en krijgt decharge.

Na dit gedeelte vraagt Jan Faber van de KBO de aanwezigen om een enquêteformulier in te vullen over de middag van 25 november vorig jaar, getiteld "Senioren zelf aan zet". Er is tijd voor koffie/thee met cake, gevolgd door drie rondes Bingo met leuke prijsjes. We sluiten de middag af met een gezellig samenzijn met hapjes en drankjes, en zingen alle verzen van "Ga met God en Hij zal met je zijn".



UBAK
AMBACHTELIJKE
BAKKERIJ

de bekende warme bakker
in **Staphorst, Rouveen**
en **Meppel** voor:

- Krentenbrood
- Staphorster Kruidkoek
- Fototaarten, evt. met logo
- Vlaaien
- Staphorster Rollen
- Gebak
- Chipolata pudding
- enz. enz.

Gemeenteweg 234
Staphorst
Tel. 0522-461203

Scholenland 1
Rouveen
Tel. 0522-291224

Rembrandtplein 36
Meppel
Tel. 0522-245969

www.bakkerijubak.nl

Wat is de meest seniorvriendelijke woonplaats in Nederland?

Samen met de Haagse Hogeschool onderzoeken we hoe seniorvriendelijk woonplaatsen zijn. We zijn benieuwd of uw woonplaats prettig is voor ouderen, als het gaat om huisvesting, voorzieningen, gezondheidszorg en (openbaar) vervoer. We gaan ook in op uw persoonlijke (woon)situatie.

Doet u mee met onze peiling? Uw ervaringen zijn voor ons van grote waarde. Ze helpen ons om te begrijpen wat er speelt en waar we kunnen pleiten voor verbetering. Uiteraard zijn uw antwoorden anoniem.

Doe daarom mee en maak direct kans op een cadeaubon van 20 euro! Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 13 minuten. Kijk hier voor op:
www.abbi-insights.survalyzer.eu/woonplaats



Noorderboog
Zorggroep

Zorg of ondersteuning nodig?

Zorgen wij gewoon voor!

Voor meer informatie over Noorderboog:
www.noorderboog.nl of bel naar **0522 - 498 498**



WEES EEN ROOS

Als ik niet meer zo mooi ben
Als ik begin te rimpelen

Als ik vaker moet gaan zitten
Als ik trager word

Als ik namen soms niet vind
Als ik vaker om hulp moet vragen

Als ik nog graag wil meetellen
Als ik nog graag erbij wil horen

Blijf jij mij dan op de hoogte houden?
Laat je mij dan niet zitten?

Wees een roos voor mij

Tekst: Marinus van den Berg
Beeld: Kristina Paukshtite, pexels



Belastinghulp

Ziet u op tegen het aanvragen van toeslagen? Ziet u op tegen het doen van belastingaangifte? Dan bent u niet alleen; heel veel mensen ervaren hetzelfde. ANBO-PCOB helpt u thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Ook checkt ANBO-PCOB mogelijke huur- en zorgtoeslag. Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld. Wij helpen alle leden, ongeacht inkomen!

ANBO-PCOB ontzorgt u

Wilt u ook graag hulp met uw aangifte inkomstenbelasting of bij het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag? Meld u aan voor de ANBO-PCOB Belastinghulp en krijg:

- Hulp van een goed opgeleide vrijwilliger (belastinginvuller) bij u thuis
- Hulp bij het (digitaal) invullen, controleren en indienen van uw belastingaangifte
- Een gratis check van uw recht op zorg- en/of huurtoeslag
- Waar nodig hulp (op afstand) bij het aanvragen van uitstel

Een handige belasting bewaarmap voor volgend jaar
U kunt vanaf 1 maart 2025 uw belastingaangifte indienen. Wij helpen u graag met het invullen van uw belastingaangifte. Heeft u nog vragen hierover? Bel dan met onze belastinghulp op telefoonnummer 0348 - 46 66 66.

U kunt zich ook online opgeven via de website:

www.anbo-pcob.nl/advies-en-hulp/belastinghulp/aanmelden-belastinghulp/

Let op: **Heeft u zich aangemeld voor de belastinghulp? Wij nemen dan vanaf 1 februari contact met u op om de contactgegevens van de belastinginvulhulp vrijwilliger te verstrekken.**



0522-25412
De Putstoel 4 Meppel



www.boelensjorritsma.nl

Mantelzorg

U zorgt voor iemand die extra zorg nodig heeft, bijvoorbeeld voor een langdurig zieke partner, ouder of voor een kind met een beperking. Degene voor wie u zorgt heeft uw ondersteuning hard nodig. U vindt het vanzelfsprekend dat u deze zorg verleent en het kan ook niet anders, kortom: u bent mantelzorger. Om de zorg vol te kunnen houden is het belangrijk dat mantelzorgers goede ondersteuning kunnen krijgen.

Bekijk de website: Mantelzorg Meppel

Ben jij mantelzorger in de gemeente Meppel? Op: www.mantelzorgmeppel.nl vind je ondersteuning, praktische tips en activiteiten (voor en door mantelzorgers).

Je staat er niet alleen voor!

Annemarie Klijn
Sociaal werk - Ouderenwerker
06-22273830
a.klijn@welzijnmw.nl

Wijkpunt Oosterboer
Osseweide 1b7943 GG Meppel

BLOEMBINDERIJ REMBRANDT BLOEMEN

WINKELCENTRUM KOEDIJKSLANDEN
REMBRANDTPLEIN 40, 7944 GG MEPEL
TEL. 0522 - 260218

WINKELCENTRUM OOSTERBOER
RUSKENSTUK 6, 7943 JM MEPEL
TEL. 0522 - 476949

*Rembrandt
Bloemen*

Mutaties

Verhuisd per 15 februari:

Fam. D.J.Ouwerkerk
Bouwkamp 2-22
7943HK
Meppel

Overleden:

7-12-2024 Mevr. F. Zandbergen-Huizing

20-12-2024 Mevr. J.J. Marskamp-Wessels

Wij wensen allen die achterblijven veel sterkte met het verlies.

“De HEERE zal uw uitgang en uw ingang bewaren, van nu aan tot in eeuwigheid”

(Psalm 121:8)

Pensioenreferendum leidt af van koopkracht

De media berichtten uitgebreid over het voorstel van het Nieuw Sociaal Contract (NSC) voor een referendum over het nieuwe pensioenstelsel. ANBO-PCOB is van mening dat dit referendum de aandacht afleidt van het echte probleem: het pensioenstelsel is nog steeds niet koopkrachtig, zoals beloofd. Het referendum is opgenomen in een beleidsnota van NSC, waarin koopkracht ook aan bod komt. De behandeling is verplaatst naar eind februari, omdat de Raad van State advies moet uitbrengen.

ANBO-PCOB heeft contact gehad met de Koepel Gepensioneerden en beleidsadviseur Willem Reijn heeft gesproken met NSC-kamerlid Agnes Joseph. NSC heeft een Visie-document opgesteld waarin koopkracht centraal staat. Reijn benadrukt dat de plannen van pensioenfondsen onvoldoende koopkracht bieden en dat sociale partners duidelijke doelstellingen moeten formuleren.

In een reactie aan de Tweede Kamer zal de Seniorencolitie herinneren aan een toezegging van minister Van Hijum voor een onafhankelijk onderzoek naar koopkracht. Reijn wijst erop dat er na deze toezegging niets is gebeurd, terwijl grote fondsen in 2026 invaren. Koopkracht is cruciaal, vooral nu mensen langer leven en meer zelf moeten betalen.

Het referendumvoorstel houdt in dat deelnemers bij elk pensioenfonds collectief stemmen over het invaren van hun pensioenaanspraken. Ten minste dertig procent van de deelnemers moet stemmen, en een meerderheid moet instemmen. ANBO-PCOB heeft twijfels over dit voorstel, omdat het kan leiden tot niet-invaren, wat niet in het belang van gepensioneerden is. Ze roepen het parlement en de pensioensector op om beloften na te komen en zo het vertrouwen te herstellen.

Deze tekst is ingekort, de volledige tekst kunt u lezen op:

www.anbo-pcob.nl/nieuws/nieuwsberichten/pensioenreferendum-leidt-af-van-koopkracht/



Kringloopwinkel Meppel

Tel: 0522-24 07 41
Hugo de Grootstraat 1a
7942 HA Meppel
www.kringloopwinkelmeppel.nl

Openingstijden:
Ma t/m vr 9.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-17.00 uur

Gewen je toch aan Hem
dan heb je zeker vrede,
ontvang lessen uit Zijn mond
en woorden met jouw hart gebeden.

Wend je tot de Allerhoogste
dan word je zeker opgebouwd,
wandel op Zijn rechte wegen
en raak met Hem vertrouwd!

Zoek geen zilver en geen goud
hier op deze aarde,
de Eeuwige zal jouw goud zijn
en zilver van grote waarde!

Dán zul je vreugde scheppen
in Hem de almachtige,
hef jouw gezicht maar naar God op
Hij de Heilige en Waarachtige.

Vurig mag je tot Hem bidden
Hij zal je steeds verhoren,
loof en dank Hem maar opnieuw
samen met de engelen!

En door de reinheid van jouw
handen
verlost God zelfs schuldige mensen,
omdat jij het opneemt voor jouw
naaste
vervul jij Gods hartenwensen!

Els Hengstman-van Olst.

**Liefhebbers
gaan naar...**

Rembrandtplein 75
7944 GG Meppel
tel: 0522-254724

www.dekoedijk.nl
info@dekoedijk.nl



Puzzelpagina
Oplossingen kerstwoordzoeker.

d e t i j d v a n g e z e l l i g h e i d

Oplossingen rebus

Gezegende Kerst
en een
gezond en gelukkig nieuwjaar

Weet U de uitkomst van de rebus?

-a
 -er+g
 n+ p=r
 d=p+ -y
 z+ -kon
 -bi
 n+ -en
 t+ -r
 z=c+ -xi+ d=t
 -er+ c=d+ o=a

Oplossing

Bestuur

1^e Voorzitter:

Mevr. J.P. Veenstra - van Berkum
B. vd Helststraat 2A /3
7944 XM MEPPEL
06 - 40517332
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Secretaris:

Mevr. M.A. Haar
Pieter Aertsenstraat 29
7944 CK Meppel
06 - 25 354 341
secretariaat@anbo-pcob-meppel.nl

Webmaster/Ledenadm.:

Dhr. J.J. Booij
Jan Steenstraat 187
7944 TT Meppel
06 - 40 022 200
redactie@anbo-pcob-meppel.nl

Lid:

Mevr. M. van Yperen
Reestlaan 112
7944 BC Meppel
0522 - 240314
activiteiten@anbo-pcob-meppel.nl

2^e Voorzitter:

Mevr. W. Kooijker-Tiersma
de Kampen 73
7943 HB MEPPEL
0522—785510
voorzitter@anbo-pcob-meppel.nl

Penningmeester:

Mevr. C.M. Afman
Rembrandtlaan 60/21
7944 GK Meppel
06 - 24 102 058
penningmeester@anbo-pcob-meppel.nl

Notulist:

Mevr. T. van der Wal
Burg. Mackaystraat 59
7942 XS Meppel
0522 - 246080
meeleven@anbo-pcob-meppel.nl

Overige e-mailadressen:

Voor vragen over de bezorging:
bezorging@anbo-pcob-meppel.nl



URZO
WONINGINRICHTING

- GORDIJNEN
- PVC VLOEREN
- ZONWERING
- TAPIJT

Blankenstein 610 - 7943 PA Meppel
T 0522 - 25 28 21
www.urzo.nl