

Van de voorzitter Gerrit Krol



Het is begin februari en het is nog steeds voelbaar winter. Sneeuw en gladde wegen zitten nog vers in ons geheugen, terwijl het licht vriest met een erg koud aanvoelende oostenwind. Hooguit 2 of 3 graden onder nul met een gevoelstemperatuur van -12. Het begrip gevoelstemperatuur kenden we vroeger niet, maar wordt nu veelvuldig gebruikt alsof het Elfsteden weer is, in de hoop dat die tocht nog eens zal komen. Meestal in februari overigens!

Maar U en ik weten, dat je met gevoel heel ver komt, maar zorgt niet voor ijsgroei. Dan maar weer hopen op februari 2027 in de wetenschap dat de tocht ieder jaar een jaar dichterbij komt!

Tijdens de ledenbijeenkomst van januari mochten we een tiental leden uit Stiens verwelkomen. Dat was een aangename verrassing. Wellicht was het voor hen ook even wennen, maar tijdens de pauze was het ijs gauw gebroken. Ik beluisterde geanimeerde gesprekken. Ik hoop dat het niet bij die ene keer zal blijven. Wees welkom, samen kunnen we meer, en doe mee en laat je horen tijdens de volgende bijeenkomsten.

Afscheid hebben we moeten nemen in de vorige bijeenkomst van de voorzitter van de activiteiten commissie: Thom Hofman. Dat heeft te maken met fysieke problemen. Rug en benen doen niet altijd wat Thom wil. Dat is jammer, maar we hebben begrip voor zijn besluit. **Thom bedankt voor je inzet** gedurende vele jaren als voortrekker van voornoemde commissie. Het was niet altijd gemakkelijk vanwege dalende deelname en belangstelling. Maar je bleef enthousiast tot het einde. Nogmaals dank namens ons allen. (Over de toekomst van de activiteitencommissie gaan we (nader) met u in gesprek)

Dan vraag ik uw aandacht voor de volgende bijeenkomst. Die is op dinsdag **24 februari, 's middags om half drie in de Kurioskerk**. Inloop vanaf 2 uur. Spreker is dan de zeer bekende **Age Veldboom**, o.a. directeur van het Skûtsje museum in Eernewoude. Onderwerp, u raadt het al: Skûtsjesilen en de Elfstedentocht. Een echte verteller, komt allen en neem een introducee mee! Tot zover maar weer! Ga met God!

*In de bloembol is de krokus,
in de pit de appelboom,
in de pop huist een belofte:
vlinders fladderen straks rond.
In de koude van de winter
groeit de lente ondergronds,
nog verborgen tot het uitkomt,
God ziet naar de schepping om.*



Lied 982 (LvdK2013)

*Elke stilte kent zijn zingen,
zoekt een woord en melodie,
ieder duister wacht een morgen
in dat licht is alles nieuw.
Het verleden bergt de toekomst,
wat die brengt, je weet het niet,
nog verborgen tot het uitkomt,
God alleen herschept en ziet.*

Lief en Leed Karin Brouwer

Overleden:

Mevr. Geertje Berger – Boonstra,

93 jaar

We wensen haar nabestaanden Gods Kracht toe in het verwerken van dit verlies.

Van de secretaris Karin Brouwer

Verslag ledenbijeenkomst 27 januari jl.

Ad Fahner, met zijn lezing 'Ooit gesloopt in Leeuwarden', was de last minute aankondiging voor de spreker tijdens de ledenbijeenkomst van 27 januari 2026. Het was de bedoeling dat dhr. Atze Jan de Vries van Alde Fryske Tsjerken de lezing zou verzorgen, maar hij was op het laatst verhinderd. Geen probleem voor Ad, die ons in zijn 'dieptreurige' lezing meenam in veel van wat in Leeuwarden, dieptreurig volgens hem, verdwenen (lees: gesloopt) is. Terugkerend in zijn lezing was dan ook 'had nooit wezen nutten', 'dit had nooit mutten...' Wat een spreker en lezing!

Activiteitencommissie

Het bestuur bedankt Thom Hofman voor zijn jarenlange inzet als voorzitter. Helaas is hij door lichamelijke omstandigheden niet meer in staat zijn activiteiten voort te zetten.

Tijdens een van de volgende ledenbijeenkomsten zullen we stilstaan bij het voortbestaan van de activiteitencommissie en evt. gewenste activiteiten.

Fusiezaken en digitalisering

Zoals u misschien al gemerkt hebt gaat heel veel tegenwoordig digitaal en dat is met de systemen bij ANBO-PCOB ook zo. Op het ogenblik zijn we druk bezig om te overleggen met de organisatie hoe dit aansluit op het gegeven dat ca. 2/3 van ons ledenbestand niet beschikt over een computer/internet o.i.d.

Stiens e.o.

Tijdens de ledenbijeenkomst mochten we ca. 10 leden van de inmiddels opgeheven afdeling Stiens e.o. verwelkomen. Zij werden met applaus begroet. In totaal 17 leden hebben zich laten overschrijven naar de afdeling Leeuwarden. We hopen dat u zich snel thuis zult voelen.

Bijeenkomst met contactpersonen Lief en Leed

In verband met het eerst op orde brengen van de ledenadministratie en de overdracht van Jeanette Dijkema aan Koos Nieuwenhuis hebben we onze bijeenkomst verplaatst van de bestuursvergadering in februari naar die van maandag **16 maart om 11.00 uur in het AR-Hûs. Alle contactpersonen welkom!**

Onze contactgegevens ANBO-PCOB Leeuwarden

Heb je vragen, tips of tops voor wat betreft de afdeling ANBO-PCOB Leeuwarden? Neem dan contact op met **Karin Brouwer**. E-mailadres karinetc@hotmail.com of anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com

Gerrit Krol voorzitter; **Karin Brouwer** Secretaris/ Ledenadministratie; **Henk Halma** penningmeester; **Anne-Sjoerd Bakker**, nieuwsbrief; **Koos Nieuwenhuis**, Lief & Leed; **Anne Bosma** bezorging Nieuwsbrief.

Belastingservice ANBO-PCOB Fryslân

De komende maanden moet de inkomstenbelasting 2025 ingevuld worden.

Hebt u daarbij hulp nodig van een deskundige invuller van ANBO-PCOB (HUBA) dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met onderstaande geregistreerde belastinginvuller.

* **Dhr. W.R. Reitsma**, **Leeuwarden. m 06 4434 4660**

Deze service geldt alleen voor leden met een klein inkomen tegen een vaststaande vergoeding.

Programma ledenbijeenkomsten

31 maart:	Paasviering met Sebastiaan Schippers (orgel) en zijn koren
28 april:	Vitaliteit en zorg een thema van <i>Samen Krachtig Ouder worden</i>
29 september:	Verhalenverteller Frank Belt
27 oktober:	Âlde Fryske Tsjerken door Atze Jan de Vries
24 november:	Op reis door Scandinavië met Nieske Coster uit Menaam
15 december:	Advent-/ Kerstviering

Dit zijn uw voordelen als ANBO-PCOB lid Henk Halma

75 jaar of ouder? Dan is een medische keuring voor verlenging van uw rijbewijs verplicht. ANBO-PCOB-leden ontvangen korting op onder meer 75+ rijbewijскеuringen. Voor een 75+ rijbewijскеuring (Categorie B/E personenauto) betaalt u in 2026 geen € 69,50, maar slechts € 52,50. Maakt u een online afspraak, dan ontvangt u bovendien 5% extra korting. Voor het volledige tarievenoverzicht en de korting die u als ANBO-PCOB-lid ontvangt klikt u op <https://rijbewijскеuringsarts.nl/tarieven>
Voor meer informatie: anbo-pcob.nl → Ledenvoordeel → Exclusief voordeel voor leden → Rijbewijскеuring 75+ - voordeel voor leden → Korting via RijbewijскеuringArts.nl
oftewel <https://anbo-pcob.nl/ledenvoordeel/exclusief-voordeel-voor-leden/rijbewijскеuringarts/>

Vakantie! Ineke van Nienes - Lokhorst



Denkt u er al eens over, maar het komt er niet van om een vakantie te boeken? En, hoe ga ik en waar naar toe en met wie?
Het Vakantiebureau organiseert vakanties met aandacht voor senioren. Verschillende doelgroepen zijn welkom, bijv. mensen met of zonder

(lichte) zorgbehoefte, maar ook voor dementerenden met mantelzorger/ partner.

Even zorgeloos genieten. Vele vrijwilligers en zorgprofessionals maken dit mogelijk. Naast de keuze uit één van de drie mooie locaties met hotel (Doorn/ Ermelo/ Wezep) kunt u ook kiezen voor een vaarvakantie.

Wilt u er eens een (mid)week heerlijk op uit, neem zonder verplichtingen gerust contact op. Wacht niet te lang. Ik kan u een brochure overhandigen en eventueel samen met u kijken wat mogelijk is. Misschien kent u iemand uit uw omgeving die een week vakantie fijn zou vinden. Kan ook.

Contact: of a.p.van.nienes@hetnet.nl Zie ook: www.hetvakantiebureau.nl

Radioprogramma Jubelt God ter Eer op Omroep Leeuwarden



Iedere woensdag van **21.00 tot 22.00 uur** een radioprogramma met geestelijke muziek, een overdenking en kerkelijk nieuws uit de gemeente Leeuwarden. Te beluisteren via **KPN 1029, Ziggo 915 en FM 106.1 (Leeuwarden) / 105.3 (Stiens).**

Jaarverslag 2025 ANBO-PCOB afdeling Leeuwarden Karin Brouwer

Bestuurszaken

Samenstelling

Voorzitter: Gerrit Krol,

Secretaris: Karin Brouwer,

Penningmeester: Henk Halma,

Ledenadministratie/ bezorging: Karin Brouwer

Coördinatie/ kopij: Anne-Sjoerd Bakker,

Coördinatie lief & leed: Jeanet Dijkema

M.i.v. 1-1-2026 *Koos Nieuwenhuis*,

In 2025 is afscheid genomen van Jan de Vries (coördinatie bezorging) en Jeanet Dijkema (coördinatie Lief en leed).

Vergaderingen

De reguliere bestuursvergaderingen vonden maandelijks plaats in het Adelaar-Regenboog Hûs. In februari zijn de contactpersonen lief & leed aanwezig geweest; in november de bezorgers van magazines/ nieuwsbrieven. Verder werd door bestuursleden deelgenomen aan de provinciale vergadering van besturen van de ANBO-PCOB, de bijeenkomst van de Samenwerkende Friese Ouderenbonden rond het thema 'zorg en wonen', bijeenkomst gemeente over wonen met zorg. Bestuurlijk contact met LOS (Leeuwarder Onafhankelijke Senioren). Deelname aan 'valpreventie' bijeenkomst Overleg met SFO (Samenwerkende Friese Ouderenbonden).

Ledenraad

Ook in 2025 was Henk Halma onze vertegenwoordiger in de ledenraad.

Activiteiten

Ledenbijeenkomsten

28 januari: ouderenpastoraat

25 februari: jaarvergadering, lezing Johan Veenstra, verhalenverteller

25 maart: levenstestament met notaris

15 april: Paasviering

23 september: Dokkumer lokaaltsje

28 oktober: wonen en zorg, gesprek in de buurt vanuit 'Samen Krachtig Ouder Worden' seniorencoalitie.

25 november: geschiedenis St. Antoon door dhr. Olij

16 december: adventsviering

Activiteitencommissie

Middagreis Veluwemeer 28 mei (samen met de afdeling Stiens e.o.)

Vorbereiding advents/ kerstviering

Het gebrek aan belangstelling en de bemensing van de commissie staan voor begin 2026 op de agenda.

Communicatie

In de loop van 2025 is er vanuit de landelijke organisatie steeds meer online gecommuniceerd en zijn mogelijkheden tot communicatie gerealiseerd. Aansluitend hieraan is de afdelingspagina ook uitgebreid. De magazines worden vanaf medio 2025 per post bezorgd. De nieuwsbrieven van de afdeling zullen vanaf 2026 als proef zoveel mogelijk ook per mail toegezonden worden. In de loop van 2026 zal deze proef worden geëvalueerd.

Leden

Aan het eind van 2025 zijn er een aantal opzeggingen te noteren i.v.m. overlijden, verhuizing buiten de gemeente e.d. Ook hebben een aantal leden opgezegd n.a.v. ontvangen post m.b.t. contributie-inning. Door de afronding van de harmonisatie is de beschikbaarheid van systemen de laatste maanden niet up-to-date geweest.

Per 1-1-2026 staan 224 leden vermeld. Hierbij zijn i.v.m. opheffing van de ANBO-PCOB afdeling Stiens e.o. 16 leden die zich hebben laten overschrijven naar de ANBO-PCOB afdeling Leeuwarden.



//

"Ik heb nog niet veel ondersteuning nodig, maar het is fijn om te weten dat ANBO-PCOB er op alle fronten voor mij k n zijn!"

— Yvonne Arends

//

JAARVERGADERING Henk Halma

Financieel overzicht en begroting 2025

Het financieel overzicht en begroting kan desgevraagd opgevraagd worden bij de penningmeester van de PCOB Leeuwarden via anbo.pcob.leeuwarden@gmail.com

Toelichting

We hebben een goed jaar achter ons. Het vermogen is praktisch gelijk gebleven met +/- € 20,73. De kosten van de ledenbijeenkomsten zijn lager. Dit komt door de programmering. Zo vroegen de sprekers van het Dokkumer Lokaaltsje geen vergoeding. De bijeenkomst Samen Krachtig Ouder Worden is geheel vergoed door de ANBO-PCOB. Alhoewel de bijeenkomsten voor Pasen en Advent-/ Kerst hadden een prijs.

Baten en lasten

In 2026 is er ca. € 5400,00 door de ANBO-PCOB Leeuwarden te besteden. Het bedrag is het afdelingsbudget van de verenging gebaseerd op de kosten in 2024 zowel van de afdeling Leeuwarden als van de voormalige afdeling Stiens e.o. De meerkosten komen naar verwachting uit de vrijwillige bijdrage zoals de collecte tijdens ledenbijeenkomsten en giften.

De kosten bestaan onder andere uit:

- Ledenbijeenkomsten
- Vergaderkosten
- Nieuwsbrieven
- Administratie w.o. bankkosten
- Lief en leed

Het aantal leden:

- 237 op 1 januari 2025
- 206 op 15 januari 2026 excl. Stiens e.o.
- 224 op 15 januari 2026

Contributie 2026

Alle leden betalen een gelijke contributie vanaf 1 januari 2026. Dit zorgt er ook voor dat er gelijkheid is tussen alle ANBO-PCOB leden. Individuele leden betalen 4 euro per maand. Leefverbanden krijgen 50% korting op het 2e lidmaatschap en gaan 6 euro per maand betalen. Het uitgangspunt is dat de vereniging financieel gezond en toekomstbestendig is. De contributie-inning verloopt via het Verenigingsbureau. Het afdelingsbudget voor 2026 is gebaseerd op de vastgestelde cijfers van 2024.

Contactbijeenkomsten

Het bijwonen van de leden-/ contactbijeenkomsten van de afdeling ANBO-PCOB Leeuwarden zijn gratis. Uiteraard zijn vrijwillige bijdragen voor de onkosten zeer welkom. Denk hierbij aan de kosten van koffie/thee, zaalhuur, sprekersvergoeding etc.

Het gemiddelde aantal deelnemers van de acht ledenbijeenkomsten in 2026 was 60.

Verslag van de kascommissie Douwe de Vries en Thom Hofman

In verband met de kascontrole zijn de leden van de kascommissie, Douwe de Vries en Thom Hofman, donderdagmiddag 15 januari 2026 thuis bij de penningmeester Henk Halma geweest. De financiën van onze vereniging worden door de penningmeester keurig bijgehouden.

Na positieve bevindingen leggen we het volgende verslag ter goedkeuring aan u voor:

Aan de leden van de ANBO-PCOB-afdeling Leeuwarden, De kascontrole commissie heeft haar jaarrekening 2025 van de ANBO-PCOB Leeuwarden aan de hand van de administratie en de facturen gecontroleerd. De kascontrolecommissie is op basis van het uitgevoerde onderzoek van mening dat de jaarrekening een getrouw beeld geeft van de grootte en de samenstelling van het vermogen op 31 december 2025 en het financieel resultaat over 2025.

De kascontrolecommissie adviseert het bestuur na te denken over de bestemming van het spaarsaldo. De kascontrolecommissie bedankt de penningmeester en adviseert de ledenvergadering het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financieel beleid van het afgelopen verenigingsjaar.

Maak iemand lid ANBO-PCOB



Werf een nieuw lid. Het loont!!

Wat leuk dat je lid bent van onze vereniging. Wij hopen dat je tevreden bent met je lidmaatschap en dat je dit ook iemand anders gunt, bijvoorbeeld je buurman of een goede vriend of vriendin.

Nog geen lid? Dit is hét moment om lid te worden van ANBO-PCOB en je direct aan te sluiten bij de afdeling Leeuwarden.

Word nu de eerste zes maanden gratis lid. Daarna

betaal je slechts €4 per maand. Zo maak je voordelig kennis met onze vereniging én geniet je meteen van alle voordelen die wij onze leden bieden.

Voor elk nieuw lid dat je aanbrengt, ontvang je een VVV Cadeaukaart ter waarde van €15.

Dit geldt ook wanneer een huisgenoot lid wordt.

Het nieuwe lid is de eerste zes maanden gratis lid en betaalt daarna slechts €4 per maand.

Wil je ook je huisgenoot lid maken? Ook je huisgenoot krijgt de eerste zes maanden gratis lidmaatschap en betaalt daarna slechts €2 per maand.

Kies de link wat bij jou past:

[Ik wil zelf lid worden van ANBO-PCOB](#)

[Ik wil een huisgenoot aanmelden](#)

[Ja, Ik wil iemand lid maken](#)